Año 12 • Edición 135 • Ejemplar gratuito

de MERCADOTECNIA

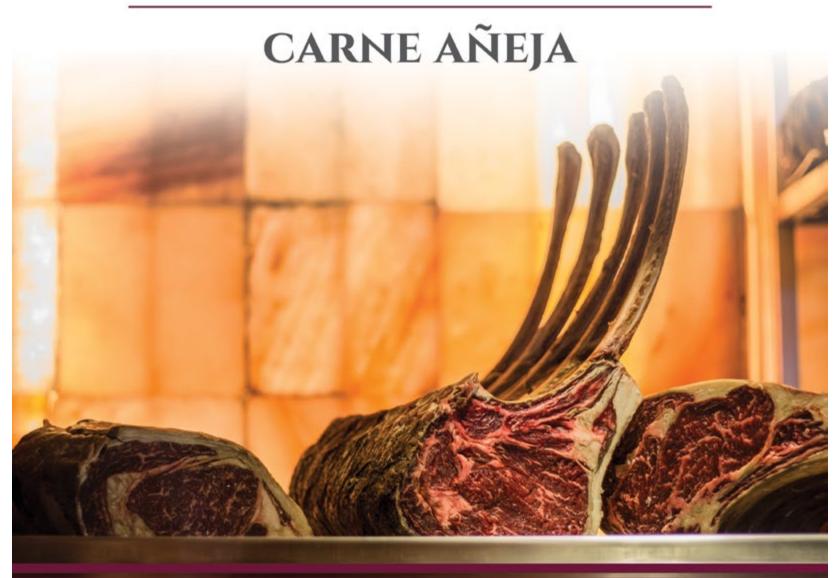
el amor está en el aire... y en la cartera

Entrevistas • Reportajes • Arte y Cultura • Economía • Salud • Deportes • Espectáculos

Ciudad Juárez, Chih.



PASIÓN DE ORIGEN



Paseo Triunfo de la República esq. con Vicente Guerrero, Complejo Silver Fox Ciudad Juárez, Chihuahua, México.

> Horario: Domingo a miércoles de 1:00 p.m. - 11:00 p.m. Jueves, viernes y sábado de 1:00 p.m. - 12:00 a.m.





















EN JOYERÍA, RELOJERÍA, PORTARRETRATOS, PELUCHES Y ACCESORIOS PARA DAMA Y CABALLERO

ADEMÁS

20%

EN MONDERO CIMACO 6*

MENSUALIDADES SIN INTERESES **EN LIBROS Y DISCOS**

HASTA

15

MENSUALIDADES
SIN INTERESES

PLAZA JUÁREZ MALL www.cimaco.com















DIRECTORIO

Lic. Alonso De Santiago / Director General Valeria Goche / Editora en Jefe Mtro. Alejandro Velasco / Director de Noticias Mtro, Victor López Calzadillas / Director Comercial

REVISTA NET

Lic. Joaquín García Valle / Relaciones Públicas Lic. Adriana Baca / Diseño Gráfico y Comercial Lic. Israel Hernández / Gerente Regional Chihuahua Lic. Lourdes Argüelles / Proyectos Especiales

Colaboradores

Carlos Juárez Solorio Verónica Palafox Valeria Goche Sthephanie Torres Mónica Delgado Wolfgang Erhardt Carlos Alazraki

Fotografía

Omar Pólito Yvonné Vidaňa Antonio Calleja

Portada

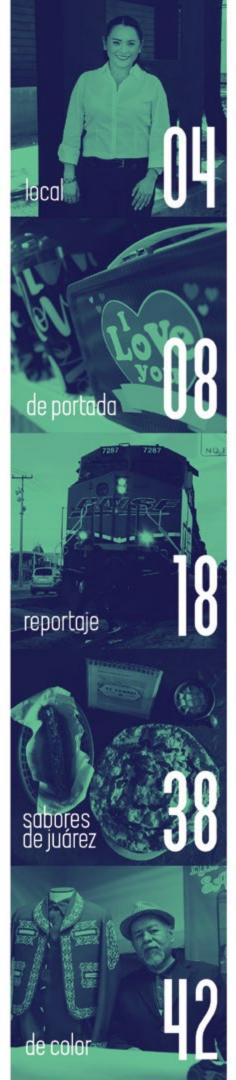
Fotografía: Omar Pólito Edición: Adriana Baca

1490AM

netinoticias.mx

NET Información Total Edición #135. Febrero 2019. Editor Responsable Valeria Goche. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2017-04041040400-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor. Certificado de Licitud de Tatalo No. 04-2017-022310490100-01. Certificado de Licitud de contenido 11639 de fecha 8 de mayo del 2008, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas illustradas de la Secretaria de Gobernación. PNMt. 28/04/2017, registro en el Padrio Nacional de Medicia Impresos. Domiscillo de la Publicaciones de Sou de Sunda 1178. Partido Romero. Código Postal 3000. Cudad Juárez, Chih. México Impresos Camona Impresores SA DE CV. Bith Paseo del Sol No. 115. Col jardines del Sol. Código Postal 27014. Tomeón, Cosh. México.





2019 es tu año

¡Es hora de emprender!

Por: Valeria Goche • Imágenes: Cortesía



Ciudad Juárez.-

¿Qué significa emprender?

Para responder a esta pregunta, **Mercedes Espinosa Vázquez**, de la división de Proyectos Especiales de Technology Hub, explicó a **RevistaNet** que la palabra tiene un origen histórico.

"En la historia quienes emprendían era, en ese tiempo cuando la tierra era plana, decían 'si te vas al mar y vas a explorar, no sabes si al final, hasta donde tenemos la vista, ahí te vayas al abismo'; esos eran los primeros emprendedores, las personas que se iban a explorar otras tierras, otros mares, y que más allá de su vista no sabían qué era lo que les esperaba, y de todos modos lo enfrentaban", relató.

Dijo que se trata entonces de realizar algo nuevo con un poco (o bastante) incertidumbre y de lo único que la persona se va a armar es con su idea, además de su inquietud, sus valores y su iniciativa.

Si bien existen diversos tipos de emprendimiento, como el emprendimiento social o incluso el interno de una empresa ya establecida, el tema esta íntimamente relacionado al desarrollo de un nuevo negocio y es donde entran las incubadoras de empresas.

Pero antes de acudir a buscar este tipo de acompañamiento, la cuestión es conocer si una persona está lista o en el momento adecuado para comenzar un proyecto, sobre lo que Espinosa Vázquez compartió qué es lo que se necesita para emprender.

"Cuando tienes una idea, tienes las ganas de cambiar o un conocimiento que puedes aplicar o crear algo para que se pueda comercializar (...) simplemente el hecho de querer cambiar es suficiente para poder emprender, ahí es donde estás listo", comentó la especialista y, añadió que no hay una edad ideal establecida para comenzar.

Señaló además que lo que necesita el emprendedor son ganas de socializar con las personas para, así, compartir su idea con quien sea posible, lo que lleva a una segunda característica necesaria que es una fuerte autoestima, o mucha seguridad, pues, en el camino del emprendedor, existirán muchas manifestación de desagrado o escepticismo hacia su proyecto.



"La incubadora le ayuda con herramientas, asesoría, capacitación, mentoría, acompañamiento y algunas también ofrecen infraestructura, un espacio físico para que tú desarrolles tu proyecto"

"Tu mejor época es cuando quieres cambiar algo en ti", subrayó.

En cuanto a la mejor temporada del año para comenzar, dijo que, en realidad, ésta depende del tipo de producto o servicio que se vaya a ofrecer.

Una vez detectado cuáles son los mejores meses para ello, la preparación debe iniciar medio año antes.

Durante los tres primeros meses de este tiempo, la persona se dará cuenta hacia dónde quiere llegar con su proyecto y qué tan fuerte es para darle el impulso que necesita.

Habrá trabajo de investigación y de aprendizaje, la persona presentará su idea, y hará un borrador o prototipo.

"Hay algo que se llama producto mínimo viable, que es lo primero que sale que se puede vender y ya puedes ofrecer, a lo mejor está feo, a lo mejor le faltan cosas, pero es lo que puedes sacar y decir 'mira, ¿me lo compras?'; en esos tres meses tiene que salir", señaló.

Además destacó que no se necesita una inversión fuerte para iniciar, "el emprendedor arranca sin un peso".

Dijo que inicia de cero y cuando le da forma a su proyecto, lo valida y va fortaleciéndose, entonces ya puede acudir a buscar un fondo o una inversión

Incubadora de negocios

Una incubadora de negocios es un proceso en el que el emprendedor estará acompañado por un grupo experto que le ayudará en todo lo posible para que su proyecto funcione.

Detalló que, tanto si el proyecto es individual como grupal, se brinda asesoría desde mercadotecnia, administración, procesos productivos, la parte contable, fiscal y legal.

Sobre esto último, se ayuda a tomar la mejores decisiones de régimen fiscal, y es así que, casi para terminar, ayudan a formalizar el proyecto, lo que también desemboca en la creación de empleos, que es de los objetivos que tienen las incubadoras de empresas.

"Otros de los resultados también es atender a la comunidad, ayudarles en sus dudas, necesidades, una (incubadora) puede ayudarte a resolver un problema en específico de tu empresa, no necesariamente todo el desarrollo de un proyecto nuevo", apuntó. Y finalmente, la incubadora dará un seguimiento al nuevo negocio y lo compartirá ante la comunidad como su caso de éxito.

Estos servicios pueden ser gratuitos o llevar un costo, dependiendo de la institución con la que se solicite, y el precio también puede variar en relación al tipo de acompañamiento que se requiera.

Mercedes indicó que en una incubadora privada, puede haber cotizaciones desde 3 mil hasta los 35 mil pesos, o más, sin embargo, regularmente se manejan planeaciones en las que se incluye cómo será la forma de pago, es decir, no siempre se pedirá una cobertura al contado al inicio.

Las incubadoras públicas que hay en la ciudad son con las que cuenta la Universidad Tecnológica de Ciudad Juárez, el Instituto Tecnológico de Ciudad Juárez, la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez; las privadas son con las que cuenta Technology Hub y el Centro Integral de Desarrollo Empresarial (CIDE), que es parte de la Canaco Servytur en la ciudad.

La diferencia entre emprender acompañado e ir solo

"En la incubadora si te caes, te caes rápido y te ayudan a levantarte, de otra forma, emprendes tú solo, aunque no es algo imposible, lo que va a pasar es que, si no tienes la experiencia o nunca has emprendido, o no conoces el manejo del mercado, te vas a demorar mucho", apuntó.

Añadió que en un proceso de incubación se ayuda al emprendedor a crear, probar y validar su producto o servicio "para que se den en la pared lo más rápido posible y que cueste menos".

Asimismo, una persona que inicia sola un proyecto se espera a generar todo el dinero, para comprar insumos o herramientas, y resulta que no será favorable lo obtenido al abrir las puertas del negocio "o hay productos que no requieren un punto físico y los emprendedores se aferran a tener un local comercial"

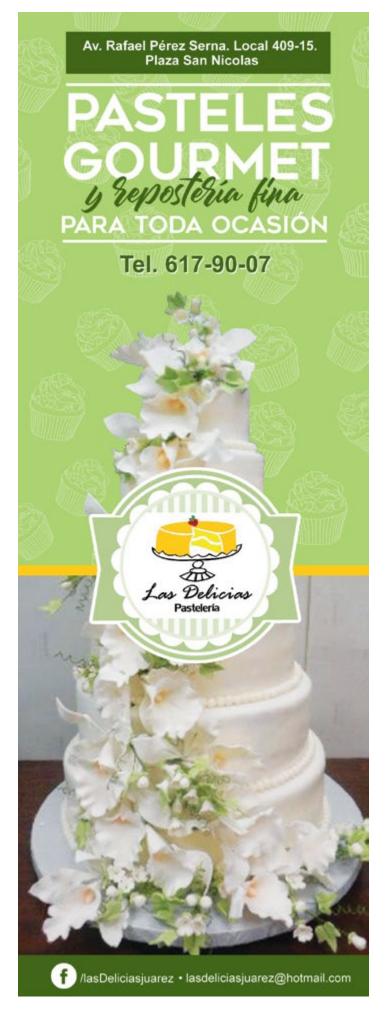
"Entonces, en la toma de decisiones también se te orienta, no las tomamos por ellos, pero sí les decimos los panoramas que pueden existir y qué opciones hay".

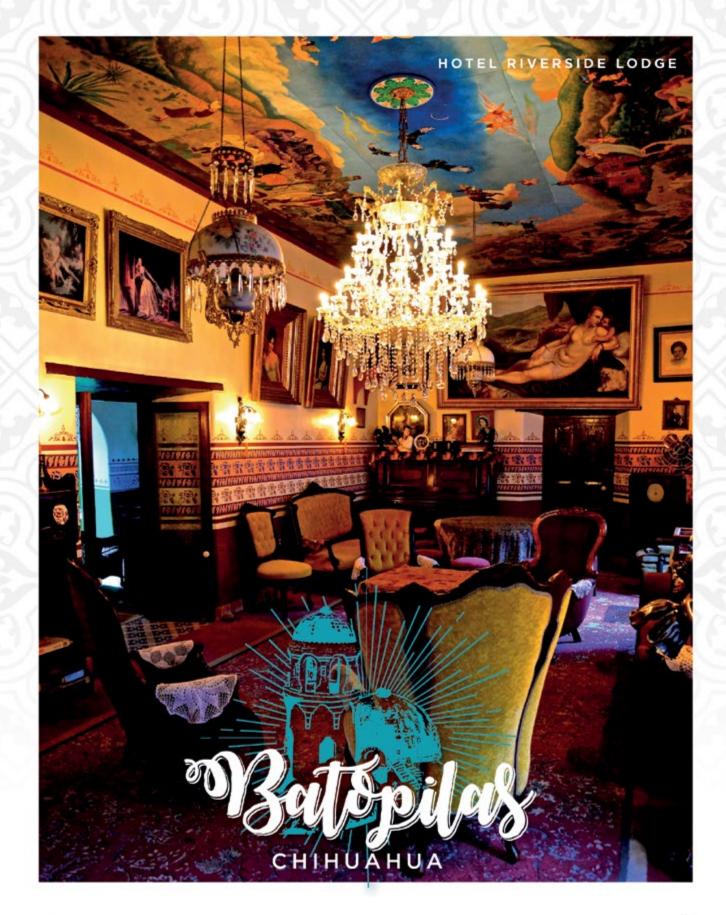
Finalizó al comentar que las estadísticas indican que cuando las personas son acompañadas en estos procesos, su probabilidad de éxito es del 80% contra un 20% de fracaso.

"Cuando te avientas sin acompañamiento, esto se revierte, es un 80% (de probabilidad) de fracaso contra 20 de éxito".

valeria_goche@radionet1490.com









visitachihuahua.com









Ciudad Juárez.-

En febrero, el amor está en el aire... y en la cartera.

s en el segundo mes del año cuando, desde hace siglos, se ha celebrado, aunque de manera distinta, el Día de San Valentín, y durante cuatro semanas la sociedad es bombardeada con mensajes que nos recuerdan que debemos decirle a quienes nos rodean que son especiales en nuestra vida y, por supuesto, comprarles un obsequio para demostrarlo.

Pero antes de hablar sobre cómo actualmente el Día de San Valentín hace gastar cientos o miles de pesos a los enamorados y no enamorados, hagamos memoria sobre su origen.

¿De dónde viene el Día de San Valentín?

Originalmente, se trataba de las Fiestas Lupercales, una celebración pagana de la antigua Roma en la que se marcaba el inicio de la primavera y era en honor a la fertilidad.

Luego, el Papa Gelasio I decidió convertir estas celebraciones en una fecha católica, como ocurrió con muchas fiestas en el siglo V d. C., para lo cual eligió a Valentín, de tal forma que fue en el 494 d.C. cuando se celebró el primer Día de San Valentín.

¿Quién fue este Valentín?

No queda muy claro, existen tres leyendas diferentes sobre su identidad, pero la

más aceptada es que se trataba de un médico romano que abrazó la fe católica y se ordenó sacerdote.

En el año 270 antes de Cristo, el emperador Claudio II prohibió a los jóvenes casarse porque él consideraba que los hombres solteros y sin hijos eran mejores soldados.

Esta historia cuenta que el sacerdote Valentín consideró injusto el decreto y desobedeció al emperador al casar a las parejas jóvenes en secreto; estas acciones llegaron a oídos del emperador y llamó al infractor a palacio.

Se dice que Valentín había hablado con el emperador de su fe y que éste únicamente lo reprendería, sin embargo fue influenciado por políticos de su época y finalmente ordenó ejecutarlo, lo que le llevó a ser el santo de los enamorados.

Luego de que este Papa designara la nueva fiesta, ésta se incluyó en el calendario litúrgico tradicional y se celebró por la iglesia católica por 15 siglos, de acuerdo a la BBC, pero luego, en 1969 y bajo el pontificado de Pablo IV, se eliminó del calendario.

Para entonces, el Día de San Valentín ya había permeado en la sociedad, y cuando la revolución industrial permitió producciones en masa, por ejemplo de tarjetas de felicitación, en el siglo XX la fiesta se convirtió en un gran negocio, a tal grado que en 2018 hubo ventas por casi 20 billones de dólares en Estados Unidos con motivo de esta celebración.

El (gran) mercado del amor

La cifra fue de 19.6 billones de dólares, y la dio a conocer la NRF (Federación Nacional de Comerciantes de Estados Unidos, por sus siglas en inglés) en un informe en el que reveló, además, que más de la mitad de los adultos estadounidenses planeaban celebrar el Día de San Valentín, para lo que comprarían regalos para sus seres amados, amigos o incluso mascotas.

Esta cifra significó un aumento de 1.4 billones de dólares respecto a lo que los norteamericanos gastaron para la misma fecha en el 2017 (18.2 mmdd).

El documento indicó que de estos "compradores de San Valentín", el 55% planeaba regalar dulces; el 45% regalaría tarjetas de felicitación; un 35.6% las tradicionales flores y el 35.2% una cita romántica.

Este informe finaliza al señalar que alrededor de 3 de cada 10 adultos encuestados dijeron que no celebrarían el Día de San Valentín como tal, pero que aún así tenían planes en esas fechas, desde consentirse a sí mismos comprándose un regalo, planear una tarde con la familia o amigos o, incluso, comprar regalos "anti" Valentín, aunque estas actividades también implican algún gasto.

Este reporte fue realizado a través de Prosper Insights & Analytics para la encuesta anual de gastos de San Valentín 2018 de la NRF.

México no se queda atrás.

En el 2016, la Confederación de Cámaras Nacionales de Comercio, Servicios y Turismo (Concanaco) Servytur, dio a conocer que la derrama económica en el país producida por esta celebración se estimaba en 20 mil 261 millones de pesos, en un incremento del 2.7% respecto al 2015.

En este sentido, se informó que 9 de cada 10 mexicanos festeja el Día de San Valentín y regala algún detalle a sus seres queridos.

Más recientemente, el portal especializado en la publicación de catálogos, cupones y promociones del sector minorista, Tiendeo.com, informó que en 2018, en promedio, los mexicanos gastaron 900 pesos en comprar un regalo que dar en esta fecha.

Asimismo, dio a conocer que los hombres son susceptibles a gastar más hasta un 51% más que las mujeres en un regalo para esta fecha, pues mientras ellos gastan hasta mil 334 pesos, las féminas, en promedio, destinarán 883 pesos en ese detalle especial.

El amor como "moneda de cambio"

Para el sociólogo, **Andrés Rocha**, de manera muy extendida el amor se ha convertido en una especie de "moneda de cambio", una situación que se hace aún más evidente por el Día de San Valentín.

"Al día de hoy lo
que sucede es que,
mientras tú tengas
más que ofrecer,
en cuestiones
materiales, el 'amor'
va a ser recíproco
(...), como un
análisis sociológico
no se habla de que
así sea en todos los
casos, pero sucede
en la mayoría".

Al llegar el "boom" del 14 de febrero cada año, consideró que se refleja
con mayor intensidad el fenómeno de
las personas que "están tan insatisfechas (en cuanto a sus relaciones)
que se muestran como autocompasión, lástima, vergüenza, y son
también evidencia de todo ese marketing, porque es el engaño de la publicidad".

Ello, en relación a que las campañas de mercadotecnia en torno al Día de San Valentin están tan arraigadas, que es prácticamente imposible escapar a ellas, y ello trae consigo clichés románticos, que idealizan lo que debería ser una relación o qué se debería recibir de ella, materialmente hablando.

En este sentido, añadió que se vive en la actualidad una especie de cultura de promesas, que vivimos a través, por ejemplo, de la política y el comercio, pero se ha convertido también en un discurso de las relaciones "en cuanto a la fidelidad, buen sexo, relaciones románticas o pasar un momento divertido", de tal forma que estas expresiones se llevan al ámbito material y es donde nace la frustración, cuando las expectativas no se ven cumplidas.

Rocha comparó entonces las relaciones con una "sociedad del drive thru".

"Como una metáfora, pensando que la comida rápida (por ejemplo) no sé si es o no es saludable, simplemente no existe esa conexión entre lo que yo pienso que me voy a comer, pensando si me va a retribuir bien a mi cuerpo (...) y en ese pensar, así como de rápido llegas, compras y consumes, lo desechas."

Es así que el resultado de esa relación, que se forme bajo la mera "conveniencia" de tener una pareja sin una razón profunda y a la expectativa de la obtención de algo material, sobre todo en San Valentín, va a ser que ésta sea sin compromiso o responsabilidad, planteándolo desde cuestiones afectivas, emocionales y racionales.

A toda esta situación, continuó, se le suma el mundo de las apariencias a través de las redes sociales.





Mi pareja, mis redes, mi imagen

"A veces me he dado cuenta que las parejas no están juntas solo por el interés, sino por conveniencia de qué me das y qué aportas a mi imagen", comentó el especialista, de tal modo que conseguir una relación se convierte en una cuestión individualista.

Dijo que actualmente, sobre todo las generaciones más jóvenes, le dan más importancia a un mundo irreal, que es el de las redes sociales, que al real.

"Voy a ver si tú me convienes porque tú me vas a dar un anillo, un regalo, y eso yo se lo voy a mostrar al mundo virtual, y mientras más comentarios, más likes tenga, mejor para mí, y no me interesa tanto cómo vaya a verse de aquí a unos meses", advirtió.

Las redes sociales juegan un papel fundamental en el mundo de la publicidad, y algunas de ellas cuentan con algoritmos que les permite saber si una persona tiene o no pareja, independientemente si el usuario ha colocado esta información en su perfil o no

Esta información es muy útil, pues, como sabemos, se nos muestra publicidad con base en el comportamiento que mostramos en la red, es decir, de acuerdo con nuestros intereses, y si contamos con pareja, los anuncios que se nos muestren podrán ser, en ocasiones, referentes a adquirir una experiencia para dos (como un viaje), o un regalo especial, por ejemplo ropa, accesorios o hasta anillos de compromiso.

Facebook realizó un estudio llamado The Formation of Love (La formación del amor), y a través del



The Formation of Love, de Carlos Diuk, Facebook Data Science

mismo se descubrió que el comportamiento en esta red de los usuarios cambia notablemente cuando entran o salen de una relación romántica.

En este documento se mostró que los doce días previos a que una persona inicie una relación, realiza un mayor número de publicaciones en su cuenta, con un promedio de 1.67 al día.

Sin embargo, cuando comienza una conexión con otra persona, la actividad en Facebook disminuye paulatinamente durante los 85 días siguientes, que termina en 1.53 publicaciones al día. (Gráfica 1)

Otro dato interesante que se obtuvo del estudio es que los 100 días anteriores a que comience un noviazgo, por ejemplo, la interacción en el muro de la otra persona es mucho mayor, y aunque con el tiempo esta actividad disminuye, aumenta el grado de positivismo en las publicaciones.

Esto último se detectó gracias a que los usuarios escribieron con mayor frecuencia palabras clave como "bien", "felicidad" y "amor". (Gráfica 2)

¡Pero no todo está perdido!

Todo este fenómeno global no significa que las relaciones reales hayan desaparecido.

"Como sociedad en general existe la mercadotecnia, que nos muestra
un status quo, entonces
nosotros buscamos
pertenecer a él, y digo
'buscamos' porque yo
pertenezco a esa sociedad, y no significa que
yo sea así, de tal modo
que va a haber sus excepciones"

La mercadotecnia juega un papel fundamental en nuestra vida e influye sobre nuestras más importantes decisiones, como elegir una pareja, y en pleno siglo XXI elegir bien es más difícil que nunca, por lo que el reto actual es filtrar toda esa publicidad para poder escuchar realmente lo que dice nuestro corazón.

valeria_goche@radionet1490.com



Enviamos un agradecimiento a **Fábricas de Francia** por permitir al equipo de **RevistaNet** tomar imágenes en su tienda
para la portada de esta edición.





Aprovecha el descuento del 10% en FEBRERO en tu pago del IMPUESTO PREDIAL y participa en



este 15 de marzo de 2019 En el que podrán ganar 628 premios desde

AUTOMÓVILES, MOTOCICLETAS, CELULARES Y APARATOS ELECTRÓNICOS.

VIGENCIA DE LA PROMOCIÓN: Del 24 de diciembre de 2018 al 15 de marzo de 2019. Permiso SEGOB No. 20180665PS03.

Consulta las bases en www.juarez.gob.mx

PUNTOS DE PAGO

CAJAS DE CATASTRO Y CAJAS DE TESORERÍA EN PRESIDENCIA MUNICIPAL.

MÓDULOS A.T.M. EN CENTROS COMERCIALES:

HIPERMART SAN LORENZO - GRAN PATIO ZARAGOZA - RÍO GRANDE MALL. PLAZA SENDERO LAS TORRES - PLAZA JUÁREZ MALL - GALERÍAS TEC. CENTRO COMERCIAL JILOTEPEC. - CENTRO COMERCIAL LA CUESTA - PLAZA SENDERO. CENTRO COMERCIAL LÓPEZ MATEOS.

BANREGIO

BBVA Bancomer

HSBC (X)

Santander



















Una nota de

en tu paladar tras dar el

propuesta culinaria del

carne añejada.

restaurante Angus Rojo:

primer bocado a la nueva

placer se deslizará

cámara de añejamiento, que es la única de todo Ciudad Juárez, donde pasa por un proceso de maduración que lleva a la carne a explotar sus bondades en sabor y textura, explica a **RevistaNet**, el chef ejecutivo del restaurante, **Horacio Ruíz**.

La carne es expuesta a un minucioso cuidado; pues el espacio donde se alberga cuenta con ciertas especificaciones técnicas como la velocidad del aire, humedad y temperatura controlada.

Con estas condiciones, se genera el entorno adecuado para que las propias enzimas de la carne se pongan a trabajar. Rompen los tejidos y dan lugar a una carne suave, muy tierna, y con un sabor más acentuado.

"Estamos teniendo notas de avellanas (nuez) en la maduración y añejamiento de la carne, eso gracias al excelente marmoleo con la que ésta cuenta".

Listo cada corte, se deja a temperatura ambiente y después se pasa a la parrilla ¡está lista para servirse!



El comensal puede elegir entre los cortes disponibles: Rib Eye, Rib Eye con hueso, T-Bone, New York o Tomahawk.

Éstos pueden ser acompañados con espárragos al grill y de bebida podrías crear la combinación perfecta con un vino de la cava (tienen 150 tipos de etiquetas); el Carmenere, resulta, en voz del chef, la mejor elección.

Si vas a atreverte a probar un corte añejo, la recomendación del experto es pedirlo en término medio con la finalidad de que puedas percibir las notas a nueces que aporta la carne.

El apartado de los cortes añejos en el menú ampliará sus opciones, ya que próximamente se incorporarán añejados en cera de abeja y en grasas animales. Ésto con el fin de los comensales sigan dándoles la oportunidad de brindarles una carne de calidad como ellos merecen.

Angus Rojo es un apasionado de la propuesta culinaria basada en la crianza de su propio ganado, obteniendo un producto inigualable; una carne con una textura y marmoleado perfecto que crean un éxtasis adictivo al paladar.

"Es lo que estamos introyectando en la gente, esa pasión por todos los procesos, y dentro de esa pasión que queremos transmitir, es trayendo nuevas tendencias en sabores y técnicas para los meat lovers de Juarez".

> Angus Rojo, Av. Tecnológico y Vicente Guerrero, Lunes a Domingo 12:00 p.m a 11 p.m





Tel. Oficina 415.18.53 Cel.(656) 606.23.47



PORTENTO

RESIDENCIAL



Visita nuestras casas muestra en: Portento Residencial Av. Ejército Nacional horario: 9:00 a.m. a 7:00 p.m.

Tel: 639.8979 www.yvasa.com





El histórico conflicto del cruce del ferrocarril por la mancha urbana de esta frontera podría tener una solución permanente si el Gobierno Federal voltea a Juárez y apoya la creación de una estación intermodal al sur de la ciudad

Ciudad Juárez.-

I paso de tren por esta frontera es un problema histórico, la ciudad enfrenta día a día la división de flujos vehiculares y peatonales que se rompen ante la masa de los vagones del ferrocarril; este freno parcial en la vida fronteriza desencadena afectaciones generales que, en el peor de los casos, se traducen en muertes por atropello o accidentes viales fatales.

La "legalidad urbana" es un factor que no ayuda a ordenar los cruces de mercancías hacia la aduana estadounidense; las vías férreas son de jurisdicción federal y la Ley Reglamentaria del Servicio Ferroviario no establece condiciones particulares para el tránsito de trenes en zonas urbanas. Éste es

el primer gran obstáculo a una solución permanente con base jurídica.

Las vías del tren en esta región remontan su instalación a 1881, cuando el gobernador Luis Terrazas Fuentes inauguró los primeros rieles. Fue un año antes, en 1880, cuando se otorgó una concesión a los dueños e inversionistas de la compañía Atchison, Topeka y Kansas, que se constituyó el Ferrocarril Central Mexicano encargada de la construcción de la ruta que enlazara a Ciudad Juárez con la Ciudad de México (Ben Brown, El ferrocarril en México, 2 de Julio 2015 Centro INAH Chihuahua).

Hasta marzo de 1884 llegaría a la ciudad (entonces, Paso del Norte) el primer ferrocarril. Poco tiempo después

se construyó un puente sobre el río Bravo para que el tren se uniera a las rutas de El Paso, Texas.

Es así que las vías del tren fueron establecidas mucho antes que la infraestructura urbana que hoy se ve afectada por este cruce. Las políticas posteriores a la presencia del tren correspondieron a un buen número de líderes de los tres niveles de Gobierno, que no aportaron estrategias adecuadas para fortalecer o adecuar la movilidad urbana.

Un mal necesario, el cruce internacional de mercancías

Para tener un estimación clara de la importancia del cruce de mercancías por esta frontera, en el rubro de exportaciones por las principales aduanas del país, Ciudad Juárez fue la tercera más importante en 2017 ya que por este cruce se estimaron 6 millones 967 mil 192 dólares en mercancías, lo que representó el 14.19% a nivel nacional; mientras en el rubro de importaciones, las cifras bajan drásticamente, se esti-

maron 1 millón 886 mil 646 dólares, lo que representó solo el 6.38% de acuerdo con datos del Banco de Información Económica del INEGI.

La Aduana estadounidense tiene una serie de protocolos de seguridad para la revisión de carga del tren, los tiempos varían y las inspecciones se llevan a cabo mediante escaneo por rayos gamma (a una velocidad no mayor a 5 millas/hora), asimismo, a criterio de esa autoridad, se realizan procedimientos adicionales en el tránsito de ingreso a territorio estadounidense. En pocas palabras, al igual que el cruce vehicular en puentes internacionales, el paso del ferrocarril en esta ciudad depende de la Aduana estadounidense.

Actualmente la empresa Ferrocarriles Mexicanos (Ferromex) es la encargada de este transporte de carga en el país; al cuestionar a representantes de la compañía sobre estos "atorones del tren" en plena hora pico de la ciudad, la empresa contestó mediante un cuestionario los puntos solicitados.

Sobre los horarios: "Ferromex sí cumple con los horarios. De acuerdo al convenio vigente, firmado con el Municipio en 2014, el horario establecido para llevar a cabo intercambios internacionales es de 16:00 a 10:00 horas del día siguiente (18 horas para el intercambio internacional de flete) y dicha restricción solo

aplica entre la intersección de la vía férrea con la Av. Vicente Guerrero hasta la conexión con el límite internacional con los Estados Unidos de América". Mientras por parte de autoridades locales, el acuerdo del que se tiene conocimiento solo implica el cruce ferroviario de 7:00 pm a 7:00 am.

Acuerdos, desacuerdos y recortes federales

Retomando el tema de los acuerdos entre Gobierno y Ferromex destaca el Programa de Convivencia Urbano Ferroviaria que fue operado por la Secretaría de Comunicaciones y Transportes (SCT) desde 2002 y desafortunadamente fue cancelado en la pasada Administración Federal.

En 2008 de manera conjunta el Gobierno del Estado, Gobierno Municipal, Centro SCT Chihuahua y Ferromex establecieron el Programa Integral Paso del Norte, cuyo objetivo era promover la seguridad ferroviaria y mejorar la convivencia en la Zona Centro de la ciudad. Este programa contempló hacer de manera cuadripartita cinco pasos a desnivel, de los cuales se hicieron solo tres.

Los pasos a desnivel que sí se completaron fueron en: Bulevar Norzagaray, Avenida 16 de Septiembre y Ave-

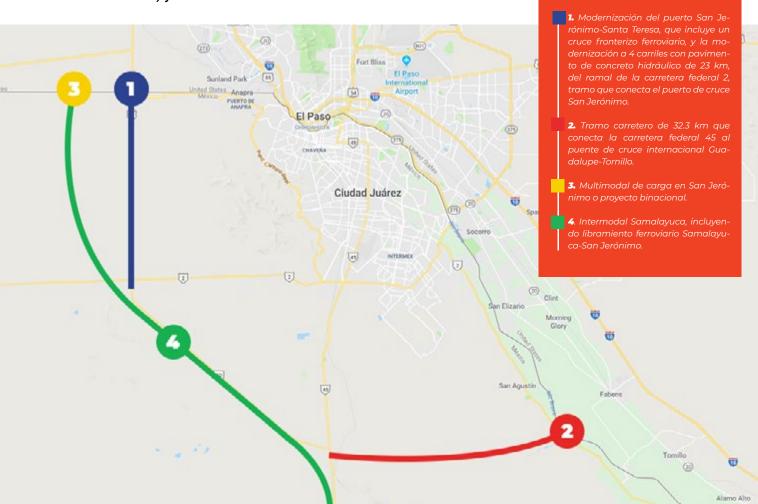
Una solución al paso del tren

El Plan Intermodal de Desarrollo Económico es uno de los proyectos que se tienen contemplados por el IMIP para solucionar de manera permanente el paso del ferrocarril por el Centro de la ciudad.

El plan general consiste en unir a las tres compañías ferroviarias entre México y los Estados Unidos: Ferromex, Union Pacific y BNSF (Burlington Northern Santa Fe). La Aduana estadounidense tendría que ubicarse ahora en Nuevo México, en el puerto de cruce internacional San Jerónimo – Santa Teresa.

El tiempo estimado del proyecto sería de cuatro a cinco años y el proyecto contaría con cuatro fases:

(m)



nida Municipio Libre. En este caso, Ferromex realizó los proyectos ejecutivos, además de construir las obras peatonales de 16 de Septiembre y Municipio Libre, así como el pago de algunas afectaciones; la SCT financió las obras vehiculares (no hubo recursos ni estatales ni municipales). Pero al cancelar el Gobierno Federal los Programas de Seguridad Ferroviaria y Convivencia Urbano Ferroviaria (hace más de cuatro años) quedaron pendientes de ejecución dos pasos a desnivel vehiculares en las vialidades Vicente Guerrero y David Herrera Jordán, informó la Oficina de Comunicación de Ferromex.

"Las empresas concesionarias no son dueñas de las vías, por lo que no tienen facultades para moverlas, ya que son propiedad federal"

La problemática urbana sumó muchos factores, la llegada creciente de mexicanos de otros estados por el boom de la maquiladora y la falta de planeación urbana de largo plazo, así como las invasiones al Derecho de Vía Concesionado, que es una franja de seguridad que permite el mantenimiento y resguarda el tránsito libre del tren. Hoy en día, existen invasiones de todo tipo como casas, vialidades, comercio informal, etc. Todo esto a lo largo de los años, ha permitido que la mancha urbana haya crecido alrededor del ferrocarril.

Las vías fuera de Juárez

Entre las numerosas propuestas que tienen como finalidad poner un fin a la problemática convivencia con el tren en la mancha urbana, una fue presentada al equipo del nuevo Gobierno Federal: construir un libramiento ferroviario.

"La problemática que tiene esta frontera con el tren no es una situación técnica sino un conflicto histórico en todos los aspectos", dijo el director del Instituto Municipal de Investigación y Planeación (IMIP), el arquitecto Álvaro Roberto Manuel Mora Palacios, en entrevista previa para NetNoticias.

-Ferromex

Vialidades en conflicto con el tren:

• Calle Barranco azul (en la colonia 12 de Julio)
• Avenida Oasis revolución
• Bulevar Zaragoza
• Calle Francisco I. Madero
• Pavo Real (colonia Pánfilo Natera)
• Ponciano Arriaga
• Noruega (colonia San Antonio)
• Av. Francisco Villa (Zona Centro)
• Av. Vicente Guerrero



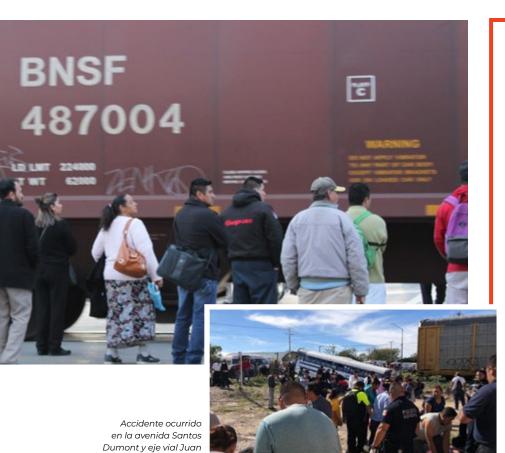
Actualmente son más de 20 kilómetros de vía los que atraviesan la ciudad, ya que este ingresa desde la entrada de Juárez hasta la altura del Puente Negro, por el sector del río Bravo, expresó Mora Palacios "la primer opción debe ser el poder poner estos pasos desniveles pendientes para poder darle menor afectación a peatones y automovilistas en el cruce del tren".

"Pero la propuesta más integral es la creación de una estación intermodal al sur de la ciudad y de ahí salir hacia las fronteras sin entrar a la mancha urbana; eso tendría dos ventajas, no es solamente sacar el Ferrocarril del centro, también convertir a Ciudad Juárez en una ciudad logística vital, porque (por) la ubicación territorial tenemos un potencial fuerte, porque estamos exactamente en el centro de la frontera entre México y EU", dijo Mora.

Esta propuesta considera que Juárez sería un puerto de exportación e importación muy importante, si se logra esto, ya no entraría el tren a la ciudad y se harían las conexiones para poder mover las mercancías libremente, sin tener el conflicto.

En el rubro de exportaciones e importaciones ferroviarias a nivel nacional, lo encabezan Nuevo Laredo, Tamaulipas y Piedras Negras, Coahuila, después Juárez, pero este proyecto permitiría un crecimiento exponencial para esta región fronteriza.

Con respecto a este tema, Ferromex considera que construir un libramiento



ferroviario es un proyecto muy complejo, de altos costos que debe ser promovido por el Gobierno Federal y Estatal, empezando con la planeación y aprobación del proyecto, asignación de recursos (SHCP, Congreso Federal), liberación de derecho de vía, construcción, etc. Además de las negociaciones con Estados Unidos para lo que refiere a aprobar un nuevo cruce fronterizo y sus instalaciones (consideremos que en vez de Texas podría ser Nuevo México, en el cruce Santa Teresa).

Al ser un tema de seguridad nacional, requiere de una revisión profunda por parte de los dos gobiernos (México-EU). Por otro lado, también es necesario alinear los proyectos con los planes de los ferrocarriles americanos y de los usuarios del tren de carga.

En 2018 hubo un saldo de dos muertos por accidentes entre peatones y vehículos con el tren. La falta de señalización es una necesidad tanto de autoridades (de los tres niveles) como de la empresa ferroviaria. Ferromex de su parte dice que está por poner

en operación un equipo de barreras automáticas en el cruce de la Av. Ponciano Arriaga, siendo éste uno de los más conflictivos de la zona urbana. Si las autoridades locales colaboran en este esfuerzo, se pueden considerar otros puntos conflictivos de la zona urbana, durante este año.

En noviembre del año pasado, representantes de Ferromex se reunieron con el presidente municipal **Armando Cabada Alvídrez**, el director del Instituto Municipal de Investigación y Planeación (IMIP), Roberto Mora Palacios y el secretario del Ayuntamiento, **Roberto Rentería Manqueros**, para abordar la problemática del tren de carga en esta frontera.

Tras esta reunión y las diferentes visitas que han tenido los nuevos funcionarios federales a la ciudad se espera que el Gobierno Federal voltee a Juárez y saque de una vez las vías de la ciudad.

ruth_gonzalez@radionet1490.com

Choques, lesionados y muertes en las vías del tren en 2018

Una estudiante de 15 años falleció en el impacto de un camión contra el ferrocarril, hubo además 30 lesionados.

Ciudad Juárez.-

En 2018 dos incidentes en las vías del tren fueron fatales, un peatón quedó decapitado y el impacto entre un camión de transporte público y el ferrocarril cobró la vida de una adolescente, dejando además 30 heridos.

De acuerdo con el seguimiento de NetNoticias, durante el año que concluyó se registraron estos dos fallecimientos, además de varias personas lesionadas por atropello en diferentes puntos de la ciudad a consecuencia del paso del tren de carga en la zona urbana de esta frontera.

Entre los incidentes del año pasado, el 30 de julio un hombre resultó con lesiones en una pierna al intentar cruzar el tren en la Zona Centro.

El 9 de septiembre fue encontrado un hombre decapitado, después de ser arrollado por el ferrocarril. El deceso ocurrió en la colonia México 68, a la altura de la calle Diego Lucero. Otra vez la imprudencia, la nula existencia de protección peatonal y la falta de puentes se combinaron.

Pero sin duda, la mayor tragedia sucedió a finales de octubre, el lunes 29, cuando un chofer de transporte público intentó ganarle el paso al tren, lo que costó lovida a **Jennifer Arely Torres González** estudiante de 15 años. El accidente ocurrió en la avenida Santos Dumont y eje vial Juan Gabriel después de las 4:30 p.m.

Los testimonios de los pasajeros indican que el conductor iba a exceso de velocidad y con la música a volumen alto por lo que no escuchó los gritos de la gente cuando le decían que se detuviera al observar el tren encima.

Se registraron 30 personas heridas, siete de las cuales interpusieron denuncia ante la Fiscalía. Christopher Guadalupe Álvarez Díaz, de 20 años de edad, fue el conductor responsable aunque en ese trayecto el camión estaba asignado al chofer Jonathan Cueto Herrera quien, de acuerdo a los testimonios de los pasajeros "le soltó el camión al otro muchacho" (Chistopher) aujen trabajaba como chalán.

Jhonatan, quien resultó con lesiones leves —y era responsable de la unidad— viajaba junto con su esposa **Victoria Judith Soto** y su hija menor de edad, al llegar el caso a Fiscalía la familia Cueto interpuso denuncia contra Christopher Guadalupe.

El propietario de esta unidad, **Silvestre Saucedo Morales**, exigió también el pago de los daños totales del camión de la línea internacional, modelo 2004. Pese a comentarios de varios choferes que aseguran que el concesionario cobra "multas o cuotas" a los choferes que no llegan a tiempo a los puntos requeridos. Finalmente la única sanción que recibió el concesionario por el hecho, fue una multa y continúa a cargo de la línea de ruteras.

La mañana del 26 de noviembre, otra estudiante fue arrollada por el tren luego de caminar sobre las vías para ir a la Secundaria Federal 13. La adolescente fue atendida por golpes en la espalda a causa del impacto, paramédicos de la Cruz Roja la trasladaron al Hospital Infantil. El accidente ocurrió sobre el cruce con la calle Grandma en la colonia Gema.

Al cierre del año se registraron bloqueos de zonas aledañas a la Fiscalía General del Estado (FGE) donde los mismos agentes ministeriales solicitaron retirar el tren de la zona, ya que les impedían las salidas de emergencia frente a la dependencia en el eje vial Juan Gabriel.



Un pasito pa delante y tres pasitos para atrás la la la la...).

Por: Carlos Alazraki

Mis queridos Cangrejos:

Siempre es un placer dirigirme a ustedes, aunque esta carta sea la primera vez que les escribo.

Y me da mucho gusto escribirles mi primera carta porque a casi 3 meses de la toma de protesta de nuestro presidente electo, él ve lo que quiere ver sin importarle las consecuencias.

Nuestro presidente electo tiene un merecido 75% de aprobación y por eso hace lo que hace sin importar las consecuencias

Y como todo lo resuelve en sus choros matutinos, pues todos felices y contentos.

Sin embargo mis queridos cangrejos, como ustedes saben, el león no es como lo pintan.

Como no soy un politólogo, les voy a enunciar algunos ejemplos del desmadre que le está causando a nuestro México querido.

Ahí les van:

1.- Comencemos con la anulación del NAICM:

Se han perdido 131 MIL MILLONES de pesos de todas las afores por la cancelación del NAICM.

- 2.- 160 MIL MILLONES de pesos por la cancelación de la obra del primer mundista NAICM.
- 3.- Construir el nuevo aeropuerto en Santa Lucía sin ningún estudio de factibilidad.
- 4.- Pagar a Boeing 140 MILLONES DE DOLARES por la anulación del contrato del avión presidencial.
- 5.- 2 alcaldes, 1 senador, 1 gobernadora, 1 empresario y más de 3000 asesinados. (65% más que en enero).
- 6.- Los 130 guemados en Hidalgo.
- 7.- Los bloqueos de la CNTE a las vías federales y nuestro gobierno sin reprimir.
- 8.- El director de PEMEX carnal de nuestro presidente (un ignorante absoluto pero eso no importa) y el enorme ridículo que hicieron en Nueva York.
- 9.- 24 buques varados en puertos mexicanos.
- 10.- Asignación SIN LICITACIÓN para la construcción de la refinería innecesaria en Tabasco.
- 11.- Y esta genial:

CANCELACIÓN de inversiones en energías limpias

porque se le dio la gana a nuestro presidente.

En este ramo, no ingresarán 65 MIL MILLONES de pesos.

- 12.- La construcción del famosísimo Tren Maya:
 Sin estudios de factibilidad y SIN licitación.
- 13.- Fitch Ratings:

Nos bajó 2 niveles la calificación.

- 14.- Citi Bank predice RECESIÓN en este primer año.
- 15.- Brasil nos dará en la madre.
- 16.- El apovo a Maduro.
- 17.- Aumentó el desempleo.
- 18.- Las "conferencias de prensa cada mañana": Puro rollo "Y sigo siendo el rey".

Y estos ejemplos mis queridos cangrejos, son unas pequeñas muestras de lo que le está pasando a nuestro país. Ahora, ahí les va la tragedia:

La gente que sabe de economía, la gente que conoce la globalización y la gente que sabe de política, le aconsejan a nuestro presidente que la está regando.

Que ya no se acelere.

¿Y qué creen mis queridos cangrejos?

A nuestro presidente le valen madre los comentarios de ellos, los artículos de la prensa, radio y TV.

Es más no creo ni siguiera que los lea.

Y para terminar mi carta de esta semana ahí les va un resumen:

¡¡¡MÁS de 237 MIL MILLONES TIRADOS A LA BASURA!!! ADIOS A UN AEROPUERTO DE PRIMER MUNDO. ADIOS A LAS LICITACIONES.

BIENVENIDAS LAS CONSULTAS MAMONAS. Y SOBRETODO:

iiiiBIENVENIDO EL POPULISMO!!!

¿Se han dado cuenta que de los 18 puntos que les incluí, TODAS las decisiones han sido por Capricho?

Y me queda claro que NINGUN ESTADISTA que se precie de serio, hubiera hecho lo que nuestro presidente hizo.

El 75% de aprobación es...

El 75% de aprobación...







Construimos historias



Ciudad Juárez.-

El Síndrome de Asperger (SA) es un trastorno del espectro autista que tiene una alta tasa de incidencia entre niños de 7 a 16 años, al presentarse en entre 3 y 7 de ellos por cada mil.

a doctora egresada de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Alejandra Rangel, explicó a RevistaNet que es un padecimiento que puede pasar desapercibido en la infancia, lo que genera que "muchas veces sean niños que crecen incomprendidos y desarrollan problemas de depresión, ansiedad y otros trastornos mentales".

¿Qué síntomas presenta el Síndrome de Asperger? "Es importante dar a conocer esta información para ampliar la mentalidad de todos mediante el conocimiento, porque nuestra cultura tiene muy devaluada la salud mental."

Lo que caracteriza a este síndrome es que el paciente desarrolla intereses muy limitados o un estado de preocupación inusual por un objeto en particular, además de que presenta rutinas repetitivas, ciertas singularidades en el habla, como usar un lenguaje muy formal o un tono muy monótono.

Además, de acuerdo con el Instituto Nacional de Desórdenes Neurológicos de Estados Unidos (NINDS, por sus siglas en inglés), presenta comportamiento social y emocionalmente inadecuado, gran dificultad para interactuar con los demás, problemas con la comunicación no verbal, "una mirada peculiar y rígida" y movimientos poco coordinados.

La doctora señaló que este síndrome suele descubrirse en la adultez, porque es algo no muy evidente como otros padecimientos del espectro autista, "por eso los papás deben acercarse a hablar y conocer a sus hijos, tomar en cuenta estas características".

¿Cómo puede detectarse?

Los padres podrán sentir que hay algo inusual en el menor cuando éste llega a su segundo o tercer cumpleaños, sin embargo, a diferencia de los niños con autismo, los niños que tienen SA mantienen sus habilidades de lenguaje.

Los retrasos en el desarrollo motor, como gatear o caminar tardíamente, y torpeza pueden ser el primer indicador de la existencia de este trastorno, apuntó la NINDS.

La médico pidió a los padres mantenerse atentos a las actividades rutinarias de los niños, por ejemplo, al interactuar con otros ya que su habilidad social no está tan desarrollada.

Los niños con SA pueden reunir mucha información sobre su tema favorito y hablarán sin parar de él, el problema es que su conversación puede parecer simplemente una colección de hechos y estadísticas aleatorias, sin llegar a un punto o conclusión

En cuanto a su habla, ésta puede ser monótona, sin ritmo o inflexiones.

A diferencia de los niños con autismo, en los que una característica común es el retraimiento, los niños con Asperger se encontrarán aislados por sus malas habilidades sociales y pocos intereses, incluso es posible que se acerquen a otros, pero para los demás será imposible hablar con ellos.

"Suelen ser niños muy inteligentes que tratan de encajar de manera forzada y torpe, lo que se vuelve frustrante para ellos", explicó.

Sobre el desarrollo motor, pueden presentar retraso en él en actividades como andar en bicicleta o jugar con una pelota.

La doctora Rangel Holguín señaló, entonces, que los padres deben también poner atención en la forma de caminar de sus hijos o ver si al jugar o vestirse, por ejemplo, tienen ciertas dificultades motoras.

¿Qué hacer si noto algún síntoma?

El diagnóstico de este síndrome, señala la NINDH, se complica por la carencia de un programa de diagnóstico especial, pues cada instrumento se usa con diferentes criterios y un mismo niño podría recibir diagnósticos diferentes.

"En caso de notar este tipo de cosas, lo ideal sería llevarlos con un psicólogo o psiquiatra para que lo evalúen, incluso con el médico familiar, aunque, por desgracia, no muchos tienen inculcada la evaluación psicológica para detectar estos trastornos", recomendó la doctora.

Además, el organismo indica que hay médicos que no consideran al Asperger como un síndrome diverso del autismo, y lo llaman "autismo de alto funcionamiento", colocándolo en el extremo leve del espectro autista.

¿Hay tratamiento?

En este punto, cabe recordar que existen tres síntomas esenciales del Síndrome de Asperger, que son malas habilidades comunicativas, torpeza física y rutinas obsesivas, por lo que un tratamiento combinará terapias en esas tres áreas, de acuerdo al nivel de ayuda que se requiera.

En general, los pacientes diagnosticados con SA requerirán capacitaciones sobre habilidades sociales, es decir, enseñarles a interactuar exitosamente con otros; terapia del habla, que puede ayudar al manejo de emociones; medicamentos para enfermedades coexistentes, como ansiedad y depresión; terapia ocupacional o física; terapia especializada del lenguaje, para ayudarle a los que tengan problemas con la conversación normal, por ejemplo y, finalmente, apoyo para padres, que les ayude a desarrollar técnicas de

comportamiento para usar en casa.

Se sabe que, con un tratamiento eficaz, un niño puede aprender a lidiar con sus capacidades y, en la edad adulta, desarrollar una vida relativamente normal, aunque aún puede hallarse en situaciones sociales que le requieran un gran esfuerzo, por lo que continuarán requiriendo de apoyo.

Día Internacional del Síndrome de Asperger

El 18 de febrero se conmemora el Día Internacional del Síndrome de Asperger, pues en esa fecha nació Hans Asperger, psiquiatra austriaco que en 1944 describió por primera vez el trastorno, aunque no se le llamaría así hasta que la médico inglesa Lorna Wing publicó una serie de estudios de casos de niños que presentaban carencias en sus habilidades no verbales de comunicación, no podían demostrar empatía por los demás y eran torpes, como los había descrito Hans.

Esa médico acuñó el nombre de Síndrome de Asperger y sus escritos se popularizaron en 1981, pero no fue hasta 1992 cuando la enfermedad se incluyó en la Clasificación Internacional de Enfermedades de la Organización Mundial de la Salud y en 1994 entró al Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales IV, de la Asociación Psiquiátrica Americana.

"Conocer todo esto nos puede abrir la posibilidad de darle una mejor calidad de vida a los niños que padecen estos trastornos", concluyó.

valeria_goche@radionet1490.com

En la vida



no todo es músculo

Por: Stephanie Torres



De pies a cabeza, los huesos proporcionan sostén al cuerpo mientras que las articulaciones hacen posible el movimiento, sin embargo ciertas actividades de alto impacto pueden hacer que estas sufran desviaciones o desgastes, explica a Revista Net, Carlos Francisco Carrillo Pérez, ortopedista del Hospital Ángeles.

En estos tiempos personas practican algún deporte popular, entre estos: Crossfit, Insanity, TRX o las clásicas rutinas de pesas, pero son en estas actividades donde se presenta una sobre exigencia del cuerpo que puede resultar en significativas lesiones que requieran una intervención quirúrgica.

De acuerdo a Carrillo Pérez, una de las lesiones más comunes son las meniscales, que consiste en un desgarre o fractura del menisco, estructura importante de la rodilla que tiene que ver con el movimiento y absorción de impactos. Estas pueden ser agudas o crónicas.

Entre los síntomas están:

- Dolor
- Inflamación
- Inestabilidad
- Bloqueo

Si una molestia persiste por más de 24 horas, se va agravando y limitando, estamos hablando de la presencia de una lesión.

Cuando el paciente acude a consulta con alguna de estas molestias después de una minuciosa exploración, complementación diagnóstica y se requieres que se le realice una artroscopia de rodillas –procedimiento quirúrgico- así podremos encontrar la lesión, se sutura y quedará reparada la lesión. El paciente se puede reincorporar a sus actividades entre tres y seis semanas. Se les recomienda, disminuyan los ejercicios de impacto "se puede hacer de forma moderada pero no tan intenso".

El especialista recalca que el cuerpo tiene cierto nivel, por lo que el deportista debe tomar en cuenta la lesión que les va generando la actividad física que desarrolla, pues es su mayoría son jóvenes que no visualizan el daño que les puede ocasionar en el presente y las secuelas que le dejan para el futuro.

"El entrenador los puede llevar más allá de su límite que acaban con desgarres y lesiones importantes, los que utilizan esteroides deben saber que estos producen osteoporosis, debilidad muscular y debilidad ligamentarias y además por otra parte el exceso de peso les puede provocar lesiones en las rodillas entre otras cosas".

¡No olvides el calentamiento!

El Doctor Carrillo Pérez recomienda hacer deportes de alto impacto por un máximo de diez minutos no sin antes realizar 45 minutos de calentamiento y estiramiento.

Muévete como parte de tu rutina

El ortopedista señala que hay medicamentos que ayudan a prevenir el proceso inflamatorio dentro de las articulaciones que disminuyen el desgaste de esta favoreciendo la durabilidad, pero algo muy importante es estar en peso ideal y ejercitarse.

"Las articulaciones producen líquido y tenemos que estar en movimiento constante para que ese líquido ayude a nutrir y mejore la circulación intraarticular".

"Lo que más
importante es
prevenir para tener
una buena calidad
de vida al final de
nuestros días"

En este sentido apunta que al estar sentado es recomendable que cada 45 minutos muevas tus rodillas o articulaciones unos 5 minutos, pues eso produce líquido, nutre la articulación y la mejora.

Glucosamina, ¿efectiva para las articulaciones?

La gente en Juárez utiliza mucho la glucosamina, sin embargo los artículos recientes han demostrado que esta no tiene ninguna función sobre el cartílago, es decir no tiene ningún efecto.

Carlos Francisco Carrillo Pérez ínsita a la prevención para mejorar la calidad de vida, por lo que sugiere una visita anual con el especialista, aquí recalca no acudir de primera instancia con el sobador, quiropráctico o masajista, pues estos no tienen ningún resultado positivo y por el contrario pueden llegar a complicar la lesión al retrasar su atención.

storres@radionet1490.com





De manera reiterada, se ha dicho que el crecer bajo el hábito de la lectura trae consigo numerosos beneficios para los lectores, pese a lo cual éste en México se mantiene en uno de los índices más bajos en el mundo.

Ciudad Juárez.-

n estudio de la Universidad Nacional de Australia demostró de manera objetiva los beneficios de leer durante el desarrollo, al realizar una serie de evaluaciones entre 2011 y 2015 que reveló mejores desempeños en tres áreas principales entre quienes crecieron rodeados de libros.

El estudio midió estos rubros:

- Alfabetización
- Habilidades numéricas
- Capacidad para resolver problemas con tecnologías de la información y comunicación.

El documento denominó, al indicador que señala la cantidad de libros en el hogar de los encuestados: socialización orientada a los libros.

La encuesta se realizó a través del Programa para la Evaluación Internacional de Competencias de Adultos (PIAAC, por sus siglas en inglés), y en ella se le pidió a los usuarios que señalaran cuántos libros tenían en su casa para cuando tenían 16 años.

La escala arrojó desde diez o menos o hasta más de 500; finalmente el promedio de libros en los hogares infantiles de los participantes era de 115, sin embargo, esa cifra varió mucho de un país a otro.

Este estudio se realizó con 16 mil adultos de entre 25 y 65 años pertenecientes a 31 sociedades diferentes, entre las que se encuentra la propia Australia, Dinamarca, España, Chile, Canadá, Estados Unidos, Reino Unido, Israel, Italia, Japón, Rusia, Noruega y Suecia, entre otras.

El país con el índice promedio más alto fue Noruega, con 212 ejemplares por hogar y el más bajo lo obtuvo Turquía, con 27.

De esta forma, se encontró una correlación entre una mayor cantidad

de libros y una mayor competencia en las áreas examinadas, evidente, sobre todo, en lo que respecta a la alfabetización, ya que crecer con pocos o ningún libro en casa resultaba en una alfabetización por debajo de la media.

En cambio, quienes tenían una biblioteca de 80 libros tenían niveles por la media y mejoraban hasta los 350 libros; en ese punto las tasas se estabilizaban.

En lo que refiere al cálculo matemático, las tendencias fueron similares, pero no tanto en lo referente al uso de tecnologías de la información y comunicación.

"Los hallazgos han sugerido que la socialización orientada a la lectura, indicada por el tamaño de la biblioteca en su hogar, provee a la juventud con gustos, habilidades y conocimiento de por vida", apunta el documento.

El estudio arrojó además un dato sorprendente: quienes crecieron con pocos o ningún libro en casa y lograron un título universitario, **obtuvieron niveles de alfabetización similares** que aquellos que tenían una gran biblioteca en casa pero sólo estuvieron en el sistema escolar por 10 años.

Esto quiere decir que quienes crecieron con libros y duraron solo 10 años en la escuela, se podían igualar en alfabetización con aquellos que crecieron sin libros y llegaron a obtener un título universitario.

Así, la lectura representa una ventaja importante para las personas.

El estudio concluyó en que el lograr un desarrollo ventajoso en estas tres áreas facilita los logros académicos y ocupacionales y también sienta una base de por vida para realizar actividades que permitan a las personas seguir fortaleciendo sus habilidades.

Es decir, se encontró que una biblioteca en casa tiene efecto en las habilidades cognitivas, numéricas y de resolución de problemas que durarán durante toda la vida de la persona.

Pese a la existencia de estudios como este, México es de los países con más bajo índice de lectura entre su población, con un promedio de 3.8 libros al año por persona.

De esta cifra, proporcionada por el INEGI en 2018, se indicó que solamente 2 de cada 10 lectores comprende totalmente el contenido de lo que leyó, 6 de cada 10 afirmó entender gran parte y 2 de cada 10 dijeron comprender solo la mitad o menos del texto. Únicamente el 37.6% de la población consulta un diccionario, enciclopedia o internet para apoyar su comprensión lectora.

Por otro lado, se indicó que alrededor del 50% de aquellos que leen obtuvieron el hábito de las escuelas y no de sus padres o tutores: 7 de cada 10 dijeron que no les leían de niños y de 3 cada 10 no fue incentivado a hacerlo porque su familia no los llevó a bibliotecas o librerías.

Fueron, en esos casos, las instituciones educativas las que estimularon la lectura: 2 de cada 10 dijo que ahí recibió incentivos y actividades para fomentar el gusto por los libros.

La mitad de los encuestados que no leen dijeron no hacerlo por falta de tiempo; 1 de cada 4 dijo que no tiene interés o no les gusta la lectura y 1 de cada 10 dijo preferir realizar otras actividades.

El estudio australiano permite saber que ya no es solamente una cuestión de que los niños vean a sus padres, o a alguien en casa, tener el hábito de la lectura, sino que la presencia y disponibilidad de libros en el hogar juega también un factor determinante.

🔕 valeria_goche@radionet1490.com





net noticias.mx



1490AM





Disfrute de nuestra atención, comodidad y servicio...



Hotel Posada Tierra Blanca

Av. Niños Héroes #102 Colonia. Centro **Tel.**(614) 415-0000 posadatierrablanca.com.mx



Hotel Sntenario Av.Homero # 340 Col.Revolución Tel. (614) 481-0099 Abierto las 24 horas www.hotelsntenario.com





Cabañas de Santa Rosalia de Camargo

Calle Juárez #401 Col. Centro · CP 33700 Tel: (648) 462-0214 (648) 462-0070



Hotel Santa Fe

Cametera Panamericana Km 67 Salida Sur • CP 33710 Tel: 01 800 823 3939 www.santafehotel.com.mx





Delicias **Hotel Dorado Inn**

Av. 6a. Norte 102-A Col. Centro C.P. 33000 Tel: (639) 472-1281 (639) 472-1437



Hidalgo del Parral

Hotel Real de Biezma

Colegio y 20 de Noviembre s/n Col. Centro C.P. 33800 Tel: (627) 138-0143 y (626) 138-1963 nto@hotelrealdebiezma.com



Barrancas del Cobre Hotel El Castillo Tel: (635)578-3030

mansion.ibm@gmail.com hotelmansiontarahumara.com.mx



Cd. Cuauhtémoc

Corredor Comercial

Manitoba Km. 6 #650. Col Manitoba C.P 31607 Tel. (625) 5877555





Hotel Dublan

Av. Benito Juárez #4211 Col. Dublán Tel:(636) 694-6868

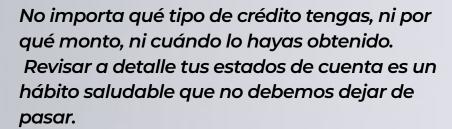


Hotel Piñon Av. Benito Juárez #605 Col. Centro Tel: (636) 694-0655 y (636) 694-0166



dentro de los estados de cuema

Por: Wolfgang Erhardt



os estados de cuenta vienen en una gran variedad de formatos, por lo que su análisis puede llegar a ser un poco intimidante o complicado. Para ayudarte, fíjate y conoce estas partes:

- Fecha límite de pago: Es la fecha en la que a más tardar deberás de realizar el pago mínimo de tu adeudo.
- Pago mínimo: Importante para tu presupuesto; este el monto mínimo a pagar para que tu cuenta esté al corriente, evitando que se genere un aviso de atraso de pago en tu historial en Buró de Crédito.
- Pago para no generar intereses: Es el importe que necesitas pagar para que no te cobren intereses sobre tu adeudo.
- Fecha de corte: Es el último día del periodo en cuestión, hasta donde se registraron operaciones en tu cuenta. Supongamos que tu fecha de corte es el día 20 de cada mes, y realizaste una compra el día 21; ese cargo se incluirá en tu estado de cuenta del próximo mes.
- Límite de crédito: Es la cantidad máxima por la que puedes realizar consumos con tu tarjeta.
- Saldo: Importante para tu presupuesto, este es el monto total que adeudas.
- **Promociones:** Aquí aparecen las compras que realizaste a meses sin intereses.

Conserva tus comprobantes de gastos (conocidos como "vouchers") y depósitos, así podrás cotejarlos contra lo que refleja tu estado de cuenta. En caso de que no reconozcas un cargo, llama de inmediato a tu institución financiera (las tarjetas tienen el número

telefónico impreso en la parte de atrás) e ingresa una reclamación, no importando si el monto es chico o grande. Algunos defraudadores hacen compras pequeñas con la intención de que no te des cuenta.

Ten presente que el marco legal establece que dispones de 90 días, a partir de la fecha de corte, para presentar la reclamación a la entidad que emitió tu estado de cuenta.

Antes de hacer la llamada, si ves alguna denominación o nombre de un establecimiento que no reconoces, verifícalo contra las razones sociales que aparecen en tus "vouchers" porque no siempre coinciden con los nombres comerciales de las tiendas.

Al momento de realizar tu reclamación, apunta quién te atendió, la hora, el folio y la fecha máxima para recibir una resolución. Ten en cuenta que si la reclamación no sale a tu favor probablemente tendrás que pagar gastos de investigación; pregunta.

Si no estás contento con el resultado, siempre puedes pedir una segunda revisión ante la Unidad Especializada de Atención a Clientes de esa misma institución. Una vez agotadas estas instancias puedes también acudir a organismos de defensa de los consumidores. Si el crédito es con una empresa financiera (bancos, sofoles, microfinancieras, etcétera) puedes acudir a la Comisión para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros. Si el crédito es con una empresa del sector comercial puedes acudir a la Procuraduría Federal del Consumidor, o si el crédito es fiscal puedes ir a la Procuraduría de la Defensa del Contribuyente.

erhardtw@burodecredito.com.mx



STARBUCKS
PASEO TRIUNFO



STARBUCKS TRES TORRES

ATRÉVETE A EXPERIMENTAR

LLEVA EL SABOR DE TU BEBIDA PREFERIDA ¡A TODAS PARTES!

POR VERÓNICA PALAFOX



su incansable labor por la equidad de género

Imágenes: Yvoné Vidaña

WWW.YVONEVIDANA.COM

Ciudad Juárez.-

No tenía idea de lo que era la equidad de género, ni que existiera algo que se llamara así, pero desde muy niña, llamó mi atención la situación de desventaja en que mujeres cercanas vivían, frente a los hombres".

Beatriz Lozoya se recuerda a sí misma cuestionándose el por qué mujeres de su familia que trabajaban y eran económicamente autosuficientes, eran víctimas de maltrato por parte de los varones cercanos.

Este extrañamiento la acompañaría desde entonces.

Durante su adolescencia, por asuntos relacionados con el trabajo de su padre, Beatriz se muda junto con su familia de su natal Durango a Ciudad Juárez.

"Cuando fue el tiempo de ingresar a la universidad, ya en Juárez, me dijeron que tenía aptitudes para los números y entré a estudiar ingeniería; en ese periodo ocurre algo que cambió

mi vida; uno de mis hermanos me invitó a hacer trabajo voluntario en Casa Amiga y ahí descubro que lo que quería hacer en la vida, estaba lejos de lo que aprendía en la universidad y decido, faltando un semestre para concluir, abandonar los estudios".

Así que se dedicó a trabajar y seguir con el voluntariado en Casa Amiga, lugar que brinda apoyo psicológico, legal y médico a personas que han vivido situaciones de violencia, en especial a mujeres, niñas y niños en esta comunidad fronteriza.

En ese tiempo se detona el fenómeno de los feminicidios en Juárez y el contacto directo con la realidad de las perso-

nas afectadas le hace tomar dos acciones determinantes en su vida: estudiar psicología y dedicarse al estudio de la salud mental con perspectiva de género.

"Mi primer acercamiento real con el estudio de la visión de género, se da cuando obtengo una beca en la Ciudad de México, ahí empiezo a comprender la importancia de trabajar en ese sentido, en que las mujeres puedan acceder a una vida libre de violencia, con pleno

> reconocimiento a sus capacidades y aptitudes".

> Estando en la capital del país, le invitan a coordinar un proyecto de intervención psicosocial a adolescentes en esta frontera, en la que mediante el arte se les enseñaba una cultura con perspectiva de género y decide regresar a ésta, su segunda tierra.

A partir de entonces, el estudio permanente de esta especialidad mueve a Beatriz, quien actualmente labora en los Juzgados Civiles y

Familiares de Ciudad Juárez y participa en un colectivo multidisciplinario que busca la implementación en Chihuahua de un modelo de justicia terapéutica, que de manera armoniosa ayude a quien ha padecido violencia de género.

Vaya mi reconocimiento y agradecimiento a todas las mujeres que desde sus respectivas trincheras abonan a que nuestra sociedad sea equitativa con todos sus integrantes, sin importar su género o condición, mujeres que, como Beatriz Lozoya, defienden su anhelo de justicia femenina y que trabajan diariamente por obtenerla.

veronicapalafox@gmail.com

BÚSCAME EN FACEBOOK | Tenemos Mucho Que Decir

LA VIOLENCIA DE GÉNERO

NO ES UN PROBLEMA

DE LAS MUJERES, ES

UN PROBLEMA DE LOS

HOMBRES, QUE AFECTA A

LAS MUJERES.



Cámaras H4V holográficas 4-VIEW

No se requiere lentes

Búscalo en



PLANES TELCEL

Max Sin Límite







Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura





Por: Carlos Juárez • Imágenes: Antonio Calleja

Las tragedias los marcan, pero la emoción viene después; Manuel Caldera

Es una realidad que los paramédicos no pueden darse el lujo de "quebrarse" ante una situación de emergencia y, para ello, son preparados para sobreponerse en los momentos más duros a fin de no dejar de cumplir con el servicio y bajo la misión de salvar vidas.

elipe Manuel Caldera Rivera,
de 36 años de edad, es uno de
ellos. Fue sincero con RevistaNet y reconoció que, ante situaciones
dramáticas y grandes tragedias en
las que él y sus compañeros deben
intervenir, sienten que se derrumban

interiormente... y lloran; pero esos sentimientos y dolor, "los guardamos hasta que terminó todo, estemos solos y ya retirados del lugar del incidente".

El paramédico reveló que, de frente a estas situaciones, deben acudir a tratamientos contra el Síndrome de Estrés Postraumático al que están expuestos en este tipo de trabajo.

Con expresión seria y rostro firme, no pudo ocultar sus ojos humedecidos por las lágrimas que reprimió, al recrear en su mente hechos dramáticos que relató a este medio. Ha visto morir a niños y mujeres en sus brazos, pero uno de los eventos que más lo marcó, fue aquel coche-bomba que explotó en la avenida 16 de Septiembre y calle Bolivia hace 9 años.

Felipe caldera es teniente del Departamento de Rescate del gobierno municipal. Tiene 35 años de los que 20 los ha dedicado a su profesión, los últimos 14 en la Dirección de Protección Civil.

Está casado con Sandra y tiene dos hijos, un niño de 12 años y una niña de 13.

"Hay situaciones que nos marcan la vida y nos llevan a pensar en la familia, en los hijos, en las personas que estamos atendiendo..."

> Cada uno de los paramédicos y rescatistas tiene su historia, pero lo que todas ellas tienen en común es un factor de entrega, valor, sacrificio y experiencias dolorosas.

> El teniente Caldera relató que lo primero que marcó su vida y espíritu fue el haber sido testigo de un incendio cuando él tenía 16 años de edad, hecho que sucedió cerca de su casa; en el siniestro hubo lesionados, lo que lo marcó y lo llevó a ser paramédico.

"Al incendiarse la casa de unos vecinos, había personas dentro de la casa en llamas y los bomberos y paramédicos no podían entrar porque estaba cerrada la puerta y yo como pude les abrí para que entraran... cuando sacaron a los lesionados, ayudé a los paramédicos; antes ya sentía inclinación por la medicina y poco después empecé a trabajar como rescatista", relató.

Explicó además que está consciente de que "nuestra misión es salvar vidas, por medio de los procedimientos y protocolos que tenemos marcados en la institución".

RevistaNet le preguntó cómo lidiar con experiencias traumáticas, a lo que respondió que "como parte de nues-

tro entrenamiento somos formados en la situación del estrés postraumático y para ello somos preparados; obviamente hay situaciones que marcan tu vida, somos humanos, lloramos, hay situación de impotencia por lo que vives en el momento.

Hay situaciones que se dan cuando está en riesgo la vida, como un caso de para-

da cardiaca, una parada respiratoria, niños, una herida de bala, un apuñalado, entre otras, como accidentes de trabajo o de tránsito; es un sinfín de situaciones con las que lidiamos a diario y ante eso hay comunicación, pláticas en la familia, entre compañeros, motivación en las filas que te llevan a sacar ese tipo de situaciones y una parte importante es la familia".

Apuntó que en ocasiones, este tipo de trabajo genera problemas familiares, sin embargo, "siempre nos despiden las esposas con una bendición y salgo con una oración de casa de mi familia, trato de tener una gran interacción con Dios en mi vida para ser fuerte, porque la seguridad viene de parte de Dios".

Al preguntar al paramédico sobre los casos más intensos o dolorosos que ha vivido y que de alguna manera lo han marcado, guardó silencio por unos segundos, mientras apretaba fuertemente el casco que tenía bajo el brazo y antes de responder, apretó la quijada y respondió:

"Me ha tocado atender a personas que han muerto en mis brazos, niños, mujeres, hombres, incluso en lo personal, me involucré en situaciones en donde se ha puesto en riesgo mi propia salud por mucho, mucho tiempo... Hace algunos años, nueve se van a cumplir, yo resulté lesionado al estar atendiendo a una persona donde había un carro bomba en la ciudad y esto viene a colación porque la seguridad viene de Dios, y nosotros hacemos todo lo humanamente posible, hasta donde podemos".

Explica que en la calle, las escenas son cambiantes y no cuentan con una burbuja en la que se mantengan exentos de ser expuestos a un choque, un asalto, un balazo, un atropello, un incendio o hasta una explosión.

El paramédico, sobreviviente del bombazo del 2010, aceptó hablar de esos momentos dramáticos y tristes que ha vivido, al igual que los han vivido todos sus compañeros y habla de lo que siente y piensa en esos momentos:

"Hay situaciones que nos marcan la vida y nos llevan a pensar en la familia, en los hijos, en las personas que estamos atendiendo. Siendo honesto, en lo personal yo creo que la mayoría de mis compañeros bloquean muchas situaciones para poder estar parados, fuertes y ser el pilar que mantiene a la víctima con vida y posteriormente llegan esas cosas a la mente".

Felipe reconoce que ha llorado más por situaciones emotivas al salvar vidas y por reencontrase en las calles con personas a las que salvó y le agradecen con abrazos y sonrisas; comenta el paramédico que ha tenido muchas de esas experiencias, eso le da más fortaleza y es su más grande recompensa.

Esta es la historia de un paramédico, que ha entregado 20 años de su existir a salvar vidas y es también una especie de ejemplo de quiénes son, cómo son, cómo viven y cómo sienten los rescatistas y paramédicos, a quienes a diario los vemos a toda velocidad en sus ambulancias y solo hay una palabra para ellos: Gracias.





Ciudad Juárez.-

Basta con cruzar la puerta de la Churrería y Chocolatería "El Curro" para que un calor de hogar te reciba y un suspiro de relajación te sorprenda al encontrarte con un maravilloso aroma a churros recién hechos que probablemente te transportarán a tu infancia.

ste acogedor espacio, ubicado en la calle Thomas Alba Edison, número 1049, recrea con pequeños detalles retro la decoración que tenían las abuelas en sus casas; la música que ameniza el ambiente es protagonizada por épocas desde los 50's hasta los 80's.

"Original, familiar y nostálgico", es como Gloría –su fundadora- describe el entorno quien además dijo a RevistaNet haber abierto la churrería con la finalidad de recuperar esa tradición que la acompañó durante su niñez.

¿De dónde nace el nombre de "El Curro"?

Como dato curioso, la entrevistada compartió que el nombre surge a partir de su apodo "curra", mismo que le puso su abuela cuando era niña.

"Es algo muy curioso, a mí me apodan curra entonces a mí me decían ponle así, pero se me hacía muy sangrón, entonces estuve pensado, curro rima con churro, y luego pensé, qué conocemos en México como curro, al torero Curro Rivera, enton-

ces la similitud, según yo, entre el Curro Rivera y el churro es que ni el Curro es español, es mexicano y ni el churro es mexicano", platicó entre risas.

La Chocolatería y Churrería "El Curro" te regala una desconexión al ajetreo del día a día y puede ser un magnifico rincón para pasar la tarde entre amigos o familia, pues lo que los diferencia de los demás es el servicio personalizado que recibirás.

"Aquí interactuamos mucho con los clientes, llegan, platican conmigo. Es más personalizado, conozco a mis clientes por nombre, porque no es nada más un negocio si no (que) es un lugar donde las personas vienen a sentirse en confianza a relajarse, este lugar le gusta desde a los niños hasta a los abuelitos".

Al calor de la chimenea, el visitante puede disfrutar de su amplio menú liderado por la especialidad de la casa: los churros.

Puedes pedir los clásicos de canela y azúcar o bien probar los glaseados, tienen hasta 30 deliciosos sabores diferentes; si lo tuyo es lo tradicional te



recomendamos los bañados de cajeta, chocolate, fresa o lechera, pero si te gusta experimentar tienes que probar los originales del "El Curro", como el applepie, blueberry, amareto y piñón, entre otros más que prometen conquistar tu paladar. Atrévete y espolvoréalos con chispas de colores, chocolate, nuez o coco.

Otro clásico postre mexicano que aquí encontrarás son los buñuelos doraditos y crujientes, con la receta que todos conocemos pero con ese toque especial que se robará tu corazón, los puedes comer ahí mismo o pedirlos para llevar ¡También llevan glaseados!

Estos dos puedes acompañarlos con un chocolate mexicano o bien suizo, pues cuentan con una amplia carta de bebidas que crearán la combinación perfecta.

Además de tener los clásicos churros y buñuelos espolvoreados, ofrecen una variada carta de platillos mexicanos con sazón de la abuela, entre éstos: caldo de res, chiles rellenos de queso o carne molida, pozole, así como enchiladas rojas.

Para los antojados están las flautas, así como los sopes y gorditas de picadillo, tinga, chicharrón en salsa verde, deshebrada a la mexicana y al pastor.

Otro platillo de larga tradición son los tamales, preparados con una receta exquisita; aquí encontrarás los tradicionales de verde, rojo, rajas con queso, frijoles con queso y un variante de chicharrón prensado.

En verano extienden su menú y salen a relucir las malteadas, esquimos frutales, frappes y los churros servidos con nieve. ¡Querrás probarlos todos!

Recuerda: donde hay churros y chocolate hay alegría.

storres@radionet1490.com



Flechelos por la amistad

Por: Adriana Baca



Amistad que trasciende tragedias

"Tu éres mi mejor amigo, dijo-. Mi mejor amigo para toda la vida"

uando vi la película El niño con el pijama de rayas me pareció una historia fascinante, pero quedé con ganas de más y supuse que el libro de John Boyne, en el cual está basada, sería mucho mejor... y no me equivoqué. El libro supera con creces a la versión cinematográfica y es muy recomendable, se haya visto o no la película.

Bruno, un niño de nueve años no toma nada bien su mudanza desde Berlín hasta Auschwitz cuando su padre, un oficial nazi de alto rango, recibe el encargo del mismísimo Führer de supervisar el campo de concentración situado en territorio polaco.

Ajeno a la tragedia que se vive a pocos kilómetros de su nueva casa, Bruno intenta adaptarse a estos cambios, pero un día descubre desde la ventana de su habitación a varias personas tras una alambrada, todas con la misma vestimenta a rayas. Movido por la curiosidad y su sed de aventuras, el niño se acerca un día al campo y conoce a Shmuel, un niño judío de su edad con el que pronto entabla amistad a través de la alambrada. A pesar de este choque social y cultural y de la incomprensión nacida de la inocencia, los dos niños aprenden a apoyarse el uno en el otro y forjan una amistad que permanecerá sólida hasta el final del libro.

Considero que se trata de un relato muy duro, ya que el lector comprende perfectamente lo que está pasando a través de los ojos de Bruno y entiende la crueldad, las injusticias y las desigualdades que caracterizaron al holocausto judío.

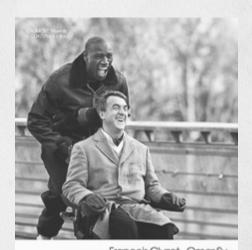
Se trata de un clásico absolutamente fantástico, que relata con profunda inocencia un acontecimiento tan cruel como fueron los campos de concentración y exterminio de Auschwitz, en una historia llena de valores muy importantes para la humanidad como son la amistad, la lealtad y el perdón.

El director Mark Herman fue el encargado de llevar la adaptación de este libro a la pantalla grande, con algunos ligeros cambios en comparación al libro, sin embargo sigue manteniendo la esencia principal de la trama y respeta el crudo final.

ebrero, mes del "amour", pero también de celebrar la amistad; "quien tiene un amigo tiene un tesoro", dice un famoso refrán. Y es que las grandes historias de amistad pueden ocurrir en cualquier parte, en cualquier momento y pueden tomar cualquier forma, un sentimiento puro, una acción desinteresada, definen y resaltan una de las cualidades más grandes que tenemos como seres vivos, la capacidad de conectarnos unos con otros y crear lazos incondicionales que se basan en la confianza, la confidencia y el amor. Hoy éstas son mis recomendaciones... ¿Tienes alguna sugerencia? ¡Escríbeme!

lourdes_baca@radionet1490.com

El uno para el otro



Untouchable
Written and decided by Girl OLEDAND and Older NAKADA
Written and decided by Girl OLEDAND and Older NAKADA
MARK BERGER DELINER man war GER ARE on an ELECTRON

DELINER OLD AND A man of COLD AND A COLD AND A

ntocables es una película francesa de 2011, dirigida por **Olivier Nakache** y **Éric Toledano**, que en tan solo nueve semanas después de su estreno en los cines de Francia, el 2 de noviembre de 2011 se convirtió en la segunda película francesa más exitosa de todos los tiempos.

Nos cuenta la conmovedora y divertida historia verídica sobre dos hombres que no se habrían conocido en circunstancias normales: **Philippe** es un hombre sumamente rico, muy culto y reflexivo, que tiene una actitud bastante seria ante la vida y no es para menos, puesto que sufrió un accidente que lo dejó tetrapléjico. Ésto provoca que necesite a un cuidador las 24 horas a su servicio y la gente no suele tolerarlo mucho.

Paralelamente conoceremos a **Driss**, un vividor recién salido de la cárcel que vive a costa de su tía y que no tiene el más mínimo interés en trabajar. Pero el destino suele ser caprichoso y unirá a estas dos personas en una relación de lo más especial.

A Phillipe no le convence ningún candidato como asistente, excepto Driss, quien ni siquiera quiere el empleo. A partir del momento que Driss comienza a trabajar para él, se crea un vínculo entre ellos. Driss enseñará a Phillipe que la vida es algo que puede vivirse con alegría a pesar de la mala suerte que hayas tenido en ella.

El equilibrio entre el drama y la comedia favorece mucho al relato, pero son principalmente los actores los que consiguen transmitir el crecimiento del vínculo. Eso es lo que el film supo explotar y allí reside su éxito.

Cabe mencionar que este 2019 se estrenó la versión estadounidense de esta historia bajo la dirección de **Neil Burger**; protagonizada por **Bryan Cranston** y **Kevin Hart**, ya veremos si logran superar a los Intocables originales.

"A veces debes entrar en el mundo de otro para descubrir lo que le hace fatta al tuyo".



México es bien reconocido por su hospitalidad, gastronomía, y buen ambiente musical, en especial si se habla de los mariachis, agrupaciones que han logrado posicionar un género tradicional a nivel mundial.

La vida en trazos de un sastre muy mexicano



u vestuario está conformado por charros utilizan los pantalones más holtelas coloridas, intrincados borgados y largos para que, al momento dados y diseñados de manera de montar un caballo, éste no se encoja dejando a la vista el tubo de la bota, lo que da una mala presentación para los asistentes que visitan los lienzos.

En el caso de los mariachis el corte es más ajustado, el pantalón queda a la medida y las chaquetillas son rabonas para dejar a la vista el chaleco bordado debajo, marcando el cuerpo de quien lo porta.

El tiempo considerado en el que se dura haciendo un solo traje es de una semana, en caso de ser una sola persona la que lo trabaja, en cambio en el caso de Arnoldo cuenta con tres personas más que le ayudan a hacer el trabajo más ágil logrando tener listos tres trajes por semana.

Es importante mencionar que el desgaste físico es considerado un orgullo para los sastres ya que, al momento de ver su trabajo listo y bien portado por un mariachi, logran sentir una gran emoción, gracias también a los buenos comentarios por parte del público y de los mismos clientes.

Durante la travectoria de este reconocido sastre, ha tenido la oportunidad de vestir a los mejores cantantes como Vicente Fernández, a quien le confeccionó un solo traje quedando satisfecho con los resultados.

Pepe Aguilar, con todo y familia, también ha utilizado sus servicios, y don Arnoldo cuenta a RevistaNet que a él tuvo que hacerle medidas constantemente, debido a su estatura.

"Cuando me conoció fue cuando le perdieron las maletas en el avión, y llegó a decirme que necesitaba una chaquetilla de gamuza porque tenía una presentación en la arena Progreso, y no tenía para días próximos. Se la hice y a partir de ahí se quedó conmigo, hablando 1984 a 1992, de ahí ya nomás me hablaba por teléfono para decirme que necesitaban trajes para las presentaciones y cuando llegaban ya se los tenia listos, vistiendo a Antonio Aguilar, Antonio Chico, Pepé y Flor, nunca repitiendo ningún diseño ni

exclusiva para cada agrupación; chaquetilla, chaleco y pantalón, sin olvidar el sombrero y sus botines, lo que significa sin duda una larga jornada para aquellos que se dedican a confeccionarlo ya que deben estar conscientes de que un grupo de mariachis tendrá entre 6 y 30 integrantes.

Tal es el caso de don José Arnoldo Treviño, quien en sus inicios confeccionaba trajes para los caballeros que planeaban casarse, trabajadores de oficina, entre otros ayudando a su mamá con el trazado y corte de los patrones con las medidas específicas del cliente; al llegar a la década de los 80, don Arnoldo aprendió a hacer trajes de

Originario de Guadalajara, Jalisco, Arnoldo se dedicó a diseñar y hacer trajes únicamente a personas que se dedicaban a la charrería, ya que menciona que eran cortes diferentes a los de un mariachi pues, en el primer caso, los





decorado, cada uno usaba diseños y colores diferentes", recordó con una sonrisa.

"Ver mis trajes en artistas y mariachis, como Gala de mi Tierra, hace que mi familia se sienta orgullosa y contenta, haciendo que mi trabajo me guste y dándome la satisfacción de manejar mi tiempo como yo quiera, tranquilo, limpio... cumpliendo con los clientes haciendo el trabajo de responsable y puntual, los mismos clientes traen más", comentó.

Existen diferentes tipos de telas en las que se pueden confeccionar los trajes, que están divididos en diferentes categorías y precios.

El que requiere hacer un traje con tela fina, se manda traer el material a la Ciudad de México, divididos en cuatro tipos: poliéster, poliéster lana, lana y lana seda, siendo este último el más costoso, ya que un metro cuesta un poco más de cincuenta dólares.

Arnoldo elige este oficio por herencia de familia, ya que creció entre telas,

trazos cortes, armaduras y costuras, haciendo un trabajo laborioso y satisfactorio a la vez, en los que los ingresos no son muy remunerados pero, como lo menciona, "es un oficio noble, que me permite aún estar activo, ya que si hubiera sido otro tipo de trabajo donde se requiriera un esfuerzo físico extra, a estas alturas ya no podría hacer nada, y con éste me tomo mi tiempo, mi espacio, mido mis tiempos según sea la emergencia".

A través de su esfuerzo, Arnoldo busca dejar una huella muy mexicana en cada traje confeccionado con el fin de que quienes presencien un espectáculo en el que se involucre una guitarra, trompeta, guitarrón, tololoche, violines y letras de canciones, compuestas por los grandes autores desde tiempos de antaño, como Javier Solís, Jorge Negrete y José Alfredo Jiménez, sientan que México se lleva en la piel, y que se debe disfrutar con el corazón, ya que un mariachi es la presentación de todo un grupo de personas que los respaldan,

desde el fabricante de instrumentos, los maestros de música y hasta el sastre que los viste.

"Veo este oficio como una terapia, ya que no te da tiempo de enfermarte, o de pensar en la enfermedad, la máquina y las tijeras siempre
hacen que uno se concentre en lo
que está haciendo, cuidando cada
detalle, las medidas deben de ser
exactas, porque si llegara a tener un
error de cuentas, el trabajo se tiene
que volver a empezar, ocasionando
un retraso", mencionó con cigarro en
mano.

El sastre agradece a todos aquellos clientes que han confiado en su trabajo, y que se han mantenido a través de los años con él, ya que eso es lo que lo motiva a seguir detrás de una máquina de coser, armando trajes para las canciones de amor a un estilo muy mexicano.

monica_delgado@radionet1490.com

SI EL FRÍO TE CONGELA



MEJOR CONSTRUYE CON EL NUEVO



VENTAS: 686 1717 www.gcc.com

AÍSLA FRÍO Y CALOR









UNIDOS CONVALOR



HYDROGEN ONE

Búscalo en

PLANES TELCEL Max Sin Limite

La primer máquina de medios Holográficos





Grabación de video 4K

No se requiere lentes

4.5 VolTE

Sonido A3D expansivo, espacial e inmerso

Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura

