



año 11 | edición 128 | ejemplar gratuito



*Canta,
No
Hoyes*
México en el mundial

La expo industrial más importante del norte de México

8^{va} EXPO MRO
THE BUSINESS CONNECTION
A JUÁREZ CREATIVE INITIATIVE

**OCTUBRE
10-12, 2018
JUÁREZ,
MÉXICO**

www.expo-mro.com

1ER SORTEO ESTATAL AMANECE MILLONARIO

FECHA DEL SORTEO:
4 de octubre 2018

100
PREMIOS DE
\$100,000

11 MILLONES
DE PESOS
EN PREMIOS

1 PREMIO
MAYOR DE
\$1,000,000

Boleto:
\$100⁰⁰ pesos

Busca los puntos de venta identificados.

Participa, todo lo recaudado
será destinado a
infraestructura social
en comunidades indígenas



PERMISO SEGOB: 20180153PS00

Participan todas las personas que adquieran un boleto con un valor de \$100.00 pesos en cualquiera de los puntos de venta establecidos. El participante deberá llenar el talón con la información solicitada y depositarlo en las urnas que estarán ubicadas en los puntos de venta. La otra parte del boleto deberá resguardarla. **LOS PREMIOS CONSISTEN EN:** Un boleto ganador de \$1,000,000.00 de pesos por medio de transferencia electrónica y 100 boletos ganadores de \$100,000.00 pesos por medio de transferencia electrónica. **MECÁNICA DEL SORTEO:** Se extraerán 101 (ciento un) boletos de la tómbola, otorgando los premios de mayor a menor valor. El primer boleto extraído será el ganador del premio de \$1,000,000.00 (Un millón de pesos 00/100 M.N.); posteriormente del segundo al centésimo un boleto extraído, serán los ganadores de los premios de \$100,000.00 (Cien mil pesos 00/100 M.N.) cada uno. Se concentrarán todos los talones participantes del "Primer Sorteo Estatal Amanece Millonario" ante la presencia de un inspector designado por la Dirección General de Juegos y Sorteos de la Secretaría de Gobernación. El día 04 de octubre de 2018 a las 13:00 horas en el patio central del Palacio de Gobierno ubicado en la Calle Aldama #901, Col. Obrera, C.P. 31000 en la ciudad de Chihuahua, Chih. **MEDIOS DE DIFUSIÓN EN DONDE SE DARÁ A CONOCER LA PROMOCIÓN:** Página web, redes sociales, prensa, televisión y radio, pop, posters, lonas y de boca en boca. **FECHA, HORA Y LUGAR DEL CONCENTRADO:** El día 04 de octubre de 2018 a las 12:00 horas en el patio central de Palacio de Gobierno ubicado en la Calle Aldama #901, Col. Obrera, C.P. 31000 en la ciudad de Chihuahua, Chih. ante la presencia de un inspector designado por la Dirección General de Juegos y Sorteos de la Secretaría de Gobernación. **VALOR TOTAL DE LA EMISIÓN:** \$20,000,000 (Veinte millones de pesos). **NÚMERO DE BOLETOS EMITIDOS:** 200,000 (Doscientos mil boletos).



Chihuahua
GOBIERNO DEL ESTADO

www.chihuahua.gob.mx



Vive el Verano

**Del
Rio**
en tu camino

SÍGUENOS



Del.Rio.Mx



delriomx



Del Río En Tu Camino



www.delriosa.com



Gran VENTA Anual

 cimaco®

EN ROPA, CALZADO Y ACCESORIOS
PARA TODA LA FAMILIA

HASTA
40%
DE DESCUENTO

ADEMÁS
9
MENSUALIDADES
SIN INTERESES

EN ARTÍCULOS MAYORES

Y HASTA
12
MENSUALIDADES
SIN INTERESES
¡SOBRE PRECIO
DE OFERTA!

36
MENSUALIDADES
PARA PAGAR

 PLAZA JUÁREZ MALL
www.cimaco.com



 cimaco®

*CAT 0% INFORMATIVO. CONSULTA RESTRICCIONES, MARCAS Y MODELOS PARTICIPANTES EN TIENDA. DESCUENTOS APLICAN SOBRE PRECIO NORMAL Y NO SON ACUMULABLES CON OTRAS PROMOCIONES. MENSUALIDADES SIN INTERESES APLICAN CON TARJETA DE CRÉDITO CIMACO Y BANCARIAS PARTICIPANTES. VIGENCIA AL 6 DE AGOSTO 2018.

4

entrevista

Caballero, el técnico para el
asenso a primera división

8

de portada

Canta y no llores: México en
el mundial

18

local

All Star Juárez,
chicas sin freno

40

sabores de Juárez

Carnitas "El abuelo", sabor
con tradición

46

espectáculos

Fisicoculturismo: más que
buen cuerpoBÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx

directorio

Lic. Alonso De Santiago / Director General
Valeria Goche / Editora en Jefe
Mtro. Alejandro Velasco / Director de Noticias
Mtro. Víctor López Calzadillas / Director Comercial

revista NET

Lic. Joaquín García Valle / Relaciones Públicas
Lic. Adriana Baca / Diseño Gráfico y Comercial
Lic. Israel Hernández / Gerente Regional en Chihuahua
Lic. Lourdes Argüelles / Proyectos Especiales

Colaboradores

Julio César Flores
Carlos Juárez
Verónica Palafox
Valeria Goche
Gregorio Ibarra
Stephanie Torres
Rogelio González
Juan Muñoz
Carlos Alazraki
Carlos Soria

Fotografía

Carlos Soria
Yvené Vidania
Adriana Baca
Laura RiveraRADIONET
1490AM

netnoticias.mx



El director técnico argentino, Gabriel Caballero, se declara listo para asumir el reto de ascender a los Bravos al máximo circuito del balompié nacional.



CABALLERO,

el técnico para el ascenso a Primera División

Por: Julio César Flores / Imágenes: Cortesía FC Juárez

Ciudad Juárez.-

Dos títulos en los últimos dos años y una final de ascenso ganada con Tapachula, fueron la clave para que **Gabriel Esteban Caballero** fuera elegido para ser el cuarto entrenador en la historia de los Bravos del Fútbol Club Juárez, y con él en el banquillo, lograr el objetivo para el que fue creado el club fronterizo: ascender a Primera División.

“Es un honor representar a esta institución, a este nuevo proyecto y con muchas ilusiones de poder hacer un buen año y conseguir los objetivos trazados”, expresó el estratega. “Llegar a este club y llevarlo a primera división, es un equipo que ha estado en los primeros lugares, competitivo y ahora buscaremos dar ese último paso para conseguir el ascenso que tanto se ha buscado”.

Gabriel Esteban agradeció el interés de la directiva del FCJ liderada por **Rodrigo Cuarón** y **Álvaro Navarro**, y darle la oportunidad de dirigir a una escuadra, a la cual, él estaba ansioso de entrenar desde hace un tiempo atrás.

“La intención de llegar a Juárez, es porque es una institución seria, es un equipo que me ha gustado, y se lo comenté a Álvaro, siempre tuve la intención de que en algún momento de mi carrera quería dirigir a Juárez, y ahora se presenta esta oportunidad”, señaló.

Nacido el 5 de febrero de 1971 en Rosario, Argentina, llegó a nuestro país en su etapa como futbolista para ser campeón con el Santos Laguna en el



Invierno de 1996, luego de haber jugado con el Central de Córdoba de su país natal y con el Deportes Antofagasta de Chile. Vivió tres etapas con el Club Pachuca además de pasar por el Atlas y el Puebla FC en la Liga MX, donde lo ganó todo, incluso ser convocado a la Selección Mexicana al conseguir la naturalización para el Mundial del 2002 en Corea/Japón.

Después de su retiro como futbolista en el Apertura 2009, Caballero Schiker inició su camino en el banquillo siendo auxiliar técnico de Pablo Marini, para luego ir creciendo en el club de los Tuzos, y comenzar a dirigir a los equipos de fuerzas básicas como la sub-17 y sub-20.

Fue hasta el Clausura 2013, cuando el entrenador tuvo la primera oportunidad de dirigir a su primer club mayor, al ser nombrado director técnico del Pachuca, donde permaneció solo dos torneos cortos sin éxito, al no clasificar a ninguna liguilla. Los Cafetaleros de Tapachula le abrieron las puertas para

dirigirlos en la temporada 2015-16 en la liga de plata del balompié nacional.

Los buenos resultados comenzaron a llegar al arribar al banquillo de los Dorados de Sinaloa, donde conquistó su primer título como entrenador, al vencer al Atlante con un global de 4-2, sin embargo, no pudo llevar al conjunto sinaloense al máximo circuito al perder la final de ascenso ante los Lobos de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP).

Al ser destituido por la directiva del Gran Pez, Caballero regresó a tierras chiapanecas para sorprender a todos luego de llevar a Tapachula a conseguir el campeonato en el pasado Clausura 2018. Lamentablemente para él y sus jugadores, Cafetaleros no pudo ascender a la Liga MX porque la institución no cumplió con el cuaderno de cargos, a pesar de ganarle a los Alebrijes de Oaxaca en la final de campeones.

“Todo eso ya pasó, yo sé que el fútbol es hoy, es presente y ahora es hacia adelante. Hay que hacer una historia nueva con nuevos proyectos”, expresó.

Con dos títulos en los últimos dos años en el circuito de plata, Gabriel tiene la meta de devolverle la etiqueta de candidato a los Bravos de Ciudad Juárez, que solo tienen un torneo ganado (Apertura 2015) en la Liga de Ascenso, y aunque en cada temporada logra alcanzar una final, no han podido dar el paso para conseguir el boleto a la Primera División.

Para alcanzar los objetivos con la oncená juarense, Caballero trajo a gente conocida que ha militado en los clubes en los que ha dirigido en el pasado reciente. Tal es el caso de **Gabriel Hachen, Elio Castro, Kevin Gutiérrez y Ramón Ceja**, provenientes de Dorados, o Eddy Brambila que jugó con Cafetaleros el torneo anterior.

“Por supuesto que los jugadores que llegaron, son jugadores que conozco, sé lo que pueden dar, y sé la calidad que tienen, y como personas, sé lo que son, más el grupo base que se queda. Algunos jugadores que quería tener en los equipos donde dirigía y ahora los tengo”.

Algo que caracteriza a esta frontera en el fútbol, es la exigencia de sus hinchas, ya que cuando no se dan los resultados esperados, las tribunas comienzan a hacer presión hacia sus futbolistas y el cuerpo técnico en turno. Es por eso que el nuevo entrenador de Bravos envió un mensaje claro para todos los fanáticos del cuadro fronterizo.

“La afición es lo más importante que tiene toda institución. Les garantizamos esfuerzos, trabajo y nos dedicaremos todo el tiempo al equipo, para que nunca nos falte nada. Cada partido buscaremos los tres puntos para estar en liguilla, ser campeones y ascender a primera división. Somos doce, tenemos que jugar doce y necesitamos su apoyo en todos los partidos”, señaló.

Algo peculiar sucede en los entrenamientos del FC Juárez desde la llegada de Caballero, y es que el timonel argentino es caracterizado por siempre trabajar con el balón en los pies. Cada jugador debe acostumbrarse a estar con la de gajos en cada momento de las prácticas.

“La forma de trabajo es diferente a las pretemporadas de los demás equipos. Un trabajo integral donde en los aspectos técnicos, tácticos, físico y mental está incluido el balón. Pienso que el futbolista debe hacer trabajos de futbolistas y tiene que estar siempre la pelota de por medio, y en eso hemos basado el trabajo y han cumplido con esas referencias”.

En el historial de técnicos del cuadro verde, Sergio Orduña fue el primer estratega en dirigir a la escuadra de los ‘X-men’ del Apertura 2015 al Apertura 2016 donde consiguió el único título que ostenta el club, pero después de allí, perdió la final de ascenso ante Necaxa, y no calificó a la liguilla en sus últimos dos torneos en el banquillo.

Miguel De Jesús Fuentes llegó a sustituir a Orduña Carillo, y llevó a dos finales consecutivas al plantel, pero terminó por perderlas en el Clausura y Apertura del 2017. El pasado certamen le fue tan mal en resultados, que terminó por ser despedido a falta de dos jornadas para el final del campeonato. Eso provocó la llegada de forma interina de Tomás Campos quien perdió ambos encuentros.

Caballero debuta en el banquillo de Bravos el 21 de julio a las 8 de la noche en el Estadio Olímpico Benito Juárez, ante los Alebrijes de Oaxaca en la jornada uno. **N**

 julio_flores@radionet1490.com



BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx

UACJ

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA
DE CIUDAD JUÁREZ

Artes y Oficios

Talleres artísticos
Talleres de oficios
Talleres de desarrollo y superación personal
Talleres infantiles

INFORMES: Tel. **688 4825**

CONSULTE REQUISITOS Y
CATÁLOGO DE TALLERES EN:

www.uacj.mx





Canta, No Hores

México en el mundial

Por: Gregorio Ibarra



BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx

Ciudad Juárez.-

Hablar de fútbol en México es casi una religión; desde las clases altas hasta las más bajas siempre, siempre, el fútbol esta rodeado por una pasión que no tiene medida.

En este 2018, dirigidos por **Juan Carlos Osorio**, un colombiano que vio frustrada su carrera deportiva mejor se especializó en entrenamiento deportivo y , después de estudios en Inglaterra, pasó por la Franja del Puebla y llegó a las filas del Tri, todo porque a **Miguel Herrera** se le ocurrió golpear a un comentarista deportivo y abrió la puerta al cambio de banquillo.

En este año mundialista las esperanzas de los aficionados y los no adictos al mundo de la pata, sembraron sus fuerzas en los dirigidos por el cafetalero.

El “México lindo y querido, si muero lejos de ti”, canción de **Chucho Monge** interpretada por **Jorge Negrete**, siguen resonando, ya no en los oídos de los mexicanos, sino en el alma, ahora con la situación de un quinto partido que no se ha podido superar fuera de suelo nacional, porque para su conocimiento la Selección de todos sí ha jugado en Cuartos de Final.

El cielito lindo volvió a retumbar en Rusia, los aficionados de nueva cuenta hicieron sentir a los jugadores mexicanos que estaban en casa y el partido ante Alemania nos hizo soñar, desbordarnos en emociones, comprar la nueva playera original, o pirata, eso era lo de menos, la idea era estar vestido de verde, porque la selección de todos empezaba a marcar la pauta de que sí se puede soñar y realizar cosas chi...

Después se vieron las caras con los coreanos, a los cuales se les derrotó ya con algunos problemitas. Y Suecia, los vikingos de **Jan Andersson**, el entrenador que vino a limpiar los malos hábitos de una selección de Suecia, la cual y sin despeinarse nos venció 3-0 y con ello nos volvió a la tierra, pero el

alma seguía intacta y vendría Brasil, no sin antes recordar que corea ganó a esa malísima Alemania que le dio el pase a México a los octavos de final.

Con la idea de que a Alemania se le había ganado 1-0, por qué no derrotar a la verde amarela, pero Neymar y compañía nos arrancó el alma y nos regresó a suelo mexicano.

La selección de todos llegó a seis puntos en Rusia 2018, y la marca perfecta de nueve unidades está todavía muy lejos de los ojos de los guerreros.

Cuántas batallas ha ganado México, los guerreros aztecas han logrado cosas grandes dentro y fuera del terreno de juego pero, cuando se habla de mundiales de fútbol, nos siguen faltando centavos para completar el peso.

Después de la derrota ante Brasil, México seguirá batallando con la historia del quinto partido, esa maldición que acecha el tricolor y en la cual sino es Argentina o Brasil, aparecen los alemanes o hasta los propios estadounidenses, que nos han dado una patada y para su casa.

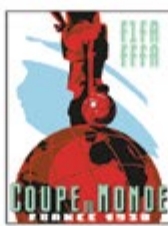
• 1930



• 1934



• 1938



• 1950



• 1954



¿Cuándo fue la primera aparición de México en un mundial?

La historia data desde 1930, cuando se desarrolló la primera justa del fútbol en suelo Uruguayo, los charrúas invitaron a los mexicanos a ser parte de este mundial por parte del embajador de aquella nación. El equipo mexicano no estaba pasando por buen momento y se tuvo que contratar a un entrenador, la responsabilidad recayó en las manos del señor **Juan Luque de Serrallonga**. Y la selección terminó en el décimo tercer puesto.

México participó en el grupo uno, compartiendo el mismo con Argentina, Chile y Francia. Su primer partido en competencia fue contra Francia, la cual nos derrotó 4-1 el 13 de julio de 1930, lo rescatable del compromiso fue el primer gol en competencias mundiales por parte de **Juan Carreño** al minuto 70' de acción, en el estadio Pocitos de Montevideo.

En 1950 el mundial se desarrolló en Brasil y la selección mexicana se volvió a instalar en el grupo uno, el cual lo compartió con Brasil, Yugoslavia y Suiza. Y de nueva cuenta sólo los recuerdos quedan.

En el primer partido el equipo mexicano fue derrotado 4-0 ante Brasil el 24 de junio en el estadio Maracanã de Río de Janeiro. En el segundo se enfrentarían ante Yugoslavia en el estadio Eucaliptos de Porto Alegre, los cuales nos ganaron 4-1 con gol de **Héctor Ortiz** al minuto 89' al cobrar un penalti por parte de los mexicanos.

Y el tercero ante Suiza en el cual cayeron 2-1 con anotación de **Horacio Casarín** al 89' el 02 de julio en el estadio Eucalipto de Porto Alegre, México se quedó en la fase de grupo.

En el mundial de Suiza en 1954 los mexicanos se instalaron en el grupo uno, el cual compartieron con Brasil, Yugoslavia y Francia. Sólo dos juegos participó México, en la primera batalla ante los brasileños el 16 de junio en el estadio Charmilles de Geneva el Tri sucumbió 5-0.

El segundo choque fue ante Chile el 16 de julio en el estadio Parque Central de Montevideo, el resultado fue una goleada de 3-0 por parte de La Roja.

El tercer y último compromiso de este primer mundial fue Argentina el 19 de julio, en el estadio Centenario de Montevideo y la albiceleste nos ganó 6-3, los goles mexicanos fueron obra de **Manuel Rosas** en dos ocasiones al 42' de penal y al 65', también anotó Roberto Gayón al 75'.

Después llegó el mundial de Italia 1934, y llegaría la primera decepción mexicana ante las barras y las estrellas, porque en la eliminatoria directa ante los Estados Unidos los americanos derrotaron a los nacionales 1-0. El Tri no calificó a la justa mundialista ese año.

Llegaría Francia 1938 la cual le abrió las puertas al mundo del fútbol con su mundial y los mexicanos no participaron en él, porque Cuba, sí, Cuba, representaría el área de Concafé.

En el segundo partido ante los franceses la selección nacional perdió en el mismo escenario, pero el día 19 de junio 3-2 con anotaciones por parte de México de **Raúl Cárdenas** al 46' y uno de **Tomas Balcázar** al 85 de tiempo corrido. Los verdes de nueva ocasión se volvieron a quedar en fase de grupos.

Para 1958 llegaría el turno de Suecia, México se instalaría en el grupo tres y compartiría el mismo con Gales, el anfitrión y Hungría, el primer partido fue ante Suecia, los cuales nos derrotaron 3-0 el 8 de junio en Solna, el estadio fue el Rasunda.

En el segundo cotejo los mexicanos empatarían a uno con Gales, anotación de **Jaime Belmonte** al 89 de acción el 11 de junio en el mismo inmueble.

Y el tercer partido se perdería por goleada de 4-0 ante los húngaros, en el estadio Jarnvallen de Sandviken el 15 de junio. Y de nueva cuenta en la fase de grupos terminó el mundial para el Tri.

En el '62, tocaría de nueva cuenta un mundial en suelo americano, **Chile 1962** daría la oportunidad a México de su primera victoria, la selección nacional se instalaría en el grupo tres, con Brasil, España y Checoslovaquia.

El primer compromiso fue ante su némesis, Brasil, que le ganó en esta ocasión 2-0 en el estadio Sausalito de viña del Mar el 30 de mayo.

España los derrotaría el 3 de junio en el mismo inmueble de Sausalito 1-0.

Y el 7 de junio llegaría la gloria para México al derrotar 3-1 a Checoslovaquia con anotaciones de **Isidro Díaz** al 12', **Alfredo del Aguilar** al 29' y **Héctor Hernández** por la vía del penalti a los 90 de acción. De esta manera **Ignacio Trellez** le entregaría a México su primera alegría, Hurra... pero de nueva cuenta en fase de grupos termina la historia.

En 1966 tocó el turno a Inglaterra y la selección nacional mexicana compartió el grupo uno con los anfitriones, además de Uruguay y Francia. El primer partido fue ante Francia el 13 de julio en Wembley, Londres y fue un empate a uno con gol de **Enrique Borja** al 48'.

Posteriormente enfrentaría a Inglaterra el cual derrotó a la selección nacional 2-0 en Londres, el 16 de julio en el estadio de Wembley y se cerraría la fase de grupos ante Uruguay con un empate a ceros goles el 19 de julio en la misma cancha.

• 1958



• 1962



• 1966



• 1970



• 1974



Empieza "la maldición del quinto partido"

1970 Copa del Mundo en México, aquí se consagraría el Rey **Pele**. Y el Tri compartiría el grupo uno con la Unión Soviética, Bélgica y uno de la región El Salvador.

En este año sería una de las mejores presentaciones del fútbol mexicano al no perder ningún partido y además pasar a la fase de los Cuartos de Final.

El primer duelo fue ante la Unión Soviética y las cosas se pusieron co-

lor de hormiga al empatar 0-0 el 31 de mayo en el Estadio Azteca. Parecía que la noche se le venía a **Raúl Cárdenas**.

En el segundo compromiso, los aztecas derrotaron contundentemente al El Salvador 4-0 con anotaciones de Javier Valdivia en dos ocasiones al 45' y al 46', una más de **Javier Fragoso** al 58 'y cerró la cuenta **Juan Ignacio Basaguren** al 83' el 7 de junio en el Coloso de Santa Úrsula.

Para el tercer partido los mexicanos derrotaron 1-0 a Bélgica en la ciudad de México el 11 de junio con gol anota-

do por parte de **Gustavo Peña** al minuto 14 por la vía del penalti.

Los Cuartos de Final cambiarían para México de sede y serían en el Estado de Toluca en el estadio **Luis Dosal**, el 14 de junio, los italianos derrotarían a los Aztecas 4-1 y la única anotación de este duelo para el Tri fue producto de **José Luis González** al minuto 13. Y ahí se empezaba a formar la maldición de un quinto duelo.

En **1974 Alemania** Federal fue la designada para desarrollar este mundial, y la Selección Mexicana de Fútbol no se clasificó a dicha fiesta, Haití representó el área de la Concacaf.

Para **1978 Argentina** conmemoró este mundial donde a México le fue mal. La selección nacional compartió el grupo dos con Polonia, República Federal de Alemania y Túnez.

Los mexicanos no ganaron nada, perdieron el 02 de junio ante Túnez 3-1 en Arroyito con gol para los mexicanos de parte de Arturo Vázquez al minuto 45 por la vía del penalti.

El segundo partido los golearían 6-0 Alemania el 06 de junio en el estadio **Mario Alberto Kempes**. Y el tercer duelo los polacos nos derrotarían 3-1 el 10 de junio en el estadio **Dr. Lisandro de la Torre** con la anotación de **Víctor Rangel** al 52 de acción.

En **1982 España** realizaría su Mundial y la Selección mexicana no se clasificó; El Salvador y Honduras representarían el área de la Concacaf.

Pero **llegaría el año de 1986**, y México llenaría de colorido el mundo al celebrar su segundo mundial, aquí Maradona deslumbró al mundo con su fútbol.

México se instaló en esta ocasión en el grupo B, con Paraguay, Bélgica e Irak. El primer duelo de los aztecas fue el 03 de junio en el estadio Azteca ante Bélgica y los mexicanos los derrotarían 2-1 con anotaciones de Fernando Quirarte al 23 de acción y uno más de Hugo Sánchez al 39.

El segundo duelo sería el empate a uno ante Paraguay, el 07 de junio en el mismo inmueble en esta ocasión el gol fue de Luis Flores al minuto 3.

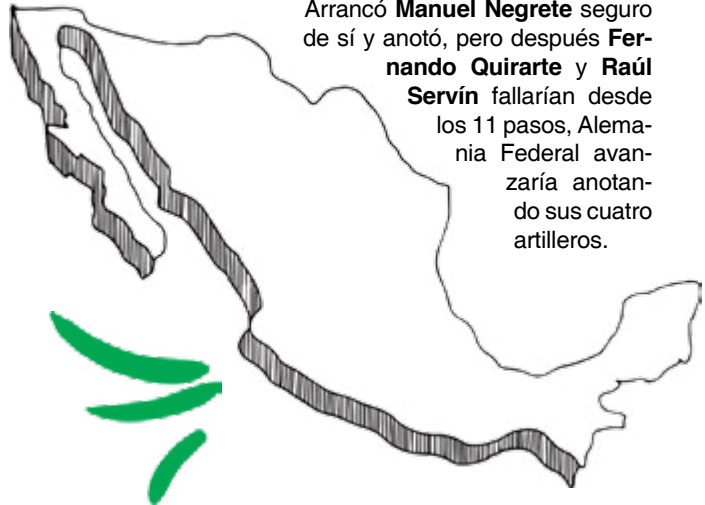
Y vendría la fiesta máxima al derrotar el 11 de junio a Irak, en el estadio Azteca en un lleno total con gol de **Fernando**

Quirarte al 54 de tiempo corrido, con ello de nueva cuenta el pase ahora a Octavos de Final.

Ahí se verían las caras con Bulgaria y el equipo europeo sucumbió ante los de la Concacaf 2-0 el 15 de junio en la máxima casa del fútbol mexicano. Llegó el gol más hermoso para muchos, en la historia de los mundiales, Manuel Negrete se suspendió en el aire y de tijera empalmó la esférica hacia las redes al minuto 34', después Raúl Servín cerraría la cuenta al 61'.

Al fin se alcanzaron los Cuartos de Final, única vez en la historia, y ojo jugándose en casa, se enfrentarían a Alemania el 21 de junio en el estadio Universitario de Monterrey, empate a 0-0, y llegaría la malaria, tanda de penales.

Arrancó **Manuel Negrete** seguro de sí y anotó, pero después **Fernando Quirarte** y **Raúl Servín** fallarían desde los 11 pasos, Alemania Federal avanzaría anotando sus cuatro artilleros.



Llegó **Italia 1990** y aquí salieron a relucir los cachirules, dos años antes del mundial, la selección sub 20 alineó a jugadores que no cumplían con la edad y al descubrirlos la FIFA sancionó a la federación con dos años de competencias internacionales y por ello no se pudo participar en el mundial de la bola.

1994, Estados Unidos el mundial de los mexicanos y que a partir de este año la afición del Tri donde quiera que se presenta juega como local, pero desmenucémosla.

La Selección Nacional se instaló en el grupo E, compartiéndolo con Irlanda, Italia y Noruega. El primer partido fue ante el tercero, en Washington el 19 de junio, y los mexicanos sucumbieron 1-0. Pero en el segundo juego, en Orlando el 24 de junio México derrotó 2-1 a Irlanda con goles de **Luis García** en dos ocasiones al 42 y al 65 de acción.

El tercero y el pase a la siguiente ronda sería ante la Azzurra, y un empate a un gol le bastó al Tri para pasar a los octavos, el gol fue de **Marcelino Bernal** al 57 de juego corrido el 28 de junio en el RFK de Washington.

Llegó lo que los mexicanos soñaban, los Octavos de Final ante Bulgaria, el 05 de julio en Nueva York, el estadio de los Gigantes le abrió las puertas a la marea verde, el empate a un gol producto de **Alberto García Aspe** de tiro penal al minuto 18 llevó a los mexicanos a soñar, pero llegaría la tanda de penales y de ahí una nueva maldición, Aspe, Marcelino Bernal y **Jorge Rodríguez** no lograron anotar, solo el capitán Suárez lo hizo en la despedida de los Aztecas. Otra vez en los Octavos de final.

Francia 1998, después de lo ocurrido en estados Unidos era el momento de demostrar de qué se estaba hecho, el grupo E con Países Bajos, Bélgica y

República de Corea era la nueva travesía. El primer partido el 13 de junio en Stade de Gerland los mexicanos derrotaron a los Coreanos 3-1 con anotaciones de Ricardo Peláez al 50, y **Luis Hernández** en dos ocasiones al 75 y 84. Daba para soñar ¿o no?....

Segundo juego, ante Bélgica en Stade de Bordeaux, el 20 de junio, un 2-2 de alarido con anotaciones de Alberto García Aspe de penal al 55 y Cuauhtémoc Blanco al 62.

Llegó el tercero y un nuevo empate, 2-2 el 25 de junio ante Países Bajos, el estadio Saint-Etienne, los goles del encuentro fueron obra de Ricardo Peláez al 75, y **Luis "Matador" Hernández** al 94.

Los octavos de final se asomaban, y el 29 de junio Alemania recibía a los aztecas en el estadio La Mosson; los teutones nos devolverían a la realidad, un 2-1 con gol de Luis Hernández al 47 daba esperanzas, solo esperanzas. Al final a empacar y regresar a casa.

En 2002 se compartió el Mundial entre Corea del Sur-Japón, el tricolor se instaló en el grupo G, con Italia, Croacia y Ecuador. El primer partido se desarrolló el 3 de junio en Niigata y México derrotó 1-0 a los croatas, con gol de penal de **Cuauhtémoc Blanco** al minuto 60.

Después llegaría enfrentar a Ecuador el 09 de junio en Miyagi, con un resultado favorable de 2-1 con anotaciones de **Jared Borgetti** al 28' y **Gerardo Torrado** al 57'.

Solo un escalón faltaba para cerrar la fase de grupos perfecta, Italia sería el rival el 13 de junio en Oita, los mexicanos empataron a 1-1 con la azzurra, gol de Jared Borgetti al 34 de acción.

Se avanzaría con siete puntos y líder del grupo a octavos de final.

Ahí ante Estados Unidos el 17 de junio en Kobe, era fácil ¿no? No fue así, los americanos derrotaron 2-0 a los aztecas y de nueva cuenta, maletas y para atrás.

Llegó **2006 con el mundial de Alemania**, y después de deparar con el Grupo D, donde se enfrentarían ante Portugal, Angola e Irán, una nueva ilusión se abriría en el firmamento. El primer compromiso dio para soñar el 11 de junio en Max-Morlock, México derrotó 3-1 a Irán con dos anotaciones de **Omar Bravo** al 28' y al 76 después uno más de Zinha al 79'.

Segundo partido ante Angola el 16 de junio en Hanover, empate a cero goles. Y volvió la realidad derrota el 21 de junio ante Portugal 2-1, con gol de José Fonseca al 29', aún así se calificaba a los octavos de final.

El próximo rival fue nada más y nada menos que Argentina, el 24 de junio en Leipzig, la Arena del Red Bull sería testigo de un gol impresionante de **Maxi Rodríguez** para regresarnos a casa. Sólo **Rafa Márquez** le dio alegría por cuatro minutos a México al anotar a 6' pero al 10 anotaría Crespo.

Adiós Alemania.

Pero las aspiraciones nunca han muerto y llegaría **Sudáfrica 2010**. Grupo A con los grandes. Uruguay, Sudáfrica y Francia. Grupo para sudar. Primer partido el día 11 de junio ante Sudáfrica, empate en la Soccer City de Johannesburgo 1-1, con gol de Rafael Márquez al 79'.

El segundo compromiso ante Francia y a soñar, se le derrota 2-0 el 17 de junio en el **Peter Mokaba** de Polokwane, goles de Javier Hernández al 64' y Cuauhtémoc Blanco al 79' por la vía de los 11 pasos.

México cerraría ante Uruguay el 22 de junio en Royal Bafokeng Sports de Phokeng, y los charrúas pondrían a los aztecas en la tierra al ganar 1-0.



•1998



•2002



•2006



•2010



•2014

Octavos de final, como recordamos, México tenía para pagar cuentas pendientes con Argentina, que cuatro años atrás nos había eliminado, arrancó el partido aquel 27 de junio en el Free State de Mangaung, la albiceleste al medio tiempo ya nos tenía 2-0 y después uno más de Higuaín, solo Javier Hernández se hizo presente al 71', lo demás puros recuerdos. A casa de nueva cuenta.

Ahora sí, **2014 Brasil**, grupo A de nueva cuenta como hace cuatro años, ahora con el local, Croacia y Camerún, el primer partido el 13 de junio en Natal, estadio das Dunas, México con gol de Oribe Peralta al 61' daba un tanque de oxígeno para enfrentar al anfitrión con tres puntos en la bolsa.

A enfrentar a Brasil en el segundo encuentro de local, de local quién... 0-0 el 17 de junio en Fortaleza, estadio Castelao, cuatro puntos para el Tri, casi calificados, solo sortear a Croacia.

Luego el 23 de junio en la arena Pernambuco, en Recife. México 3-1 Croacia, con goles de Rafael Márquez al 72', **Andrés Guardado** al 75' y Javier Hernández al 82' este tricolor daba para más, quien venga ahora si el quinto partido se ve más cerca.

Y llegó pero Holanda, el 29 de junio en Fortaleza, nuestra casa, bueno donde sea, estadio Castelao, con gol de **Giovani Dos Santos** al 48' todo parecía fiesta, pero luego Sneijder para emparejar los cartones 1-1 al 88' y Robben se tiró en el área cuando lo tocó Marquinhos al 93', el penal que no era penal... o sí, porque lo

marcaron. Gol de **Hunterlaar** al 94' y qué creen, si no es posible conocer un quinto partido dentro de una copa del Mundo. Mejor Estados Unidos y Costa Rica ya lo lograron cuando en sus mentes no ha estado previsto. Eso nos faltará...

Esta es la historia de los Mundiales en los que ha participado México y en los que no también, batallas épicas, encuentros inolvidables, partidazos y decepciones nos han llenado de alegría y de desilusión, viene Catar en el 2022, cuatro años en los que la Selección puede lograr cruzar la barrera psicológica de llegar más lejos de lo ya mencionado, o seguir siendo un infaltable más a los mundiales, porque sin el Tricolor ¿quién pone la fiesta al mundial?

Para cerrar un dato más, aproximadamente 40 mil mexicanos viajaron a apoyar a la selección en Rusia 2018. 

 gibarra@radionet1490.com



FIFA WORLD CUP RUSSIA 2018

BORDA 2

Claro que sí!



LA MEJOR CALIDAD EN
BORDADO
LOS MEJORES PRECIOS DEL
MERCADO

(MEJORAMOS CUALQUIER COTIZACION)

Ave. Rafael Pérez Serna #1823 Col. Magnaplex
627-0777 & 627-1007

****Menciona que lo vieron en la revista NET.****



AMLO

CAMPEÓN DE LAS
ELECCIONES 2018

Por: Julio César Flores

Ciudad Juárez.-

No hay plazo que no llegue, ni fecha que no se cumpla. Tras la espera de seis años desde la última competencia electoral, todo México estuvo al pendiente de la Copa Nacional de Candidatos, que a diferencia de otros procesos, tuvo una tarde histórica con la participación, en promedio, de más del 60 por ciento del padrón electoral en toda la nación.

Un domingo diferente a todos los demás, de esos que no se ven más que en temporada de comicios. Hombres y mujeres de todas partes del país salieron a demostrar el amor por sus colores, para apoyar a sus 'elegidos' hacia la victoria desde tempranas horas.

Tal como el arcoíris sobresale en el cielo, así se pintaban las calles de cada ciudad, de cada estado. Unos de azul, otros se pusieron la guinda, otros más con el amarillo liberal, y los más odiados vestían de rojo. Había otros que no eran tomados en cuenta, pero de todas formas mostraron su apoyo para los anteriores mencionados, pero por debajo, portaban playeras verdes, turquesas, y naranjas como equipos necesitados en espera ser salvados del tema porcentual.

Cinco eran los competidores en un principio por la ansiada presea de gobernar al país, pero por decisiones personales, una desistió y dejó todo a los 'cuatro grandes', para pelearse por el título en una eliminación directa. Margarita Zavala optó por retirarse, y a pesar de su medida, apareció en la boleta electoral para terminar cayendo por default al final de la competición.

De los cuatro que quedaron, solo dos avanzaron a la final; Meade y el 'Bronco', se quedaron sin posibilidades de pelear hasta el último momento, al

ser descalificados por los votantes por el bajo rendimiento de sus plantillas. A José Antonio le pesó el pasado de sus antecesores, mientras que a Jaime Heliodoro, le fue mal por ser el invitado no deseado y por el desconocimiento que tuvo la población sobre su persona.

Mientras el candidato del club de los independientes terminó con 2 millones 959 mil 448 votos (5.23 por ciento), Meade tuvo que conformarse con el tercer puesto gracias a los 9 millones 284 mil 543 mexicanos que le brindaron su apoyo para quedarse con el 16.42% del pastel.

Todo quedaba entre el PAN y Morena y sus respectivas alianzas. Anaya contra AMLO, la derecha con sabor a izquierda, contra la izquierda que tenía un ligero toque a derecha. Parecían estilos similares en cuanto al plantel que los conformaban, pero muy diferentes a la hora de aplicar las estrategias y aprovechar las debilidades contrarias.

Según las apuestas, Andrés Manuel partía como 'el favorito', como 'el más querido', pero muchos ni le creían ya que era el que llegaba a las finales pero siempre las perdía, aunque eso pasó, cuando estaba con otro club (curiosamente el aliado de su rival). Esa experiencia fue la clave; él y su partido supieron traer refuerzos al equipo, provenientes del partido campeón en anteriores temporadas electorales, y aunque se sabía de sus pasados oscuros, eso le benefició en aumentar el colmillo y supo contragolpear en el terreno de juego.

Tras las decisiones de los votantes, López Obrador se fortaleció y al iniciar el conteo del Programa de Resultados Electorales Preliminares (PREP), comenzó a tomar la ventaja sobre su rival, el cual, nunca supo defenderse de

las llegadas por las costas, norte, sur y centro del país. Un dominio absoluto del 'moreno' que con una goleada histórica, logró alzarse como el ganador por primera vez en su historia.

El réferi silbó y se acabó el tiempo regular, y con ello, AMLO levantó las manos junto a sus más de 30 millones de fanáticos que celebraron el triunfo histórico de su candidato por todo el territorio mexicano, con el 53.17 por ciento de las votaciones.

A Anaya sólo le quedó admitir que le superaron en estrategia y con apenas su 22.26% (12 millones 582 mil 741) se tuvo que conformar una vez más con el subcampeonato para su partido, aunque el golpe no sólo fue en la presidencia, también en la mayoría de senadores y diputados, donde tendrán presencia masiva los de 'guinda' en el Congreso de la Unión.

A deferencia del Torneo Nacional, donde hubo mucha diferencia entre uno y otro equipo, la competencia se puso cardiaca en territorio fronterizo con la Copa Local de Candidatos, donde las cosas se tuvieron que definir en tiempo extra después de una pelea bastante pareja entre el Movimiento Regeneración y el FC Independiente.

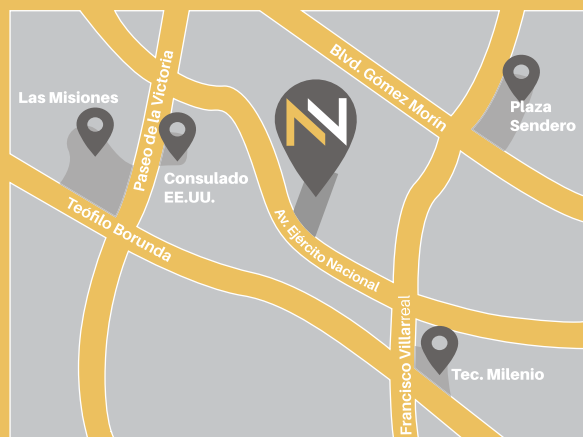
El Partido de la Revolución Democrática (PRD), Movimiento Ciudadano (MC), y el Partido Verde Ecologista (PVEM), lograron conseguir los puntos necesarios en el cierre del conteo para permanecer en la primera división, mientras que Nueva Alianza (PANAL) y el Partido Encuentro Social (PES) perdieron la categoría y terminaron por descender. ■



Nobelaro

Residencial Nobleza

Últimas casas



Un desarrollo residencial
con una inmejorable ubicación
en una de las zonas más exclusivas
de la ciudad en Av. Ejercito Nacional



¿HASTA DÓNDE PODRÍA LLEGAR TU EMPRESA

SI TUVIERAS UN EQUIPO ALTAMENTE COMPROMETIDO?

"TE AYUDAMOS A MEJORAR"



¡COMUNÍCATE CON NOSOTROS PARA CONOCERLO!





Por: Stephanie Torres / Imágenes: Carlos Soria

Ciudad Juárez.-

Es posible que te suene el nombre de **Roller Derby** pero no tengas una idea clara de qué trata, aquí te explicamos, este deporte nace en los Estados Unidos, se juega principalmente con mujeres y requiere bastante determinación, ya que es un deporte de contacto.

Jugado con patines de dos ejes, se practica en

una cancha ovalada, donde dos equipos patinan velozmente tratando de evitar que la anotadora del equipo contrario rebase a las bloqueadoras, todo esto por medio de empujones y rapidez.

Este deporte surgió en 2000, creándose así la **WFTDA (Women's Flat Track Derby Association)** en 2004. Es así como inicia la historia de las All Star, el equipo de Roller Derby de Ciudad Juárez.





Conoce a las “All Star” de Juárez

El equipo **All Star** se formó hace cinco años, mientras que la liga hace seis.

“La liga inició en 2012, entonces empezamos a agarrar experiencia, vimos cómo estaban equipos de otros lugares y nos llegó la convocatoria de los playoff en Monterrey en 2013 y fue ahí donde se armó el equipo”, comparte Ludwika (Beethoven 08) una de las integrantes.

Thelma Bueno (Hades 99), **Carolina Valenzuela** (Qaruca 813), **Denise Ruiz** (Dee Dynamite 138), **Paula Rivero** (La paula mijas 8), **Andrea López** (Cat meow 67), **Isadora Sánchez** (Aprildrenalina 72), **Ivonne Tapia** (Vona doom 333), **Cinthya Castro** (Ziny 5), **Jessica González** (Jess 13), **Janeet González** (Janeet 66), **Chelsey Smith** (barbie bully 6), **Laura Grant** (Grant 50), son quienes componen este equipo representativo.

Tres veces por semana entrenan en el parque de Arizona (sobre el bulevar Cuatro Siglos) **“venimos a lugares donde nos permiten los vecinos practicar el deporte”**. El entrenamiento se compone de dos horas, inicia con un acondicionamiento físico, después ejercicios de agilidad para finalizar con la creación de estrategias, jugadas, simulaciones de juego para saber qué van a hacer en un partido de verdad.

¿Qué es lo más difícil a lo que se han enfrentado?

“Creo que es mantener al deporte unido, porque como ven entrenamos en un parque y a veces no es muy cómodo para algunas jugadoras venir hasta tal distancia y aparte como es un lugar abierto muchas tienen miedo de ser asaltadas o que les vaya a pasar algo, entonces muchas desertan debido a que se cambia de lugar el entrenamiento”.

“Como les dije, es un deporte de contacto entonces muy comúnmente te toca que te peguen en la cara y si llegas a tener mala suerte te rompen el labio y terminas sangrando todo el juego”.

Ludwika relata que muchas veces no tienen mucho apoyo económico en la ciudad, por lo que tienen que desertar y rechazar juegos al no contar con el dinero suficiente para viajar.

Economía, su mayor reto

Para jugar este deporte necesitas de una buena inversión inicial y el equipo no es barato cuando vas en nivel profesional, se necesitan patines quads, casco, rodilleras, coderas, muñequeras y protector bucal.



La frase “veni, vidi, vici”

Se trata de una locución en latín que hizo famosa Julio César para describir su victoria en la Batalla de Zela. La frase, de manera literal, quiere decir “vine, vi y vencí”.

Las chicas de All Star la adoptaron tras quedar en tercer lugar en su primera competencia nacional, venciendo a equipos más experimentados y fuertes.



BUSCA ESTE CONTENIDO EN VIDEO
a través de netnoticias.mx



El compromiso te da larga vida como Derby

“Dedicación más que nada, que te guste y te comprometas ya con eso tienes una vida muy larga en el Roller Derby muy profesional, más que nada jugadora que es comprometida, jugadora que se ve y se nota en la pista y más porque ves su avance, vez cómo le dedica su tiempo a avanzar y practicar en el Roller Derby”, aseguró la entrevistada.

“No tienes que dejar tu vida para lograr tus objetivos”

La joven de 24 años nos compartió una de sus experiencias donde comprobó que el límite está solo en tu mente.

“Hace un año nos tocó enfrentarnos a las Honey Roast de Texas, unas de las mejores, cuando jugamos contra ellas traían a dos jugadoras mundialistas y pues jugar contra



ese equipo fue lo que me abrió los ojos y me hizo ver que, pues sí, son súper buenas y son lo mejor en calidad en Roller, pero no es algo imposible a lo que puedes llegar como jugadora, y eso a muchas de nosotras nos hizo darnos cuenta que sí puedes llegar a un nivel profesional, si te dedicas no tienes que dejar tu vida para poder llegar a tus objetivos”.



BÚSCALAS EN FACEBOOK
All Star Juárez

¿Qué se necesita para ser una roller derby?

Ganas y no tener miedo a los golpes es lo primordial, después de eso la constancia y disciplina dice Ludwika, quien extiende una invitación a la comunidad en general a involucrarse en el deporte.

“Envíen un mensaje a All Star Juárez de Facebook o a Juárez Roller Derby, digan yo tengo ganas de aprender del deporte, los invitamos aquí a que lo vean, ya si les gusta, si llegamos a tener patines de su talla se los prestamos, si no ya les indicamos donde pueden comprarlos”.

Adelantó que tienen planes de abrir un día especial para enseñarles a las personas que tienen ganas de conocer más sobre el deporte y su práctica, por lo que dijo estén atentos de sus redes sociales **“¡Anímense! Nosotras con todo gusto les enseñamos!”**. 



Este Verano
Si tienes alguno de estos síntomas:

Fatiga

Vómito

Náuseas

**Dolor de
Cabeza**

Sed Intensa

Mucho Sueño



¡CUIDADO!

Te puedes estar deshidratando

**Acude a cualquier institución médica y recibe atención
de inmediato en forma gratuita.**

¡Evita el golpe de calor!

Ciudad Juárez, Chih., julio 2018

Carta dirigida al Presidente electo (¡vaya madrizal!).

Por: Carlos Alazraki / Imágen: Cortesía

Estimado Andrés:

Como ciudadano mexicano que soy y aunque no haya votado por ti, reconozco tu triunfo que la mayoría de los mexicanos te dio este primero de julio.

Fue un triunfo arrollador, pulcro y sin nada que discutir. El comportamiento de todos los mexicanos que fuimos a votar fue ejemplar.

Tu elección fue reconocida y aplaudida por los candidatos opositores, Peña Nieto, 32 gobernadores y prácticamente por todos los mandatarios del mundo.

Tengo que admitirte que nunca me imaginé que ibas a ganar con el 54% de la votación.

Tampoco me imaginé tu casi mayoría absoluta en las 2 Cámaras y en 5 Estados y en once alcaldías.

Menos me imaginé la macro madrizal que le diste al Estado de México incluyendo Atlacomulco.

Fue una lección histórica la que les diste al PRI y al PAN.

Una elección que me recordó las elecciones de la década de los 80's en las que el PRI se llevaba "carro completo".

En fin Andrés y en tu tercer intento, lograste una victoria inobjetable.

Me queda claro de que eres perseverante, lo eres... Y es en esta carta en la que quisiera comentarte mi sentir:

Lo primero que te preguntaría, sería:

¿Quién nos va a gobernar los próximos 6 años?

¿El Andrés estadista?

O

¿El Andrés populista de su campaña electoral?

Porque si nos va a gobernar el Andrés estadista que gobernó la Ciudad de México, vamos a crecer y nos va ir muy bien.

Pero si nos va a gobernar el Andrés populista de su campaña electoral, México va retroceder 20 años y ya se jodió.

Y aprovechando esta carta, quisiera solicitarte lo siguiente:

Lo primero que todos los mexicanos te pedimos, es reconciliarnos.

Acuérdate que el 47% del país no votó por ti.

Como bien sabes, todos los mexicanos queremos vivir y convivir en paz el uno con el otro.

Este tema es prioritario.

Todos los mexicanos queremos salir a la calle a pasear con nuestras familias sin el temor de ser asaltados o algo peor.

Es lo justo y está escrito en nuestra Constitución.

También te pediría que tus colaboradores sean conciliadores y no vengativos.

Que la democracia prevalezca al 100%.

Que combates la pobreza extrema sin demagogia ni populismo.

No por el hecho que Morena sea mayoría en las 2 Cámaras, tus decisiones sean las únicas que cuenten y que la oposición sea un adorno los próximos tres años.

Gobierna para todos los mexicanos.

Ya basta de divisiones entre todos nosotros.

Te pido que les des certeza a los empresarios pequeños, medianos, grandes y extranjeros.

No tires el dinero. Adminístralo.

Respetar la libertad de expresión.

La creatividad.

Y por supuesto las críticas en contra.

¡No seas vengativo!

Represéntanos con dignidad en el extranjero.

Haznos sentirnos muy orgullosos de ti.

Te conozco y sé que tienes la vocación para lograrlo.

Yo por mi parte Andrés, me comprometo a iniciar tu gobierno sin juzgarte.

Me comprometo a ser un comunicador objetivo de oposición cuando el caso lo amerite.

Pero también me comprometo a ser un comunicador de oposición objetivo que reconocerá sin ninguna condición tus aciertos y logros.

Este es y será mi compromiso contigo.

Para terminar:

Andrés:

México es grande y sus instituciones también.

¡Que bajo tu mandato, México crezca más! Y como un ciudadano más...

¡Te deseo lo mejor!

México y los mexicanos lo vamos agradecer.



Alazraki

Mi correo es:

✉ razon@alazraki.com.mx

Omnibus de México .Plus



SERVICIO DIRECTO A:

- CHIHUAHUA
- PISTOLAS MENESES



Pantallas
individuales



Lunch al
aboard

WC WC

HOMBRE

MUJER



WIFI



Asientos
cófortables



Audio
individual



Conexiones
elctricas

01 800 765 66 36

www.odm.com.mx

Síguenos:



TE LLEVAMOS AL AEROPUERTO DEL PASO, TX. SALIENDO DE:

CENTRO DE CD. JUÁREZ	CENTRAL DE AUTOBUSES	EL CONSULADO (CD. JUÁREZ)
\$10 DLLS	\$15 DLLS	\$20 DLLS
EL CONSULADO (CD. JUÁREZ) - CENTRO DEL PASO, TX		\$12 DLLS
De 7:00 a 20:00 hrs. Cada 60 min		
CENTRAL DE AUTOBUSES - CENTRO DEL PASO, TX.		\$ 7 DLLS
AEROPUERTO (CD. JUÁREZ) - AEROPUERTO (EL PASO, TX.)		\$20 DLLS
AEROPUERTO (CD. JUÁREZ) - EL CONSULADO (CD. JUÁREZ)		\$ 5 DLLS
AEROPUERTO (CD. JUÁREZ) - CENTRAL DE AUTOBUSES (CD. JUÁREZ)		\$ 5 DLLS
AEROPUERTO (CD. JUÁREZ) - CENTRO DEL PASO, TX.		\$13 DLLS
De 7:00 a 21:00 hrs. Cuando el cliente lo requiera		

Compra tus boletos en la Central
de Autobuses de Cd. Juárez.

Cd. Juárez: (656) 170 8493
El Paso: (915) 235 8268

www.transborde.com.mx Síguenos:





Imágenes: Julio César Flores

Esta subcultura de reglas no escritas ha pasado a través de las generaciones del mundo del béisbol.

Ciudad Juárez.-

Los individuos que aman el apasionante mundo del béisbol conocen o han escuchado de la gran mayoría de reglas que este deporte tiene, pero también algunos tantos conocen y descifran las reglas no escritas que se encuentran en el mundo de la pelota.

Esta subcultura de reglas no escritas se han pasado a través de las generaciones del mundo del béisbol, jugadores, managers y especialistas las han formulado y hay reglas desde lo común hasta las de respeto, los comentaristas conocen sus significados.

Descifrémoslas, pues:

- **No hablar del sin hit-ni carreras:**

Cuando un pitcher lleva una excelente labor en el montículo y su cuadro le ha apoyado a la defensiva, es muy común no tener hit de parte del contrario, y su cuadro se ha esforzado para mantener el cero es obvio que no entrarán carreras. Ésta es una regla de no estar platicando dentro y fuera del cuadro de lo que está pasando en el diamante, se dice que si por ahí algún compañero o manager le menciona de su labor, maldecirá el juego y le pegarán de hit.

- **No robar bases ganando con bastante ventaja:**

Robar las bases es un arte dentro de los peloteros veloces y con la capacidad de atención al máximo, pero esta regla nos da a entender que se vuelve una burla ante el equipo contrario cuando un elemento roba las bases después de que ya tienen en la lona prácticamente a su contrincante.

- **No robar base de tercera a home con dos out:**

Esta norma es por demás absurda, pero en ocasiones se utiliza para sacar de balance al pitcher, aunque es ilógico tratar de robar la base de tercera, hacia home play estando ya de por sí con dos hombres fuera, esto da a que este pelotero se convertirá en el tercero y caerá el inning.

- **Ojo por ojo:** Es muy común que los managers o los pitcher tomen la decisión de golpear a un contrincante que está en el plato, ya sea por mandato del manager o porque simplemente se le soltó la pelota al lanzador, cuando

esto ocurre es inminente que el equipo del jugador golpeado tome venganza y se mande golpear al pelotero que esté en base. Esto ocurre cotidianamente y como resultado se hacen las campales, las expulsiones y las multas a los peloteros involucrados.

- **No sobar donde le han pegado:** Recordando la anterior regla, cuando un lanzador le ha golpeado “simplemente aguante y no se sobe” porque ésto le dará importancia al pitcher ya que usted demostrará debilidad.

- **No admirar un home run:** Esta regla nos da a entender que el cañonero que le pega sólido a la canica, debe empezar a correr las bases, de manera respetuosa y celebrar cuando la pelota esté del otro lado.

- **No pararse en la lomita de las responsabilidades:** Amigos peloteros, todos y cada uno de los que amamos este deporte sabemos que una de las cosas sagradas es la lomita, y si usted no es pitcher no le falte el respeto a esta montículo especial para los lanzadores. Por tanto los jugadores de cuadro deben de rodear la loma.

- **No tocar la bola para romper un hit sin carreras:** Esta regla no escrita parece ser bastante obvia, pues tener la desdicha de hacer este movimiento hace ver al pelotero como un irrespetuoso, si usted quiere romper el hit sin carreras párese en la caja de bateo y ponga la pelota en los jardines.

- **Pitchers retirado debe permanecer en el dugout:** después de que se re-

tira a un lanzador, dicho miembro del equipo se quedara en el dugout hasta que termine la entrada, para mostrarle apoyo a sus compañeros, a pesar del resultado. Es evidente que cuando sales de cambio por las circunstancias, lo más lógico es que se quiera ir a las regaderas, pero hay que mostrar respeto por el equipo.

- **No evidenciar a tus fielders:** Una regla no escrita y de falta de respeto es cuando evidencias a tu cuadro a la defensiva, haciendo ademanes o poniéndose las manos a la cintura de parte de los lanzadores.

No ayude al otro equipo a hacerle out: Cuando una pelota elevada llega a la zona del dugout, no se mueva del área que le pertenece, porque de esta manera le da la libertad al oponente de ponchar a su compañero.

- **En los jardines, el central es el que manda:** Es muy común ver elevados entre el jardín central-izquierdo o central-derecho, ahí si los dos peloteros llegan con tiempo es obvio que el central es el mandón, solo es cuestión de comunicación, déjele la prioridad.

Bien amigos, este tipo de reglas no escritas, pero que a menudo las vemos en los partidos de béisbol, son sólo las artimañas o tipos de engaños que se buscan durante un partido, es por ello saberlas y tratar de jugar de forma limpia, buscando por supuesto el resultado a favor, jugadores, manejadores, comunicadores y fanáticos saben que cuando se implementan es buscando ensuciar el juego de pelota. **N**

 gibarra@radionet1490.com





**Mil y un Servicios para
que tu Empresa crezca**



**Internet
Dedicado Premium**



**Telefonía
Digital/IP**



**Redes Privadas
Virtuales**



**Soluciones
WiFi**



Conmutadores



**Servicios
Administrados**

SERVICIOS EXCLUSIVOS PARA TU EMPRESA

a través de nuestra **Red de Fibra Óptica**

Conoce estos y más Servicios en

   **metrocarrier.com**

 **690 9090**



NUEVA VIZCAYA

R E S I D E N C I A L

El renacer de una nueva **vida**

Excelente ubicación. • Electrificación subterránea.
Cerrada con caseta de vigilancia. • Grandes parques
equipados con juegos infantiles, cancha de voleibol
y portería de soccer.

📍 Av. Ramón Rayon S/N

☎ (656) 411.25.57

📘 Enalte
Desarrollos



enaltedesarrollos



enalte

DESARROLLOS | RESIDENCIALES

Construimos **historias**



Visítanos



Ciudad Juárez y su

LUCHA LIBRE

Por: Rogelio González / Imágenes: Laura Rivera

Ciudad Juárez.-

“La lucha libre vive dentro de la sociedad. Hoy en épocas deportivas y mundialistas se representa a México a través de una máscara de luchador. Ese es el impacto que tiene este deporte”, abre la conversación **Hugo Ramírez Gómez**, especialista en esta disciplina deportiva.

Este deporte es una combinación de judo, karate, box, lucha olímpica y grecorromana, caracterizada por su manera de sometimiento, utilizando la acrobacia, así como sus peligrosos saltos fuera del ring.



En tanto, para **Federico Ramírez Ibarra**, conocido como “**Rocky Star**”, esta disciplina es una de las más populares junto al fútbol.

Este impacto cultural de la lucha libre inicia desde que Salvador Lutteroth presenció este deporte en El Paso, Texas, lo adopta y se lleva el espectáculo a la Ciudad de México, y es ahí donde empieza la cultura deportiva, refirió.

Por ello, la capital del país es considerada como la cuna de este deporte y de buenos luchadores.

Hugo Ramírez lo describe en dos formas distintas:

- **Primero:** El luchador de alta calidad como Cinta de Oro, los Crazy, Rocky Star, Flama Roja, Dorado Hernández, Edy Guerrero, Samuray, Zorro y Látigo, Johnny Vanessa, Babe Sharon, El Bello Armando y El Legionario.

- **Segundo:** La lucha espectáculo, etiquetando a José Luis Arias Romero, “Ari Romero”, el rey del tenedor y Julio Quiroga, calificándolos como adelantados a la época actual.

Ramírez recuerda cómo **Julio Quiroga** fue el artífice de grandes enfrentamientos que movían masas de espectadores, incluso fue el más odiado por la afición.

En su momento, el público llegó a volcarse en su contra. Por ejemplo, aquel día en que inventó el secuestro de un personaje de la lucha, fiel escudero de Tinieblas: **“Alushe”**, a lo cual Ramírez describe como un boom dentro de la sociedad, llegando incluso a unirse para juntar y pagar el rescate del supuesto secuestro.

Al Romero le comentó que, en esa lucha, en la que se manejó el secuestro de **“Alushe”**, hubo necesidad de que su familia abandonara el Gimnasio Josué Neri Santos, por temor a ser linchados por la afición enardecida.

El gran porcentaje de luchadores son enmascarados, ya que recurren a este método para encubrir su identidad real y crean una imagen que les da una personalidad especial.

Entre los luchadores que trascendieron a nivel nacional y que se forjaron en esta frontera destacan el Cobarde y Fishman, siendo ya considerados unos clásicos.

Hugo Ramírez y Federico Ramírez **“Rocky Star”**, coinciden en que esta plaza fue el parteaguas y parte fundamental para la Triple A, ya que fue aquí donde perdieron lo invicto los **“Payasos Cocos”**, contra el Hijo del Santo y Súper Muñeco. Eran días en que se abarrotaba el Gimnasio Municipal, incluso gente se desmayaba de la emoción.

Para los que difieren de que la lucha es juego de enfrentarse y la consideran espectáculo, Ramírez aclara que sí, que pueden ser historias como una novela, pero los golpes son reales, el esfuerzo físico, las lesiones, incluso hay luchadores inactivos, debido a la contusión.

Reconoce que el impacto ha disminuido, debido a que ya no hay figuras relevantes en estos momentos en este deporte, aunado a que le falta promoción.

“Le hace falta televisión, ya no hay conductores en los medios de comunicación, como El Chato Chávez, que lloró cuando perdió la máscara Flama Roja y la gente lloraba con él, ya no hay gente de esa magnitud”, dijo.

“Cuando murió el “Chato Chávez” se vino a pique la lucha en los medios de comunicación”, consideró.

“Rocky Star”, por su parte, recordó que en ese periodo de auge de la lucha libre había un poder adquisitivo, ya que en los noventas y los dos mil una familia podía ir a este espectáculo en los dos días que se presentaban, en comparación con hoy día. Asimismo, señala que la lucha era un deporte del pueblo y para el pueblo, volviéndose elitista, ya que el gobierno elevó los impuestos para realizar el espectáculo.

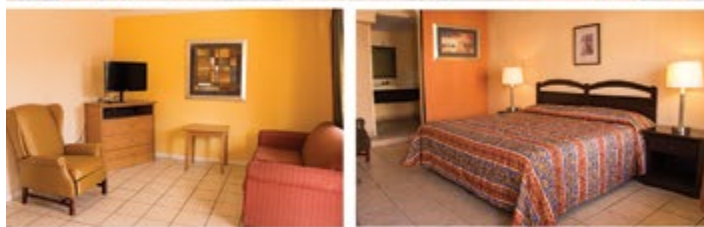
La lucha libre dio un giro muy importante, ya que en la actualidad se necesita traer un programa completo la **“Triple A”** para poder llenar el gimnasio y, debido a lo costoso del boleto, es imposible que se llene como antes.

Para culminar, **“Rocky Star”**, mencionó que la Triple A se convirtió en un monopolio, pues no aceptaba luchadores locales; trajeron figuras muy comercializadas y con proyección a nivel nacional que toda la gente quería, pero por el precio, impedían disfrutarlo. ■

 rgonzalez@radionet1490.com



“Hatan”, “Falcon” y “Black Fish” entrenan y luchan en la arena **“Kalaka”** donde se dan clases de esta disciplina de Lunes a Jueves con horario de 4:00 pm a 7:30 pm y tiene un costo de 50 pesos, la intención es alejar a los adolescentes y adultos de los vicios, la arena se encuentra en la Calle Melchor Ocampo y Ugarte



Paseo Triunfo de la República #6089, Col. Universidad
Reservaciones: Tel. (656) 618-6295 y 617-1207
 operación.hotel@gmail.com / www.hotel-chulavista.com

Av. Rafael Pérez Serna. Local 409-15.
 Plaza San Nicolas

PASTELES GOURMET *y repostería fina* PARA TODA OCASIÓN

Tel. 617-90-07



/lasDeliciasjuarez • lasdeliciasjuarez@hotmail.com

Guía HOTELERA

Disfrute de nuestra atención, comodidad y servicio...



Hotel Posada Tierra Blanca
Av. Niños Heroes
#102 Colonia Centro
Tel: (614) 415-0000
posadatienrablanca.com.mx



Hotel Sntenario
Av. Homero # 340 Col. Revolución
Tel: (614) 481-0099
Abierto las 24 horas
www.hotelesntenario.com



Cabañas de Santa Rosalía de Camargo
Calle Juárez #401
Col. Centro • CP 33700
Tel: (648) 462-0214
(648) 462-0170



Hotel Santa Fe
Carretera Panamericana Km 67
Salida Sur • CP 33710
Tel: 01 800 823 3939
www.santafehotel.com.mx



Delicias Hotel Dorado Inn
Av. Ga. Norte 102-A
Col. Centro C.P. 33000
Tel: (639) 472-1281
(639) 472-1437



Hidalgo del Parral Hotel Real de Biezma
Colegio y 20 de Noviembre s/n Col.
Centro C.P. 33800
Tel: (627) 138-0143 y
(626) 138-1963
info@hotelrealdebiezma.com



Barrancas del Cobre Hotel El Castillo
Tel: (635) 578-3030
mansion.ibm@gmail.com
hotelmansionibm.com.mx



Cd. Cuauhtémoc Corredor Comercial Manitoba
Km. 6 #650 Col. Manitoba
C.P. 31607
Tel: (625) 5877555



Hotel Dublan
Av. Benito Juárez #4211
Col. Dublán
Tel: (636) 694-6868



Hotel Piñon
Av. Benito Juárez #605
Col. Centro
Tel: (636) 694-0655
y (636) 694-0166

Chihuahua

Camargo

Otros destinos

Nvo. Casas Grandes



Promesas de AMLO en materia económica

El presidente electo, **Andrés Manuel López Obrador**, realizó varias promesas de campaña que ahora deberá cumplir a los mexicanos.

A continuación enuncio las más importantes en materia económica y financiera:

- Respetar la autonomía del Banco de México.
- Reconocer los compromisos (contratos) contraídos con inversionistas.
- Incrementar el salario mínimo.
- No aumentará la gasolina.
- Bajar el IVA en la frontera al 8%.
- Bajar el ISR al 20%.
- No aumentar los impuestos, ni crear nuevos.
- Crear un esquema integral de vivienda popular y de clase media.
- Continuar con el nuevo aeropuerto de la CDMX y revisar los contratos asignados.
- Continuar con el Tratado de Libre Comercio.
- Reactivar la producción nacional en todos los rubros para no importar tantas cosas.
- Fijar una política de precios mínimos a los productos del campo mexicano.
- Promover la creación de nuevos bancos comerciales.
- Facilidades y apoyos para crear nuevos negocios y empresas.

• Someter la reforma energética a revisión y referendo (consulta pública).

• Crear el programa “**Jóvenes Construyendo el Futuro**”, que apoyará a 2'600,000 jóvenes que no estudian ni trabajan.

• Duplicar el apoyo a los adultos mayores.

Desafortunadamente, hay muchas dudas y no se ha dicho exactamente de dónde va a salir el dinero para hacer ésto y muchas otras promesas más. Ya que el presupuesto de la federación no es suficiente actualmente y es difícil pensar que con sólo administrar mejor se pueda obtener tanto dinero para aplicarlo a ello. Esperemos que el presidente electo y su equipo tengan diseñada una estrategia o plan.

Vale la pena mencionar que cada seis años se presupuesta una partida de dinero para cubrir todos los gastos relacionados con la entrega-recepción de la administración federal (oficinas, personal, viajes oficiales, y todo tipo de gastos). Este año fue de 150 millones de pesos y se podrá ejercer y gastar a partir de que se anuncie oficialmente el triunfo de AMLO y hasta el 30 de noviembre de este año. El presidente Enrique Peña Nieto gastó solamente 20 millones de pesos para este concepto cuando ganó la presidencia en 2012. ■

✉ juanemunozrivera@gmail.com



STARBUCKS
PASEO TRIUNFO



STARBUCKS
TRES TORRES

frappuccino®
blended beverage

nuevo
MAMEY CREAM
FRAPPUCCINO®



nuevo
BLUEBERRY CREAM
FRAPPUCCINO®



¡PRUÉBALOS!



Fotografía: Yvoné Vidaña

www.yvonevidana.com

Cuando encuentras tu pasión:

Pilar Reza



Pilar Reza me agrada, siempre tiene planes, quiere escribir un libro, quiere que las técnicas modernas se integren al sistema de justicia para agilizarlo, quiere seguir aprendiendo día a día.

Pilar es abogada, nació en Ciudad Juárez y los azares de la vida la llevaron en 2009 a trabajar a la Ciudad de México.

Ella tenía por hábito llevar un diario de lo que le ocurría en aquella ciudad y una noche de 2012, escribió una de las noticias más tristes que había tenido hasta el momento: la muerte de su padre.

Tras plasmar ese duro acontecimiento, notó que su escritura era cada vez más dificultosa, hasta que llegó un día en que no pudo escribir más, tenía un bloqueo emocional.

Cierta noche en un programa nocturno televisivo escuchó una entrevista a María Fernanda Centeno, una joven grafóloga que explicaba que tras pérdidas importantes, la forma de escribir sufría cambios.

Al sentirse identificada con el trastorno que había escuchado la noche previa, investiga dónde y cómo conocer la manera de sanar su mal y en esa búsqueda, descubre la grafología, técnica que estudia las características psicológicas de las personas a través de la forma y los rasgos de su escritura.

Este feliz encuentro cambiaría su vida de manera determinante ya que el aprendizaje de esta nueva técnica sanó sorprendentemente su bloqueo.

Un cambio en su situación laboral hace que se traslade junto a su familia a vivir a Quintana Roo, donde permanece un par de años, tiempo en que se mantiene alejada de la grafología.

“Cuando pude regresar a la Ciudad de México, lo primero que hice fue retomar mis estudios en el Colegio Mexicano de Grafología, al cobijo de la fundadora del mismo, la también abogada Ma. Del Carmen Muñoz Barroso, quien es la más importante grafóloga de México”,

y me muestra con orgullo una fotografía donde abraza a esta mujer que tanto quiere y respeta.

Con una sonrisa, de esas que a ella se le dan con facilidad y calidez, recuerda esos tiempos de estudio, en donde su acento norteño gustaba mucho a los instructores, y la hacían hablar a la menor provocación para disfrutarlo, en esa época se graduó de dos especialidades: Orientador Vocacional y Selección de Personal.

Para ese entonces las circunstancias de Pilar cambian y decide regresar a Juárez y traer con ella la enseñanza de esta disciplina, corría el año 2016.

La grafología es una técnica aún poco conocida en la franja fronteriza,

las personas creen que es un tipo de arte adivinatorio y nada más alejado de la realidad.

“Los dictámenes grafológicos son válidos en varios ámbitos legales, se puede solicitar por ejemplo, para la asignación de la custodia de menores en caso de divorcio, ya que se puede definir, mediante su escritura, los rasgos de la personalidad de los padres, sus tendencias a la violencia, incluso al abuso sexual y con esto el juez determinar en cuales manos la seguridad del menor está garantizada”, Pilar se lamenta de que no sea común el uso de esta herramienta, considera que con ella podría agilizar el rezago que sufren algunos juzgados, ya que realizar este tipo de

dictamen se lleva un promedio de únicamente 10 a 15 días.

“Otra aplicación práctica es la realización de dictámenes privados para conocer la personalidad de la pareja antes de contraer nupcias, en caso de tener hijos, esta información puede ahorrarnos grandes problemas, de igual manera en la selección de personal, las empresas se ven beneficiadas al elegir al candidato adecuado para el desempeño de un puesto, en base a su personalidad”, afirma categóricamente.

Pilar trabaja también con la grafoterapia, que consiste en la reeducación cerebral mediante la técnica conocida como ***“21 días, 21 renglones”***, que a través de decretos especialmente di-



señados para cada persona, se consiguen cambios físicos y emocionales de gran importancia, claro está que bajo la condición de apegarse estrictamente al método y la disponibilidad al cambio.

Durante nuestra charla, comentamos el impacto que tendría en la sociedad si los maestros de todos los niveles, tuvieran nociones básicas de grafología, ¿se imaginan la maravilla que sería que en el aula los docentes pudieran detectar abusos y bullying, con solo analizar la escritura de los alumnos?

La pasión con que Pilar me explica sus proyectos es contagiosa, en dos años que tiene en funciones la filial del Colegio Mexicano de Grafología en Juárez, cuenta con una sucursal

en Cuauhtémoc y próximamente otra en Casas Grandes y es el único en el norte del país avalado por la institución nacional, que tiene presencia en 11 estados.

Pilar es perito en grafología, grafoscopia y documentología y va por más, ahora ha abierto su campo de estudio a la de lectura del rostro, técnica utilizada en todo el mundo y que fue creada por un mexicano, Sergio Jaubert y de la que se desprende el famosísimo retrato hablado de los delincuentes prófugos.

Mujer inquieta, Pilar imparte cursos, talleres, conferencias y realiza dictámenes, ahora planea ampliar sus enseñanzas a los campos de Identificación Vehicular y Dactiloscopia.

También ha conseguido autoriza-

ción para recabar muestras escriturales de pacientes de un hospital psiquiátrico de la ciudad, iniciando con ello un nuevo proyecto de aplicación de la grafología.

“Vivo agradecida con mi familia y por las enseñanzas de María del Carmen, por ellos he aprendido que todos los retos que me imponga, los puedo realizar”, concluye satisfecha.

Me despido de una mujer que persigue sus sueños y los alcanza, una mujer que encontró casualmente su pasión y ahora vive inmersa en ella.



BÚSCAME EN FACEBOOK
Tenemos Mucho Que Decir

Ciudad Juárez.-

Tiene 23 años y ya ha conseguido destacarse en uno de los deportes extremos quizá más emblemáticos de las zonas desérticas alrededor del mundo: **el sandboarding.**

Cuando **Diego Luévano** tenía 17 años, un taller a cargo del gobierno del estado llegó hasta su preparatoria, el CBTIS 128, para ofrecer a los jóvenes enseñarles a crear su propia tabla además de mostrarles el deporte y él ingresó sin saber que se convertiría en un estilo de vida.

Empezó a acudir a las prácticas, y el grupo que les enseñaba vio talento en él, y le invitó a continuar con ellos más allá del taller; incluso le ofrecieron ir por él hasta su casa y facilitarle lo necesario para que pudiera entrenar. Sin pensarlo dos veces, aceptó.

“Cuando estás allá arriba no te importa nada, solo son tú, tu tabla y la naturaleza”, explica a RevistaNet sobre su experiencia al entrenar o competir.

Admite que inicialmente no se trataba más que de un entretenido (y laborioso) pasatiempo, pero en cierta ocasión, en una edición del evento Aventura en Dunas, que solía organizarse con gran convocatoria en la ahora zona protegida, vio deslizarse a quien se convertiría en su ejemplo a seguir: el brasileño Digiácomo Dias, tetracampeón mundial de la disciplina.

Relató que verlo deslizarse, hacer piruetas y saber que es, en realidad, campeón mundial, le abrió los ojos y le hizo saber que podría hacerse una carrera practicando sandboarding, y su escenario serían las dunas de Samalayuca.

Sin embargo, tratar de trascender a lo largo de estos años no ha sido cosa sencilla, pues además de destacar dentro del deporte, Diego busca que éste se conozca más en toda la región, ya que, dice con humildad, **“a quién voy a enseñar si nadie viene a practicar”.**

La práctica de este deporte se enfrenta a varios desafíos, entre ellos el costo del equipo para ello, así como el acceso a las dunas pues una vez que se declararon área natural protegida, el tipo de administración cambió y se debieron tomar medidas para tratar a la zona como tal, entre ellas el incremento en el costo de acceso.

Diego comenta que él y su equipo financiaban su actividad, tanto su propia práctica como el enseñar a otros el deporte, a través de una cooperación simbólica de quienes desearan aprender; sin embargo al convertirse las dunas en un área protegida, debieron dejar de hacerlo para no lucrar con ellas.

“Entonces es más difícil, porque así, en lugar de poder ir y llevar gente cada fin de semana, pues ya había veces en que no podíamos ir”, se lamentó, pues cuando llegaban turistas interesados en el sandboarding, no sólo del estado, sino de todo el país y hasta del sur del continente, no siempre coincidían con una ocasión en que ellos pudieran costear el viaje.



**diego
luévano:**
CONTRA VIENTO Y ARENA

Por: Valeria Goche / Imágenes: Cortesía



Además acepta que el sandboarding es **“algo así como un gusto adquirido”**, ya que más allá del costo que representa comprar la indumentaria para poder practicarlo, es necesario caminar un largo rato para encontrar dunas grandes sobre las cuales deslizarse.

“Caminas horas, por unos segundos; pero vale la pena”, asegura y destaca, sobre todo, el impresionante paisaje que se puede observar principalmente en las noches de luna llena, cuando menciona que las dunas adoptan su más brillante tono blanco.

Este joven deportista, ha logrado, colocarse entre los primeros lugares en competencias nacionales, convirtiéndose así en el mejor rider de Ciudad Juárez, con lo que ha vivido grandes satisfacciones, entre ellas competir lado a lado con el atleta que lo inspiró.

“Fue de lo mejor. Yo lo había visto desde abajo... Y luego poder llegar a competir, estar lado a lado, como

iguales... pues, te emocionas... Obviamente demostró por qué es el campeón del mundo, pero la experiencia fue muy emocionante”, comparte entre risas, pues él y los demás competidores se vieron ampliamente superados.

Diego desea continuar por el camino de este deporte, desea encontrar a alguien que, como él, demuestre talento y guiarlo, así como hicieron con él y le abrieron las puertas al mundo del deporte extremo en arena.

Así mismo, le gustaría encontrar la forma de hacer crecer la difusión de la práctica del sandboarding y así conseguir patrocinadores para quienes lo necesiten.

Incluso, comparte, cree que sería muy positivo que se manejara una marca local de tablas de sandboarding, pues actualmente las que se utilizan, tan solo para práctica, pueden ser muy costosas, aunque sean de

marca mexicana, por lo que considera que una marca local, al lograr enfocarse más en la funcionalidad que en el diseño, podría bajar los precios y lograr un nuevo impulso.

Asegura que hay muchas personas, locales y extranjeras, interesadas en las dunas tanto como destino turístico como zona de práctica del deporte extremo, por lo que confía poder empatar intereses con las autoridades a cargo de esta zona protegida para lograr allanar las dificultades que se pudieran presentar en el camino. **N**

 valeria_goche@radionet1490.com



Barrancas del Cobre|CHIHUAHUA

Paraíso de México

PARQUE DE AVENTURA BARRANCAS DEL COBRE



ALEGRÍA - EMOCIÓN - LIBERTAD - EXPERIENCIA - DIVERSIÓN - ILUSIÓN - ADRENALINA - ENTUSIASMO - PLENITUD - PAZ

INFORMES: 01 800 TURISMO
PAQUETES: 01 800 710 0101
www.visitachihuahua.com



Ah Chihuahua



Ah Chihuahua



Ah Chihuahua



@VisitaChihuahua

México
viajemospermexico.mx


¡Ah Chihuahua!
VÍVELO PARA AMARLO


VIAJEMOS
POR MÉXICO

LA EXPOSICIÓN INDUSTRIAL MÁS IMPORTANTE DEL NORTE DE MÉXICO



A JUAREZ CREATIVA INITIATIVE

OCTUBRE 10 AL 12, 2018
CENTRO DE CONVENCIONES
CUATRO SIGLOS
CIUDAD JUÁREZ, CHIH.

- Conferencias
- Networking
- Proveedores nacionales y extranjeros
- Encuentros de negocios B2B
- Magníficas oportunidades para hacer negocios
- Récord de asistencia año tras año



A base de **resultados auténticos**,
proveedores nacionales se han
incorporado a la industria maquiladora.

MÁS DE 5,000 VISITANTES
EN LA ÚLTIMA EDICIÓN

Empresas que participarán en esta edición 2018



¡ÚLTIMOS MÓDULOS DISPONIBLES!

Mayor información y venta de módulos:
Tel. +52 (656) 625-6735
www.expo-mro.com

Evento organizado por



Apoyado por





Por: Stephanie Torres / Imágenes: Adriana Baca

Ciudad Juárez.-

Tratar al cliente como familia ha sido la clave del éxito del restaurante **Carnitas El Abuelo**, cuyo nombre hace honor a su calidez que hace sentir en casa a todo aquel comensal que los visita.

Desde hace casi 25 años, este lugar ubicado en Prolongación Ejército Nacional y Gómez Morín ofrece lo que para muchos son las mejores carnitas de toda la ciudad, pues su inigualable sazón ha logrado conquistar el paladar de todo aquel que se da la oportunidad de probarlas.

Una historia de sazón con amor

Juana Ceniceros, mejor conocida como “La Abuela”, recordó en entrevista para RevistaNet cómo nació la idea: **“se terminó el dinero que teníamos, mi esposo me preguntó qué íbamos a hacer, le contesté tenemos brazos, piernas, salud y sobre todo ganas de trabajar, así que vamos a vender carnitas, a lo que él se sorprendió pues ninguno de los dos sabía prepararlas, pero nadie nace enseñado”**, dijo entre risas.

Detalló que al inicio se “piratearon” a una persona que sabía hacer este alimento, y con el pasar de los años, se dieron a la tarea de mejorar la receta hasta obtener un sabor que los hiciera únicos e incomparables.

“La Abuela” agregó que como a todo principiante, les costó dedicación y esfuerzo lograr posicionarse en el gusto de sus clientes, ya que pasaron alrededor de seis años para que el negocio realmente reflejara los frutos esperados.

“Para que tú logres un negocio, tienes que estar ahí al pie del cañón, si vendes o no, que no importe eso, tienes que estar siempre presente, nunca cerrar, tratar bien al cliente, si recibe buen trato se va y ya no vuelve solo, va a volver con tres personas y si esas personas se fueron contentas volverán con el mismo número, y así sucesivamente se va haciendo la cadenita, ¿por qué? porque hablan muy bien del negocio, de cómo los atienden tanto dueños como empleados”.

¿Dónde nació la idea del nombre? **“Echamos varios papelitos con posibles opciones, entre ellas ‘Carnitas El Abuelo’, y el último que quedará sería el elegido y fue así como sucedió, además coincidió con el nacimiento de una nieta, por lo que todos estuvimos de acuerdo de que así se llamara”**, dijo.



Todos los llaman "abuelos"

La entrevistada aseguró que su restaurante se ha diferenciado del resto, dedicado al mismo giro de comida, por la calidad y el buen servicio que ofrecen, "pues aquí todos son tratados como si fueran de la casa, los clientes ya no nos ven como dueños, llegan nos abrazan y nos besan, como si llegara un primo, un hermano, un pariente muy cercano".

Para todos los gustos

¿Se te antoja algo sabroso y por demás delicioso? 'Carnitas El Abuelo' complace todos los gustos con su exquisito menú garnachero: tienes que probar su especialidad, las carnitas de cerdo, así como el chicharrón de pella, su chorizo hecho en casa, frijoles a la mexicana y buche.

"Cuando el cliente llega se le sirven totopos acompañados de tres salsas hechas a mano; roja, pico de gallo y casera, se levanta la orden y en menos de 5 minutos tiene su pedido servido en la mesa".

El local está decorado muy al estilo mexicano, sus mesas pintadas de distintos colores son de madera y



tienen imágenes impresas de países, así como algunas fotos familiares, entre estas de "La Abuela" en sus años mozos.

Domingos de Karaoke

Ven por Carnitas, quédate por el ambiente, todos los domingos 'Carnitas El Abuelo' tiene tarde de karaoke de 3:30 a 6:30 p.m., así que si gustas del canto, no dudes en ir y aventarte un palomazo junto a 'los abuelos'.

Cierran hasta que el último cliente se vaya

"Mientras ustedes no dejen de aplaudir, no dejo de cantar", diría Vicente Fernández, y este restaurante con ambiente 100 por ciento familiar aplica la misma frase, pues pese a que su horario es de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. los 365 días del año, las puertas no cierran hasta que el último cliente salga, "si siguen llegando son bienvenidos".

Por último 'Los Abuelos' lanzan una invitación: **"Te esperamos en Carnitas El Abuelo, donde comer es todo un placer. Para festejar una ocasión especial o simplemente para comer sabroso, sea cual sea la razón, te esperamos".**

 storres@radionet1490.com

*Si
siguen
llegando
son
bienvenidos*

Carnitas "El Abuelo"

Bld. Manuel Gómez Morín
#1596 esquina Waterfill
frente a Plaza Benza
Tel. 682-0129



BUSCA ESTE CONTENIDO EN VIDEO
a través de netnoticias.mx





SISTEMA EFICAZ DE LA ACTITUD®

FAMILIA

Creado para apoyar a los padres de niños de 4 a 12 años, el Sistema Eficaz de la Actitud (SEA) en su versión Familia está fundamentado en principios para que los niños obtengan un desempeño adecuado y exitoso ante la sociedad.

Esto debido a que la vida nos presenta diversos retos, como ambientes complicados, por lo mismo se busca que los niños tengan principios fuertes para que sepan orientarse para afrontar las situaciones que este tipo de ambientes presenta y así crecer como un ciudadano exitoso.

En la actualidad, conocemos muchos problemas sociales a través de los medios de comunicación que son consecuencia de una mala orientación en el núcleo familiar, los cuales hacen que nuestros niños no aprovechen bien la escuela, no sepan manejar sus emociones y en ocasiones sean conflictivos.

Lo anterior se resume en una falta de identidad que los menores sufren pero que sus padres no logran descifrar, por lo cual SEA Familia es una herramienta de apoyo para afrontar este problema y desarrollar hijos exitosos.

La actitud es fundamental para enfrentar y resolver problemáticas, y es que según como respondamos a estos retos es como nos va en la vida, es decir, si respondemos de manera positiva

tendremos consecuencias positivas, de lo contrario, si reaccionamos con una actitud negativa, nos esperan consecuencias negativas.

Por lo tanto si logramos enfocarnos, podremos tener un panorama que nos ayude a ser líderes que, con una buena actitud, contagiemos a la gente que nos rodea; y es precisamente eso lo que México necesita en este momento, necesita que se cultiven jóvenes líderes que con su ejemplo guíen a México a ser un país exitoso.

Muchas de las veces, como padres no se saben transmitir los valores y principios a los hijos, por lo tanto SEA Familia refuerza el liderazgo de los progenitores para poder controlar la situación complicada que viven los hijos en la adolescencia y juventud, emocionalmente hablando.

Al reforzar el liderazgo parental e inculcar el respeto a los padres, ayudará a los hijos a ver en sus papás esas personas a las cuales seguir, respetar y de los cuales recibir siempre el apoyo por medio de una buena comunicación, ya que los problemas que ahora vemos en los jóvenes no se deben a su condición de Millenials si no porque hay una mala comunicación.

Una comunicación eficaz y eficiente es lo que SEA Familia pretende crear en la familias para que exista un respeto mutuo y un desarrollo exitoso.

Si deseas obtener mayor información sobre este sistema entra a www.seafamilia.com y podrás obtener un descuento exclusivo para Ciudad Juárez.


Tus Megas hacen todo más divertido
Y Redes Sociales   
Sin Límite   

Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura



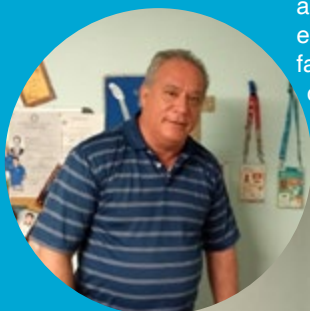


Ciudad Juárez.-

Ciudad Juárez es una potencia nacional en materia deportiva, tanto popular, como en el rango del deporte federado o de alto rendimiento y esto se debe al nivel y cantidad de talentos que existen en este municipio, éxitos que logran pese a las adversidades que enfrentan como

falta de infraestructura deportiva adecuada y suficiente, falta de presupuestos para esta actividad y la carencia de especialistas en medicina deportiva.

“EN JUÁREZ HAY POCOS MÉDICOS ESPECIALIZADOS”



Oscar Ríos
Castillo



El tema
fue abordado

por RevistaNET con dos expertos en la materia, un doctor especializado en medicina deportiva, con posgrado en el Instituto Nacional de Medicina Deportiva de la Habana, Cuba, **Oscar Ríos Castillo** y un entrenador certificado con 28 años de experiencia y que se sigue preparando, **David Serna**, entrenador de atletismo.

Ambos coinciden en que la medicina deportiva es una de las áreas importantes del deporte, como lo son los entre-

nadores, preparadores físicos y psicólogos, para poder brindar una atención y preparación integral a los atletas en general y principalmente a los de alto rendimiento pero, el caso es que aquí hay pocos médicos con esa especialización.

Además, concuerdan también en que hay conciencia de la necesidad permanente de doctores en medicina del deporte en todas las especialidades pero reconocen que no hay aquí cultura médica deportiva y enfrentan otro gran problema, la carencia de presupuestos para el deporte.

Cabe tomar en cuenta que la medicina deportiva juega un rol muy importante, es la única especialidad que hoy en día existe que trabaja con seres humanos sanos y que son expuestos a diferentes variaciones ambientales, cargas de trabajo físicas; con el fin de explotar y desarrollar al máximo las potencialidades biológicas o genéticas que poseen los atletas.

La medicina deportiva además, se encarga de establecer programas y sistemas de entrenamiento con el fin de que los atletas no sobrecarguen sus músculos y puedan sufrir una lesión que podría dejarlos fuera del deporte por algunos meses. Así, la medicina deportiva es considerada como una ciencia de investigación constante, pues los deportes han evolucionado de forma sorprendente, por lo que es necesaria la actualización constante de los conceptos y los entrenamientos con el fin de ser mejores y más eficientes en cualquier disciplina.

El doctor Óscar Ríos explicó que con especialistas en medicina deportiva, hay deportes como el básquetbol, el fútbol, la natación y el atletismo que han evolucionado de forma impresionante gracias a la constante presencia de estos especialistas en la preparación de los atletas, toda vez que tienen la capacidad de brindarles, programas de entrenamiento que desarrollan al máximo sus músculos.

Explicó el doctor Ríos que la medicina del deporte es una especialidad que debe ser multidisciplinaria, ramas con las cuales tiene que estar familiarizado el médico del deporte como la ortope-

Es Juárez
**POTENCIA
DEPORTIVA**
... sin quien cuide a los atletas

Por: Carlos Juárez Solorio / Imágenes: Laura Rivera



dia, la traumatología, la nutrición, la biomecánica, la cardiología entre muchas otras que han hecho de esta especialidad una verdadera ciencia, en toda la extensión de la palabra.

De esta manera, el especialista realiza un control detallado a través de diversos estudios médicos, los cuales les permiten conocer la morfología y la función del cuerpo de un atleta.

Explicó que, en el caso de las lesiones, los médicos del deporte están ampliamente preparados para tratarlas con diferentes métodos y técnicas que permiten a los atletas recuperarse en un menor tiempo, sin que se alejen de las actividades, en tanto que un médico general, por lo regular mandaría a descansar al deportista lesionado, a diferencia del especialista en medicina del deporte que, con sus conocimientos, no lo aleja de sus actividades y logran la recuperación más rápida.

Uno de los entrenadores más reconocidos y experimentados en la región, David Serna dijo al abordar el tema que ***“la verdad, es que no hay la cultura de la medicina del deporte, desgraciadamente no tenemos infraestructura para poder atender a los atletas de alto rendimiento”***.

Comenta el entrenador que los atletas de alto rendimiento no están concentrados en un sitio adecuado y algunos deportistas de muy buen nivel, están entrenando como pueden y en materia de atención médica, buscan alternativas, que

sí encuentran, pero son profesionistas especializados como médico general o fisioterapeuta y no cuentan con la atención integral o multidisciplinaria que le puede brindar un médico deportivo.

Dijo también el entrevistado que son pocas las instituciones que cuentan con ese servicio médico, y aquí solo la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez cuenta con especialista en medicina del deporte para sus atletas.

Comentó el entrenador que, a falta de especialistas en la materia, la ventaja es que los entrenadores se están preparando con diplomados, como lo está haciendo él, que además de conocer el deporte que entrena, se capacitan en materia de terapia física y rehabilitación, nutrición, motivación y psicología entre otros aspectos y destaca que es muy importante que todos los entrenadores estén preparados, al tiempo que agregó que el Instituto Chihuahuense del Deporte creó un programa de diplomados y maestrías que imparten en el gimnasio del Colegio de Bachilleres.

Sería muy justo que las autoridades, de los tres niveles de gobierno, voltearan sus ojos y atención al deporte, para crear programas y destinar presupuestos necesarios no sólo para promover esta actividad con programas de deporte popular, por ejemplo, sino también para dotar de infraestructura adecuada, entrenadores, preparadores físicos y especialistas en medicina del deporte para prospectos y atletas de alto rendimiento. **N**

 carlos_juarez@radionet1490.com





BUSCA ESTE CONTENIDO EN VIDEO
a través de netnoticias.mx

FISICO CULTURISMO:

más que solo buen cuerpo

Por: Carlos Soria / Imágenes: Adriana Baca y Cortesía

Ciudad Juárez.-

Una de las preocupaciones de muchas personas es el lograr tener un buen cuerpo, que a la visita de todos sea estéticamente “perfecto”, sin embargo pocos son los que logran construir y mantener un físico de esta manera.

Hay quienes acuden diariamente a un gimnasio, más que por salud, por estética y moda, ¿cuántas personas en redes sociales conocemos que muestran sus trabajados cuerpos? pero desconocemos que existe una disciplina y estilo de vida dedicada a formar un físico con todos los cuidados y atenciones que se deben tomar en cuenta para bien lograrlo, a esto se le llama fisico-culturismo.

Una persona que dedica tiempo y esfuerzo a construir un cuerpo físico bien definido, con trabajo muscular, se le llama fisicoconstructivista. Estas personas no solo invierten horas de gimnasio, también dedican tiempo a la alimentación, descanso y suplementación.

Para **Diego García**, preparador físico y entrenador fitness, lograr tener y mantener un físico saludable va mucho más allá de entrenamientos en el gimnasio. La alimentación juega un papel importante, incluso más que el ejercicio. Lo que comes es la gasolina con la que el cuerpo trabaja y se regenera llegando a desarrollar los grupos musculares del cuerpo manteniendo un balance, lo que se conoce como simetría.

Las personas que desconocen el funcionamiento de esta disciplina tienden a pensar que la dieta de un atleta de este tipo es restrictiva; sin grasas, azúcares ni carbohidratos, pero esto es un mito, ya que estos elementos son indispensables para mantenerse saludable durante las etapas de preparación y acondicionamiento.

El descanso también juega un papel importante dentro de esta práctica,

cuidar las horas de sueño y buscando no llevar el cuerpo a episodios prolongados de estrés, lo que podría generar fatiga y desgaste muscular.

“Este deporte se convierte en un estilo de vida, vives para esto. Es un día a día en busca de salud y buen funcionamiento físico de cada persona”, mencionó Diego.

Para quienes practican el fisico-constructivismo los suplementos alimenticios son de ayuda para buscar la perfección del cuerpo, pese a los



mi-
tos so-
bre estos
la verdad es

que no funcionan con “magia”; como su nombre lo dice, son suplementos que ayudan al buen aprovechamiento de la alimentación.

Científicamente está probado que el 80% del progreso de una persona que entrena en el gimnasio recae en su alimentación y no en los suplementos que consume y ejercicio que realice.

En Juárez, así como en otras partes del mundo, existen concursos o exhibiciones de gente que realiza esta actividad, personas que se dedican por completo a preparar su cuerpo para estos eventos, años enteros dedicados al

deporte. Estas personas llevan su físico y su mente a otro nivel, pues aumentan los sacrificios por lograr alcanzar el reconocimiento por su físico.

“Sacrificas tiempo y dinero, incluso familia, por preparar tu cuerpo. Yo salí de mi casa, viajé a la Ciudad de México y ahora estoy en Juárez por mi trabajo. Me estoy preparando para competir en noviembre, y apoyo en su proceso a otros atletas que apenas empiezan o que llevan camino avanzado”.

Para los deportistas que deciden participar en uno de estos concursos, el periodo de preparación va desde los 6 meses hasta un año, dependiendo de su condición, ya que se debe planificar su proceso y balancear los entrenamientos con la comida ya que en esta parte sí deben restringirse algunas sustancias y alimentos para llegar en el mejor estado posible a la competencia.

Diego García ha participado en diferentes ocasiones, logrando los primeros lugares en su categoría. Ha pisado los concursos más importantes de México enfrentándose a decenas de competidores de todo el país.

En la experiencia de Diego, como preparador físico, recomienda asesorarse con un experto y buscar un balance en el entrenamiento, alimentación, suplementación y descanso, además aprender a conocer tu cuerpo, a no desesperarte por conseguir un físico de “concurso” en poco tiempo. También apunta que entrenar no sólo es para concursar, si tu objetivo es perder peso, ganar fuerza y resistencia, la disciplina aporta mucho a lograr la meta. ■

MI MEJOR VERANÓ

Fitness



50%
INSCRIPCIÓN

**EN CUALQUIERA
DE NUESTRAS
PROMOCIONES**

C.C. Las Misiones
Llama HOY: 648.21.41

Aplican restricciones. Vigencia 31/07/2018. Membresías pago con tarjeta de crédito.

 /TFJuarez

 TotalFitnessJrz

 @TotalFitnessJrz

**“PORQUE QUIERO
SENTIRME CON
CONFIANZA”**



NUESTRO FUERTE ES LA CALIDAD

☎ 686-1717

Tú tienes el motivo, nosotros el concreto.

www.gcc.com

[illegible]