

ESTILO

Donde quieres vivir...

Haz tu vida en un
HOGAR
Inteligente

INFONAVIT
trae nuevos beneficios
para trabajadores

¡CUIDA TUS
PLANTAS
DEL FRÍO!

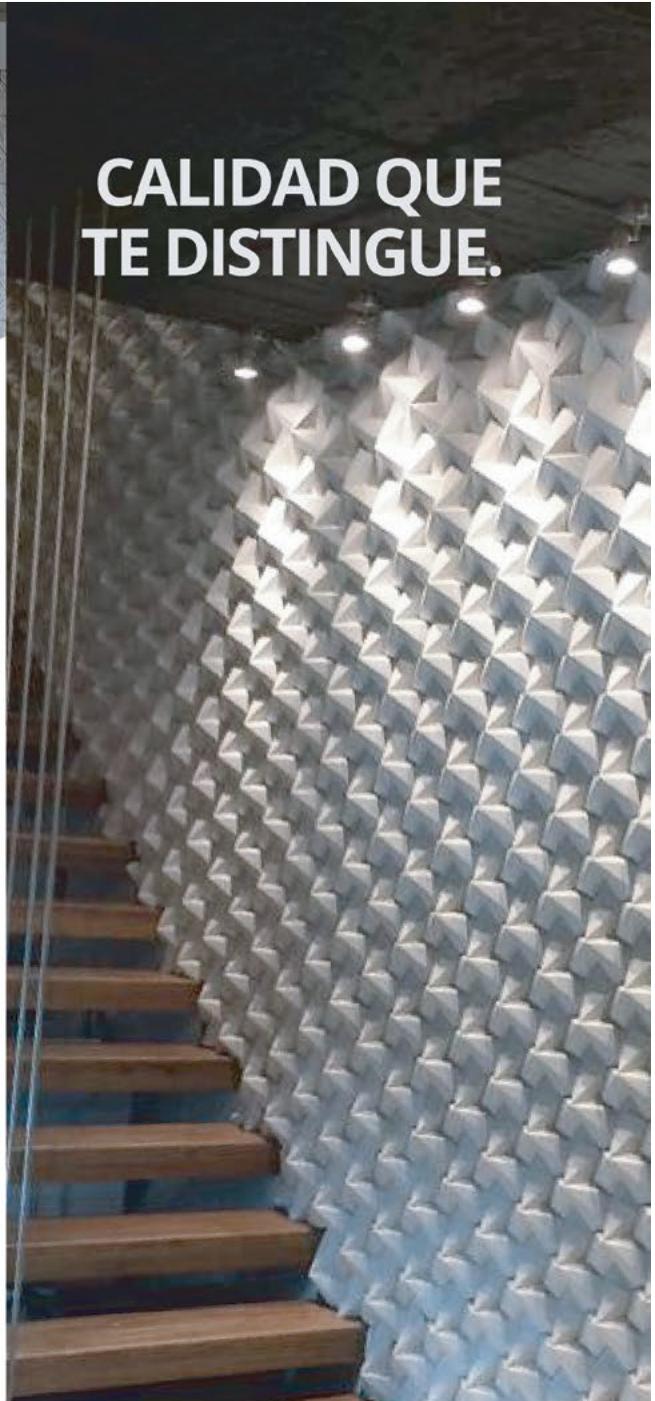
PORTENTO
Residencial

Pioneros en Hogares Inteligentes

ejemplar
gratuito



HRC
HOME
REMODELING
CENTER



**CALIDAD QUE
TE DISTINGUE.**



**TODO LO QUE NECESITAS
PARA DARLE PERSONALIDAD
A TU PROYECTO.**

- Pinturas
- Texturas
- Piedra natural
y cultivada
- Papel tapiz
- Porcelanatos
- Mallas
- Decks para piso
- Concreto estampado
- Impermeabilizantes
- Pisos laminados
- Epoxicos

SUCURSAL GOMEZ MORÍN
Calle de la Arboleda No.1165
esq. con Blvd. Manuel Gomez Morín
Fracc. Rincones de Santa Rita
(656) 411-3542

SUCURSAL LAS TORRES
Av. de las Torres No. 135
Col. Ejido Salvacar
Plaza San Carlos Local 2
(656) 619-2385 / 620-4219

acabadoshrc.com

 Home Remodeling Center



HRC
HOME
REMODELING
CENTER



alfa
PREMIUM QUALITY PAINTS



PERDURA
Stone



firenze
pisos & muros



stona
DESIGN & NATURE



COREV



proline
SYSTEMS OF PROTECTIVE SYSTEMS



NewTechWood
UltraShield



DUNE
WE ARE DECORATION



DIRECTORIO

Lic. Alonso De Santiago / Director General
Mtro. Víctor López Calzadillas / Director Comercial
Mtro. Alejandro Velasco / Editor
Lic. Samuel Placios / Co-Editor
Lic. Adriana Baca / Diseño Gráfico y Comercial

Lic. Michelle Prieto / Coordinador de Mercadotecnia
Lic. Félix Pacheco / Asesor de Imagen Corporativa
Lic. Alan Nesta / Asesor de Imagen Comercial
Lic. Cynthia Torres / Mercadotecnia Digital
Lic. Javier Omar González / Vinculación Comercial

Revista Estilo Yvasa. Diciembre 2019. Editor Responsable Alejandro Velasco. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2017-040410404400-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor. Certificado de Licitud de Título No. 04-2017-022310400100-01. Certificado de Licitud de contenido 11639 de fecha 8 de mayo del 2008, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. PNMI: 28/04/2017, registro en el Padrón Nacional de Medios Impresos. Domicilio de la Publicación: José Borunda 1178. Partido Romero. Código Postal 32030. Ciudad Juárez, Chih. México. Imprenta: Camona Impresores SA DE CV. Blvd Paseo del Sol No. 115. Col jardines del Sol. Código Postal 27014. Torreón, Coah. México.



"SUPERVISIÓN Y APOYOS
EDITORIALES, DE ARTE Y DISEÑO"



¡Listos para el **2020!**

POR: STAFF/REVISTA YVASA

*Renueva tu hogar con los colores
de temporada*



Decimos adiós al 2019 y hola al 2020. Tenemos la oportunidad de renovarnos y reinventar nuestros espacios, que sean modernos y nos hagan sentir nuevas personas, porque los colores pueden afectar más en nosotros de lo que puedes imaginar. Así que veamos cuáles serán los colores de tendencia para el nuevo año.

A lo largo de 2019, el coral y el verde predominaron, pero en las últimas semanas, los colores dieron un giro, y con ello diferentes aplicaciones de diseño inspirados en las décadas de los setenta y ochenta. Aquí te hablamos de los colores que se proyectan fuertemente y cómo combinarlos.

Amarillo

Este color pasa de un tono mostaza a uno pastel, más cálido y acogedor. Pero ¿cómo lo combinamos?

Bien, pues el amarillo claro suele fusionarse con más colores pastel, pero este año los marrones y tonos oscuros de gris cobran relevancia, un estilo setentero.

Azul

Desde hace tiempo este color no lo veíamos tan fuerte como ahora, y aunque no es el predominante, destaca con el gris oscuro y rojo cobre, algo poco común.

Verde Bosque

La gama de verdes destacó por su uso en pequeños detalles, y esta temporada el verde bosque no será la excepción, más claro y menos saturado. Estas características lo vuelven agradable para la decoración de nuestro hogar. Combínalo con marrones, beige y rojo cobre, crea un ambiente relajante.

Pasteles

Para 2020, el uso de estos colores perderá fuerza, sin embargo los puedes combinar con tonos neutros, perfectos para cocinas y baños. Mezcla los pasteles entre sí y transforma esos espacios aburridos en algo fresco y divertido.

¿Y el blanco?

Es esencial para las decoraciones y detalles del hogar, pero esta temporada el blanco no estará presente, ya que los colores neutros lo sustituirán, como el beige, gris claro y champán.

Colores brillantes

Aunque con una pequeña participación, los colores brillantes serán parte esencial de la decoración. Fucsia, amarillo limón, verde

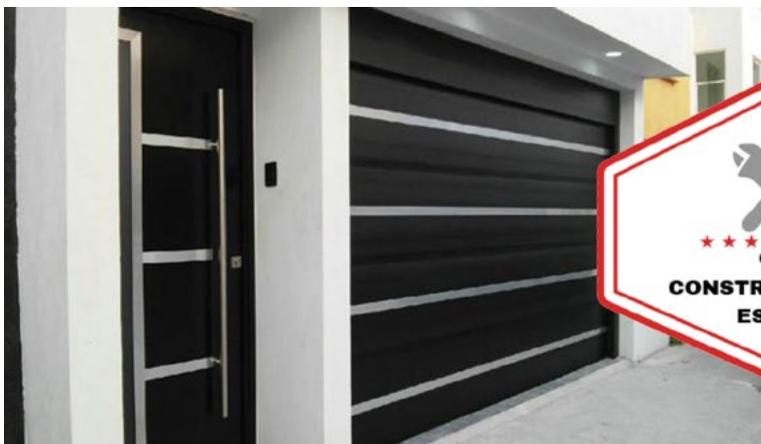
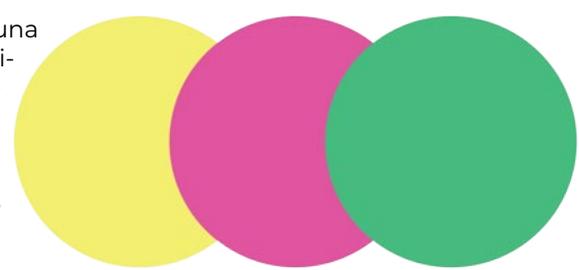
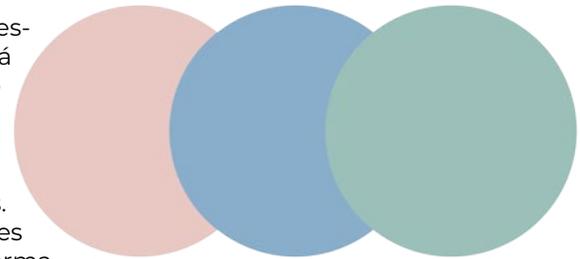
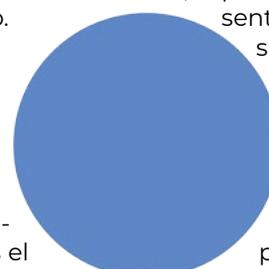
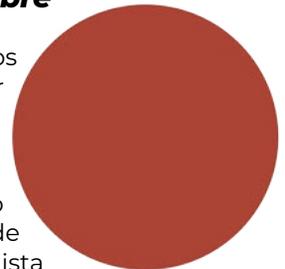
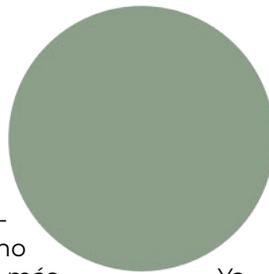
brillante, entre tonos pastel o neutros, puedes crear un ambiente muy interesante con estilo ochentero.

Rojo cobre

Ya hablamos de este color que puede fusionarse perfectamente con otros, pero también puede ser protagonista para el próximo año.

Traerá una gran personalidad y fuerza a tu hogar, pues ha sido poco utilizado y llama mucho la atención. Lo puedes combinar con tonos oscuros como marrón, gris, rosa y azul claro, ¿por qué no? Da equilibrio a tu hogar y satisfacción a tu vista. No dudes en alternar el rojo cobre con mostaza, verde y gris claro.

Atrévete a transformar tu espacio, dándole una gran personalidad y recibe el año nuevo en un espacio totalmente renovado.



Calle Estrella Polar #1332,
Col. Porfirio Silva
Tel. (656)- 2-22-09-93



¡Que tus plantas no se congelen!

POR: STAFF/REVISTA YVASA

Sigue estos consejos y mantén reluciente tu jardín

Cuando cambia el clima es común que adaptemos nuestro guardarropa para protegernos de los cambios drásticos de temperatura. La protección también se enfoca a los miembros de la familia, incluso a las mascotas, pero ¿alguna vez te has puesto a pensar en proteger tus plantas del frío?

Es importante mencionar que la temporada invernal es un buen momento para poner en orden nuestros jardines, por lo que a continuación te damos 10 consejos que debes tener en cuenta para el cuidado de tus plantas.

1. Recuerda realizar el último abonado de las macetas antes de que comience el otoño. Es muy importante hacerlo, ya que esto ayuda a que las plantas obtengan los nutrientes de la tierra y se conserven hasta la próxima primavera.

2. Las plantas que se encuentran en el exterior también necesitan un último mantenimiento que las proteja del frío y el viento.

Lo más recomendable es aplicar algún material orgánico, como

cascaras de nuez, que ayudan a proteger y nutrir el suelo.

3. Es importante disminuir el riego gradualmente, esto ayuda a que las plantas se aclimaten. Aquellas que se encuentran en interiores, posiblemente necesiten mayor agua debido a la calefacción.

4. Aprovechar al máximo la luz solar, mover nuestras macetas a un punto donde reciban directamente los rayos del sol.

5. Cuidar que las macetas tengan bandeja de agua y tener la precaución de vaciarla regularmente o quitarla definitivamente para evitar que la humedad afecte las raíces.

6. Cuando se realicen los cortes de árboles, arbustos y flores, hay que ser cuidadosos. Estos deben ser limpios para evitar una "mala cicatrización".

7. Si se quiere sembrar, el periodo otoñal es el indicado. Durante este tiempo y hasta el invierno se pueden cultivar hortalizas y flora-

les, estas últimas culminarán su crecimiento en primavera.

8. Los trasplantes de árboles y arbustos están totalmente permitidos durante el invierno, excepto las palmeras, que se deben remover en verano.

9. Cuando comienzan los primeros frentes fríos, se recomienda cubrir plantas y flores con telas protectoras o lonas de plástico. Se debe tener especial cuidado con las especies más delicadas y frágiles.

10. Cuando se realiza la limpieza del hogar y se abren las ventanas para ventilar, es mejor hacerlo cerca del mediodía, ya que en ese horario la temperatura exterior es similar a la del interior, de esta manera se evita que la planta sufra "estrés".

Aunque se trata de una época del año en la que se venden y compran menos ejemplares, una planta es un magnífico regalo, siempre y cuando esté bien cuidada.

Green Zone nació para apoyar a sus clientes con cualquiera de sus proyectos



Cel. (656)160-8191

- Diseño y construcción de parques públicos y residenciales
- Supervisión de proyectos
- Instalaciones deportivas
- Hogares y áreas comunes en zonas residenciales
- Sistemas de irrigación
- Pasto sintético • Muros verdes
- Ofrecemos programas de mantenimiento
- Capacitación

POR: STAFF/REVISTA YVASA

PORTENTO

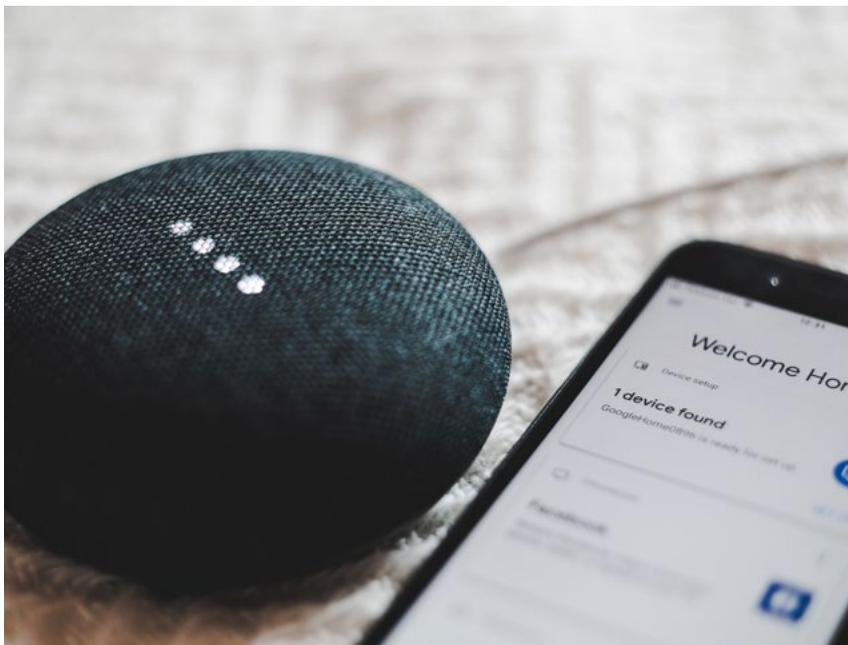
Residencial:

Pioneros en Hogares Inteligentes



***Déjate consentir con
el uso de dispositivos
en las casas
disponibles para ti***

La tecnología juega un papel fundamental para las familias. Diariamente nos vemos rodeados de avances en sistemas tecnológicos que automatizan nuestras actividades. Podemos ver a niños y jóvenes jugando con tabletas o celulares; disfrutando de sus series favoritas en televisión o haciendo su tarea con apoyo de una computadora.



Por otro lado, como adultos, nos vemos con la oportunidad de usar herramientas como aplicaciones que facilitan la organi-

zación y el trabajo. Con todo esto, resulta acertado integrar estos dispositivos a nuestro hogar, pues generan un sentido de conectividad y control.

Bajo este panorama, se puede pensar que en ocasiones resulta negativo el uso excesivo de dispositivos electrónicos, pero con el balance adecuado, la tecnología en los hogares representa un estilo de vida eficiente y eficaz, que permite tener un control del hardware y software en los dispositivos del hogar a través de un solo medio, como una aplicación.

Los hogares inteligentes se han convertido en la oportunidad de tener la comodidad y seguridad a través de un solo comando de voz o clic. Las casas suelen estar equipadas con mobiliario electrónico interconectado que responde a las instrucciones del usuario.

Algunos dispositivos que suelen integrarse en los Hogares Inteligentes son cámaras de segu-



**Grupo Comercial, Construcciones
y Electrificaciones de Juárez**

Av. Santiago Blancas Troncoso # 452,
Praderas del Sur C.P 32575
Cd. Juárez, Chih.

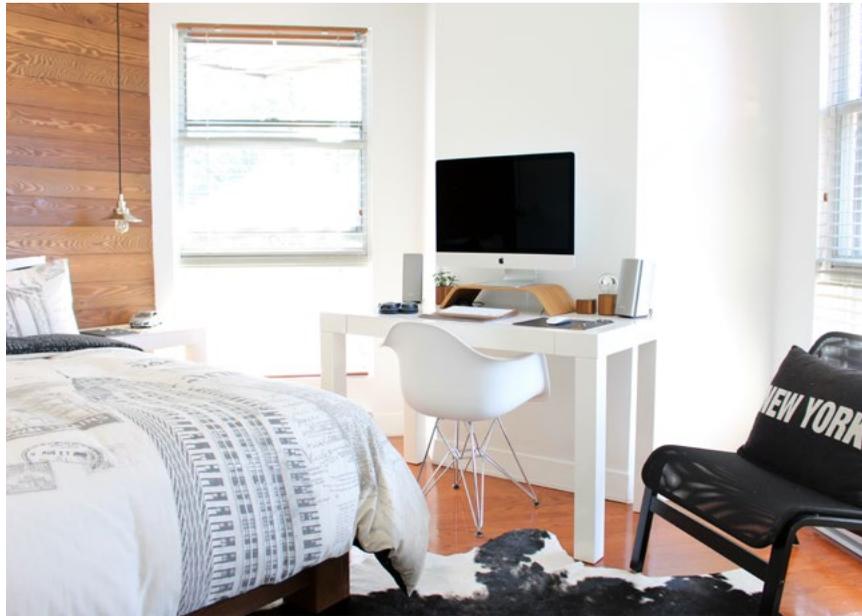
Tel. (656) 171•7227 Cel. (656) 281•1408 rocastello@hotmail.com



ridad, sensores de movimientos, detectores de humo, alarmas, televisiones inteligentes, control de iluminación, sensor de temperatura y clima, control de apertura de persianas, sistemas de riego y asistentes electrónicos, tales como Google, Alexa de Amazon o Siri de Apple.

Las posibilidades de un hogar inteligente son infinitas; cuando quieras preparar un platillo especial puedes pedirle a Google que te dé las instrucciones; salir de casa durante las vacaciones y revisar por la cámara el estado de tus mascotas; incluso, apagar la calefacción y luces desde el trabajo, si es que lo olvidaste. Además, estos dispositivos generan un gran ahorro de energía.

Sin duda, los hogares equipados con estos dispositivos se han convertido en un hub que trabaja en conjunto para facilitar el día a día de una familia, ya sea a través de comodidad, lujo, simple entretenimiento o herramientas que proporcionan la automatización de actividades cotidianas. Realmente vale la pena involucrarse



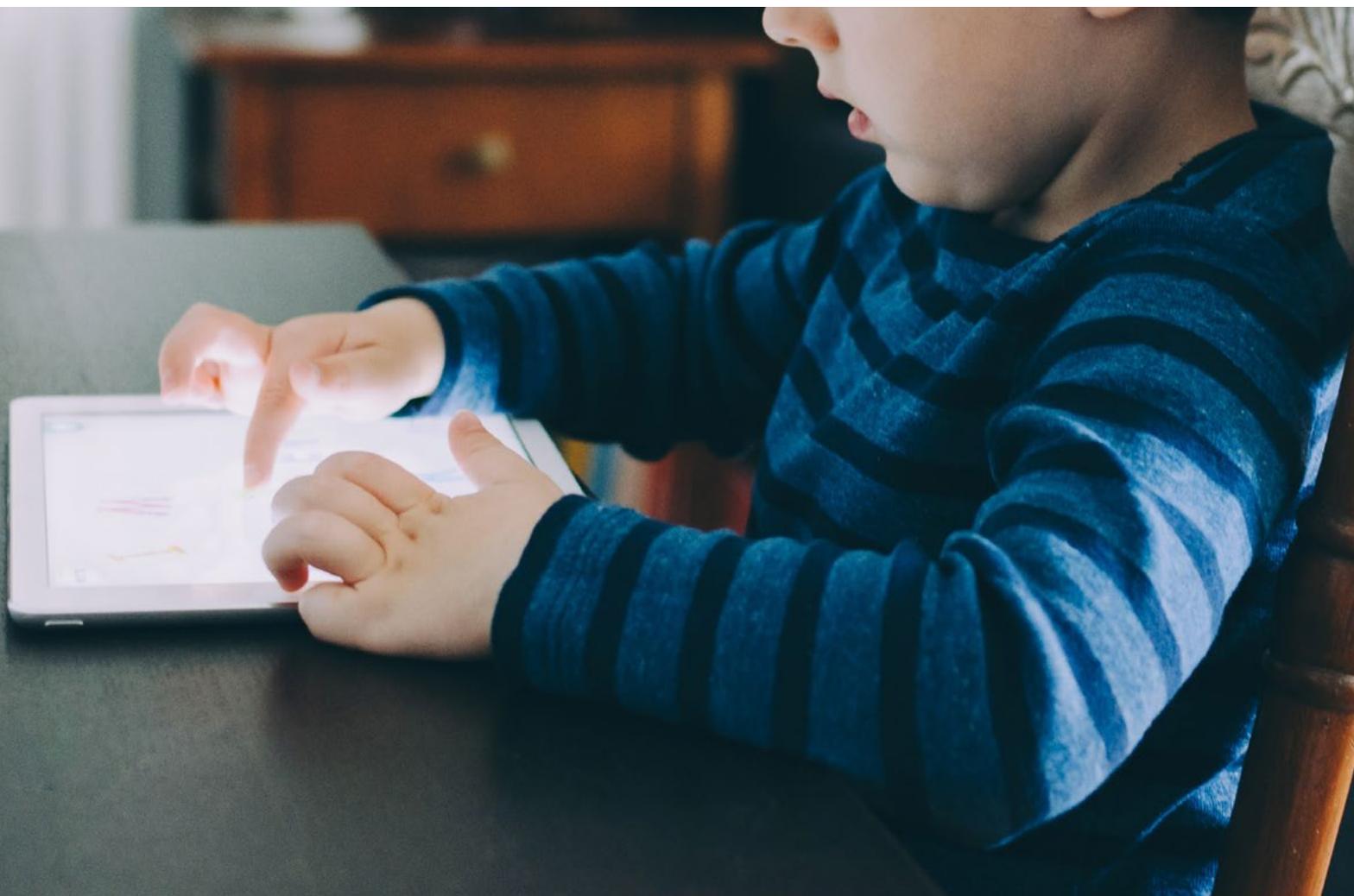
en el futuro de los hogares que se adaptan a nuestro estilo de vida.

Recientemente se han generado nuevos desarrollos residenciales que involucran a la tecnología y apuestan por la automatización de las actividades. Esta nueva tendencia crecerá aún más en las zonas residenciales. Es por esto que en YVASA diseñamos los hogares

pensando en la inclusión de la tecnología y considerando los beneficios que tiene un Hogar Inteligente.

Comodidad

Como se explicó anteriormente, a través de una simple aplicación es posible realizar varias actividades



del hogar, como encender luces, programar alarmas, detectar algún intruso, encender la televisión y hasta pedirle a tu hogar que te cuente un cuento.

Lo mejor de todo es que ni siquiera necesitas estar en tu casa para hacer todas estas acciones, ya que se tienen comandos previamente programados desde el celular.

Ahorro de energía

Gracias a dispositivos integrados en casa es posible conocer la eficiencia de la energía que usamos. Esto se usa para identificar la cantidad de agua que gastamos u otros servicios y lograr disminuir el consumo de los aparatos, como apagar la calefacción o el aire acondicionado justo a tiempo.

Seguridad

Alarmas, puertas con Smart Lock, cámaras y sensores de movimiento, son algunos dispositivos que podemos ajustar a nuestro hogar para mantener nuestros espacios

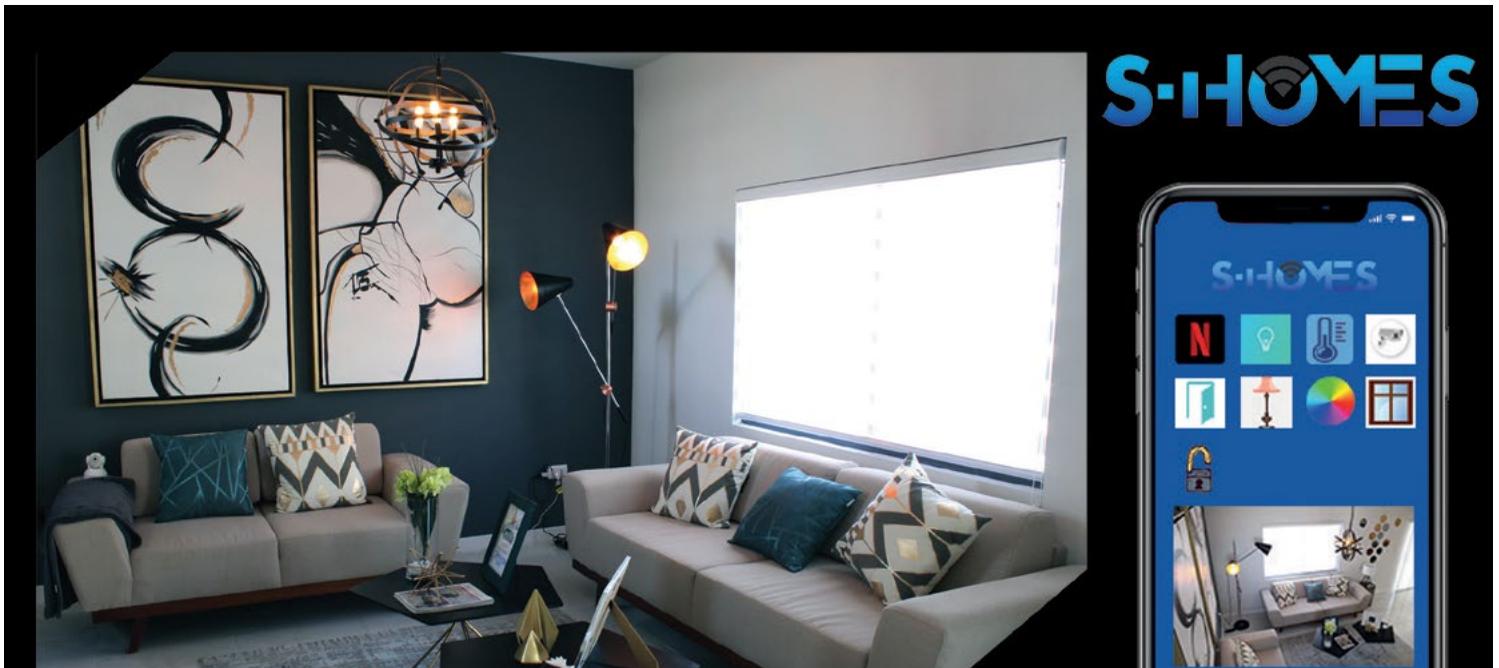


libres de intrusos y llamar de forma automática a las autoridades.

Puedes acceder a estos dispositivos tecnológicos a través de los hogares de Portento Residencial, con la exclusividad e innovación que pocos te pueden dar.

Te invitamos a conocer las casas muestra en avenida Ejército Nacional. Contáctanos al teléfono (656) 639 89 79.

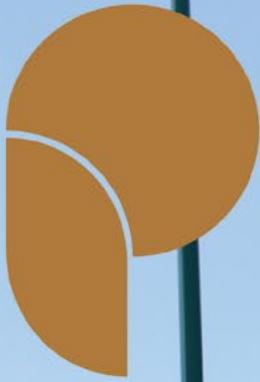
 **BÚSCANOS EN FACEBOOK** | YVASA



S-I-HOMES

El mundo ya cambió, un nuevo estilo de vida te espera, uno más productivo donde tu voz y tus rutinas lo controlan todo, una forma de vivir que no es para todos, **¡ES PARA TI!**

 @shomesjuarez  @s_homes_jrz  656-279-2573  shomesjrz@gmail.com



PORTENTO

RESIDENCIAL



Tel. 639.8979

Espacios de relajación

"Vive momentos inigualables en nuestros amplios entornos, en los que disfrutarás de espacios recreativos, infantiles y deportivos, zona de entrenamiento de mascotas, área de relajación y espacios de asadores para crear historias inolvidables en familia".



YVASA

Av. Ejército Nacional
www.yvasa.com

Esencia otoñal

POR: BETSY AGUIRRE

Decora tus espacios con materiales reciclados y ponlos ad hoc con la temporada

Si te gustan las manualidades, reciclar, crear cosas con materiales que tienes a tu alcance, en combinación con piezas naturales para tu hogar, este artículo es perfecto para ti. Aunque a simple vista parece sencillo, este centro de mesa tiene la esencia del otoño, que se impregnará en tus espacios favoritos. Los pasos para hacerlo son muy fáciles y amarás el resultado.

Materiales

- Frascos de vidrio
- Pintura, de tu color favorito
- Base de madera
- Hojas y plantas secas

1. Limpia los recipientes perfectamente y déjalos secar.
2. Pinta los frascos del color que más te guste.
3. Escoge ramas u hojas con tonos llamativos y acomódalas en el frasco.
4. Colócalos en la base de madera y acomódala en tu comedor.

Es muy sencillo y los resultados son hermosos. Explota tu creatividad y dale a tu hogar la esencia otoñal.

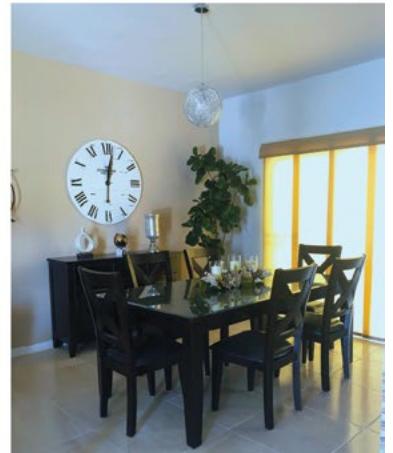


Teléfono
656-301-37-59
CONSTRUCCIONES Y REMODELACIONES
EN VECTORES



MEJORAMOS CUALQUIER PRESUPUESTO

cocinas • closets • escaleras de madera • salas • comedores • recamaras • persianas • shutters • papel tapiz
• pisos laminados • alfombras • asesorías en decoración



Karina Salazar
Diseñadora de Interiores

Tel. 289•2488 ■ Cel. (656) 298•3362
indesign_mueblesydecoracion@hotmail.com

Ave. Ejército Nacional #8140 B9 planta Alta • Plaza Alsega • Cd. Juárez Chih.

Síguenos 

ASPA ASFALTOS Y PAVIMENTOS de CD. JUAREZ, S.A. DE C.V.

MEZCLA ASFALTICA • TENDIDO CARPETA ASFALTICA
RIEGO DE LIGA • RIEGO DE IMPREGNACION • AGREGADOS TRITURADOS



OFICINA

(656) 623-1045

FAX: (656) 623-4082 (656) 623-1685

EJERCITO NACIONAL 5911, FRACC. SN. JOSE



Siempre
FASHION
nunca
INFASHION

POR: LILIA HERNÁNDEZ

UTILIZA CORRECTAMENTE TU TARJETA DE CRÉDITO Y DATE CIERTOS LUJOS

INo!, no me refiero a que salgas a comprar todo lo que esté de moda con tu tarjeta. Esta sección busca ayudarte a que adquieras tu hogar y que no represente un riesgo para tu vida financiera, eso sí, sin perder la elegancia. Una buena opción para construir historial crediticio para una futura hipoteca es utilizar tu tarjeta de crédito de la mejor manera.

El éxito depende de cómo administras tu dinero. Si realmente no tienes una conciencia de cómo manejarlo no habrá poder en el mundo que te lleve por el buen camino. Los pretextos sobran para no pagar lo que debes. No te preocupes, yo me aseguro que compras cosas lindas y necesarias.

¿Cómo saber cuál es la tarjeta de crédito adecuada?

Primero, debes pensar en algunos factores. ¿Tienes historial crediticio y puedes comprobar ingresos? Si la respuesta es no, esto te dejará muy pocas opciones, pero sí existen algunas ofertas para estas situaciones.

Como estudiante de universidad puedes sacar una, o si no estudias, tienes la opción de preguntar en tiendas departamenta-

les si puedes aplicar y de esta manera hacer historial crediticio para después obtener una bancaria.

Segundo, ¿cuánto puedes pagar? El banco determinará el límite de la tarjeta que te otorgará y las condiciones que te presentará según tu capacidad de pago. Entre más alta la gama de la tarjeta, mayores beneficios puede tener y la anualidad puede ser más alta.

Pierde el miedo a preguntar y cuestiona a tu asesor sobre qué necesitas para evitar el cobro de anualidad, ya que muchos bancos, si cumples con sus condiciones, no te cobran.

Tercero, ¿con qué finalidad las vas a utilizar? Si piensas pagar en plazos porque tendrás gastos fuertes, tienes que buscar una tarjeta con intereses bajos. Las promociones permanentes también son convenientes. Si el plan de pago es de mes a mes, puedes elegir una tarjeta de crédito que te pueda recompensar con boletos de avión, dinero en efectivo, entre otras.

En la página de la **Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Conducef)** se puede revisar la gama de opciones. Contesta unas preguntas y descubre cuál se adapta a tus necesidades y qué recompensas puedes tener. <https://tarjetas.conducef.gob.mx/>

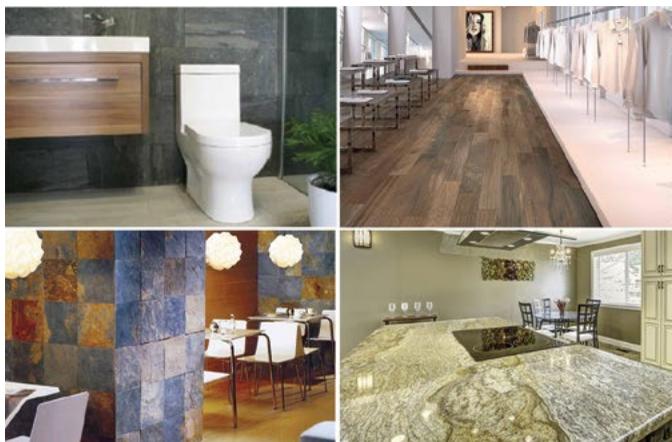
¿Qué debo evitar?

No conocer la fecha de corte y fecha límite de pago. La fecha de corte es cuando el total del gasto que has realizado en el mes se registra, posteriormente se define la fecha límite de pago, que por lo general son 15 días después de la fecha de corte. Saber esto te ayuda a planear tus compras, ya que si pagaste y tu cuenta está en ceros, adquieres algo después de la fecha de corte, tendrás aproximadamente 45 días para cubrir el monto.

Se súper fashion utilizando tu tarjeta de crédito, no la uses como el resto de las personas que no se han informado

Pagar solamente el mínimo a los bancos es la opción que más te conviene, ya que cubrirás los intereses, y es en este punto donde el endeudamiento puede llegar a ahorcarte. Por si hay una emergencia, tienes que dejar de gastar con esta tarjeta hasta saldar la deuda.

Tener más de dos tarjetas de crédito. Las personas suelen verlo como dinero extra, pero se convierte en una carga difícil de administrar.



WOODANDSTONE
mármol • granito • pisos • baños • grifería

• Ave. Ejército Nacional #7695 Local 2.
Plaza Del Camino

• Aguirre Laredo #6725-12.
La Fuente, Espaldas de Plaza DEKORO

(656) 251 2109, 407 9209 y 407 9210

woodandstone.mx

 /woodandstone.mx.official

Dejar una pequeña cantidad que genere interés. El puntaje crediticio no se basa en el interés que le generas al banco. Algunos creen que esto ayuda con el historial crediticio. Lo importante es que seas cumplido y puntual con el pago mes a mes. Si no pagas un mes, ni siquiera el mínimo se marcará en el historial por 72 meses, es decir seis años, aun si te atrasas un solo día.

Disponer de efectivo es malo, ya que cobran comisión sobre el dinero que retiras más los intereses. Esta acción puede catalogarte como un cliente de alto riesgo. Evita sacar dinero de una tarjeta para pagar otra; te estás echando la sogá al cuello.

Pasar el límite de la línea de crédito. Si tienes una tarjeta con monto máximo de 10 mil pesos y tu deuda es de cuatro mil, significa que estás usando el 40 por ciento del crédito disponible. Lo ideal es estar en el 30 por ciento. Si se mantiene al límite, quiere decir que se está sobreutilizando, y por debajo del 10 por ciento, se subutiliza. Mantener el balance ayuda a mejorar el historial crediticio y evitar endeudamiento.

No conocer todos los beneficios. Las tarjetas muchas veces tienen más beneficios que los ya comentados. Algunas ofrecen seguros de vida o de viaje, grúas o regalan electrodomésticos. Conocer esto te ayudará a no gastar dinero en servicios que ya tienes.



La estrategia de las dos tarjetas

Cuando hablé de comprar cosas lindas jamás me referí a comprar cosas "a lo loco", sin ser premeditadas y que realmente no necesitas. Como parte de la base de las finanzas personales, tienes que tener una meta establecida, puedes comprar cosas lindas si quieres y te hace feliz, solo piénsalo un poquito antes de hacerlo. En otra ocasión podemos platicar al respecto.

Tienes que definir el uso de tus tarjetas. Por ejemplo, puedes usar una para obtener recompensas y puntos por hacer tus compras del día como el mandado, gasolina, etc., y que pagues mes a mes la cantidad para no generar intereses. Esta será solo para tener un perfecto historial y beneficios extras.

La segunda tarjeta de crédito la puedes usar para deudas más grandes o gastos de improviso. Para esto se puede utilizar una tarjeta con promociones de meses sin intereses o una que participe con muchos establecimientos.

También hay que buscar la que tenga el interés más bajo posible, así te administrarás mejor y no pagarás en exceso.

Si realizas estas acciones solo en una tarjeta, pagarás por el mandado y los muebles (carísimos por cierto...) una mayor cantidad con intereses altos, ya que para calcularlos se utiliza el saldo promedio diario. Así que piensa qué es lo que más te conviene y lo que mejor se ajuste.

A esto me refiero con ser súper fashion utilizando tu tarjeta de crédito, no la uses como el resto de las personas que no se han informado. Tú destaca al pasar tu tarjeta por la terminal.

- ESCALERAS
- MEZZANINES
- REJAS PERIMETRALES
- ACCESOS
- ESTRUCTURAS METÁLICAS
- PROYECTOS PERSONALIZADOS



**SOLDADURA Y HERRERÍA
EN GENERAL**



CyH Corp.

Corporativo de Cristales y Herrerajes



En Canceles para Baño somos su mejor Opción.

- Cancel de Cristal Templado • Canceles Corredizos, Templados Claros, Rayas y gran Variedad de Diseños.
- Canceles en Escuadra, de Aluminio y Mica. • Canceles en Escuadra de Cristal Templado.
- Canceles Corredizos, Batientes, en Cristal Templado.



Calle Sonora #6003 Local 1, Col. Ampliacion Aeropuerto
Oficina: 656 507-8767 • Whatsapp: 656 824-4667

www.cyhcorp.com



ESTRUTEC ECO
Caseton Estructural Térmico

(614) 421.7871 y

(614) 417.3237

Av. Juan Escutia 3307

Bodega 3

Zona Industrial de

Nombre de Dios

¡Es la nueva forma de construir losas aligeradas de concreto con aislamiento integral!



www.estrutec.com.mx

Con Estrutec aísla mejor tu vivienda y Verde será

Calabaza:

la reina de la temporada

POR: FÉLIX PACHECO

Prepara deliciosos platillos y conquista paladares

Cofre de calabazas baby con arroz y carne de cerdo

La gracia de este arroz, además de estar riquísimo, es su presentación dentro de una calabaza baby. Una de sus grandes ventajas es que se prepara de forma muy rápida y sencilla.

Ingredientes

- 4 calabazas baby
- 200 g de carne de cerdo
- 160 g de arroz de grano redondo
- 4 cucharadas aceite de oliva
- Sal
- Pimienta negra



Pocos productos ofrecen la posibilidad de preparar platillos dulces y saldos; la calabaza es uno de ellos. Esta temporada es ideal para encontrar los mejores ejemplares de este fruto, de gran tamaño, con variedad de color y con un sabor que puede combinar a la perfección con otros ingredientes.

A continuación te presentamos algunas ideas, tanto dulces como saladas, con la calabaza como estrella del plato. Un alimento que funciona igual de bien en repostería, dado su sabor dulce, que en cremas, sopas o como guarnición.

Preparación

- Corta un sombrero a tres cuartos de la altura de las calabacitas, extrae la pulpa de su interior con cuidado de no dañar las paredes y pica en trocitos.
- Cuece el arroz en abundante agua salada durante siete minutos, escurre y reserva en una ensaladera.
- Precalienta el horno a 180 grados centígrados.
- Corta la carne de cerdo en cubos pequeños y sofríelos por dos minutos en el sartén con aceite de oliva. Añade la calabaza picada, sofríe tres o cuatro minutos más e incorpora a la ensaladera.
- Salpimienta la preparación, mezcla bien y rellena las calabacitas.
- Tapa cada una con su sombrero. Colócalas en una fuente refractaria. Cubre con papel de aluminio para que no se quemen los tallos de los sombreros y mete al horno entre 10 y 12 minutos.

Presentación

Saca del horno las calabacitas rellenas con el arroz y la carne de cerdo y sirve en los platos con su sombrero al lado.

Sopa de pollo y calabaza

La calabaza pertenece a la familia de las cucurbitáceas, al igual que algunas frutas como la sandía y el melón, junto con hortalizas tan comunes como el pepino o el calabacín. Resulta deliciosa en un sinfín de preparaciones, como esta sopa. Le agregaremos pollo y unas rebanadas de pan baguete. ¡Una opción ideal para entrar en calor!

Preparación

- Corta el pollo en cubos medianos y sella en un sartén con el aceite.
- Pela la calabaza y corta en cubitos.
- Escurre el pollo y añádelo a una cazuela con los cubos de calabaza, sal, pimienta molida y el caldo. Hierve y cuece 25 minutos a fuego bajo.
- Corta la baguete en rebanadas de cuatro centímetros aproximadamente y tuesta.
- Unta con la mantequilla y espolvorea con el sésamo. Sirve la sopa con el pan y pimienta molida.
- No dudes en preparar estos deliciosos platillos que se adaptan a la época.

Ingredientes

- 2 pechugas de pollo
- 250 g de calabaza
- 500 ml de caldo de pollo
- 40 g de mantequilla
- 1 baguete
- 2 cucharadas de semillas de sésamo tostadas
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- Sal
- Pimienta negra





Tarta de calabaza y nueces

La combinación de calabaza con frutos secos es un clásico, especialmente en postres. Los vamos a usar para hacer esta tarta, cuya base es un pan y la cobertura lleva, entre otros elementos, crema montada, calabaza, nueces y miel. ¡Una receta de lo más otoñal!

Ingredientes

- 275 g de calabaza
- 300 g de harina de trigo
- 100 ml de aceite de oliva suave
- 4 huevos grandes
- 250 g de azúcar morena
- 2 cucharaditas de canela molida
- 70 g de nueces picadas
- 50 g de uvas pasas
- 2 cucharaditas de levadura en polvo

Para la cobertura

- 250 g de calabaza
- 100 ml de crema para batir
- 1 cucharada de vainilla natural en polvo
- 2 cucharadas de azúcar
- 1 cucharada de nueces para decorar
- 2 cucharadas miel

Preparación de la base

- Parte la calabaza en trozos muy pequeños y pásalos por la batidora hasta conseguir un puré.
- Bate los huevos con el azúcar hasta que doblen su volumen. Añade el aceite, la canela, nueces, pasas, harina y levadura. Incorpora el puré de calabaza y bate hasta tener una mezcla homogénea.

- Vierte en un molde de 20 o 24 centímetros, previamente engrasado, y hornea a 170 grados centígrados por unos 45 minutos o hasta que la masa esté seca.

Cobertura

- Monta la crema con la vainilla y reserva.
- Parte la calabaza en cubos pequeños, reboza en el azúcar y mete al horno a 200 grados centígrados por 30 minutos o hasta que estén blandos.

Presentación

Extiende la crema montada por encima del pan. A continuación, añade los cubos de calabaza, nueces picadas y miel en hilos. ¡Lista para cortar en porciones y servir!

¡Anímate a cocinarlos!



COCINAS INTEGRALES

- diseño • fabricación
- instalación • optimización de material •

**Placacento
MASISA**

MATERIALES DE VANGUARDIA:

- Masisa (tableros)
- Hetich (herrajes y accesorios)
- Hafele (herrajes y accesorios)
- Sayerlack (pinturas)
- Ralph Wilson (formicas y miselaneas)

Av. Ejercito Nacional #7608, Pradera Dorada
C.P 32690, (614) 3 34 13 95

kalcocinas@gmail.com

 /KAL Cocina Integral



Cambios en el ***Infonavit*** **que te convienen**

POR: LILIA HERNÁNDEZ

La renovación trae más y mejores beneficios para los trabajadores

i Qué onda? ¡Aún no me voy! Porque los bancos no son la única opción para comprar casa. En esta edición tenemos un 2x1, así que nos pondremos serios para darte noticias sobre lo que ha pasado recientemente en el **Instituto del Fondo Nacional para la Vivienda de los Trabajadores (Infonavit)**.

A petición del presidente **Andrés Manuel López Obrador**, el 13 de julio de 2019 se aplicaron nuevos cambios al organismo. Ahora se busca que la institución desista de juicios masivos que pudieran provocar desalojos. En cambio, se darán opciones a los trabajadores para que conserven su patrimonio mediante pagos flexibles.

Personas con más de 15 años en deuda que ganen hasta cuatro salarios mínimos, mayores de 40 años, podrán cambiar su crédito en pesos. Esto para hacer más accesible a los derechohabientes el pagar su deuda.

Beneficios a empleados cumplidos. Si ya pagaste el 90 por ciento del crédito, Infonavit podrá hacer un descuento al equivalente del resto de tu deuda, es decir el 10 por ciento restante se liquidará por completo.

Este programa se llama *90 Diez* y entró en vigor el pasado 10 de septiembre. Si fuiste seleccionado para el programa, se verá reflejado en tu estado de cuenta que puedes consultar en línea. También tendrás que descargar el *Aviso de Suspensión de Descuentos* y entregarlo a tu patrón para evitar retenciones extraordinarias.

Innovación financiera. A través de una aplicación móvil se buscará que los derechohabientes tengan acceso a un crédito sin hacer tantos trámites burocráticos.

Créditos solidarios. Se contempla que padres e hijos puedan adquirir un patrimonio en conjunto. La idea puede extenderse para primos y hermanos, de modo que un grupo de hasta cinco personas puedan adquirir un crédito. Ya arrancaron las pruebas con las que se medirán los riesgos de este plan. Dependiendo de los resultados, en 2021 se abrirían completamente, no solo a familiares, también con amigos y conocidos.

Impulsar créditos para matrimonios del mismo sexo. 17 estados en el país han aprobado este tipo de matrimonio, ahora el Infonavit otorgará el subsidio con solo estar casados y cumplir con

los 116 puntos. La ley del Infonavit no tiene alguna restricción, ya que solo dice que es para "cónyuges" y no especifica el sexo. A veces las cuestiones administrativas las restringen, pero hay testimonios de que han obtenido su crédito en un estado donde el matrimonio entre personas del mismo sexo no ha sido aprobado, pero el trámite se realizó en alguno donde sí lo está.

Comienzo Infonavit, la nueva campaña de la institución, busca detener los créditos imparables, premiar pagos puntuales y que el trabajador sea realmente el centro de la nueva administración. Se quiere recuperar el sentido de responsabilidad social y motivar a que el empleado adquiera un crédito para construir o mejorar su casa, con opciones basadas en sus capacidades.

Si revisas su página en línea se ve que realmente quieren actualizarse, pues es mucho más amigable y explica paso a paso los procesos. Incluye un simulador donde pones tu edad y tu sueldo y arroja la cantidad que te puede prestar. Esperemos que estos cambios puedan traer muchas ventajas para todos y tengan un patrimonio sólido.

Facture Hoy

ventas@facturehoy.com

En **FactureHoy** adaptamos la facturación electrónica a tus necesidades

- Emisión, recepción, validación y cancelación de facturas
- Contamos con todos los complementos para facturación
- Soluciones para pequeñas, medianas y grandes empresas
 - Brindamos atención personalizada
 - Somos PAC

01800-083-2334





Dorado, una brillante idea

POR: CYNTHIA TORRES

*Realza el valor de tus espacios con
este color y dale fuerza estética*



Sala glam

Puedes colocar en tu sofá una manta o cojines que tengan tonos dorados, adornos o decoración de este color para darle ese toque exclusivo y glamuroso al espacio.

También para los baños

El baño es uno de los espacios en los que más se presta para utilizar aplicaciones en color dorado, ya que puede tener pequeños toques en el azulejo, tapiz o incluso en los marcos de los espejos. Una tendencia que ha cobrado relevancia en la combinación de mármol blanco con resaltados en dorado.

Complementos decorativos

El toque dorado en los complementos hace que el espacio tenga una presencia sofisticada, sin tener que invertir tanto en decoración. Espejos, estantes, repisas, macetas y demás son opciones perfectas para tu hogar.

Si te gusta este color no dudes en utilizarlo, con variaciones en diversos tonos y darle el toque de realce a tu hogar durante todo el año.

El dorado es un color que no pasa de moda como clásico de la temporada invernal. Se asocia con la belleza, con el oro, metal precioso, que tiene relación con el valor, el dinero, el lujo e incluso la felicidad.

Desde enero hasta diciembre puedes usar este color, con las combinaciones adecuadas, ya que el efecto oro contribuye a crear espacios únicos y con mucha fuerza estética. ¿Dónde lo puedes aplicar?

Una mesa con mucho estilo

En un punto de reunión en cualquier festividad, todos sentados alrededor de una mesa disfrutando de una deliciosa comida, así que ¿por qué no vestir este espacio?

Podrías encontrar una vajilla dorada o blanca con detalles dorados o solamente los cubiertos en color dorado, para darle ese toque elegante.



 **BÚSCANOS EN FACEBOOK | YVASA**

Servicios Profesionales de Soldadura y Automatización

"Por tu seguridad, servicios de calidad"



- Fabricación de estructuras • Protecciones, techumbres • Rejas • Portones
- Barandales • Puertas • Escaleras • Pasamanos y vigas • Servicios en mantenimiento

Dirección: C. Alamo Gris #1015 Fracc. Los alamos . Cd. Aldama, Chih. Celular: (614) 133-1094

www.seprosol.com

 /Seprosol





Otros servicios:

- | | |
|----------------------|-------------------------------------|
| Planchas de concreto | Pintura |
| Losas | Pisos |
| Pavimentaciones | Cancelería |
| Banquetas | Texturas |
| Muros de tablaroca | Estructuras de concreto y metálicas |
| Plafones | |

EQUIPOS NUEVOS



Presupuestos
sin compromiso

Teléfono:

222.6924

Celular:

(656) 116.3725

**RESIDENCIAL • COMERCIAL,
INDUSTRIAL • VENTA,
INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO**

Calefacciones • Aires • Minisplits • Unidades paquete • Ductos





CONSA

S.A. de C.V.
Ingeniería & Arquitectura

**Edificación del segmento :
Habitacional • Comercial • Industrial • Institucional**

**Los mejores tiempos y costos del mercado, comprometidos con la
calidad e inmersos en un proceso de mejora continua**



**CALLE LEONARDO DA VINCI #1113 COL. INSURGENTES. CHIHUAHUA, CHIH. C.P. 31104
TEL. (614) 346 95 97**

Tu hogar tan cálido como un abrazo de tu hija.



El frío se queda afuera con



ISOBLOCK GCC

Block térmico de concreto

Ventas:

686 1717

www.gcc.com/productos