

Juárez a todo COLOR

¡MUY PRONTO!
La expo industrial más importante del norte de México

Industrial Sources

EXPO MRO
24-25 MARZO 2022

Hotel Sheraton
Chihuahua Soberano
De 11 a.m. a 7 p.m.
expo-mro.com

Chihuahua, Chih.

PLAN MAX SIN LÍMITE 3000

6 GIGAS

3 GB INCLUIDOS + 3 GB POR PROMOCIÓN

Uber       ILIMITADAS

OPPO RENO6 5G

XIAOMI 11T

VIVE
Stories
de Amor
CON UN
PLAN TELCEL

- POR SOLO -
\$399 AL MES

Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura y Velocidad



1) El precio publicado corresponde al Plan Telcel Max Sin Límite 3000 (TMSL3000). 2) Equipo Terminal NO INCLUIDO. 3) Al contratar el plan TMSL3000 sujeto a un plazo forzoso el usuario recibe una cantidad de datos adicional igual a la incluida en el plan (3GB + 3GB), por todo el plazo contratado. 4) Redes Sociales: Aplica Política de Uso de Redes Sociales: www.telcel.com/redessociales. 5) Aplica Política para prevenir prácticas prohibidas y el uso inadecuado de servicios ofrecidos como sin límite o ilimitados: www.telcel.com/usoinadecuado y Política Sin Frontera: www.telcel.com/sinfrontera. Consulte términos, condiciones, políticas, restricciones, folios de registro IFT y precio del equipo en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Imágenes ilustrativas. Equipo y color del equipo sujeto a disponibilidad en punto de venta. El color del equipo puede variar respecto a la imagen comunicada. Los precios publicados incluyen IVA del 16%.

Feliz día de
San Valentín

EL DÍA
ESTÁ PARA

#eldíaestápara

Del
Rio

¿Qué te traigo?

SÍGUENOS EN



Del Rio Mx



www.delriosa.com

Rebajas de Invierno



EN ROPA, CALZADO Y ACCESORIOS DE TEMPORADA PARA TODA LA FAMILIA

Descuentos del

20%

al 50%

Y AHORA

HASTA

10%

DE DESCUENTO ADICIONAL

— ADEMÁS —

9* MENSUALIDADES SIN INTERESES

PLAZA JUÁREZ MALL
www.cimaco.com



*CAT 0% Informativo, consulte restricciones, marcas y modelos participantes en Tienda. No aplica en marcas: Swatch Group, Swarovski, Calvin Klein, Tissot, Mido, Longines, Rado, Mont Blanc, Hugo Boss, Adolfo Dominguez, Levi's, Pineda Covalin, Playtex, Lacoste, Nine West, Westies, ni en Pieles Exclusivas. Mensualidades sin intereses aplican sobre precio normal con tarjeta de Crédito Cimaco en compra mínima de \$900. Descuentos aplican sobre precio normal. No acumulable con otras promociones. Vigencia al 28 de febrero 2022.

04

ENTREVISTA

Rebelde de corazón: Andrea Chaparro

08

REPORTAJE

Aduanas al paso del tiempo

14

LOCAL

Unidad Morada al rescate

22

DE PORTADA

Juárez a todo color

34

ARTE Y CULTURA

Skywatchers, una mirada al cielo fronterizo



BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx

DIRECTORIO

Alonso De Santiago / Director General

Ruth E. González / Directora de Información

Víctor López Calzadillas / Director Comercial

Carlos Soria / Espectáculos

Alejandro Velasco / Director de Noticieros

REVISTA NET

Ruth E. González / Editora

Samuel Palacios / Co-Editor

Adriana Baca / Diseño Editorial, Gráfico y Comercial

Colaboradores

Carlos Soria

Denise Ahumada

Carolina Hinojos

Dámaris Arellanes

Samuel Palacios

Verónica Palafox

Antonio Calleja

Fotografía

Carlos Soria

Antonio Calleja

Portada

Fotografía: Antonio Calleja

Edición: Adriana Baca

RADIONET
1490AM

netnoticias.mx

NET Información Total Edición #171. Febrero 2022. Editor Responsable Alejandro Velasco. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2017-040410404400-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor. Certificado de Licitud de Título No. 04-2017-022310490100-01. Certificado de Licitud de contenido 11639 de fecha 8 de mayo del 2008, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. PNM: 28/04/2017, registro en el Padrón Nacional de Medios Impresos. Domicilio de la Publicación: José Borunda 1178. Partido Romero. Código Postal 32030. Ciudad Juárez, Chih. México. Imprenta: Carmona Impresores SA DE CV. Blvd Paseo del Sol No. 115. Col jardines del Sol. Código Postal 27014. Torreón, Coah. México.

ENTREVISTA

Rebelde de corazón

carlos_soria@radionet1490.com

Andrea Chaparro da vida a MJ, el gran reto de la chihuahuense en Netflix

POR: CARLOS SORIA

Con apenas 20 años de edad, **Andrea Chaparro** sabe lo que es formar parte de un gran proyecto internacional para la compañía más importante del streaming en el mundo. La actriz chihuahuense inicia su carrera en el *showbiz* formando parte del elenco y protagonizando “Rebelde”, la serie para Netflix.

Herederas de un gran talento y simpatía, Andrea siente que esta oportunidad de interpretar a uno de los personajes centrales de la historia es como un verdadero sueño, así lo comentó en entrevista para **Revista Net**.

“Todo esto me hace sentir muy feliz, me hace regresar a mi infancia cuando cantaba canciones de

RBD y me creía una de las chicas del grupo con mis amigas. Ahora me hace muy feliz hacer este personaje, darle voz y vida a ‘MJ’ y que a través de ella también la gente me conozca. Los primeros días que leí los libretos, que me probé el vestuario, de compartir mi voz con un grupo de amigos para hacer una banda, me di cuenta que estaba cumpliendo mi sueño”, dijo la actriz.

RBD: nostalgia, amor y hate

Cuando Netflix anunció que estaba preparando una “nueva versión” de Rebelde, los fanáticos de la historia que saltó a la fama internacional en el 2004 llenaron de malos comentarios las redes sociales, atacando al proyecto y a los involucrados, sin antes echarle un ojo a lo que estaba por salir.

“Desde el anuncio de esta serie para Netflix, sabíamos que iba ser blanco de ataques por parte del

‘fandom’ mundial de Rebelde y RBD, o sea fue y es un fenómeno en todo el mundo. Sabíamos que iba a haber ‘hate’ en redes sociales, por todos lados. Era obvio que ellos iban a cuidar a sus ídolos y para ellos este proyecto era un impostor. Nosotros tomamos este bebé, esta nostalgia y fue justo lo que hicimos, cuidar esto y respetar, todo este ‘hate’ nos sirvió como impulso”, aseguró la protagonista.

“Nunca se pensó en hacer un ‘remake’ de la historia de 2004, desde un principio era una historia actual dentro del mismo universo de lo que se hizo antes. Incluso con personajes de aquel entonces como Celi- na, la directora del EWS, y también estas referencias que usamos como algunas de sus canciones, la vitri- na con los uniformes de los personajes de antes, y cuando los nombramos dentro de este reboot y están presentes en nues- tros días. Digamos que nosotros somos las nuevas voces, las voces actuales de Rebelde”, compartió Andrea.

Andrea y MJ, la conexión

Pese a que este no ha sido su único trabajo, sí ha sido el de mayor responsabilidad, pues parece que hay mucha similitud entre MJ y Andrea, y así lo explicó la actriz.

“Ver a MJ fue remontarme a mis años de escuela de la primaria, de la secundaria, de la pre- pa. Fue reconectarme con esta etapa de querer pertenecer, de ir probando identidad. En el libreto cuando ella dice —papá, yo soy más que una corista—, me identi- fiqué con ella porque yo también no solo quería ser parte del coro de mi escuela”, compartió la actriz.

Grabar en medio de la pandemia

El rodaje de la serie se realizó en su totalidad durante los primeros meses de la pandemia, por marzo de 2020, en locaciones de la Ciudad de México y Estado de México, con cuidados y el temor de que algo pasara.



Intégenesi: Vandom/Netflix/Media On The Road

“Estoy muy orgullosa de ser de Chihuahua y que mi gente me vea como suya, como chihuahuense, me encanta”

“Debo decirte que todo el cast nos llevamos muy bien, grabamos en medio de la pandemia y pues cuidábamos el no salir mucho de nuestro entorno de grabaciones y nos hicimos muy buenos amigos. Compartimos mucho y hasta hoy seguimos en contacto”.

Orgullosa de su familia

“Mi familia siempre me ha apoyado, mis papás siempre han estado ahí dándome la confianza de hacer lo que yo he querido, además de que estoy muy orgullosa de ser de Chihuahua y que mi gente me vea como suya, como chihuahuense, me encanta”.

Ser hija de uno de los actores y comediantes más famosos y queridos de México, **Omar Chaparro**, no ha sido fácil, ya que ha tenido que lidiar con el hecho de separar el lazo familiar del verdadero talento que posee, pues desde niña ella tomó la decisión de prepararse profesionalmente para ser actriz.

“Cuando tenía 10 años, en unas vacaciones de verano entré a clases de teatro y me gustaba mu-

cho, ahí mi maestra de baile, Miss Gaby, me dijo —Andrea, ¿por qué no haces casting para el CEA?—, el Centro de Educación Artística de Televisa. Le pregunté a mi papá —Oye papá, ¿qué es el CEA, lo conoces?— Él me explicó y me preguntó si quería estar y prepararme ahí y así entré. Estuve dos años en el CEA. Cuando tenía como 12 o 13 años formé parte del musical de ‘Mary Poppins’, fue mi primer trabajo por el que me pagaron algo”, recordó la actriz.

Andrea ya estudia algunos libretos que le han llegado para participar en algunas otras producciones, tanto en México como en América Latina, incluso hay muchas posibilidades de que viaje a España para formar parte de una nueva serie, de la cual no quiso revelar muchos detalles.

Además, Netflix ya anunció que se espera la segunda temporada de Rebelde, la cual estará disponible en la segunda mitad de este 2022 en la que Andrea Chaparro seguirá participando con su personaje de MJ. ■



Una de las protagonistas de la serie Rebelde de Netflix habla sobre su personaje MJ. Ella es Andrea Chaparro, **escanea** para conocerla



BÚSCANOS EN FACEBOOK

RevistaNetMx

¡LLEGA A LA CAPITAL DEL ESTADO GRANDE!

La EXPOSICIÓN INDUSTRIAL más importante del norte de México

Industrial Sources



24-25 MARZO 2022

Hotel Sheraton
Chihuahua Soberano
De 11:00 a.m.
a 7:00 p.m.

Chihuahua, Chih.

EXPO-MRO es
la mejor plataforma
para encontrar proveedores
que abastecen a las industrias
maquiladora y nacional
con mayor impacto
y eficiencia.

Participa
como expositor si tu
objetivo es incrementar
tus ventas en el
2022

CON UNA
AMPLIA EXPERIENCIA
DE MÁS DE UNA DÉCADA

y resultados reales en las empresas
que han participado, llega a Chihuahua, Chih.
la nueva manera de hacer negocios entre las industrias
maquiladora y nacional con empresas presentes en la región.

www.expo-mro.com



EXPO-MRO
ahora en tu ciudad
para participar
en el futuro
de tu empresa.

Tels. (656) 625-6735 y (656) 323-1616
contacto@exposden.com

Evento organizado por
DENAC
Desarrollo Económico del Norte, A.C.

Aliado estratégico
SWMA

Apoyado por
Sheraton
Chihuahua Soberano Hotel

Patrocinado por
Smurfit Kappa



Chihuahua
Gobierno Municipal



COMISIÓN DE
SALUD

BASTA UN...

cubrebocas mal puesto



PARA ACABAR CON UNA VIDA
¡El COVID lo detienes tú!

ADUANAS

AL PASO DEL TIEMPO

buzon@radionet1490.com

Estos edificios han dejado su huella histórica de la mano de la evolución del Comercio Exterior en esta frontera

 **BÚSCANOS EN FACEBOOK**
RevistaNetMx

TEXTO E IMÁGENES:
STAFF/REVISTA NET

Dentro de la historia de esta ciudad, las aduanas han tenido gran relevancia, pues en ellas, además de controlar lo que entra al país, también se han firmado acuerdos, fortalecido las relaciones internacionales e incluso han servido de cuartel para soldados revolucionarios; edificios que han sobrevivido al paso del tiempo pero que están por sucumbir.

Si bien las aduanas representan al Estado en sus fronteras, su transformación se desarrolla de forma paralela a la normatividad y las políticas económicas de México, han seguido un camino basado hasta ahora en acuerdos comerciales internacionales.

En Ciudad Juárez, estos edificios y su entorno fueron parte de la constante ola de crecimiento y diversificación; en los puentes internacionales permanecen en pie, mientras que en las viejas garitas de los kilómetros 28 y 30 apenas se encuentran pistas de los lugares funcionales que fueron.

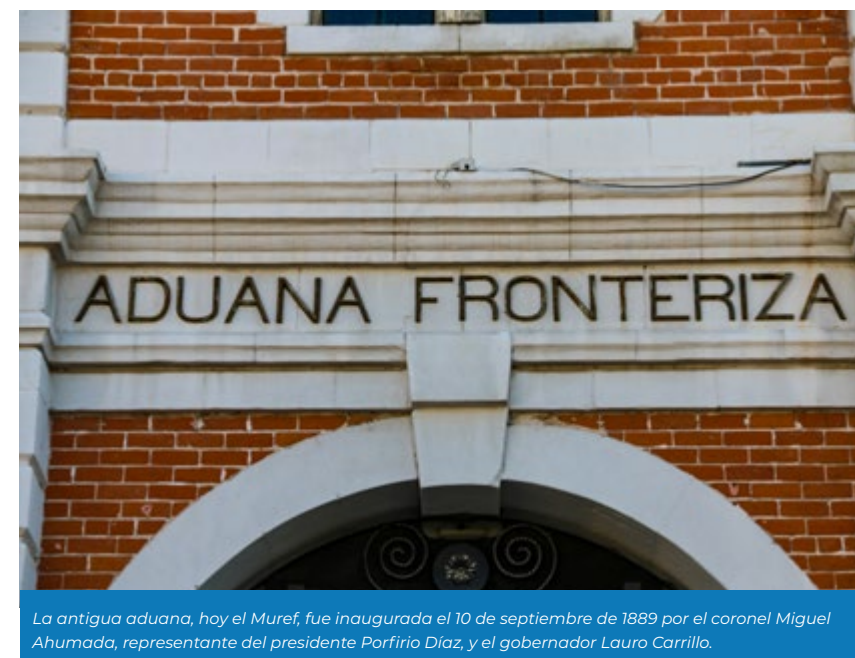
Una larga historia nacional

Las aduanas, desde la Independencia de México, llegaron a representar casi el 50 por ciento de los ingresos para la Federación con los acuerdos de comercio exterior, siendo España en ese entonces su principal socio: se importaban materias primas como los textiles. Las exportaciones que realizaba el país eran tinturas vegetales, algunos minerales y metales extraídos de las minas.

Los beneficios conseguidos por casi un siglo motivaron a los gobiernos a poner especial atención en este rubro, construyeron y expandieron más instalaciones de aduanas a lo largo del territorio, a medida que iban creciendo las relaciones internacionales.

Evidentemente las aduanas más importantes en aquel entonces eran las ubicadas en los puertos marítimos, pues a bordo de los navíos llegaban las mercancías a otros países. El Puerto de Veracruz concentraba la mayor cantidad de importaciones y exportaciones para un país en desarrollo.

Sin embargo, las fronteras terrestres comenzaron a tomar relevancia en este ámbito, de acuerdo con el historiador **José Luis Hernández Caudillo**. El 18 de marzo de 1835 se instaló la primera aduana de Paso del Norte en lo que hoy es el cruce de la avenida 16 de Septiembre y la calle Ignacio Mariscal, por orden del presiden-



La antigua aduana, hoy el Muref, fue inaugurada el 10 de septiembre de 1889 por el coronel Miguel Ahumada, representante del presidente Porfirio Díaz, y el gobernador Lauro Carrillo.

te **Miguel Barragán**, con el fin de evitar actos de contrabando con el comercio que ya se establecía con los Estados Unidos, y de esta manera asegurar que se pagaran impuestos.

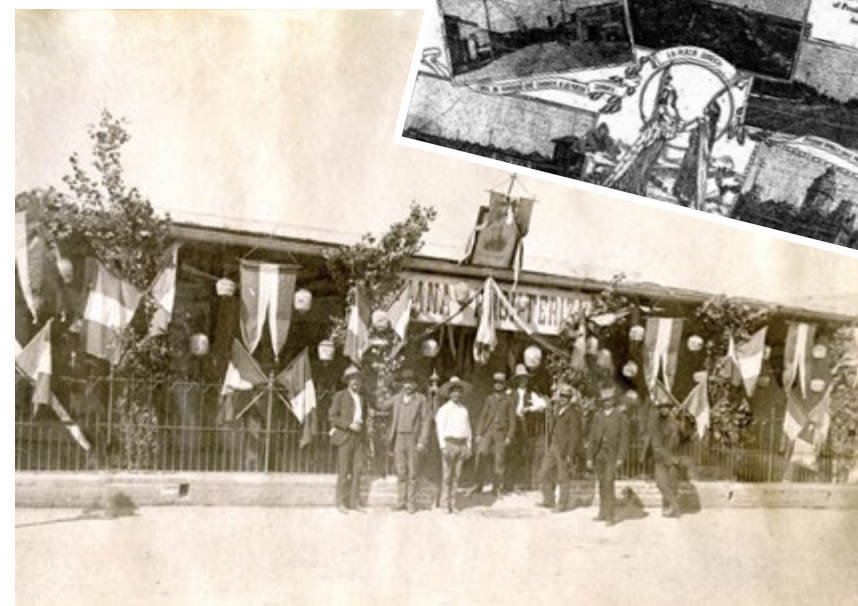
Años después, tras la independencia de Texas y las batallas con Estados Unidos, México perdería parte del territorio, por lo que las fronteras nuevamente volvieron a establecerse entre los

dos países y fue en 1844 cuando por decreto de **Valentín Canalizo**, presidente interino de México, se abrieron a las operaciones de comercio internacional y se pusieron en funcionamiento las aduanas ubicadas en Taos, en el departamento de Nuevo México y las de Paso del Norte, en el estado de Chihuahua, según lo demuestra un documento firmado por el entonces mandatario.

Antes del museo

La importancia de la aduana de Juárez obligó a que entre 1885 y 1888 se llevara a cabo la construcción de un nuevo edificio que pudiera cumplir con las necesidades que el comercio exterior demandaba, por lo que se decidió colocar la nueva aduana en lo que hoy es el cruce de las avenidas 16 de Septiembre y Juárez, la cual fue inaugurada el 10 de septiembre de 1889 por el coronel **Miguel Ahumada**, representante del presidente **Porfirio Díaz**, y el gobernador **Lauro Carrillo**.

Esta aduana que en la actualidad es el **Museo de la Revolución en la Frontera** (Muref) ha sido testigo de grandes acontecimientos históricos, fue sede de la entrevista que sostuvo el presidente de Mé-





xico, Porfirio Díaz, con el entonces presidente de los Estados Unidos, **William Howard Taft**, el 16 de octubre de 1909, y cuyo propósito fue fortalecer la cooperación y los lazos de ayuda mutua.

Un año después de la reunión, la aduana se convertiría en cuartel de las fuerzas revolucionarias encabezadas por **Francisco I. Madero**, y sería en 1911 la sede para firmar los tratados de paz entre las fuerzas maderistas y el gobierno del general Díaz tras la Toma de Ciudad Juárez.

La aduana pasó a ser la oficina provisional de la Presidencia de la República encabezada por Madero, dos años después fue el cuartel general de **Francisco Villa** y en 1914 nuevamente se convertía en la oficina provisional de la Presidencia, pero esta vez del gobierno de **Venustiano Carranza**.

Comercio Exterior y cambios

Con los tratados comerciales y la alta demanda derivada de los acuerdos, las aduanas tuvieron que crecer y modificar sus operaciones, incorporando nuevas instalaciones, infraestructura tecnológica, además de ubicaciones estratégicas para llevar a cabo su tarea y de esta manera agilizar las importaciones y exportaciones, estas últimas en crecimiento debido a la incorporación de la industria manufacturera en la región.

Además de las aduanas instaladas en cada uno de los puentes

fronterizos entre Juárez y El Paso, existen otras al sur de la ciudad, mismas que se utilizaron durante décadas y que fueron sufriendo transformaciones, adecuándose a las necesidades de las relaciones comerciales.

Con el paso del tiempo, las instalaciones que albergaban las aduanas pasaron a ser obsoletas, por lo que simplemente dejaban de usarse para construir unas nuevas que pudieran tener la capacidad que se requería para cumplir con su propósito, explicó la presidenta de la Asociación de Agentes Aduanales de Ciudad Juárez, **Nora Elena Yu Hernández**.

“Por razones de funcionalidad y de instalaciones, se quitó la aduana del kilómetro 28 y se pasó al 30, ahí funcionó algunos años y luego se pasó al kilómetro 70 para verificar que las importaciones que se hacían o que se llevaban al interior de la República cumplieran con la normatividad que traía ese tipo de importaciones”, dijo Nora Yu.

Los cambios en las políticas comerciales generaron que las instalaciones se dejaran de usar. Por ejemplo, con el **Tratado de Libre Comercio (TLC)** se eliminó cierto cobro de impuestos a bienes provenientes de países socios, por lo que en las aduanas ya no tenían nada que revisar.

“Ya con el TLC se fueron desgranando los impuestos y cuando ocurrieron los cambios de la Ley del IVA que se puso general,

Nora Yu, presidenta de la Asociación de Agentes Aduanales de Ciudad Juárez



ya no tuvo razón de ser, porque prácticamente casi todo era lo mismo, para el interior del país y para aquí, pero aún existen algunas cosas que tienen un diferencial entre el impuesto fronterizo y el impuesto general, para eso crean la carta porte”, explicó la líder de aduaneros.

Agregó que el documento agiliza el transporte de mercancías: en las carreteras federales solo se revisa el documento y que coincida con el pedimento, por lo que se resta importancia a los puntos de inspección en las fronteras, **“se supone que ya existen las facilidades de que si ya importaste en la franja fronteriza, lo lleses a una reexpedición, y si hay una diferencia, lo pagues”.**

Arterias de la economía

Las aduanas siguen su transformación, hoy se contabilizaban un total de 49 en el país, de acuerdo con la **Administración General de Aduanas (AGA)**: 19 en la frontera

norte (una de ellas en Juárez); 17 marítimas; dos en la frontera sur y 11 internas. Juárez es la tercera aduana con mayores ingresos del país, aportando un aproximado del 7 por ciento del Comercio Exterior a nivel nacional, casi 6 billones de pesos (dato de 2018).

Edificios en el abandono

En Ciudad Juárez, luego de años sin usarse, las garitas han sentido el paso del tiempo, algunas de ellas ya con daños estructurales, otras más, como el edificio ubicado en el kilómetro 28, casi absorbido por el entorno desértico con el que cuenta la región, mientras que el ubicado en kilómetro 30 sirve a las autoridades para dar información de programas a viajeros y realizar operativos de seguridad por parte de las fuerzas estatales, mientras que en las oficinas los propietarios de autos fronterizos acuden para solicitar permisos de internación (fianza).

La garita del kilómetro 72 es la de más reciente construcción, misma que se realizó en 2008, pero también la de menos tiempo de operación, pues estuvo abierta por cinco años y desde 2013 el edificio federal luce abandonado e incluso vandalizado. Las hierbas y árboles han reclamado su espacio y crecen entre los suelos de concreto que alguna vez albergaron oficinas del **Servicio de Administración Tributaria (SAT)**.

Una de las utilidades que supuestamente se daría a este complejo sería para dar información turística, algo que nunca se llevó a cabo, sin que hasta el momento se haya dado a conocer qué otro uso se le puede dar a la construcción que tuvo un valor de 80 millones de pesos y que ahora se encuentra abandonada.

Así, con el paso tiempo, estos edificios se quedan como reliquias que marcaron una parte de la historia de la frontera y del país. **N**



Endulza **TU DÍA**



MOLTEN CHOCOLATE
LATTE



MOLTEN CHOCOLATE
FRAPPUCCINO

STARBUCKS
PASEO TRIUNFO

Próximamente en
YVASA



ARCANA
LUJO RESIDENCIAL

EL LUGAR DONDE *el lujo* RESIDE

Modelo
UDORA

Construcción.
195.39 m²
Terreno.
180.00 m²



José Fernandez Mejia
Acceso por la Av. Ejercito Nacional
a 61 mts aprox de Av. Francisco Villareal Torres

tel. **639.8970**

LOCAL

Unidad Morada al rescate

denise.ahumada@radionet1490.com

Apoyo psicológico, jurídico y emocional es parte de lo que se brinda a las víctimas de violencia en casa

POR: DENISE AHUMADA
IMÁGENES: ANTONIO CALLEJA

Durante el 2021, la **Unidad Especializada en Violencia Doméstica** (Unevid) atendió un promedio de 28 reportes diarios realizados al número de emergencias 911, por parte de mujeres víctimas de abuso en el hogar. Tras un estudio por parte del **Instituto Municipal de Investigación y Planeación** (IMIP), en el suroriente de Ciudad Juárez se ubican 13 de las 20 colonias con más reportes de violencia.

En atención a las condiciones de violencia contra las mujeres, el **Instituto Municipal de las Mujeres** (IMM) cuenta con diversos servicios de asesoría, los cuales ofrece desde su oficina en el Centro Histórico y en su oficina instalada en Riberas del Bravo etapa VIII, sin embargo, el alcance

de atención era insuficiente para un sector de la población con difícil acceso al transporte público que limita su traslado hasta estos puntos.

Para llegar a las colonias ubicadas en el suroriente de esta frontera, en septiembre de 2020 el IMM puso en marcha la Unidad Morada para ofrecer atención psicológica, de trabajo social y asesoría jurídica a las mujeres que acuden a solicitar apoyo para casos como divorcio, pensión alimenticia, patria potestad, entre otros.

El servicio es gratuito y personalizado, dependiendo de las condiciones del caso. Se ofrece una atención integral para las mujeres y sus hijos, como la identificación del nivel de riesgo en que se encuentran, defensa legal y acompañamiento al presentar una denuncia.

El módulo brinda atención a **“cualquier mujer que esté en una situación donde se sienta en ries-**

go, donde no se sienta cómoda en su espacio, en su casa, puede acudir, aquí le vamos a decir exactamente cuáles son los pasos a seguir o qué es lo que se necesita, dependiendo de cuál sea el caso específico”, explicó **Alejandra Matamoros**, coordinadora de comunicación social del IMM.

“Tenemos servicios de atención especializada e integral para todas las mujeres que requieran algún trámite de pensión alimenticia, que se quieran divorciar, que quieren solicitar la guarda y custodia, varios trámites jurídicos”, agregó.

La atención personalizada inicia con una entrevista de primer contacto, en la que se reconocen las situaciones particulares, debido a que cada mujer presenta necesidades diferentes, se analizan los datos y se diseña un plan integral con los diferentes servicios que se le pueden brindar.

El servicio del IMM a través de la Unidad Morada cuenta con acompañamiento emocional y psicológico para las mujeres que, luego de vivir situaciones de violencia, requieren

apoyo para continuar sus trámites jurídicos y tomar las medidas necesarias para que estén a salvo, y debido a que no todas las usuarias acuden por situaciones de violencia, también se les canaliza a los servicios municipales de diferentes dependencias, como apoyos alimenticios o becas escolares para sus hijos.

El proyecto surgió luego de un estudio realizado de forma conjunta con el IMIP, permitiendo identificar los puntos de la ciudad con mayor incidencia de denuncias y llamadas de emergencia al 911 por situaciones de violencia familiar, como el registro de los 10 mil 422 folios de reportes realizados, y que de acuerdo con la **Secretaría de Seguridad Pública Municipal** (SSPM), fueron atendidos por la Unevid en el 2021.

“El suroriente de Ciudad Juárez es una zona donde crecientemente ha habido una tendencia a que se encuentre un mayor número de violencia familiar que en otros espacios de la ciudad, cuando nosotros empezamos a hacer la investigación de la Unidad Morada nos encontramos que casi una tercera parte, en aquel momento, de las llamadas que recibían en el Centro de Respuesta Inmediata (Ceri) estaban en el área suroriente, de hecho, eso ha ido creciendo en los últimos años”, explicó Matamoros.

Detalló que las características del suroriente se asocian al crecimiento demográfico de la ciudad, ocasionando que estas zonas tengan una mayor vulnerabilidad y altos índices



Unidad Morada
2 mil 797
Servicios brindados

de violencia, en particular hacia las mujeres. La unidad móvil el IMM se acerca a la comunidad para tratar de eliminar esa barrera que existe en cuanto al acceso a los servicios.

“Hay falta de señalamientos viales, insuficiencia de transporte público, hay espacios con muchas casas abandonadas, poca comunicación vecinal, fraccionamientos cerrados, por lo que se implementó una estrategia territorializada dentro de esa zona, para estar más cerca de las usuarias que necesitaban acceso a este tipo de servicios”, agregó la coordinadora.

Desde que inició operaciones la Unidad Morada ha otorgado 2 mil 797 servicios, los cuales se concentran en los trámites jurídicos.

Pasó de 170 casos atendidos en sus primeros meses de operación en el 2020, a mil 378 durante el 2021.

El área de trabajo social pasó de recibir a 138 mujeres a atender 684 en el periodo referido; y el área de psicología en 2020 dio acompañamiento a 75 usuarias, para el 2021 logró dar seguimiento a 326 casos.

Tomando en cuenta la información proporcionada por las usuarias del Instituto Municipal de las Mujeres, se estableció una ruta que recorrería la Unidad Morada, instalándose cada día en un espacio diferente, tratando de llegar a aquellos lugares a donde no es fácil llegar de otra manera.

“Al inicio, en el IMM teníamos muchas usuarias que venían del suroriente hasta el Centro, cuando les preguntamos por qué, si la unidad de Riberas del Bravo les quedaba más cerca, respondían que el transporte público en este espacio de la ciudad es más complicado”, dijo Matamoros.

Al ser una unidad móvil, presta atención en diferentes lugares y cuenta con cuatro ubicaciones, en donde atiende diferentes días en un horario de 9:00 de la mañana a 2:00 de la tarde: ►



Emergencias 911
10 mil 422
Reportes de violencia doméstica en 2021



Escanea para conocer la Unidad Morada del IMM que atiende a mujeres en situación de violencia

Pilares del Instituto Municipal de las Mujeres



- **Miércoles:** en bulevar Fundadores y calle Costa de la Luz, junto al Jardín de Niños Lucina Sáenz
- **Jueves:** en la calle Fundadores de América, entre las calles Senderos de Alpedrete y calle Senderos de Orcasitas, contra esquina del Jardín de Niños Catalina
- **Viernes:** en la calle Monte Blanco, frente a la deportiva Siglo XXI
- **Sábado:** en el estacionamiento del S-mart Monte Blanco, en el cruce de Monte Blanco y Talamás Camandari

Los cuatro puntos están ubicados en colonias del suroriente, con el objetivo de que las mujeres que se encuentran lejos de las oficinas centrales del IMM, puedan acceder a la atención y el seguimiento de sus casos.

¿Qué hacer en situaciones de violencia en casa?

Lo primero que el IMM aconseja a las víctimas de agresiones en el hogar es pedir ayuda y marcar al 911. También pueden marcar al 737 05 15 de la Unidad Especializada de Violencia Doméstica (Unevid) o

bien al 629 33 00 ext. 56806 de la **Fiscalía General del Estado** (FGE).

El IMM pone a disposición atención en la Zona Centro en el 656 611 4048; el número de la unidad en Riberas del Bravo es 656 689 55 15 y la Unidad Morada atiende en el 656 770 58 43. Es muy importante tener el valor de defender tu integridad y la de tu familia, no se debe permitir la violencia en casa.

“Muchas de las usuarias que llegan, no saben que están en un ciclo de violencia, saben que hay situaciones que no las hacen sentir bien, ni a ellas, ni a sus hijos; en el caso en el que ya se vive en una situación de violencia complicada llamen al 911 de manera inmediata, cuando sientan que está en riesgo su vida, su integridad física, y no solamente la suya, sino la de sus hijas e hijos, eso es una situación en la que se debe hacer reporte y acudan elementos de la Unevid para tratar el tema de violencia familiar”, concluyó la coordinadora de comunicación del IMM.

BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx

NO ESTÁS SOLA
¡DENUNCIA!

911

En caso de
emergencia

737.05.15

Unidad Especializada en
Violencia Doméstica de la SSPM

629.3300
ext. 56806

Fiscalía



**CAMPOS
ELISEOS**
CERRADA NORTE

**LOTES
RESIDENCIALES
EXCLUSIVOS**

Desde **646 m²** hasta **1.707 m²**

Calle Víctor Hugo casi con Av. Campos Eliseos

AQUÍ ENCONTRARÁS

Entorno
natural único

Amplias áreas verdes,
todos los lotes frente
a parque

Seguridad de
alta tecnología

1300 metros lineales
de área de jogging

Iluminación LED

Excelente
circulación vial

Agua recuperada
por lote

Instalaciones subterráneas
(luz, telefonía, gas y
alumbrado público)



656 742 4160

Cerrada Norte
Campos Eliseos

www.cerradanorte.mx

enalte
DESARROLLOS

SALUD

Consulta virtual, riesgo real

carolina_hinojos@radionet1490.com

Usar plataformas digitales para recetar a pacientes Covid puede traer consecuencias graves: infectólogo

POR: CAROLINA HINOJOS

Con la llegada de la pandemia de Covid-19, las personas han optado por no ir a los hospitales, ya que temen contagiarse, por lo que algunos médicos usan la plataforma Zoom para brindar consultas, las cuales cobran por transferencias electrónicas con costos que rondan los 700 pesos. Esta herramienta permite dar seguimiento a los pacientes cotidianos y ha abierto espacios para nuevos.

El infectólogo **Javier Casanova Cardiel**, docente e investigador de la **Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ)** y especialista en el Hospital General, considera que es irresponsable brindar consultas por videollamada, ya que no se puede escuchar el pulmón del paciente, algo indispensable para poder dar algún tratamiento a los enfermos de Covid-19 o siquiera el diagnóstico.

Del hospital a Zoom

En redes sociales se popularizaron las publicaciones de médicos que atendían pacientes en línea con síntomas de Covid-19. Las personas solo debían realizar la transferencia electrónica y les llegaría a su correo la liga de la videollamada que tendrían que atender en un horario asignado. En algunos de estos casos no se contaba con el expediente del paciente o no tenían la cercanía para conocer su problema de salud.

“Se tiene que oír el pulmón y saber cómo está, no se puede estar recetando por Zoom, yo en lo personal no lo hago, soy infectólogo y no consulto por Zoom. Creo que es una gran irresponsabilidad y luego les recetan miles de medicamentos que no sirven para nada y les cobran un ‘demonial’ de dinero, gastan hasta 60 mil pesos en medicamentos que no tienen ningún sentido, no hay tratamiento para el Covid, la gente

que se pone grave debe de ir al hospital y entonces se echan a andar algunas medidas”, explicó el médico.

Aseguró que esta nueva modalidad de consulta no ayuda al paciente, ya que solo lo alarma y se le empieza a dar medicamentos caros que se recomendarían solo en casos graves, y estos requieren de atención especializada en un hospital.

Medicamentos, solo los necesarios

Por ejemplo, estas prácticas llevaron al desabasto de tanques de oxígeno: cientos de personas acudieron a los establecimientos para rellenar los cilindros que habían rentado o comprado, ocasionando gastos elevados, y en ocasiones no eran necesarios.

Casanova Cardiel destacó que en algunos de los casos se han recetado broncodilatadores (medicamento que disminuye la resistencia aérea y permite el flujo del aire a los pulmones), sin embargo, no eran necesarios, lo cual es irresponsable y poco ético. A otros les recetaron medicamento para el asma sin tener diagnosticada la enfermedad, lo cual puede generar otro tipo de complicaciones a los pacientes.

“No hay ningún medicamento útil para Covid, cuando la gente está grave debe de ir a un hospital. Yo he visto más de mil muertos que los llenaron de medicamentos que no tuvieron ningún efecto, la gente piensa que cura

el Covid, pero el 1 por ciento de todos los pacientes se va a morir por complicaciones y el otro 99 va a salir con y a pesar del médico”, dijo Casanova Cardiel.

Al recetarse medicamentos que no son necesarios para el tratamiento de alguna enfermedad, como la dexametasona, podría detonar diabetes mellitus, situación que desconocen los pacientes y terminan haciéndolo por las indicaciones que les dieron.



“No hay ningún medicamento útil para Covid, cuando la gente está grave debe de ir a un hospital”

“Hay que recomendar a la gente que no se esté inyectando dexametasona o algunas otras tonterías, porque todo esto detona otras enfermedades como la diabetes mellitus”, explicó el médico.

Prevención, fundamental

Algunas de las medidas para evitar las complicaciones por Covid es disminuir la ingesta calórica y mantener el peso correcto, ya que el 60 por ciento de los pacientes que llegan graves y tienen obesidad pierden la vida, para ello es necesario llevar una dieta balanceada y salir a caminar por lo menos 20 minutos al día, recomendó el médico.

Casanova dijo que la vacunación ayuda en gran medida a evitar los contagios, ya que esta cuarta oleada está afectando en su mayoría a las personas que no se han inmunizado.

“No hay ningún tratamiento para coronavirus y no hay por qué hacer gastar a la gente por eso, es un crimen social, porque he visto miles de personas morir por irresponsables que recetan medicamentos que valen 43 mil pesos que no les hacen nada, eso es un crimen”, enfatizó el infectólogo.

Ante este problema de salud mundial, la mejor opción es acudir directamente con un médico para revisar el estado de salud y de ser necesario ante síntomas graves buscar la atención directa en un hospital que cuente con áreas especializadas para el tratamiento de Covid-19 y sus complicaciones. [N](#)

BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx

PLAN MAX SIN LÍMITE 3000

6 GIGAS

3 GB INCLUIDOS + 3 GB POR PROMOCIÓN

ILIMITADAS

Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura y Velocidad

telcel

OPPO Reno5 5G

XIAOMI 11T

VIVE *Stories de Amor* CON UN PLAN TELCEL

¡POR SOLO! **\$399 AL MES**



DEPORTES

Bravos honra a JuanGa

carlos_soria@radionet1490.com

'El Divo de Juárez' se suma como 'delantero' en jersey del equipo de futbol fronterizo

POR: CARLOS SORIA

IMÁGENES: CORTESÍA FC JUÁREZ

Los Bravos de Juárez dan la gran sorpresa y brindan un homenaje a "El Divo de Juárez", **Juan Gabriel**, con un jersey conmemorativo que este año el club de futbol profesional presentó con gran orgullo.

"Juan Gabriel representa todas las cualidades de la gente de Ciudad Juárez, no por nada considero a esta hermosa ciudad como la 'number one'. Ha sido una gran inspiración para esta tierra, fue aquí en donde empezó a triunfar.

Lo más importante que Juan Gabriel dejó a esta región es esa gran inspiración, como gran artista y gran ser humano", dijo **Alejandra de la Vega**, presidenta del Consejo de Administración del FC Juárez durante la presentación oficial.

Guillermo Pous, abogado y albacea de la familia Aguilera Salas, manifestó que es momento de celebrar la sensibilidad de la directiva del club por la intención de juntar al artista con el equipo y aseguró que este será el primero de varios proyectos que pretenden realizar ambas marcas.

"No hay precedente en la liga de futbol mexicana para lograr

vincular el deporte, el arte y la música, no hay manera de no vincular a Ciudad Juárez, su equipo y a Juan Gabriel. Esta alianza es estratégica, la unión del FC Juárez con la marca de Juan Gabriel. También resaltar la visión de Iván Aguilera para hacer crecer la marca de su padre y darle continuidad a los proyectos que el señor tenía en mente", comentó el abogado.

El nuevo jersey tiene como colores principales el negro y el dorado, haciendo referencia al emblemático vestuario que usó Juan Gabriel cuando pisó por primera vez el Palacio de Bellas Artes con su música.

El jersey fue estrenado por el equipo fronterizo en el torneo Clausura 2022 en el partido correspondiente a la jornada 4. A pocas horas de haber salido a la venta la playera negra con dorado y con la imagen, firma y la leyenda "Querida" se agotó en las tiendas físicas y virtuales.

Sin lugar a dudas la comunidad fronteriza se enorgullece en reunir en una misma playera a dos de sus grandes orgullos: Los Bravos de Juárez y al gran Juan Gabriel. **N**

Descarga tus archivos antes de que comiences a morderte las uñas.

Llévatela **izzi**



800 120 4000

izzi.mx



Consulta términos, condiciones y velocidades promedio de descarga en hora pico en izzi.mx

DEPORTADA

Juárez a todo COLOR

✉ damaris.arellanes@radionet1490.com

‘Cruzada en mi Casa’, un proyecto comunitario que dará la mejor cara al norponiente de esta frontera

POR: DÁMARIS ARELLANES
IMÁGENES: ANTONIO CALLEJA

Ciudad Juárez y El Paso, Texas son comunidades hermanas que desde hace décadas comparten costumbres, economía, cultura y por supuesto historia. Divididas por un río ambas ciudades pueden observarse desde un extremo la una a la otra, en ese sentido y con la intención de ofrecer una imagen urbana colorida, con un aspecto alegre y a la par apoyar a las familias asentadas cerca del bordo, se puso en marcha el programa **“Cruzada en mi Casa”**, en el cual a lo largo de varios meses dará color a las viviendas ubicadas en el sector.

El proyecto nació con las autoridades locales con el propósito de mejorar la imagen urbana del norponiente, para ello se destinó recurso material y de mano de obra para cumplir el objetivo de pintar gratuitamente 3 mil viviendas de la colonia Felipe Ángeles y sus alrededores.

El pasado 29 de noviembre de 2021, después de varias semanas de análisis, el proyecto se puso en marcha.

Norponiente mejora su fachada

El proyecto contempla pintar las viviendas de la colonia Felipe Ángeles, así como las ubicadas en las cercanías del río, prolongándose hasta la conocida Casa de Adobe, pues dentro del programa uno de los objetivos es que las viviendas coloridas puedan observarse desde El Paso, por lo que se emplearon colores vívidos, similares a los que se pueden ver en los turísticos pueblos mágicos.

El proyecto se trabajó de manera integral, por lo que además de pintar las viviendas, se hace un resanado de las fachadas para garantizar que el beneficio perdure.

Para llevar a cabo el plan se contó con la colaboración de la **Universidad Autónoma de Ciudad Juárez** (UACJ), que desde un inicio aportó a la creación del proyecto que ha beneficiado ya a más de 350 familias.



Aunque el proyecto pudiese sonar fácil, pintar 3 mil casas ha tenido muchos obstáculos para quienes participan, pues la geografía de la zona resulta difícil aunado a la arquitectura de las viviendas.

“No nada más es pintar, sino concientizar a la gente, hacer talleres y una serie de cosas con las que buscamos involucrarlos a ellos para que nos ayuden a ir avanzando, es un paquete completo donde todos ganamos”, comentan participantes del plan. ►

La meta es pintar 3 mil casas





Proyectos para una mejor ciudad

Gran parte del progrma se creó gracias a la colaboración de la UACJ. El plan fue elaborado por los arquitectos **José Luis Sandoval, Xóchitl Cruz y Brenda Cenicerros** y en el trabajo de campo no solo se contempla el pintar las viviendas sino el levantamiento de encuestas a los vecinos, así como la impartición de talleres en la colonia.

Flor Rocío Ramírez Martínez, directora general de Extensión y Servicios Educativos de la UACJ, recalcó que este proyecto cuenta con cuatro ejes principales



en los que la comunidad estudiantil busca aportar para el mejoramiento de la sociedad.

“El objetivo es mejorar la calidad ambiental y psicosocial de la colonia mediante cuatro dimensiones que trabajamos en la academia”:

- Cambiar el paisaje visual mediante el mejoramiento urbano
- Involucramiento de la comunidad
- Reconocimiento de líderes comunitarios
- Talleres educativos, deportivos y culturales

De acuerdo con Ramírez, la UACJ actualmente colabora con diagnósticos participativos con los habitantes de la colonia, acudiendo a los domicilios para levantar encuestas que son realizadas principalmente por estudiantes de la licenciatura en Trabajo Social.

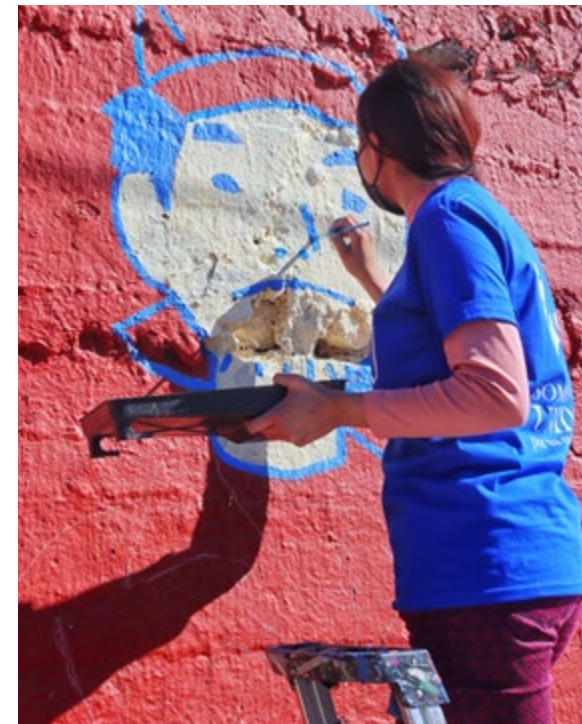
“No solo se trata de pintar casas, se trata de involucrarse en el desarrollo de la colonia y que la universidad esté presente y coadyuve con el Municipio para mejorar el entorno y la calidad de vida de los vecinos de la colonia Felipe Ángeles”, dijo la directora.

La funcionaria universitaria refirió que solo el 12 por ciento de los jóvenes a nivel nacional realizan labores comunitarias, por lo que parte de este proyecto es que la comunidad de la UACJ pueda involucrarse en este tipo de proyectos, para ello se facilitó la liberación del servicio social de los jóvenes una vez que se integren, ya sea pintando casas,

realizando talleres o como se mencionó previamente, realizando encuestas en los domicilios.

“Pretendemos que toda nuestra comunidad participe, queremos lograr que la universidad sea sensible y que sea reflejo y espejo de la sociedad”, agregó Ramírez.

Mediante convocatorias en redes sociales, la universidad invita a jóvenes de licenciaturas como Arquitectura, Artes Visuales, Diseño Gráfico, Diseño Industrial, Diseño Urbano y del Paisaje a que participen a cambio de la liberación 200 horas de su servicio social además de la adquisición de experiencia y trabajo en equipo multidisciplinario.



En ese sentido, los jóvenes han acudido desde que inició el proyecto aportando en el mejoramiento de los parques, además de la creación y diseño de un museo callejero, los estudiantes diariamente emplean cinco horas para avanzar en el programa.

Vecinos unidos cambian su entorno

Otros actores importantes en el proyecto son la comunidad de vecinos, quienes se han mostrado contentos con los avances, pues permite que se cree un ambiente de convivencia.

Diariamente vecinos de la colonia se unen gracias al comité que se creó y reciben material para que ellos mismos puedan pintar sus viviendas.

Debido a la magnitud del proyecto, se prevé concluya en un par de meses más, sin embargo, podría arrancar otro similar en el suroriente de la ciudad, por lo que ya se encuentran trabajando nuevamente en la mesa para determinar la colonia que se llenará de color. **N**

Av. Rafael Pérez Serna. Local 409-15.
Plaza San Nicolas

PASTELES GOURMET

y repostería fina

PARA TODA OCASIÓN

Tel. 617-90-07





Las Delicias
Pastelería

 /lasDeliciasjuarez • lasdeliciasjuarez@hotmail.com

Amor a la media naranja

✉ samuel.palacios@radionet1490.com

La pareja perfecta no existe, pero la forma de relacionarse mejor con otra persona sí, comparte experta en psicología

POR: SAMUEL PALACIOS

Quién no ha sentido esa sensación de mariposas en el estómago, que todo alrededor no importa y todos los sentidos están puestos sobre él o ella, su aroma, su mirada, todo lo que representa y las emociones que genera. El enamoramiento nos hace ver a otra persona como un ser perfecto, que nos complementa y nos hace sentir realizados, creemos que es nuestra “media naranja”.

Esos momentos en que todo se ve color de rosa parecen sacados de una película animada, pero son tan reales e inevitables que al menos una vez en la vida se han presentado esas sensaciones en el cuerpo y la mente. ¿Pero qué ocurre realmente cuando estamos enamorados?

El enamoramiento surge con la segregación de sustancias como la dopamina y serotonina, **“que permiten que el cerebro tenga una sensación de bienestar y eso hace que las personas no veamos los defectos de nuestra pareja, regularmente tienen cosas que no son tan agradables, pero cuando estamos bajo este influjo lo tendemos a minimizar”**, explica la psicóloga Gabriela Saucedo.

Este tipo de “encanto” también conlleva a las personas a tener comportamientos que regularmente no tendrían, como dar regalos, ser

atentos, buscar la forma de llamar la atención, observar lo que hace la otra persona e incluso investigarla para saber cuáles son sus gustos, qué la motiva, de dónde viene y otros detalles antes de abordarla.

“Estar enamorado es ignorar el tiempo y su medida”, dice una canción de Raphael, el “Divo de Linares”, y en cierto modo así es, pues la experta comenta que el enamoramiento es una alteración emocional casi incontrolable que provoca placer y bienestar, similar a estar bajo los influjos de alguna droga, que crea escenarios poco apegados a la realidad.

Un vínculo natural

Buscar relacionarse con otras personas es algo natural, al igual que amar o sentirse enamorado, pues es un proceso biológico y social. La psicóloga Saucedo dice que los humanos buscan formar vínculos, relacionarse con otras personas y crear un sentido de pertenencia, ya sea en la escuela, el trabajo, la familia o cualquier otro espacio de convivencia.

“Los seres humanos somos seres sociales, que necesitamos establecer vínculos para tener una vida plena”, agrega la maestra en Psicoterapia y Educación para la Paz. Formar lazos ayuda a las personas a sobrevivir o sobrellevar las situaciones complejas por las que atraviesa,

así se desarrollan las amistades o las relaciones intrafamiliares.

Gabriela Saucedo identifica tres elementos que regularmente están presentes en las relaciones humanas y están ligadas con el amor: intimidad (necesidad de vincularse), pasión (atracción física y sexual) y madurez (compromiso). El primero tiene que ver directamente con la naturalidad de las personas para crear lazos con otras; el segundo se refiere al estado de excitación física y deseo sexual, el último es una combinación de los anteriores más la decisión de mantener esa relación por largo tiempo.

Sobre el último elemento, la psicóloga explica que **“ya vemos a la persona como realmente es, ya no pasamos por alto sus defectos o conductas negativas, sin embargo, decidimos apostarle a las características positivas que vemos en ella y construimos una relación real, auténtica”**. Se dice entonces que la relación ha madurado y las tres áreas están en equilibrio, lo que permite a las personas crecer como pareja.

Construcción de la pareja

La forma en que una persona se relaciona con otras o las expresiones de amor que hace, están estrictamente relacionadas con su desarrollo, desde la niñez hasta la etapa adulta, dice la terapeuta. Si un hombre o una mujer tuvieron una infancia complicada, sin muestras de cariño y con situaciones de violencia, quizá cuando sean grande esas condiciones se repitan.

“Tiene que ver con nuestra historia, cómo fuimos criados, qué entendemos del amor o la relación de pareja... eso está relacionado con nuestros padres: qué vimos, qué no nos gustó, qué nos atemorizó o traumatizó... la construcción del amor es multifactorial por todas estas cuestiones, además de las genéticas y biológicas”, comenta la especialista.

Además, la exposición a historias de amor en la música, películas, literatura y los diferentes medios de comunicación forman un bloque de cómo deberían ser las relaciones de pareja: **“el amor vende, llega el 14 de febrero y las personas gastan hasta lo que no tienen... solo por ser ese día”**.

¿Felices por siempre?

El proceso de enamoramiento puede ser unidireccional, es decir que solo una persona experimente esas sensaciones intensas por otra y no sea recíproco. Esas situaciones pueden generar tristeza, dolor o ansiedad. O cuando se termina el enamoramiento y se ve realmente a la pareja como realmente es, entonces aparece la desilusión.

La psicóloga agrega aquí otro concepto importante: el desapego. Pone de ejemplo cuando un bebé está creciendo y está bajo el cuidado de su madre, poco a poco comienza a realizar cosas por su cuenta, camina, explora y luego regresa a ella. Mientras más crece, esas actividades dependerán menos de la madre; se trata de un proceso de desapego natural.

“Todas las personas sentimos apego... dependiendo de qué tan sano haya sido este proceso de desapego con nuestros padres, en un futuro va a determinar cómo es este tipo de apego en sus relaciones de pareja. Si un menor vivió un desapego insano, muy probablemente cuando sea adulto será muy dependiente de la pareja, no va a soportar que se vaya, incluso puede detonar en un trastorno de celotipia”, agrega.

La forma en que se acepta o no el fin de una relación tiene conexión con la estructura personal: autoestima, valores, autoconocimiento; quiénes somos, cuánto valemos, qué merecemos, explica la psicóloga. **“Una persona con una estructura fuerte se da cuenta que no es feliz, puede tomar la decisión de terminar la relación”**.

En casos en los que sentimientos como tristeza o desilusión permanecer por mucho tiempo y escalan a niveles en los que la vida puede estar en riesgo, lo ideal es llevar un acompañamiento profesional.

Corazones rotos

Para que una persona decida ir a terapia para cambiar su situación emocional, primero debe darse cuenta que lo necesita, comenta la especialista, además de despejar su mente de mitos, como que solo las personas “locas” requieren el apoyo, **“y no, las personas que acuden**

a terapia es porque quieren estar mejor, quieren tener mejor conocimiento sobre sí mismas y tener mayor control sobre sus emociones”.

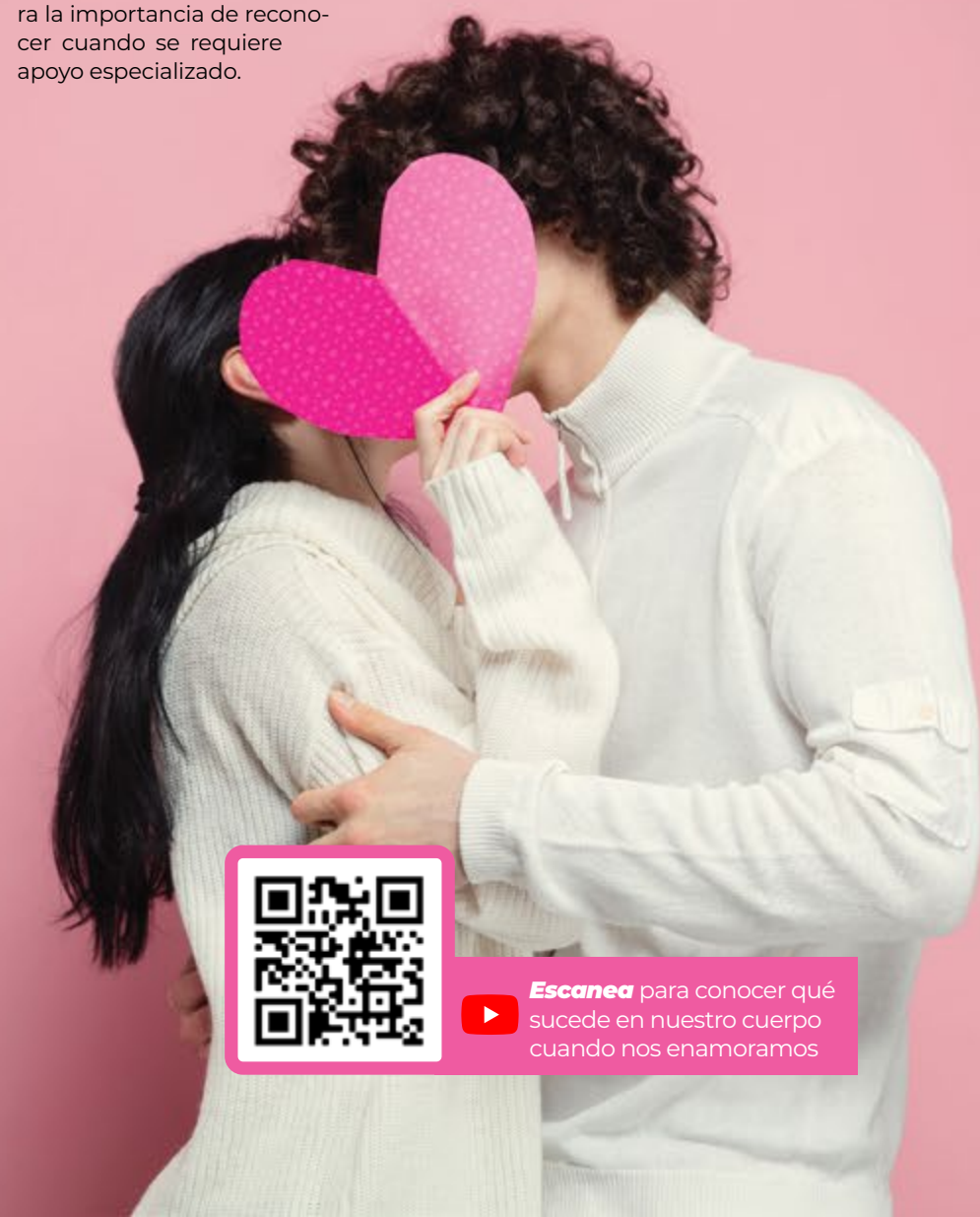
En el caso del acompañamiento que ella brinda, primero aborda la historia de la persona para conocer por qué es así actualmente. Después crea una estrategia terapéutica que se sigue al ritmo del paciente. Gabriela Saucedo forma parte de **Psicología Integral y Desarrollo Humano (PIDH)**, donde trabajan procesos breves, entre 8 o 10 sesiones, de 45 minutos a una hora, ya que el ritmo de la ciudad así lo demanda, y asegura que esto no es un obstáculo para obtener buenos resultados.

“Desde la primera sesión la persona ve resultados porque empieza a entender cosas... cada sesión tiene un objetivo y al final vemos qué aprendió sobre sí misma. Avanzamos juntos hacia ese objetivo”, dice la terapeuta, quien reitera la importancia de reconocer cuando se requiere apoyo especializado.

Amor propio

“No dejemos de creer en el amor, el amor existe, pero tenemos que encontrar primero el amor propio. Cuando tú te amas, estás listo para una relación auténtica, satisfactoria. Cuando sabemos quiénes somos y cuánto valemos, estamos abiertos a la posibilidad de encontrar lo mismo con alguien más”, expresa la psicóloga.

Alcanzar el bienestar emocional parece una meta complicada cuando se tiene una vida ajetreada, llena de asuntos pendientes y poco tiempo para pensar en uno mismo, pero alcanzar ese equilibrio entre las actividades diarias permite ver dónde hay fallas y qué se puede mejorar. Cuando se concrete, entonces sí se puede pensar de mejor manera cómo relacionarse, íntima, pasional o maduramente con hombres o mujeres. **N**



Escanea para conocer qué sucede en nuestro cuerpo cuando nos enamoramos



HEROICA
CIUDAD
JUÁREZ
Gobierno Municipal de Juárez 2021-2024



COORDINACIÓN GENERAL DE
COMUNICACIÓN
SOCIAL
Gobierno Municipal de Juárez 2021-2024



**Cuando excedes los límites de
velocidad te expones tú, a tu familia
y a terceras personas.**



**¡Respetar los límites
de velocidad!**

CON CONCRETO  GCC

**SIEMPRE
CONSTRUYES
BIEN**



Chihuahua: **(614) 442 7577** | **NUESTRO FUERTE ES**
Cd. Juárez: **(656) 686 1717** | **LA CALIDAD**

VDEVENUS

• Elena Palma •

Rompe esquemas

✉ veronicapalafox@gmail.com

Ella es una emprendedora que ha hecho de la frontera su hogar, un lugar para crecer y generar empleo

COLABORACIÓN

VERÓNICA PALAFOX

IMÁGENES: YVONÉ VIDANA

WWW.YVONEVIDANA.COM

Les ha pasado que se asombran al escuchar hablar de alguien que rompe por completo el esquema social con su profesión? Pues eso me ocurrió cuando supe de Elena y el trabajo que desempeña y no pude resistir la tentación de conocerla, así que le llamé, tras dudar un poco, aceptó que nos reuniéramos y acordamos día y hora, el lugar: la maquila donde trabaja.

¿Cuál es la actividad que desarrolla **Elena Palma** y que atrajo mi atención de manera inmediata? ¡Les cuento!

Comencemos por el principio, porque así comprenderemos lo que la hace tomar las decisiones que la llevaron a donde hoy se encuentra.

Elena nació en Tamaulipas, pero el trabajo de su papá la llevó, al año de edad, a la Ciudad de México, donde creció, se casó y tuvo tres hijas. Tras vivir en una relación abusiva, física y emocionalmente, decide divorciarse y poner tierra de por medio con su exesposo y literalmente, ¡puso mucha, mucha tierra entre ese hombre y ella!

Sus padres se habían separado hace ya mucho tiempo, su papá estaba en Ciudad Juárez, donde vivía con su otro hijo, juntos trabajaban en la herrería. Tras fallecer el primero, el hermano de Elena amplió su trabajo a la fabricación de ductos y mantenimiento de

aparatos de refrigeración, así que cuando la separación se dio, la invitó a mudarse a esta frontera, a donde llegó junto con sus hijas de 2, 8 y 11 años.

“Cuando llegué a Juárez, me sentí muy sola, el cambio fue drástico, aunque debo decir que nunca me he arrepentido de venir a esta ciudad, que me dio una nueva vida, completamente diferente y mejor a la anterior. Estando aquí, la relación con mi hermano mejoró mucho, nos hicimos cercanos, he contado con su apoyo desde el primer día”.

“Mi hermano me contrató como su secretaria, poco a poco me fui involucrando en la empresa, organizaba el trabajo, hacía la agenda para atender a los clientes y supervisaba lo administrativo, me convertí en su mano derecha y me gustó”.

Elena terminaba pronto su labor de oficina y se iba al área de taller: **“me encantaba ver lo que hacían, me fijaba en los acabados, les decía dónde había de-**

talles para mejorar, hasta que un día me atreví a pedir que me enseñaran a soldar, la respuesta de inmediato fue: ¡no!, porque era mujer, porque era la hermana del patrón”, pero ninguna de esas razones pesaron más que su deseo de aprender y ese fue el inicio. De la soldadura pasó al armado, a la reparación, al mantenimiento, hasta que llegó el momento en que conocía a detalle todas las áreas del negocio.

“Un día nos solicitan atender la póliza de mantenimiento de una empresa importante, mi hermano iba a decir que no, porque no tenía personal que se hiciera cargo del trabajo y le pedí que me diera la oportunidad de hacerlo yo, se sorprendió mucho, tuve que convencerlo y aceptó con la condición de que sería supervisada de cerca ¡Estuve seis meses al frente de ese proyecto!”, me cuenta orgullosa.

“Mi hermano me pide que regrese a la oficina, requería que pusiera orden de nuevo, las jornadas eran muy pesadas, pero lo hice, solo que ahora ya tenía la seguridad en mis conocimientos. Para mejorar mis ingresos, los fines de semana comencé a hacer servicios residenciales, reparando y dando mantenimiento a aires acondicionados y calefacciones”.

En aquel momento, el hermano de Elena gana la licitación para la póliza de mantenimiento nacional de una empresa importante y la motiva a independizarse.

“Yo había iniciado una relación sentimental con un compañero, así que le planteé la posibilidad de poner nuestro propio negocio y estuvo de acuerdo. Con la ayuda de mi hermano, quien nos prestó algo de herramienta y nos permitió el uso de su taller, nos lanzamos. Los dos primeros años fueron muy difíciles, porque el trabajo es de temporada”, es decir, en época de frío se avocan a las calefacciones, en la de calor a los aires acondicionados y el resto del año no hay trabajo constante, por lo que Elena se ayudaba vendiendo comida y ropa de segunda.

Entonces sucedió lo inesperado: **“en la empresa que nos**

daba crédito para los materiales, un día me preguntan si sabía reparar unos aparatos muy especializados de calefacción y de inmediato les dije que sí, me contrataron para hacer el trabajo, y quedaron tan contentos que a partir de ese momento nos recomendaron con sus clientes y con ello las cosas cambiaron”.



“Esta ciudad ofrece muchas oportunidades, es cuestión de trabajar mucho y aquí todos pueden ser felices”

Elena se especializó en brindar servicio a clientes mujeres, **“como normalmente las mujeres no sabemos de ese tipo de aparatos, sucede con frecuencia que nos cobran de más; yo les ofrecí la confianza de que mi diagnóstico era certero y buscando que la reparación fuera lo más accesible económicamente, eso incrementó las recomendaciones de boca en boca”.**

“Poco tiempo después, comenzamos a hacer trabajo de subcontratación para una constructora, haciendo remodelaciones a empresas y maquiladoras, además de que contábamos ya con una cartera de clientes fieles, muchos de los cuales, tras hacerles trabajos en sus casas,

nos llevan a sus empresas y eso nos hizo crecer”.

Elena ha llegado a tener 13 trabajadores bajo su mando, actualmente todo su personal es nuevo y está en etapa de capacitación.

“En 2021 el exceso de trabajo me propició una crisis de agotamiento, tuve que desconectarme 15 días, caí en cuenta de que no sabía decir que no, sentía la necesidad de atender de inmediato cada llamada que recibía y me desgasté. A raíz de eso tuvimos que replantear nuestro sistema de trabajo, y como consecuencia decidí dejar de prestar servicio residencial y dedicarme de lleno al empresarial, porque este se organiza con agenda, hay una planeación que me permite tener tiempo libre para disfrutar de mi familia y descansar. Al principio tuve miedo de quedarme sin nada, pero afortunadamente eso no ha sucedido, al contrario, las empresas y maquilas nos recomiendan y el trabajo sigue fluyendo”.

Elena ha encontrado ahora el punto de equilibrio entre su empresa y su familia, ha conformado un excelente equipo con su pareja. **“En la casa no se habla de trabajo, ese es el secreto”,** me confiesa, y le ha cedido el trabajo residencial a su hija, quien sigue sus pasos en esta profesión.

¿Qué sigue en la vida de esta increíble mujer? **“En todas partes nos dicen ‘ingeniero’ y nuestro plan es serlo de verdad, mi esposo y yo hicimos la preparatoria abierta y ahora sigue la universidad, el otro proyecto es viajar, en cuanto se pueda”.**

“Juárez me regaló otra vida, una nueva y muy buena, es difícil, pero esta ciudad ofrece muchas oportunidades, es cuestión de trabajar mucho y aquí todos pueden ser felices”, cierra la mujer que rompió los esquemas de una profesión que era considerada eminentemente masculina y la ha convertido en su modo de vida, una que es impresionante observar cómo domina. **N**



BÚSCAME EN FACEBOOK

Tenemos Mucho Que Decir



COLEGIO
HISPANO INGLÉS

EDUCACIÓN BILINGÜE

Maternal • Preescolar • Primaria • Secundaria

Formando futuros líderes que saben...

SER, HACER Y TRASCENDER

50%

Descuento en
Inscripción
FEBRERO

25%

Descuento en
Colegiatura
2do HERMANO



Pregunte por
nuestros
Programas de
**Apoyo
Financiero**



www.hispanoingles.mx

Tel: 656 • 613 • 6957

administracion@hispanoingles.mx

Colegio Hispano Inglés Jrz

Simona Barba #5449, Fracc. San Miguel de Allende. Cd. Juárez, Chih.

UACJ

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE CIUDAD JUÁREZ



POSGRADOS

2022-2

www.uacj.mx/admision/posgrados

CON APOYO CONACYT

- Especialidad en Medicina y Cirugía en Pequeñas Especies
- Maestría en Administración
- Maestría en Ciencia Animal
- Maestría en Ciencias de los Materiales
- Maestría en Ciencias Químico Biológicas
- Maestría en Cómputo Aplicado
- Maestría en Diseño y Desarrollo del Producto
- Maestría en Economía
- Maestría en Estudios y Gestión Ambiental
- Maestría en Estudios y Procesos Creativos en Arte y Diseño

- Maestría en Ingeniería Eléctrica
- Maestría en Ingeniería en Manufactura
- Maestría en Ingeniería Industrial
- Maestría en Investigación Educativa Aplicada
- Maestría en Planificación y Desarrollo Urbano
- Maestría en Psicología
- Maestría en Psicoterapia Humanista y Educación para la Paz
- Maestría en Tecnología
- Doctorado en Ciencias de la Ingeniería Avanzada
- Doctorado en Ciencias de los Materiales
- Doctorado en Ciencias Químico Biológicas

- Doctorado en Diseño
- Doctorado en Psicología
- Doctorado en Tecnología

SIN APOYO CONACYT

- Especialidad en Educación Musical (semipresencial)
- Maestría en Activación Física para la Salud (semipresencial)
- Maestría en Administración (modalidad en línea)

REGISTRO:



www.uacj.mx/admision/posgrados/resgistro_posgrados.html

INFORMES: posgrados@uacj.mx

(656) 68821 00, ext. 2996

[f UACJposgrados](https://www.facebook.com/UACJposgrados)

[uacj_posgrados](https://www.instagram.com/uacj_posgrados)



UACJ POSGRADOS



SOMOSUACJ

ARTE&CULTURA

SKYWATCHERS

UNA MIRADA AL CIELO FRONTERIZO

✉ antonio.calleja@radionet1490.com

Los juarenses Yatznelly Gutiérrez y Efrén Gutiérrez dan claquetazo a un filme que resaltará los paisajes locales

BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx

POR: ANTONIO CALLEJA
IMÁGENES: CARLOS SORIA

El paisaje desértico de las Dunas de Samalayuca y las calles de Ciudad Juárez se han convertido en las locaciones principales para una nueva producción cinematográfica fronteriza.

Tras muchos años de preparación, un pequeño equipo juarense finalmente está llevando a cabo la filmación de su primer largometraje: **“Los Skywatchers”**, una propuesta cuyo fin es demostrar que la frontera tiene mucho más que ofrecer que solo una mala reputación por los altos índices delictivos.

Esta película contará la historia de tres personajes que, fascinados con

el fenómeno **OVNI** (Objeto Volador No Identificado), buscarán respuestas a sus avistamientos en el desierto chihuahuense.

La productora **Yatznelly Gutiérrez** explicó que la mayor parte del crew de “Los Skywatchers” es juarense, incluido el director, **Efrén Gutiérrez**. Aunque el filme también contará con la participación de algunos actores de la Ciudad de México como **Mario Zaragoza, Marius Biegai, María Aura y Armando Hernández**.

“El director y yo somos juarenses y creo que es importantísimo darle visibilidad a Ciudad Juárez”, expresó Gutiérrez.

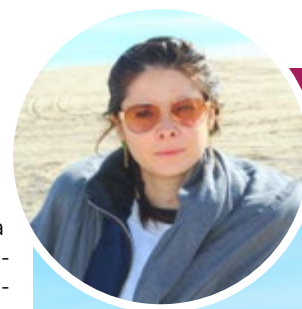
Yatznelly destacó el hecho de que en esta urbe hay mucho más que violencia, **“hay gente buena que trabaja, que hace cine y que tiene muchas historias por contar”**.

Una historia de Juárez

La productora explicó que el proyecto lleva más de ocho años tratando de realizarse, debido a que en esta localidad no existe realmente una industria cinematográfica que les permita dedicarse a su pasión el 100 por ciento de su tiempo. Sin embargo, el equipo de producción y los actores juarenses se han mantenido fieles a “Los Skywatchers” y con mucha ayuda de la comunidad y de las autoridades, han podido, por fin, poner en marcha el rodaje.

“Queremos que nos vean diferente, queremos que vean todas estas otras cosas que tenemos aquí (...) Realmente se ha unido mucha gente, hay quienes vienen y nos traen cosas, de repente llegan y nos traen burritos”, dijo Yatznelly Gutiérrez.

“Hemos tenido el apoyo de muchísima gente. Ha sido increíble el recibimiento que hemos tenido de ellos (...) Llevamos años buscando que este proyecto se vea, que salga a la luz y finalmente aquí estamos, finalmente todo se acomodó para este apoyo. Mucha gente es la que se une a este proyecto juarense”, añadió.



Yatznelly Gutiérrez, productora



Precisó que comenzar la producción fue todo un reto, ya que por cuestiones de presupuesto y de la pandemia, tuvo que planear un rodaje que se llevase a cabo en el menor tiempo posible.

“Somos gente que estudiamos esto, que estudiamos cine, somos gente preparada, es lo que quiero que vean. No somos gente que salió de repente. Queremos que vean que se puede generar la industria del cine aquí, que tenemos todo, locaciones increíbles, impresionantes”, resaltó.

Chihuahua, lugar de avistamientos

El estado de Chihuahua es uno de los lugares con más avistamientos OVNI en todo el planeta. Fue de esta premisa que surge el proyecto de

“Los Skywatchers”, ya que es un dato no tan conocido sobre esta parte del mundo.

“La historia habla de eso, de buscar esta comunicación ¿quiénes son?, ¿qué es lo que quieren?, ¿qué sucede realmente aquí? Chihuahua tiene muchísimas cosas, pero esta parte de los avistamientos OVNI me parece súper interesante”, expuso Yatznelly.

La productora aseguró que esta historia va a marcar a muchas personas con el tema, y debido a esto es que gran parte del rodaje se lleva a cabo en las Dunas de Samalayuca, ya que las vistas de las arenas en el horizonte y su cielo despejado representan el escenario perfecto para este tipo de historias.

Apoyo para llegar a la meta

Gutiérrez mencionó que entre los apoyos recibidos se cuenta con el de la autoridad local.

Una vez terminado el rodaje, el trabajo duro vendrá con la posproducción y la campaña de marketing y distribución que necesite la película. Con todo, se espera que sea en la segunda mitad de 2023 que la cinta se pueda disfrutar en salas de cine.

Esta producción se suma a otras que se han realizado en esta frontera en los últimos dos años, mostrando otra cara de Ciudad Juárez y presumiendo los recursos naturales que solo esta frontera puede ofrecer. **N**

Los Skywatchers

Yatznelly Gutiérrez,
productora
Efrén Gutiérrez, director

Elenco:

Mario Zaragoza
Marius Biegai
María Aura
Armando Hernández



Escanea para conocer una cara diferente de la frontera, Las Dunas de Samalayuca también forman parte de los escenarios de un nuevo filme

Un estilo de vida


CIÉNEGA
RESIDENCIAL

-  Amenidades para toda la familia
-  Casas con terrenos de 152 m²
-  Ubicación en zona de alta plusvalía
-  7 parques con más de 8 mil m² de áreas verdes



📞 656 411 2557



CIÉNEGA RESIDENCIAL



www.enalte.mx

 **enalte**
DESARROLLOS

*Las imágenes utilizadas en este material son de carácter ilustrativo, no representan una foto real.

 **Hágalo**
Home Center



HAGÁMOSLO CON AMOR

ENCUENTRA EL REGALO PERFECTO PARA TU HOGAR



PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 11 AL 20 DE FEBRERO 2022



Tus asesores locales con respaldo internacional

En Baker Tilly nuestros expertos multidisciplinarios cuentan con experiencia global para resolver tus inquietudes y necesidades de manera profesional con base en leyes y regulaciones. La calidad de nuestros servicios, resultados y entregables son nuestra prioridad.



Más información

Contacto:
cdjuarez@bakertilly.mx
T: (656) 623 2534
BakerTillymexico | @bakertillymexico
@BakerTillyMex | @Bakertillymex