

# NET

Información Total

Año 11 edición 132 ejemplar gratuito

LLEGA A CHIHUAHUA EL

# CIITA

RUMBO A UNA ENTIDAD DE "MENTEFACTURA"

**ANGUS ROJO**  
— S T E A K H O U S E —

# PASIÓN DE ORIGEN

PASIÓN POR LOS DETALLES



Paseo Triunfo de la República esq. con Vicente Guerrero, Complejo Silver Fox  
Ciudad Juárez, Chihuahua, México.

Horario: Domingo a miércoles de 1:00 p.m. - 11:00 p.m.  
Jueves, viernes y sábado de 1:00 p.m. - 12:00 a.m.

[www.angusrojo.com](http://www.angusrojo.com)



angusrojomx



angusrojo



tripadvisor



OpenTable

ESTE NOVIEMBRE VIVE LA  
REVOLUCIÓN DEL  
TEQUILA

**Del  
RIO**  
*en tu camino*



EVITA EL EXCESO

SÍGUENOS



DelRioMx



delriomx



Del Río En Tu Camino



www.delriosa.com



LA ALEGRÍA  
DE LA  
**Navidad**  
ESTÁ EN  
**CIMACO**

EN ROPA, CALZADO Y ACCESORIOS DE  
TEMPORADA PARA TODA LA FAMILIA

HASTA **20%** ADEMÁS **9**  
EN MONEDERO  
CIMACO MENSUALIDADES  
SIN INTERESES

O EN CRÉDITO  
REVOLVENTE, TUS  
COMPRAS DE  
**NOVIEMBRE**  
EMPIEZA A PAGARLAS  
HASTA  
**MARZO 2019**

PLAZA JUÁREZ MALL  
[www.cimaco.com](http://www.cimaco.com)



**CIMACO**

\*CAT 0% INFORMATIVO. CONSULTA RESTRICCIONES, MARCAS Y MODELOS PARTICIPANTES EN TIENDA. NO ACUMULABLE CON OTRAS PROMOCIONES. PROMOCIONES APLICAN SOBRE PRECIO NORMAL. MENSUALIDADES SIN INTERESES APLICAN CON TARJETA DE CRÉDITO CIMACO. PROMOCION TUS COMPRAS DE NOVIEMBRE EMPIEZA A PAGARLAS HASTA MARZO 2019 NO APLICA EN PERFUMERÍA, RESTAURANTES, REVISTAS, TARJETAS PREPAGADAS, MONT BLANC, NI CARTIER. LIQUIDA O EMPIEZA A PAGAR CON FINANCIAMIENTO HASTA MARZO DE 2019. VIGENCIA AL 30 DE NOVIEMBRE 2018.



**BÚSCANOS EN FACEBOOK**  
RevistaNetMx

**directorio**

Lic. Alonso De Santiago / *Director General*  
Valeria Goche / *Editora en Jefe*  
Mtro. Alejandro Velasco / *Director de Noticias*  
Mtro. Víctor López Calzadillas / *Director Comercial*

**revista NET**

Lic. Joaquín García Valle / *Relaciones Públicas*  
Lic. Adriana Baca / *Diseño Gráfico y Comercial*  
Lic. Israel Hernández / *Asesoría Regional en Chihuahua*  
Lic. Lourdes Argüelles / *Proyectos Especiales*

**Colaboradoras**

Carlos Juárez Solorio  
Verónica Palafox  
Valeria Goche  
Eduardo Lara  
Stephanie Torres  
Maqra González  
Juan Muñoz  
Carlos Alzarakí  
Carlos Soria

**Fotografía**

Omar Pelito  
Laura Rivera  
Yvoné Vidalla  
Carlos Soria

**Portada**

• Fotografía: Carlos Soria  
• Edición: Adriana Baca

RADIONET  
**1490AM** **netnoticias.mx**



4

entrevista

Nohemi Almada: Mujer líder impulsando la paz en Juárez

8

de portada

Llega a Chihuahua el CIITA rumbo a una cultura de "Mentefactura"

18

reportaje

Ciudad Juárez, cuna musical

40

sabores de Juárez

Llega la magia de la navidad a Starbucks

46

espectáculos

Dimes y diretes por las "Miss" Trans



*Noemí Almada:*  
Mujer líder impulsando  
la paz en Juárez

Por: Eduardo Lara / Imágenes: Eduardo Lara, Cortesía

Impulsar la paz para muchos podría no ser la gran cosa, sin embargo, para personas como **Nohemí Almada Mireles** es más que una actividad cotidiana, es una verdadera forma de vida, lo cual le ha valido ser reconocida por el Departamento de Estado de Estados Unidos como una de las mujeres líderes en Latinoamérica.

**N**ohemí le ha abierto sus puertas a RevistaNet para platicar acerca de su historia y retos a vencer a lo largo de estos años en una frontera complicada como lo es Juárez, una comunidad golpeada por sus altos índices de violencia y clima de inseguridad.

Nuestra entrevistada es directora general de **Crecimiento Humano y Educación para la Paz A.C.**, organización creada en 2005 como una alternativa a la situación de violencia por la que atravesaba nuestra ciudad, problema que se agravó durante el periodo de 2008 al 2011; dicha organización surge de la inquietud de varias personas desde académicos y hasta sacerdotes.

En 2010, la asociación civil celebró un convenio con el Instituto Teresa de Ávila, quien entrega en comodato un edificio que operaba como secundaria y desde entonces, se abrió el centro de atención a familias que habían atravesado una situación de violencia con la oportunidad de trabajar el duelo, y posteriormente abrir la atención a la ciudadanía en general.

Fue hasta el 2011, que Nohemí se incorporó a C-HEPAZ, con la intención de impulsar un Centro de Mediación y Resolución Pacífica de Conflictos, un tema que, nos comparte, siempre le ha apasionado.

**Revista Net (RN):** ¿Cómo iniciaste en esta actividad de promover la paz?

**Nohemí Almada (NA):** *“Yo soy abogada por la UACJ, muchos años trabajé en defensa de los derechos humanos en Juárez; fui asesora jurídica de la Comisión de Solidaridad y Defensa de los Derechos Humanos, creadora de un centro CEDAC, después hice una maestría en la UNAM en Derecho Constitucional y estuve siete años en el Distrito Federal, de ahí me invitaron a trabajar en el gobierno como directora de adquisiciones en el Gobierno del DF”*

Almada Mireles recuerda su regreso a esta ciudad en el ya lejano 2002, para después incorporarse a un despacho jurídico, y en el 2003 participar en la Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres, bajo la supervisión de Guadalupe Morfín y posteriormente ser directora de Atención a Víctimas, directora general adjunta y finalmente encargada



de despacho, espacio donde colaboró hasta 2011.

*“En C-HEPAZ presentamos un proyecto auspiciado por la SEGOB para promover la mediación como mecanismo alternativo a los litigios; aún en aquellos casos en donde hay mucho enojo, heridas profundas, aún en estos casos, estos mecanismos alternativos son una solución. En 2013 USAID nos aprobó un proyecto bianual para la resolución pacífica de conflictos en colonias vulnerables; empezamos en Riberas del Bravo y seguimos trabajando en*

*esta colonia, iniciamos talleres en escuelas primarias con niñas y niños de 10 a 13 años para que conozcan sus propias emociones y cómo expresarlas sin causar daño”.*

**RN:** ¿Qué es lo que te motiva?

**NA:** *“Yo creo son varias cosas, la principal es la formación familiar, mis papás toda su vida han estado comprometidos con la sociedad juarensis y con todo el país, desde el pastoral social elaboraron unos manuales para preparar a los nuevos matrimonios, cómo ser mejores padres, lo hacían gratis en colonias de alta vulnerabilidad y después fundaron una asociación de servicios educativos de promoción y asesoría familiar (...) como que tenemos tatuado ese lema de -Si no vivimos para servir, no servimos para vivir-”.*

**“Si no vivimos para servir, no servimos para vivir”**

La abogada comparte ser de familia grande, integrante de un núcleo de once hijos, en donde asegura que la educación siempre fue primero, sin embargo, enfocado en todo momento al servicio por la comunidad.

Otra de las grandes motivaciones de Nohemí fue la muerte de su hijo mayor en 2011, es en este tema, donde nuestra entrevistada duda en platicar la dura experiencia del duelo, ha tocado un punto sensible que, al recordar, sus ojos se llenan de lágrimas y nos pide un momento para continuar con la entrevista.



**“En C-HEPAZ trabajé en el comodato del Teresa de Ávila, conocía al equipo y después de que pasa lo de mi hijo me incorporé a algunos talleres y supe la diferencia de tener a alguien que te acompañe en el proceso y en ese año nuestra ciudad vivió una situación de violencia extrema”.**

**RN:** ¿Cómo se da esta oportunidad del reconocimiento como una líder en la promoción de la paz y la seguridad?

**NA:** “El Departamento de Estado (Estados Unidos) tiene varios trabajos donde invita a personas reconocidas de su comunidad y este año fue la primera convocatoria que lanza para mujeres líderes que promueven la paz y la seguridad en sus países. Nosotros hemos impulsado en colonias vulnerables la capacitación en la resolución pacífica de conflictos y también la posibilidad de que a través de las mediaciones en las

*familias o comunidad, logren resolver sus problemas para generar un diálogo que puede servir de puente de comunicación, más cuando esa comunicación está rota o hay enojo entre las partes”.*

Almada Mireles nos platica que el Departamento de Estado financió un proyecto a C-HEPAZ para trabajar dicho programa de resolución de conflictos en colonias vulnerables, luego de que la asociación participó en la convocatoria; dicho plan de trabajo contemplaba tratar la conciliación con personas que acuden a la Fiscalía por delitos no graves y poder aplicar este modelo, y desde hace un par semanas

concluyeron con la resolución de 50 procesos.

**“Realmente la invitación del Consulado fue a partir del proyecto que tuvimos en 2016, donde capacitamos a más de 1000 niños y niñas y a alrededor de 300 adultos en procesos de mediación y en el cierre en Riberas del Bravo también impulsamos un proyecto de nuevas masculinidades para que hombres jóvenes reflexionen sobre los roles que están vinculados a la masculinidad, donde se promueva la equidad y el respeto entre los géneros. Promovimos estos talleres con apoyo del Departamento de Estado y otras organizaciones; el Consulado conoció nuestro trabajo y unas semanas después me dijeron que querían proponerme para esta reunión especial en Washington”.**

**RN:** ¿Tenías expectativas de ganar dicho reconocimiento?

**NA:** “Ellos (Consulado) no sabían si iba a quedar o no, pero ellos querían proponerme por la forma en cómo se disminuyó la violencia en estas colonias luego de revisar las cientos de propuestas en el Departamento de Estado. Determinan los acreedores de las distinciones y salí beneficiada y recibí la invitación especial de la embajada”.

En total 21 mujeres de Latinoamérica fueron las reconocidas en este evento; de ese total, tres eran originarias de México, entre ellas Nohemí. Además, 67 mujeres más del resto de los continentes también recibieron la distinción por su trabajo como periodistas, abogadas o directoras de organizaciones no gubernamentales en el impulso a la paz.

**RN:** ¿Qué sigue para Nohemí?

**NA:** “Este tema me apasiona, estoy estudiando el doctorado, es un tema que en lo personal creo que son mecanismos que funcionan por que lo he visto. La gente se puede reencontrar y sacar lo mejor de ti, queremos continuar en las comunidades para ofrecer los servicios, en la institución hay un gran equipo, no lo hago sola, es un equipo que tenemos la misma inquietud y tenemos nuestros momentos para reforzar compromisos. Todo el mundo nos ha dicho que con nosotros se respira un clima cálido y así lo siento yo, tenemos muchos planes”.

Se acaban los minutos de la conversación con Nohemí, por lo que agradecemos a nuestra entrevistada por el tiempo dedicado a RevistaNet, no sin antes hacerle una última pregunta.

**RN:** Ante el clima de inseguridad que aún se vive en la ciudad, ¿cuál es tu recomendación a la ciudadanía?

**NA:** “Pienso que hay que conservar la esperanza, nuestra ciudad ha sido muy golpeada por la violencia en todas las colonias y tenemos que empezar a revertirlo, hoy vemos muchos casos de niños violentados, pero no podemos quedarnos con ese lado oscuro, sino que tenemos que seguir fortaleciendo los vínculos para generar una diferencia”. ■



# POS GRADOS

Agosto - Diciembre 2019

CON APOYO CONACYT

- Especialidad en Medicina y Cirugía en Pequeñas Especies
- Maestría en Administración
- Maestría en Ciencia Animal
- Maestría en Ciencias de los Materiales
- Maestría en Ciencias Químico Biológicas
- Maestría en Ciencias: Orientación Genómica
- Maestría en Cómputo Aplicado
- Maestría en Diseño y Desarrollo del Producto
- Maestría en Economía
- Maestría en Estudios y Gestión Ambiental
- Maestría en Estudios y Procesos Creativos en Arte y Diseño
- Maestría en Ingeniería Eléctrica
- Maestría en Ingeniería en Manufactura
- Maestría en Ingeniería Industrial
- Maestría en Investigación Educativa Aplicada
- Maestría en Planificación y Desarrollo Urbano
- Maestría en Psicoterapia Humanista y Educación para la Paz
- Maestría en Tecnología
- Doctorado en Estudios Urbanos
- Doctorado en Ciencias de los Materiales
- Doctorado en Ciencias Químico Biológicas
- Doctorado en Tecnología

SIN APOYO CONACYT

- Maestría en Derecho Fiscal

Convocatoria en:

[www.uacj.mx/cip](http://www.uacj.mx/cip)

Informes:

CORREO: [posgrados@uacj.mx](mailto:posgrados@uacj.mx)

TEL: (656) 666 2100 ext. 2596

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA  
DE CIUDAD JUÁREZ



[www.uacj.mx](http://www.uacj.mx)

SOMOSUACJ

# LLEGA A CHIHUAHUA EL CIITA

RUMBO A UNA ENTIDAD DE "MENTEFABRICA"

Por: Valeria Goche / Imágenes: Omar Polito, Carlos Soria y Cortesía



Al fin está todo listo, el proyecto, las voluntades y los fondos de inversión se alinearon para poner en marcha el nuevo **Centro de Innovación e Integración de Tecnologías Avanzadas (CIITA)** de Ciudad Juárez, Chihuahua, que convertirá a esta frontera de una urbe de manufactura a una de “mentefactura”.

**E**n un evento de arranque celebrado en las instalaciones de Johnson & Johnson, en Ciudad Juárez, encabezado por el gobernador del estado, **Javier Corral Jurado**, así como por la secretaria de Innovación y Desarrollo Económico, **Alejandra de la Vega**, esta última destacó que Chihuahua debió contar con un centro de este tipo desde hace 25 años, y que hacerlo realidad es una gran noticia para la calidad de vida de los ciudadanos.

Apuntó que **“en Juárez queremos estar inmersos en la economía del conocimiento y aprovechar las capacidades de manufactura que ya tenemos para avanzar hacia donde se está moviendo la industria; la tecnología 4.0 va a ser una parte muy importante del centro”**.

**“Tenemos que insertarnos en este nuevo mundo de conocimiento y empezar a digerir hacia dónde va el mundo, porque no queremos quedarnos atrás. Si van a haber robots, queremos construirlos nosotros, queremos arreglarlos, darles mantenimiento nosotros, tenemos que ir generando esos espacios juntos”**, explicó.

El CIITA se convertirá en un núcleo de creación de empresas de alta tecnología e impulso de las ya existentes, a través de la vinculación entre la academia y el sector productivo para el desarrollo de proyectos tecnológicos.

Con una inversión de 240 millones de pesos, este centro aprovechará las capacidades del estado en cuanto a investigación y desarrollo, tanto de las universidades como de las empresas,



con lo que generará recursos humanos de alto nivel e impulsará el cambio del modelo económico.

**“Ciudad Juárez se convertirá en una ciudad de ideas, enfocada a la innovación y el desarrollo tecnológico”**.

La inversión es tripartita, y proviene del Fondo Mixto del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología, de Gobierno del Estado así como del Fideicomiso de Puentes Fronterizos de Chihuahua, fondos que se utilizarán tanto para la construcción del centro como para su equipamiento base y operación.

De la Vega anunció que el principal aliado estratégico del CIITA es el **Instituto Politécnico Nacional (IPN)**, el cual ayudará a crear vinculación entre las empresas para realizar proyectos de investigación y ayudar a generar soluciones a problemas de la vida diaria, no sólo de la región, sino de todo el mundo.

**“Pero para mí, más importante es que viene a ser una plataforma que democratiza el acceso a la investigación, porque algunas de las empresas internacionales que hay en Ciudad Juárez tienen sus propios laboratorios, su propia investigación, no así las MiPymes (micro, pequeñas y medianas empresas), para las que es muy difícil contar con los recursos para tener estos laboratorios”**, subrayó.

Por ello, destacó que del CIITA se beneficiará todo el espectro de la industria, desde la empresa más sofisticada, con quien se harán alianzas estratégicas, hasta los jóvenes emprendedores y las ya existentes empresas pequeñas y medianas, que tendrán acceso a los laboratorios, con capacidades de investigación que antes no tenían.

El Centro contará con laboratorios principales en tecnologías de la información, internet de las cosas, propiedad intelectual e inteligencia competitiva de negocios, así como laboratorios complementarios de análisis de materiales, manufactura, pruebas electromagnéticas, entre otros.

De la Vega señaló que la operación del CIITA se puso en marcha aunque aún no se cuenta todavía con el magno edificio, esto en articulación con el Centro de Inteligencia Artificial así como el Centro de Innovación en Moldes y Troqueles.

**“Hay una cosa importante que debo subrayar. No debemos esperar a tener esa caja tan bonita, porque sí nos hemos esforzado por hacer un edificio que venga a contribuir al embellecimiento de la ciudad y que, además, propicie la inspiración a la innovación (...), el Centro de Moldes y Troqueles ya es una realidad, que tenemos alojado en el Cenaltec aquí en Ciudad Juárez, pero iremos sumando proyectos en el proceso. No nos vamos a esperar a generar los proyectos de investigación, de industria, hasta que se tenga toda la construcción hecha”**, enfatizó.

Asimismo, destacó que se está trabajando continuamente con las universidades de la región en la búsqueda

de coordinar y alinear capacidades en talento, equipamiento, infraestructura y laboratorios, con vinculación actual con distintas áreas, como el Centro de Investigación en Materiales Avanzados, en la capital del estado, así como el Centro de Ingeniería y Desarrollo Industrial en Querétaro, entre otros; principalmente con el Instituto Politécnico Nacional, que tendrá con el CIITA gran presencia en la región norte del país.

En este sentido, el director del IPN, **Mario Alberto Rodríguez Casas**, destacó que es satisfactorio para el instituto compartir el trabajo en una entidad que se destaca por su lucha y su progreso.

**“El CIITA de Ciudad Juárez es un novedoso modelo de los centros que estamos decididos a impulsar, lo que nos permitirá guiar nuestro desempeño institucional hacia un nuevo modelo estratégico que mejore tanto la calidad del aprendizaje como los efectos de éste en nuestra sociedad, es decir, una educación inmersa en el sector de aplicación. Conducir las fortalezas institucionales hacia un modelo de centro de investigación y de innovación de cara a los grandes retos tecnológicos de los sectores**

**productivos nacionales, como la industria 4.0”**, declaró.

De la Vega Arizpe agregó que este tipo de centros siguen surgiendo a nivel mundial, pues recientemente en Chicago, Illinois, se destinaron 500 millones de dólares para un centro de Innovación y Emprendimiento, mientras que en otros países como Colombia, Francia y China apuntan sus inversiones a esta clase de desarrollos, en la búsqueda de la evolución de los procesos hacia un nuevo modelo basado en la economía del conocimiento.

El CIITA estará en un área con más de 500 empresas de clase mundial, con un gran potencial para el desarrollo de MiPymes a través de puntuales estrategias que se darán a conocer en el futuro.

Por su parte, el gobernador del estado, Javier Corral, señaló que el CIITA es un ambicioso proyecto que se consolidará como un parteaguas para todo el país, debido a sus características únicas, convirtiéndose en futura referencia para el desarrollo de nuevos centros similares.

El mandatario estatal enfatizó en que la inversión en el proyecto es una apuesta que el gobierno estatal debe hacer a fin de promover el cambio estructural en la economía, para potenciar la competitividad de las empresas, desarrollar la tecnología, el conocimiento y, sobre todo, generar empleos bien remunerados para los chihuahuenses.

La secretaria de Innovación y Desarrollo Económico agregó que el proceso para lograr el inicio formal del proyecto fue extenso y se pretende arrancar la construcción del edificio a la brevedad.

**“Este centro realmente se conceptualizó desde la parte privada, es un espacio donde confluyen la industria, la academia y el gobierno, que el gobierno había sido un poquito la patita más floja de la silla, porque esta ya es una propuesta que ya estaba hecha por todo ese grupo y no se había podido avanzar.**

**Desde que entramos al gobierno, es uno de los proyectos importantes que decidimos, no iniciar, porque no lo iniciamos, sino arroparlo y empujarlo.**





**Logramos dar esos pasos importantes, primero de ser acreedores de los fondos, que es el inicio, pero segundo, y más importante, es la alianza estratégica por una institución como lo es el IPN. Tenemos los dos años de la administración empujándolo”,** externó la funcionaria.

Finalmente felicitó a todos los actores del proyecto por la decisión de convertirse en aliados estratégicos de la entidad y agradeció, especialmente al gobernador del estado.

**“Mediante el impulso a la innovación seguiremos exponenciando a Chihuahua, seguiremos exponenciando a México”.**

## El CIITA

El Centro de Innovación e Integración de Tecnologías Avanzadas estará ubicado en la avenida Vicente Guerrero, de la colonia Exhipódromo, en un terreno de 14 mil metros cuadrados con 7.5 mil de construcción.

Este edificio tendrá calificación LEED (Liderazgo en Energía y Diseño Ambiental, por sus siglas en inglés), lo que lo reconocerá internacionalmente como un edificio sustentable, esto por el Consejo de Edificación Sustentable de Estados Unidos.

Para el CIITA, el paisaje de Chihuahua sirve como inspiración, tanto para la paleta de colores como de materiales utilizados en el interior.

Escenarios como las dunas de Samalayuca y la vegetación del desierto, son los actores principales para las texturas y colores, que van desde lo ocre, blanco, verde y café.

Estos elementos se incluyen en el mobiliario, con un verde derivado de la

flora desértica, lámparas de diseño lineal y en los patrones de las alfombras se tomó como referencia la cerámica de Mata Ortiz.

Se informó además, que las Barrancas del Cobre toman fuerza en el lenguaje formal del edificio, que imitará la solidez y verticalidad de esta belleza natural, en la construcción se definirán líneas horizontales y verticales de donde saldrá otra gran panorámica con la que cuenta el estado: las dunas de Samalayuca.

La inspiración natural no dejará de lado la temática principal del edificio: la ciencia y tecnología, por lo que se incluirá un efecto de macro pantalla, pensada en tiras led.

El Centro de Innovación generará recursos humanos de alto nivel en áreas prioritarias, principalmente, de inicio, en electrodomésticos, tecnología biomédica y automotriz, y mejorará la imagen de la ciudad, además de que impulsará el cambio de modelo económico, convirtiendo a Ciudad Juárez en una urbe de ideas enfocada al desarrollo tecnológico que estará al servicio de toda la entidad. ■

 [valeria\\_goche@radionet1490.com](mailto:valeria_goche@radionet1490.com)





# CYSNERGY

Evita sanciones por consumos eléctricos irregulares

## CÓDIGO DE RED

RES-151-2016

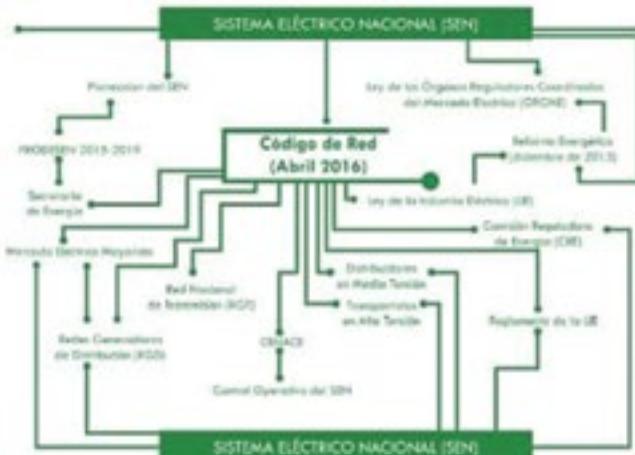
Conoce los nuevos criterios de Eficiencia, Calidad, Confiabilidad, Seguridad y Sustentabilidad para consumidores y generadores de Energía Eléctrica



### ¿Que es el código de red?

La Comisión Reguladora de Energía (CRE) formula un nuevo reglamento llamado "Código de Red" basado en la RES-151-2016 de la Ley de la Industria Eléctrica, donde se Obliga a Generadores y Consumidores de energía eléctrica a cumplir criterios de Calidad y Eficiencia tanto en sus equipos como en sus instalaciones, esta ley entrará en vigor a partir del 9 de abril del 2016.

### ¿Dónde surge el código de red?



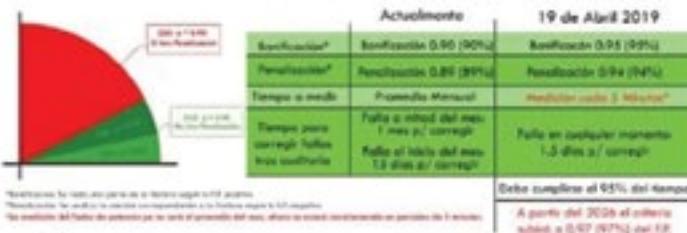
**Sancciones por incumplimiento**  
Quiénes no cumplen con en el Código de Red, se sujetarán a las sanciones establecidas en la Ley de la Industria Eléctrica (LIE).

Art. 155 - Párr. 1  
Con multa del día al día por ciento de los ingresos brutos percibidos en el año anterior por:  
K) Dejar de observar, de manera grave o sólo de la CRE, las disposiciones en materia de la Calidad, Confiabilidad, Continuidad y Seguridad del Sistema Eléctrico Nacional;

Art. 165 - Párr. 2  
Multa de cincuenta mil o sesientos mil salarios mínimos por:  
C) Incumplir las disposiciones en materia de la Calidad, Confiabilidad, Continuidad y seguridad del Sistema Eléctrico Nacional;

### Penalización del factor de potencia

Factor de Potencia = Relación entre Potencia Activa y Potencia Aparente



Solución para factor de potencia bajo  
**Capacitores y Bancos de Capacitores**

Contar con un banco de capacitores ayuda a la corrección del factor potencia de toda la red, son indispensables para mejorar los criterios de eficiencia, calidad, confiabilidad, continuidad, seguridad y sustentabilidad

### Niveles de Tensión

Tensión nominal (kV)	Estado operativo normal		Estado operativo no normal	
	Máximo (kV) máximo (2%)	Mínimo (kV) mínimo (2%)	Máximo (kV)	Mínimo (kV)
600	612	588	640	560
230	234	226	253	207
144	147	141	157	133
138	142	134	151	127
115	119	111	130	101
69	72	66	82	58
69	72	66	78	62
34.5	36	33	37	31
33	34	32	36	30
33	34	32	36	30

Solución para niveles de tensión  
**Reguladores de tensión**

Los reguladores de tensión pueden instalarse en una subestación o junto con los líneas de distribución, así todos los consumidores reciben una tensión constante sin importar cuanto potencia exista en la línea.

### Niveles de Frecuencia

Tiempo	Obligaciones del operador	
	Frecuencia máxima (Hz)	Frecuencia mínima (Hz)
Permanente	61.0	59.0
30 minutos	62.5	58.0

Solución para niveles de frecuencia  
**Variadores de Frecuencia**

El variador de frecuencia sirve para mejorar la eficiencia energética, reducir el consumo de energía y las emisiones de dióxido de carbono.

### ¿Cómo implementar el código de red a través de la gestión de la eficiencia energética?

## Sistema de Gestión Energético CYSNERGY

Cumple con todos los niveles del código red además de ISO 50001  
Muestra en tiempo real de tu consumo energético, Factor de Potencia  
Revista los datos desde dispositivos móviles con conexión a la web  
Analiza tu línea de base energética e indicadores de desempeño energético  
Colaboración con todos los ISEs

¿CONOCES TU LÍNEA DE BASE ENERGÉTICA?

Único SMART-SUBMETER instalable sin necesidad de interrumpir la producción.  
ES IMPRESCINDIBLE ESTAR CONSTANTEMENTE ANALIZANDO

### ARQUITECTURA DE INSTALACIÓN



# IMPORTACIÓN Y EXPORTACIÓN:

## nuevo modelo de negocio de la Reforma Energética

Imágenes y Texto: Eduardo Lara

La apertura del tema energético en nuestro país sigue estando en exploración, no sólo para las instancias gubernamentales, sino también para el sector empresarial.

Sin embargo, el estado de Chihuahua comienza a analizar la posibilidad del negocio de la importación y exportación de energía que permita a la entidad catapultar sus bondades geográficas para impulsar la economía de la región.

**Jorge López Uranga**, director de Energía de la Secretaría de Innovación y Desarrollo Económico del Gobierno del Estado comentó que la reforma energética aprobada en diciembre del 2013 y que entró en vigor en 2014 ha abierto la oportunidad de presentar proyectos interesantes en la materia.

**“Anteriormente el sector energético estuvo en manos del Gobierno Federal, donde ellos tenían las actividades prioritarias como CFE y PE-**

**MEX, y cuando se libera comienzan a abrirse sectores en energía. Por ejemplo, en hidrocarburos se hizo de forma gradual, en el eléctrico se hizo una revisión en la Comisión Federal de Electricidad y una apertura de mercado donde participan firmas extranjeras, así como inversión local y nacional”.**

La novedad del negocio genera que sean países con mayor experiencia los que mantengan una mayor presencia a la hora de las licitaciones, como España o Alemania, en donde su industria de energía solar es muy desarrollada, explica López Uranga.

Desde la entrada en vigor de la reforma, en Chihuahua no se han detectado jugadores al nivel de países extranjeros, por lo que en la Dirección de Energía se han enfocado al desarrollo de proyectos, algunos de ellos ya en operación como lo son granjas solares, gasoductos, intensivo de gas

natural, centrales eléctricas y de ciclo combinado, así como al impulso de la proveeduría.

En el tema de la importación y exportación de energía, de acuerdo con datos de la **Comisión Reguladora (CRE)**, existen en México 38 permisos para proyectos de este tipo, la mayoría de ellos se encuentran en Baja California con 30 licencias para importación, colocándose como el estado líder en cuanto al uso de energías limpias se refiere.

El estado de Tamaulipas cuenta con dos permisos para importación de energía; seguido por Sonora; Coahuila y San Luis Potosí con una licencia cada uno. En cuanto a exportación, México ha otorgado sólo cinco permisos, tres de ellos en Baja California; uno en Nuevo León y uno más en Yucatán, éste último siendo el estado con la tarifa por consumo de energía más alta del país.



Anteriormente, la única compañía que importaba energía era la CFE, con la intención de cubrir el desabasto en caso de alguna crisis.

Sin embargo, es bueno conocer que aunque el estado de Chihuahua no cuenta aún con solicitudes ante la CRE para la importación y exportación de energía; la entidad comparte dos nodos para dicho proceso, uno de ellos, en el área de Nuevo México, estación mejor conocida como “El Diablo” y otra en la frontera con El Paso, en el área de Azcárate.

**“Chihuahua tiene un potencial excelente para importación y exportación de energía, porque es uno de los estados con radiación solar más fuerte del país y norteamérica”,** comenta López Uranga.

Según información de la Dirección de Energía, hay cinco proyectos de granjas ya en operación en Chihuahua, y al menos otras cuatro en inicio de construcción, lo que se traduce en cerca de 400 megawatts que se están generando; mientras que hay una lista de espera de casi 20 proyectos para granjas solares que producirían cerca de 2 mil megawatts, capacidad que se busca pueda ser aprovechada para entrar al juego de la exportación de electricidad.

La Dirección de Energía asegura que Chihuahua tiene gran capacidad de energía renovable y de gas natural. Anteriormente las plantas centrales de generación eran de combustóleo, a raíz de que hay gas natural muy competitivo.

Cerca del municipio de Juárez se construye una terminal de ciclo combinado con la que se pretende generar 900 megawatts, es decir que en el estado hay posibilidades de desarrollar proyectos similares, sin embargo, la limitante es la capacidad de interconexión con el sistema nacional, debido a que es viejo y siempre estuvo en manos de la Federación, aunado a que nunca hubo un interés por hacerlo más robusto.

Según información de la **Secretaría de Energía (SENER)**, nuestro país es actualmente el sexto más atractivo para las inversiones en energías renovables y uno de los primeros diez con mayor inversión en dicho ámbito.

**Joaquín Coldwell**, titular de SENER dijo que, resultado de la conclusión de tres subastas de energías limpias y una inversión por 8 mil 600 millones de dólares, se construirán 65 nuevas centrales eléctricas, fundamentalmente de energía solar y eólica. Además se impulsó que los hogares y pequeños negocios aprovechen la disminución mundial en los precios de los paneles solares y generar electricidad desde sus techos.

Por otra parte, el Gobierno Federal emprendió un programa de expansión de infraestructura en la red de gasoductos, que implicó aumentarla en 66 por ciento para superar los 18 mil 800 kilómetros operando en 2019. La ampliación de la red permite que el gas natural llegue ya a 26 estados del país.

Resulta importante destacar el aumento de la capacidad de eólica que fue 3.2 veces mayor que la de 2012, mientras que la capacidad de generación a partir de energía solar fue 106.8 veces mayor que la de 2012, según datos de SENER.

## **ENERGÍAS LIMPIAS, UNA OPCIÓN DE AHORRO PARA LA INDUSTRIA**

Un tema que ha comenzado a preocupar tanto a empresarios como a diferentes sectores de la población ha sido el consumo de energía eléctrica, pues por un lado, la industria reporta incrementos de hasta el 75 por ciento en la tarifa del servicio, mientras que por otro lado, los daños causados al medio ambiente por el uso excesivo de las llamadas ‘energías convencionales’.

López Uranga, comentó que dentro de la estructura de consumidores existe un límite de empresas que gastan un megawatt al año, las compañías que cumplan con ese perfil pueden comenzar a comprar energía.

Asimismo explicó que en este mercado abierto, hay varios jugadores como eólicos, eléctricos, hidráulicos y solares, por mencionar algunos, sin embargo, se espera que la práctica se vaya incrementando, obligando a las empresas a comprar determinados porcentajes de energía.

Ante esta situación se han creado los **Certificados de Energía Limpia (CELS)**, los cuales tienen el objetivo de demostrar a las autoridades qué tanto porcentaje de energías renovables utilizan las empresas, incluso se espera que para el 2050, las compañías estén obligadas a utilizar 50 por ciento de CELS y el resto de energías convencionales.

López Uranga comenta que en la actualidad hay facilidades para generar energía mediante el uso de paneles solares en techos y estacionamientos.

**“El método es caro en su instalación, pero barato en mantenimiento, hay un término de la Comisión Reguladora de Energía (CRE), que le llaman generación distribuida, es decir, que la energía se va a generadores de bajo volumen, o sea, de medio megawatt para abajo”.**

Lo anterior significa que una vez instalado el panel solar, se coloca un medidor bidireccional y no se consume la energía de la red y cuando se genera pero no se utiliza, esa energía se inyecta a un banco de resguardo. Anteriormente la electricidad resguardada permanecía en reposo por un año, sin embargo, hoy es posible vender ese sobrante a la comisión, asegura el funcionario, acción que podría aprovecharse por parte de algunas empresas o particulares.

En Juárez, la **Cámara Nacional de la Industria de la Transformación (Canacintra)** cuenta desde noviembre del 2015 con un sistema de paneles solares para reducir el uso de energía convencional y actualmente trabaja con sus agremiados y Gobierno del Estado en la posibilidad de un programa especial de financiamiento para que más empresas puedan utilizar este tipo de energía limpia.

El objetivo sería hacerle frente a los incrementos que se han presentando en los últimos meses en la tarifa de la energía eléctrica, pues de acuerdo con **Raúl de León Apréaz**, presidente de Canacintra Juárez asegura que a nivel nacional, la industria ha registrado un aumento de entre 70 y 75 por ciento por el pago del servicio de electricidad, lo que mantiene una incertidumbre entre los empresarios de esta frontera.

Por su parte, **María Teresa Delgado Zárate**, presidenta de la Asociación de la **Industria Maquiladora y Manufacturera de Exportación (Index)** en Juárez asegura que el uso de energías limpias es un tema nuevo, por lo que el gremio continúa en el análisis de la factibilidad de que más empresas estén en posibilidades de utilizar CELS, principalmente por los costos tan altos que también han registrado por el consumo de energía por parte de la CFE.

De acuerdo con Index Juárez, son al menos tres empresas, afiliadas a la asociación las que ya trabajan con energías limpias, como Yazaki, Delphi y Continental, ésta última abastecida en 90% por energía solar.

Actualmente la asociación está compuesta por casi 200 maquiladoras, de las 324 que hay aproximadamente en la ciudad.

***“Para el medio ambiente y el Comité de Sustentabilidad un objetivo es ofrecer alternativas, este tipo de energías es una opción, pero no todo aplica al cien por ciento en las empresas, hay algunas que aunque no usen energías limpias, están cambiando por ejemplo de iluminación a LED, los que les genera hasta cuarenta por ciento de ahorro”.***

Delgado Zárate asegura que definitivamente el usar energías limpias puede generar un ahorro importante y puede ser un área de oportunidad para las empresas.

Hay empresas como Lexmark, donde dentro de sus planes de sustentabilidad está la posibilidad de abrir una granja solar, que permita cubrir hasta en un 40% la carga eléctrica que necesita la planta.

Alejandro Arenas, coordinador del Programa de Sustentabilidad de esta empresa comenta que dicha granja de aproximadamente ocho hectáreas generaría cerca de .5 megawatts, lo que permitiría aprovechar la apertura del mercado eléctrico bajo el lineamiento de la empresa.

***“En realidad aún antes del programa de energía renovable estamos trabajando en la reducción del consumo, en los últimos tres años hemos hecho esfuerzos para optimizar los equipos y logramos reducir el consumo en 15 por ciento y estamos evaluando la posibilidad de instalar también la granja solar”.***

Así es como empresas de esta ciudad han comenzado incursionar en el tema de las energías limpias, incluso es posible ver algunos negocios o establecimientos comerciales que ya hacen uso de este tipo de métodos para reducir su consumo de energía convencional, en pro no sólo de sus bolsillos, sino también del medio ambiente. **N**

 [eduardo.lara@radionet1490.com](mailto:eduardo.lara@radionet1490.com)



**BÚSCANOS EN FACEBOOK**  
RevistaNetMx

Av. Rafael Pérez Serna. Local 409-15.  
Plaza San Nicolas

# PASTELES GOURMET

*y repostería fina*

## PARA TODA OCASIÓN

Tel. 617-90-07



 /lasDeliciasjuarez • lasdeliciasjuarez@hotmail.com

# Pioneros en hogares inteligentes



**Centro de ventas Harmoni**  
Calle Via Esperanto s/n  
a un costado hotel Marriott  
horario de 9:00 a.m. a 7:00 p.m.

**Tel. 639.8970 Ext. 480**  
[www.yvasa.com](http://www.yvasa.com)



Por: Stephanie Torres / Imágenes: Cortesía

**T**oda ciudad tiene sus ritmos que la acompañan. Juárez no es la excepción, sin embargo, esta frontera ha salido del molde que toda entidad del norte del país preserva, siendo testigo de la creación de agrupaciones conformadas por almas arriesgadas que han apostado por distintos géneros musicales.

Con mentalidad perseverante, disciplina y pasión han logrado transmitir su música y letras, incluso en otro continente, en este recuento, RevistaNet quiso resaltar a cinco de estos, que comparten un sueño en común: poner en alto la ciudad que los vio crecer como artistas y músicos.

## La sonora más imitada pero nunca igualada

Siguiendo un sueño, hace 18 años los hermanos Luis y Daniel Jurado originarios de Ciudad Juárez, decidieron emprender un viaje a través de la música, haciendo de su género favorito, la cumbia, un éxito rotundo: así surgió la Sonora Skandalo.

La primera sonora de la localidad, caracterizada por la permanente búsqueda de nuevas formas de expresión, en donde su ritmo y letras se fusionan logrando perfeccionar un sonido que es celebrado por los amantes de la cumbia.

En entrevista para RevistaNet, **Luis Jurado**, director de la agrupación, compartió que a pesar de contar con el apoyo del público, el camino de la Sonora Skandalo no ha sido nada fácil, incluso en algún momento pasó por su mente desertar **“nos bajaban de los escenarios, nadie nos hacía caso, había muchas trabas, muchas veces hasta males nos querían hacer”**.

Pero su disciplina, entrega y deseos por sobresalir día con día los hizo ascender y ver su sueño hecho realidad: su primer disco, el cual lleva por nombre “Aún estoy de pie”.

Tema musical que los mantuvo por seis meses en los primeros lugares de la radio.

**“Una ocasión se acercó un locutor y nos invitó a un evento en la Plaza de Toros, este fue el primer escenario que pisamos como sonora, ahí fue tal la sorpresa que el tema funcionó y nos dimos a conocer entre el público”**.

Tras dicho éxito se desprendieron temas ya muy famosos como “Hace Calor”, “La Playa” y “Hacer el amor con otro”. En el 2005 Sonora Skandalo decide lanzar lo que fuera su segundo material titulado “No Vuelvas”, de aquí desprendieron temas como “No Me arrepiento” y “Tendencias”, producción que les abrió las puertas en Estados Unidos. Hasta sumar siete producciones, una de estas grabada en Buenos Aires, Argentina.

Precisamente ese sitio marcó un antes y después en su carrera; fue en el 2011 rumbo a una presentación en Buenos Aires, donde la muerte los al-



canzó en un accidente automovilístico, llevándose a dos de sus integrantes. Pérdida que dejó una huella profunda en sus corazones.

Con sentimiento, Luis recuerda los hechos: **“Siempre ha sido muy difícil para nosotros, perdimos a dos integrantes, no es fácil superar este tipo de cosas, pero cuando uno lucha para tratar de ser mejores, no te veneces y por el contrario en su memoria seguimos comprometidos”**.

Sonora Skandalo ha participado en eventos de agrupaciones de talla nacional e internacional, por mencionar algunos: La Arrolladora, Grupo Primavera, Los Huracanes del Norte, y muchos más, en ciudades como: Zacatecas, Torreón, Chihuahua, entre otros. En lo que respecta a México, pero también en Estados Unidos ha sido grande su aceptación.

Grandes logros y varios reconocimientos, se anexan a su trayectoria es por eso que se ha convertido en lo que hoy conocemos como a la sonora más imitada pero nunca igualada: “La Internacional Sonora Skandalo”.

### Mariachi “Canto a mi Tierra”

Disciplina, pasión y entrega es lo que ha caracterizado durante los últimos ocho años al Mariachi Canto a mi Tierra, uno de los grupos artísticos-culturales de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ).

Esta raíz joven de la música mexicana floreció en el 2010 de la mano de Jaime Mata Nevaréz, director de la agrupación, con la razón de rescatar las tradiciones e inculcar el gusto por el género, más aún entre las nuevas generaciones.

**“Yo era maestro de mariachi en el CBTIS 128, todos eran estudiantes, entonces cuando terminaron su prepa me acerque a la universidad para que ellos continuaran con esta música y contribuyera a su preparación profesional, cuando los escucharon les encantó”**, recuerda con orgullo Mata.

“¡Qué bonito es Chihuahua!” es el título del primer material discográfico del mariachi conformado por 12 canciones que rinden homenaje a la nación, entre ellas un popurrí del corrido Chihuahua en rarámuri. Ahora se encuentran en la preparación del segundo, el cual presumen saldría en verano del 2019.

Su magia en los escenarios los ha llevado a representar no sólo a la universidad, sino a todo el Estado e incluso al país pues su amplio repertorio musical ha traspasado la frontera y continente conquistando el oído y corazón de otras nacionalidades.

Ejemplo de ello fue su presentación en Rusia, país donde representaron a México en el Festival Golden Ring realizado en 2017.

Los 15 integrantes, todos ellos estudiantes de las distintas licenciaturas e ingenierías, han recolectado las mejores experiencias de su vida; “para mí es un orgullo muy grande porque no es fácil mantener un grupo así, es difícil porque son estudiantes, pero ver que disfrutan de la música, están interesados por ella y lo hace con pasión, eso es lo que yo me llevó”.

Posicionado como uno de los principales referentes de la música tradicional mexicana en el estado, el Mariachi Canto a mi Tierra ha compartido es-



Mariachi "Canto a mi Tierra"

cenario con artistas de talla nacional e internacional como: Aida Cuevas, José Carrera, Guadalupe Pineda, Il Volo (Italia), Regina Orozco, entre otros.

La constancia y su amor por la música es lo que nos ha mantenido. **“Los muchachos son muy comprometidos, tenemos dos ensayos por semana, obligatorio, esos ensayos son los que nos han llevado a hacer cosas nuevas, estar en comunicación”.**

Su visión es tener un mariachi profesional, dedicado a la música, **“yo les digo que estamos muy bien que hay que seguir trabajando, hay que hacer las cosas cada día mejor, cuando te buscan quiere decir que estás haciendo bien tu trabajo”.**

Acompañados de sus violines, trompetas, y adornados con el traje y sombrero, este mariachi continuará su camino elevando cada vez más sus sueños hacia la cima del éxito.

## Seis voces con corazón mexicano

Eduardo Rivas, Jesús Enrique, Alex Maldonado, Juan José, Javier Alejandro y César Félix son seis juarenses con más de dos décadas de trayectoria musical, cuya sinergia en sus cuerdas vocales hizo de sus voces el acople perfecto para integrar el ensamble vocal, Gala de mi Tierra.

La agrupación saltó a la fama en el 2015, luego de que en su último concierto en Ciudad Juárez, el propio Juan Gabriel los invitara a subir al escenario e interpretar “Denme un ride”, acto que fue un parteaguas en su carrera.

**“Un día grabamos el videoclip y se quedó guardado, no pensamos en promoverlo, sino hasta que vino Juan Gabriel y dos días antes del concierto Armando Quiñonez, quien es ahora nuestro representante, le hizo llegar el video al staff de JuanGa, le gustó mucho y quiso que estuviéramos ahí”**, recuerda con emoción Jesús Enrique, integrante.

Semanas posteriores y por recomendación del mismo ‘Juanga’, la disquera Universal Music los reclutó y al año sacaron su primer disco ‘Gala de mi Tierra, Con Pasión’, material que los llevó de gira al interior de la República y a presentarse en una de las televisoras mexicanas más reconocidas. Su material comenzó a escucharse en todo el país.

En este disco van a encontrar toques nuevos, de blues, jazz, pop, música orquestal, country, pues buscan llegar a las nuevas generaciones. Contiene una serie de covers y 7 inéditos de diferentes compositores, como ‘Chalo’ Galván, ex vocalista de Volován; Leonel García, de Sin Bandera; y Eduardo Rivas, uno de los integrantes.

**“Nosotros lo vemos como un éxito para nuestras carreras por que cada cosa que nos va pasando es lo que soñábamos como solistas, nunca imaginamos que nos fuera a pasar como grupo, además somos grandes amigos”.**

En representación de Gala de mi Tierra, Jesús Enrique señaló la pérdida de las raíces mexicanas como una de las mayores dificultades del género, por lo que su propósito es rescatarlas con la música del mariachi, respetando su línea musical, pues, aclaró no son uno “somos un ensamble vocal, la gente lo puede malinterpretar de inicio, pero cuando escuchan las 6 voces y ven el proyecto se dan cuenta que es muy diferente”.

La unión ha sido la clave de su éxito, misma que han transmitido en los escenarios, donde han ganado el aplauso y reconocimiento del público así como de artistas de talla internacional, tal es el caso del grupo español Mocedades, que los invitaron a abrir sus conciertos en la Ciudad de México y Monterrey.

**“No teníamos pensado llegar a estos niveles, pero siempre hemos hablado de que la meta ya se cumplió, lo que venga es añadidura, pues la mayor satisfacción es poder representar a Juárez, transmitir algo de nuestra ciudad”.**

## Jóvenes conquistan corazones con música clásica

Descrita como la mejor del norte del país, la Orquesta Sinfónica de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ) se ha convertido en una familia instrumental que por 12 años ha interpretado los mejores repertorios clásicos.

Con su llegada en el 2006, abrió un campo nunca antes abordado en la escena musical de esta frontera y pese a que en sus inicios fue difícil ganar aceptación, ha logrado tener un lugar preferencial en la ciudad, atrayendo cada vez más público.

***“Antes de eso no había nada de música clásica en Juárez e intentaban empujar orquestas pero era muy difícil, fue gracias al maestro Carlos García Ruiz, él vino y empezó la Sinfónica de la UACJ, se trajo a muy buenos músicos de Chihuahua que eran extranjeros y que ahora son nuestros maestros en la licenciatura de música”,*** relata para RevistaNet **Guillermo Quezada Novela**, director artístico.



Gala de mi Tierra

Esta orquesta cuenta con alrededor de 65 destacados músicos nacionales e internacionales dentro de cada temporada. “No es fácil, pero su dedicación ha ayudado mucho, es un trabajo en equipo, todos intentando hacer siempre el mejor papel, es así como se logra subir de nivel”.

Para captar la atención de toda generación, se han esforzado para ofrecer más que ritmos clásicos, pues su repertorio abarca música popular, temas de películas, jazz, fusión con mariachi, es ofrecer de todo un poco sin perder su elegancia musical, es así como han creado un público nuevo.

***“La gente está viendo que la música clásica es para todos, no nada más para los que la han estudiado, tenemos que presentar variedad, para niños, gente joven así como adultos, es aprender también nosotros de ellos”.***

Dentro de sus presentaciones ha tenido solistas invitados locales, nacionales e internacionales, como el violinista francés Matthieu Aramas, el pianista Giorgio Costa y la pianista Lang Ning, así como su más reciente participación con Carlos Prieto, reconocido como el mejor chelista de México.



Orquesta Sinfónica de la UACJ  
Cortesía UACJ

**“Los músicos somos amigos y nos volvemos una familia, los fundadores somos los papás y los muchachos de la licenciatura son como nuestros hijos, todos con un mismo fin, traer lo mejor de la música clásica a nuestro público, nuestra ciudad”.**

Guillermo Quezada está convencido en que la Orquesta Sinfónica de Ciudad Juárez logrará conquistar con sus cuerdas a todo escucha, logrando ser una de las mayores orquestas de todo México.

## Una leyenda musical

Hace 56 años la colonia Barrio Alto de esta ciudad vio nacer a una de las agrupaciones más importantes de la historia, Los Silver.

Con el sueño de convertirse en ídolos de la música, seis adolescentes, entre 14 y 18 años, decidieron fusionar su talento y compartirlo con el público fronterizo.

Fue el 8 de agosto de 1962 durante una kermés de la parroquia de Nuestra Señora del Carmen, ubicada en el Arroyo Colorado, que por primera vez se presentaron como “Los Silver Boys”.

**“Buscamos muchos nombres, pero en aquel tiempo era tendencia**

**agregar el Boys, y en Estados Unidos había un grupo llamado Los Golden Boys dado que allá se maneja el oro, y como México es el primer productor de plata a nivel mundial, decidimos bautizarnos como los Silver Boys”**, recuerda Juan Zamora fundador y vocalista.

El debut fue un éxito, y el 10 de diciembre de 1962, por primera vez se fueron de gira a Parral junto al grupo Los Seventeens. Meses más tarde emprendieron un viaje a la Ciudad de México a tocar varias puertas a disqueras, y aunque regresaron sin suerte, ese fue el impulso para seguir luchando por su meta.

En 1970 fueron contratados por una disquera, y ya únicamente como Los Silver, grabaron su primer disco oficial en la Ciudad de México (hasta hoy suman 10), lo que consagró su éxito a nivel nacional e internacional.

Juan Zamora destaca su presentación en el programa “Siempre en Domingo” con Raúl Velasco, el 5 de agosto de 1973, como una de las experiencias más inolvidables de su trayectoria.

La fama no sólo llegó a nivel nacional, sino también internacionalmente cuando canciones como “Momentos”, eran escuchadas ya en Centroamérica.

Al preguntarle al vocalista qué ha

significado para él ser parte de esta agrupación dijo sentirse bastante agradecido con Dios: **“es un orgullo, considero que es una bendición el que Dios nos haya puesto en el gusto de la gente, el público es tan entregado y cariñoso, nos ha respaldado por años, donde sea que nos presentamos tenemos auditorio lleno, por eso los amamos, les debemos donde estamos”.**

No estar en los eventos importantes de la familia ha sido lo más difícil para Zamora, quien relata que por cuestiones laborales nunca pueden estar del todo en casa.

Los Silver se consideran familia, y el entrevistado destaca el respeto, amor y entrega como los aspectos más importantes para que su unión permanezca 56 años después, además de que su preparación es continua.

**“Nos consideramos como una familia, nos respetamos, amamos nuestro trabajo, porque para nosotros la música forma parte importante de nuestra vida, nos queremos, nos entregamos en cada presentación, aparte de la preparación constante, a 56 años de estar juntos seguimos ensayando para darle gusto al público”.** N

✉ storres@radionet1490.com



Los Silver  
Cortesía UACJ



**JUÁREZ**  
INDEPENDIENTE  
HEROICA CIUDAD JUÁREZ 2018-2021



**El DIF Municipal de Juárez  
te invita a participar en la campaña**

**COBIJEMOS  
JUÁREZ**

**Donando  
cobijas, chamarras y  
ropa de invierno  
nueva  
o en buen estado.**



**ACUDE A NUESTRAS OFICINAS, UBICADAS EN  
Av. Abraham Lincoln s/n, Col. Las Margaritas  
(anillo envolvente de El Pronaf)  
HORARIO: De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m.**



**ELLOS**

TAMBIÉN CONMEMORAN

**SU DÍA**

Por: Mayra Selene González

Sin mercadotecnia, sin festejos y de manera qui-  
zá un poco discreta, los  
hombres también conme-  
moran su día. No se trata  
del Día del Padre, sino  
del **Día Internacional del  
Hombre**, el cual se cele-  
bra el 19 de noviembre.

**E**sta fecha fue establecida oficial-  
mente desde 1999 por la **Organi-  
zación de las Naciones Unidas  
para la Educación, la Ciencia y la  
Cultura** (UNESCO por sus siglas en  
inglés), la celebración surgió a iniciativa  
del académico estadounidense **Thomas  
Oaster**, quien trabaja en la Universidad  
de Missouri-Kansas.

Tras la iniciativa de Oaster, Inge-  
borg Breines de la UNESCO apoyó la  
idea de una celebración internacional  
para el hombre tal y como se realiza  
con la mujer, esto con el fin de que exis-  
ta equilibrio entre ambos géneros.

Pese a esto, le fecha es poco cono-  
cida, incluso por los mismos varones y  
no cuenta con el mismo arraigo y apoyo  
económico que el Día Internacional de  
la Mujer, el cual se conmemora el 8 de  
marzo.

Sin embargo para algunos sectores  
de la sociedad, la fecha puede ser apro-  
vechada para promover el bienestar del  
género masculino, a diferencia del Día  
Internacional de la Mujer en el que se  
promueven los derechos, principalmen-  
te laborales, de las féminas, en el mes  
de noviembre se busca el cuidado de la  
salud y la paternidad responsable.

## **Campaña de vasectomías gratuitas y sin bisturí en Juárez**

Para las autoridades de Salud en  
Juárez, el mes de noviembre es enfo-  
cado a la salud de los hombres y la prin-  
cipal actividad a realizar cada año es  
una jornada de vasectomía sin bisturí  
de manera totalmente gratuita, para la  
cual no es necesario ser derechohabiente  
a alguna institución médica.

**Ana Magdalena Vázquez Váz-  
quez**, coordinadora de Salud Repro-  
ductiva de la Jurisdicción Sanitaria II,  
dijo a conocer que este procedimiento  
es enfocado a los hombres de cualquier  
edad que ya cuentan con una paridad  
satisfecha, es decir, que tienen los hijos  
que deseaban tener y ya no tienen la  
intención de procrear.

## **Ventajas de la vasectomía sin bisturí**

Las ventajas de la vasectomía sin  
bisturí son que es de tipo ambulatoria,  
se aplica anestesia local, no se realizan  
cortes, el tiempo de duración de cada  
procedimiento es de 30 minutos apro-  
ximadamente y la persona requiere un  
periodo de 24 horas de reposo para la  
recuperación, después de este tiempo  
puede regresar a su trabajo de manera  
normal, es decir, sólo perdería un día  
laboral sin necesidad de tramitar una  
incapacidad, pero lo más importante es  
que es completamente segura para el  
control prenatal, mencionó la doctora.

Recomendaciones para realizarse  
la vasectomía sin bisturí:

- Agendar su cita
- Acudir a la consejería que otorgan  
las autoridades de salud sobre planifi-  
cación familiar
- Llevar afeitada la zona

- Después del procedimiento usar  
ropa interior apretada
- Aunque el tiempo de recuperación  
es de 24 horas, se recomienda que du-  
rante un periodo de al menos tres días  
posterior al procedimiento se mantenga  
reposo en la medida de lo posible, es  
decir, no realizar actividades que impli-  
quen esfuerzo.

## **A dónde acudir**

En este 2018 la jornada de vasecto-  
mías fue programada el día 16 de no-  
viembre en donde se esperaba realizar  
de 60 a 100 procedimientos, el año pa-  
sado en esta misma campaña se reali-  
zaron 80 vasectomías.

Los procedimientos se realizan en  
las instalaciones del CAPACIT ubicado  
en la avenida Paseo Triunfo de la Re-  
pública 3550, colonia Partido Romero,  
en un horario de las 8:00 de la mañana  
a las 4:00 de la tarde.

Otros lugares donde se pueden  
agendar las citas son el CAP Águilas  
de Zaragoza, ubicado sobre el boule-  
vard Zaragoza, el de Bellavista ubicado  
sobre la avenida Vicente Guerrero, el  
Centro de Salud de la colonia Galea-  
na y el Centro de Salud con Servicios  
Adaptados (CESSA) de la colonia Coli-  
nas de Juárez.

## **Otros cuidados de la salud para el hombre.**

Las autoridades de salud también pro-  
mueven durante el mes de noviembre  
la realización gratuita de pruebas de  
diabetes, hipertensión, control de obe-  
sidad y examen gratuito de cáncer de  
próstata para hombres mayores de 40  
años, ya que estos son los padecimien-  
tos que más comúnmente pueden pa-  
decir los varones, concluyó la doctora. **N**

✉ [mayra.gonzalez@radionet1490.com](mailto:mayra.gonzalez@radionet1490.com)



**BÚSCANOS EN FACEBOOK**  
RevistaNetMx



BENDITO OJO

No todo lo que  
brilla es...

# éxito

Por: Adriana Baca

De todos los millones de personas que buscan la fama, solamente un minúsculo porcentaje lo logra. Casi todos soñamos, aunque sea un poquito, con llegar a ser famosos. Pero ¿qué tan, probable es que esto se cumpla? ¿Cuánta probabilidad tiene cada uno de nosotros?

Fama y fortuna. Reflectores, agentes, fanáticos, un rostro en una revista y un nombre brillando entre luces. Todo artista, antes de llegar a ese punto, tiene que cruzar el “camino a la fama”, una vía tortuosa, lejana y llena de obstáculos al que solo se llega con talento puro, o por lo menos eso nos cuentan estas historias.

## Todavía no me quieres: 4 ingredientes para el éxito

**T**odavía no me quieres, de **Jonathan Lethem**, no es el caso de un grupo en alza, sino de una banda de Los Ángeles, del género Indie en decadencia, cuyo genio creativo es un joven tímido y retraído, incapaz de valerse por sí mismo, cuyo vocalista es un veterinario en guerra con el zoológico por causa de una hembra de canguro deprimida, cuyo baterista trabaja en una tienda de artículos para adultos y cuya bajista, Lucinda, la protagonista de esta historia, sobrevive atendiendo las llamadas de queja en una línea de atención a clientes.

**Bedwin, Matthew, Lucinda y Denise** no parecen ser los mejores ingredientes para componer la receta del éxito. Sin contar que la banda no tiene ni repertorio definido, ni siquiera nombre propio. Pero un día, Lucinda decide conocer a

## “No se puede ser profundo sin superficie”



uno de sus clientes, que lleva tiempo llamándola insistentemente a la línea de quejas para seducirla con sus palabras. De inmediato se enamoran, y proporciona sin saberlo la clave de lo que promete ser un éxito musical: “Ojos monstruosos”.

El momento de nuestra banda ha llegado. O eso parece, pero no todo el mundo sabe estar a la altura de las oportunidades que se le ofrecen y el ya de por sí frágil equilibrio de los integrantes de la banda se tambalea por momentos, ante las promesas de dejar a un lado su condición de aficionados, para ahora firmar contratos, ser entrevistados en la radio y, sobre todo, de alcanzar el éxito y, al fin, dar sentido a sus vidas.

Todavía no me quieres es una novela honesta, ágil y sencilla, muy distinta al resto de la obra de Lethem, promete diversión desenfadada e intrascendente, nada extraordinario, pero tampoco decepcionante.

## Rock Star: la voz del dragón

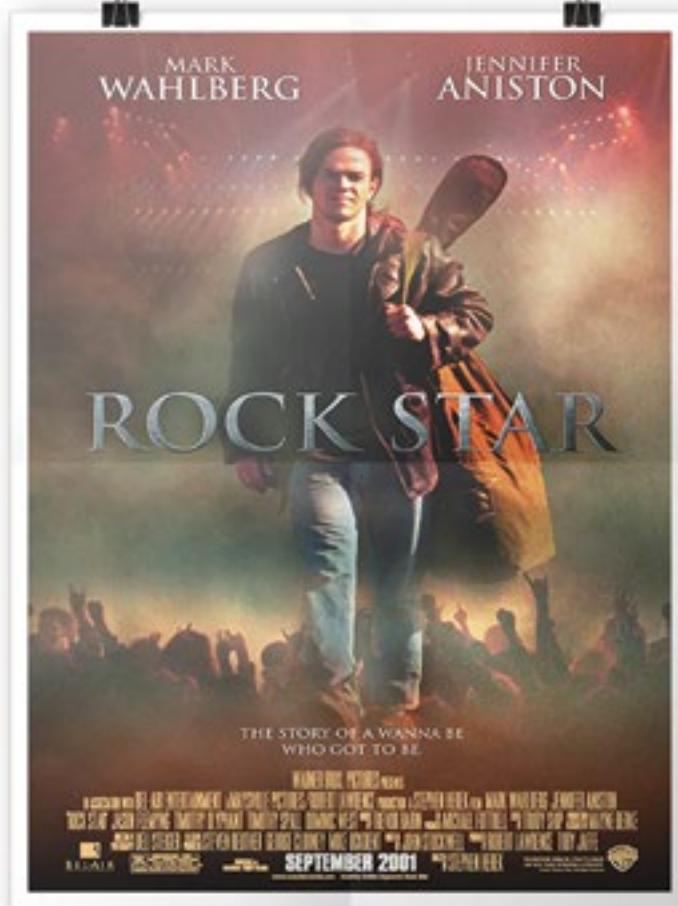
**P**ittsburgh, mediados de los 80. **Chris Cole** (Mark Wahlberg) es un fanático obsesionado de una banda heavy: Steel Dragon. Los admira tanto que con varios amigos forma una “banda tributo” para tocar sus canciones. Tras algunas discusiones internas, o mejor dicho, tras las exigencias de Chris, éste es expulsado del grupo que él mismo fundó.

Pero un día sucede el milagro: el vocalista de Steel Dragon va a abandonar la banda y los integrantes buscan un reemplazo. Por azar vieron en vídeo al grupo tributo y quedaron impresionados con la voz de Chris, por lo que lo invitan a hacer una audición. Junto a su novia y manager (Jennifer Aniston),

**“Yo soy la prueba viviente de que si se empeñan y son lo suficientemente buenos, se hacen realidad los sueños”**

Chris viaja a Los Ángeles, donde es seleccionado como el nuevo “front man” de la banda. Entonces empieza su meteórico ascenso al éxito, que a la vez se convierte en un descenso personal, pues los excesos que acompañan su nuevo trabajo pronto lo ponen en conflicto con todo en su vida, de tal modo que tendrá que decidir qué importa más: la vida de lujo de la estrella de rock o su relación romántica.

Con su extraña mezcla de comedia, drama y musical, “Rock Star”, de **Stephen Herek** funciona bastante bien y resulta muy entretenida. Una cinta muy recomendada para los nostálgicos ochenteros.



La Música es el arte de organizar sensible y lógicamente una combinación coherente de sonidos y silencios. Pero más allá de su definición, la música fue y es utilizada para entretener, comunicar, divertir y también para curar.

Cada 22 de noviembre se celebra el Día Internacional del Mús-

co. En esta fecha se rinde homenaje a todos aquellos artistas que le dan color a la vida expresándose a través de la música.

En el marco de esta conmemoración te dejo estas recomendaciones, historias de músicos que nos demuestran que no todo lo que brilla es éxito. **N**

Estas son mis recomendaciones...  
¿Tienes alguna sugerencia? ¡Escríbeme!

 [lourdes\\_baca@radionet1490.com](mailto:lourdes_baca@radionet1490.com)

# Los templos con más historia de Juárez

Por: Stephanie Torres / Imágenes: Laura Rivera

## Ciudad Juárez.-

Con 359 años de historia, Ciudad Juárez, originalmente llamada Paso del Norte, se ha consolidado como la mayor ciudad del estado de Chihuahua y la octava zona metropolitana más grande de México.

**E**n el siglo XVI, el norte era una región apartada a casi 2 mil kilómetros de la capital de la Nueva España, dadas sus características desérticas, no era el mejor lugar para habitar, por lo que fue hasta el siglo XVII que los españoles poblaron la riberas del Río Grande.

**José Luis López**, historiador de la localidad, compartió a RevistaNet que los templos más antiguos de la región son conocidos como misiones, entre las destacan: Misión de Guadalupe, Misión de San Antonio de Senecú y la Misión de San José.

De acuerdo a López, estos templos tienen un gran valor pues nos narran la historia de los primeros pobladores de la región.

### Misión de Nuestra Señora de Guadalupe

En 1659, el fraile franciscano Fray García de San Francisco fundó lo que hoy es tanto Ciudad Juárez como El Paso, Texas, con el nombre de Misión de Nuestra Señora de Guadalupe de Mansos del Paso del Río del Norte, y construyó la misión de Guadalupe, que hoy se encuentra ubicada junto a la Catedral de esta localidad.

Era el domingo 8 de diciembre del año antes citado, fecha en que nació la Misión de Nuestra Señora de Guadalupe. En un principio, como sucedió en el amplio septentrión nuevo hispano, los materiales disponibles sólo les permitía construir un oratorio rudimentario, hecho de ramas, lodo y troncos que sería dedicado a la Virgen de Guadalupe y un monasterio de 7 celdas techado con paja.

Posteriormente el 2 de abril de 1662, Fray García bendice la primera piedra del actual templo de la misión; para el 23 de enero de 1668 se consagró la iglesia de adobe que hoy es el edificio más antiguo y representativo de nuestra ciudad.

Su arquitectura reviste gran importancia, los elementos que se distinguen son los siguientes: la iglesia es de adobe con entrada principal, dos puertas laterales con pórtico sencillo, todo ello restaurado recientemente siguiendo el trazado de un grabado antiguo, tiene 37 metros y medio de largo y 11 metros y medio de ancho en su base.

El techo resalta por su carácter popular e indígena. En el centro la iglesia cuenta con un altar de piedra de sillaría colocado en la última restauración del santuario. La torre campanario fue construida en 1827. Los cambios drásticos a su exterior se darían en los próximos 50 años.

### Misión de San José

Otro de los lugares que es pilar en la historia de nuestra localidad es la capilla Misión de San José que fue fundada entre 1785 y 1786. Empezó como un oratorio creado por los Franciscanos cuando en ese entonces era Paso del Norte y servía como un lugar de vigilancia para los indios para saber quién llegaba del sur, así lo relata el padre encargado de la capilla Manuel Bañuelos.

En este lugar existe un panteón, el cual es el más antiguo de la ciudad, que data de 1850 a 1913.

En el 2008 la Misión fue derrumbada por el Huracán Dolly, que trajo lluvias torrenciales en todo en el país, y que afectó en un 70% la capilla. En el 2012 se empezó su reconstrucción, pero en 2013 la capilla se vuelve a inundar por las lluvias que se hacen presentes en la localidad, dos años más tarde luego de presentar un informe de la situación de la capilla se trabajó en ella y se creó un pozo de absorción de 6 metros para evitar el acumulación de agua.

En 2016, el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) dejó la obra incompleta en la Misión por lo que esta estructura continúa su deterioro. Este oratorio está ubicado en el cruce de las calles Francisco Marqués y Camino Viejo San José, para que la gente que quiere conocer el lugar y ayudar, acuda con la familia.

## Misión de San Antonio de Pádua (Misión de Senecú)

Fue fundada por franciscanos, de donde salió Fray Francisco para fundar la Misión de Guadalupe. Las crecidas del río Bravo la hicieron desaparecer en dos ocasiones, hoy en día vemos la tercera edificación.

Actualmente el inmueble presenta modificaciones en interiores, se le agregó un pórtico con torres. Estas alteraciones se iniciaron aproximadamente de 1945 a 1950. Los materiales predominantes en la fachada principal son: aplanado; en los muros: adobe y tabique; en la cubierta: rollizos, carrizo y terrado; la forma cubierta: plana.

La iglesia forma parte del asilo de ancianos construido hacia 1950.

Dentro de los templos con más historia, el entrevistado enlistó algunos entre los que destacan: la Parroquia de Nuestra Señora de Guadalupe (Catedral), Santuario de San Lorenzo, Nuestra Señora del Carmen y Nuestra Señora del Rosario, estas últimas están ubicadas en una zona periférica, ahí donde terminaba la ciudad (Arroyo Colorado).

## Catedral de Ciudad Juárez

La catedral de Ciudad Juárez, dedicada a la Virgen de Guadalupe, se ubica en el Centro Histórico. Fue levantada a mediados de la segunda mitad del siglo XX y se encuentra anexa a la antigua, y todavía conservada, misión franciscana, fundada en el siglo XVII, en el entonces Paso del Norte.

El edificio consta de una sola nave. El exterior, de estilo neoclásico, contrasta con el decorado del interior, muy austero.

La portada principal tiene dos cuerpos: el primero, presenta dos pares de columnas estriadas, de capitel corintio, que enmarcan el arco de acceso, de medio punto; el segundo presenta otros dos pares de columnas, también corintias que enmarcan la ventana hexagonal del coro. Gruesas pilastras estriadas enmarcan los cuerpos, los cuales sostienen un frontón triangular, con un reloj en el centro de éste.

Las dos torres, de tres cuerpos, son flanqueadas por columnas de fuste estriado. No se terminaron antes de la consagración del templo, sino hasta 1957.



Interior: muy austero, fue redecorado después de que un incendio destruyó el original, hacia finales de la década de los 1970. De corte moderno, destaca su vitral. Sufrió una remodelación posterior durante la primera década del siglo XXI.

### Santuario de San Lorenzo

La Iglesia de San Lorenzo data de 1680, cuando los antiguos misioneros de Nuevo México fundaron el presidio de San Lorenzo. Ese año, los indígenas dirigidos por el indio Popé se sublevaron e incendiaron las iglesias de la región y asesinaron a los misioneros. Tras el ataque, los sobrevivientes se encomendaron a San Lorenzo y debido a esto es que la misión lleva su nombre.

Originalmente se encontraba más cerca del Río Bravo pero una inundación forzó que se reconstruyera más hacia el sur, lugar donde se encuentra actualmente.

La pequeña imagen de San Lorenzo es de las pocas posesiones (según la tradición) que pudieron rescatar y traer consigo lo sobrevivientes de aquel suceso. Actualmente esta imagen se venera en este Santuario ubicado en Ciudad Juárez, que es visitado cada año por miles de personas.

### Nuestra Señora del Carmen

Se inicia cuando toda el área era conocida como la zona del Arroyo Colorado y cuando la ciudad crecía apabullante sobre el poniente. Así surgió la famosa Colonia Del Carmen y sus alrededores.

*“Tomó el nombre de la parroquia y de la Virgen que son el corazón y el centro de este territorio ciudadano. La parroquia de Nuestra Señora del Carmen, situada en las calles Zinc y Morelos, es el corazón de una comunidad fronteriza que nació protegida, en sus inicios, por el Arroyo Colorado, el Barrio Alto y la Altavista”,* detalló el historiador.

Sesenta años de un sueño hecho realidad de cientos de católicos que lucharon por tener este hermoso patrimonio cultural y católico, un templo para que le gente se unificara y pudiera reunirse alrededor de la Virgen del Carmen.

### Nuestra Señora del Rosario

En este recorrido por el patrimonio arquitectónico y religioso de nuestra localidad, llegamos al templo enclavado en la Colonia Bellavista para redescubrir el tesoro de la Iglesia diocesana, iniciado con el trabajo de los Siervos de María.

En 1943 monseñor Baudelio Pelayo dio inicio a la construcción del templo dedicado a Nuestra Señora del Rosario. La construcción tardó seis años. Fue el 26 de marzo de 1949 cuando se entregó a los sacerdotes religiosos Siervos de María.

El templo de Nuestra Señora del Rosario perteneció a la parroquia de Nuestra Señora del Carmen, aunque el templo de ésta fue construido años después. Nuestra Señora del Rosario fue erigida parroquia el 25 de marzo de 1999.

Los Siervos de María estuvieron a cargo de la parroquia del Rosario de 1949 al 2013, cuando la parroquia fue entregada a los sacerdotes diocesanos.

### Parroquia Sagrado Corazón De Jesús

Ante las necesidades de evangelización y gracias a la iniciativa del sacerdote jesuita Carlos M. Pinto, entonces pastor de la parroquia Nuestra Señora de Guadalupe, hoy Catedral, en agosto de 1908 se inició la construcción de esta capilla y finalizó en 1910.

El templo del Sagrado Corazón de Jesús es la segunda parroquia construida en Ciudad Juárez. Su diseño arquitectónico fue tomado del modelo de la Catedral Sagrado Corazón de Jesús de Ciudad Victoria, Tamaulipas. Esta parroquia funcionó como capilla de la Misión de Guadalupe hasta 1937 cuando monseñor Guizar y Valencia la consagró al Sagrado Corazón de Jesús.

Fue construida con el antiguo estilo de las iglesias, en forma de cruz y con techos entrecruzados. Años después de su construcción se cambió el techo, se le quitó el comulgatorio, se modificó el área del coro y se le quitó la forma de cruz del templo.

Por su gran población y constante crecimiento, nuestra ciudad siempre ha sido un punto atractivo para todos aquellos que profesan alguna religión o grupúsculos llamados sectas.

José Luis López finalizó al comentar que *“me parece que algunos elementos que le incorporan a los templos como que no van de acuerdo a la época en que fueron construidas, o sea, se van remodelando muchas de las veces de acuerdo a las necesidades, y no tanto al propósito de mantener su identidad, aparentemente son cosas que no transforman el espacio, pero sí lo hacen”*. ■

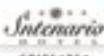


# Guía HOTELERA

Disfrute de nuestra atención, comodidad y servicio...



**Hotel Pesada Tierra Blanca**  
Av. Niños Héroes  
#102 Colonia Centro  
Tel: (614) 415-0000  
posadatierrablanca.com.mx



**Hotel Sotenario**  
Av. Homero # 340 Col. Revolución  
Tel: (614) 481-0039  
Abierto las 24 horas  
www.hotelesotenario.com



Chihuahua



**Cabañas de Santa Rosalía de Camargo**  
Calle Juárez #401  
Col. Centro - CP 33000  
Tel: (648) 462-0214  
(648) 462-000



Camargo



**Delicias Hotel Dorado Inn**  
Av. Ga. Norte 102-A  
Col. Centro C.P. 33000  
Tel: (638) 472-1281  
(638) 472-1437



**Hidalgo del Parral Hotel Real de Bieznza**  
Colega y 20 de Noviembre s/n Col. Centro C.P. 33800  
Tel: (627) 138-0143 y  
(626) 138-1963  
info@hotelrealdebieznza.com



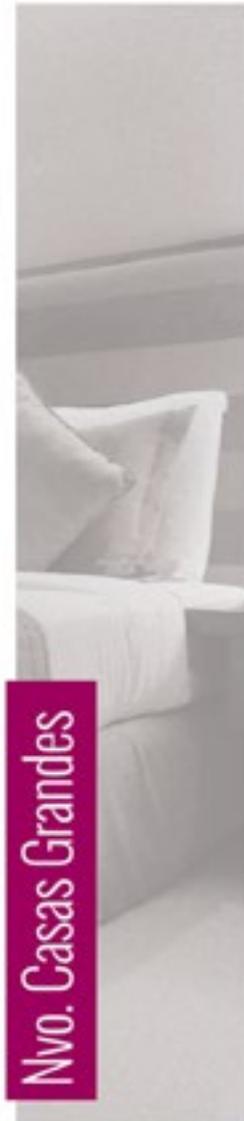
Otros destinos



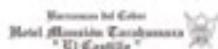
**Hotel Dublan**  
Av. Benito Juárez #4211  
Col. Dublan  
Tel: (636) 694-6868



**Hotel Piñon**  
Av. Benito Juárez #605  
Col. Centro  
Tel: (636) 694-0655  
y (636) 694-0166



Nvo. Casas Grandes



**Barrancas del Cobre Hotel El Castillo**  
Tel: (635) 578-3030  
mansion.lbm@gmail.com  
hotelmansionbarrancas.com.mx



**Cd. Cuauhtémoc Corredor Comercial Manitoba**  
Km. 6 #650, Col. Manitoba  
C.P. 31607  
Tel: (625) 587-7555



## AGUINALDO INTELIGENTE

**T**odo trabajador formal tiene derecho a recibir el aguinaldo. Es un derecho establecido por el artículo 87 de la Ley Federal del Trabajo y consiste en recibir el equivalente a 15 días de salario. Esta prestación debe ser entregada a más tardar el 20 de diciembre, sin embargo, ya varias empresas y dependencias de gobierno entregan el 50% en noviembre (para aprovechar El Buen Fin) y el otro 50% en diciembre. Para saber cuánto te toca de aguinaldo debes dividir lo que ganas al mes entre 30; eso será tu ingreso diario, el cual debes multiplicar por 15, y ese es tu

Aguinaldo (mínimo) por ley. Si trabajaste menos de un año recibirás esa cantidad de manera proporcional.

Para muchos trabajadores el aguinaldo se va de las manos incluso antes de que se los entreguen, es por eso que te comparto estas recomendaciones para hacer un mejor uso del mismo:

### 1. Gastos navideños

Planea muy bien qué gastos harás en esta época, pregúntate qué es lo que necesitas y cuánto destinarás a cada cosa. Evita compras emotivas o compulsivas. Sal de casa solo con el dinero necesario. Elabora una lista que incluya las personas a las que regalarás en Navidad y cuánto destinarás a cada regalo. Pero sobre todo toma en cuenta regalos que sean de utilidad y adquiérelos con anticipación o en El Buen Fin, siempre y cuando sean ofertas que realmente valgan la pena y artículos que realmente necesites.

### 2. Paga deudas

Si tienes créditos personales, automotrices, hipotecarios o tarjetas puedes aprovechar tu aguinaldo para liquidar las deudas o hacer abonos a capital. Los abonos a capital te permiten reducir el monto de la deuda y tus pagos mensuales

se reducen. Antes de hacerlo, consulta con tu institución si esto es posible, ya que en ocasiones no aceptan estos pagos anticipados o los aceptan pero con una penalización.

### 3. Repara tu hogar o vehículo

Reparar las fugas de agua o fallas eléctricas del hogar pueden representar un ahorro en el pago de tus servicios públicos. Cambiar la regadera por una eficiente o un sistema automático de iluminación te ayudará a consumir menos dinero durante el resto del año. También, las reparaciones del auto mejoran tu calidad de vida y te permiten ahorrar, por ejemplo: unas llantas en buen estado te podrían ahorrar hasta 10% de combustible. Lo mismo sucede con otras partes del coche, así que darle mantenimiento al auto con tu aguinaldo es una buena inversión.

### 4. Invierte

Actualmente existen diversos mecanismos de inversión con excelentes rendimientos, así que esta temporada es una buena oportunidad para poner tu dinero a trabajar a través de algún producto de inversión o negocio. No necesitas emprender o iniciar tu un negocio, puedes invertir en un negocio que quiera iniciar o hacer crecer algún familiar o amigo.

### 5. Ahorra

Muy pocos mexicanos ahorran de forma voluntaria, adicional a su Afore. El problema es que los fondos de la Afore no serán suficientes para mantener una calidad de vida y probablemente necesitarán un empleo en lugar de disfrutar su vejez. Por eso es recomendable adquirir un plan adicional de retiro, que te permita tener un mayor capital a tus 65 años. 

 [juanemunozrivera@gmail.com](mailto:juanemunozrivera@gmail.com)





# NUEVA VIZCAYA

RESIDENCIAL

Desde \$980mil

## El renacer de una nueva vida

Excelente ubicación. Electrificación subterránea.  
Cerrada con caseta de vigilancia. Grandes parques  
equipados con juegos infantiles, cancha de voleibol  
y portería de soccer.



Visítanos

📍 Av. Ramón Rayon S/N  
☎ (656) 411.25.57

 **enalte**  
DESARROLLOS | RESIDENCIALES

Construimos **historias**



Fotografía: Yvoné Vidaña

[www.yvonevidana.com](http://www.yvonevidana.com)

Érase  
una  
vez  
se era, *que*  
Liza Di Georgina

Ciudad Juárez.-

**E**l día que su mamá puso el grito en el cielo porque le dijo que quería estudiar Filosofía y Letras, le instó a estudiar **“algo que te de una vida cómoda”**, inscribiéndola en la facultad de Derecho, jamás imaginó el nivel de perseverancia que su hija tendría a lo largo de la vida.

Pero, si cuando era pequeña la arrullaba leyéndole cuentos, que luego le inventaba y terminó pidiéndole que creara los propios, ¿cómo es que no quería que Liza quisiera ser escritora?

Si a los seis años ya escribía cuentos, mezclando las historias conocidas, con lo que creaba una nueva y, en la secundaria, consiguió que una amiga ilustrara sus escritos con los que llenaban cuadernos, pues no es de extrañar que su elección fueran las Letras, pero su mamá dijo **“no”**.

Así que la enviaron a Guanajuato a ser abogada. Una tarde llegó a la reflexión que cambiaría su vida: **“debía elegir entre ser abogada y perder una parte de mi alma o ser escritora y morirme de hambre”** y eligió la segunda, abandonando la escuela.

Ante tal rebeldía, su mamá la castigó restringiéndole salidas y llamadas por teléfono, lo que la llevó a leer todos los libros que se encontró en casa.

**“Una mañana, ayudando en los quehaceres de la casa, le informé a mi mamá: Un día voy a escribir un libro, y su respuesta fue: ¡Ay hija!, tu papá ha dicho eso toda la vida y ya ves, nunca lo ha hecho, ¿qué te hace pensar que tú lo harás?”**

Eso movió algo dentro de ella y decidió “autocastigarse”: **“No saldría de mi habitación hasta que no escribiera un libro”** y cinco días con sus noches bastaron para que un incesante trabajo diera a la luz el borrador de “Cuando caen las hojas”, su primer novela.

**Liza Di Georgina** me narra, traviesa, esos recuerdos y su mirada brilla, ahora en su currículum aparecen términos que la definen como poeta, escritora, guionista de cine, traductora, maestra de idiomas, editora y promotora cultural, pero no ha sido nada fácil, ha enfrentado tantos NO, como éxitos ha cosechado.

Con el manuscrito de su primer obra bajo el brazo, se lanzó a buscar cómo publicarlo, todas las instancias oficiales cuyas puertas tocó, lo menos que hicieron fue reírse de esta joven que, con 18 años, quería tener un libro de su autoría impreso.

**“Niña, vete a tu casa a jugar”, “¿Qué te hace pensar que te vamos a publicar?”, “Mételo en la cabeza, jamás te publicaremos”**, fueron frases que la hicieron llorar muchas veces de regreso a casa, ya que una vez ahí, le mentía a su mamá asegurándole que las cosas iban a pedir de boca.

**“Pero como soy la embajadora de las causas perdidas, decidí entonces publicarme sola”**, transcribió a máquina el texto y, usando sus ahorros, sacó cien juegos de copias fotostáticas, tomó prestada la aguja con que su mamá cosía el pavo y el hilo de pescar de su papá, compró 100 hojas de acuarela que diseñó a mano con tinta china, a manera de portada, e inició la titánica labor de coserlas a mano, una por una, hasta obtener 100 ejemplares de su entrañable primer libro.

Siguiente reto: había que presentarlo al público.

Ya sabía el camino de esas oficinas que se negaron a ayudarla con la impresión, así que lo repitió pero ahora con su obra lista en la mano: las mismas burlas, las mismas respuestas, ver llegar a una chica decidida a solicitar que se le organizara una presentación literaria causaba todo, menos la admiración y respeto de aquellos funcionarios.

Hasta que llegó a la puerta de Mario Parra, entonces director del Museo del Chamizal y, con los ojos llenos de lágrimas me repite lo que ese hombre le dijo: **“Véngase ‘mija’, presente aquí su libro”**, el evento fue muy exitoso y ahí mismo vendió todos los ejemplares, uno de ellos por cierto, hoy en día se encuentra en el Museo del Escritor de la Ciudad de México.

De ahí en adelante, sabedora que su empeño rendía frutos, no cejó en presentar la novela (ya impresa en una segunda edición de 500 ejemplares) en Chihuahua, de donde no sólo repitió el

suceso, si no que regresó coordinando la mesa de Escritores Independientes de la Feria Binacional Tierra Adentro.

Después de esto, Liza sigue escribiendo e incursiona en la radio y, ya con 23 años, avizora un nuevo reto: el cine.

En 2001, Héctor Molinar produce y dirige su primer guion derivado de la novela “Espejo Retrovisor”, resultando en el estreno de la película del mismo nombre, que recibe buena aceptación, e incluso es premiada por mejor guión y dirección en un festival canadiense.

**“Para llevarlo al Festival, había que titularlo y como quien fue contratado para ello, no lo hizo, aprendí a hacerlo yo misma, ¡no iba a perder la oportunidad de participar!”**, y entre las risas que imaginar la anécdota nos causan, me pregunto ¿habrá algo que esta mujer no pueda hacer?

Por esos tiempos escribió otro guion llamado “La Pelota”, que años después convierte en cuento infantil, modalidad en la que ahora se desenvuelve y

se convierte en un éxito en Chile y Argentina.

“Pintora de Sueños”, “Un camino a las estrellas”, “Fortunato y la ballena azul”, “Ángeles y Palomas”, son algunos de los cuentos que ha dedicado a la infancia.

No conforme con esto, ha promovido la publicación de sus textos en braille, ejemplares de este trabajo han sido distribuidos en escuelas de Juárez y Chihuahua y en Cuba, Uruguay, Costa Rica, Estados Unidos; junto con otros proyectos, como “Candil de mi casa” de lecturas públicas y “El regalo de Monste” que consiste en donativos de libros a comunidades necesitadas dentro de una fiesta de lectura, Liza regresa a la comunidad algo de lo mucho que de ella ha recibido.

¿Qué le falta a Liza Di Georgina por realizar? Me guiña un ojo mientras me asegura: **“Vienen cosas nuevas, raras y buenas”** y con esa promesa, nos despedimos con un cálido abrazo, de esos que dan quienes dan todo. **N**



**BÚSCAME EN FACEBOOK**  
Tenemos Mucho Que Decir

En la pintura encontró su vocación y en los niños con capacidades diferentes su inspiración, el sitio en el cual volcar su inmenso espíritu de servicio; ahora, a sus 70 años de edad, se siente satisfecho con lo que hace y ha logrado pero le inquieta que no ha cumplido todas sus metas y luchará por alcanzarlas.



**E**stamos hablando de un ser especial, con sensibilidad, voluntad y talento, amante de su familia y del arte, particularmente la pintura, él es **Juan José Barrera González** quien creó y opera un taller de pintura dedicado exclusivamente a personas con capacidades diferentes y ha logrado detonar sus talentos para convertirlos en excelentes pintores.

Don Juan José encontró en la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ), en lo que era entonces Bellas Artes, en la pintura, su vocación y pasión, a la que se ha dedicado por completo en sus últimos 30 años, prácticamente la mitad de su vida.

El maestro de pintura expresó a RevistaNet que hace 30 años llegó a la Universidad, para estudiar pintura y en ese momento le cambió la vida, porque desde entonces se dedica al arte.

Relató que estudió pintura durante un año y medio y fue entonces cuando se convirtió en maestro, actividad en la que se ha mantenido desde entonces, hasta la fecha, solo que ahora las clases de arte, pintura entre ellas, se imparten en el Centro Universitario de las Artes (CUDA) en la UACJ.

Explicó que fue en esos años, hace 28, cuando nació el proyecto de Mentes Brillantes, dedicado exclusivamente a dar clases de pintura a estudiantes con capacidades diferentes y, con ese proyecto, surgió de él el método que ha resultado un éxito, que consiste simplemente en detonar los talentos naturales de los niños, dejándolos expresarse, encausando y orientando sus cualidades.

Comentó que siempre ha tenido vocación de servir a la comunidad, por ello es Rotario, forma parte del Club Rotario desde hace 25 años, y esa vocación de servicio fue la que lo impulsó a crear el proyecto de Mentes Brillantes.

# Pintura

## y detonar talento de niños especiales, es su pasión

Por: Carlos Juárez Solorio / Imágenes: Omar Pólito





***“En ese momento, hace 28 años, me di cuenta de la necesidad de ser incluyentes en la escuela o academia de artes de la Universidad, de recibir otro tipo de talentos, no los usualmente acostumbrados y planteo la idea a la dirección de Bellas Artes en aquel entonces, para crear ese taller experimental”.***

Peinando canas, pero con una vitalidad y entusiasmo que muchos jóvenes quisieran, Juan José dijo que autorizaron el proyecto y empezó a funcionar, ***“grandes satisfacciones y logros a lo largo de estos 28 años”***, recordó el entrevistado.

Relató que al iniciar, los padres de familia de los estudiantes, todos ellos con capacidades diferentes, lo cuestionaron sobre su preparación y conocimientos para tratar con ellos y recuerda que les respondió: “Lo que tenemos y es más fuerte, es la voluntad de recibirlos y trabajar con ellos”.

Reconoció que la voluntad y el espíritu de servir fueron lo que les ayudó y por lo que consolidaron el proyecto, porque no contaban con ningún método para enseñar arte a personas con capacidades diferentes y narró que de

la observación y relación entre ellos fue como se dio solo el método.

***“Ellos mismos nos enseñaron a enseñarles, sólo captamos cuáles son sus inquietudes, inclinaciones, sus talentos, cualidades y qué es lo que les gusta y les damos libertad para trabajar, sólo los guiamos y encausamos sobre lo elemental de la pintura como los colores, los trazos, lo demás lo hacen ellos solos”.***

Señaló que con ellos aprendió que se les debe dejar libres y ***“ellos sienten cuando hay una persona que se interesa por ellos, sienten que los dejamos ser y esa libertad se da, respetamos sus manifestaciones y nos sorprenden con el resultado de sus trabajos, que son maravillosos”.***

Durante el diálogo, Juan José Barrera informó que él no terminó una carrera universitaria, e insistió en que su realización se inició hace 30 años, cuando entró a la UACJ a estudiar pintura.

Lo cuestionamos sobre qué es lo que más felicidad le ha dado y su respuesta fue contundente: la pintura y el trabajo con las personas con capacidades dife-

rentes, que le han dado además grandes satisfacciones.

Al preguntarle si ya ha cumplido todas sus metas, respondió que ***“no, se queda algo en el tintero y es una preocupación para mí y es el volver productivos a estos alumnos”.***

Ahora, a sus 70 años, planea su jubilación y le entusiasma porque anunció que dedicará todo su tiempo para diseñar una forma para que estos alumnos sean autosuficientes económicamente y logren que sus talentos les permitan tener ingresos suficientes.

Juan José Barrera así ha logrado la plenitud y la felicidad en el arte, en la enseñanza y está también feliz porque al lado, ha tenido y tiene, a su compañera de vida, a su esposa para apoyarlo, impulsarlo y quererlo. Su legado al momento, es el método que utiliza para detonar los talentos artísticos de personas con capacidades especiales. **N**

## Carta dirigida a los Gringos demócratas (hubo voto de castigo igual que en México).

Por: Carlos Alazraki / Imágen: Cortesía



# Alazraki

Mi correo es:  
 [razon@alazraki.com.mx](mailto:razon@alazraki.com.mx)

### Estimados gringos demócratas:

Me dio mucho gusto que hayan recuperado la mayoría en la Cámara de Diputados.

Lástima que no ganaron la mayoría en la Cámara de Senadores.

Si así hubiera sido, me hubieran hecho la persona más feliz del mundo.

Ver a Trump desencajado y mintiendo que fue una gran elección, no tiene precio. Ustedes ejercieron su voto de castigo a un presidente intolerante, mentiroso y soberbio.

Un presidente que cree que su país es un negocio y que para el colmo cree que él es el dueño de su país.

Y si no se cree dueño, mínimo se cree el presidente del consejo.

Gracias a su voto, afortunadamente su reelección se aleja por el momento.

Esta, es una gran noticia. La elección, me recordó mucho nuestra elección presidencial del 1 de Julio.

El ganador obtuvo la mayoría histórica de votos en la era moderna de nuestra democracia.

Así es. Nuestro presidente electo ganó limpiamente 30 millones de votos.

Su partido barrió en las 2 Cámaras, en los congresos locales y en varias gubernaturas.

Y por supuesto, nuestro presidente electo ganó con tanto margen gracias al voto de castigo para Peña y al PAN.

En fin, que a partir del 2 de Julio, vivimos en una democracia legítima SIN OPOSICIÓN.

Muy parecido a lo que ustedes vivieron con el triunfo de Trump hace casi 2 años. Ahora nos toca a nosotros convivir con un congreso que en su mayoría, están llenos de resentimientos.

Un congreso resentido que tiene todo y tendrá todo el poder para cambiar lo que quiera cambiar mínimo los próximos 3 años.

Incluyendo un cambio a nuestra Constitución. Viviremos al igual que ustedes con un presidente que será el dueño absoluto de nuestro país.

Un presidente que por puro resentimiento canceló un aeropuerto diseñado por uno

de los 3 genios de arquitectura en el mundo que nos iba ayudar a desarrollar más rápido al país.

Pero no. Prefirió que los pasajeros viajemos entre 3 aeropuertos jodidos y tercer mundistas en lugar de concentrar todo en un aeropuerto primermundista.

Lo canceló porque así lo quiso y también para demostrarle a todo México quién va ser el que va a mandar.

Así es mis queridos amigos gringos demócratas. Fue tan abrumadora su mayoría, que si nuestro presidente electo quisiera reelegirse, cambiaría sin ningún problema la Constitución.

Al igual que ustedes con Trump, nosotros vamos a vivir con un presidente autoritario.

Que se va a pelear al igual que Trump, con la prensa y sus "fake news".

Y también creo que va a comunicarse al igual que Trump por Twitter.

En fin mis queridos amigos gringos demócratas, así va estar la cosa.

Vamos a vivir de "fake consultas", de decisiones personales en lugar de institucionales. Y me atrevo a decirles que así como Trump se la "peló" con la construcción del famoso muro, nuestro presidente electo se la va a "pelar" con la inseguridad y con la corrupción.

Sino... ya veremos... Ese es el único "drama" de vivir en un país sin oposición. Y no me mal interpreten.

México ha vivido en una dictadura por más de 70 años.

La ha vivido con el PRI. Un partido que ha representado la corrupción.

Pero en mi opinión la diferencia entre estos priistas y esta mayoría morenista, es que los priistas no eran resentidos sociales y que además, tenían bastante más experiencia que los actuales morenistas.

En fin mis queridos amigos gringos demócratas.

Estos arroces ya se cocieron.

Ustedes verán dentro de 2 años, lo que va a pasar con Trump y su país.

Y nosotros dentro de tres años, veremos en la elección intermedia, qué rumbo tomará el país.

El populismo o la democracia.

¡Dios nos agarre confesados a los 2 países!

# Omnibus de México .Plus



## SERVICIO DIRECTO A:

- CHIHUAHUA
- PISTOLAS MENESES



Pantallas individuales



Lunch al abordar

**WC WC**

HOMBRE

MUJER



WiFi



Asientos confortables



Audio individual



Conexiones eléctricas

01 800 765 66 36 [www.odm.com.mx](http://www.odm.com.mx)

Síguenos:



## TE LLEVAMOS AL AEROPUERTO DEL PASO, TX. SALIENDO DE:

CENTRO DE CD. JUÁREZ	CENTRAL DE AUTOBUSES	EL CONSULADO (CD. JUÁREZ)
\$10 DLLS	\$15 DLLS	\$20 DLLS
EL CONSULADO (CD. JUÁREZ) - CENTRO DEL PASO, TX		\$12 DLLS
De 7:00 a 20:00 hrs. Cada 60 min		
CENTRAL DE AUTOBUSES - CENTRO DEL PASO, TX.		\$ 7 DLLS
AEROPUERTO (CD. JUÁREZ) - AEROPUERTO (EL PASO, TX.)		\$20 DLLS
AEROPUERTO (CD. JUÁREZ) - EL CONSULADO (CD. JUÁREZ)		\$ 5 DLLS
AEROPUERTO (CD. JUÁREZ) - CENTRAL DE AUTOBUSES (CD. JUÁREZ)		\$ 5 DLLS
AEROPUERTO (CD. JUÁREZ) - CENTRO DEL PASO, TX.		\$13 DLLS
De 7:00 a 21:00 hrs. Cuando el cliente lo requiera		

Compra tus boletos en la Central de Autobuses de Cd. Juárez.

Cd. Juárez: (656) 170 8493  
El Paso: (915) 235 8268

[www.transborde.com.mx](http://www.transborde.com.mx) Síguenos:





La temporada festiva está aquí y la compañía ha empezado a esparcir el espíritu navideño

Por: Stephanie Torres / Imágenes: Laura Rivera



Como ya es tradición, la magia de la Navidad llega de forma anticipada a Starbucks, la cadena da la bienvenida a la época más especial del año con cosechas especiales de café, bebidas, pasteles, sándwiches, tazas, termos, y muñecos de peluche exclusivos de temporada.

Para unirse a esta gran celebración, Starbucks ofrecerá a sus clientes un amplio menú que promete llevar la delicia a tu paladar.

Durante noviembre y diciembre los clientes podrán disfrutar de sus clásicas bebidas de temporada: Dark Cherry Mocha, Chestnut Praliné, Toffee Nut y Cranberry Mocha Blanco.

Capturar la esencia misma de la temporada en una bebida podría ser imposible, pero Starbucks lo logra con Dark Cherry Mocha, una combinación de espresso recién hecho, chocolate agrídulce, el sabor de las cerezas dulces oscuras y leche al vapor.

Mientras que el sabor tradicional de la Navidad resurge con su Chestnut Praliné, preparado con espresso, leche al vapor y sabores de castañas y especias caramelizadas.

Otra de sus bebidas que agita esos sentimientos festivos es el Toffee Nut Latte, donde el sabor mantequilla del caramelo dulce y el delicioso aroma de las nueces tostadas son el compañero perfecto para su espresso. Agrega leche recién hecha al vapor y crema batida, cubierta con una pizca de trozos de 'toffee'.

Por último, no puede dejar de probar el Cranberry Mocha Blanco, donde el dulce sabor del mocha blanco combinado con leche, café y cubierto de crema batida con topping de arándanos provocará un indescriptible sentir de satisfacción en tu boca.

Además, como ya es habitual en estas fechas, Starbucks marca el comienzo de la celebración con cuatro diseños en colores y estampados típicos, además de un vaso reutilizable de Starbucks que es de edición limitada y tiene un diseño completamente en color rojo.

La iniciativa de la cadena de cafeterías no sólo busca esparcir el espíritu navideño, sino que apoya las políticas amigables con el ambiente que promueve la compañía.

### ¡No es todo!

Porque compartir es disfrutar, para esta temporada, Starbucks también lanza su Pastel Red Velvet con un delicioso glaseado navideño, el cual invita a disfrutar la magia de esta temporada en cada bocado.

Los amantes de los complementos salados podrán disfrutar de la nueva Castaña Navideña. También puedes comprar para acompañar tus bebidas el Glass Cake, un pastelillo de chocolate con glaseado "mágico" o bien, por qué no, pide por adelantado tu rosca de reyes.

Además, como cada año, Starbucks Coffee ofrecerá diferentes artículos ideales para regalar en estas fiestas: tazas navideñas, termos, café de edición especial navideña, galletas decoradas, prensas francesas entre otras cosas.

A lo largo de la temporada, Starbucks celebrará las fiestas en fechas especiales y compartirá con todos sus clientes promociones y sorpresas ideales para compartir. 

## Llega la magia de la Navidad a Starbucks

**BUSCA ESTE CONTENIDO EN VIDEO**  
a través de [netnoticias.mx](https://netnoticias.mx)



 [storres@radionet1490.com](mailto:storres@radionet1490.com)

**Sucursal Tres Torres**  
Blvd. Francisco Villarreal Torres  
#11204  
**Sucursal Plaza Monumental**  
Avenida Paseo Triunfo de la  
República #4630

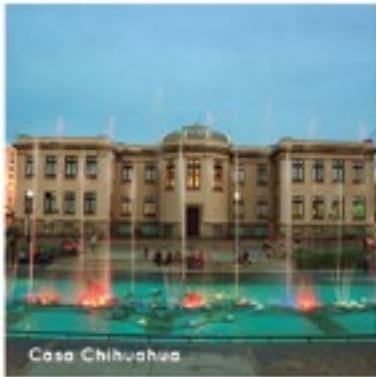




Catedral



Palacio de Gobierno



Casa Chihuahua



Negocios



Museo Quinta Gameros

# CHIHUAHUA

además de negocios es...

## CULTURA E HISTORIA

Diversión, gastronomía, aventura, naturaleza.



Calles de Hidalgo



Museo Casa de Villa

INFORMES: 01 800 TURISMO  
PAQUETES: 01 800 710 0101  
[www.visitachihuahua.com](http://www.visitachihuahua.com)



Ah Chihuahua



Ah Chihuahua



Ah Chihuahua



@VisitaChihuahua



Chihuahua Capital



FORJANDO

EL FUTURO

TRANSFORMANDO VIDAS



TEC. DE  
JUÁREZ

Forjando el futuro,  
transformando vidas.



AV. TECNOLÓGICO #1340; COL. EL CRUCERO C.P. 32500; CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA.  
(656) 688 2500 // [WWW.ITCJ.EDU.MX](http://WWW.ITCJ.EDU.MX) // [WWW.FACEBOOK.COM/ITCJ.MX](http://WWW.FACEBOOK.COM/ITCJ.MX)

# Diabetes, una enfermedad sin alerta

Por: Stephanie Torres



Por cada paciente diabético conocido hay otra persona que lo padece y no lo sabe, asegura **Rodolfo Domínguez Barrera**, médico internista, quien explica que este es un problema metabólico que se caracteriza por elevados niveles de azúcar en la sangre.

## Principales tipos de diabetes

**Diabetes tipo 1.** Es la principal causa de muerte a nivel mundial. Generalmente se da en pacientes antes de los 30 años, con el tiempo el páncreas se daña y deja de producir insulina convirtiéndose en insulino-dependientes, es decir, en ellos no hay otra opción más que la insulina para controlarles los niveles de glucosa. En la actualidad 9 de cada 10 diabéticos la padecen.

**Diabetes tipo 2.** Comenzaba después de los 40 años, pero con la pandemia de obesidad cada vez se ve más en menores, incluso en niños. Se caracteriza por una resistencia a la acción de la insulina. Un 10 por ciento de los diabéticos la tienen.

**Diabetes gestacional.** Es una alteración en los niveles de glucosa que se da en los últimos meses de embarazo (estado diabetogénico). Sólo aquellas mujeres que tienen predisposición familiar la pueden desarrollar. Los niños también tienen posibilidad de desarrollarlo con el tiempo.

## Enfermedad sin alerta

En muchos pacientes no hay señales de alerta. La enfermedad puede permanecer meses, inclusive años, antes de que se manifiesten los síntomas clásicos, que son:

- Sed (sequedad en boca)
- Orinar con mayor frecuencia
- Fatiga
- Visión borrosa
- Infecciones vaginales por hongos (mujeres)
- Baja de peso

## Los órganos que más afecta son: ojos, riñón, corazón y fibras nerviosas

El paciente diabético tiene un alto riesgo, dos a tres veces más de la población general, de llegar a sufrir problemas cardiovasculares (infartos), cerebrovasculares (embolias), tienen un mayor riesgo de sufrir ceguera y aumenta el riesgo de amputaciones.

## ¿Cuál es el nivel de azúcar indicado? 100 miligramos o menos

El especialista externa una serie de recomendaciones para aquellos pacientes con diabetes de cualquiera de sus tipos presentados anteriormente.

- Manejo nutricional para mantener un control de la enfermedad, evitar consumo de carbohidratos completos, azúcares refinados.
- Hacer ejercicio, ayuda a un mejor control de la enfermedad
- Control de su peso (aquellos pasados de peso es recomendable llevar una dieta ajustada en calorías)
- Tomarse sus medicamentos o aplicarse su insulina en horarios establecidos

## Padres diabéticos = a hijos diabéticos

Pese a que no es preciso que suceda, sí tienen un mayor riesgo de sufrir la enfermedad; si uno de los padres es diabético los hijos tienen un 30 por ciento de probabilidad de volverse diabéticos y, si ambos padres los son, hasta un 50 por ciento.

## Factores de riesgo:

- Tener familiares de primer grado con la enfermedad
- Sobrepeso (acumulación de grasa abdominal)
- Mujeres que tuvieron diabetes gestacional

El Día Mundial de la Diabetes se creó en 1991 como medio para aumentar la concienciación global sobre la enfermedad y tiene lugar cada año el 14 de noviembre con **“el propósito de concientizar a la gente para que se cheque al menos una vez al año sus niveles de glucosa y y no se esperen a que llegue la enfermedad para atenderse”**. 





Dimes y diretes por las  
"MISS"  
*trans*

Por: Carlos Soria / Imágenes: Cortesía Ángela Ponce Oficial, Mexicana Universal y Miss Universo

Recientemente ha estado en boga la incursión de mujeres transexuales en el aclamado concurso de Miss Universo. Opiniones encontradas, polémicas, señalamientos y discusiones son algunas de las reacciones en torno a su inclusión.

La polémica comenzó cuando **Ángela Ponce** se coronó como Miss España, la cual representará al país ibérico en el citado certamen; la chica abre la puerta y la posibilidad a otras transexuales a participar en el evento.

Los ecos del caso no se han hecho esperar a nivel mundial, países participantes en el concurso se han sumado a las opiniones, unas a favor, otras en contra, lo que ha favorecido que el tema esté sobre la mesa y escrutinio de cualquiera.

En nuestro país la ex miss universo, y quien posee la licencia del certamen mundial, **Lupita Jones**, se pronunció en desacuerdo con que participantes transexuales compitan por la corona de Miss Universo, enfureciendo a diferentes grupos pro derechos LGBTTI de México y América Latina.

Jones habló sobre la problemática que enfrentan las mujeres trans, el hecho de que algunos países aun estén cerrados a los derechos de la comuni-

dad LGBTTI y no se les reconocan, sin embargo se negó a la posibilidad de incluirlas en este tipo de concursos.

**“Seguramente eso cambiará muy pronto, en el momento que así sea, con todo el respaldo de las leyes de nuestro país, se dará la participación en el concurso nacional a quienes cumplan con los requisitos de participación que establezca la organización de Miss Universo”, dijo Lupita Jones.**



Días más tarde de que la ex reina de belleza diera a conocer su postura sobre el caso, una mujer trans se suicidó justo después de mandar un mensaje a Lupita Jones.

Pero no es casualidad que este año una mujer trans pueda participar en Miss Universo, desde el 2012 se inició una lucha donde diferentes organismos le han dado voz a los reclamos de igualdad e inclusión a este sector de la sociedad, que lo único que buscan es que se les reconozca. Miss Universo descalificó del certamen a **Jenna Talackova**, Miss Canadá 2012, al descubrirse que era mujer trans.

Esta polémica hizo que los organizadores del concurso entraran en discusión en el 2013 y cambiaran las

reglas para permitir que mujeres transexuales puedan aspirar a obtener el título de la mujer más bella.

Después de esta decisión, muchos han sido los países que permiten que entre sus concursantes existan mujeres transexuales; España, Mongolia, Canadá y Perú, son algunos de los lugares donde está permitida la participación de trans en sus concursos.

En el caso de México, al revisar la convocatoria de "Mexicana Universal" (certamen del que saldría la participante que representa a México en Miss Universo), en los requisitos sólo se necesita "ser mujer", sin explicar si "mujer" se refiere a biológica o transexual. Cualquier chica que muestre su credencial del INE, donde se cerciore de ser mujer, puede participar.

Por otra parte, organismos civiles y especialistas en la erradicación de la violencia de género consideran que los certámenes de belleza no deberían existir, ya que los consideran como una visión arcaica y violenta de la mujer. Grupos defensores de los derechos LGBTTI aseguran que no deben existir límites para que mujeres biológicas y trans participen en estos concursos donde la belleza femenina es la que cuenta.

Para que los derechos de las mujeres biológicas o transexuales sean respetados, no se debe de empezar por calificar su aspecto. ■



 [carlos.soria@radionet1490.com](mailto:carlos.soria@radionet1490.com)



**BÚSCANOS EN FACEBOOK**  
RevistaNetMx

Llévate tu  
**Amigo kit**  
a precios del buen fin



Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura





**BUEN  
FIN:)**

EL FIN DE SEMANA  
MÁS BARATO DEL AÑO

16 - 19 DE NOVIEMBRE



C.C. Las Misiones  
Llama HOY:

**648.21.41**

[www.totalfitnessjuarez.com](http://www.totalfitnessjuarez.com)

PROMOCIÓN DEL 16 AL 19 DE NOVIEMBRE



[Facebook.com/TFJuarez](https://www.facebook.com/TFJuarez)



[TotalFitnessJrz](https://www.instagram.com/TotalFitnessJrz)

APLICAN RESTRICCIONES  
T.C. 18 PESOS POR UN DOLAR

FECHA DEL SORTEO:

**ESTE 14 DE DICIEMBRE**

**¡AÚN PUEDES GANAR!**

1ER SORTEO ESTATAL

**AMANECE  
MILLONARIO**

11 MILLONES DE PESOS  
EN PREMIOS

**PREMIO  
MAYOR  
\$1,000,000**

Boleto:  
\$100<sup>00</sup> pesos

**100  
PREMIOS DE  
\$100,000**

VENTA DE BOLETOS EN  
RECAUDACIÓN DE RENTAS  
DE TODO EL ESTADO

Participa, todo lo recaudado  
será destinado a infraestructura  
social en **comunidades indígenas.**





# Llévate tu Amigo kit a precios del buen fin



Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura

