



Priv.de González Ortega #6304 Colonia Lagos C.P 31140 Tel. y Fax (614) 419-0555 Chihuahua, Chih.





Diseño perfecto para una mejor calidad de vida

El Hogar

Hábitos matutinos para un día más productivo

Flores naturales que dan vida a tu espacio

Tips para disfrutar una noche de películas

### modelos portada

Priscila Flores David Chávez Niño: Dominico Villalba Niña: Nora Danahy Dominguez

### modelos

Angélica Sánchez Alejandro Diaz Giselle Zuñiga Diego Dominguez

### agradecimientos

Fotografía portada: Miguel Villa Peinado ų maquillaje: Sogo Beautų Studio

### directorio

Lic. Alonso De Santiago / Director General Ing. Diego González / Director de Operaciones Mtro. Alejandro Velasco / Director Editorial Mtro. Victor López / Director Comercial Lic. Adriana Baca / Diseño Gráfico o Comercial Omar Pólito / Portada y fotografía

Lic. Félix Lazos / Coordinador de Mercadotecnia José Luis García / Asesor de Imagen Corporativa Luis Enrique Barraza / Mercadotecnia Digital Verónica Magallanes / Vinculación Comercial





Avenue case i visial i vivenimica ou i processo i responsable vaena coorte. Celhitade de Peseria de Derechos à Use Exclusivo No. 04.2017-04041004040-1002 otrogado por el Instituto Nacional de Derechos de Autro. Cenfidado de Libudo de Tudo No. 2017-02211040100-01. Centificado de Libitud de contenido 11630 de fecho 8 de mayo del 2006, otrogado por la Corristion Calificadora de biblicaciones y Revistas liustradas de la Secretaria de Gobernación. PNMI: 28042017, registro en el Padrich Nacional de Medicia Impresa biblicaciones y Revistas liustradas de la Secretaria de Gobernación. PNMI: 28042017, registro en el Padrich Nacional de Medicia Impresa biblicaciones y Revistas liustradas de la Secretaria de Gobernación. PNMI: 28042017, registro en el Padrich Nacional for Medicia Impresa biblicaciones y Revistas liustradas de la Secretaria de Gobernación. PNMI: 28042017, registro en el Padrich Nacional for Medicia Impresa impresarses SA DE CV. Bidy Passeo del Sol No. 115. Col jardines del Sol. Código Postal 27014. Tomeón, Coath. México.





# Diseño perfecto para una mejor calidad de vida

"Todo es diseño, y la calidad del diseño afecta la calidad de nuestras vidas."

-Norman Foster.

OTIF Arquitectura | Interiorismo, es una empresa especializada en el diseño de interiores y arquitectura, fundada por los hermanos R. Mariane Schroeder Constantino (Interiorista) y Enrique G. Schroeder Constantino (Arquitecto), quienes empleando la creatividad, funcionalidad y originalidad crean espacios adecuados para cada uno de los clientes y usuarios que se presentan, ofreciendo los servicios de asesorías, proyectos residenciales, paisajismo, comerciales, corporativos e industriales y diseño de mobiliario.

### **Experiencia YVASA**

Para el diseño interior de una de las casas muestras del nuevo desarrollo NOBELARO, se formó el equipo de interioristas Mariane Schroeder Constantino (MOTIF), Christian Daniel Piña Rubio y Laura Ramírez Chávez, todos egresados de la carrera de Diseño de Interiores

de la Universidad Autónoma de Ciudad

"En este proyecto teníamos un gran reto, ya que no solamente tendríamos que crear espacios estéticos sino atraer al cliente para que tuviera un sentimiento de estadía en el hogar, es por eso que para el desarrollo del diseño nos enfocamos en las emociones de los usuarios utilizando el marketing de atracción para así inducir una decisión de compra." comenta Mariane Schroeder C.

Se utilizó un estilo contemporáneo utilizando colores neutros con contrastes en colores vibrantes en acabados, accesorios y mobiliarios, creando así espacios armónicos que brindan la sensación de amplitud, frescura y comodidad.

"Agradecemos al equipo de YVASA por la oportunidad y apoyo durante el proyecto y en especial al equipo de trabajo de Marco Antonio García Lerma."







# CALIDAD QUE TE DISTINGUE. **TODO LO QUE NECESITAS** Pinturas · Texturas · Piedra natural y cultivada

- · Duelas de ingenieria
- · Papel tapiz
- · Porcelanatos
- · Mallas
- · Decks para piso
- · Concreto estampado
- · Impermeabilizantes
- · Pisos laminados
- · Epoxicos



### SUCURSAL GOMEZ MORÍN

Calle de la Arboleda No.1165 esg. con Blvd. Manuel Gomez Morín Fracc. Rincones de Santa Rita (656) 411-3542

### SUCURSAL LAS TORRES

Av. de las Torres No. 135 Col. Ejido Salvacar Plaza San Carlos Local 2 (656) 619-2385 / 620-4219

www.HRCcolor.com























Cel: (656) 393.9555 Cel: (656) 202.9586 urena.roberto@gmail.com



# Construcciones y remodelaciones UREÑA

# Servicios:

- Tablaroca
- Fontanería
- Pintura
- Albañilería
- Todo tipo de construcción



I término hogar es utilizado regularmente por las personas para denominar el lugar donde viven y que está estrechamente relacionado con una sensación de seguridad, confort, pertenencia y calma.

Del mismo modo, se eligió esta palabra por la otra acepción que también tiene el término, que es el sitio de la casa en el que se prende el fuego y en el cual solía reunirse la familia en el pasado, cuando no existían las estufas o los splits frío/calor para calentarse y alimentarse.

Con esto, vale la pena aclarar la di-

ferencia que tiene con la palabra casa, siendo que ésta solamente se refiere al espacio físico, mientras que hogar está más relacionado con un sentimiento.

El hogar es donde uno se siente a gusto, sea temporal o definitivo, para unos meses o para unos años; nuestro hogar es donde disfrutamos de la vida en cada momento, donde pasamos nuestras penas y nuestras alegrías, donde construimos el día a día, y donde nos aguarda el mañana.

Para los que estamos "fuera" de lo creemos que es nuestro hogar, y es simplemente la tierra que nos vió nacer, es importante fijarse en estos detalles. No por estar lejos del hogar estás traicionando a tu tierra o a tus seres queridos.

A veces el trabajo, o simplemente tus deseos de conocer nuevos lugares, te impulsan a dejar tu hogar original, pero lo único que haces al irte es llevarte tu hogar contigo a donde tú vas, construyéndolo, porque tú eres el inicio de algo propio.

El agua corriendo es un regalo para el alma. A tu santuario súmale todos esos detalles que le dan personalidad, esos detalles que harán que disfrutes de tu lugar en el mundo, tan único como tú.





# EQUIPOS NUEVOS

# RESIDENCIAL - COMERCIAL - INDUSTRIAL VENTA, INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO

Calefacciones • Aires • Minisplits • Unidades paquete • Ductos

Presupuestos sin compromiso Teléfono:

222.6924

Celular:

(656) 116.3725



# Otros servicios:

- Planchas de concreto
- Losas
- Pavimentaciones
- Banquetas
- Muros de tablaroca
- Plafones
- Pintura
- Pisos
- Cancelería
- Texturas
- Estructuras de concreto y metálicas



# Hábitos A Malunes Malunes

para un día más productivo

Por: Luis Enrique Barraza

uy probablemente te has preguntado por qué alguno de tus compañeros de trabajo, o alguno de tus amigos a la hora que llegan la oficina, a una reunión etcétera, llegan con una actitud positiva todos los días, y te preguntas ¿qué hacen para estar así?

Bueno, muy probablemente en la mañana hayan hecho una serie de cosas que los mantienen, tranquilos y relajados, una serie de hábitos que realizan regularmente para que siempre se mantengan positivos, en este segmento hablaremos de algunas actividades que puedes hacer para que tu día sea súper productivo y te sientas mejor contigo mismo.

Al levantarte, dirígete a la cocina y toma un vaso con agua, así con esto te hidratarás, y tu metabolismo estará preparado para todo el día, tu mente estará también preparada y no sufrirás de dolores de cabeza, debido a que el dolor de cabeza constante se debe a falta de hidratación.

Pensar en cosas positivas durante la mañana ayuda también a que tu día sea más productivo, en este caso estás haciendo que tu subconsciente se programe para que a lo largo del día seas más eficiente, cuando te estés duchando piensa en cosas positivas, grábate frases motivacionales para que las puedas repetir regularmente por la mañana.

El desayuno es una clave importante para que tu cuerpo y mente esten tranquilos y puedas estar positivo en la mayoría del día, puedes incluir pequeñas cantidades de fruta variada con yogurt, y un huevo a tu gusto. Te recomendamos que sea un desayuno ligero para que no satures tu estómago tan temprano; el jugo de naranja también es recomendable y te ayuda a tener defensas para que no tengas algún resfriado.



# INGENIERIA ELECTRICA APLICADA DEL NORTE S.A. DE C.V

# **Servicios:**

- Proyectos de cualquier capacidad eléctrica
- Construcción En Baja, Media Y Alta Tensión
- Asesoría e instalación de equipo fotovoltaico
- Alumbrado público
- Lineas y subestaciones en 13.2kv, 115kv y 230kv
- Maquiladoras, pozos y fraccionamientos, Aéreo y Subterráneo
- Proveedor confiable CFE
- Socio de la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción
- Socio del Colegio de Ingenieros Mecánicos,
- > Electricistas, Electrónicos el Estado de Chihuahua









# Nobelaro

Donde la exclusividad, la privacidad y el buen gusto se encuentran.

# YVASA







# ¡Es la nueva forma de construir losas aligeradas de concreto con aislamiento integral!













# Con Estrutec aísla mejor tu vivienda y Verde será

(614) 421.7871 y (614) 417.3237

Av. Juan Escutia 3307 / Bodega 3 Zona Industrial de Nombre de Dios



i eres de las personas que disfrutan y quieren tener un ambiente más fresco y con buena energía, no dudes en comenzar a decorar con arreglos florales naturales.

En mi experiencia como florista, he platicado con diversos clientes que cuales no compran flores solo en ocasiones especiales, sino lo hacen para ambientar su casa y han notado que traen mayor vitalidad al momento de levantarse y más energía a lo largo del día.

Tener flores naturales trae grandes beneficios, aparte de irradiar hermosos aromas e increíbles colores. Está comprobado que dejan a un lado el estrés; las flores tienen la capacidad de eliminar niveles de estrés que nos enferman o hacen que cualquier cosa sea una causa de pelea o mala energía en casa.

Una buena opción es tener flores en la habitación o área de descanso y ten por seguro que te sentirás completamente renovado. Otra excelente recomendación es disponer de flores coloridas en el recibidor o sala para que sea una agradable bienvenida al llegar cansados de la calle.

Otro de los excelentes beneficios es que las flores son sinónimo de creatividad, armonía y elegancia, brindan balance e inspiración cuando estás trabajando, estudiando o simplemente meditando en lo que tienes que hacer próximamente o después de un día agitado.

Las flores purifican el aire y te ayudan a respirar mejor, ya que en el momento de que hacen la fotosíntesis, las flores y las plantas absorben el dióxido de carbono y lo transforman en oxigeno, complementando el proceso respiratorio. Además aportan humedad en el ambiente, por lo que logra disminuir la cantidad de partículas y polvo, así que las flores son también ideales para los que padecen de problemas respiratorios.

Así que no dudes más y llámanos a florería Flowers para ofrecerte diseños únicos y especiales para adornar y ambientar tu hogar.

Flowers by Priscila Flores (656) 111 3832 Facebook: floreriaflowersyeventos





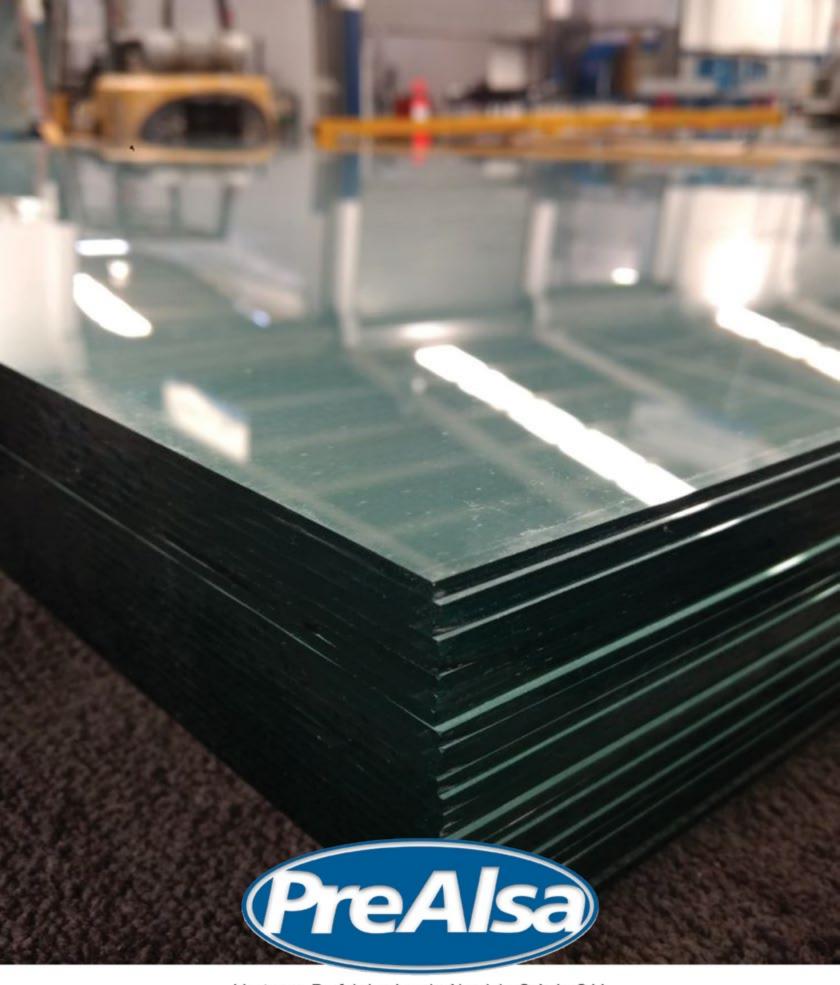




- Fabricación de estructuras
- Protecciones, techumbres
- · Rejas
- · Portones
- Barandales
- Puertas
- Escaleras
- Pasamanos y vigas
- Servicios en mantenimiento

Todos nuestros servicios dirigidos a clientes en cualquier área requerida sea industrial, comercial o residencial en la ciudad de Chihuahua.

> Dirección: C. Alamo Gris #1015 Fracc. Los alamos Cd. Aldama, Chih. Celular: (614) 133-1094



Ventanas Prefabricadas de Aluminio S.A de C.V.

Tel. (656) 176-9853

Ventas: mmunoz.prealsa@gmail.com

Calle Antiguo Camino a Villa De García, #101, Ciudad Santa Catarina, Nuevo León, México, CP: 66350



# CAPINTERIA, CAPULÍN





Tel. (656) 693.2027 / Cel. (656) 338.6078

INDESIGN cocinas, muebles y decoración





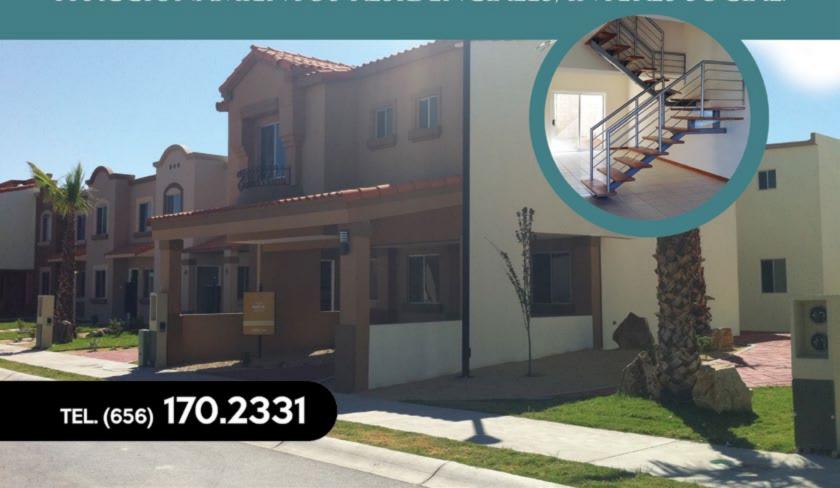


Tel. 289.2488 ■ Cel. (656) 298.3362 indesign\_mueblesydecoracion@hotmail.com

Ave. Ejército Nacional #8140 B9 Planta Alta • Plaza Alsega • Cd. Juárez Chin.



TRABAJOS DE VIVIENDA EN GENERAL, FRACCIONAMIENTOS RESIDENCIALES, INTERÉS SOCIAL.





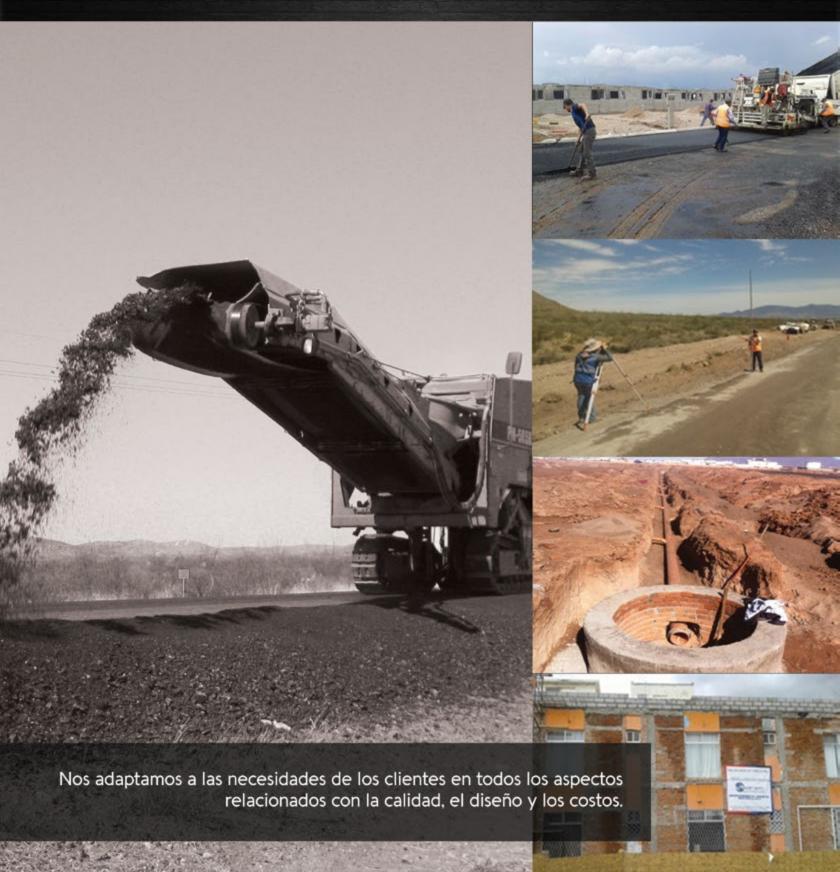
Correo electrónico: uproma@gmail.com

Servicios:

Urbanización y Proveedora de materiales para construcción

## Servicios de Ingeniería Civil y Arquitectura Centro Norte S.A. DE C.V.





Calle Ópalo #305, Col. Mármol Viejo • C.P. 31063, Chihuahua, Chih.

sicarqsadecv@sicarq.com

Tel. (614) 423 - 0291



i eres de los que piensa que ver películas en casa es aburrido, este artículo es para ti. Abre bien los ojos y alimenta tu alma con este increíble segmento.

- 1. No escojas sólo una película, sino varias. Si estas solo lo disfrutaras tanto como en compañía, en este último caso, hagan un sorteo de cual película verán primero, si eres fan del cine sabrás cuál es una buena película, te recomiendo unas: Amadeus, The Wrestler, Its a Wonderful ILife, Taxi Driver, Kill Bill o Avatar entre otras.
- 2. Compra palomitas o comida, mucha comida, la necesitarás, Googlea la comida que venden en el cine, eso te ayudará a que tus invitados se sientan consentidos por el anfitrión y si estas solo igual necesitarás comida, intenta tener fruta picada y chocolates, por ejemplo.
- 3. Si la película la verán en la sala, coloca el sillón más grande, es recomendable que tengas un buen reproductor Blu-ray y buen sonido, eso te hará sentir que no estás tan alejado de lo que pudiera llegar a darte la experiencia del cine, sin embargo un buen proyector en tu cochera o jardín te dará un plus con tus amigos o tu pareja.
- 4. No olvides algunos cojines cómodos o almohadas, incluso si hace frío puedes tener una cobija preparada, nunca sabemos si terminaremos viendo El señor de los anillos, versión extendida (4 Horas)
- 5. ¡Importante! Si los invitados no se conocen entre ellos, trata de hacer una plática previa de la película lo que será una buena experiencia para hacerlos sentir cómodos y en confianza. Puedes sacar un juego de mesa de esos que duran poco como Kingdomino, Uno, Tsuro o Coup, o platicar cuáles son sus películas favoritas, así podrás saber que películas poner.
- **6.** Pide que apaguen sus teléfonos celulares y apaga también el teléfono fijo de tu casa (no vaya ser que en medio de la peli te habla el de Scream). Trata de hacer la experiencia lo más vívida posible previniendo las distracciones.
- 7. Atenúa las luces. Si puedes, trata de bajar la intensidad de la luz. Para tener una mejor experiencia, trata de mantener las luces detrás de tus amigos y de ti. Las luces a los lados distraen mucho y suelen dañarte la vista, y no queremos que eso pase.
- 8. Es importante que si escogen una película que tú has visto miles de veces no cuentes nada de ella, aparte de ser de malísimo gusto, no querrán seguir viendo la película, y más cuando algún personaje se muere al final como la película de... es broma.
- 9. Quizá después de la película pueden debatir entre ustedes qué les pareció el final, nunca se sabe quién pudiera tener una perspectiva diferente de ella, así seas el cinéfilo número 1 de tus amigos, a veces no logramos entender lo que quiso transmitir el director.







Por: David Alonso

a renovación de tu hogar puede comenzar con proyectos sencillos. Ge-Inerar una armonía en una habitación no es trabajo de sólo pintar las paredes para que tomen un color diferente, es importante darles vida a todos los espacios, con ese toque personal que haga que el hogar sea agradable para ti y tus invitados.

Si al viajar regresas con una maleta llena de souvenir's, te queda suficiente espacio para cargar con ideas para darle a tu hogar una nueva cara. Traerte aquella chimenea de madera que se encontraba en la recepción del hotel y que resultó muy agradable tomarte el café frente a las lla-

Un viaje no sólo te da la oportunidad de conocer otra ciudad, otra cultura, te permite ampliar la visión tomando ideas nuevas de tus destinos visitados.



Seguridad Urbana e Industrial

En la seguridad **NO HAY MARGEN DE ERROR** 







656 617 4882



656 221 2849





# Información Total











netnoticias.mx



¡YEN Y CONOCE NUESTRAS 3 SUCURSALES!



# **SPINNING**



ACHTHUS ACHTHU

# **PESAS**



**CARDIO** 



TRAINER GYM 1 quén y Oaxaca #9150



TRAINER GYM 2 tamón Rayón #185 (Plaza Eufalo)





ENERGYM Ramón Rayón y Santiago Troncoso #306

¡NO SE COBRA INSCRIPCIÓN!
¡GRATIS DOS **DÍAS DE CORTESÍA!** 



**Trainer Gym Cd Juárez y Trainer Supplements** 

# ADHESIVO PARA PLACAS DE POLIESTIRENO.



Mortero adhesivo para fijar y recubrir placas de poliestireno, paneles de yeso, paneles de cemento.

Ofrece excelente adherencia y durabilidad.

- Fácil aplicación.
- Excelente resistencia al corte.
- •Reduce tiempo y costo de instalación.

01 800 111 422