

De
frente
al **CAMBIO**
climático

¿Es Juárez Eco-Friendly?


Del 24
al 26 de
Mayo
EXPO
Residencia
& CONSTRUCCIÓN
www.expo-residencia.com

ROMPE EL HIELO

**TÚ NO
CONSUMES
DROGAS**

**ELLAS TE
CONSUMEN**

**CAMPAÑA ESTATAL CONTRA
EL CONSUMO DE CRISTAL**



COORDINACIÓN ESTATAL
DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES



SECRETARÍA
DE SALUD

Coordinación Estatal de Salud Mental y Adicciones C. Aldama
No. 1502 Col. Centro Chihuahua, Chih. 429- 33- 00 Ext. 15100



Voy a



**Del
RIO**
en tu camino

**¿Qué te
traigo?**

Búscanos en



Del.Rio.Mx



delriomx



www.delriosa.com

Mi mamá amiga

EN JOYERÍA, RELOJERÍA, ROPA, CALZADO Y ACCESORIOS PARA MAMÁ,
ROPA DEPORTIVA Y TENIS, BLANCOS, ARTÍCULOS DEL HOGAR, ENSERES
MENORES, ILUMINACIÓN, ALFOMBRAS Y REGALOS

HASTA

20%

EN MONEDERO
CIMACO

ADEMÁS

9

MENSUALIDADES
SIN INTERESES

EN ELECTRÓNICA, LÍNEA BLANCA, COLCHONES,
MUEBLES HOGAR Y DE JARDÍN

DESCUENTOS DEL

15% AL 40%

ADEMÁS

12

MENSUALIDADES
SIN INTERESES

📍 PLAZA JUÁREZ MALL

www.cimaco.com



cimaco[®]

Lo Mejor Para Vivir Bien

*CAT 0% INFORMATIVO. CONSULTE RESTRICCIONES, DEPARTAMENTOS, MARCAS Y MODELOS PARTICIPANTES EN TIENDA. MENSUALIDADES SIN INTERESES APLICAN CON TARJETA DE CRÉDITO CIMACO Y BANCARIAS PARTICIPANTES. MENSUALIDADES SIN INTERESES, MONEDERO CIMACO Y DESCUENTO NO SON ACUMULABLE CON OTRAS PROMOCIONES. PROMOCIONES APLICAN SOBRE PRECIO NORMAL. OTRAS FORMAS DE PAGO INCLUYEN: CHEQUE, EFECTIVO, MONEDERO CIMACO, CERTIFICADO DE REGALO, TARJETAS BANCARIAS DE CRÉDITO O DÉBITO Y CRÉDITO REVOLVENTE CIMACO. VIGENCIA AL 10 DE MAYO 2018.

Campaña busca concientizar sobre el cambio climático

4

entrevista

Juan Antonio Palacios: Energías fósiles en paso a energías limpias.

8

de portada

Relleno Sanitario, el aliado eco-friendly para una ciudad verde.

18

local

Sobrantes de comida, más fácil donarlos a cerdos que a personas

42

sabores de Juárez

La Hoja Verde, magia en tu paladar

50

espectáculos

Famosos en pro del medio ambiente.



BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx

Directorio
Lic. Alonso De Santiago / Director General
Valeria Goche / Editora en Jefe
Mtro. Alejandro Velasco / Director de Noticias
Mtra. Victor López Calzadillas / Director Comercial

revista NET
Lic. Joaquín García Valle / Relaciones Públicas
Lic. Adriana Baca / Diseño Gráfico y Comercial
Lic. Israel Hernández / Gerente Regional en Chihuahua
Lic. Lourdes Argüelles / Proyectos Especiales

Colaboradores

- Eduardo Lara
- Valeria Goche
- Carlos Juárez
- Verónica Palafox
- Stephanie Torres
- Maira González
- Cesar Hernández
- Juan Eleuterio Muñoz
- Carlos Alazraki

Fotografía

- Omar Péllico
- Yvoné Vidalia
- Laura Rivera

Portada

Adriana Baca

RADIONET
1490AM

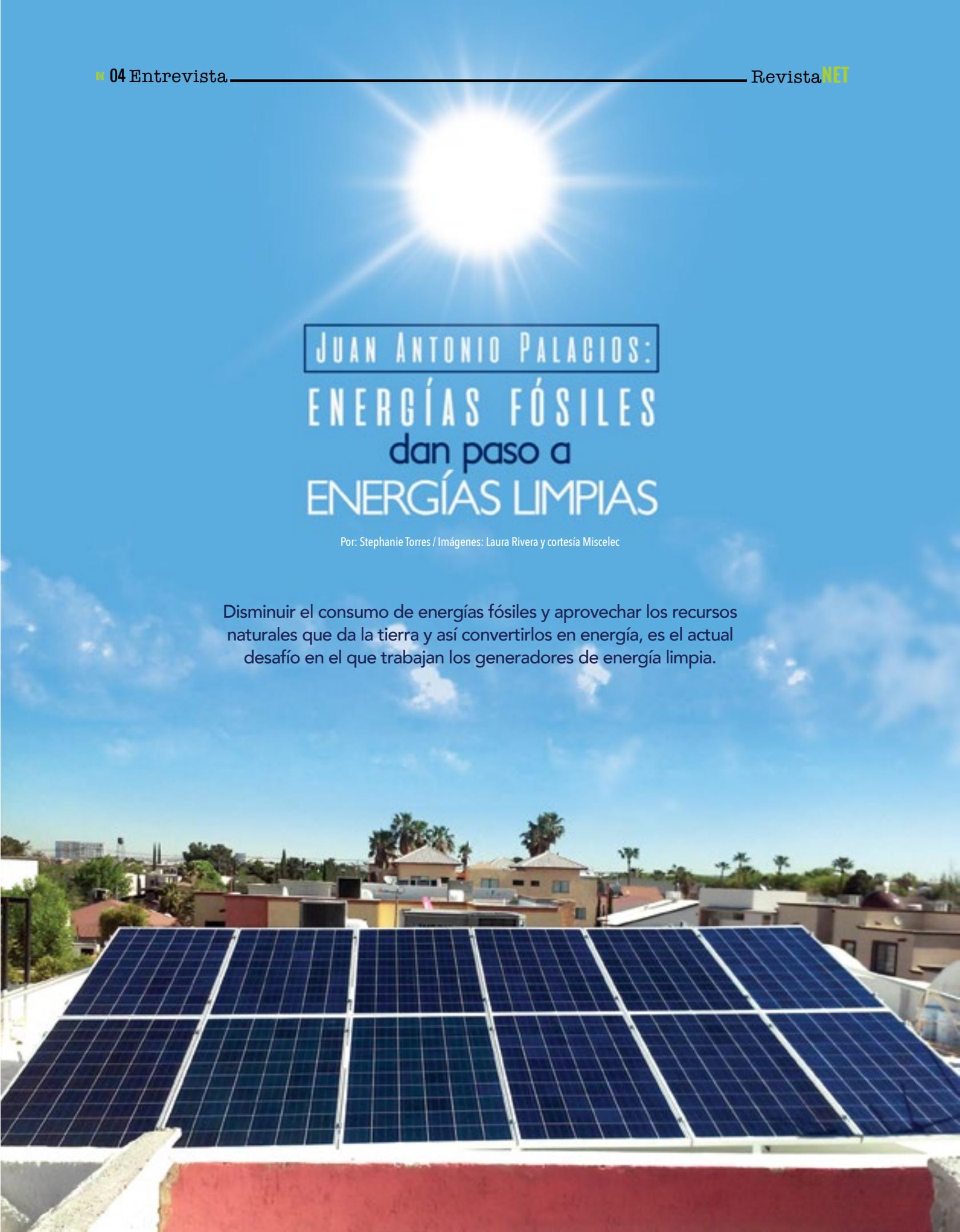
netnoticias.mx

NET Información Total Edición #124, Marzo 2018. Editor Responsable Valeria Goche. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2017-04041040400-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor. Certificado de Licitud de Título No. 04-2017-022310400100-01. Certificado de Licitud de contenido 116391 de fecha 8 de mayo del 2008, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. PIME 28042017, registro en el Padrón Nacional de Medios Impresos. Domicilio de la Publicación: José Boranda 1178, Partido Romero, Código Postal 33030, Ciudad Juárez, Chih. México. Imprenta: Cimora impresoras SA DE CV Blvd Paseo del Sol no. 115, Col Jardines del Sol - Código Postal 27014, Torreon, Coah. México.

REPCAB S.A. de C.V.

"SUPERVISIÓN Y APOYO EDITORIALES, DE ARTE Y DISEÑO"

Contaminación crónica



JUAN ANTONIO PALACIOS:
ENERGÍAS FÓSILES
dan paso a
ENERGÍAS LIMPIAS

Por: Stephanie Torres / Imágenes: Laura Rivera y cortesía Miscelec

Disminuir el consumo de energías fósiles y aprovechar los recursos naturales que da la tierra y así convertirlos en energía, es el actual desafío en el que trabajan los generadores de energía limpia.



Ing. Juan Antonio Palacios Coordinador del Departamento de Solar e Ingeniería en MISELEC

El ingeniero de Miscelec, **Juan Antonio Palacios**, explicó que de acuerdo al programa de energías renovables que maneja la empresa, ésta contribuye al suministro de instalación de sistemas solares fotovoltaicos con un enfoque de cogeneración distribuida y cogeneración eficiente.

Revista Net (RN): ¿Qué es la energía limpia?

Las energías limpias son aquellas que en su proceso de extracción, procesamiento y distribución generan reducidos impactos ambientales como son: la energía geotérmica, solar, eólica y la hidroeléctrica. La generación eléctrica a partir de energías limpias debe alcanzar una participación de 35% de la generación total en 2024 para cumplir con lo suscrito en la Ley para el Aprovechamiento de **Energías Renovables y el Financiamiento de la Transición Energética (LAERFTE)**.

RN: ¿Impacta la falta de cultura en su introducción?

Apenas se está implementando, por lo que más allá de una falta de cultura, consiste en que la inversión de la energía limpia sigue siendo cara, pues no todos tenemos acceso a este tipo de sistema, por ello el Gobierno a través de la Reforma Energética está incentivando a que se invierta en ello para darle más auge.

Por ejemplo, la Comisión Reguladora de Energía está exigiéndole a la industria maquiladora que tengan una inversión del cinco por ciento de su consumo eléctrico en energías renovables.

RN: Energía solar VS Subestación eléctrica

La primera es un tipo de energía que a diferencia de la segunda es inagotable esto se debe a que su fuente de emisión son recursos naturales, mismos que son aprovechados por los sistemas solares para poder generar energía eléctrica, que sería por medio de la radiación solar. Lo que lo convierte en una opción eco amigable para el medio ambiente, además de generar un considerable ahorro monetario.

RN: ¿Resulta caro instalar este sistema en viviendas?

Depende de qué tipo de casa sea, no es lo mismo una de interés social a una en un residencial importante, por ejemplo en una casa de Infonavit común, la inversión podría ser entre 20 – 40 mil pesos aproximadamente.

Ahorro a corto plazo: El sistema se diseña para que desde que se quede instalado se pague lo mínimo que sería 60-70 pesos, pero esto va a depender también del consumo que tengas en tu casa. En el consumo está la inversión.

RN: ¿Por qué son caros los paneles solares?

Es costoso por su construcción y lo que es el activo (cilicio), este material lo tienen en China, pues es el fabricante número uno, es quien lo extrae y posee casi todo el cilicio del planeta. Entonces es lo que encarece este servicio.

Oferta hace demanda: La mayoría de fabricantes están haciendo sus paneles más eficientes a un menor precio. Al final de cuentas esta tecnología irá a la baja en reducción de costo, podrían alcanzar los 10 mil pesos.

RN: Estudios indican que Juárez podría quedarse sin agua en el 2030, ¿el uso de energía solar retardaría esta fecha?

Menos del uno por ciento de la población utiliza energía solar; por ello parte de los Tratados Internacionales que se han firmado es para poder retrasar lo que es el “**Día Cero**”, esto con la inversión que está haciendo el Gobierno para la generación de energías limpias, con la creación de la Reforma Energética se está incentivando a que se hagan inversiones para energías renovables.

Eso obviamente va a contribuir a la reducción del tiempo (“**Día Cero**”) pues se está enfocando para que nosotros al tener un cierto consumo de energía anual se haga por medio de energía solar.

RN: Podría darnos recomendaciones generales para el ahorro de energía.

Entrar a las energías renovables es caro, pero hay tecnología mucho más económica a la cual se le puede invertir y se puede ahorrar energía.

Como ejemplo está cambiar focos ahorradores, ahora estos ya vienen de LED, tienen un consumo mucho menor y te dan la misma cantidad de luz.

Por otra parte crear una cultura dentro del hogar para que no tengan prendida la luz, es más cuestión de cultura que de inversión para reducir consumo de nuestras casas. 

 storres@radionet.com



BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx



\$oluciones

en ahorro de energía ¡a tu medida!

Residencial, Comercial e Industrial

PANELES GARANTIZADOS
POR 25 AÑOS

¡Hay una solución
a tus altos pagos de energía
eléctrica en tu hogar ó negocio...
paneles solares!

¡Llámanos y recibe
una asesoría
de acuerdo
a tus necesidades
sin compromiso!

- Equipo de acuerdo a tus necesidades.
- Ahorros considerables en tu recibo de electricidad.
- Energía amigable con el medio ambiente.
- Mantenimiento mínimo.
- Planes de Financiamiento.

¡Escanea el código y conoce
todos nuestros productos!



Venta y Asesoría: solar@misceltec.com

Chihuahua, Chih.

Av. De las Industrias 6500 Local 46,
Col. Nombre de Dios
Tels (614) 482-0444 al 46

Cd. Juárez, Chih.

Av. Manuel J. Clouthier #351
Col. María Isabel
Tels. (656) 397-7700 al 03

También contamos con sucursales
en León y Querétaro





**CON MÁS DE
30 MIL ALUMNOS**

**SOMOS LA
UNIVERSIDAD
MÁS GRANDE DEL ESTADO**

www.uacj.mx



RELLENO SANITARIO, el aliado *eco-friendly* por una ciudad verde

Por: Valeria Goche / Imágenes: Cortesía

Ciudad Juárez.-

La lata de soda, los cascarones de huevo, la caja vacía de cereal, la botella de aceite de cocina, y mucho más, son desechos que a diario depositamos en un recipiente oculto en algún lugar de la cocina y una o dos veces por semana sacamos de casa.

Una vez que hemos hecho nuestra labor (bueno, en realidad sólo parte de ella), son camiones recolectores los que ciertos días de la semana pasan por ella y comienza el relativamente simple pero largo proceso para tratar de aprovecharla al máximo.

Sabemos que la empresa **PASA** es quien recoge la basura de las colonias; son más de 100 camiones los que diariamente hacen el mismo número de rutas para llevar todos los desechos hasta el basurero municipal.

Para ponerlo en números, se trata de entre **mil 200 y mil 300 toneladas de basura** las que se recolectan a diario, y de ellas solamente se pueden reciclar 91, es decir apenas un 5% (o hasta 7%, si fue un mes bueno) debido a que en Juárez no existe la cultura del reciclaje y separación de basura así los desechos quedan básicamente inutilizables.

Aproximadamente el 80% de toda esta basura es domiciliaria, es decir la que tú y yo generamos en nuestro hogar, y el 20% proviene de

empresas privadas y dependencias de gobierno. Con casi un millón y medio de habitantes, Ciudad Juárez debía encontrar la forma de hacer algo respecto a toda su basura y tomando en cuenta las medidas ecológicas que prácticamente todos los países del mundo han comenzado a aplicar, había que hacerlo bien, por lo que desde hace unos 7 años esta urbe fronteriza ha aprovechado los desechos para generar energía eléctrica.

El basurero municipal

El nombre legal del **Relleno Sanitario (RS)** es **Promotora Ambiental de la Laguna S. A. de C. V.**, inició operaciones en 1994 y tiene una extensión total de 200 hectáreas; para la transformación del gas metano en energía opera la empresa Bio gas.

El relleno consta de varias celdas de 42 hectáreas, con una vida útil de entre 18 y 20 años cada una.

Si eres de Ciudad Juárez, quizá recuerdes que antes del 2010 había pepenadores que deambulaban entre los montones de basura buscando algún desecho útil para vender, principalmente aluminio y cuando iba a comenzar todo el proyecto de generación de energía y se buscaban las certificaciones ecológicas las autoridades tuvieron que sacarlos de ahí... lo que no les gustó nada.

Básicamente hicieron plantones, se reunieron con el alcalde (entonces **Héctor Murguía**), se plantaron otra vez, hicieron declaraciones enfurecidas y demás, ya que para ellos el buscar entre la basura era un modo de vida honesto y no querían renunciar a ello o transformarlo a algo más burocrático.

Bien, finalmente quienes más se oponían (los líderes de los pepenadores) fueron los primeros en aceptar las ofertas que se les hicieron, a decir del vocero de la Dirección de Servicios Públicos del gobierno municipal, **David Campos**, por lo que muchos de ellos ahora son empleados formales de la planta y hasta vacaciones y horas de cafetería tienen.



El RS de Juárez, de los mejores de México en materia ambiental

Estas condiciones son apenas uno de los requisitos para la certificación ecológica de la **Procuraduría Federal de Protección al Ambiente (Profepa)**; entre otros se encuentran que el relleno tenga controlada la emanación de gases, es decir, que el exceso de gas se consuma ahí mismo, y otras condicionantes.

El RS ha sido certificado por esta dependencia federal en seis ocasiones, y el

Ok, ya entiendo el contexto pero ¿cómo se transforma el gas en electricidad?

Bueno, antes que nada, la basura debe ser segregada lo mejor posible, y unos 150 trabajadores, de los cuales muchos eran pepenadores, la separan, retirando metales, plásticos o fibras, material que no genera gas y se trata de reciclar; el objetivo es que pase tanto material orgánico como sea posible a las celdas para su descomposición controlada.

Como mencionamos antes, no sabemos exactamente el procedimiento científico para lograr la “transformación”, pero lo que te podemos decir es que es a través de 4 generadores (actualmente están en funcionamiento dos de ellos).

año pasado (2017) recibió una nueva distinción ecológica, esta vez por parte de la **Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat)**, a través de su monitoreo de rellenos sanitarios en México.

Además, debido a sus procesos altamente tecnológicos para la transformación del gas en energía eléctrica, fue monitoreado por la empresa Smart Soil, con sede en Canadá, aunque David Campos comenta que Bio gas ha sido muy celosa de su novedoso proceso y no cualquiera, ni siquiera la prensa, puede ingresar a ver cómo funciona.

Imagínate una lasagna, ese platillo italiano hecho con capas de pasta, queso, carne y salsa de tomate.

Ahora, figúrate esto: cada una de las celdas del RS, seis en total, es como una gigantesca lasagna, pero en lugar de estos deliciosos y altamente comestibles ingredientes, se alternan tuberías, que recogerán el gas producto de la descomposición de los desechos, la basura misma y dos capas de tierras distintas para prevenir la emanación de gases a la superficie (esto es importante para algo que hablaremos más adelante), así hasta que se llene la celda.

Para que este gas se genere se requieren una serie de condiciones como la temperatura, la humedad y el PH, en un proceso donde debe haber ausencia de oxígeno.

El gas que recogen las tuberías pasa a dichos generadores, aquí sucede la magia y *voilà*, tendremos entre 4.5 y 5 gigawatts por hora, energía que se entrega luego a la Comisión Federal de Electricidad y que actualmente alimenta entre un 15 y 17 por ciento del consumo por alumbrado público en Ciudad Juárez.

Aquí hay que hacer una anotación, en el caso de los animales muertos, de los cuales Servicios Públicos retira en promedio unos 50 diarios, éstos pasan a una celda especial, donde se hace la misma “lasagna” pero se le agrega otro ingrediente: cal. El resto del procedimiento es el mismo.

Campos mencionó además que existen planes de la empresa para hacer funcionar los 4 generadores, lo que aumentaría al doble la cantidad de energía transformada y, trabajando en su máxima capacidad, podrían alimentar una cuarta parte del consumo en electricidad del alumbrado público de Ciudad Juárez.



¿Esto nos genera ahorros como ciudad?

Pues... sí y no.

Al momento de generar energía a través de la basura que Ciudad Juárez produce, y que ésta alimente al menos el 15% del consumo en alumbrado público podríamos pensar que la frontera va a pagar ese porcentaje menos en electricidad... pero no es así.

David Campos explicó que el ahorro en energía a través de este procedimiento es consumido por la mala calidad del sistema de alumbrado que Juárez tiene.

“El alumbrado que tiene (Ciudad Juárez) es muy obsoleto, tiene muchas fallas. Aunque se está produciendo energía eléctrica no se está aprovechando al máximo, porque los componentes ya son viejos, se les acaba la vida útil, no trabajan bien, de repente fallan.

Entonces se está generando la misma cantidad (de energía) pero las fallas o lo obsoleto del sistema generan picos de que de repente se consuma mucho o de repente se deje de consumir. Se compensa el ahorro con los gastos”, detalló.

Comentó que espera que el proyecto que tiene entre manos el Gobierno Municipal para renovar todo el sistema finalmente se “destrabe” y se pueda aplicar, aunque eso no necesariamente significará que los juarenses pagarán menos por el alumbrado.

“No se pagaría menos... pero lo que se paga sería por un buen servicio, a diferencia de lo de ahorita (...) Si te fijas, el alumbrado está tronando, está fallando, pero la ciudadanía sigue pagando. Pero ya con el nuevo proyecto, sigue pagando pero ya tiene un buen servicio”, dijo.

Entonces, ¿el RS de Juárez es ecológico sólo porque genera energía?

No necesariamente. Hay diferentes procesos que se llevan a cabo en esa zona, por ejemplo, la quema de algunos materiales, lo que naturalmente derivaría en emanaciones contaminantes al ambiente.

Pero en el RS se aplican procesos y filtros para que ese mismo gas se “queme” en los hornos y finalmente las emanaciones no sean perjudiciales para la calidad del aire de la ciudad.

Otro ejemplo es que la Celda 1 del relleno terminó

su vida útil, es decir que ya está lleno, pero esa zona no quedará únicamente como una gran “tumba de basura”, sino que se planea en el corto plazo desarrollar un vivero.

Con esto, se demuestra que el terreno es reutilizable y nada menos que para generar un área verde, ya que el suelo no quedó contaminado y no se emanan gases a la superficie ¡qué tal!

En cuanto a la basura que se alcanza a reciclar, dos empresas se encargan del procesamiento de los desechos y el material se envía a Monterrey, Nuevo León, y a Mérida, Yucatán.





Bajo control el problema de caucho

Una de las mayores problemáticas que en un determinado momento vivió el RS fue la enorme acumulación de llantas de desecho.

David Campos menciona que diariamente se retiran de las calles, canales y acequias de la ciudad de 3 mil a 3 mil 500 neumáticos, lo que llegó a dejar una jungla de caucho en el Relleno de casi 6 millones de ellas, y la cifra iba en aumento. Sin embargo, a partir de la toma de decisiones que permitió que dos empresas trituradoras y Cementos de Chihuahua dispusieran de ellas, la cifra se redujo.

De las trituradoras actualmente solamente opera una, tras el incendio que consumió la otra, y Cementos de Chihuahua utiliza unas 35 mil al mes como combustible alterno.

Cada una de estas empresas tiene también sus procesos ecológicos, a fin de no emanar gases tóxicos al ambiente, lo que continúa con el ciclo verde que se ha tratado de mantener en el Relleno Sanitario.

Cabe mencionar que tras estas disposiciones, actualmente el número de llantas no llega ni a las 700 mil, y eso que los juarenses disponen de unas 35 mil mensualmente.

A la fecha, se estima que se han procesado unas 11 millones de llantas a través del Relleno Sanitario.



También hay una zona de desechos biológicos

Cuando pensamos en basura también lo relacionamos al mal olor, mentiríamos al decir que el Relleno Sanitario ni despiden ningún aroma desagradable, pero David Campos señaló que no necesariamente se debe a toda la basura, sino a una zona en particular.

Le llaman “zona de escamocha” y es donde empresas, como de renta de baños portátiles o restaurantes, y particularmente la Junta Municipal de Agua y Saneamiento acude a dejar sus residuos.

Esta área está embovedada, y ahí se dispone de estos desechos que son la principal causa de mal olor del Relleno.

La vida del RS de Juárez

Campos comentó que al relleno le quedan 18 a 20 años de vida útil y cuando le preguntamos si, en términos de ciudad, no era muy poco tiempo, dijo que no necesariamente.

Esto ya que existen zonas aledañas hacia donde se podrían expandir las operaciones, lo que ampliaría en su momento la capacidad del RS, por lo que no hay

preocupaciones en este sentido de momento.

Por otra parte las autoridades de diferentes dependencias de los tres niveles de gobierno han emprendido diversas campañas de conscientización ambiental, para promover la separación de basura, el reciclaje y la correcta disposición de la basura electrónica, lo que ha llevado a avanzar a Juárez en la materia, pero no tanto como se podría.

Esto podría deberse a que, en la realidad, no existe tanta infraestructura para promover y disponer de la basura de forma separada;

de igual modo para las nuevas generaciones supondrá un cambio cultural que ayudará a su disposición una vez que llegue hasta el basurero y se podrá reutilizar cada vez una mayor cantidad de desechos.

Desde que inició actividades, ha recibido aproximadamente 10 millones 151 mil toneladas de basura, y aunque en su momento tuvo ciertas dificultades, como el tema que comentamos de los pepenadores o la extrema acumulación de llantas, actualmente opera al día, con proyectos ecológicos a futuro y con procesos completamente eco-friendly. ■

 valeria_goche@radionet1490.com



BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx

PILAS



ENERGÍA QUE TAMBIÉN CONTAMINA

Por: Eduardo Lara

Un artefacto muy común en una sociedad inundada por la tecnología sin duda son las pilas y baterías, las cuales permiten el almacenaje y transporte de energía que facilitan el uso de sistemas electrónicos como teléfonos móviles, computadoras, vehículos, luces, y otros; sin embargo, el desconocimiento del destino final de estas herramientas pueden causar un serio daño a nuestro ecosistema.

CIUDAD JUÁREZ.-

De acuerdo con información de la **Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Sermarnat)**, las pilas que utilizan los celulares, las computadoras o aquellas que son recargables requieren un manejo especial, ya que éstas contienen litio, níquel, mercurio, cadmio, manganeso, plomo y zinc, elementos que pueden ser peligrosos para la salud.

El **Instituto Nacional de Ecología y Cambio Climático (INECC)** asegura que en México se consumen 10 pilas por habitante al año; en Ciudad Juárez se estima una población superior al millón 400 mil personas, lo que daría como resultado, 14 millones de pilas utilizadas en 365 días aproximadamente.

Lo anterior ha generado que desde 2001 la producción de pilas en el país se encuentre suspendida, es decir, que todas las que se comercializan en México son importadas.

La **Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos de Norteamérica (EPA, por sus**

siglas en inglés) define el concepto de baterías como *“un elemento que contiene una o más celdas electroquímicas que están diseñadas para recibir, guardar, y entregar energía”*.

Pero hay diferencias entre pilas y baterías, ya que la primera consiste en una celda única, mientras que la segunda en varias celdas interconectadas.

Por su parte, el **Centro de Capacitación Eléctrica y Energías Alternas (CCEEA)** asegura que una pila es una celda unitaria de energía que generalmente entrega 1.5 V si se trata de una alcalina o de Zinc-Carbón, mientras que al conjunto de pilas conectadas entre sí, se denomina batería, por ejemplo, si conectaran seis celdas en serie, se obtendría una batería de 9V.

Otra diferencia muy característica es el tiempo de vida, pues varía, ya que una batería pierde su carga constantemente a lo largo del tiempo, se utilice o no, pero es recargable, en cambio, las pilas no pierden carga eléctrica, pero pierden su capacidad para producirla debido a la degradación física de sus componentes.

En el documento “**Baterías y Pilas: Impacto sobre el Medio Ambiente**”, publicado por la Biblioteca del Congreso Nacional de Chile, se manifiesta que, en general...

“*pilas y baterías en países que no poseen un sistema de recolección y tratamiento especial, comparten la misma ruta que todos los residuos domésticos: recolección sin diferenciación por componente de la basura (basura orgánica, plásticos, vidrios, etc.) y depósito en un vertedero o relleno sanitario. Los basurales y depósitos mal implementados para recibir residuos tóxicos pueden contaminar su entorno, siendo los cursos de agua –superficial y subterránea– aledaños algunos de sus principales puntos de contaminación. El comportamiento de pilas y baterías en los vertederos está determinado por la descomposición de los residuos orgánicos que producen lixiviados corrosivos que actúan sobre las cubiertas metálicas de las pilas liberando metales pesados al medio ambiente” (sic).*”

Pero... ¿Todos los tipos de pilas contaminan, y qué daños a la salud provocan?

En México, cuando las pilas y baterías terminan su vida útil, generalmente son tiradas en la basura doméstica, lo que significa que su destino final será el basurero municipal, por lo que estos artefactos se convierten en un residuo tóxico y sus componentes se modificarán en el ambiente, algunos volviéndose más peligrosos.

El CCEEA asegura que por ejemplo, el mercurio y el cadmio, y otros metales, no se destruyen con la incineración, sino que son emitidos a la atmósfera, convirtiéndose en gases de efecto invernadero.

Las pilas contienen al menos siete elementos tóxicos para la vida humana: mercurio, cadmio, níquel, litio, manganeso, plomo, y zinc, de acuerdo con el CCEEA, algunos de los daños que provocan son: ceguera, cambios de personalidad, pérdida de memoria, daños en riñones y en pulmones, cáncer e incluso a altas exposiciones, la muerte.

Por su parte, la asociación civil **Juárez Limpio**, comenta que el níquel de una pila o batería, puede

ocasionar efectos de la piel, respirar altas cantidades produce bronquitis crónica y cáncer del pulmón.

El mercurio es un posible cancerígeno; una alta exposición a este material puede dañar el cerebro y los riñones. Por otra parte, el cadmio produce lesiones en los pulmones e ingerirlo también puede provocar daños a los riñones.

Los efectos más comunes del níquel son provocados en la piel; además, respirar altas cantidades produce bronquitis crónica y cáncer del pulmón; el litio daña el sistema nervioso, llegando a estado de coma e incluso la muerte. Mientras que el plomo puede causar daño al sistema nervioso, los riñones y el sistema reproductivo.



¿Qué hacer con las pilas después de su vida útil?

Lo más recomendable, es disminuir su uso y utilizar otras fuentes de energía; sin embargo, expertos refieren que es importante no comprar pilas “piratas”, ya que éstas duran menos y son más tóxicas; también hay que evitar tirarlas a la basura, para depositarlas en contenedores especiales; no arrojarlas al fuego, ya que pueden explotar y causar lesiones; así como prevenir que lleguen a cuerpos de agua.



El proceso de reciclaje

De acuerdo con datos del CCEEA, el proceso de reciclaje varía según el tipo de pila; por ejemplo, las hechas con mercurio, se reciclan mediante calentamiento, donde se extrae el mercurio con la condensación de los gases.

En el caso de las pilas convencionales, el proceso requiere la trituration del artefacto, y posteriormente se introducen en un destilador que las calienta hasta lograr una temperatura adecuada. La condensación permite la obtención de un mercurio con un grado de pureza superior al 96%.

Además, de la trituration de las pilas se obtiene escoria férrica y no férrica, papel, plástico y polvo, este último pasa al proceso hidrometalúrgico para recuperar los diferentes metales que contiene, se añade ácido y reactivos para conseguir: grafito y bióxido de manganeso, cimiento metálico de mercurio, cobre, níquel, zinc y cadmio, disolución de sulfato de zinc y sales de manganeso.



Clasificación de las pilas

Las pilas y baterías pueden ser divididas según su uso en: primarias, que consisten en las que se desechan una vez utilizadas; y secundarias, que son las que pueden ser recargadas y pueden volver a usarse. N

✉ eduardo_lara@radionet1490.com

Tabla 1:
Clasificación de pilas primarias por uso y toxicidad.

*muchas de manufactura asiática
**duran el triple que las pilas secas

Pila o batería primaria o desechable	Uso	Componentes tóxicos	Toxicidad
Secas o de carbón-zinc*	Linternas, radios, juguetes	Bajas cantidades de mercurio 0.01%	Muy Baja
Alcalinas**	Juguetes, grabadoras, cámaras fotográficas	Contenido de mercurio 0.5%	Tóxicas
Botón óxido de mercurio (HgO)	Relojes, aparatos de precisión, aparatos de sordera, calculadoras	Pueden alcanzar hasta un 30% de mercurio. También contienen litio	Muy Alta
Litio	Equipos de precisión, computadores, transmisores, celulares, agendas electrónicas.	De 10 a 30%	Muy Alta

Tabla 2:
Clasificación de pilas secundarias por uso y toxicidad.

*una pila recargable puede sustituir a lo menos 300 desechables
**no contienen mercurio
***estas pilas hasta 500 veces más que las pilas carbón-zinc
****mayor tasa de descarga de energía que las Ion-Li.

Pila o batería secundaria o recargable	Uso	Componentes tóxicos	Toxicidad
Níquel-Cadmio (Ni-Cd)***	Artículos electrónicos, juguetes, teléfonos portátiles, linternas	Cadmio hasta un 18%	Tóxicas
Níquel Metal Hidruro (Ni-HM)	Artículos electrónicos portátiles	Níquel 25%	Tóxicas
Ion Litio (Ion-Li)	Celulares, computadores, sistemas de sonido portátiles, cámaras fotográficas y video.	Sin información	Tóxicas
Polímero Litio (Li-poli)****	Equipos electrónicos	Sin información	Tóxicas
Plomo	Uso automotriz, industria y doméstico.	Sin información	Tóxicas

Fuente: elaborado en base a Las pilas en México: Un diagnóstico ambiental

SÓLO EL **12%** DE LOS COLABORADORES
"SE PONEN LA CAMISETA",
¿ES ASÍ EN TU EMPRESA?

"TE AYUDAMOS A MEJORAR"



MEJORA LOS
RESULTADOS
DE TU **EMPRESA**
A TRAVÉS DE
DESARROLLAR
LA ACTITUD DE TUS
COLABORADORES.

¡COMUNÍCATE CON NOSOTROS PARA CONOCERLO!



SOBRANTES DE COMIDA,

más fácil donarlos a cerdos que a personas

Por: Mayra González

Ciudad Juárez.- Es bien conocido que en comercios, comedores industriales y restaurantes inevitablemente habrá algunos sobrantes de ingredientes o comida preparada, pues sería virtualmente imposible calcular exactamente cuánta se va a consumir.

Entonces ¿qué sucede con ese exceso de perecederos que en muchas ocasiones los veríamos aún perfectos para el consumo doméstico? Los dueños los donan a las “marraneras”; criaderos de cerdos que existen en algunas zonas de Ciudad Juárez.

Así lo señaló **Darío Cárdenas**, titular de la **Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Coespris)** en Juárez, quien explicó que esta situación se debe a que es mucho más sencillo disponer así de la comida que bajo los controles necesarios para donarla para el consumo humano.

Una de las principales actividades económicas de esta frontera es la gastronómica, la industria restaurantera se ha posicionado en Juárez desde las grandes franquicias hasta los pequeños comercios. Aunque hay quienes opinan que esta comida debería ser donada a instituciones de beneficencia, esto no se hace y no es necesariamente la ley quien lo impide, sino la gran responsabilidad que significa para los restauranteros que, además, aseguran que el sobrante es nulo o muy mínimo.

En México se desperdicia aproximadamente el 37% de los alimentos al año: unas 10.4 millones de toneladas.

Restauranteros: No hay pérdida de comida ya preparada

Cristina Cunningham, presidenta regional de la Cámara Nacional de la Industria Restaurantera (Canirac) y Martín Carlos García, titular local del organismo, explicaron que cada propietario de un negocio de comida, al momento de realizar sus compras, sabe exactamente qué cantidades adquirir de acuerdo a las ventas que realiza.

Incluso los ingredientes adquiridos no se cocinan al mismo tiempo, sino que se refrigeran y se van preparando conforme el cliente lo va pidiendo.

“Nosotros porcionamos, si es un producto que no se pudo utilizar y es perecedero, pasa el proceso de entregárselos a la empresa que está autorizado para recolectarlo y se va directamente, ellos tienen la autoridad y la licencia para poder recolectar esos productos”, mencionó García, quien agregó que el mismo fin tiene el desperdicio que el cliente dejó en su plato.

“Tú procesas y tú dices un martes, ‘ah bueno pues es que yo voy a desplazar tantos kilos de mi producto’ y tienes tus conservadores, hieleras, refrigeradores en donde vas sacando el producto que más o menos vas vendiendo; pudiera suceder en una comida china, hice de más arroz, pero en la

noche lo transformo el blanco en un arroz frito, pero es muy raro que alguien haga cantidades grandes, todos sabemos cuánto producto vamos a manejar por día", comentó Cunningham.

García agregó que el desperdicio orgánico que tienen los negocios es lo que quedó del comensal, lo poco que queda

de lo que no se vendió también tienen que ir al desperdicio debido a que es perecedero.

Sin embargo recalcó que los restauranteros no pueden darse el lujo de tener el 1 por ciento de pérdidas de comida preparada sin servir debido a que esto ya representaría afectación negativa en sus números.

Donar comida legalmente es muy complicado

Darío Cárdenas, abundó en que la ley sí permite a las cocinas industriales de maquiladora y restaurantes donar a albergues el sobrante de los alimentos que no se sirvieron, pero es muy poco común que deseen hacerlo debido a que deben cumplir con una serie de requisitos ante esta autoridad, así como responder si alguien llegara a enfermar con esa comida.

Entre estos requisitos están el entregar el aviso de las elaboraciones, cuál es la fecha de caducidad, cuánto tiempo tiene en el comedor, cómo se va a transportar, en qué vehículos se va a transportar, etc.

"Eso entra en nuestra responsabilidad de revisar que las personas que van a hacer el traslado sepan lo que están haciendo, en qué envase lo van a llevar, bajo qué temperatura lo van a llevar y aparte de eso en qué momento se va a consumir en el nuevo lugar... es complicado porque los meteríamos en una bronca y tienen que respondernos en ese sentido, por eso es que la empresa maquiladora lo que prefiere hacer es donarlo para marraneras," mencionó.

Diputados: poco conocimiento del tema

Pese a que los restauranteros aseguran que no tienen pérdidas de comida preparada no servida y a que la Coespris indica que no está prohibido donarla a instituciones, la diputada **Maribel Hernández**, integrante de la comisión de Salud en el Congreso local, dijo estar gestionando para que la ley les permita a los restauranteros donar estos alimentos, incluso asegura haber tenido pláticas con ellos.

Dijo que las restricciones se deben a que durante el tiempo posterior a su preparación y lo que tardan en ser trasladados a otro lugar pueden generarse bacterias debido a que inicia el proceso de descomposición lo cual podría generar daños en la salud.

"Es un tema que yo he estado tratando mucho, no de manera pública sino de manera interna con mi equipo de trabajo porque hay mucha necesidad en muchísimas partes y estos alimentos pudieran realmente apoyar o subsanar cuestiones en la vida de familias juarenses (...) sería muy adecuado poder revisar si realmente pudiera ser dañino para la salud," mencionó.

Indicó que se pueden ir ampliando algunas posibilidades como el que se entregue el mismo día que se preparó y no días después.

Entre las historias que llega a conocer al trabajar con los bancos de alimentos, hay algunas de madres de familia que trabajan en maquiladora y cuyos hijos están en guardería del IMSS, de quienes menciona que los únicos alimentos que consumen son los que hacen en esos lugares, pero que al llegar a su casa ya no tienen comida.

"Cuando veo estas situaciones de toda la cantidad de alimentos que se desecha digo pues, yo creo que es

una oportunidad de darle un buen uso a esos alimentos, nosotros sabemos que es un tema público (...) entonces pues nada más cumpliendo con ciertas normas y la regulación de la ley de salubridad yo creo que se pudiera revisar y hacer adecuaciones," mencionó.

"Hay voluntad por parte de los restauranteros, que es con los que yo me he acercado a platicar el tema, pues para entregarlo, pero siempre y cuando no les vaya a ellos también a perjudicar porque en la búsqueda de hacer un bien muchas veces se complica por todas estas situaciones".

De acuerdo con la Secretaría de Desarrollo Social a nivel federal, en México se desperdicia aproximadamente el 37% de los alimentos que se producen en todo el país, alrededor de un 17% en su comercialización y distribución; esto último según un estudio de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO).

En cantidades, México desperdicia entonces aproximadamente 10.4 millones de toneladas de comida al año y se estima, indica el mismo estudio, que esta cantidad podría alimentar a 7.4 millones de personas que viven en pobreza extrema y vulnerabilidad alimentaria.

Entre las razones que se determinó podrían ser las causantes de tal desperdicio, y como lo comprueban las declaraciones de los entrevistados en este reportaje, se encuentran las prácticas inapropiadas a la hora de manejar los productos y falta de infraestructura apropiada (quién va a manejar la comida y cómo). **N**

 mayra.gonzalez@radionet1490.com



BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx



PIOJOS

Si tienes sensación de cosquillas, picazón, irritabilidad y lesiones en el cuero cabelludo tal vez sean piojos.

**SALUD MUNICIPAL
TE RECOMIENDA**



El baño diario



Limpiar y desinfectar
peines y cepillos



No compartir

ligas, broches del cabello, gorras o sombreros



Evitar dejar

objetos en el piso como mochilas o cobijas

No te automediques
y acude al médico



Extrema medidas de higiene de forma personal,
en el hogar y centro escolar
Ciudad Juárez, Chih. abril de 2018

DE LOS CREADORES DE LA EXITOSA EXPO-MRO



EXPO
Residencia
& CONSTRUCCIÓN

Del 24 al 26 de Mayo, 2018
Centro de Convenciones
Cuatro Siglos
Ciudad Juárez, Chih.

Por primera vez en Ciudad Juárez

¡Casa inteligente a tamaño real!

Si tu empresa provee productos o servicios que se necesitan en los hogares, esta es tu oportunidad de crecer tu negocio.

**¡PARTICIPA
COMO EXPOSITOR!**



La expo que reunirá bajo un mismo techo a una extensa variedad de proveedores de productos y servicios de la industria de la construcción para que hagas de tu casa un mejor lugar para ti y tu familia.

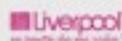
Casa inteligente patrocinada por:



MISCELEC
Material Eléctrico • Iluminación • Solar



FLUTEC
INGENIERIA DE CLIMAS



Hágalo

Evento organizado por



**JUÁREZ
CREATIVA**
MATERIALIZANDO VUELOS



**CUATRO
SIGLOS**
CENTRO DE CONVENCIONES

**Entrada
Gratuita**



Mayor información: Tel. +52 (656) 625-6735 • administracion@exposden.com • www.expo-residencia.com

Carta dirigida a
Andrés.
 (ya sabes quién...)

Por: Carlos Alazraki / Imágen: Cortesía



Alazraki

Mi correo es:
 razon@alazraki.com.mx

Estimado Andrés:

He estado leyendo varias declaraciones tuyas en La Razón y otros medios que me han puesto a reflexionar mucho sobre tu posible mandato en caso que ganaras estas elecciones.

Declaraciones muy netas que son para ponerle los pelos de punta a más de un ciudadano.

Declaraciones muy Andrecistas que por supuesto son de creer.

Y dentro de tantas declaraciones que has hecho, me han llamado la atención tres propuestas.

Propuestas que no logro entender por qué las dijiste.

Te explico:

Quieres derogar las dos reformas más importantes en los últimos sexenios. La Energética y la Educativa.

Además de cambiar el nuevo aeropuerto a Santa Lucía.

Y no es que me llame la atención esas declaraciones, sino más bien lo que me llama esa atención es que quieras derogar esas reformas positivas para las gentes más necesitadas.

Reformas muy bien pensadas por gente mexicana muy preparada.

Y también que estés negando una real apertura comercial de México con el resto del mundo. Eso es lo que me llama la atención.

Tus declaraciones tan desafortunadas.

Estás eliminando estos dos proyectos porque no las hiciste tú.

Y estás minimizando un aeropuerto de calidad mundial.

Porque ese tipo de aeropuertos, México no los merece.

Y no perderé el tiempo con las mamadas de que vas a vender el avión presidencial y hacer otro parque en Los Pinos.

Porque esas son señales de que no respetarás la institución presidencial. En fin Andrés, esa es bronca tuya.

La otra cosa que me está llamando mucho la atención, es tu forma de hablar. Sin querer queriendo, cada día hablas más parecido a Hugo Chávez.

No sé si es casualidad o es a propósito.

Pero esas mamadas del tigre o lo que el pueblo decida si están muy pesadas. Trump, Castro, Chávez, Maduro, y tú le echan la culpa de las desgracias de su país a otros países o sectores.

Trump le echó la culpa a México.

Castro a Los Estados Unidos. Maduro a los burgueses. Y tú a la mafia del poder. Todos han tenido mucho éxito para hipnotizar al tigre o al pueblo. Y no sabes Andrés, me apanica esa forma de hablar.

Estas haciendo todo perfectamente bien para que las grandes masas caigan rendidos a tus pies.

Y para desgracia del sesenta y cinco por ciento de mexicanos que te odia, a lo mejor nos vas a gobernar.

Y si llegas a gobernar, todas tus decisiones serán "porque el pueblo bueno las pide".

Como si el pueblo bueno supiera de energía eléctrica o de educación de calidad mundial.

Y te aclaro una cosa:

Coincido contigo que México está jodido y que debe mejorar.

Pero...¿Va a mejorar con tu populismo? Neta neta...No lo sé...

Steve Jobs decía:

"Yo no le pregunto a la gente lo que quiere porque no son ingenieros".

"Yo les demuestro el producto que creo que necesitan y si les gusta lo produzco".

Así de simple Andrés Manuel. Así de simple...



Diseño, lujo, perfección.

Nobelaro



Informes:

Centro de ventas Harmoni

Calle vía esperanto s/n
casi frente al hospital Star Médica

YVASA



Tel. **639.8989**  /yvasamx



AUTOS ELÉCTRICOS,
el paso necesario pero doloroso al bolsillo

Texto e Imágenes: Eduardo Lara

De acuerdo con datos de la Dirección de Ecología, la principal fuente contaminante es el medio millón de vehículos que se tienen registrados en el padrón de esta comunidad.

Los estados que reportan más ventas de este tipo de vehículos son la Ciudad de México; el Estado de México; Jalisco y Nuevo León.

CIUDAD JUÁREZ.-

La contaminación del aire en Juárez es un tema que preocupa a las autoridades que han buscado alternativas para regular la mala calidad del ambiente, pues los habitantes de la frontera están expuestos a respirar no sólo smog, sino un sin número de partículas que pueden generar serios daños a la salud.

Puntos como los puentes internacionales o cruceros concurridos son considerados focos de alerta en la generación de partículas que afectan el aire que respiramos.

Una alternativa que desde hace ya algunos años se ha presentado a nivel mundial para la reducción de contaminantes son los autos eléctricos e híbridos, los cuales brindan muchos beneficios como cero emisiones de humo o ruido, sin embargo, una de las principales barreras para que la población en México y específicamente

en Juárez adquiera este tipo de vehículos es su costo y la falta de infraestructura para su buen funcionamiento.

¿Compraría uno de estos autos para hacer “tu parte” en pro del medio ambiente?

Según estudios recientes, los autos eléctricos que ya se pueden obtener en nuestro país son el **Renault Twizy; Nissan Leaf; el Zacia M2 y M3; BMW i3 y Chevrolet Bolt EV y Volt;** así como los modelos **3, S y X de Tesla.**



La adquisición de este tipo de automóviles parece tener cada vez más aceptación en México, pues según estadísticas de la **Asociación Mexicana de la Industria Automotriz A.C. (AMIA),**

en los reportes de enero a noviembre 2017, se contabilizaron 246 autos eléctricos y 8 mil 931 híbridos; mientras que en el 2016 se registraron 255 vehículos eléctricos y 6 mil 900 híbridos.

En ese mismo período del 2017, la AMIA contabilizó 78 híbridos vendidos en todo el estado de Chihuahua; en tanto que en el 2016 se registraron 68.

Los estados que reportan más ventas de este tipo de vehículos son la Ciudad de México; el Estado de México; Jalisco y Nuevo León.

La venta de este tipo de autos no se ha incrementado en la frontera, pues hacen falta más puntos de recarga en centros comerciales y plazas para animar más a los juarenses a adquirir un vehículo eléctrico.



Este vehículo es un modelo i3 desarrollado por el fabricante alemán BMW.



“Todavía es un tema complicado para México, hay muy pocas agencias que promueven los carros eléctricos; aquí nosotros tenemos dos que son de los socios y los beneficios que tienes son en cuanto al consumo de gasolina, que es arriba del 60%, es decir, que si en un recorrido promedio gastabas mil pesos, ahora son 400 pesos en gasto de energía, es como tener conectado un refrigerador”

Rodolfo Vázquez, director de operaciones de Technology Hub

En diciembre del 2017, la AMIA registró la venta de once vehículos eléctricos y mil 324 híbridos. De ese total, 14 automóviles híbridos fueron en el estado de Chihuahua y ninguno eléctrico, por lo que el panorama para Ciudad Juárez luce complicado.

AutoTokio de Nissan en esta frontera nos explica las características del vehículo Leaf, un hatchback equipado con accesorios y tecnología led y que permite un tiempo de cargado lento de ocho horas y hasta tres en su recarga rápida.

Asimismo explica que el motor no emite ningún tipo de ruido y está equipado con bolsas de aire, sensores de punto ciego y cámaras de reversa; además de que está exento de verificaciones.

En la concesionaria cuentan con una estación de recarga, y de acuerdo con uno de los asesores de venta, el vehículo se puede cargar en 110v y 220v, sin embargo, aseguran que desafortunadamente, por las características del auto, no se ha incrementado la venta del mismo en esta frontera, pues hacen falta más puntos de recarga en centros comerciales y plazas para animar más a los juarenses a adquirir un vehículo eléctrico.

Nissan Leaf tiene un precio promedio a los 544 mil 400 pesos y de acuerdo con la agencia, el costo por recargar el automóvil en casa, equivale a unos 600 o 700 pesos mensuales aproximadamente y aseguran que en 2017, la agencia vendió su primer vehículo eléctrico en Ciudad Juárez.

Hay espacios como **Technology Hub** que ya comienzan a utilizar este tipo de vehículos; **Rodolfo Vázquez**, director de operaciones nos comenta que son dos los automóviles que se utilizan en dicho centro para actividades diversas.

Los vehículos que se utilizan en el T-Hub, corresponden a un Nissan Leaf, importado desde California; así como un BMW i3, los cuales permiten una autonomía de 120 y 250 kilómetros, respectivamente.

Hay agencias en Juárez como en **Saracho Chevrolet**, en donde la venta de un automóvil eléctrico no se puede hacer de manera directa, debido a que pertenecen a un catálogo especial que solo manejan las agencias denominadas performance y el precio por un vehículo tipo Volt o Bolt EV, puede alcanzar hasta los 745 mil pesos.

Aunque parezca que el futuro de los autos eléctricos en esta frontera no es muy promisorio, existen los vehículos llamados "híbridos", que combinan las características de un automóvil cotidiano y uno eléctrico y que permiten una economía en el uso de combustible. **N**

 eduardo_lara@radionet1490.com

 **BÚSCANOS EN FACEBOOK**
RevistaNetMx

Av. Rafael Pérez Serna. Local 409-15.
Plaza San Nicolas

PASTELES GOURMET

y repostería fina

PARA TODA OCASIÓN

Tel. 617-90-07



Las Delicias
Pastelería

 /lasDeliciasjuarez • lasdeliciasjuarez@hotmail.com



EL BUEN GUSTO SE VIVE



EL MEJOR LUGAR PARA VIVIR

- Atractiva ubicación
- Exclusiva cerrada de 35 viviendas todas frente a parque
- Control de acceso automatizado con caseta de vigilancia y videograbación



¡Visítanos!

Calle Río Nilo y
Calle Río Escondido



Tel. 411.2557



Enalte Desarrollos



enalte
DESARROLLOS

OMNIBUS DE MÉXICO: UNA EMPRESA DE PRIMERA CLASE

Omnibus de México surgió por la iniciativa de un grupo de visionarios mexicanos. Inició operaciones el tres de marzo de 1948 con la primera corrida que partió de Aguascalientes a la Ciudad de México.

El 29 de enero de 1986, Omnibus de México, inició con la venta de boletos a través de un sistema llamado BOLEBUS, por medio del cual se dejaron de vender boletos escritos a mano y se incursionó en la venta de boletos vía sistema computarizado, siendo la compañía pionera en adoptar dicha tecnología.

Es la primera empresa en alcanzar la certificación ISO 9001:2015 en el servicio de Transportación Foránea de Pasajeros en Primera Clase, así como en la ejecución de la Gestión de la Calidad, Viaje y Servicios de Operación, Seguimiento del Servicio y Administración de Recursos; siendo así la única empresa certificada en todos y cada uno de sus procesos para mantener una mejora continua que le permite ser líder en el ramo del autotransporte.

Omnibus de México cumple 70 años de trabajar para satisfacer las necesidades de nuestros clientes transportándolos con un estándar de calidad, seguridad, puntualidad y comodidad. Utilizando equipo de la más alta tecnología con el personal altamente calificado y más comprometido cada día.



Omnibus de México
.Plus

OMEX VIP

**NORESTE
.Plus**

AUTOBUSES EXPRESSO

LA COMARCA

01 800 765 66 36

www.odm.com.mx

Omnibus de México

Confianza en el camino.



**VOLVO
9800**



Wifi



Pantallas individuales



Asientos confortables



Conexiones eléctricas



Lunch al abordar



Audio individual

WC

HOMBRE

WC

MUJER

Omnibus de México **70^o**
ANIVERSARIO



Síguenos:



CIUDAD JUÁREZ.-

“**Cuéntanos tu historia de El Chamizal**”, es un ejercicio interesante al invitar a los habitantes de Ciudad Juárez a revivir y reconstruir 50 años de historia con sus experiencias, anécdotas y recuerdos de aquel 1967, cuando ese, nuestro pedazo de tierra, regresó a territorio mexicano, El Chamizal.

Muchos recuerdan aquel entonces, cuando el presidente de México **Gustavo Díaz Ordaz** y **Lyndon B. Johnson** de Estados Unidos se reunieron y encabezaron el acto oficial de la entrega de ese territorio a la República Mexicana, estas personas atesoran pedacitos de la historia de esos días, recuerdos que son elementales para contar con acervo museográfico específico de todo lo relacionado con el proceso de la recuperación de El Chamizal.

La Directora del **Museo de Arqueología de El Chamizal**, **Jessica Fong García**, expresó sobre este tema que, sin duda, este es el hecho más importante en cuanto a relaciones exteriores de México y la fecha del 28 de octubre de 1967 está en la historia.



Ahora, a 50 años de este gran acontecimiento para nuestro país, y considerando que solo la **Comisión Internacional de Límites y Aguas (CILA)** cuenta con una colección privada de documentos y testimonios de esa parte de la historia, el Instituto para la Cultura del Municipio de Juárez, por medio del Museo de Arqueología de El Chamizal, lanzó la convocatoria “Cuén-

tanos tu Historia, Recolección de Momentos Vividos Durante el Proceso de Entrega de El Chamizal”.

Aclaró **Jessica Fong** que la idea es recopilar todos los momentos, hechos, fotografías, videos y testimonios de gente que vivió todo ese proceso de la entrega, de la pelea por los terrenos y cómo les cambió su vida; cómo cambió todo por ese hecho que fue muy importante para México.

Comentó que para las personas, unas se vieron beneficiadas, otras afectadas y **“se pretende conocer toda esa historia e incluirla en el acervo museográfico”**.

Dio a conocer que actualmente están haciendo la renovación museográfica y la tendrán en la sala dedicada a la Historia de El Chamizal e inicialmente se están apoyando con la CILA, son los que más información tienen, pero no es que lo hayan vivido, lo están investigando y el Museo quiere conocer de la sociedad, esos pequeños detalles específicos del sentir de la gente en esos momentos.

Con relación al mecanismo para obtener esas historias y recuerdos, explicó la directora del Museo que si se puede donar, que lo hagan o lo presten

Recuerdos, escritos e imágenes, relatan 50 años de Chamizal

Por: Carlos Juárez Solorio / Imágenes: Laura Rivera



y si se puede, sacar copias y tenerlas en el acervo y poder presentar en su momento lo recabado en la sala permanente.

Previo a incluir el material en la sala permanente del museo, se harán estudios por medio de un museógrafo, esta persona hace un estudio detallado, checa qué tanta relevancia tiene, si es verdadero o no y con base en esos resultados se determina si se publica.

La idea es tener toda esa información para ir creando esa historia y presentar posteriormente una exposición temporal sobre ella.

Menciona que así recuperarán episodios perdidos de El Chamizal y sobre todo el sentir, porque muchas veces es distinto lo que nos cuenta la historia, lo que nos cuenta el periodista y lo que nos cuentan las personas, a lo que vive la gente en cada momento.

Esperan captar fotografías, documentos, videos, testimonios, todo eso que se plasma en algún lado, puede ser una imagen y hasta dar un testimonio y se toma el video para que quede documentado.

Esperan captar esas historias de la sociedad, en la que contemplen todo el proceso, les gustaría tener información de cómo empieza este conflicto hasta su solución.

Dio a conocer la entrevistada que se pretende tener esta sala dedicada especialmente a la historia de El Chamizal como parte de las obras de ampliación y remodelación del museo que se iniciaron a fines del año pasado, esperan terminar el próximo verano y entre la inversión hay 5 millones de pesos de un fondo federal.

Como parte de estas obras, contemplan incluir una sala especial para la historia de El Chamizal, todo ello en el marco de la conmemoración de los 50 años de entrega de este territorio y 42 años de construcción de este museo.

Enfatizó la invitación a la comunidad para que cuente su historia sobre todo lo que rodea el reclamo y recuperación de este territorio y se compromete a que se manejará en este museo, con toda la precaución y delicadeza que se necesita y amerita, y aclaró que si los materiales son prestados, se firman documentos para regresarlos a sus dueños y pedirán autorización para sacar duplicados que quedarían bajo resguardo del recinto.

Agregó que con este ejercicio, es importante conocer que somos parte de los acontecimientos y que tenemos muchísima historia pero poca gente sabe, **“mínimo de esta pequeña parte, nosotros tener aquí la información y poder ponerla al alcance de la gente, los niños, los jóvenes, las personas que visiten el museo y se den cuenta de lo importante que es esta zona que tenemos aquí”**.

Explicó que los préstamos o donaciones los pueden hacer directamente en el Museo de Arqueología de El Chamizal o llamar a los números telefónicos, (656) 446 8882: también al número (656) 737 0947 e insistió en que todo el material que entreguen estará en buen resguardo y garantizado. 

 carlos_juarez@radionet1490.com



BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx



¿Cuál es el problema de ROKU en México?

Todo inició en el 2017 cuando Cablevisión presentó una demanda civil en contra de diversas personas y empresas por el robo (comercialización y reproducción de señales sin autorización) de sus contenidos. Esto puso al descubierto la grave crisis que enfrentan los productores y distribuidores legales de contenidos audiovisuales por la creciente piratería.

En el entorno digital que hoy impera para el consumo de programación deportiva, cinematográfica o de series televisivas, el surgimiento de portales y aplicaciones que facilitan interconexiones a precios “de descuento” se propagan fácilmente y así vemos anunciado en periódicos y redes sociales “proveedores piratas” de servicios de contenido audiovisual a través del aparato de **ROKU** y otros similares. El modus operandi es simple: los “proveedores piratas” adquieren por señal de cable o de internet el acceso a los contenidos, los cuales son copiados con tecnologías disponibles y de bajo costo, y revendidos, sin autorización, a nosotros; o bien, solo gestionan conexiones digitales de señales que son desviadas a su sitio, haciéndose de enormes ingresos por vender lo que no es suyo.

Así, actualmente más de 8 millones de usuarios mexicanos están disfrutando de obras pirateadas que son “compradas” todos los días, sin pago alguno a sus legítimos titulares. A la par, los sitios ilegales manejan un entramado complejo de servidores y jurisdicciones inaccesibles para encubrir sus operaciones.

El **ROKU** en sí mismo no es un producto malo. Es un aparato de cómputo que permite acceder, por medio de un televisor, a aplicaciones y páginas de internet a través de las cuales se descargan contenidos audiovisuales (películas, series, canales de televisión, juegos, etc). El problema es

que su sistema es tan abierto que los “proveedores piratas” aprovechan esta característica para comercializar sus productos.

Actualmente existe una suspensión dictada por un Juez mexicano que prohíbe la importación, comercialización y distribución de los dispositivos Roku en México. Esto, dado que los dispositivos pueden ser utilizados como instrumento para violar los usos honestos del comercio y la Ley Federal del Derecho de Autor.

La medida, ha tratado de ser revocada por Roku, Latamel Distribuidora, así como por tiendas departamentales como **HEB, Wal-Mart, Liverpool, CIMACO, Palacio de Hierro, Best Buy, Office Depot, Radio Shack, Sears, Sanborns, Coppel**, y tiendas por internet como **Amazon, Mercado Libre, De Remate**, entre otras, buscan poner en venta nuevamente los dispositivos, pero no lo han logrado. Aunque se ha reportado que el dispositivo aún puede ser adquirido en tiendas en línea, aunque no en las pertenecientes a las grandes cadenas de electrónicos.

Instituto del Derecho de las Telecomunicaciones ha dicho que en reiteradas ocasiones, se ha señalado la importancia de que Roku haga ajustes a su software, como lo han hecho ya otras plataformas de distribución de contenidos en línea “para que no se convierta en el aparato preferido por delincuentes para retransmitir contenido robado, además de salvaguardar la seguridad de sus usuarios”, pero al parecer eso no ha ocurrido.

La autoridad seguirá bloqueando las direcciones de internet desde donde se descarga ilegalmente este contenido y cada vez será más difícil contratar estos servicios piratas.

Si usted tiene contratado este servicio recuerde que está cometiendo una ilegalidad. **N**

✉ juanemunozrivera@gmail.com



STARBUCKS
PASEO TRIUNFO



STARBUCKS
TRES TORRES

Coco
COLD BREW



Intenso y
refrescante,
infusionado por 20
horas, ahora con
un toque de coco.



**¡ENERGÍA
PARA TU DÍA!**



INFONAVIT 46 años al servicio DE LOS TRABAJADORES

Desde marzo de 2016, cuando **David Penchyna** Grub tomó posesión como Director General del Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores (Infonavit), la institución entró en un proceso de cambio para ofrecer mejores soluciones de vivienda ante la demanda de un país que pasó de ser 80 por ciento rural a 80 por ciento urbano en los últimos 40 años.

Así, el Infonavit cumple 46 años este 2018, con finanzas sanas, mejoras digitales, productos renovados, y por supuesto, con un plan de crédito que beneficia a todos sus derechohabientes, independientemente de su nivel salarial, además de seguir apoyando a los trabajadores de menores ingresos para que adquieran un hogar digno.



David Penchyna Grub
director general del
INFONAVIT

Nuevo Crédito en Pesos

- Hoy el Infonavit tiene, por primera vez en su historia, un crédito originado en pesos, a tasa fija, con un aumento superior al 70% en el monto máximo de crédito.
- Durante el último año, se incrementó el monto máximo de crédito, pasando de 921 mil pesos a 1.7 millones de pesos, con condiciones históricamente positivas para los derechohabientes.
- Hoy se originan más de mil 500 créditos todos los días.

Mejoravit

- Al realizar un recuento de las acciones del Infonavit durante la presente administración, destaca el relanzamiento del programa Mejoravit, que tiene por objetivo que los derechohabientes realicen arreglos y modificaciones en sus hogares.
- Mejoravit es un crédito no hipo-

tecario que otorga un banco, aunque el trámite es a través del Infonavit, si el derechohabiente está interesado en reparar su vivienda (pintar, impermeabilizar, cambiar los muebles de la cocina o el baño o hacer arreglos en general e incrementar el valor de su patrimonio). Asimismo, se pueden realizar adecuaciones que necesite el derechohabiente o algún familiar con discapacidad, para ampliar la seguridad y optimizar su desplazamiento dentro del hogar.

- El monto de crédito mínimo es de 3 mil 920 pesos y el máximo es de 54 mil 885 pesos, depende del salario y del plazo que seleccione el derechohabiente, entre 12, 18, 24 o 30 meses, sin que éste exceda el 85% del Saldo de la Subcuenta de Vivienda.

Deberá contar con un ahorro mínimo en el Saldo de la Subcuenta de Vivienda de 4 mil 612 pesos, y la tasa de interés es del 16.5% anual.

- La cantidad mensual por pagar dependerá del monto y plazo que se elija, pero en ningún caso será mayor al 25% del salario que tenga el trabajador en el momento de obtener el crédito, y este se puede liquidar anticipadamente sin penalizaciones.

- La tarjeta Mejoravit que le otorgan al solicitante, la puede usar en los comercios autorizados por el Infonavit, que venden materiales de construcción o relacionados con la remodelación de la vivienda.



Guía HOTELERA

Disfrute de nuestra atención, comodidad y servicio...



Hotel Chula Vista
Paseo Triunfo de la República
#6089, Col. Universidad
Tel. (656) 618-6295 y 617-1207
operacion.hotel@gmail.com
www.hotel-chulavista.com



Hotel Posada Tierra Blanca
Av. Niños Héroes
#102 Colonia Centro
Tel. (614) 415-0000
posadatierrablanca.com.mx



Cabanas de Santa Rosalia de Camargo
Calle Juárez #401
Col. Centro - CP 33700
Tel: (648) 462-0214
(648) 462-0170



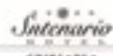
Delicias Hotel Dorado Inn
Av. 6a. Norte 102-A
Col. Centro C.P. 33000
Tel: (639) 472-1281
(639) 472-1437



Hotel Dublin
Av. Benito Juárez #4211
Col. Dublin
Tel: (636) 694-6868



Hotel Conquistador
Prof. Ejército Nacional 8805
Col. Partido Iglesias
Tel. (656) 648-0448
hotelconquistadorinn.com



Hotel Sotenario
Av. Homero # 340 Col. Revolución
Tel. (614) 481-0039
Abierto las 24 horas
www.hotelesotenario.com



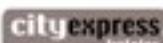
Hotel Santa Fe
Carretera Panamericana Km 67
Salida Sur - CP 33710
Tel: 01 800 823 3939
www.santafehotel.com.mx



Hotel Real de Biezma
Colegio y 20 de Noviembre s/n Cal.
Centro C.P. 33800
Tel: (627) 138-0143 y
(629) 138-1963
info@hotelrealdebiezma.com



Hotel Piñon
Av. Benito Juárez #605
Col. Centro
Tel: (636) 694-0655
y (636) 694-0166



Hotel Cityexpress
Ave. Tomas Fernández #7810
Tel. (656) 227-0200
www.cityexpress.com.mx



Hotel City Junior
Juárez Consulado
Ave. Paseo de la Victoria
#3781, Col. Seneca
Tel. (656) 688-3550
www.cityjunior.com.mx



Hotel El Paseo
Av. Paseo Triunfo de la República
#4850, Col. Monumental
Tel. (656) 611-5000
reservaciones@hoteltelpaseo.com



Cd. Juárez

Chihuahua

Camargo

Otros destinos

Nvo. Casas Grandes



Fotografía: Yvoné Vidaña

www.yvonevidana.com

Lo primero que llama mi atención al entrar a su gimnasio, es un grupo de pequeñas estudiantes, que semejan el revolotear de una parvada de avecillas azules en una armónica y feliz danza de saltos, marometas y balanceos, moviéndose ordenadamente al ritmo de sus instrucciones entre las barras asimétricas, la barra de equilibrio, colchonetas y el área de saltos, que debo confesar, me antojaba a intentar una pirueta de la cual sé que no hubiera salido bien librada, por lo que mejor contuve el impulso y avancé hacia ella, que me esperaba con su contagiosa sonrisa y los brazos abiertos.

Aquella pequeña nacida en Galeana, Chihuahua, que pasaba horas corriendo y trepando entre cerros y árboles, es ahora una de las más reconocidas instructoras de gimnasia olímpica de esta fronteriza ciudad: Kate Ortiz.

Tras esperar a que su entrenamiento del día concluyera, esta inquieta mujer me comparte su historia dentro de la gimnasia olímpica, que tiene su origen justamente en esa tremenda inquietud y exceso de energía que desde pequeña manifestó, ríe al recordar el modo en que su abuela describía esa manera de

ser: “¡esa niña es muy chirotona!”, que es como se les decía antes en los pueblos a las niñas que se pasan el día jugando y corriendo sin descanso.

Kate recuerda con añoranza cuando a los seis años de edad, fallece su papá y la familia, su madre y sus seis hermanos, se ven en la necesidad de migrar, y es Ciudad Juárez quien abre sus brazos para recibirlos y desde entonces se convierte en su hogar.

Ya en la escuela, a la mamá de Kate le ofrecen inscribir a su pequeña en un curso de gimnasia y ella sin pensarlo, ve en esa alternativa una forma

FORMANDO *gimnastas* olímpicas: *Kate Ortiz*



positiva de encausar a su traviesa hija, que ya para entonces era la clásica niña que se ofrecía para todos los bailes, eventos y actividades extra escolares.

Las habilidades de Kate en esa disciplina la llevaron a ser seleccionada en El Paso, Texas, para una beca de entrenamiento por un año en el vecino país, con miras a la conformación de la selección texana de gimnasia olímpica, pero la precaria situación económica de la familia no permitió que Kate se mudara y continuó con su preparación en Juárez.

Todo iba viento en popa para la prometedora carrera de Kate, hasta que al cumplir los 15 años su madre cede a la presión de su abuela (mujer sumamente conservadora), quien siempre estuvo inconforme con el tipo de atuendo que las gimnastas portan y la retira de los entrenamientos, muy a su pesar, pero obediente a los mandatos maternos, la adolescente abandona los leotardos y se dedica a la escuela.

A los tempranos 19 decide casarse y se vuelve madre a los 20.

A punto de cumplir 30, su esposo se queda sin empleo y ella decide buscar la manera de apoyar en la economía doméstica, más al buscar empleo, la respuesta recurrente fue: **“señora, ya está usted muy grande para el puesto”**, decepcionada y a punto de darse por vencida, una mañana lee en el anuncio de ocasión que se solicitaba maestra de gimnasia en una escuela, inmediatamente se presentó y cuál no sería su sorpresa, el puesto le fue asignado casi de inmediato.

Tres meses duró en ese cargo, cuando su talento llama la atención de los encargados del Gimnasio Municipal Bertha Chiu y toma las riendas de los entrenamientos de gimnasia olímpica, cargo que desempeñó durante 16 años.

“Sabes que al principio, entrenábamos en la cancha de básquet, todo muy rústico, ponía yo cajas de leche para

montar sobre ellas las barras, fue un inicio difícil, pero muy bonito”, me cuenta mientras la memoria se va detrás de esos recuerdos.

Entre los grandes orgullos de Kate, está haber asistido a un campamento de adiestramiento para entrenadores de gimnasia olímpica que impartió el famoso rumano Bela Károlyi, quien fuera el hombre detrás de Nadia Comăneci y su perfecto 10 en las Olimpiadas de 1976.

“Nunca sabe uno lo que la vida le tiene reservado, mira, lo que fuera mi pasión de pequeña, se ha convertido ahora en mi modo de vida, por eso hay que hacer todo bien y con el corazón”.

Un día, hace ya 5 años, Kate estaba en misa y ahí conoce a un grupo de niñas y jovencitas, de entre 9 y 16 años, que habitan en la Casa Hogar De Amor y Superación y decide que puede ofrecerles no solo una actividad recreativa, si no, como sucedió con ella, una posibilidad de tener una profesión a través del deporte y a partir de entonces, sin faltar una sola vez, dos veces por semana, ofrece sus servicios gratuitos a un grupo de 22 niñas de esta institución.

“Si en una niña siembro la semilla del deporte, sé que en ella florecerán el amor, la esperanza, el deseo de ser mejor y lograr sus metas”, asegura.

En 2013 Kate Ortiz decide independizarse con **Katira's Gymnastics**, primero impartiendo sus clases al aire libre, en los terrenos del Parque Central y posteriormente en un espacio adecuado para el correcto desempeño de las pequeñas que entrena, 70 para ser exactos y ahora da empleo a 4 entrenadores más.

Y como a ella eso de dar, se le facilita, otorga una beca por cada grupo que conforma, para una niña de escasos recursos, ella cree firmemente en la juven-



tud, en el deporte y en la perfecta combinación que estos pueden hacer: **“Las niñas son como esponjas y es responsabilidad de su entrenador enseñarles a ser mejores cada día”**.

¿Cuál es el sueño de Kate? **“Seguir fomentando el deporte local, estimular a las niñas a ser disciplinadas como atletas y como personas, porque ahí radicará el éxito en sus vidas”** y ella, seguramente, ha aportado más de un granito de arena en la calidad de vida de todas y cada una de las jovencitas que han pasado por sus expertas manos.

Si está usted interesado en apoyar a las niñas de la Casa Hogar de Amor y Superación, con equipo de gimnasia para que puedan desarrollar mejor esta actividad, no dude en contactar a Kate a través de su cuenta de Facebook. **N**





En **MATERIA** ambiental, este juarenses es la autoridad

Texto e Imágenes: Mayra Selene González

Nacido en esta frontera, Felipe Vázquez Gálvez es una verdadera autoridad nacional e internacional en lo que a medio ambiente se refiere.

CIUDAD JUÁREZ.-

Oriundo de Ciudad Juárez, el doctor **Felipe Adrián Vázquez Gálvez**, fue el segundo mexicano en ser director ejecutivo de la **Comisión de Cooperación Ambiental** en donde participan México, Estados Unidos y Canadá, pero previo a este nombramiento, tenía ya una larga trayectoria a nivel nacional como una de las personas más destacadas en la investigación sobre la preservación del medio ambiente y la calidad del aire.

Actualmente es el encargado del Laboratorio de Clima y Calidad del Aire de la **Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ)** y busca que los juarenses puedan tener información clara sobre los temas más urgentes en materia ambiental que afectan su salud y su calidad de vida.

Su experiencia a nivel nacional en la **PROFEPA** y la **SEMARNAT**

Durante el gobierno de **Vicente Fox** y parte del de **Felipe Calderón**, fue sub procurador de Recursos Naturales de la **Procuraduría de Federal de Protección al Ambiente (Pro-fepa)**.

“Pude entrar en otros temas que no había tenido la oportunidad de explorar como es la conservación de especies prioritarias como la tortuga, las ballenas, que no estamos muy familiarizados aquí en Juárez con esos procesos por estar tan lejos del mar, pero también con bosques y selvas en comunidades indígenas que para mí fue una experiencia muy importante, me tocó colaborar muy de cerca en el tema del rescate de los Montes Azules por ejemplo en Chiapas, trabajar en la parte de Oaxaca con la tala ilegal y el proyecto más importante



que me tocó en ese momento fue la recuperación de los sitios de la mariposa monarca en Michoacán y Estado de México por parte del Gobierno Federal”, mencionó.

Posteriormente fue sub secretario de gestión de la Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat) teniendo a su cargo el evaluar y otorgar todas las autorizaciones de carácter ambiental en el país.

El doctor Vázquez también ha ocupado cargos internacionales

México, Estados Unidos y Canadá cuentan con la Comisión de Cooperación Ambiental, el doctor Vázquez-Gálvez fue elegido como director ejecutivo de la misma en el periodo 2006 – 2009, convirtiéndose así en el segundo mexicano en dirigirla.

“Apoyar en estas áreas de cooperación trinacional que desde mi punto de vista han sido sumamente exitosas, por ejemplo la erradicación de compuestos orgánicos persistentes es un tema que a nivel mundial se ha estado impulsado... ahorita la región de México, EEUU y Canadá prácticamente están libres de este tipo de compuestos”, mencionó.

Agregó que **“ha habido algunos ejemplos muy exitosos como el caso del café, el triunfo en Chiapas donde para salvar los nidos de los pájaros se implementó un nuevo producto que es el café crecido a la sombra, ese producto se inició en México y fue reconocido y apoyado por Starbucks para certificar que los campesinos que producían este café no tumbaban los árboles donde anidaban las aves y aunque sus rendimientos son más bajos, Starbucks accedió a pagar más dinero, de tal manera que había un aliciente en las comunidades de mantener estos esquemas de producción”.**

Indicó que dentro de la comisión ordenó terminar el estudio sobre las edificaciones verdes para ahorro de energía a nivel de los tres países, estudios como la posible violación de la ley en el caso de desechos pasivos ambientales en la frontera, la implementación de mecanismos para prevenir el atrapamiento de tortugas, entre muchos otros trabajos para proteger las especies en los corredores que van desde Canadá hasta México.

Juárez al frente del Servicio Meteorológico Nacional

Cuando regresó de Montreal fue invitado a ser director del **Servicio Meteorológico Nacional (SMN)** por lo que al estar ahí elaboró un estudio sobre las necesidades que tenía este servicio, además de la modernización y digitalización del SMN dijo que se incorporó la capacitación de los meteorólogos y una colaboración muy estre-

cha con Protección Civil Nacional para estar informando sobre eventos hidro-meteorológicos extremos como es la temporada de huracanes.

“El objetivo era proteger la vida y los bienes de las personas, empezamos a ver una reducción importante en el número de muertos por huracanes que a nivel nacional son, digamos, los fenómenos más visibles; pero también nos tocó la gran sequía de 2010 a 2012, más o menos, y trabajamos muy de cerca con EEUU y Canadá para elaborar monitores de sequía, esto continúa siendo una de las herramientas más importantes a nivel nacional para ir evaluando el avance de la sequía, no esperarnos a ver los estragos sino ir viendo las etapas previas y esto permitió por ejemplo a Sagarpa y otras dependencias el poder plantear con tiempo y minimizar las pérdidas sobre todo en los sectores productivos, se hicieron programas para el abastecimiento de agua a comunidades muy remotas”, recordó.

Ya todos los años se bate récord en altas temperaturas

Una de las prioridades que impulsó cuando estuvo al frente del SMN fue detectar la señal del cambio climático de manera regional.

“Los estudios nos muestran una tendencia de prácticamente un calentamiento de casi dos grados en los últimos 10 años aquí en Ciudad Juárez en las temperaturas mínimas promedio, esto es muy importante porque lo que nos está diciendo es que cada vez el número de días con temperaturas frías se está disminuyendo y esto tiene dos señales, desde luego el cambio climático global pero también la isla de calor urbano”.

Dijo que parte del reto de la universidad es detectar estas señales en estaciones rurales dentro de la ciudad para analizar qué tanto es por el cambio climático y qué tanto es por el calentamiento urbano.

“El laboratorio de referencia de la UACJ va a ser probablemente uno de los más importantes en el estado por el tipo de equipamiento y el trabajo que va a estar realizando en colaboración con redes como la red mexicana de solarimetría”.

Apuntó que, en la preocupación de la casa de estudios por crear información entendible para el público desarrolló un proyecto el cual consiste en crear semáforos ecológicos en cuatro lugares de la ciudad para crear un índice de calidad ambiental.

“Hoy las condiciones son verdes y esto quiere decir que puedes hacer A, B, C, D, E, F, G o estamos en amarillo, quiere decir que no puedes hacer esto y esto o estamos en rojo, no es un ánimo de sobre alamar, pero sí de que la gente comprenda y se empodere un poquito más con la información que les permita también a ellos interactuar con las autoridades”.



Las recomendaciones más urgentes en la ciudad

Dijo que el principal problema de calidad ambiental está vinculado al transporte, tanto por automóviles como camiones y parte del problema es que la ciudad no ha desarrollado alternativas para la movilidad, esto además de las calles sin pavimentar, la quema de basura y la quema de leña.

“Algunos estudios sugieren que el hollín producto de los camiones a diésel es responsable ya no solamente de lo que llamaríamos enfermedades de largo plazo como son el asma, crónicas, sino que también tiene algunos efectos agudos en el sistema neurológico”.

Dijo que en Juárez muchos de los niños están constantemente expuestos al tráfico de tráileres de maquilas y no hay suficiente información para hacer un plan para no exponerlos, por lo que se requiere entender mejor la meteorología de la ciudad.

Enfocado en generar especialistas interesados en el tema ambiental

El doctor Vázquez Gálvez actualmente está a cargo de la clase de Meteorología para los estudiantes de ingeniería y la de Procesos Atmosféricos en pos grado y asegura que para él es importante formar recursos humanos de alto nivel.

“Parte de lo que considero que es vital es que como país no tenemos los suficientes técnicos especialistas en la materia”, señaló.

Muchos de los estudios que realizan sus estudiantes se basan en el monzón de Norteamérica que es el fenómeno más importante para la supervivencia de nuestra comunidad porque es el que aporta alrededor del 50 o 60 por ciento de toda el agua que llueve en la región.

“Particularmente me interesa ver cómo los contaminantes de la ciudad están teniendo un impacto en afectar estos fenómenos climáticos con el efecto en la formación de nubes, el tipo de lluvia, en diferentes aspectos en los que estos pequeños contaminantes atmosféricos pueden tener un rol muy importante”.

“Hay gente muy talentosa aquí en la universidad que se ha interesado en el tema y la idea es que produzcamos generaciones de científicos que se aboquen a estudiar estos temas con mucha mayor profundidad y ofrecer soluciones”, concluyó. ^N



CD.
JUÁREZ
MX.

VAMOS AL
NOA NOA

Las noches en Juárez
son inolvidables
#Juarezparatodos

Centro Histórico, Cd. Juárez Mx.

INFO: 01 800 TURISMO



visitajuarez.com



Etiquetanos usando
#Ilovejuarez

México
viajemospormexico.mx


Cd. JUÁREZ
FANTÁSTICO


VIAJEMOS
POR MÉXICO



La Hoja Verde

magia en tu paladar

Por: Stephanie Torres / Imágenes: Laura Rivera

Salud, bienestar y belleza son las palabras que describen **"La Hoja Verde"**, una tienda-restaurante de comida saludable que satisface hasta al más exigente paladar, así lo garantiza Marisol Ramos, propietaria.



BUSCA ESTE CONTENIDO EN VIDEO
a través de netnoticias.mx

 storres@radionet1490.com



Ciudad Juárez.-

Desde hace poco más de un año, este espacio ofrece un ambiente tranquilo y relajado, ideal para pasar un rato agradable con la familia o amigos, y como dice la frase que adorna sus espacios **“en la cocina de La Hoja Verde pasan cosas mágicas”**, pues sus platillos y bebidas preparadas al momento te dejarán un indescriptible y fresco sabor de boca.

“Nos dedicamos a la venta de productos orgánicos-naturales, nos basamos en la alimentación, a veces no sabemos ni qué comer y nuestro cuerpo también necesita alimentarse bien, tratamos de ofrecer el mejor servicio para que el cliente salga satisfecho y contento, pues nos debemos a ellos”, dijo.

Dentro del menú encontrarás una amplia variedad de platillos saludables, entre estos, su especialidad, los paninis y sándwiches hechos al instante en sus distintos panes artesanales (ajo, multigrano, chipotle y especias), y si gustas de algo más “light” están las ensaladas, donde destaca la de la casa, **“La Hoja Verde Jrz”**, un mix de verduras orgánicas, mango, fresa, nuez, almendra, cacahuete y queso feta bañado con un rico aderezo de frambuesa chipotle ¡para chuparte los dedos!

También existen otras opciones, como hot cakes, waffles, yogurt y más, todos estos acompañados con pedacitos de frutas de temporada.

En su carta de bebidas te toparás una amplia variedad de jugos de frutas y verduras, aguas frescas naturales, licuados y smoothies, yéndonos a lo más tradicional podrás además disfrutar de un delicioso café orgánico.

El establecimiento abre sus puertas desde

tempranas horas por lo que si durante las mañanas no te alcanza el tiempo **“La Hoja Verde”** hace el desayuno por ti, cuentan con el servicio de ordena y recoge, lo único que tienes que hacer es comunicarte con ellos unos minutos antes y de camino a tu trabajo o escuela pasar por tu saludable pedido.

“Los clientes nos hablan 15 minutos antes, hacen su pedido y ya lo único que tienen que hacer es pasar, recoger y continuar con su camino, este servicio es algo bueno por lo eficaz y saludable”, agregó.

Pero aquí no solo encontrarás un menú de alimentos, pues como mencionamos al inicio también es tienda, en la cual podrás conseguir toda clase de granos y especias para preparar tus platillos en casa, sin dejar a un lado su venta de miel virgen y artículos de belleza, todos éstos orgánicos y naturales.

“Lo que nos diferencia es que vendemos productos y aparte somos restaurante, si llegas aquí puedes decir, ah mira aquí está la crema, la especia que necesitaba, o el grano que buscaba, puedes comer y comprar al mismo tiempo”, añadió.

Este lugar cuenta con dos de sucursales, la primera de ellas está ubicada en la avenida Valle de Juárez No.7002 y su más reciente apertura la encuentras en Plaza Nacional (sobre la Ejercito Nacional) No. 8397.

Como recomendación, Marisol invita a la comunidad a cambiar sus hábitos alimenticios, esto para empezar a sentirte bien, pues diría una frase del médico griego Hipócrates y adoptada por la mis-

ma: **“que la comida sea tu alimento y el alimento tu medicina”**. **N**

“que la comida sea tu alimento y el alimento tu medicina”



SUCURSALES

- Avenida Ejercito Nacional, “Plaza Nacional” No. 8397
- Avenida Valle de Juárez No. 7002

HORARIOS

- Lunes a Sábado (Avenida Valle de Juárez) 8 a 5 pm
- Lunes a Sábado (Ejercito Nacional) 8 a 9 pm

EN UN FUTURO... ¿MUY CERCANO?

La problemática actual respecto a la contaminación y cambio climático del planeta ha hecho que el medio ambiente esté en boca de todos, aumentando la preocupación por las posibles consecuencias que puede traer un mal trato al medio que nos rodea.

Infinidad de estas consecuencias han sido retratadas y escritas en muchas historias que nos cuentan, qué sería si el mundo tal y como lo conocemos no existiera más, para muchos aun es un escenario muy distante e incluso exagerado.

Con motivo del Día Mundial de la Tierra y para enriquecer esta edición especial de Revista Net, te traigo estas recomendaciones para reflexionar acerca de este importante tema que nos concierne a todos.

La carretera: demoledora visión de un mundo sin esperanza

Este Premio Pulitzer de Ficción del 2007, es una impactante novela de ciencia-ficción post-apocalíptica en el que un padre y un hijo, prácticamente solos en el mundo, viajan por una tierra arrasada, destruida y sin vida, donde la supervivencia es su único pensamiento.

Cormac McCarthy nos ofrece una trama desesperanzadora, un relato sobre la pérdida de nuestra humanidad y, en especial, la lucha de un padre por preservar una esperanza, por darle un significado a la vida de su hijo en un mundo que lo perdió hace demasiado tiempo.

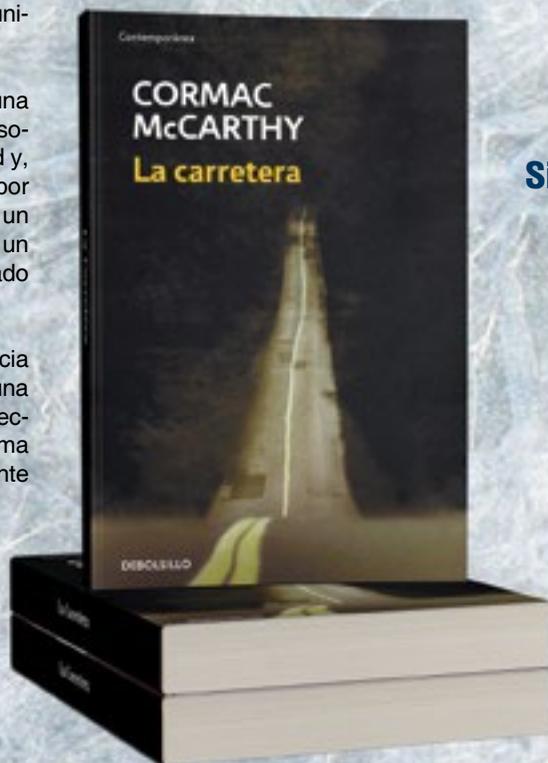
El objetivo del padre es viajar hacia el sur y para no perderse siguen una carretera que les lleva en esa dirección. Allí cree que al menos el clima será más favorable, pero realmente caminan porque quedarse es morir, morir de hambre, de frío y de desesperación. Morir haciendo nada.

No cuenta el lugar en que se desarrolla la acción. No hay fechas, ni referencias. El padre y el hijo no tienen nombre. Ni edad. No se sabe cómo fue que el planeta llegó a esa condición, e increíblemente, al final, todos estos datos nunca son necesarios.

Si no se conoce al autor previamente puedes chocar con su forma de escribir. Los diálogos se hallan integrados en la historia y el libro se divide en cortos párrafos, en vez de en capítulos. Yo me armé de paciencia y a las cien páginas ya no lo pude soltar.

Ese peculiar estilo, que al principio estorba, acaba siendo uno de los mayores encantos de esta historia que te dejará con los huesos helados y el corazón lleno de compasión. La incertidumbre del futuro te tortura línea a línea y aunque el final puede ser predecible (al menos para mí) no decepciona.

En resumen y aunque no he podido dar más detalles de la trama para no arruinar la extraordinaria historia que esconde su misteriosa portada, esté es un libro que amarás (como yo) u odiarás, pues así es el estilo de McCarthy, que no deja indiferente a nadie.



“¿Qué harías si yo muriera?

**Si tú murieras yo también querría morirme.
¿Para poder estar conmigo?**

Sí. Para poder estar contigo.”

Rompenieves, el último tren de la Humanidad

Año 2031, nos enfrentamos a una nueva Era Glaciar. El único refugio de la humanidad es el Snowpiercer (Rompenieves), un tren que recorre el mundo impulsado por un motor de movimiento eterno.

Se trata de una película coreana de ciencia ficción dirigida por **Bong Joon-ho**, siendo su primera película hablada en inglés estrenada en el 2013, pero traída a nuestro país hasta el 2015. Es una adaptación del comic francés *Le Transperceneige* (1982) que nos cuenta una historia post apocalíptica de cómo es la vida en el Rompenieves, pues desde aquel 1 de Julio del 2014 da comienzo la lucha del ser humano por resolver el problema del calentamiento global y para lograrlo dispersan en la atmósfera sustancias experimentales con el objetivo de conseguir temperaturas más bajas, ¡y lo logran!... pero no con el resultado planeado, lo que da como consecuencia la glaciación del planeta entero.

“Todos somos prisioneros en este pedazo de metal”

Entonces el mundo como lo conocemos ya no existe, y la situación deja a la humanidad confinada a sobrevivir a bordo de un tren de motor perpetuo que evita el congelamiento con su constante movimiento. Pero en dicho salvoconducto a la vida no todo el mundo corre la misma suerte. Al final del tren se encuentran las clases más pobres y desfavorecidas, condenadas a una vida humillante, una comida miserable, la suciedad, las drogas y la podredumbre. Mientras que en los vagones del frente cuentan con todos los privilegios. Básicamente la trama se traduce a: la masa de desafortunados quiere alcanzar a la élite acomodada y derrocarla.

Pese a durar poco más de dos horas, en ningún momento se hace una película pesada y aburrida, sino todo lo contrario, entretenida, divertida y original. Puede que te encuentres con fallos argumentales, situaciones inexplicables, extravagantes o excesiva acción, pero creo que precisamente ese es el sello de las películas coreanas, personalmente me gusta y me divierte, no hay posibilidad de zafarse de la sangre, del enfrentamiento y la muerte.

Rompenieves es el vehículo perfecto para advertir sobre la soberbia humana, pero también puede entenderse como una crítica a la inacción ante el cambio climático.

Me ha sorprendido para bien esta película “palomera” que me perdí en su momento pero siempre había mantenido en la reserva de las que antes o después tenía que ver.

Porque Rompenieves nos muestra, sin piedad, que la humanidad es fundamentalmente destructiva, que sólo levantamos edificios para dejar ruinas y que, finalmente, el hombre es el peor depredador del hombre.



A pesar de que estas historias son mera ficción el cambio climático es una realidad, y las peligrosas consecuencias de su existencia se reflejan ya en todos los continentes y océanos de la tierra, lamentablemente somos nosotros, los seres humanos, el origen de la mayor parte del problema. Nadie está a salvo del impacto del cambio climático.

Todo el mundo es vulnerable a fenómenos climáticos y meteorológicos extremos. Nuestra escasa capacidad de adaptación y preparación para hacerles

frente podría tener consecuencias irreparables si su incidencia aumenta.

Imagínate en una situación como la de los personajes de estas historias, **¿estás preparado para sobrevivir? ¿Es ese el mundo que quieres para tus hijos y tu familia?**

Sí, puede que alguna de estas realidades esté muy lejos de suceder, pero eso no nos exhorta de la responsabilidad colectiva que tenemos de cuidar y amar la tierra que nos ha dado un hogar. Recapacitemos, nunca es tarde para empezar. **N**

Estas son mis recomendaciones...
¿Tienes alguna sugerencia? ¡Escríbeme!

 lourdes_baca@radionet1490.com

Tu actitud determina tu altitud

Por: Redacción



Humberto Calzada, del Sistema Eficaz de la Actitud (SEA) afirma que “*tu actitud determina tu altitud*”, y explica que, por ejemplo en los aeropuertos, si un avión no consigue la aceleración suficiente en la pista, no puede levantar el vuelo y así mismo pasa con algunas personas. Hay quien se la pasa corriendo todos los días, pero no despega por falta de actitud, es una analogía de cómo la actitud ayuda a lograr las metas y llegar a los objetivos planteados.

En la vida existen las leyes de la dualidad, mismas que afirman que todo lo que hagamos tiene una parte positiva y otra negativa; por ejemplo en la medicina, los medicamentos que ayudan a recobrar la salud, tienen su parte negativa, que equivale a los efectos secundarios; teniendo eso en mente, el médico hace un balance de los perjuicios y los beneficios que le traerán al paciente, y toma una decisión considerando los riesgos.

Por supuesto que se trata de solamente verle el lado positivo a todo, ya que los extremos no nos convienen, es decir, ser siempre optimistas al 100 sin tomar en cuenta los riesgos, o ser pesimistas al 100 sin tomar en cuenta las oportunidades que tenemos a la vista, pues en cualquiera de los casos se cometería un error.

Y surge la pregunta ¿qué tan positivos debemos ser? Lo más recomendable es tener una actitud en la cual se interprete lo que sucede de una forma que sea sustanciosa para lograr mi objetivo.

John Maxwell, autor de más de 80 libros sobre liderazgo, afirma que hay gente que cuando comete un error aprende, pero también están quienes cometen un error y simplemente fracasan; la diferencia es que uno aprendió y el otro no.

Necesitamos aprender de todos los retos que tenemos en la vida en los cuales no nos

salen las cosas como queremos, y lo demás hacerlo a un lado; la actitud es la forma en que cada quien toma lo que le pasa, una buena actitud es fundamental para enfrentar lo que ocurre sin desmoralizarse.

Y aunque se piensa que no es posible cambiar la actitud, la realidad es que para conseguirlo en todos los casos depende de la persona. Si alguien no quiere cambiar, pues se siente contento y a gusto, es porque de esa forma puede echar la culpa a todos, aferrándose a su creencia de que él está bien y tiene a quién culpar; pero están quienes asumen su responsabilidad y tienen un sentido de pertenencia, eso lo da la actitud, es decir **“tomo las riendas de mi vida y tomo decisiones para poder enfrentar y canalizar los retos que se me presenten en acciones y aprendizaje que me van a llevar a crecer y llegar a la altitud que deseo llegar”**.

En una empresa no basta con que el líder sea el único que cambie, necesitamos que también el equipo tenga un sistema que le permita ir aprendiendo las bases y los principios que lo van a llevar a tomar mejores decisiones, esto es, que lo ayuden a reflexionar y pensar mejor sobre las situaciones que vive y esto hace que la empresa se vea beneficiada al lograr los resultados que espera.

El Sistema Eficaz de la Actitud es la herramienta más recomendada para los empresarios que quieran que su equipo de trabajo se conecte y empiece a desarrollar esa actitud que se demanda para tener éxito tanto en la calidad de vida del equipo de trabajo como de la empresa.

Humberto Calzada finalizó diciendo que continúan llevándose a cabo los seminarios en los que se da más información de cómo el Sistema Eficaz de la Actitud puede traer beneficios a las empresas que lo pongan en práctica. **N**

Para entrar en contacto con un asesor SEA, puede escribir un correo electrónico a www.sistemadeactitud.com o Humberto.calzada@sistemadeactitud.com, también puede marcar al teléfono con lada (001) 9158671421.


**Diviértete Sin Límite
con Amigo Kit**



Redes Sociales Sin Límite



Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura



Medicina tradicional

la alternativa ancestral

Cuando hablamos de medicina tradicional, comúnmente se nos vienen a la cabeza otros conceptos que relacionamos de forma casi automática, como la “herbolaria” o términos supersticiosos como “hacer limpiezas”.

¿Es eso así?

Por: Valeria Goche/ Imágenes: Pixabay

CIUDAD JUÁREZ.-

Aquí en Ciudad Juárez podríamos ligarlo a las tiendas naturistas o incluso al Mercado Cuauhtémoc; sin embargo, este término implica un sistema de medicina ancestral que se basa en principios terapéuticos y cuenta con una visión filosófica e integral.



Valeriana

De acuerdo con el artículo publicado por **Mónica Nava Jiménez**, maestra especialista en medicina tradicional mexicana, este método incluye un sistema terapéutico y tiene también sistemas de diagnóstico.

Pero antes de introducirnos en detalles, describiremos qué es la medicina tradicional, según lo explica la experta y citamos:

“Hoy hemos agregado el término “tradicional” a la palabra medicina, como parte de la disgregación que ha sufrido en la sociedad actual, sin embargo para las culturas ancestrales, simplemente era MEDICINA (en otro término más profundo en el idioma nativo, nahuatl en este caso); porque era su único sistema de salud”.

Entonces, se trata de la forma en que en el México antiguo las diversas poblaciones trataban sus enfermedades y que al paso del tiempo, con la introducción de las llamadas ciencias exactas, y los cambios que ha sufrido la sociedad occidental, se le agregó el citado término.

Así, señala en medicinatradicional.mx que el sistema terapéutico toma en cuenta la nutrición que lleva la persona, es decir, que incluya todo lo que su cuerpo necesita para funcionar adecuadamente; también aplica fisioterapia a través de masaje, quiropraxia, hidroterapia, ejercicio físico, entre otras técnicas.

Es en el ámbito terapéutico donde se cuenta la herbolaria, a través de tizanas, cataplasmas, geles, pomadas o ungüentos y además se incluyen técnicas para tratar el área psico-emocional del paciente y su energía, con ofrendas, rituales o armonizaciones.

Como has leído hasta aquí, la medicina tradicional no implica simplemente hacer un té de hierbas y esperar lo mejor, sino que es todo un ramo de estudio que busca el bienestar de las personas de forma natural y con energías positivas.

En lo que refiere al sistema de diagnóstico, se realiza primeramente a través de los sentidos del tratante, es decir, la vista, el oído, gusto, tacto y olfato y hay otros métodos como la lectura de los elementos, como el fuego, el agua el viento u otros.



Árnica

Nava Jiménez explica además que para la medicina tradicional mexicana la descripción de las enfermedades no implican únicamente el estatus físico de una persona, sino su estado emocional o hasta espiritual.

También menciona la interacción de esta persona con la naturaleza y con quienes la rodean, es por eso que este tipo de medicina trata las que llama **“enfermedades socioculturales”** como el mal de ojo, el empacho o la cadera abierta, que la medicina ortodoxa no reconoce como tal.

Por otro lado, publica el sitio oficial de la Ciudad de México, los diferentes grupos indígenas del país han resguardado estos métodos y tradiciones al paso del tiempo, y se destaca la importancia de esta labor para preservar la cultura nacional.

Incluso, con estos fines, se creó en la capital el programa **“Medicina tradicional y herbolaria en la Ciudad de México”**, que habilita lugares de atención a estos grupos indígenas y difunde los usos y costumbres de los mismos.

Como parte de este programa, hay algunas plantas que tienen reconocimiento oficial de sus propiedades curativas:

1. Árnica (Heterotheca inuloides). Se utiliza para curar dolores musculares y heridas, así como el vómito. Esto mediante infusiones o pomadas.

2. Toronjil Morado. Esta planta sirve para aliviar padecimientos gástricos como diarrea o cólicos; sus propiedades permiten usarla también como antiinflamatorio y relajante.

3. Valeriana. Se usa principalmente como promotor del sueño, o sedante.

4. Estafiate. Esta planta con hojas alargadas y de suave textura, ayuda al tratamiento de dolores estomacales e inflamación, y también a tratar el catarro.

5. Espinosilla. Es de hojas rígidas y flores rojas. Se utiliza para ayudar en el control de la fiebre y para aliviar dolores estomacales. El catálogo oficial indica que también ayuda con enfermedades respiratorias como los resfriados, la bronquitis y la tos.

Como ves, la medicina tradicional no se trata de ninguna superstición, sino que puede significar toda una gama de atención tanto física como espiritual para tratar los males que nos aquejan comúnmente.

Además, es un legado que en México heredamos de nuestras más antiguas etnias y que ha logrado ser preservado hasta nuestros días.

No negamos la efectividad de la medicina actual, ni promovemos que deje de utilizarse, pero si alguna vez deseas un tratamiento más natural para ciertos malestares, la medicina tradicional puede ser tu opción. Así ¡hasta puedes presumir que te estás curando como los antiguos mexicanos! **N**



Laurel



Famosos en pro del MEDIO ambiente

Por: César Hernández

CIUDAD JUÁREZ.-

Sin duda los temas relacionados al cuidado de nuestro planeta y el medio ambiente es algo que escuchamos día con día, según cifras proporcionadas por la **OMS** cada año se podrían evitar hasta 13 millones de defunciones si el medio ambiente fuera más saludable.

Catástrofes como el huracán Irma en el estado de Florida, que dejó más de 60 muertos y graves daños materiales en el 2017, o el tan recordado tsunami que ocurrió en Japón en el 2011, que dejó más de mil víctimas mortales, pudieron ser consecuencia del grave deterioro que tiene nuestro planeta.

En respuesta a esto se han creado un sinnúmero de asociaciones para cuidar nuestros ríos, mares, suelos etc., a las cuales muchos famosos se han unido para ayudar y darle más voz y voto a este problema que muchas veces pasamos por alto pero que es primordial atender.

Recientemente artistas de talla internacional y de gran renombre no solo han prestado su voz si no que han realizado grandes donaciones en pro de la causa, a continuación te enumeramos algunos de ellos:

Leonardo DiCaprio

Este actor, ganador del Oscar por la película “El renacido”, además de apoyar forma parte de organismos como el Fondo Mundial para la Naturaleza, cuya misión es detener la degradación del ambiente natural del planeta, Consejo para la Defensa de Recursos Naturales un grupo internacional de defensa del medio ambiente sin fines de lucro, la International Fund for Animal Welfare y la Global Green USA.

Además de tener su propia fundación, misma que pretende proteger los últimos lugares vírgenes del planeta mediante subvenciones, campañas y proyectos mediáticos

Maná

Esta banda mexicana es creadora de la fundación “Selva Negra”, cuya meta es proteger los recursos naturales y brindar una educación ambiental a toda la población.

Emma Watson

La actriz, a quien recordamos por su papel de Hermione en la exitosa saga Harry Potter, no solo es embajadora de la buena voluntad de la ONU mujeres, sino que es una gran activista en pro del medio ambiente colaborando con asociaciones para protegerlo, además de asociarse con la diseñadora Alberta Ferretti para crear una línea de ropa ecológica llamada Pure Threads.

Emmanuel

Este legendario cantante no solo tiene tiempo de atender sus giras por toda Latinoamérica sino también de preocuparse por la ecología ya que realiza campañas llamadas “Siembra Vida” para la fundación “Hombre Naturaleza” con el fin de animar a los jóvenes que se interesen por el cuidado del medio ambiente.

Cate Blanchett

Además de una gran actriz, Cate es la directora de la compañía de teatro de Sidney en su natal Australia, en la cual fomentó la construcción de uno de los métodos de recolección de agua de lluvia más grandes del mundo además de paneles solares, todo esto dentro del gran teatro Warf.

Estos son solo algunos de los muchos famosos que apoyan el cuidado de nuestro planeta, y tú también puedes unirte a esta causa de diferentes maneras, ahorrando agua, electricidad, utilizando menos el auto, dejando de tirar basura, pequeñas acciones con las que puedes contribuir a tener un mundo mejor donde todos podamos vivir sanamente. 

MI PROPÓSITO SER TOTALMENTE FITNESS

50%

INSCRIPCIÓN

EN CUALQUIERA
DE NUESTRAS
PROMOCIONES
vigencia 30/04/2018

TOTAL
Fitness
Club and Spa

Llama HOY: **648.21.41**
C.C: Las Misiones

Vigencia 30 / abril / 2018

Aplican restricciones. Tipo de cambio del día



/TFJuarez



TotalFitnessJrz



@TotalFitnessJrz

¡DEJA AL CALOR AFUERA!



ISOBLOCK GCC
Block térmico de concreto

- Ⓐ Medidas: 12 y 15 cm de ancho.
- Ⓐ Compatibles con sistemas constructivos tradicionales.
- Ⓐ Piezas especiales para castillos en muro y esquinas.

5 veces 
+ térmico
que el block



VENTAS:
01 800 1111 422

www.gcc.com



Diviértete Sin Límite con Amigo Kit

Mayor
cobertura y
velocidad

4G



ALCATEL
A5 LED

LG
Q6 PRIME

ZTE
BLADE V8

MOTOROLA
MOTO G5

Redes Sociales Sin Límite

En México



en México,
E.U.A. y Canadá

Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura



Al adquirir un Amigo Kit de las marcas y modelos participares y elegir el esquema de Cobros Amigo Sin Límite, el usuario recibirá el beneficio del uso de las Redes Sociales y Mensajería Instantánea: Facebook, Messenger, Twitter y WhatsApp sin límite en todas las marcas de saldo de \$300 y \$500 que realice en una sola exhibición. El beneficio sin límite aplica durante toda la vigencia de la recarga realizada. El uso de las aplicaciones Facebook, Messenger, Twitter y WhatsApp sin costo está referido únicamente a las aplicaciones oficiales propiedad de Facebook Inc. [Incluye los dominios www.facebook.com y m.facebook.com], Twitter Inc. [Incluye los dominios www.twitter.com y m.twitter.com] y WhatsApp Inc. [NO ESTÁ INCLUIDO]. 1) La carga y descarga de fotos fuera de las aplicaciones oficiales de Facebook, Twitter y WhatsApp. 2) La reproducción y funcionalidad para compartir, reproducir, cargar o descargar videos fuera de las aplicaciones oficiales de Facebook, Twitter y WhatsApp. 3) El redireccionamiento a cualquier liga (link) o URL fuera de las aplicaciones oficiales de Facebook, Twitter y WhatsApp, aun cuando la liga haya sido compartida y/o accedida a través de éstas. 4) El servicio de llamadas o servicio de voz a través de las aplicaciones oficiales Facebook Messenger y WhatsApp. 5) La transmisión de valores en tiempo real, así como, la reproducción de videos en tiempo real a manera de transmisión. 6) Compartir una ubicación o consultar la ubicación de cualquier contacto, aun cuando esta haya sido compartida o accedida a través de las aplicaciones oficiales de Facebook, Twitter y WhatsApp. 7) Cualquier funcionalidad no referida como incluida. El uso de las funcionalidades no incluidas se deberá de los MB incluidos para navegación libre en la recarga realizada y, al término de éstas, se cobrará bajo demanda conforme a la tarifa por MB establecida para el esquema de cobros activado. Aplica Política de Uso de Redes Sociales incluida disponible en www.telcel.com/redesociales. Información de Amigo Kit y esquema de cobros Amigo Sin Límite en www.telcel.com. Centros de Atención al Cliente y Distribuidores Autorizados Telcel. Los servicios de telecomunicaciones ofrecidos por Telcel se prestan con base en lo establecido en el Plan Técnico Fundamental de Calidad del Servicio Local Movil vigente. Registro Público de Telecomunicaciones Folio: 120745 y 120746, vigencia al 30 abril del 2018.