



Todo lo que necesito está en mi Amigo Kit



Q6 PRIME

ALCATEL A5 MOTOROLA MOTO G5



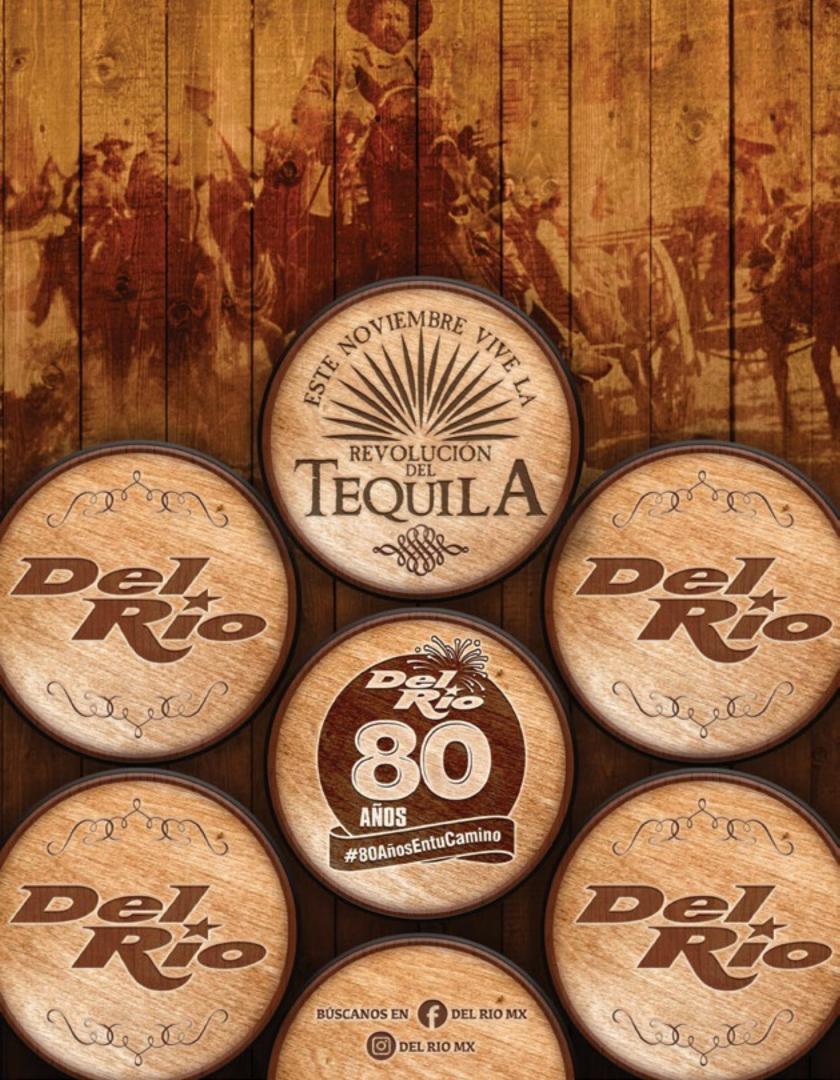




Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura



Against a disparar our Arraige for y contral for a simple for Contral Contral Arraige for Limiter looks as recognitive contral and approximate for a large for the properties of the properties





HASTA **ADEMÁS**

20%

EN MONEDERO CIMACO

MENSUALIDADES SIN INTERESES

COMPRAS DE NOVIEMBRE EMPIEZA' **A PAGARLAS HASTA MARZO** 2018

PLAZA JUAREZ MALL www.cimaco.com













En internet "el chiste es dejar huella"

de portada

Mucho buen fin ¿ Y la cuesta de Enero?

Los sueños sobre hielo forjan jóvenes campeonas

sabores de juárez

Café Veracruzano, de la más fresca cosecha al paladar de los juarenses

espectáculos

Siguen siendo profetas en su tierra

Colaboradores

Eduardo Lara Valeria Goche Carlos Juárez Verónica Palafox Mayra González Carios Soria Rubèn Apuilar

Fotografia

Omar Pólico Yvoné Vidaňa Laura Rivera

Portada

Luis Carlos Ortega

Lic. Alonso De Santiago / Brecor General Valeria Goche / tátura en Jele Mtre. Alejandro Velasco / Sentre de Reficias Mtre. Victor López Calzadillas / Sentre Comercial

Lic. Joaquin Garcia Valle / neacones Postcas Lic. Adriana Baca / testo testica y comercia Lic. Israel Hernández / teresta Reposal en Chitostas Lic. Lourdes Argüelles / Proyectos Inspeciales

1490AM

netnoticias.mx









NTERNET

"el chiste es dejar huella"

Por: Valeria Goche / Imágenes: Eduardo Lara y Cortesía Alk4pone

os videojuegos y la transmisión por internet han tomado auge los últimos años.

En un entorno al que prácticamente cualquer persona puede acceder, no todos destacan, y quienes lo hacen no siempre saben aprovechar, para bien, la gran influencia que pueden lograr.

Alejandro Leyva, mejor conocido en redes como Alk4pon3, se ha abierto paso en este competitivo mundo; tiene un canal en Youtube con más de un millón 300 mil suscriptores que ha conseguido en 6 años de carrera.

Psicólogo de profesión, Alk4pon3 más recientemente se ha dedicado a las transmisiones en vivo, o streams, y su canal en la plataforma más popular de esa naturaleza, Twitch, tiene alrededor de 375 mil seguidores, aunque hay que aclarar que en este sitio lo importante es el número de personas que estén viendo el live al mismo tiempo.

"He tenido eventos con 30 mil personas viendo al mismo tiempo, entonces imagínate un estadio lleno de personas nomás viéndote a ti", explica, aunque precisa que en transmisiones normales tiene entre 5 y 7 mil viewers que "sigue siendo un chorro de gente".

¿Su contenido? Precisamente los videojuegos. Videos o transmisiones divertidas que más allá de buscar entretener a la audiencia, Alk4pon3, a sus 33 años, ha entendido la gran influencia que tiene y la utiliza para dejar un mensaje positivo entre quienes lo siguen.

Con una actitud relajada y abierta, Alejandro se sentó a pla-

ticar con **RevistaNet** sobre su trabajo, en este mundo que tiene cada vez mayor presencia en México.

RevistaNet (RN): Viendo la cantidad de alcance que tienes en las redes, ¿sientes una carga de responsabilidad importante?

Alk4pon3: Sí, bastante. Yo siempre he dicho que hay influencers que son muy jóvenes como para poder visualizar en base a sus experiencias las problemáticas, cuando realmente tú tienes que salir como líder de opinión. En mi caso trato aparte de poner un ejemplo, si

tengo a mucha gente que me sigue, impulsar algo positivo.

Te pongo el ejemplo del sismo, yo no podía ir directamente a la CDMX, pero en lugar de bloquearme, organicé a la gente que me sigue y organizamos una colecta, estaba en vivo y la gente donaba y donaba y donaba, y conseguimos una cantidad muy fuerte de dinero. (...) Es una responsabilidad muy grande, muchas veces muchos influencers no lo entienden, incluso a veces a mí se me va.

RN: ¿Cómo equilibrar la figura que es Alk4pon3 y Alejandro Leyva como persona?

Afortunadamente, en el lugar donde vivo no es tan difícil.

Yo vivo en Monterrey, y la gente es muy tímida. Por ejemplo, estoy comiendo y me ven, y sientes la mirada, pero no se acercan, nadamás dicen "ah, ahí está él", pero no se acercan. Me dan muchas libertades para andar con mi familia tranquilo.

Algo que tengo, y se lo digo a mis hijos, es que adentro del estudio yo soy Alk4pon3, y si ustedes ven un video y cómo hablo y todo eso, hago bromas muy pesadas, les digo eso. Es un personaje que tiene una ideología de dar un buen mensaje, independientemente del lenguaje que use.

Yo entrando a la casa soy padre, soy Alejandro Leyva, responsable de una familia (...) sí batallo un poco el nivelar eso porque este tipo de trabajos te absorben cada vez más y más, realmente uno se la podría pasar viajando, pero empiezas a perder una parte de tu vida. Al inicio sí me costaba trabajo. RN: A nivel macro, el auge de los deportes electrónicos y, en general, la subcultura de los videojuegos ¿qué efecto crees, como psicólogo, que tenga en los jóvenes?

Primero, creo que tenemos que pasar por un estado paradigmático en donde



los que están creciendo ahorita, que tienen entre 17 y 20 aos que juegan muy bien y tienen esa oportunidad, tienen que lidiar con esas ideas de los padres, de "es que no entiendo cómo vas a vivir de algo en lo que pierdes el tiempo". Sin embargo, ya se puede vivir de eso.

Hay campeonatos (de deportes electrónicos), por ejemplo el de League of Legends, que es de los más famosos, en el último año lo estaban viendo al mismo tiempo 5 millones de personas, hay finales de deportes tradicionales que no reúnen esa cantidad de personas.

RN: ¿Eso le ayuda a los jóvenes que no se atreven a practicar un deporte a incluirse en una comunidad?

Sí, muchos de esos chavos, son súper introvertidos. Son chavos que no le podrían hablar a alguien nunca en su vida, sin embargo por medio del juego y la comunicación que debes tener en un juego, o estar compartiendo con un equipo, ese miedo lo han perdido, a tal grado que de repente se vuelven streamers. Se les quita lo cohibidos, se les abre el mundo, agarran el valor que necesitan y les da eso más herramientas para crecer en el mundo como tal.

RN: ¿Cuál es tu papel en esa comunidad y como influencia?

Es una oportunidad única, me dice la gente "ya te volviste bien famoso" y no sé qué tanto, les digo que no es fama, simplemente soy una persona normal pero un poco más conocida, y por mi parte es saber llevar esa responsabilidad de la gent que está atrás de uno.

Yo sé que esto no va a durar para siempre, no es como un negocio eterno, pero a mí me gustaría que el día que decida hacer otra cosa me recuerden bonito, que le cuenten a sus hijos o a sus nietos cuando haya otro tipo de entretenimiento. El chiste es dejar huella en cada

uno de los proyectos que uno hace, y más teniendo la responsabilidad de tanta gente.

RN: ¿Todavía le ves unos buenos años de Alk4pon3 a Youtube y Twitch?

Tal vez a Youtube menos que a Twitch, como es contenido en vivo, a mi manera de ser no creo que me vaya a amargar... bueno, espero no amargarme más adelante, entonces, siempre he dicho: mientras la gente me siga viendo, yo ahí voy a estar. ▶



ENALTE DESARROLLOS PRESENTA

GRAN OPENING

CAUTIVA TUS SENTIDOS



VISÍTANOS

CASAS MUESTRA DISPONIBLES

TEL. 411.2557

AV. FCO VILLARREAL TORRES Y C. CAMINO A SAN CARLOS





Contáctanos: television@uacj.mx Facebook / Youtube UACJ TV Oficial Teléfono: 688-21-00 ext. 6084 y 6085



INFORMACIÓN, ACTIVIDADES DEL DÍA Y ACONTECER UNIVERSITARIO

Lunes a Viernes 2:00 p.m. Repetición 6:00 p.m.



DELICIOSAS RECETAS A PARTIR DE UN INGREDIENTE Lunes 2:30 p.m. Repetición 6:30 p.m.



CONOCIENDO LOS DIFERENTES ÁNGULOS DE NUESTROS INSTITUTOS Lunes a Jueves 3:00 p.m. Repetición 7:00 p.m.



REPORTAJES Y ENTREVISTAS Lunes 3:30 p.m. Repetición 7:30 p.m.

UN ENCUENTRO CON LOS
JÓVENES Y SUS REALIDADES
Martes 3:30 p.m. Repetición 7:30 p.m.

ODITÀMENIO

EL SÉPTIMO ARTE CON UN ANÁLISIS DE LO MÁS COMPLETO Miércoles 2:30 p.m. Repetición 6:30 p.m.



EL MUNDO DEL ANIME COSPLAY Y VIDEO JUEGOS Miércoles 3:30 p.m. Repetición 7:30 p.m.



ESPACIO PARA LA DIFUSIÓN Y PROMOCIÓN DE LA CULTURA Jueves 2:30 p.m. Repetición 6:30 p.m.



REPORTAJES DE FONDO DE LA MEJOR FRONTERA DEL MUNDO Jueves 3:30 p.m. Repetición 7:30 p.m.

APRENDIENDO A EMPRENDER Viernes 2:30 p.m. Repetición 6:30 p.m.





TEMAS DE INTERÉS SOBRE LA VIDA EN LA FRONTERA Viernes 3:00 p.m. Repetición 7:00 p.m.

UNA PLATAFORMA PARA EL TALENTO Viernes 3:30 p.m. Repetición 7:30 p.m.



ENTREVISTAS ENTRE AMIGOS

PLÁTICA INFORMAL CON DIFERENTES PERSONALIDADES

№ 08 DePortada ______ RevistaNET



Por: Valeria Goche



Para finales de año es ya común en México que los comercios hagan una gran campaña publicitaria acompañada, destacan ellos mismos, por "imperdibles" ofertas en artículos que no siempre son de primera necesidad.

CIUDAD JUÁREZ, CHIH.-

unado a esta ya tradicional cascada de ofertas, cámaras empresariales, instituciones y gobierno en el país, empezaron hace varios años a adelantarle el aguinaldo a sus trabajadores hacia mediados de noviembre, en lugar de hasta diciembre, para éstos que pudieran aprovechar las ofertas y tener un fin de año en abundancia.

Sin embargo, la fiebre de las ofertas ha llegado a tal grado que algunas empresas han decidido adelantar la prestación todavía más, y este 2017 incluso desde el 1 de noviembre comenzaron algunos trabajadores a recibir el beneficio.

Con ello, y estando tan lejos, pero a la vez tan cerca el inicio de un nuevo año, la poca cultura del ahorro que existe en México y, para la frontera, la posibilidad adicional de hacer compras en Estados Unidos, auguran una difícil "cuesta de enero" este 2018.

Además, no siempre vale la pena. El economista, **Miguel Ángel Calderón**, explicó que durante este abanico de ofertas de aquel y este lado del río Bravo las empresas dan muy poca prioridad a los artículos de primera necesidad, como ropa o muebles para el hogar, y se privilegia la oferta de aparatos electrónicos.

"La gente se va con la mercado-

tecnia, con este ánimo que le está generando el empresario para preconsumir o anticipar el consumo de navidad", señaló el profesionista.

Otra de las estrategias que pudieran resultar engañosas, y que es de las mayormente promovidas durante el Buen Fin, menciona Calderón, es el uso de tarjetas de crédito, lo que mucha gente puede llegar a ver como una extensión del ingreso cuando realmente no es así. "Una de las cosas que siempre sugerimos es que la gente tenga cuidado con la tarjeta de cré-

dito, que vea el tipo de interés que cobran los bancos (...) ahorita tenemos bancos que están cobrando 122 o hasta 144% de interés anual. Y aunque dicen en un momento que no lo cobrarán, no sabemos si hay sobreprecio", aseveró.

Explicó que, por ejemplo, si se compra en efectivo algún artículo que en otra época costaría 100 pesos, se compra a 150 con el crédito.

A ello ayuda incluso la Secretaría de Hacienda y Crédito Público, pues promueve el uso de medios electrónicos de pago a través de un sorteo en el que participan todas las personas físicas que hagan sus compras durante ese fin de semana de ofertas.

Los ganadores del sorteo, obtienen el pago de lo que adquirieron, desde 250 o hasta 10 mil pesos, libres de impuestos

En relación al sobreprecio, para el 2016, se estimó que los productos más consumidos por los mexicanos en el Buen Fin incrementaron su costo en más del 6%, principalmente (y precisamente) los artículos electrónicos, sobre todo equipos de sonido y televisiones.

La ropa no se salvó, pues tuvo un incremento de alrededor del 3.6% en camisas para hombre, por ejemplo, y hasta un 12.75% en ropa interior, señaló en su momento el Instituto Nacional de Estadística y Geografía.

La intención no es que las personas dejen de aprovechar estas ofertas, sino que compren de manera inteligente, busquen aquellos artículos que realmente necesiten al precio más barato de contado o con una forma de pago justa, concluyó por su parte el economista.

En el 2016, se estimó una derrama económica en el estado de Chihuahua de mil 300 millones de pesos a través de este programa de ofertas y fue en Ciudad Juárez donde se obtuvo aproximadamente la mitad de ese monto,

№ 10 DePortada ______ RevistaNET

informó en su momento el entonces presidente de la Cámara Nacional de Comercio, **Alejandro Ramírez Ruiz.**

Del otro lado del "charco", en Estados Unidos, el **Black Friday**, o viernes negro, es prácticamente la inauguración de la temporada de compras navideñas en aquel país y se realiza justo al día siguiente del Día de Acción

de Gracias.

La intención no es que las personas dejen de aprovechar estas ofertas, sino que compren de manera inteligente

Miguel Ángel Calderón

En Estados Unidos las ventas suben entre 35 y 40%, y es en ese único día cuando muchos usuarios aprovechan para hacer la compra de sus regalos navideños; la derrama económica estimada supera los 50 mil millones de dólares en todo el país.

Para Ciudad Juárez, el Buen Fin y Black Friday son una acumulación de factores que inducen al

consumo, a veces irresponsable, en las semanas previas al inicio de un nuevo año, que además de propósitos y buenos deseos para toda la familia y amigos, también trae consigo muchas responsabilidades que, si no se gastó responsablemente durante la temporada navideña, harán pasar más de un dolor de cabeza a los ciudadanos.

La llamada "cuesta de enero" es el conjunto, entonces, de incrementos en precios, tarifas y tasas que llegan al inicio de cada año y afectan la capacidad de compra de los consumidores, sobre todo después de los grandes desembolsos durante las fiestas de fin de año.

Aunque el Gobierno del Estado aseguró que para el siguiente año no habrá un incremento al costo del derecho vehicular ni implementará replaqueo, hay otras obligaciones fiscales que los ciudadanos habrán de cumplir, además de las responsabilidades familiares, como el pago de colegiaturas o los útiles necesarios para que los estudiantes de nivel básico enfrenten la segunda mitad del periodo escolar.

Las empresas dan muy poca prioridad a los artículos de primera necesidad y se privilegia la oferta de aparatos electrónicos.

Luego del gasto desmedido que se corre el riesgo de hacer durante esta fiebre de ofertas, es en las primeras semanas de enero que se empieza a ver un incremento en la afluencia en casas de empeño, aunque en este sentido la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros ha dicho que no es la mejor solución, pues los préstamos que en ellas se consigue son de los más caros.

Se sugiere así que los aguinaldos o fondos de ahorro que se reciben a fin de año se guarden para liquidar deudas y empezar el nuevo año con finanzas saludables.

Además, un nuevo ejercicio da también la oportunidad de prepararse para los gastos de fin de año, ahorrando parte del sueldo mensual con este fin para que el golpe al bolsillo familiar no sea tan grande en las últimas semanas del año. N

valeria_goche@radionet1490.com





Todos los domingos 5 de noviembre al 3 de diciembre

"Ven con tu familia"
a disfrutar"

De las 8:00 am a la 1:00 pm





2. El infonavit no vende ni

construye casas, el Infonavit

sólo otorga créditos.

pasos para solicitar tu crédito INFONAVIT

Si ya estás pensando en adquirir una vivienda el Infonavit puede ser tu mejor opción, por lo que aquí te dejamos los 10 pasos a seguir para aplicar por un crédito para tu casa.

- 1. Para iniciar, debes ser derechohabiente del Infonavit, es decir, contar con número de seguridad social y relación laboral vigente.
- 2. Contar con los 116 puntos (los cuales se basan en la edad, el salario y el tiempo que lleva el trabajador con empleo formal).
- **3.** Consultar la precalificación para saber si ya se cumple con la puntuación y conocer las condiciones de crédito.

La precalificación es muy sencilla y se hace de la siguiente manera:

- Entrar al portal de internet del Infonavit www.infonavit.org.mx e ir a donde dice "precalificación y puntos", y con tu número de seguridad social y fecha de nacimiento aparece el resultado que indica el monto del crédito Infonavit.
- **4.** Cursar el taller en línea "Saber para Decidir", en el cual se proporciona información sobre el ahorro, el crédito y el uso que se le quiere dar.
- **5.** Elegir en qué se usará el crédito: compra, construcción, mejora de vivienda o pago de hipoteca.
- **6.** Hacer una cita en Infonatel al 91715050 o www.infonavit.org.mx
- 7. Integrar el expediente con los documentos requeridos de acuerdo al producto elegido y solicitar el avalúo en alguna de las unidades de valuación que se encuentran publicadas en el portal Infonavit

Reunir los siguientes documentos:

- · Solicitud de crédito (llenada y firmada)
- Original y copia de identificación oficial vigente.

- Copia del estado de cuenta del vendedor con CLABE Interbancaria.
- Avalúo con una antigüedad máxima de 6 meses.
- Comprobante de domicilio con una antigüedad máxima de 3 meses.
- Dependiendo del crédito a elegir, se tendrá que consultar documentación adicional.
- **8.** Elegir un notario público de los que se encuentran publicados en el portal Infonavit
- Acudir al Centro de Servicio Infonavit (CESI) a la cita previamente solicitada (elige el que te quede más cerca).

Deberá presentarse con toda la documentación solicitada.

Una vez entregados los documentos el crédito ha sido inscrito y se contará con 5 semanas para su formalización (lo que significa que deberá acudir a la notaría con la documentación necesaria para iniciar el proceso de titulación y firma de escrituras).

10. Ingresar dentro del portal a "Mi Cuenta Infonavit" para registrarse y dar seguimiento al trámite e imprimir el aviso de retención para sello y firma del patrón.

¡Un pasito más!

11. En un lapso no mayor a 72 horas se depositarán los recursos al vendedor

Si el trabajador decide adquirir una vivienda nueva en algún desarrollo, es probable que el promotor de ventas de la constructora sea quien gestione el trámite ante el Instituto, el cual no tendrá ningún costo.

¿HASTA DÓNDE PODRÍA LLEGAR TU EMPRESA

SI TUVIERAS UN EQUIPO ALTAMENTE COMPROMETIDO?

"TE AYUDAMOS A MEJORAR"







Por: Eduardo Lara / Imágenes: Cortesía

róximamente Juárez podría contar con una nueva alternativa médica para el tratamiento de padecimientos crónicos y que afectan al sistema nervioso, se trata de un procedimiento que ha funcionado con excelentes resultados en algunas ciudades de Estados Unidos, beneficiando a más de 120 mil pacientes.

Pablo Durán, vicepresidente de The Clinic, una empresa dedicada al tratamiento de pacientes con padecimientos crónicos mediante el uso de CBN (cannabinol), lo que ayuda a inducir la muerte de células cancerígenas sin afectar a las células sanas de nuestro cuerpo.

Estudios han descubierto que dicho proceso es muy efectivo en el tratamiento de cáncer de mama, colon y algunos tipos de cáncer de cerebro. Además se ha comprobado que reduce las convulsiones en personas afectadas por epilepsia y ayuda a controlar los desórdenes psicóticos, depresión y ansiedad. También proporciona efectos neuroprotectores, en especial a los que acaban de sufrir un accidente cerebrovascular.

"Quiero ser muy claro, por seguridad de nuestro equipo, nosotros venimos con inversionistas y no vamos a prescribir marihuana a los pacientes, esto es un procedimiento médico

a ofrecer marihuana, vamos a educar a la gente sobre el uso del CNB, que es una extracción de una planta derivada", puntualizó.

El vicepresidente de The Clinic nos comparte que este tipo de medicamento se ha logrado desarrollar durante muchos años de investigación y trabajo; principalmente, dicho extracto funge como un sedante fuerte y sin efectos secundarios como otras sustancias debido a que es de procedencia natural, lo que no afecta de forma negativa al organismo.

"Esto no es una droga, y estamos intentado colaborar con asociaciones civiles para lograr que no se cobre el procedimiento del paciente (...) esto es un medicamento orgánico y no tiene daño alguno porque quitamos la droga y únicamente utilizamos la extracción del aceite del CNB", dijo.

Actualmente, la clínica opera en algunas regiones de los Estados Unidos como Denver, Colorado; Oregón; Washington y Arizona, en donde el costo por el tratamiento oscila desde los 25 hasta los 150 dólares, sin embargo, en México se busca que el paciente únicamente cubra el costo de la consulta con el médico

El precio del tratamiento en los Estados Unidos es conforme a la economía de cada región y los costos de producción, pero aquí en la frontera se busca que no se tenga que importar el medicamento, ya que la intención es que no sea tan costoso para el paciente

Según especialistas, esta sustancia, de la misma manera que el THC (tetrahidrocannabinol), tiene efecto antiinflamatorio, analgésico y ayuda a controlar náuseas y vómitos. También se ha demostrado que mejora los síntomas de la fibromialgia, el dolor crónico, la enfermedad de Parkinson y la esclerosis múltiple, entre muchos otros; es eficaz contra las enfermedades

inflamatorias del intestino, en particular contra la colitis ulcerosa.

Hasta el momento, The Clinic se encuentra en pláticas con las autoridades competentes para recibir los permisos necesarios y poder iniciar operaciones en esta frontera, convirtiéndose en el primer establecimiento de su tipo en México.

Durán comparte que todavía se están realizando los trámites ante la Comisión Estatal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COESPRIS) y otras dependencias gubernamentales para obtener las autorizaciones y entonces definir un lugar donde establecerse.

"No somos una amenaza para nadie, solo queremos dar solución a los problemas, y ser parte de lo que ya hay, cuando las autoridades escuchan sobre el tema y les mostramos el proceso de la extracción química y lo laborioso que es, se quedan sorprendidos, pues se dan cuenta del profesionalismo con el que contamos", dice Durán.

Hoy en día se atienden hasta 120 mil pacientes en los diferentes espacios con los que cuenta The Clinic, brindando empleo hasta a cuatro mil personas, lo que genera un ingreso monetario importante.

"El camino por recorrer ha sido muy largo y difícil, pero en el gobierno del estado y federación han visto el proyecto con buenos ojos, porque esto es muy positivo y puede ayudar de muchas maneras".

En la planta Cannabis sativa es posible encontrar más de 70 compuestos denominados cannabinoides, algunos de ellos se encuentran en mayor proporción que otros y por tanto son los que han recibido mayor atención para su estudio, con lo cual se ha podido determinar con evidencia científica contrastable sus propiedades medicinales, terapéuticas y farmacológicas.

The Clinic ha sido galardonada desde 2010 por ser uno de los mejores establecimientos para el manejo del cannabinol para fines médicos en los Estados Unidos, por lo que esperan llegar próximamente a esta frontera. N

com eduardo_lara@radionet1490.com

Pablo Durán, vicepresidente de The Clinic





ajar de peso representa un gran reto para muchos, pues no es únicamente la pérdida de esos kilitos de más, sino afrontar el problema y decidir estar bien con uno mismo; una forma rápida, segura y efectiva para lograrlo, y sin procedimientos quirúrgicos, es el balón intragástrico que ofrece la clínica **Orma Med** en Ciudad Juárez, Chihuahua y El Paso, Texas.

El balón es introducido a la cavidad del estómago a través de una endoscopía, ocupando aproximadamente un tercio de la capacidad, lo que ayuda a comer en menor proporción y mantener la sensación de saciedad por un mayor tiempo.

Óscar Ortíz, director médico de Orma Med comenta que los efectos del procedimiento tienen duración de un año, y cada cuatro meses se realiza una valoración del paciente para ver la evolución del tratamiento. Una vez dentro del estómago, el balón tiene una capacidad de hasta 900 mililitros y es el único con la capacidad de ajustarse según sea necesario. Dicho dispositivo genera una sensación de saciedad por más largo plazo, esto es porque el alimento que el paciente consume cae encima de la esfera y pasa entre el balón y las paredes del estómago, generando un vaciamiento gástrico lento, es decir, que dichos sólidos llegan más lentamente al intestino.

El director médico y responsable de cirugía digestiva y endocrina, laparoscopía avanzada y endoscopía comenta que dicho proceso genera la posibilidad de disminuir la grasa que hay en el hígado para mejorar el metabolismo, así como las hormonas que se producen ahí para optimizar el funcionamiento del páncreas, que a su vez produce insulina de mejor calidad, lo que

beneficia a personas con diabetes, por ejemplo.

La intención del procedimiento es ayudar a los pacientes a mejorar el peso y el metabolismo, ya que el balón reduce la ansiedad de seguir comiendo.

"Los entrenamos en cómo seguir con su plan nutricional, no es un procedimiento mágico, es una ayuda propuesta a los pacientes para que mejoren su sistema de vida, pero el plan es mejorarlos a largo plazo, entrenarlos nutricionalmente".

Previo a ser candidatos, es importante que el paciente se someta a una valoración médica para conocer su padecimiento y entonces iniciar con el tratamiento.

Orma Med

Orma Med International Surgical Services está ubicado en avenida El Granjero #7024 en Ciudad

Puede comunicarse a los teléfonos, (656) 320 34 11, en Juárez y (915) 792 28 11, en El Paso, Texas, para concretar una cita y solicitar información sobre promociones y otros procedimientos.



SERVICIOS MEDICOS ESPECIALIZADOS

Médico General Gastroenterología Angiología Medicina Interna Nutrición **Psicología** Cardiología **Ortopedia** Pediatría Cirugía General Ginecología **Control de Peso** Control de la Diabetes **Análisis Clínicos** Consulta Médica y más....



Balón Intragástrico Una forma de perder peso sin cirugía

"Toma la decisión para cambiar tu vida"





desde entonces ha pasado por ños de la jor frontera de

Por: Mayra Selene González / Imágenes: Omar Pólito

CIUDAD JUÁREZ, CHIH.-

ste 8 de diciembre se cumplen 358 años de la fundación de Ciudad Juárez, varias etapas que la han llevado a ser considerada como la frontera más importante del país.

La historia de Ciudad Juárez se remonta al año de 1595, cuando con el permiso del rey Felipe II de España, iniciaron las exploraciones españolas para colonizar el territorio de Nuevo México.

En 1598 el explorador Juan de Oñate reclamó para el Virreinato de Nueva España la posesión de los territorios más allá del Río Bravo en el punto Paso del Norte.

Misión de Nuestra Señora de Guadalupe de los Mansos del paso del Río Norte. (1659)

Este fue su primer nombre, el 8 de diciembre de 1659 cuando

fue fundada por Fray García de San Francisco.

La ocupación del territorio de Nuevo México por los españoles se asentó en el acta de posesión levantada en la región el 30 de abril de 1598.

Presidio de Nuestra Señora del Pilar y del Señor San José.(1683)

El general Domingo Jironza Petriz de Cruzate construyó en este lugar un presidio militar; en este periodo (1680-1693) la actual Ciudad Juárez se convierte en la capital de Nuevo México.

Villa Paso del Norte (1826)

Durante toda la época colonial, Paso del Norte fue el principal centro de colonización española hacia el territorio de Nuevo México, por ser un paso obligado por el llamado Camino Real de Tierra Adentro, que unía al centro de México con Santa Fe.

Además era uno de los po-

cos puntos en que se podía cruzar el entonces muy caudaloso Río Bravo.

A la par con su situación política, Paso del Norte fue también un importante centro religioso desde el cual se establecieron numerosas misiones en Nuevo México.

Ciudad Juárez(1888)

Recibió su actual nombre en 1888 en honor a **Benito Juárez**, quien se refugió en la ciudad durante la Segunda Intervención Francesa.

Fue la capital provisional de la República bajo los mandatos de los presidentes Benito Juárez, Francisco I. Madero y Venustiano Carranza, e igualmente, cuartel del General Francisco Villa.

En el artículo **"Benito Juárez se refugia en Paso del Norte"** en la edición Relatos e Historias de México, el historiador Pedro Siller Vazquez narra:

"Ante el avance francés, Juárez decidió trasladar su gobierno a Paso del Norte y dejó como gobernador de Chihuahua al general Manuel Ojinaga, quien finalmente fue asesinado cuando intentaba recaudar los impuestos en la zona serrana.

El presidente salió de la ciudad de Chihuahua el 5 de agosto de 1865; lo acompañaban un pequeño grupo de funcionarios y trescientos soldados. Llevaban consigo, entre otras cosas, una imprenta en la que se estampaba el Periódico Oficial del Gobierno Constitucional de la República Mexicana.

La ruta que siguieron fue la de El Sauz, Encinillas, Aguanueva, Gallego y Carrizal. Luego, para evitar la zona de médanos, cruzaron hacia Guadalupe y llegaron a Paso del Norte el 14 de agosto.

La presencia de un presidente en esta localidad era un gran acontecimiento, ya que nunca había estado ahí un personaje de tal importancia..."

En 1885 se instala la "zona libre", para generar mejoras en las actividades comerciales y agrícolas, convirtiéndose en el centro de distribución de la región; el 29 de julio de 1888 recibe la categoría de ciudad y el nuevo nombre de Ciudad Juárez.

En la actualidad, Ciudad Juárez es una entidad industrial fronteriza que, debido a su colindancia con El Paso, Texas, en los Estados Unidos representa el principal centro maquilador del país.

Cuenta con una amplia infraestructura y es visitada anualmente por miles de viajeros de negocios, por lo que dispone de servicios, turismo y alta tecnología. N

mayra_gonzalez@radionet1490.com





Donde la exclusividad, la privacidad y el buen gusto se encuentran.





RevistaNET № 22 Opinión.

El tribunal electoral y

Por: Rubén Aguilar / Imágen: Cortesía

El Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF) y el Instituto Nacional Electoral (INE) coinciden las más de las veces en los casos que les toca resolver, pero hay otros, son los menos, en que su punto de vista es distinto y son éstos los que ocupan espacio en los medios de comunicación y en las redes. Al INE toca organizar y administrar los procesos electorales y al TEPJF revisar y resolver, con apego a la Constitución y al marco legal electoral, los medios de impugnación que se le presentan y proteger los derechos político-electorales de los ciudadanos. El Tribunal es la autoridad jurisdiccional definida por la Constitución como última instancia en materia electoral.

El TEPJF tiene la última palabra en la calificación de los procesos electorales y sus decisiones en esa materia ya no pueden ser revisadas ni modificadas por ninguna otra instancia. Los siete magistrados que lo integran tienen la obligación, más allá del ánimo social que se perciba sobre tal o cual elección, partido o candidato, de garantizar el cumplimiento de la Constitución y las leyes electorales.

Los magistrados electorales pueden estar o no de acuerdo con el marco jurídico, pero al margen de su opinión o preferencia, su mandato constitucional es precisamente hacerlo valer. Escuchan los alegatos de las partes, conocen las opiniones expresadas en los medios y están al tanto del estado de ánimo social en torno a la competencia política. Sin embargo, su compromiso es con la Constitución y con las leyes electorales.

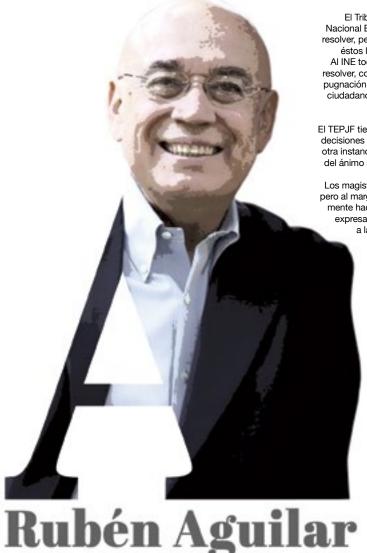
Si los magistrados elaboraran sus sentencias atendiendo a la presión de los queiosos, el enojo de la sociedad o a sus propias filias o fobias, faltarían a su responsabilidad, le fallarían a la gente y harían un grave daño a la democracia. La sociedad espera de ellos que su único criterio y valoración sea que impere la ley en materia electoral. En la mesa del Consejo General del INE discuten y toman decisiones once consejeros electorales, los Consejeros que representan al Poder Legislativo y los representantes de los partidos políticos. Por esa composición, en sus discusiones se hacen presentes, muchas veces con gran intensidad, las visiones e intereses de los partidos políticos.

En el actual sistema de elección de los magistrados del TEPJF, los ecos de la agenda política nacional también se hacen presentes, de manera indirecta, en la medida que la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) propone a los candidatos, pero es el Senado, donde están representados los partidos, quien los elige por consenso y les toma protesta.

Los magistrados, una vez designados, se deben a su conciencia, a su capacidad profesional y conocimiento técnico, y al estricto cumplimiento de la Constitución y las leyes, ya no a quien en el Senado los pudo impulsar para su nombramiento. Esta condición es la base de su autonomía y de su independencia, para que puedan ejercer debidamente su función y sean realmente garantes de que las controversias electorales, más allá de la presión y la estridencia política y mediática, sean resueltas con justicia.

La joven democracia mexicana tiene en el TEPJF una herramienta fundamental. La sociedad y los partidos políticos deben favorecer y vigilar la fortaleza, la autonomía y la independencia de esta institución de la República, porque solo así puede cumplir con su imprescindible misión: "Actuar como la máxima autoridad en materia de justicia electoral, que garantiza los principios de constitucionalidad y legalidad en los actos y resoluciones electorales".

> Twitter: @RubenAquilar





SÉ MÁS FUERTE QUE TUS EXCUSAS, CORRE PARA AYUDAR.

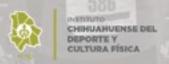
#Corre > #Únete > #Ayuda

10k•5k•3k

Domingo 12 de noviembre

José Ma. Morelos y Pavón (Pueblito Mexicano) • 08:00 am Cd. Juárez, Chih.









Fotografía: Yvoné Vidaña www.yvonevidana.com Clava David de fotoas reta a la JULIU DESDE HACE 47 AÑOS

orrían los años 20's cuando un grupo importante de refugiados

sirios y libaneses fueron recibidos con los brazos abiertos en México, en una de las varias acciones humanitarias que nuestro país ha realizado en pro de aquellos que deben dejar su lugar de origen en busca de un nuevo hogar.

En ese grupo venía el dentista Amin David, que tras validar sus estudios de odontología, recibió una oferta para laborar en el Hospital Palmore en la ciudad de Chihuahua, la cual no pensó mucho y de inmediato se trasladó a aquella capital, donde conocería a una hermosa secretaria que con tan solo 14 años de edad, le robaría el corazón y con quien al poco tiempo contrajo nupcias, asentándose así de manera definitiva en la capital del Estado Grande, donde ayudó a conformar la respetable colonia árabe de Chihuahua.

La menor de la familia David, **Ele- na**, recuerda a aquella como una época de bonanza y opulencia que duró
poco tiempo, ya que, como "mi papá
era tan guapo, que mujeres nunca le
faltaron", un día su esposa decidió no
tolerar sus devaneos y concluye el matrimonio.

La joven madre de 4 hijos al no recibir apoyo económico del Dr. David, arma un taller de costura, que a la postre se convertiría en una fábrica de colchonetas y edredones con la que brinda estabilidad económica a su familia y mediante la cual enseña valores básicos a sus pequeños: responsabilidad, disciplina y amor al trabajo, que les servirían posteriormente como guía de vida.

Cuando el padre de Elena se muda a vivir a los Estados Unidos, ofrece arreglar la visa norteamericana a sus hijos, por lo que la familia se traslada a Ciudad Juárez para realizar el trámite y una vez aquí, deciden establecerse en esta frontera.

La joven Elena David decide estudiar auxiliar contable, secretariado y taquigrafía, "eran tan pocas las opciones de estudio para una mujer, que tenía que ser enfermera, maestra o secretaria y elegí esto último".

Al egresar de la academia comercial y con solo 15 años de edad, es contratada como secretaria particular de Francisco Villareal, respetado empresario mueblero que posteriormente fuera electo presidente municipal de Juárez; trabajando en esa mueblería conoce a quien, tras 4 años de noviazgo, la desposaría y con quien recientemente celebró 63 años de sólido matrimonio.

Elena, ya casada, se dedica a cui-

dar su casa y formar su propia familia, con 5 hijos y un rancho en Zaragoza, donde la vida transcurría tranquila y satisfactoria.

"Durante una crisis del precio del algodón, que era a lo que se dedicaba mi marido, se me presentó la oportunidad de surtir pasteles para la cafetería del Centro Médico, resulta que uno de mis hijos estaba enfermo y yo comía en el hospital, los pasteles que ahí servían eran tan malitos, que ofrecí llevar los que yo preparaba y gustaron tanto que por 9 años fui su proveedora, vendía pasteles para el Hospital y para fiestas privadas, fue un gran negocio", relata Elena con gran orgullo, ya que esa actividad le permitió transmitir a sus propios hijos las enseñanzas de su madre en cuestión de disciplina y solidaridad familiar.

Hasta aquí la vida de Elena David de Porras, parece tranquila y normal, casi perfecta, pero los planes del destino, eran otros, "Dios me había preparado hasta ese momento para hacer lo que realmente dio sentido a mi vida, después de mi familia".

En 1970, un día cualquiera, la empleada doméstica de Elena llega desesperada a solicitar su ayuda: su hijo de 9 años acababa de ser detenido por robo y se encontraba en el Tribunal de Menores, ella accede a acom-

pañarla a dicho lugar para ver qué podían hacer para que el menor infractor librara un fuerte castigo y ese hecho cambiaría de manera definitiva su vida.

Al llegar al sitio de detención, Elena observa con horror cómo niñas de máximo 10 años, esperaban fumando mientras eran turnadas a atención, pequeñas de 12, drogadas en una esquina y otras tantas más, menores de 14, detenidas por prostitución.

El impacto al enfrentarse a una realidad desconocida por ella hasta ese momento, no le permite volver la mirada hacia otra parte, 'alguien' tenía que hacer algo por esas jovencitas y ese 'alguien', "tenía que ser vo, en ese instante, decidí que la compasión sin acción, no serviría de nada y a partir de entonces hasta hoy, 47 años después, salvar a niñas de las drogas y la calle, es mi misión, la que Dios me tenía reservada, para la que me preparó".

Elena comenzó a visitar los sitios más escabrosos de la ciudad para ofrecer una esperanza de vida a jóvenes con problemas de adicción, su esfuerzo se vio fortalecido con la donación, por parte de quien fuera su exjefe, en ese momento principal autoridad municipal, Francisco Villarreal, de un terreno en la Colonia Tierra Nueva, donde con gran trabajo de mediación logró construir un albergue, hoy conocido como Reto a la Juventud A.C., a través del que ha podido rescatar de la calle y las drogas a 1,060 mujeres a lo largo de casi medio siglo de trabajo ininterrumpido.

El internado Reto a la Juventud ofrece a una población de hasta 30 mujeres, un programa de desintoxicación y rehabilitación psicológica y emocional, que a lo largo de 9 meses y de manera voluntaria, ofrece a mujeres mayores de 14 años la que tal vez sea su única opción de reintegración social, ya que el programa incluye el aprendizaje de un oficio.

El proyecto se sostiene con donativos y patrocinadores que otorgan becas a las internas, tanto del sector público, como privado y organismos religiosos.

"En una ocasión me preguntaron por qué hago esto, si busco fama o reconocimiento, si por experiencia propia con las drogas o incluso si por hobby, y solo tengo una respuesta: es tan satisfactorio ser instrumento de Dios, ayudar al prójimo con el corazón, porque dando, es como recibimos, y yo he recibido tanto, que tengo mucho para dar".

Y debe ser cierto, porque Elena David de Porras es una mujer que emana vida, tiene una energía que sólo quien se entrega con pasión y desinterés a una misión, puede irradiar, y mientras nos despedimos y me

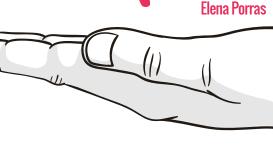
invita a conocer el internado, no puedo menos que agradecerle a nombre de esas docenas de mujeres rescatadas y el mío propio:

¡gracias Elena por aportar su vida a hacer de este Juárez, un mejor sitio para vivir! №

veronicapalafox@gmail.com



Nadie nace sin un plan
DiOS
para aportar algo
una manera de devolver
lo kueno que ha
Recibido





Todo lo que necesito está en mi Amigo Kit

Hasta 1500 MB







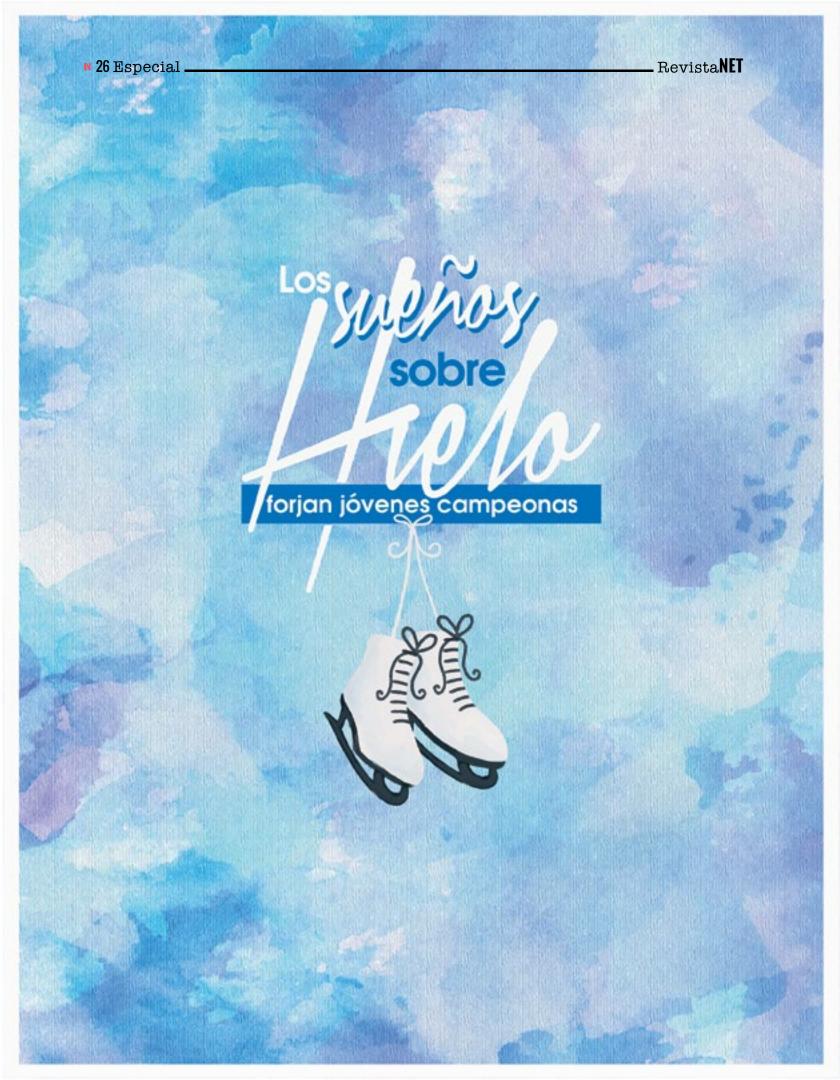
On PRIME

AS

MOTO-65

Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura





Por: Carlos Juárez Solorio Imágenes: Omar Pólito

CD. JUÁREZ, CHIH.-

os sueños sobre hielo, es una historia apenas naciente en nuestra ciudad que ha enfrentado adversidades, problemas que han impedido la consolidación de los sueños de muchas niñas de convertirse en grandes en el patinaje artístico sobre hielo.

Pero los sueños siempre se mantienen vivos como ocurre en Ciudad Juárez, en donde un puñado de pequeñitas inicia su aventura sobre la pista de hielo, junto con una instructora que ha luchado por años y ahora están en la parte de la historia en la que podrían hacer realidad esos sueños.

Hace 22 años aproximadamente, por ahí de 1995, inicia la historia del patinaje artístico sobre hielo, cuando se inaugura la primera pista en la ciudad y también, cuando la joven **Sol Elva Sánchez** comenzó su aventura y sus sueños de incursionar en el patinaje artístico.

Ahí se originó el desarrollo de esta disciplina sobre hielo en la ciudad y la de la primera instructora con la que cuenta a la fecha Ciudad Juárez, pero no todo fue fácil, porque la falta de pistas de hielo frenó esta historia, no así a Sol Elva quien buscó alternativas para continuar.



La única pista de hielo que había en esos tiempos solo operó unos años, por lo que se interrumpió el proceso de consolidación del patinaje artístico, Sol no solo se pudo formar como patinadora sobre hielo en otras ciudades, sino que conquistó el éxito y ha trabajado para tratar de hallar en Juárez clases en la disciplina, por lo que es ella, quien relató este difícil proceso.

"Fueron varios años sin pista de hielo, pero volvió a funcionar, con un intento que tampoco se pudo mantener, duró también unos años y volvieron a cerrar", dijo Sol.

Poco tiempo atrás, se abrió no solo una pista de hielo, sino que operan en la actualidad dos, por lo que las clases de patinaje artístico sobre hielo se reanudaron por tercera vez y Sánchez es instructora en una de esas pistas.

Comentó que actualmente tiene en sus clases de patinaje artístico sobre hielo, a 25 niñas que sueñan con participar en concursos nacionales e internacionales:

"Por lo pronto, de las 25 estudiantes, 20 están en el rango de aspirantes a formar parte del equipo de patinaje artístico con posibilidades de competir, cinco más, están ya en el proceso de preparación para poder competir muy pronto", dijo la instructora.

Relató que pese a las adversidades, ella pudo continuar sus clases y llegó a grandes niveles de competidora, lo que le ha permitido ganar siete medallas, 3 de oro internacional, 3 de oro nacional y 2 plata internacional.

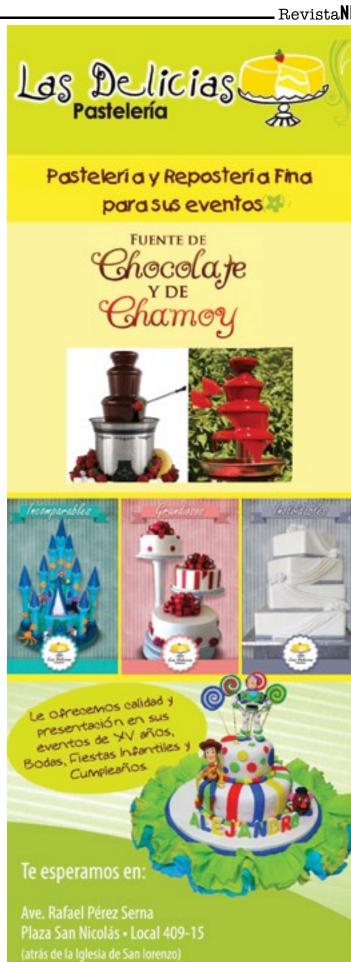
Sus alumnas le dicen que quieren ser como ella y ganar medallas, ese es su sueño y menciona que la respuesta a sus alumnas es que nunca dejen de soñar y que traten de ser mejores que ella, su ins-

Agregó que confía en que esta vez no cierren las pistas de hielo para que puedan continuar las carreras de estas patinadoras y también de los equipos de hockey que se están formando.

Explicó que en la ciudad falta conocimiento sobre esta disciplina y que muchas familias no mandan a sus hijas a tomar estas clases porque piensan que es muy caro, pero afirma que no lo es tanto como creen.

Para finalizar, dijo esperar que las pistas no cierren porque aquí hay muchas niñas con talento que tienen sueños sobre la pista de hielo que muy bien podrán hacer realidad, solo falta que las apoyen y que haya espacios para ello en la frontera. N

carlos_juarez@radionet1490.com



Tel. 656 617-9007











Nos complacemos en invitarle a usted y a su apreciable familia, al

4to. ANIVERSARIO

de nuestro programa "Corazones Románticos"

El programa Radiofónico #1 de las madrugadas.

GRUPOS INVITADOS

La Comparsa Universitaria de la Laguna · Orquesta Diamante · Los Frontera
 Los Monos 70 · Josué · Halcón del Norte
 ¡Y MUCHOS MÁS!





Cuídate de los Gastos Hormiga

os llamados **GASTOS HORMIGA**, son aquellos que no vemos a simple vista, que son pequeños y avanzan en silencio, pero que sin darnos cuenta de repente están por todas partes como una plaga. Son aquellos gastos que no detectas de inmediato, pero que en el largo plazo, se convierten en una fuga para tus finanzas.

Estas pequeñas fugas de dinero llamadas GASTOS HOR-MIGA pueden representar hasta un 12 por ciento del salario mensual de una persona, regularmente se consideran insignificantes, pero afectan de manera importante la economía sin darse cuenta, el café de las mañanas, los cigarros, las propinas; se convierten en dinero que podría ocuparse para algo más útil e importante.

Con el fin de desaparecer dichos hábitos, se sugiere apoyarse en un presupuesto que ayude a gastar solo en lo realmente necesario e importante, pero lo esencial es detectar algunos gastos como:

- **1. COMER FUERA:** Si no vas a comer en tu casa, el preparar tu propia comida te permitirá un ahorro de más del 50% que si comes en un restaurante. Dedica un tiempo de tu día o semana a preparar alimentos.
- 2. COMPRAS IMPULSIVAS O EMOCIONALES: Muchas veces el dinero se va en objetos que sólo nos atraen momentáneamente. De ser necesario, puedes llevar un registro diario de todos los gastos que hagas durante el día, sin importar lo insignificantes que parezcan. Al final de la semana súmalos y te darás cuenta que muchas veces el dinero que se va en gastos no indispensables o que sólo dan una satisfacción momentánea. No olvides que siempre es necesario darse un gusto como un café mañanero o un snack, pero volverlo un hábito diario no es saludable para tu cartera ni para tu salud.
- 3. SERVICIOS INNECESARIOS: A veces se vuelve hábito pagar por ciertos servicios sin cuestionarse su uso práctico y real, pero esto a la larga puede salir caro. Busca recortar gastos que no utilices como cable, servicios de streaming de video o música, así como servicio de telefonía. En cuanto a celulares revisa tu plan y analiza realmente si es lo que necesitas o te puedes ajustar a uno de menor costo, ya que a veces sólo te acostumbras a pagar lo mismo sin usarlo.

También algunas apps de moda ofrecen servicios "gratis" pero solo por un tiempo y después te cobran mensualmente

pequeñas cantidades, es mejor verificar siempre antes de bajarlas. Recuerda revisar constantemente si realmente le estás sacando provecho a los servicios que tienes contratados.

- 4. SALIDAS DE NOCHE: ¿Cuántas veces te has acabado tu quincena en una sola noche? Los bares o antros no son tan baratos y son espacios propensos a gastar más de lo esperado. Divertirte no significa gastar, y si decides salir, haz un presupuesto para esa noche y no gastes ni un peso de más de eso que presupuestaste. Así la cruda solo será física; no moral y económica.
- **5. MESES SIN INTERESES:** Los pagos sin intereses no generan un cargo adicional por cubrir el monto de forma mensual, sin embargo, cuando incumples o te retrasas con dichos pagos, deberás pagar intereses MUY altos.
- 6. CUENTA DE BANCO: Muchos bancos cobran comisión por no tener el mínimo exigido en la cuenta, por solicitar estados de cuenta, por retiros, etc. Revisa las condiciones de tu cuenta bancaria y pregunta si puedes cambiar a una cuenta que no cobre comisiones.
- 7. PAGO DE SERVICIOS: Los recibos de servicios (teléfono, agua, gas, luz, etc.) que pagas en ventanillas bancarias o en tiendas de conveniencia suelen incluir una "pequeña" comisión. A veces es mejor pagar directo en las dependencias o empresas, domiciliar los pagos o pagarlos por medio de banca electrónica.
- **8. PROPINAS:** Hay parqueros o franeleros en TODOS lados, si sumas los \$2, 3 o 5 pesos que das a estas personas en la tienda, el banco, la escuela, el trabajo, etc., te darás cuenta que gastamos de \$50 a \$100 por semana, \$200 a \$400 por mes o \$2,400 a \$4,800 por año.

Ahorrar no es una tarea imposible. Se trata de un hábito que consiste básicamente en pensar dos veces antes de hacer una compra, pregúntate si esa compra en verdad es necesaria o puedes evitarla, ahorrar ese dinero y tener más recursos a futuro. N

juanemunozrivera@gmail.com

CHIHUAHUA MEDICAL DESTINATION

HMD es un cluster de servicios especializado en el sector médico creando estrategias de desarrollo para todos los médicos del estado de Chihuahua y toda la República Mexicana, teniendo como objetivo cobijar v acompañar los proyectos de profesionales nacionales e internacionales incubados en el estado de Chihuahua.

Permite dotar de herramientas con el debido y profesional análisis de factores e incidentes en la competitividad, eficiencia y rentabilidad de los servicios médicos, de forma tal que permite a todos los asociados de CHMD enfocarse en el desarrollo de negocios y al fomento de acciones tendientes al mejoramiento social sustentable mediante la elaboración y ejecución de programas en común.

En ese sentido se establecen eies de trabajo tanto horizontales como verticales para potencializar aquellas ventajas competitivas de los asociados, generar una identidad sectorial y una vinculacion común bajo una CHMD triple hélice para la participación conjunta gubernamental, académica y empresarial.

> De esta forma es como clúster empresarial puede generar una réplica de ejemplos de éxito en cualquier estado de la Republica y el extranjero, para así vincularse con aquellos organismos va existentes en nuestra entidad a efecto de fortalecer a los mismos creando una sumatoria de esfuerzos.

www.chihuahuamedicaldestination.com alegretolaser@gmail.com

011 52 656 623-4000 USA: (915) 235-1989 Cd. Juárez, Chihuahua, México







esde las tradicionales mesas oaxaqueñas, pasando por el famoso estilo francés hasta las exigentes cocinas de San Francisco, **Carlos Castillo** empezó desde abajo en Ciudad Juárez donde con arduo trabajo y una excepcional constancia se hizo internacional y ahora ofrece en esta frontera un estilo único para el paladar local.

Con 17 años y ganas de aprender, Carlos repartió solicitudes de empleo en varios restaurantes de Ciudad Juárez, pues él, pensando en su ingreso, buscaba trabajar como mesero, sin embargo la vida tenía una opción mucho más interesante y deliciosa para él. En el restaurante La Cabaña, ubicada en el kilómetro 20 de la carretera Panamericana, le dieron trabajo pero de lava lozas y desde el principio aprendió una gran lección en el mundo de la cocina, "la gente es buena onda, pero tiene que ser trabajador uno, a los huevones nadie los quiere", menciona entre risas en entrevista para Revista Net.

Trabajando en ese lugar conoció a un hombre que, al verlo trabajar tan duro, lo invitó al restaurante que tendría un pequeño hotel que pensaba abrir en Oaxaca, oportunidad que aprovechó y ahí se acercó más a la cocina apoyado por la esposa del hombre, de origen francés.

El hotel estaba en Puerto Escondido, Oaxaca y ya con interés de convertirse en un gran cocinero comenzó a barajar opciones, pero Juárez o México, incluso, no lo eran debido a los altos costos que una escuela formal tendría.

¿Lo más viable? Curiosamente, Francia.

Carlos recuerda que por ese entonces, 2001 o 2002, el mundo formal de la cocina era muy poco socorrido en el país, "antes ser cocinero era como ser 'maistro", recuerda, pese a ello, recibió el apoyo de su familia para dedi-

carse a lo que de verdad le interesaba. Con visa de estudiante, llegó a Francia donde empezó a formarse y al mismo tiempo a trabajar, apoyando en la cocina de varios restaurantes de hasta tres estrellas en aquel país; sin embargo y estando más tiempo del que le permitía el permiso, regresó a Juárez para volver a evaluar sus objetivos.

Cuando estuvo nuevamente en la frontera, por el año 2010, el ambiente de violencia que tenía la ciudad era aún muy fuerte, así que, junto a sus hijos, se fue a San Francisco donde se encontró también con múltiples negocios cerrados, pero ello a causa de la difíci crisis económica que en ese momento vivía Estados Unidos.

Trabajando sin paga en varios restaurantes "para que vieran lo que sabía hacer", tardó sólo unos días en encontrar trabajo.

"Algo que tenemos los cocineros es que debemos movernos de restaurante en restaurante para aprender mucho. Llegas a un lugar, aprendes todo lo que puedas y te mueves, ya sabes trabajar pero hay que aprender más".

El restaurante Flour and Water dejó especial huella en él, pues era un reino de creatividad culinaria que cambiaba su menú cada semana, frente a otras opciones que lo hacen regularmente cada cambio de temporada.

En este local Carlos fue jefe de cocina durante varios años, pero al enfermarse uno de sus hijos, volvió a la región fronteriza para estar más cerca de la familia, por lo que empezó a buscar la forma de ejercer su profesion aquí.

Aunque confiesa que sí pensó en regresar a Estados Unidos, se dio cuenta que en Juárez hay mucha oportunidad de crecer en el ramo, por lo que con la ayuda de un inversionista, creó un concepto similar al de San Francisco no solo en la decoración, de un estilo elegante y urbano, sino también

en los precios accesibles para abrir la posibilidad de probar sus platillos a un público más amplio.

"Aquí ya sale la gente a buscar, les recomiendo salirse de lo tradicional y apoyar lo local", mencionó, pues en Juárez, contario a lo que él vivió en sus inicios, ya hay varias escuelas de cocina y hay muchos jóvenes que están emprendiendo con su propio negocio y sus propios conceptos.

El chef juarense de origen señaló además que en Frarsa, el restaurante que lidera, se aprovechan los ingredientes locales y frescos, como el conejo, que llega de Delicias, la flor de calabaza, de Samalayuca o el huitlacoche.

El chef Carlos Castillo invitó a los jóvenes que se están integrando en el mundo de la cocina a que no teman emprender, pues en la ciudad hay tierra fértil para ofrecer a los fronterizos nuevas opciones.

Sin embargo, advirtió que es un mundo de trabajo duro.

"Se tiene el mito de que es un mundo glamouroso, y puede ser en parte, pero la mayor parte de la carrera se trata de trabajar y trabajar muy duro".

Aconsejó, finalmente, que inviertan en su cocina, pues el error de muchos nuevos negocios es que se concentran más en sus comedores que en el lugar donde se preparará la comida "y ahí andan los muchachos partiendo con cucharas".

Dadas todas sus experiencias trabajando en restaurantes de diferente estilo y sus viajes internacionales, admitió que no le sería posible elegir un tipo de comida favorita, como la mexicana o la italiana pues "todas tienen lo suyo"; de hecho, aprovecha las técnicas de las diferentes cocinas para crear platillos únicos en apariencia y, sobre todo, en sabor.

valeria_goche@radionet1490.com





IDESCUBRE TU SABOR!

Juárez



Hotel El Paseo

Av. Paseo Triunfo de la República #4850, Col. Monumental

Reservaciones

Tel. (656) 611-5000 reservaciones@hotelsuiteselpaseo.com



Hotel Conquistador

Prol. Ejército Nacional 8805 Col. Partido Iglesias

Reservaciones

Tel. (656) 648-0448 hotelconquistadorinn.com

cityexpress Junior

Hotel City Junior Juárez Consulado

Ave. Paseo de la Victoria #3781 Col. Partido Senecu Tel. (656) 688-3550

www.cityjunior.com.mx

Nvo. Casas Grandes

HOTEL PINON

Av. Benito Juárez #605 Col. Centro, Nuevo Casas Grandes, Chih

Teléfonos: (636) 694-0655 (636) 694-0166

El Hotel mas nuevo en la Ciudad



HOTEL **DUBLAN** 2000

Av. Benito Juárez #4211 Col. Dublán (636) 694 6868 Nuevo Casas Grandes , Chih.

cityexpress

Hotel Cityexpress

Ave. Tomas Fernández #7810 Reservaciones Tel. (656) 227-0200 cityexpress.com.mx



Hotel Plaza Juárez

Av. Lincoln No. 722, Zona Pronaf

Reservaciones

Tel. (656) 613 1310 hotelplazajuarez.com



Hotel Chula Vista

Paseo Triunfo de la República #6089, Col. Universidad

Reservaciones Tel. (656) 618-6295 y 617-1207

operación.hotel@gmail.com www.hotel-chulavista.com

DISFRUTE DE NUESTRA ATENCIÓN, COMODIDAD Y SERVICIO...



Av.Homero # 340 Col.Revolución

Teléfono: 614 481 0099

Abierto las 24 horas www.hotelsntenario.com



Av. Niños Héroes #102 Colonia, Centro

Teléfono: 614 415 0000

posadatierrablanca.com.mx

Cuauhtémoc



BY WYNDHAM CUAUHTÉMOC

Corredor Comercial

Manitoba Km. 6 #650. Col Manitoba Cd. Cuauhtémoc Chihuahua, C.P 31607 Tel. (625) 587 7555

Barrancas del Cobre

Hotel Mansión Carabumara 🥁 El Castilla

Hotel El Castillo

Municipio de Urique, Barrancas del Cobre Teléfono: 635 578 3030

Reservaciones:

mansion.ibm@gmail.com www.hotelmansiontarahumara.comumx

Camargo

Chihuahua



Hotel Santa Fe

Carretera Panamericana Km 67 Salida Sur • CP 33710

Teléfonos: 01 800 823 3939 www.santafehotel.com.mx



Cabañas de Santa Rosalia de Camargo

Calle Juárez #401 Col. Centro - CP 33700 Teléfonos: (648)462-0214 - (648)462-0170



REAL OF BIEZMA

Colegio y 20 de Noviembre s/n Col. Centro C.P. 33800 Teléfono: 627.138.0143 y 626.138.1963 nfo@hotelrealdebiezma.com

Hidalgo del Parral, Chih.

Delicias



Hotel Dorado Inn

Av. 6a. Norte 102-A Col. Centro C.P. 33000 639-472-1281 639-472-1437





De Veracruz para Juárez

ilberto Parra Espino, "Don Gil" como lo conocen sus clientes, es originario de uno de los lugares privilegiados por la naturaleza con características particulares como el clima, la química del suelo, entre otras, que hacen que la región de Coatepec, Veracruz pueda cosechar un café de excelente calidad, el cual es considerado uno de los mejores, no solo del país, sino del mundo.

Desde ahí, la cosecha más fresca es traída hasta este establecimiento donde se tuesta, se muele y se realiza toda una preparación artesanal para ser servido en la mesa de sus clientes.

Don Gil, asegura que el sabor del café varía de una tostada a otra, y que en este lugar se muele a unos dos días de haber sido tostado, lo cual hace que los diferentes tipos de café que aquí se preparan, conserven un aroma y un sabor especial.

Su vida ha estado relacionada con el café desde muy corta edad, "comencé conmigo como infante, luego a mis hijos y así sucesivamente por lo cual yo les garantizo de que el café no le hace daño a los niños sino todo lo contrario, está comprobado que el café no hace daño", mencionó

"Se llama café veracruzano por el afecto que el propietario inicial tuvo para con el estado de Veracruz en donde él muchos años vivió, trabajó y donde nos conocimos, me invita a participar en este negocio y vengo de Veracruz a aquí y me encuentro con que esta es un área muy agradable." Recordó sobre la manera en que inicio este negocio.

"Yo trabajé en el Instituto Mexicano del Café durante 20 años, nació en el 73 y fue cerrada en el 93, a raíz de ese trabajo el destino me trajo a Ciudad Juárez, de lo cual estoy extremadamente agradecido de esta ciudad por esa oportunidad que me dio de ser recíproco a esta ciudad que tanto me ha dado." Mencionó.

Los tipos de café

Luego de ser tostado y molido, el café veracruzano se sirve para todos los gustos, desde la mezcla de la casa que es el café americano, el mocka, el lechero, el capuccino, los capuccinos saborizados que son en rompope, almendra y papanpleco (vainilla) así como el rosa dulce que es sabor granadina.

El sazón de los desayunos, comidas y tamales. Además del café, don Gilberto se asoció con el chef Iván González para ofrecer a sus clientes un menú diario de desayunos, comidas y tamales de pollo en rojo envueltos en hoja de plátano, la preferencia de sus clientes es notoria ya que una gran cantidad de ellos acude de manera diaria.

En el lugar se sirven platillos de cocina internacional pero en base a los de origen mexicano.

"Insisto mucho en el sentido de haber encontrado a un extraordinario chef como lo es mi compañero Iván González, como a mí me gusta dar un buen café, también a él le gusta preparar buena comida, entonces conjugamos los esfuerzos, ha sido característica que he tratado de realizar en este negocio de que sea un producto de calidad, de buen servicio para responder a esa clientela que ahora tenemos, a los cuales yo no considero ya clientes, sino amigos", expresó.

Un lugar de amigos

Don Gilberto asegura que el café veracruzano cuenta con clientes que han sido fieles al lugar desde hace 20 años, algunos de ellos acudían desde que eran universitarios de alguna de las instituciones cercanas, otros como punto de reunión o por disfrutar de una agradable plática. Las mesas con granos de café en su interior, la tranquilidad del lugar son parte de sus características.

Al cuestionarle sobre a qué se debe el éxito del lugar, asegura que se ofrece un buen producto, un buen servicio y hace énfasis en el compañerismo del equipo de trabajo en el cual, dice, no hay distinciones.

"Me siento orgullosísimo de ser parte de Juárez, me siento halagado y quiero contribuir con un granito de arena a esta ciudad que tanto me ha dado, un buen producto de veracruzano a chihuahuenses"

males de pollo en la preferencia de gran cantidad de CANASA de origen

cocina e origen

haber chef como ez, como a

Color Gil menciona su nombre cio de de buen entela que



№ 38 Salud ______ RevistaNET



"Iniciar la etapa del recién nacido en las mejores condiciones, establece las bases de un desarrollo normal"

os niños constituyen una gran proporción de la población mundial ya que una de cada 3 personas es menor de 15 años; la pediatría es una rama de la medicina que se especializa en la salud y las enfermedades de los niños, haciéndola una profesión de gran importancia para la sociedad actual.

El término que dice que "un niño es un adulto pequeño" es falso, ya que algunas enfermedades que aparecen

tanto en niños como adultos, su origen y comportamiento es totalmente diferente, por lo tanto el tratamiento también.

La importancia de un pediatra para la familia es que se convierte en un aliado de los padres para acompañarlos en los momentos de estar enfermos sus hijos, como para llevar un control de su crecimiento, de sus vacunas, su nutrición.

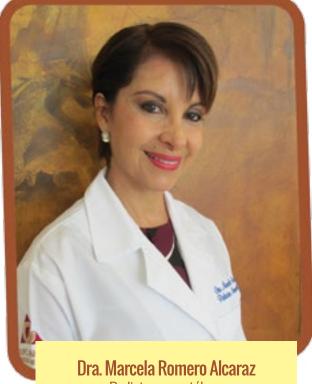
Actualmente han aparecido nuevas enfermedades que no se diagnosticaban gracias al avance de la tecnología médica y por el estudio de áreas específicas dentro de la pediatría, como son las subespecialidades, con lo cual se han logrado abordajes y diagnósticos más oportunos, beneficiando a los niños en sus tratamientos específicos.

El cuidado de un niño debe empezar desde antes de nacer con la planeación del embarazo, llevar un control prenatal adecuado y que el parto o cesárea se realice en un hospital que cuente con todas las medidas para atender en las mejores condiciones tanto a la madre como a su bebé, así que, lo ideal sería, que al infante lo reciba un pediatra neonatólogo y ofrezca por su experiencia una reanimación adecuada, en su caso, ya que tiene más experiencia en tomar decisiones rápidas si se presenta algún problema al momento del nacimiento.

Algunos otros ejemplos de un pediatra con una subespecialidad sería una gastritis de difícil manejo, tan diferentes las causas y abordaje al del adulto, y que sólo atendida por un gastroenterólogo pediatra será tratada adecuadamente; la artritis reumatoide, otra enfermedad de adulto, pero sólo con la experiencia de un internista pediatra será controlada con la menor cantidad de efectos secundarios y con una calidad de vida mejor.

Por otro lado, para un niño con fiebre sin una causa aparente, un infectólogo pediatra estará más capacitado para solicitar estudios específicos para llegar al diagnóstico. Y qué decir de un problema quirúrgico, solo un cirujano pediatra debe ser el encargado de operar a un niño.

adionet1490.com



Pediatra neonatólogo
Egresada del instituto Nacional de Pediatría de la
Cd México.

Consultorio # 135 **Grupo de "Especialidades Pediátricas"**

Tel. 2 27-1908 (09. 10.11)

Nate&Cultura _____ RevistaNET



CIRQUE DU SOLEIL CON MÚSICA ARGENTINA Y UN TOQUE MEXICANO

Por: Carlos Soria / Imágenes: Cortesía

racias a su vasta trayectoria artística iniciada en el teatro y
que actualmente ocupa
dentro de las artes circenses, Zendra Tabasco forma parte del espectáculo
"Sept7imo Día-No Descansaré" que produce la
afamada marca CIRQUE
DU SOLEIL y Pop Art, donde queda al descubierto la
banda sonora del grupo argentino Soda Stereo.

Zendra, originaria del estado de Tabasco, es la única mujer dentro de la compañía canadiense en realizar un acto de suspensión capilar, la artista ha realizado esta actividad desde hace 9 años cuando la inquietud personal la llevó a la práctica de esta disciplina.

Aunque participa en dos actos, es "Luna Roja" el que más riesgo y disciplina implica, danzar sobre la pista del circo suspendida de su cabello requiere de una preparación extenuante y varias horas a la semana para perfeccionar la técnica.

Este acto es el primero que se realiza, de su tipo, en algún espectáculo de la compañía canadiense.

Para Zendra, pertenecer a la compañía circense más importante en el mundo ha sido el resultado de mucho trabajo, que desde hace 15 años la ha inspirado a ser la mejor, y la prueba está ahí en este acto con el que inicia el espectáculo.

"Es un acto de suspensión capilar que requiere una disciplina constante de cada día. Hacer mis entrenamientos, seguir con mis rutinas de crecimiento artístico y mantener una buena alimentación para llevar a cabo esta práctica ancestral, además hace poco me llegó la idea de que es una especie de representación de Quetzalcóatl, 'la serpiente emplumada', porque a mí me gusta mucho más allá de volar o flotar por el aire, utilizar el suelo y aquí en este escenario es un planeta, lo que me abre posibilidades de juego".

La artista tabasqueña jamás imaginó que trabajaría para Cirque Du Soleil, desde el momento en el que dejó su natal pueblo (Emiliano Zapata, Tabasco), llegar a la Ciudad de México, vivir en España y actualmente radicar en Buenos Aires, nunca tuvo como objetivo siquiera audicionar para la compañía.

Sin embargo el destino le presentó la gran oportunidad; "encontré una escuela de teatro y empecé a estudiar. Siempre estu-



ve interesada en la danza y en el movimiento, tomé danza folclórica en la Casa de la Cultura de mi pueblo, pasando por las artes marciales y los deportes, y ya en la Ciudad de México comencé a ubicar qué deseaba y encontré el circo".

Además de realizar el primer acto, participa en otro: "Té Para Tres" donde no sólo baila, sino que también toca la guitarra dejando en claro su calidad artística.

Trabajar para esta compañía y presentar el espectáculo en nuestro país le ha dejado la inquietud de empezar a crear un instituto o espacio cultural en México para así

apoyar el talento mexicano, que a decir de Zendra, muchas veces no se valora y se pierde por la falta de oportunidades.

Por esta situación es importante señalar que la artista es la primera mexicana en formar parte del cuadro artístico de una producción del Circo del Sol, son 35 personas las que comparten el escenario, todos de diferentes nacionalidades.

Zendra Tabasco está visitando diferentes ciudades de México junto a sus compañeros en "Sept7imo Día-No Descansaré", el espectáculo dedicado a Soda Stereo, en octubre estuvieron en Monterrey, luego en la arena VFG en Guadalajara y para finales de noviembre en la arena Ciudad de México. N

arlos_soria@radionet1490.com

toyota_innova
Teyeta_innova





ASESORES EN SISTEMAS DE SEGURIDAD ELECTRÓNICA Y AUTOMATIZACIONES



MANEJAMOS NUESTROS SERVICIOS DE :

- CONTROL DE ACCESOS
- AUTOMATIZACIÓN DE ACCESOS
- . PUERTAS DE COCHERAS
- CERCAS ELÉCTRICAS
- . CCTV CIRCUITO CERRADO
- ALARMAS



TELS. (656)260-4335 0 (656) 409-0849







★ Tecnologiaysistemasdejuarez







método efectivo que impulsará a su empresa al éxito

Por: Carlos Juárez

a era tiempo que existiera una fórmula, esquema o sistema, que ayudara a las diversas actividades de una sociedad a caminar con pasos firmes hacia una plenitud en materia de productividad con calidad de vida, lo que lleva a vivir en un mundo mejor.

Esto se está logrando ahora gracias al **Sistema Eficaz de la Actitud, SEA**, que si bien no es una fórmula mágica, sí es un método práctico y fácil de aplicar que encamina a empresas, escuelas y familias, al mejor desarrollo como personas y como seres productivos en un mejor ambiente de crecimiento positivo en todos los aspectos.

Para abordar el tema, **Revista Net** entrevistó al director de recursos humanos de la empresa Tajín, **Mario Rivero**, quien no sólo ha tenido contacto con el sistema SEA, también lo aplica y refiere que la experiencia ha sido favorable

El ejecutivo de la empresa habló de su experiencia al poner en marcha este sistema en su planta que se encuentra en Guadalajara. Empezó por informar que tienen un año implementando este sistema, mismo que iniciaron como prueba piloto en el área de recursos humanos y al comprobar buenos resultados, lo replicaron en otros departamentos de su empresa con la misma eficacia.

Mario Rivero calificó de notable este sistema y dijo: "Lo puedo definir como una metodología lógica y sen-

cilla para abordar temas del compromiso y de la implicación del colaborador en la empresa".

Destacó que entre los efectos o resultados notables por aplicar este sistema repercutió con reforzar la identidad, autoridad, liderazgo y responsabilidad aplicados a diario por personal de la empresa y agregó que al final se ven como múltiples interpretaciones para la forma de abordar estos temas de una manera más sencilla, lo que ha llevado a mejorar en muchos aspectos y este sistema lo ha logrado.

Mencionó que aplicar el SEA ayudó a cambiar entendimientos de cómo conciben todo su entorno, en el aspecto familiar, individual y en su área de trabajo.

Amplió la explicación al decir: "El tema es que el resultado significa responsabilidad y con ello se lleva a un mejor entendimiento de lo que significa y ello lleva a mas sinergia en el equipo de trabajo".

Destacó Mario Rivero que las áreas que comprenden recursos humanos y otras han sido más creativas y efectivas en los planes de trabajo y "no porque antes no lo fueran sino porque este sentido de pertenencia y relevancia de su trabajo dio efectos muy favorables en aspectos de cómo se relacionan con otras áreas, lo que ha mejorado y lleva a ser más eficientes". N

carlos_juarez@radionet1490.com



Por: Carlos Soria / Imágenes: Omar Pólito · Cortesía



nocido gracias a su basta trayectoria les han reconocido su trabajo limpio y familiar.

Para el par de hermanos, su carrera ha estado llena de satisfacciones, trabajo y constantes cambios, pues para los Chicharrínes una de las claves del éxito es reinventarse día a día, sin dejar de lado la esencia que los ha posicionado a través del tiempo.

Chicharin menciona la gran satisfacción que representa reencontrarse con su público fronterizo cada vez que visitan esta ciudad, sinónimo de que han dejado huella y continuar con esa misión ya que los "niños" que los seguían en los años noventas, ahora les presentan a sus hijos.

Chicharrín han manifestado que desde que iniciaron su carrera, cada cosa que hacen se hace con amor y que eso ha dado frutos hasta el día de hoy, una profesión de corazón y que hoy por hoy los llena de alegría.

Con los pies bien puestos en la tierra, Chicharrin y Chicharin nunca se han olvidado de dónde y quiénes han hecho su carrera grande, y, a decir de ellos mismos, el público fronterizo es quien los han puesto en el lugar que están hoy.

Lo que inició como juego hoy es su manera de trabajo, su carrera, la cual llevan con disciplina, entrega y responsabilidad. №

carlos soria@radionet1490.com

El Circo de los Chicharrines,
Lunes a Viernes
8:00 pm
Sábados y Domingos
6:00 pm y 8:00 pm
En la carpa de Av.
Tecnológico y Ejercito
Nacional.
Corta Temporada.



Redes sociales:
Facebook: Los Chicharrines
Instagram: @loschicharrines
Twittter: @LOSCHICHARRINES











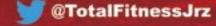
ANUALIDAD \$330g \$375g

SEMESTRAL \$200g · \$230g

PROMOCIÓN VALIDA DEL 17 AL 20 DE NOVIEMBRE

APLICAN RESTRICCIONES T.C. 18 PESOS POR UN DOLAR PAGO EN EFECTIVO \$330 DÓLARES PAGO CON TARJETA DE CRÉDITO O DÉBITO \$375 DÓLARES Llama HOY: 648.21.41

C.C. Las Misiones





TotalFitnessJrz



Facebook.com/TFJuarez

ADHESIVO PARA PLACAS DE POLIESTIRENO.



Mortero adhesivo para fijar y recubrir placas de poliestireno, paneles de yeso, paneles de cemento.

Ofrece excelente adherencia y durabilidad.

- · Fácil aplicación.
- Excelente resistencia al corte.
- Reduce tiempo y costo de instalación.

01 800 111 422