



# Al **bord**o de un **sueño**

# ¡NUEVO!

## PLAN TELCEL PLUS 5G4

CON POR SOLO  
**10GB \$499** AL MES

Ponte en modo  
**NAVIDAD**



**QATAR**  
EN TUS MANOS  
CON LA MEJOR RED

Si es 5G es Telcel

**telcel**

1) El precio publicado corresponde al Plan Telcel Plus 5G 4 (TP5G4). 2) Equipo Terminal NO INCLUIDO. 3) Los GB incluidos pueden ser utilizados estando en México, E.U.A. y Canadá. Aplica Política Sin Frontera: [www.telcel.com/sinfrontera](http://www.telcel.com/sinfrontera). El usuario podrá hacer uso de los datos incluidos a través de cualquiera de las tecnologías disponibles y ofrecidas por Telcel (2G, 3G y 4G), así como 5G conforme disponible y de acuerdo a las coberturas comunicadas en [www.telcel.com/cobertura](http://www.telcel.com/cobertura), siempre y cuando, el equipo terminal utilizado cuente con las capacidades técnicas necesarias, cuente con un Chip Inteligente (SIM Card), versión 6.2 o posterior y se encuentre dentro de la cobertura garantizada 5G. Consulte términos, condiciones, políticas, restricciones, folios de registro IFI y precio del equipo en [www.telcel.com](http://www.telcel.com), Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Imágenes ilustrativas. Equipo y color del equipo sujeto a disponibilidad en punto de venta. El color del equipo puede variar respecto a la imagen comunicada. Los precios publicados incluyen IVA del 16%. Válido al 31 de diciembre de 2022.



# Navidad **Del RIO**

SÍGUENOS EN     Del Rio Mx  [www.delrios.com](http://www.delrios.com)



# LA Mejor Navidad EN

 cimaco®

En Ropa, Calzado y Accesorios de Temporada  
para toda la Familia

hasta **20%** <sup>\*</sup> en monedero  
cimaco

además  
hasta **9** <sup>\*</sup> mensualidades  
sin intereses

Escanea  
para ver el  
**Catálogo**



 PLAZA JUÁREZ MALL

[www.cimaco.com](http://www.cimaco.com)



 cimaco®

\*CAT 0% INFORMATIVO. CONSULTA RESTRICCIONES, MARCAS Y MODELOS PARTICIPANTES EN TIENDA. NO APLICA EN PERFUMERÍA, CALVIN KLEIN, TISSOT, MIDO, LONGINES, RADO, SWAROVSKI, LEVI'S, PINEDA COVALIN, ADOLFO DOMINGUEZ, PLAYTEX, NEW ERA, MONT BLANC. NO ACUMULABLE CON OTRAS PROMOCIONES. MENSUALIDADES, DESCUENTO Y MONEDERO CIMACO APLICAN SOBRE PRECIO NORMAL. 9 MENSUALIDADES SIN INTERESES APLICAN CON TARJETA DE CRÉDITO CIMACO EN COMPRA MÍNIMA DE \$900. NO PARTICIPA EN PROMOCIÓN REFACCIONES, PERFUMERÍA, TALLER DE SERVICIO, AUTOPARTES, RESTAURANTES, REVISTAS, TIENDA GOURMET CIMACO, CERTIFICADO DE REGALO, MONTBLANC, NI TARJETAS PREPAGADAS. VIGENCIA AL 24 DE DICIEMBRE DEL 2022.

# 04

**LOCAL**

RYLA, impulso juvenil

# 10

**ESPECIAL**

La Casa de la Asegurada: Aprender a hacer y ser

# 16

**REPORTAJE**

El trabajo de conciliar

# 22

**DE PORTADA**

Al bordo de un sueño

# 28

**V DE VENUS**

Ana Laura Rodela: Por una migración digna



**BÚSCANOS EN FACEBOOK**  
RevistaNetMx

#### **DIRECTORIO REVISTA NET**

**Ruth E. González** / Editora en Jefa

**Jorge Sánchez** / Coeditor

**Adriana Baca** / Diseño Editorial, Gráfico y Comercial

#### **DIRECTORIO NET**

**Alonso De Santiago** / Director General

**Ruth E. González** / Revista Net

**Víctor López Calzadillas** / Director Comercial

**Eduardo Lara** / Netnoticias

**Carlos Soria** / Producciones Especiales

**Rafael Álvarez** / Editor Web

**Alejandro Velasco** / Radio Net

#### **Colaboradores**

Verónica Palafox  
Yvoné Vidaña

#### **Fotografía**

Antonio Calleja  
Pedro de la Paz  
Yvoné Vidaña

#### **Portada**

**Fotografía:** Pedro de la Paz  
**Edición:** Adriana Baca

**RADIONET**  
**1490AM**

**netnoticias.mx**

NET Información Total Edición #181. Diciembre 2022. Editor Responsable Alejandro Velasco.  
Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2017-040410404400-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor. Certificado de Licitud de Título No. 04-2017-022310490100-01. Certificado de Licitud de contenido 11639 de fecha 8 de mayo del 2008, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. PNM: 28/04/2017, registro en el Padrón Nacional de Medios Impresos. Domicilio de la Publicación: José Borunda 1178. Partido Romero. Código Postal 32030. Ciudad Juárez, Chih. México. Imprenta: Carmona Impresores SA DE CV. Blvd Paseo del Sol No. 115. Col Jardines del Sol. Código Postal 27014. Torreón, Coah. México.

LOCAL

# RYLA

## impulso juvenil

✉ ruth\_gonzalez@radionet1490.com

### El seminario de liderazgo del Club Rotario Internacional se reactiva para seguir cultivando a mejores juarenses

**POR:** RUTH E. GONZÁLEZ

**IMÁGENES:** ANTONIO CALLEJA

**E**l intercambio de ideas, la forma de ver el futuro, a la familia, a la escuela y entorno son parte de la experiencia del seminario juvenil **RYLA** (Rotary Youth Leadership Awards), organizado por el Club Rotario Internacional en Ciudad Juárez, que este año regresó con todo el entusiasmo de sus 90 participantes.

Este grupo selecto e inclusivo lo componen estudiantes de preparatorias públicas y privadas, la intención de los rotarios es potencializar los valores cívicos y dar herramientas prácticas para fortalecer a los adolescentes en su entorno.

Son 35 años de seminarios presenciales que han apoyando a más de 3 mil jóvenes para desarrollar habilidades de liderazgo e inculcar un compromiso por el servicio en sus participantes.

**“Mi prioridad como persona y rotario es tratar de apoyar a los jóvenes”,** dijo para **Revista Net** el director del programa en esta ciudad, el ingeniero **Ricardo Escobar Prieto**.

**“Hemos invitado a más 30 escuelas de preparatoria de la ciudad a participar, incluyendo planteles en Casas Grandes, Nuevo Casas Grandes, Ahumada y del Valle de Juárez”.** Además, participaron estudiantes de intercambio cultural del club, este año fueron de India y Brasil. Esta mezcla hizo que al evento enriquecedor en conocimientos y convivencia sana.



La mayoría de los eventos RYLA abarcan estos temas

**“Mi participación en el RYLA fue en 1985, cuando se organizó el primer evento aquí, pero ya como parte del equipo organizador fue a partir de 1992, y en 1994, me tocó dirigir el evento”,** compartió **Ricardo Alvarado**, otro de los rotarios fundadores en esta frontera. Él destaca los resultados de los seminarios con estudiantes de ambos lados de la frontera (El Paso y Juárez), convencido de que el evento es muy fortalecedor para los jóvenes, **“a algunos de ellos les cambia la vida”**.

Solo la pandemia pudo detener este esfuerzo por dos años, pero la reactivación fue una respuesta bastante positiva, destacando la presencia de estudiantes del Colegio de Bachilleres.

Con el paso de nuevas generaciones, para Alvarado los problemas que enfrentan los adolescentes en la ciudad no han cambiado mucho, **“son las mismas ansiedades, hay problemas de violencia familiar, drogas, depresión”**, lo valioso de este campamento es que **“puede cambiarlos”**, coincidieron los organizadores.

## Charlas con valor

Para que ese cambio sea posible, se sumaron las pláticas de expertos en muchas materias, como de autococonocimiento, arte, cultura, las formas de expresión, autoestima, colaboración, herramientas para solucionar problemas y toma de decisiones, entre otros rubros que varían de acuerdo con las necesidades del evento.



**Ing. Ricardo Escobar Prieto**



Este año entre los ponentes destacaron **Leonardo Corral, José Luis López, Ricardo Aguirre, Laura Flores, Hugo Uslé, Guillermo Asiain**, entre otros importantes profesionistas.

## Origen y legado rotario

El RYLA surgió en el club rotario australiano (Queensland, 1959), pero su adaptación en cada comunidad lo hace diferente y único. **“Ya tenemos más de 3 mil jóvenes en Juárez que han estado en nuestro RYLA, la gente nos saluda amablemente cuando los encontramos en oficinas de Gobierno, que son abogados, ingenieros {...} generamos gente buena”**, dice Escobar.

Como antecedente, comentó el director que el club rotario tiene 39

años de presencia local, ellos se definen en su sitio oficial como **“una red mundial compuesta de un millón 400 mil vecinos, amigos, líderes y personas dedicadas a solucionar problemas, quienes ven un planeta en que las personas se unen y toman acción para generar un cambio perdurable en el mundo, sus comunidades y en sí mismos”**. En el país, la organización tiene 101 años.

En cuanto al RYLA, aseguró que **“se crea una hermandad increíble porque pasan una hora del inicio y ya son grandes cuates”**, pero, además, la curiosidad y buen ambiente que traen los adolescentes al evento es evidente, lo pudimos constatar en los cuatro días del campamento que tuvo sede en la Casa de Ejercicios de la Diócesis de Ciudad Juárez, ubicada a un costado de la Casa del Migrante (en Satélite).



**Escanea** para conocer el RYLA, programa que inspira a los futuros líderes

## ‘Alejarse del celular, para conocerse a uno mismo’

Para **Ivón, Luis Ángel, Natalia y Fernanda**, esta experiencia es algo que les gustaría compartir con sus compañeros. **“Todos somos iguales, tenemos las mismas características {...} queremos compartir esta experiencia”**, esa fue la idea que unió las voces de estos estudiantes al arranque del evento.

**“Vale la pena alejarse un poco de la tecnología (el celular) para conocerse a uno mismo”**, compartió Ángel. Para Ivón, que viene del Cobach 16, ubicado en la Ciudad del ▶



**“Creo que más que un campamento hemos creado una familia, nos han inspirado y nos han ayudado mucho, realmente a progresar, a creer en uno mismo”**

Kitzia

Conocimiento, el liderazgo es importante en su escuela, desde el grupo hasta encabezar actividades, es algo necesario. Fernanda viene de ciudad Ahumada, del plantel 17 de bachilleres, espera socializar más, **“conocer a muchas personas”**. Y para Natalia, ella y sus compañeros vienen **“a compartir y socializar”**.

## **Damas rotarias el corazón del evento**

Durante los cuatro días del campamento los participantes son 45 chicos y 45 chicas, nos explica el director. La selección es incluyente y equilibrada, además, las damas rotarias son las “mamás” de cada equipo y el corazón de la organización, ya que ellas cuidan de sus equipos como líderes y consejeras.

Los 90 participantes se agrupan en equipos y cada uno tiene un nombre, pueden ser “Águilas”, “Pumas”, “Leones”, etc., así las dinámicas permiten que todos participen en actividades diferentes y competitivas.

Cada resguardo de las damas rotarias es como estar en casa con disciplina y cariño, por ello, los adolescentes quedan con gran agradecimiento por la confianza y calidez que reciben.

Ricardo Alvarado

## **El gran cierre, la voz de los jóvenes**

El campamento motivacional clausura con un gran evento que incluye la lectura de las cartas-testimonio de los participantes. El gimnasio de Cobach, ubicado en el Parque Central, lleva a los estudiantes, para la reunión con sus familias y los organizadores, para llegar a conclusiones de los cuatro días de charlas, dinámicas y convivencia sana del evento.

Para **Melissa Sáenz**, del Cobach 19, **“el ambiente fue muy cálido”** y dijo tener **“un gran agradecimiento con los rotarios por su tiempo, por ser dedicados, por la organización y ser todos personas muy accesibles”**.

**Owen**, del Cobach 6, compartió que se lleva **“una experiencia muy increíble, con mucha gente buena, el ambiente que se vive aquí, los cuatro días {...} es pura buena vibra”**. Para los que no han atendido la convocatoria, les recomendó participar sin miedo, con la mente abierta. **“Mis respetos para los organizadores, los quiero motivar a que este programa siga”**.

**“Creo que más que un campamento hemos creado una familia, nos han inspirado y nos han ayudado mucho, realmente a progresar, a creer en uno mismo, creo que vamos con diferente mentalidad”**, comentó **Kitzia Samar**, también del Cobach 19.



**“Antes de venir aquí, venía sintiéndome solo, como —yo no valgo nada—, y al llegar sentí una gran energía de las personas que se encuentran alrededor, y sentí admiración y motivación por todos los rotarios que estaban cuidándonos y la verdad de no haber sido por RYLA, no sé si seguiría bien o si hubiera entrado en un momento horripilante de mi vida {...} pero solo sé que si no hubiera vivido RYLA no sé si hubiera seguido con mi vida {...} con una sola palabra ¡Gracias!, ahora siento que soy una persona que vale”**, dijo **César**, del Instituto México con gran emotividad.

**“Desde el inicio nos dieron que nos tratarían como a sus propios hijos y así fue {...} me sentí muy cómoda porque al principio tenía miedo y me hicieron sentir como en una segunda casa. Les agradezco mucho a todos los organizadores, es una experiencia única”**, comentó **Lluvia Luna** del Tec Milenio.

## **Participar para sumar**

Para participar en RYLA hay que seguir varios pasos, el evento es anual. El primero es que la escuela acepte la invitación del Club Rotario Internacional al convocar al seminario; segundo, que los profesores y directivos coincidan en un perfil destacado; y tercero, después de una entrevista con familia (tutores) y el estudiante o la estudiante, se dé la aprobación por parte de los organizadores.

El seminario es totalmente gratuito, son las actividades y participación de los rotarios lo que hace posible que esto no genere un costo para las familias, es parte del compromiso rotario en su comunidad. Sobre esto, **Ricardo Escobar** pide a los ciudadanos que conozcan esta labor comunitaria, **“apóyennos, muchas veces vamos a venderle un boleto a alguien y nos dicen 'no, pero ese boleto, esa ganancia, es para esto. Lo que nosotros recabamos en fondos lo gastamos en la comunidad”**. En el Club Rotario Internacional hay 70 integrantes, pero hay 14 clubes y todos tienen sus programas y proyectos, **“es gente que está trabajando para la comunidad”**. **N**

# ¡INFORMACIÓN AL MOMENTO!



**NET**  
Información Total  
MULTIMEDIA

netnoticias.mx

**NET**

RADIONET  
1490AM

Escanea y síguenos en cualquiera de nuestras plataformas:



José Borunda #1178 · Col. Partido Romero · Tel. (656) 629.5000 · Cd. Juárez, Chih · C. P. 32030

# TOTALMENTE NUEVO HB20

## EL AUTO MÁS EQUIPADO EN SU CLASE

Un diseño que cambia el juego con solo estar a bordo lo común se vuelve extraordinario.

El nuevo HB20 genera una sensación deportiva y agresiva que se unen perfectamente con características tecnológicas y de seguridad que apuntan hacia el futuro.



## HYUNDAI SMART SENSE

El nuevo Hyundai HB20 define el cambio con la tecnología Hyundai Smart Sense asistentes inteligentes en seguridad

- Asistente anti-colisión frontal. Incluye peatones y ciclistas
- Asistente anticollision punto ciego.
- Asistente trafico cruzado
- Sistema de mantenimiento y corrección de carril
- Alerta de decenso seguro
- Asistente de luces altas
- Alerta ocupate trasero
- Alerta de atención del conductor



COLEGIO  
**HISPANO INGLÉS**

**EDUCACIÓN BILINGUE**

Maternal • Preescolar • Primaria • Secundaria

Formando futuros lideres que saben...

**SER, HACER Y TRASCENDER**



Buscamos tu talento para que te unas a nuestros distintos clubes

**25%**

Descuento en  
**Colegiatura**  
2do HERMANO



Pregunte por nuestros Programas de **Apoyo Financiero**

**¡Seguimos creciendo!**

- Programa de habilidades para la vida y formación del carácter
- Humanista
- Clases extracurriculares sin costo
- Programa único integrado en "English Systematic Phonics"

[www.hispanoingles.mx](http://www.hispanoingles.mx)

Tel: 656 • 613 • 6957

administracion@hispanoingles.mx

Colegio Hispano Inglés Jrz

Simona Barba #5449, Fracc. San Miguel de Allende. Cd. Juárez, Chih.



ESPECIAL

# Aprender a hacer y ser

✉ [ruth\\_gonzalez@radionet1490.com](mailto:ruth_gonzalez@radionet1490.com)

## La Casa de la Asegurada en Juárez renace tras la pandemia, talleres y clases siguen a más de 60 años de su creación

### TEXTO E IMÁGENES:

RUTH E. GONZÁLEZ

Las mujeres han ido tomando los espacios paulatinamente, los pasillos de las salas de espera en las unidades médicas del **Instituto Mexicano del Seguro Social** (IMSS) no fueron la excepción, estas reuniones donde se aprendían oficios dieron nacimiento a la Casa de la Asegurada en México.

En Juárez, en 1960, el presidente **Adolfo López Mateos** inauguró el lugar que conocemos hoy por sus talleres de oficios, el edificio ahora renace tras la pandemia. Los adultos mayores, niñas y niños regresan a reclamar este espacio de aprendizaje y convivencia.

Panadería, Bisutería, Pintura, Tejido, Teatro, Uñas Acrílicas, Maquillaje, Danza, Zumba, Corte y Confección,

Pastelería, Primeros Auxilios, Karate, Computación, Manualidades, Floretería, Spinning, Yoga, son algunos de los ejemplos de la larga lista de los cursos, clases y oficios que ofrece el Centro de Seguridad Social de Ciudad Juárez.

Los socio-alumnos de la Asegurada nos comparten la importancia de retomar sus actividades aquí, en lo que ellas y ellos llaman: **“su segunda casa”**. Algunos han venido por más de 18 años, otros son nuevos en el lugar, no importa la antigüedad, aquí todos conviven “en familia”.

### Un poco de historia

A nivel nacional, las primeras 58 Casas de las Aseguradas surgen bajo el plan del director del Instituto, el parralense **Antonio Ortiz Mena** (1952 a 1958). En nuestra frontera, tocó al

director **Benito Coquet** (1958-1964) inaugurar y transformar la idea original. **“Ahí se enseñaba costura, cocina y otras labores, lo que hice fue transformarlas en centros culturales de primera categoría, se llamaron Centros de Seguridad Social”**, así lo narra el propio Coquet en el texto “Los Rostros del IMSS”.

Y es que además de los talleres de oficios, el edificio “hermano” de la Asegurada fueron los Teatros de la Nación. **“Las figuras principales del teatro de aquella época eran Ofelia Guilmáin y Nacho López Tarso; se montaron obras clásicas”**, dice Coquet en el mismo texto.

Además de este antecedente, en el “Manual de los Centros de Seguridad Social del IMSS”, se resume cómo las derechohabientes en 1955 comienzan en las salas de espera de las unidades médicas a **“capacitarse en actividades de corte y confección y juguetería”**, lo que deriva **“que un grupo de mujeres se organizó y conformó los Clubes de la Asegurada. Ante este suceso y la creciente demanda, el IMSS decide crear las Casas de la Asegurada”**.

## Adaptada a la frontera

Aunque la Casa de la Asegurada inició operaciones en 1960, fue hasta 1985 que se abrió para todo el público, es decir, no solo a derechohabientes del Seguro Social, nos comparte la directora del lugar, Claudia Salcido Ochoa. Así que, no se necesita más que acudir y elegir el curso o clase de interés.

**“Durante una remodelación no hubo el suficiente cuidado y archivos, fotos, y algunos documentos se perdieron”,** comparte la funcionaria, **“desafortunadamente tenemos pocas fotografías de cómo eran las instalaciones en el inicio, pero ahora luce totalmente distinto al edificio original”.** Los centros se “clonaron” en el país, por ello fue adaptado a las necesidades y clima extremo de la frontera.

Luego de décadas ininterrumpidas de labor, la Casa de la Asegurada se sumó al combate médico contra la pandemia de covid-19. Y este edificio se convirtió en un hospital provisional en diciembre de 2020, se habilitaron 42 espacios de atención y pausó sus servicios. En julio de este año, y después de un proceso de adecuación, reactivó sus labores y el teatro.

## Clases para crecer

**“Tenemos muchas anécdotas de éxito... por ejemplo, un alumno de Danza que estuvo 6 años aquí, se quedó como maestro voluntario y ahora ya tiene su compañía, incluso tienen un mini teatro en la**



### La Casa de la Asegurada

(Centro de Seguridad Social)

#### Horarios de cursos

De 8:00 a.m. a 8:00 p.m.

#### Inscripciones

De 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

Tel. (656) 613 5930

Calle Panamá esquina  
con 20 de Noviembre

**ciudad”,** comenta la directora. Entre otros casos que nos comparte está el de un emprendedor de Corte y Confección, que su trabajo ha sido muy bien recibido en las maquiladoras, hace chalecos y uniformes. En Panadería hay otras tantas historias de personas que cambiaron su vida gracias a la capacitación.

Pero sin duda, las charlas más conmovedoras vienen de las salas de cada taller o clase, el ambiente es muy agradable y se siente verdaderamente la armonía de mujeres y hombres, muy creativos y positivos.

Y no todo es productividad, muchas personas, en especial adultos mayores, llegan con depresión y este lugar se convierte en su esperanza y salvación. La directora recuerda a un participante que llegó con una depresión avanzada, el integrarse a talleres y grupos de charla se transfor-

mó en una nueva persona, **“parece un jovenazo otra vez, está en Spinning, en Computación, platica con todos, esto cambió su vida”.**

## Saludables y con ritmo

Durante el recorrido de **Revista Net** por las salas de clases y oficinas, nuestra primera parada fue en una clase de Zumba, donde un buen número de participantes estaban en muy buen ritmo, algunas personas compartieron su agradecimiento a la instructora, otras dijeron que era su segunda rutina del día. Es una sala amplia y limpia, se escuchaba “La Vida es un Carnaval”, de **Celia Cruz**. Hay un buen muy ambiente, de eso no hay duda.

Otro de los salones a los que acudimos con mucho movimiento fue al de la clase de Educación Física, el maestro **Héctor Torres** nos permitió observar la importancia de la rutina. **“Después de 40 minutos de ejercicios cerramos con un juego lúdico”,** nos dijo el profesor en lo que el grupo lanzaba balones a unos conos en la sala.

**“Es muy importante mantener la actividad física a nuestra edad”, ▶**



nos aconsejó el señor **Benjamín Santos**, quien con 79 años luce en una muy buena condición. El grupo se vio muy motivado y divertido durante la rutina.

## Las joyas de la Asegurada

Un grupo de mujeres haciendo aretes, pulseras y collares, fue una de nuestras paradas en los talleres del primer piso, Bisutería es de las clases más populares. Las alumnas nos comparten su experiencia de dos, cinco o más años, con minucioso encanto. Hacen posible cualquier proyecto que las motive, las pulseras son **“trabajo de un día”**, pero el resultado parece de más tiempo por el detalle que tienen. Muy concentradas en sus proyectos, nos invitan a que a mediados del mes de diciembre a que veamos la exposición de sus productos. Al cierre del semestre, ellas exponen sus joyas como fin de curso, (amables lectores les recomendamos ir a apoyarlas), ahí muestran el resultado de estas laboriosas piezas, algunas podrán estar a la venta al público.

De este unido grupo, las joyas más importantes son sus participantes y una instructora que atiende cada duda y las ayuda a mejorar sus piezas.

## Tejiendo recuerdos

**Ángelica Bustillos** es la maestra del taller de Tejido, tiene uno de los grupos más entusiastas y numero-

sos, ellas no dudan en elogiar a su maestra con la que llevan también una amistad, ya que fuera de clase, algunas salen juntas a comer.

**María del Rosario Enríquez** tiene 10 años tomando cursos en La Casa de la Asegurada, Corte y Confección, Pintura, Tai-chí, y ahora Tejido y Bisutería, tiene su bastón de apoyo y teje con estambre rojo un bonito suéter.

**Isela Gaytán** también comparte de sus 18 años en el lugar, **“estoy mala de una rodilla, la maestra me ayuda me lleva y trae de mi casa, estamos muy a gusto aquí, todas nos llevamos muy bien”**.

Algunas, como Isela, han tenido que dejar los talleres del segundo piso por problemas en sus rodillas, el edificio no cuenta con elevador ni rampas para el segundo nivel. Por lo que optan por otros cursos abajo.

**Zoila** nos muestra unos cuadros recién tejidos para una blusa. Además, de **Olga y Bety, María de Jesús** dice: **“yo empecé de ceros, aquí aprendí”**. Cada una enseñó su prenda. **Alma Tinojo** también con una década en la Casa, nos cuenta que se pasó de Zumba a Tejido. **María Flores Loera** ocupaba toda la semana, sumando Gimnasia y

Taichí, tiene 10 años de aprender y compartir.

**Beatriz** lleva 18 años tomando clases, actualmente toma Manualidades y Tejido, acude lunes, miércoles y viernes. La instructora Bustillos dice que **“es muy bonito compartir lo poco o mucho que uno sabe, para que todos aprendamos, porque yo aprendo de ellas también”**.

**Marilu Granados** considera que mucha gente piensa que todavía está cerrada la Asegurada por la pandemia. **“Tengo como 12 años aquí, no venía porque pensé que aún estaba cerrada, hasta que me dijeron: ¡ya abrieron!”**. Confiesa que estuvo molesta mientras no podía venir, pero comprende por lo que pasamos. Marilu defiende su espacio, dice: **“se distrae una, sale una de la casa, de la rutina, un ratito que se venga uno aquí, nos hace mucho bien”**.

**“Somos como una familia de puras mujeres”**, exclama desde un extremo de la sala **Margarita Magaña**, quien muestra un vestido.

## El retrato de Casa



La maestra **Isela Contreras** tiene 13 años impartiendo de manera voluntaria el curso de Pintura al Óleo, durante el recorrido notamos a un grupo muy participativo, creativo y alegre. **“Hay gente que pinta muy bonito, hay gente que llega sin saber nada y poco a poco va aprendiendo”**, asegura no tener favoritos **“porque a todos los quiere mucho”**.

Los artistas eligen sus temas, toman el pincel y hacen lo que más les gusta. **Marichu Marrufo** lleva un lustro de dar color al bastidor, **“vine para desentresarme y te sirve mucho, aprendes demasiado, la maestra es muy buena”**, ella no solo pinta, también confecciona sus creaciones. Su cuadro es bastante grande, le gusta hacer sus pinturas con mucho detalle.

Su compañera de a lado considera: **“creo que cualquier actividad que pueda realizar una**

**persona es un estímulo en su vida, que cambia completamente la manera de ver las cosas, crecemos como personas”,** inspirada en sus mascotas transforma a unos lobos en sus canes.

Muchos participantes compartieron sus barcos, retratos, frutas, bodegones, caballos, paisajes, una infinidad de talento se conjunta en este salón, bien iluminado y armonioso.

### **Un equipo que suma voluntarios**

El equipo de la Casa de Asegurada es muy valioso, nos comparte la directora Claudia Salcido. **“Tenemos cuatro trabajadoras sociales y dos auxiliares de Trabajo Social, hay ocho maestros de Educación Física (la mitad trabaja en el Campo de Fútbol en Salvárcar). Allí trabajamos con unos 120 niñas y niños y aquí están los especializados para adulto mayor”.**

Pero entre los docentes también hay instructores voluntarios que son parte el corazón del lugar **“muchos vienen a compartir sus destrezas”.**

Distinto a lo que se puede creer, en este lugar hay algo para todas las edades, basta con dar un recorrido y conocer la lista completa de talleres y cursos.

### **Cómo ser parte de la Asegurada**

Todos los cursos tienen cuota de recuperación muy simbólica, sin embargo, hay modalidades para obtener cuota cero, como: personas con discapacidad y trabajadores del IMSS pensionados o jubilados. Para los pensionados o jubilados bajo el esquema del Seguro Social hay 50 por ciento de descuento, también los adultos mayores con tarjeta de INAPAM.

Los talleres se cobran por hora, algunos son de 250 pesos al mes, varían de acuerdo con la especialidad, en el caso de algunos voluntarios las cuotas de recuperación son muy bajas.

Los cursos pueden variar dependiendo la cantidad de solicitantes, a inicio de semestre se definen incluso nuevos si así lo solicitan, por ejemplo, hay charlas de Tanatología, sexualidad en adultos mayores, grupos de charla para tratar el tema de la depresión, etc., esas encuestas definen grupos para alistar los semestres.

La directora recomienda a los interesados conocer o volver a la Casa de la Asegurada, **“es mejor que vengan y conozcan para ver todo lo que ofrecemos”**, pero también pueden acceder a su página Facebook (La Casa de la Asegurada Juárez) para enterarse de las actividades.

Los pagos son directamente en banco, esto evita el manejo de efectivo para las inscripciones. Los cursos de 2023 se cierran a finales de noviembre, pero en algunos casos pueden preguntar por cupo aún en diciembre. Los horarios son flexibles, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. de lunes a viernes. El Centro de Seguridad Social se encuentra en la calle Panamá esquina con 20 de Noviembre, en la colonia Partido Romero y el teléfono es (656) 613 5930. **N**

Av. Rafael Pérez Serna. Local 409-15.  
Plaza San Nicolas

# PASTELES GOURMET

*y Repostería fina*

## PARA TODA OCASIÓN

Tel. 617-90-07

**Las Delicias Pastelería**

f /lasDeliciasjuarez • lasdeliciasjuarez@hotmail.com

# ¡Que la cuenta no te cueste!

Con **izzi** contrata  
**Internet + izzitv HD**  
y llévate **el 3<sup>er</sup> mes**  
**sin costo.**

Además, te damos una  
**extensión de TV sin costo**  
durante 6 meses.

Incluye **llamadas ilimitadas.**

Paquetes desde **\$350** al mes al traer tu línea.



**¡Contrata ya!**  
**800 120 4000**

Consulta términos, condiciones y velocidades promedio de descarga en hora pico en

**izzi.mx**

**izzi!**

# ¡Feliz Navidad!

Que tu Navidad esté llena de calidez y de alegría. Ha llegado el momento de dar y de compartir, de amar y de perdonar.

Les deseamos una Feliz Navidad y un magnífico año 2023.



☎ 800 111 422



# El TRABAJO de conciliar

 ruth\_gonzalez@radionet1490.com

## **La Reforma Laboral apuesta al acuerdo, con un nuevo orden jurídico; Chihuahua abate un rezago de 65 mil casos de frente al 2023**

**POR:** RUTH E. GONZÁLEZ

**H**istóricamente, la fuerza laboral ha tenido que impulsar su reconocimiento jurídico para sostener una relación de equilibrio con el empresariado. En México, la Revolución dio el cobijo constitucional a ese derecho.

Pero, pasando a la dinámica actual, donde el crecimiento económico es impostergable. En el país, 21 millones 617 mil 326 de trabajadores convergen con 1 millón 068 mil 794 patrones formales. Mientras en Chihuahua, 980 mil 619 de trabajadores se relacionan con 42 mil 399 empleadores, la frontera de Juárez es la cuna del empleo formal en el estado con 511 mil 426 obreros<sup>1</sup>. En este mar de relaciones humanas, el conflicto y su atención han saturado la respuesta del Estado, esto ha des-

protegido a los trabajadores.

Con el establecimiento final de la Reforma Laboral el pasado octubre, hay grandes retos por cumplir, el primero es abatir el rezago de casos, que, a nivel local, son 65 mil. La gran apuesta es por la conciliación, es solucionar 7 de cada 10 conflictos laborales, nos comparten los funcionarios de la **Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STyPS)**, los responsables de cumplir la meta. **Revista Net** aborda los factores que abarcan el cumplimiento de la reforma con miras a 2023.

### **Memoria del derecho laboral**

Después de la Revolución, el artículo 123 de la Constitución de 1917 dio vida al reconocimiento del derecho laboral. La **Ley Federal del Trabajo**

(LFT), surge 14 años después y **“permitió en buena medida el corporativismo de las organizaciones obreras, pues reglamentó el sindicalismo e incluyó el contrato colectivo”<sup>2</sup>**.

Hay dos antecedentes en materia de reformas laborales, en 2012, **“tenía por objetivo flexibilizar las relaciones laborales con la incorporación de nuevas figuras jurídicas como la subcontratación”<sup>3</sup>**, esto fue bajo modelo neoliberal. Mientras que la de 2019 **“puede entenderse como una contra reforma [...] su intención es corregir algunos problemas que la reforma del 2012 causó y cumplir con los compromisos adquiridos con el T-MEC”<sup>4</sup>**.

### **Reforma y cambios**

La Reforma Laboral surge como una “demanda histórica”, y **“tiene tres pilares, el primero tiene que ver con la impartición de justicia [...] la gran apuesta es por la conciliación, el segundo pilar,**

tiene que ver con la Libertad y la Democracia (sindicatos) {...}, y el tercer pilar es el Centro de Justicia Laboral”, así la define **Luisa María Alcalde Luján**, titular de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STyPS) federal<sup>1</sup>.

Alcalde Luján destaca varios aspectos en cada eje de este nuevo modelo laboral. En la impartición de justicia, puntualiza la creación de los tribunales laborales que dependan del Poder Judicial, a esto se suma la desaparición de las Juntas de Conciliación y Arbitraje locales y federales. Estas cumplirán su ciclo final al finiquitar el rezago, los últimos casos en las Juntas fueron recibidos hasta el 30 de septiembre de este año.

La creación de los **Centros de Conciliación Laboral** (CCL) vienen a renovar y fortalecer la idea del acuerdo prejudicial que deberán resolver, estiman, 70 a 75 por ciento de los nuevos conflictos.

Los sindicatos “transparentes” y contratos colectivos abarcan el segundo pilar. Este punto deja atrás “las elecciones de mano alzada”, los reglamentos ahora son semejantes al de una elección formal, con voto secreto. Además, los contratos colectivos (previos a la reforma) deben ser revisados, **“los sindicatos deberán demostrar que el 30 por ciento de los trabajadores los respaldan”**, esto resume la **“democratización de los sindicatos”**. Los contratos colectivos previos a la reforma tendrán cuatro años para regularizarse y que tengan validez.

Las tareas de: registro de sindicatos, depósito de contratos colectivos, verificación de procedimientos de democracia sindical y emisión de constancias de representatividad, serán del órgano federal que se convierte en el tercer pilar de la reforma, el Centro de



**Diódoro Siller Argüello**, titular de la STyPS



Conciliación Federal y Registro Laboral.

A nivel local, esto se aplica con la desaparición de las Juntas y la creación de los CCL y los tribunales laborales.

### **Etapas de operación**

La Reforma Laboral fue implementada en tres etapas en el país, primero fue un bloque de 11 estados (octubre 2020), después se sumaron otros 11 (octubre 2021) y finalmente, el 3 octubre de este año dio inicio la tercera y última etapa de implementación, incluyendo a Chihuahua.

**“Nos tocó estar en esta tercera etapa, junto a otros estados que tienen los mayores temas laborales, como la Ciudad México”**, nos comparte **Diódoro Siller Argüello**, titular de la STyPS en el estado.

Pero para estar preparados para el arranque, la selección del personal de la CCL se llevó un proceso desde enero pasado, **“ninguno fue designado, ninguno fue recomendado”**, dice el funcionario, **“la base fundamental de los CCL, son precisamente los conciliadores”**.

La convocatoria fue pública, más de mil personas presentaron exámenes teóricos, prácticos y psicológicos. De ahí, fueron elegidos 50, pero solo 21 fueron contratados para esta primera etapa. 11 en la Zona Norte: 10 Juárez y 1 NCG. Y 10 en la Zona Centro-Sur: 7 en Chihuahua, 1 en Parral, 1 Delicias y 1 Cuauhtémoc.

Los conciliadores cuentan con una certificación del **Servicio Federal de Mediación y Conciliación** de los Estados Unidos (FMCS, por sus siglas en inglés).

### **De las Juntas a los CCL**

La **Junta Federal de Conciliación y Arbitraje** (JFCA) dio a conocer en 2019 se tenían 438 mil expedientes rezagados (a esto se suma un promedio anual de 85 mil casos posteriores) y estiman que con los 2 mil funcionarios que tienen, podrán saldar el rezago. A 95 años de su creación la JFCA cerrará hasta finiquitar dichos expedientes, de acuerdo con lo que marca la ley.

Por otra parte, cada entidad federativa debe finiquitar sus casos locales, que son la mayoría de los conflictos laborales. En Chihuahua, las Juntas de Conciliación y Arbitraje deben resolver 65 mil casos, nos comparte Siller Argüello. ▶

<sup>1</sup> IMSS octubre de 2022

<sup>2</sup> Suárez-Potts, William, “La Constitución de 1917 y la Ley federal del Trabajo de 1931”, Biblioteca Jurídica Virtual del Instituto de Investigaciones Jurídicas de la UNAM

<sup>3</sup> López-Chávez Elizabeth y Velázquez-Orihuela Daniel, “Una Comparación de la Reforma Laboral del 2012 y del 2019” Boletín Científico de las Ciencias Económicas Administrativas del ICEA (2021) Vol. 10, No. 19 (2021) 25-32

<sup>4</sup> López-Chávez... Ibidem

<sup>5</sup> Pláticas Virtuales del Nuevo Modelo Laboral, Módulo 1, Ejes del Nuevo Modelo Laboral, (reformalaboral.stps.gob.mx)



**“La falta de presupuesto, la falta de personal calificado”,** hizo que las Juntas de todos los niveles y estados entraran en una espiral negativa. Este sistema que perduró más de 90 años estaba bajo un esquema **“de la audiencia trifásica, que era: Conciliación, Demanda y Excepciones, y por último, Ofrecimiento y Admisión de Pruebas”,** sin embargo, la conciliación sufrió el mismo efecto negativo y dejó de ser “el impulso” del sistema, dice el funcionario. Con la reforma este proceso es bifásico y mucho más rápido.

**“Queremos resolver 7 de cada 10 asuntos que lleguen a los CCL, es un reto importante, otros estados lo han logrado y Chihuahua no va a ser la excepción”,** por otra parte, comenta que **“esto tiene un doble efecto, primero darle celeridad a los procedimientos, que el trabajador vea resultado, al igual que el empleador”.** En pocas palabras, que los conflictos no lleguen al Poder Judicial, de tal forma, **“que también se empiecen a saturar”** y entonces volver a la falla original de la Juntas, la saturación y falta de personal.

En el primer mes de operación (03/oct al 03/nov), los CCL dieron un resultado de 98.7 por ciento de eficacia en el estado (826 convenios), de mil 248 solicitudes, solo 11 fueron constancias de no conciliación, es decir, son casos que pasaron a los tribunales laborales. Los números son alentadores, pero falta tiempo

para confirmar esta tendencia de resultados se mantenga.

**“La gran mayoría de los casos se resolvieron en la primera audiencia, eso también es muy importante, porque a los 20 días de iniciado el proceso, el trabajador ya tiene su dinero. En dinero, estamos hablando de 39 millones de pesos que se entregaron a esa fecha, a los trabajadores en el estado”,** explica el funcionario.

En contraste, **“si volteamos a ver atrás, con el otro sistema, en**



**Dr. Ángel Ortiz Gómez,**  
director de Gestión Judicial Laboral del TSJ



**el mismo lapso ni siquiera hubiéramos notificado las demandas, al contrario, al día de hoy, ya estamos llegando a los 50 millones de pesos que ya están circulando y que ya los trabajadores tienen en sus bolsillos”.**

Por el momento, no se tiene una fecha estimada para que las Juntas abatan todo el rezago, la meta de 2023 del Programa de Abatimiento es resolver 11 mil expedientes más; para 2024 se tendría que subir la meta a 15 mil y así sucesivamente.

El titular considera que un buen número de los casos rezagados aún pueden solucionarse mediante la conciliación, por lo que invita a las partes a acercarse y alcanzar un acuerdo.

La operatividad de las Juntas no tendrá ningún recorte, asegura Siller Argüello. Actualmente, las Juntas en el estado cuentan con 238 empleados, de los que 95 se encuentran en Juárez.

## **El acuerdo prejudicial, la gran apuesta**

Cuando un trabajador tiene una diferencia o un conflicto con su empleador que no puede solucionar, el primer paso es solicitar una audiencia de conciliación, esta cita puede hacerse acudiendo directamen-



Fausto Barraza, Diódoro Siller y Guillermo Domínguez en el Centro de Conciliación Laboral en Juárez

te al CCL o bien vía electrónica en el portal oficial.

**“La conciliación es la joya de la corona de la Reforma Laboral, estamos apostándole a eso, a terminar con el conflicto (...) es por eso que se pone al trabajador y al sector patronal en el punto medular de la reforma”**, agrega el titular de la STyPS en Chihuahua.

Los acuerdos de conciliación laboral también implican un nuevo entorno, en el recorrido hecho por Revista NET al CCL ubicado en el edificio central de las oficinas de Gobierno del Estado, pudimos constatar que el espacio permite un flujo de atención muy distinto al de las Juntas. Cuenta con un módulo de atención e información que canaliza a las personas que van por asesoría, van a generar una cita de audiencia, o bien, acuden a una. En los pasillos siguientes se llega a las salas de conciliación que ofrecen un ambiente agradable, bien iluminado, con mesas redondas que ofrecen cercanía, ahí, conciliadores, trabajadores y empleadores se sientan a dialogar, justo ahí es donde los resultados han superando las expectativas du-

rante el arranque.

En este proceso se destaca que solo tendrán poder de decisión los interesados, es decir, el trabajador y el patrón (o representante de la empresa), en este caso, el conciliador oficializa el acuerdo, es decir, en la mesa “no hay intermediarios” que puedan tomar decisiones por encima de los interesados, pueden acompañar al trabajador un abogado o un procurador de la Defensa del Trabajo, pero no tomar acuerdos a su nombre. También, ambas partes pueden promover más de una audiencia de ser necesario.

El proceso de la conciliación es de 45 días naturales a partir de la solicitud de audiencia. Es muy importante que las empresas se presenten o podrán ser sancionadas, la parte citada tendrán una notificación con cinco días de antelación, versa la ley.

En caso de que las partes logren un acuerdo, ese convenio se eleva a calidad de cosa juzgada, así lo explica el director general de los CCL del estado, el **mtro. Fausto Barraza Arvizu**, quien destaca que **“los convenios que se hacen son como una sentencia ejecutoriada y en ▶**

## Puntos claves de la Reforma Laboral

1. Desaparecen gradualmente las Juntas de Conciliación y Arbitraje locales y federales (deben resolver sus casos)
2. Se crean los Centros de Conciliación Laboral (locales y federales)
3. Se va a impulsar la conciliación, es más rápida y tiene validez legal
4. Los trabajadores ya no tienen que esperar meses o años para recibir compensaciones o sentencias a favor
5. Se crean los Tribunales Laborales
6. Hay casos que pasan directo a tribunales como: el acoso o abuso sexual, recibir finiquitos o prestaciones por viudez, trata laboral, trabajo infantil, etc.
7. El trabajador o microempresario puede recibir apoyo legal gratuito
8. Los casos ‘atorados’ en la Juntas que no han pasado a juicio aún se pueden solucionar con conciliación
9. En los sindicatos debe haber elecciones (voto secreto)
10. Los contratos colectivos deberán actualizarse



### **caso de incumplimiento pudieran hacerse valer ante un tribunal”.**

Esto significa que los conciliadores dan fe pública de los convenios y los mismos tienen el valor judicial, esto brinda la confianza al trabajador y al empleador.

El tiempo es otro de los factores relevantes de la reforma, **“en los procesos anteriores no había límite, ahora son 45 días”**, explica el Mtro. **Guillermo Domínguez de la Vega**, director del CCL Zona Norte. Otra de las ventajas es la confidencialidad, **“lo que se hable (durante las audiencias) no hay forma de que se utilice en un juicio o en procedimiento diverso”**.

Los conciliadores usan un lenguaje amigable, empático, **“todo se basa en un diálogo, en una comunicación real, porque muchas de las veces no se tiene ese contacto”**.

Pero los casos en donde no es suficiente la conciliación o son excepciones de ley, pasan a “la otra parte de la cancha”, los nuevos tribunales laborales.

## **Tribunales laborales**

**“Cuando no pueden conciliarse llegan a nosotros como Tribunal”**, dice el dr. **Ángel Ortiz Gómez**, director de Gestión Judicial Laboral del Tribunal Superior de Justicia del Estado (TSJ) en el estado. **“Los tribunales están constituidos para funcionar con juicios orales, en ese sentido nos parecemos a los juicios a nues-**

### **tras hermanas materias Civil, Familiar”.**

La jueza **Karla Lugo Hernández** fue la abogada que mayor puntuación obtuvo de la convocatoria estatal para conformar el equipo de jueces, una larga trayectoria como catedrática en Derecho Laboral y su experiencia en la Junta local respaldan su carrera. Son cinco jueces los que fueron contratados en esta primera etapa de los tribunales, nos explica Ortiz Gómez. Dos para la capital, dos en la frontera y otro en Delicias. La jueza Lugo Hernández es parte del equipo en Ciudad Juárez.

Tomando como ejemplo un caso de despido injustificado, en donde no se llegó a un acuerdo, la jueza nos explica el procedimiento en el tribunal: **“primero iniciamos con una fase escrita, se presenta la demanda, se da vista a la parte demandada para que conteste. Luego viene otra fase escrita de réplica y contrarréplica, en estos procesos deben ofrecer sus pruebas las partes, y entonces, terminando la fase escrita se comienza la fase oral. Viene una Audiencia Preliminar, donde se establecen los hechos controvertidos, o si lo queremos ver desde otro punto de vista, los hechos no controvertidos, y se califican las pruebas (estas deben tener ciertos elementos para que el Tribunal las pueda calificar y ordenar su desahogo). Luego viene la segunda audiencia, que es la Audiencia de Juicio, en donde se desahogan las pruebas**

**que fueron calificadas de legales (testimoniales, documentos, ratificaciones...), se pretende que sea en una sola audiencia que se desahoguen las pruebas, —sí es así, sería un procedimiento más corto—. Después se emite la sentencia, si es posible el juez la puede emitir en la misma Audiencia de Juicio o reservarse para emitirla en cinco días, es lo que marca la ley”**.

Estos procesos, explica la jueza, son mucho más cortos ahora. En un caso así, en vez de esperar cuatro meses, ahora se solucionaría en días, no más de dos semanas para citar a las audiencias.

Es importante saber que un trabajador o patrón sí puede acudir solo ante el Tribunal Laboral, pero si a criterio del mismo Tribunal, se advierte que el ciudadano **“carece de una defensa adecuada”**, entonces se le va a proporcionar un abogado de oficio de manera gratuita, por parte de la Defensoría Pública o de la Procuraduría de Defensa del Trabajo, **“la persona que vaya a juicio a representar al trabajador o al patrón debe ser un abogado que cuente con título y cédula profesional”**, agrega la jueza. Este requisito de profesionalización cambió con la reforma del 2012.

**“Los casos de excepción que no requieren ir al Centro de Conciliación son, por ejemplo, cuando fallece un trabajador y se tiene que ver a quien se le entrega su fondo de ahorro y sus prestaciones, son trámites muy sencillos y son a los que la ley da esta agilidad”**, explica el director de Gestión.

La LFT es amplia en la lista de excepciones que incluye el artículo 685 Ter, es decir, los casos que se abordan directo en los tribunales sin pasar por los CCL. Los casos pueden ser también por discriminación (de cualquier tipo), despido por embarazo, acoso u hostigamiento sexual, la libertad de asociación, libertad sindical, la trata laboral y el trabajo infantil.

**“Como Tribunal debemos analizar ciertos casos de excepción con perspectiva de género”**, el hecho de que ahora se atiendan directo en juzgados, dice la jueza, **“tiene que ver con no revictimizar a las personas”**.

Hasta finales de noviembre, la mayoría de los casos en tribunales laborales que se atendían estaban en

la fase escrita, la jueza Lugo estima que será en el próximo mes de enero en que se lleven a cabo las primeras audiencias bajo el marco de la reforma laboral. Será el arranque de 2023 el que permita medir la efectividad de los nuevos juzgados.

Las sedes de los tribunales se establecieron en Juárez (Distrito Bravos) y Delicias (Distrito Abraham González), ambas en los edificios de los Juzgados Civiles y Familiares, mientras que en Chihuahua (Distrito Morelos) en la Ciudad Judicial, en el segundo piso ala norte.

**“Hay que visualizar esta reforma como la dignificación para las y los trabajadores, para los empresarios y patrones, se busca llegar a la verdad, a lo que sucedió en ese conflicto [...] la justicia debe ser pronta y expedita”**, comenta la jueza.

El director de Gestión Judicial dice que en su máxima carga de trabajo habrá hasta 28 jueces en el estado, **“un poco más en Juárez, por su planta productiva, y los demás distribuidos en las regiones de Delicias, Cuauhtémoc y Parral”**. Todo el personal será elegido mediante convocatorias de carrera judicial, del siguiente grupo surgirán otros jueces, secretarios y otros cargos del nuevo tribunal.

**“Empezamos con carga cero y entonces se optó por la gradualidad, hacia el 2023 aumentaremos la cantidad de jueces. El 2024 esperamos ya tener la plantilla completa, ya con mayores cargas de trabajo que así ameriten”**, dice Ortiz Gómez.

## Defensa jurídica gratuita

Con esta reforma, los órganos de defensa y apoyo a los trabajadores se han actualizado y continúan reforzando su tarea. La Procuraduría de Defensa del Trabajo realizó mil 062 demandas de enero a octubre, es decir, previas a la reforma, 492 en Juárez y 347 en Chihuahua, nos comparte el titular en el estado, lic. Fernando González Cereceres.

**“La Procuraduría sobrevive a esta reforma y se adapta para litigar a favor de los trabajadores en los nuevos tribunales”**, explica González, quien amplía que después de instaurada la reforma, en

Juárez se suman 122 demandas laborales, y en Chihuahua, 121.

**“Asesoramos a los trabajadores, los acompañamos al Centro de Conciliación Laboral y si es necesario llevamos la defensa de los mismos en los tribunales”**. El personal de la Procuraduría acompaña al empleado al CCL en calidad de asesor.

En ocasiones los rumores o comentarios de personas que carecen de conocimiento en la materia laboral confunden a los trabajadores, el funcionario invita a recibir la asesoría y apoyo. El servicio de orientación se ofrece presencial o telefónico.

**“La conciliación puede ocurrir en cualquier momento antes del juicio, así lo marca la ley”**, el titular de la Procuraduría considera que el impulso de las campañas de abatimiento al rezago en las Juntas será fuerte y determinante en los próximos meses.

Para asuntos laborales del ámbito federal, la instancia se llama **Procuraduría Federal de la Defensa del Trabajo** (Profedet).

Además, desde el 18 de noviembre de 2020 el **Instituto Federal de la Defensoría Pública** (IFDP), cuenta con competencia para brindar orientación, asesoría y representación jurídica totalmente gratuita en asuntos laborales federales en todo el país.

**“Tenemos asesores en todos los estados que pueden representar a los trabajadores en casos:**

**despidos injustificados, demandas de prestaciones laborales, pago de aguinaldos, vacaciones, reparto de utilidades, etc. Atendemos a trabajadores, sus beneficiarios, pensionados, jubilados, así como pequeños patrones y microempresarios; así como sindicatos en conflictos de carácter colectivo”**, comparte **Rael Espín Zamudio**, director de Asesoría Especializada del IFDP.

## La prueba de fuego

**“En enero las cifras de demandas laborales se van a incrementar de manera importante, en los primeros 15 o 20 días del año se viene el flujo a los tribunales y los CCL. Vamos a ver en enero ya realmente el funcionamiento de esta reforma y la operación en la realidad, va a ser muy interesante, se van a disparar las cifras para todos”**, asegura el director de la Procuraduría.

**“El nearshoring<sup>6</sup> va a tener un impacto fundamental en la frontera, la plaza industrial más importante del estado, entonces la responsabilidad de los CCL, los tribunales y de la Procuraduría va a ser primordial en Juárez, principalmente”**. **N**

<sup>6</sup> El nearshoring consiste en mudar las fábricas del país de origen a uno cercano en el que todo sea más barato, también se puede entender como acercar la producción al territorio de consumo.



Fuentes: IMSS y STyPS

DEPORTADA

# Al **bordo** de un **sueño**

 buzon@radionet1490.com

## *Migrantes venezolanos se resisten a perder la esperanza de cruzar a Estados Unidos, hacen de Juárez su refugio*

**POR:** STAFF/ REVISTA NET

**L**a oleada de migrantes venezolanos a Ciudad Juárez, que comenzó a registrarse con mayor intensidad a partir del mes de octubre, ha representado un nuevo reto para las autoridades locales, en un intento no solo por contrarrestar el impacto que causan las bandas de traficantes, sino a la vez, de inhibir los cruces terrestres.

Debido a la excepción humanitaria (el Título 42<sup>A</sup>) con la que cuentan en Estados Unidos, cientos de migrantes venezolanos convirtieron a Ciudad Juárez en su ruta para cruzar la frontera en busca del asilo.

Esta nueva oleada migratoria inició en septiembre con grandes grupos de sudamericanos, al me-

nos 250 de ellos llegaron de “golpe” durante el fin de semana del 10 al 12 de ese mes.

Después de esto, a partir del 12 de octubre cientos de venezolanos se encuentran varados en Juárez, luego de que el secretario de Seguridad Nacional, **Alejandro Mayorkas**, informó que Estados Unidos aceptaría a 24 mil venezolanos, pero solo por vía aérea y tras un registro previo con ciertos requisitos, como el contar con un patrocinador económico y que hayan entrado a México antes de ese día.

### **Juárez-EP, la crisis sin fin**

El nuevo plan de Estados Unidos que amplía las restricciones de asilo a los venezolanos supone

un reto añadido para la ya desbordada Red de Albergues, que apenas puede hacer frente a la creciente llegada de extranjeros.

En los registros del **CBP** (Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza de los Estados Unidos, por sus siglas en inglés), se reportó un incremento sustancial de detenciones a centroamericanos y sudamericanos.

Durante 2020, su oficina en El Paso registró 115 ingresos de personas originarias de Venezuela. En el 2021 la cifra se incrementó a 304 ciudadanos. De octubre de 2021 a agosto del 2022, la cantidad fue de 4 mil 700.

### **Albergues saturados**

La Red de Albergues, donde se incluyen lugares como La Casa del Migrante y unos 20 refugios, tanto en Juárez, Ojinaga y Puerto Palomas, no se dan abasto. A esta red se suman el refugio federal Leona Vicario, el gimnasio municipal Kiki

1 Instaurado al inicio de la pandemia de covid-19 por el gobierno de Donald Trump, el decreto Título 42 permite la expulsión inmediata de migrantes de los Estados Unidos para frenar el avance del virus.

Romero, y el hotel-filtro de la Organización Internacional para las Migraciones (antes hotel Flamingo). Hasta el pasado 6 de octubre, había alrededor de 2 mil 300 personas en estos sitios, según detalló **Enrique Valenzuela**, coordinador del **Consejo Estatal de Población** (Coespo).

Sin embargo, el funcionario aseguró que esta cifra representaba apenas una tercera o quinta parte de los migrantes que se estima se encuentran en Ciudad Juárez, esperando cruzar a Estados Unidos.

### **'Buscamos una oportunidad'**

Para **Marco Quijada**, migrante venezolano que se encuentra en la frontera Juárez-El Paso, el viaje de 27 días realizado a través de Sudamérica, Centroamérica y México ha representado un gran reto y sacrificio, mantiene la esperanza de poder cruzar a Estados Unidos y comenzar una mejor vida.

**"Lo que necesitan las personas que realmente quieren seguir adelante es una oportunidad. La mayor preocupación es que si cruzamos al otro lado nos devuelvan y perdamos el beneficio de las 24 mil personas que podrán ingresar de forma legal"**, dijo el hombre de 38 años que formaba parte del grupo que se instaló en el centro de salud "Todos Somos Mexicanos", a un lado del puente Paso del Norte.

Las personas han permanecido en ese punto a la espera de más noticias sobre la forma de lle-



Fotografía: Antonio Calleja

gar legalmente a Estados Unidos.

**Michell Tapia**, un joven venezolano de 25 años de edad, ha comentado que busca en el recuerdo de su familia la esperanza para continuar con el viaje, con el sueño del cambio y la meta de brindarle un futuro mejor a sus seres queridos.

**"En Venezuela dejé a mi mujer, a mi hijo de 2 años, mi mamá, todo... y prácticamente me quedé sin nada porque yo también vendí todo. Mi decisión personal es cruzar o cruzar, porque imagínate, yo vendí todo, yo tenía hasta negocio y vendí todo, y yo lo eché por la situación que estamos atravesando en Venezuela, porque no nos podíamos, como quien dice, mantener"**.

Cansado de una larga travesía

de más un mes en la que ha recorrido 6 mil 377 kilómetros desde que salió de Venezuela, al haber pisado ocho países para llegar a Juárez, cruzar el río Bravo, entregarse a las autoridades migratorias y pasar dos días en una prisión en El Paso con la esperanza de reunirse con su prima, quien lleva cuatro años en la Unión Americana. Con tristeza dijo que en el escenario menos esperado, fue regresado a México.

### **Conflicto en el bordo**

Los gobiernos municipal y estatal tuvieron que habilitar otro refugio, uno temporal para los migrantes venezolanos retornados de Estados Unidos a esta frontera. Permaneció abierto desde el 16 de octubre hasta principios de noviembre en el antiguo centro nocturno Ónix, ubicado en el área de San Lorenzo, mientras la Red de Albergues contaba con espacios suficientes para dar atención.

**Héctor Ortiz Orpinel**, secretario del Ayuntamiento, informó que no se trataba de un albergue, sino de un espacio cálido y habilitado para satisfacer las necesidades básicas donde pudieran pasar la noche.

El traslado de los migrantes del Centro al refugio se dio con autobuses gestionados por el Gobierno del Estado en compañía de elementos de la Policía Municipal y la Policía Estatal. ▶



Fotografía: Antonio Calleja



Los migrantes venezolanos apostados en el bordo del río Bravo hicieron una megabandera de Estados Unidos con algunas modificaciones. Medía 45 metros de largo, por 20 de ancho, además de tener un mensaje en vez de las estrellas blancas: **“We the migrants, build America”** (Nosotros los migrantes construimos América).

Los ánimos en el bordo provocaron agentes de la Patrulla Fronteriza agredieran a migrantes venezolanos que realizaban una protesta durante el 30 de octubre, a un costado del llamado “Puente Negro”. Migrantes con banderas de Venezuela y de Estados Unidos pedían hablar con las autoridades estadounidenses.

**“Nosotros nos sentamos para poder hablar pacíficamente y de repente llegaron más policías y empezaron a tratar de llevarse a todos y corrimos hacia el río y empezaron a dispararnos, hasta los niños les apuntaban con las armas”**, dijo uno de los migrantes.

Algunos testigos aseguraron que uno de ellos empezó a tirar piedras, lo que provocó la reacción de los agentes de la Patrulla Fronteriza (Border Patrol). El resto de los migrantes regresó saltando al río Bravo tras la agresión que sufrieron con pistolas con balas de goma.

Respecto a lo ocurrido, el CBP informó que los agentes fronterizos tuvieron que utilizar medidas para el control de multitudes luego de que el grupo intentara cruzar de Juárez a El Paso.

### **Little Venezuela**

Luego de más de tres semanas de iniciado el retorno masivo de migrantes venezolanos bajo el Título 42, había registro de más 2 mil 100 personas retornadas a esta frontera del 12 de octubre al 1 de noviembre, dio a conocer la Oficina Regional de Chihuahua del **Instituto Nacional de Migración (INM)**.

De acuerdo con el reporte proporcionado por el Instituto, de los

más de 2 mil devueltos, solo mil 017 han tramitado su **Forma Múltiple Migratoria (FMM)** por razones humanitarias.

Decenas de ellos han tenido que adaptarse a las adversidades y vivir sin ningún servicio.

Desde el 25 de octubre instalaron casas de campaña junto al río Bravo entre la calle Oro y el viaducto Gustavo Díaz Ordaz, justo en el límite territorial que existe entre Ciudad Juárez y El Paso.

En el campamento, bautizado como “Little Venezuela”, se podían apreciar viviendas improvisadas hechas con lonas, plásticos, cobijas e incluso madera, materiales que les permitieron resguardarse un poco de las bajas temperaturas que en los últimos días se han registrado en la ciudad.

**Nelson**, un migrante de poco más de 50 años, explicaba que él no se movería del río hasta que fuera recibido en los Estados Unidos, ya que tuvo que hacer un viaje de más de dos meses, en el que tres personas que venían con él fa-

llecieron en el camino. No pensaba alejarse del objetivo de cruzar la frontera, para trabajar y hacer una nueva vida.

**“No nos podemos ir, este es, haga de cuenta, el final de un camino para el inicio de otro (...) lo único que no nos van a quitar es la esperanza”.**

Niños pequeños, mujeres, hombres y mascotas conformaron la comunidad venezolana que se mantuvo unida junto al bulevar Bernardo Norzagaray, donde no había ningún servicio básico como agua, drenaje o energía eléctrica.

Aunque las condiciones en las que vivieron eran deplorables, muchos tenían la actitud de ver las cosas buenas, incluso, un grupo comenzó a cocinar y vender arepas, un platillo típico del país sudamericano.

## **Del campamento al albergue**

**Óscar Ibáñez**, representante de la gobernadora **Maru Campos Galván** en Ciudad Juárez, ha comentado que la crisis migrante que se vive en la frontera pareciera no terminar, por lo cual consideró que el Gobierno Federal deberá tomar medidas para reducir el flujo de personas que llegan y evitar situaciones de riesgo, como el involucramiento del crimen organizado.

Por otro lado, las bajas temperaturas han obligado a las autoridades locales a actuar en consecuencia para remover a los migrantes



**Escanea** para revivir el dramático desalojo de la comunidad venezolana del bordo fronterizo

Fotografía: Carolina Hinojos

del bordo del río para salvaguardar la salud, ya que se negaban a moverse del sitio.

Apenas el pasado 27 de noviembre, tras ocho horas de acciones conjuntas entre los tres órdenes de gobierno, fueron reubicados 70 venezolanos al **Centro Integrador para el Migrante (CIM)** y al albergue Oasis del Migrante de una iglesia local, sin embargo, a pesar del desalojo, algunos de ellos regresaron al día siguiente hasta el bordo del río para entregarse a las autoridades estadounidenses.

Autoridades de Seguridad y Protección Civil informaron que las personas estaban expuestas al descenso de la temperatura por la

temporada invernal. Se determinó que la zona donde estaban instalados era de alto riesgo de inundación y de posibles infecciones, debido a la contaminación que provocan las descargas de drenaje, por lo que procedieron a desalojarlos.

En la desesperación, algunos empezaron a quemar las carpas que habían sido instaladas como parte de su campamento, por lo que fue necesario el arribo del Cuerpo de Bomberos. Los actos de resistencia dejaron personas con lesiones, luego de dismantelar las casas de campaña.

## **'Coyotes' y 'polleros': el lucro y el engaño**

**Blas Núñez Neto**, subsecretario interino de Política Fronteriza e Inmigración en el **Departamento de Seguridad Nacional (DHS)**, por sus siglas en inglés, ha señalado que los "coyotes" están haciendo correr información falsa sobre lo que está pasando en la frontera, por lo que reiteró que **“la gente que cruza la frontera mientras el Título 42 sigue en vigencia en la frontera, será expulsada”.**

Núñez Nieto recalcó que la campaña que empezó hace más de siete meses ha dejado como saldo el arresto de más de 5 mil "coyotes" y contrabandistas, además de que ha interrumpido más de 5 mil 500 operaciones. ▶



Fotografía: Carolina Hinojos

## El drama sudamericano

Para los cientos de venezolanos que mantienen sus esperanzas por cruzar a los Estados Unidos en busca de una vida mejor, el trayecto ha sido muy complicado, algunos de ellos han manifestado haber tenido que vender sus casas o dejar a sus familias atrás para conquistar el anhelado “sueño americano”.

**“Estamos esperando con la voluntad de Dios, ha sido duro, la travesía ha sido dura, tenemos viajando ya más de dos meses, pero siempre ha sido difícil, el frío, muchos se quedaron en el camino, pero aquí estamos (...) sabemos que las autoridades de allá se van a poner la mano en el corazón”,** dijo Heidi al bordo del río Bravo.

Blas Núñez anunció que un juez ordenara el 21 de diciembre el fin de las restricciones de asilo que Trump impuso en marzo de 2020 (el Título 42), pero falta ver si el sistema judicial no sufre otro revés.

A pesar de que el frío ha obligado a algunos de los migrantes a ceder y trasladarse a algún albergue para proteger principalmente a los niños, su ideal no se desvanece, a tal grado que fechas como el 25 de diciembre pareciera no estar en sus cabezas, tienen en su calendario solo el 21 de diciembre. **N**

 **BÚSCANOS EN FACEBOOK**  
RevistaNetMX



 **Escanea** para conocer más sobre la situación de los migrantes en la frontera



**DALE EL PODER 5G A TU PLAN**

COMPRA UN PAQUETE  
**DE DATOS PLUS 5G**

CON **1.5GB** POR SOLO

**\$99** AL MES

ADICIONALES A TU RENTA MENSUAL

Y CONVIERTE TODOS LOS DATOS DE TU PLAN EN 5G

Telcel la mejor Red con mayor Cobertura y Velocidad



Revista Virtual



ENTRA A MI TELCEL  
O MARCA \*111#  
Y CONTRATA COMPARTE  
MÁS DATOS PLUS 5G



**POR LA SEGURIDAD DE  
TU FAMILIA Y LA NUESTRA**

# **SOMOS CENTINELAS**

**JUNTOS POR CHIHUAHUA**



**CHIHUAHUA**  
GOBIERNO DEL ESTADO  
*Juntos Sí podemos*



SECRETARÍA  
DE SEGURIDAD PÚBLICA  
DEL ESTADO





VDEVENUS

• ANA LAURA RODELA •

# Por una migración digna

## COLABORACIÓN

VERÓNICA PALAFOX

IMÁGENES: YVONÉ VIDAÑA

WWW.YVONEVIDANA.COM

**Una joven legisladora que forjó su carrera como servidora pública en atención a las personas en movilidad en la frontera**

“Mi niñez fue muy feliz, crecí dentro de una familia tradicional, mi papá, maestro de Educación Física y mi mamá, dedicada al hogar; me encantaba participar en las actividades extraescolares: danza, deportes, ajedrez...” y mientras me platica, la imagino, con la agenda llena (como hoy) aprendiendo de todo (como hoy) y preparándose, sin saberlo aún, para ser esta mujer plena y exitosa con la que estoy compartiendo una taza de café.

Después de vivir por 26 años en Juárez, definitivamente **Ana Laura Rodela** es fronteriza, es aquí donde ha desarrollado sus habilidades de liderazgo y es esta tierra la que la ha forjado y brindado oportunidades, que no ha dejado pasar.

“Fui presidenta de la Sociedad de Alumnos en la primaria, en la secundaria y en la preparatoria, fue ahí, en la prepa, donde descu-

brí formalmente la política, participar en una contienda me maravilló, comprendí que esa era la vía para ser escuchada, ¡es desde ahí donde puedes incidir!”.

“Siempre he tenido interés por los derechos humanos, viajar y conocer diferentes culturas, así que cuando tocó el momento de elegir, estudié Relaciones Internacionales en la Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH), uno de mis sueños es ser parte del cuerpo diplomático de nuestro país”.

“En la UACH, me adentré de manera formal en la política juvenil, me postulé por la Sociedad de Alumnos y no gané, pero gracias a esa elección, consolidé un grupo de aproximadamente 70 jóvenes, con quienes contendí por la dirigencia juvenil dentro de un organismo partidista y al no obtener el triunfo, fundé el Comité Incluyente Juvenil, desde donde se hizo un gran trabajo territorial, que me valió para obtener una candidatura a diputada federal suplente”.



BÚSCANOS EN FACEBOOK

RevistaNetMx

## De lleno a la política

Fue precisamente en esa época cuando conocí a Ana Laura, caminando por la ciudad, promoviendo sus ideas, liderando un interesante grupo de jóvenes con una nueva visión política, en un tiempo de apertura, **“me toca ser parte de un cambio, mi generación empezó a poder tener posiciones importantes, acceder a ser candidatos, directores... Llegamos exigiendo y nos dieron la oportunidad”**.

Y fue así como, a los 21 años, se convierte en la diputada federal más joven del país, **“entré en shock, tenía que asimilar que iba a tomar protesta en el Congreso de la Unión y al mismo tiempo, que tenía que preocuparme por conseguir mi boleto a la Ciudad de México, comprar ropa, buscar donde vivir ¡y no tenía los recursos para hacerlo! Pero lo hice”**.

**“Debido a mi corta edad, los medios de comunicación me dieron amplia cobertura a mi llegada y sentí con fuerza el apoyo de la bancada, fue abrumador. Al día siguiente, acostumbrada a cumplir un horario estricto de oficina, me presenté a trabajar muy temprano, ni la secretaria había llegado, así que tuve que esperarla, cuando apareció se asombró de verme a esa hora, lista para comenzar”** y tuvieron que acostumbrarse, porque Ana Laura llegó cada día a trabajar con puntualidad.

**“Mi primer reto fue romper el estereotipo, querían encasillarme en la Comisión de Jóvenes, pero no lo permití, yo quería ser parte de todas las Comisiones en las que mi titular participaba, en especial la Comisión de la Frontera Norte, fue un trabajo arduo, pero lo logré, claro que me daban nervios, pero soy muy segura de mí misma, muy echada para adelante”**.

**“Me comprometí a regresar al distrito y lo hice, cada fin de semana volví para recorrerlo, a escuchar a los ciudadanos; siempre he tenido un gran compromiso con mi desempeño profesional y esa no fue la excepción. ¿Lo más difícil de esa responsabilidad? creo que fue acostumbrarme al ‘status’”**.

## “La política es una herramienta para ser escuchada”

.....  
**“Tuve sobre mis espaldas esa responsabilidad durante cuatro meses y terminé de convencerme que la política es una herramienta para ser escuchada”**.

### Emprendedora comprometida

Al terminar su periodo, se presenta un grave revés político para el partido donde militaba y pensó que era el fin de su carrera política y regresó a Ciudad Juárez a buscar un empleo, aprovechando su experiencia dentro del área de desarrollo social, **“pero pensé, no voy a poder estar encerrada en una oficina, así que elegí emprender y abrí una empresa de desayunos sorpresa y ¡boom! ¡que se convierte en un éxito!”**.

Durante cuatro años fue una productiva empresaria, siempre al pendiente de los detalles y la calidad de sus productos, hasta que se le presenta la oportunidad de retomar una de sus grandes pasiones, el servicio público, no lo pensó dos veces y traspasó su empresa.

### Atención a los migrantes

**“Me invitaron a trabajar en la instalación del albergue para migrantes del Gobierno Federal en esta frontera, el Centro Integrador para el Migrante Leona Vicario y de inmediato acepté, he estado ahí desde el inicio, me tocó ser parte del equipo que acondicionó el lugar desde cero”**.

**“Al inicio, me nombraron Coordinadora el Comité de Niñas, Niños, Adolescentes y Mujeres, aprendí a aplicar protocolos y enlazarme con las organizaciones involucradas, estar al frente de estos grupos, que son los más vulnerables, me humanizó mucho, salía llorando todos los días del trabajo”**.



**“Fue en esa época que el feminismo toca a mi puerta y tomo consciencia, de la injusticia endémica en la que viven miles de mujeres, que no han hecho nada para merecerla. El coraje que esto me causaba, me llevó a tomar terapia para procesar y entender qué, desde mi situación de privilegio, puedo dar voz a esas mujeres, visibilizarlas”**.

En 2022, gracias a su desempeño, Ana Laura Rodela es nombrada Coordinadora General del Centro, que actualmente tiene capacidad para atender a 700 personas migrantes y que pronto ampliará las instalaciones para poder albergar a 900.

Ana Laura sigue capacitándose, tiene una maestría en Administración por la UACH y una Especialidad en Migración Internacional por el Colegio de la Frontera (Colef). **“Busco con mi trabajo, conseguir la redignificación de las personas migrantes, restituirles sus derechos, brindarles un servicio con perspectiva humanitaria”**, y lo dice con la misma convicción que le conozco desde que enarbola los derechos políticos de los jóvenes, solo que hoy más madura, más consciente ante la realidad que viven aquellos que se ven forzados a abandonar su patria, la siento más comprometida con sus ideales, generando cambios, mejorando el mundo. **N**



**BÚSCAME EN FACEBOOK**  
Tenemos Mucho Que Decir



- Maestría en Administración (en línea)
- Maestría en Administración (presencial)
- Maestría en Ciencias de los Materiales
- Maestría en Ciencias Orientación Genómica
- Maestría en Educación Especial con énfasis en Aprendizaje y Lenguaje
- Maestría en Estudios Interdisciplinarios de Género
- Maestría en Estudios Literarios
- Maestría en Ingeniería Civil
- Maestría en Ingeniería Industrial
- Maestría en Ingeniería en Manufactura
- Maestría en Investigación Jurídica
- Maestría en Matemática Educativa y Docencia
- Especialidad en Psicología Clínica y Salud Mental
- Maestría en Salud Pública
- Maestría en Tecnología
- Maestría en Trabajo Social
- Doctorado en Ciencias de la Ingeniería Avanzada
- Doctorado en Ciencias de los Materiales
- Doctorado en Ciencias Químico Biológicas
- Doctorado en Filosofía con Acentuación en Hermenéutica y Estudios Socioculturales
- Doctorado en Tecnología

# OFERTA EDUCATIVA DE POSGRADO 2023-1

[www.uacj.mx/admision/posgrados](http://www.uacj.mx/admision/posgrados)

REGISTRO



INFORMES:

✉ [posgrados@uacj.mx](mailto:posgrados@uacj.mx)

☎ (656) 68821 00, ext. 2996

📘 UACJposgrados

📷 [uacj\\_posgrados](https://www.instagram.com/uacj_posgrados)

[www.uacj.mx/posgrado](http://www.uacj.mx/posgrado)



Llegó  
el sabor  
de la **Navidad**



Sugar Cookie  
*frappuccino*



Sugar Cookie  
*latte*



Sugar Cookie  
*latte helado*

SALUD

# Cítricos,

## aliados de temporada

 buzon@radionet1490.com

**Por su alto contenido de vitamina C es recomendable su consumo este invierno, aconseja IMSS**

**POR:** STAFF/ REVISTA NET

**C**onsumir cítricos esta temporada invernal es lo más recomendable para evitar enfermedades, recomienda la Jefatura de Prestaciones Médicas del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Chihuahua.

Las naranjas, mandarinas, limas, limones y piñas, aportan diversas bondades al organismo, por lo que la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda su consumo diario, comenta la coordinadora de Salud Pública, epidemióloga **Brenda Ramírez Vega**.

La doctora recomienda que en esta temporada en la que bajan las temperaturas, es conveniente que se consuman con regularidad, ya que son fundamentales para el buen funcionamiento de los órganos y protegen de múltiples enfermedades por el alto contenido de vitamina C.

Hay muchas razones para incluir a los cítricos entre nuestros alimentos, Ramírez Vega destaca:

- Mantienen la piel suave y elástica, y fortalecen el sistema inmunológico.

- Desde el punto de vista nutricional, señaló que los cítricos se caracterizan por ser fuente de vitaminas (vitamina A y C, ácido fólico), minerales (potasio, con un ligero efecto diurético), antioxidantes y fibra.

- Además, indicó que los cítricos reducen las probabilidades de padecer enfermedades cardíacas y ataques al corazón.

En general, **“ayudan a tener una buena presión arterial y a bajar los niveles de colesterol malo y triglicéridos en sangre”**, informa la doctora.

También tienen capacidades antiinflamatorias que ayudan a prevenir el deterioro del sistema nervioso y enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer y el Parkinson.

Finalmente, la doctora del IMSS en Chihuahua advirtió que las frutas cítricas no deben consumirse en casos de gastritis, úlcera gástrica o reflujo gastroesofágico, ya que pueden agravar el malestar. **N**

## Beneficios de estas frutas:

- Fuente natural de vitaminas-A y C-, minerales -potasio-, antioxidantes fibra

- Protege el sistema digestivo

- Disminuye los niveles de colesterol y ácido úrico

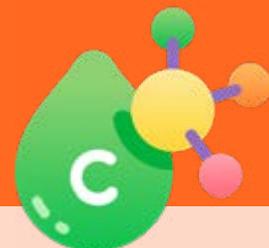
- Mantiene una piel suave.
- Activa el sistema inmunológico.

- Ayuda a desintoxicar el organismo

- Estimulan la pérdida de peso

- Reducen la posibilidad de enfermedades cardíacas

- Por sus capacidades antiinflamatorias, previenen el deterioro del sistema nervioso





# CIÉNEGA

RESIDENCIAL

# Ubicación de alta plusvalía

Disfruta de vivir rodeado de todo lo que necesitas: farmacias, supermercados, plazas comerciales, bancos y más, a la vuelta de tu hogar.



Lote tipo de 152 m<sup>2</sup>



Zona consolidada



7 parques con un total de 8 mil m<sup>2</sup>



 (656) 411 2557

 Enalte Desarrollos

 [www.enalte.mx](http://www.enalte.mx)

 **enalte**  
DESARROLLOS

\*Imágenes ilustrativas sujetas a cambio sin previo aviso.



COMUNIDAD  
**SENDA  
REAL**

regálale a tu  
**familia** el hogar  
**de sus sueños**



MODELO  
FISTERRA



MODELO  
ESTARLA



MODELO  
CÓRCEGA



MODELO  
LIVATA



yvasamx

tel. 656 639.8970



HEROICA  
CIUDAD  
JUÁREZ

Gobierno Municipal 2021-2024

**DIF**

Ciudad Juárez hace la **DIFerencia**

El Gobierno Municipal 2021 - 2024  
te invita a visitar la

# villa navideña

En las 3 uBicaciones

 **Centro**

 **Plaza de la Mexicanidad**

 **Torres y Mitla**



CASINO VEGAS JUÁREZ

# POSADA VEGAS

15 de Diciembre 2022

**POZO DE FORTUNA**

**\$30,000** A repartir

**PARTIDAS BINGO**

**PARTIDA ESTELAR**

**\$15,000** A repartir

Primer BINGO BAZAR 2022. Juego de responsabilidad y con el fin de garantizar el bienestar económico, físico y emocional de los jugadores, se aplicarán estas condiciones para menores de 18 años. Condiciones y condiciones en el establecimiento. Casino Vegas, Blvd. División 100, Cd. Zona Postal Ciudad Juárez, Chihuahua, C.P. 32501. Promoción 15 de Diciembre 2022.

CASINO VEGAS JUÁREZ

# FELIZ NAVIDAD EN VEGAS

25 de Diciembre 2022

**REGARGAS NAVIDEÑAS**

11:00 A 16:00  
19:00 A 21:00

RECARGA \$400  
**Y RECIBE 200** F.N.R.

**PARTIDAS BINGO**

**PARTIDA ESTELAR**

**\$25,000** A repartir

Limitado a un premio por persona, por boleto. Un beneficio por cliente, por boleto.

Primer BINGO BAZAR 2022. Juego de responsabilidad y con el fin de garantizar el bienestar económico, físico y emocional de los jugadores, se aplicarán estas condiciones para menores de 18 años. Condiciones y condiciones en el establecimiento. Casino Vegas, Blvd. División 100, Cd. Zona Postal Ciudad Juárez, Chihuahua, C.P. 32501. Promoción 25 de Diciembre 2022.

CASINO VEGAS JUÁREZ

# BIENVENIDO 2023

30 DE DICIEMBRE 2022

**PARTIDAS BINGO**

**PARTIDA ESTELAR BINGO**

**\$50,000** A repartir

Primer BINGO BAZAR 2022. Juego de responsabilidad y con el fin de garantizar el bienestar económico, físico y emocional de los jugadores, se aplicarán estas condiciones para menores de 18 años. Condiciones y condiciones en el establecimiento. Casino Vegas, Blvd. División 100, Cd. Zona Postal Ciudad Juárez, Chihuahua, C.P. 32501. Promoción 30 de Diciembre 2022.

CASINO VEGAS JUÁREZ

# BIENVENIDO 2023

30 DE DICIEMBRE 2022

**LA REVANCHA**

**\$40,000** A repartir

Primer BINGO BAZAR 2022. Juego de responsabilidad y con el fin de garantizar el bienestar económico, físico y emocional de los jugadores, se aplicarán estas condiciones para menores de 18 años. Condiciones y condiciones en el establecimiento. Casino Vegas, Blvd. División 100, Cd. Zona Postal Ciudad Juárez, Chihuahua, C.P. 32501. Promoción 30 de Diciembre 2022.

Compra en

[www.hagalo.mx](http://www.hagalo.mx)



# EL COLOR DE LA NAVIDAD

9 AL 25 DE DICIEMBRE 2022



A sólo  
**\$449**

Calefactor electrico  
Energias 800w # ehd19  
1186192

Hasta  
**30%**  
de descuento  
en pintura  
Easycare





## TUS ASESORES LOCALES con respaldo internacional

En Baker Tilly nuestros expertos multidisciplinarios cuentan con experiencia global para resolver tus inquietudes y necesidades de manera profesional con base en leyes y regulaciones. La calidad de nuestros servicios, resultados y entregables son nuestra prioridad.



Más información

### Nuestros servicios



AUDITORÍA



BPS



COMERCIO EXTERIOR



CONSULTORÍA



IMPUESTOS



LEGAL



PRECIOS DE TRANSFERENCIA

Ejército Nacional 7695, edificio E  
suites 6 & 7 Col. Partido Iglesias,  
Ciudad Juárez, Chih. C.P. 32528  
Tel. (656) 623 2534  
cdjuarez@bakertilly.mx

Plaza HighSQ, local 4. Calle Hacienda  
de los Morales y Lateral Periférico  
de la Juventud, #6900 Col. Cumbres  
Residencial, Chih. CP. 31216  
Tel: (61) 4632 8007  
chihuahua@bakertilly.mx

Baker Tilly México

