

Información Total

And IV Edición IO2 a Elemblet destriba

Entrevistas • Reportajes • Arte y Cultura • Economía • Salud • Deportes • Espectáculos

Revista de Circulación Estatal

PANCHO VILLA EN LA INTIMIDAD

PLAN TELCEL PLUS 4



TOGB \$499 AL MES



La mayor Cobertura y Velocidad



1) Los GB incluidos pueden ser utilizados estando en México, E.U.A. y Canadá. Aplica Política Sin Frontera: www.telcel.com/sinfrontera. El usuario podrá hacer uso de los datos incluidos a través de cualquiera de las tecnologías disponibles y ofrecidas por Telcel (2G, 3G y 4G), así como 5G conforme disponible y de acuerdo a las coberturas comunicadas en www.telcel.com/cobertura; siempre y cuando, el equipo terminal utilizado cuente con las capacidades técnicas necesarias, cuente con un Chip Inteligente (SIM Card), versión 6.2 o posterior y se encuentre dentro de la cobertura garantizada 5G. 2) Suscripción al servicio Claro video por promoción al contratar el plan Telcel Plus 4. No incluye el uso de datos móviles. El uso del servicio conectado a la red de datos de Telcel le debitará de los incluidos en su plan o bajo demanda con cargo alor demanda con cargo acliente de datos de Telcel Includos en el Plan Telcel Plus 4. Consulte términos, condiciones, políticas, folios de registro IFT y precio de equipos en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Ditribuidores Autorizados Telcel. Imágenes ilustrativas. Vigencia al 30 de noviembre 2023. Los precios publicados incluyen IVA del 16%.



Disfrute de nuestra atención, comodidad y servicio...



Hotel Posada Tierra Blanca

Av. Niños Héroes #102 Colonia. Centro **Tel.**(614) 415-0000 posadatierrablanca.com.mx



Hotel Sntenario Av.Homero # 340 Col.Revolución Tel. (614) 481-0099 Abierto las 24 horas www.hotelsntenario.com



Hotel Copper Canyon

Vialidad del Angel # 5100 Col. Nombre de Dios Tel. (614) 158-0808 www.cchotel.mx





Cabañas de Santa Rosalia de Camargo

Calle Juárez #401 Col. Centro • CP 33700 Tel: (648) 462-0214 (648) 462-0170



Hotel Santa Fe

Carretera Panamericana Km 67 Salida Sur • CP 33710 Tel: 01 800 823 3939 www.santafehotel.com.mx





Delicias Hotel Dorado Inn

Av. 6a. Norte 102-A Col. Centro C.P. 33000 Tel: (639) 472-1281 (639) 472-1437



Hidalgo del Parral

Hotel Real de Biezma

Colegio y 20 de Noviembre s/n Col. Centro C.P. 33800 **Tel:** (627) 138-0143 y (626) 138-1963 nfo@hotelrealdebiezma.com



Barrancas del Cobre Hotel El Castillo

Tel: (635)578-3030 mansion.ibm@gmail.com hotelmansiontarahumara.com.mx



Cd. Cuauhtémoc

Corredor Comercial

Manitoba Km. 6 #650. Col Manitoba C.P 31607 Tel. (625) 5877555





Hotel Dublan

Av. Benito Juárez #4211 Col. Dublán **Tel:**(636) 694-6868



Hotel Piñon Av. Benito Juárez #605 Col. Centro Tel: (636) 694-0655 y (636) 694-0166





El esplendor de México en cada rincón



Sucursal San Lorenzo Av. Rafael Pérez Serna 1721 Parque Ind. Magnaplex Cd.Juárez,Chihuahua. Próximamente Sucursal Periférico de la Juventud Av. Periférico de la Juventud-Luis Donaldo Colosio 4114 Fracc. Colinas del Sol Cd. Chihuahua, Chihuahua.

Sucursal Consulado Av. Paseo de la Victoria 4451 Col. Partido Iglesias Cd. Juárez, Chihuahua.



f Hotelesmariabonita
undiaenmariabonita
www.hotelesmariabonita.com

04 **DE PORTADA** Luz y Villa

COLOR

Calabacitas y calabazas

REPORTAJE

Renovación forense

REGIONAL

Little Amal: Pasos de esperanza

NUESTRO ORGULLO

El agente Andrés Chávez



DIRECTORIO REVISTA NET

Ruth E. González / Editora en Jefa Jorge Sánchez / Coeditor Náyade Cruz / Diseño Gráfico

DIRECTORIO NET

Alonso De Santiago / Director General Ruth E. González / Revista Net Víctor López Calzadillas / Director Comercial

Eduardo Lara / Netnoticias Carlos Soria / Producciones Especiales

Rafael Álvarez / Editor Web Alejandro Velasco / Radio Net

Jorge Sánchez

Fotografía

Ruth F González Náyade Cruz

1490AM netnoticias.mx

NET Información Total Edición #192. Noviembre 2023. Editor Responsable Alejandro Velasco. Certificado de Reserva de Derechos al Uso. Exclusivo No. 04-2017-040410404400-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor. Certificado de Licitud de Titulo No. 04-2017-022310490100-01. Certificado de Licitud de contenido 11639 de fecha 8 de mayo del 2008, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas llustradas de la Secretaria de Gobernación. PNMI: 28/04/2017, registro en el Padrón Nacional de Medios Impresos. Domicilio de la Publicación: José Borunda 1178. Partido Romero. Código Postal 32030. Ciudad Juárez, Chih. México Imprenta: Carmona Impresores SA DE CV. Bldv Paseo del Sol No. 115. Col jardines del Sol Código Postal 27014. Torreón, Coah. México.



Ella fue la más reconocida de las parejas del Centauro del Norte, su huella se conserva en Chihuahua

TEXTO Y FOTOS: RUTH E. GONZÁLEZ

La Mera Mera", así la llamaron hasta en un libro, la séptima esposa de José Doroteo Arango Arámbula. Fue la pareja más reconocida del general Francisco Villa. La casa donde doña Luz dejó sus recuerdos, ropa, cama, fotos, bastón, sillas, pistolas y monturas, en fin, un conjunto de objetos cotidianos que relatan su historia de amor, revolución, gloria y luto, es uno de los museos más visitados en la capital de Chihuahua.

A Pancho Villa se le atribuyen hasta 23 parejas, 75 bodas y 26 hijos, una lista oficial reconoce a 18 esposas, pero solo **María de la Luz Corral Fierro** consiguió llevarlo ante un juez civil (28 de mayo de 1911) y al altar (24 de



octubre) y, es por ello, que la boda con la originaria de Riva Palacio (antes San Andrés) tiene, hasta la fecha, representaciones simbólicas en ese municipio, como un tributo a ese enlace.

Doña Luz vivió la tensión del antes y después de la Revolución Mexicana, pero también el esplendor de la viudez y la decadencia económica. A través de datos históricos e información de la Quinta Luz, ahora Museo Histórico de la Revolución, recapitulamos algunos aspectos de la vida

de esta chihuahuense.

Frente a una ventana de San Andrés

María de la Luz nació el 2 de julio de 1892, su madre, doña Trini, era viuda, atendía un abarrotes en su misma casa. A Francisco Villa lo conoció a los 17, pero se casó con él dos años más tarde.

"Yo veía todo esto desde nuestra pequeña casa comercial, atendida por mi propia madre". Entre los revolucionarios que llegaron, ella vio por primera vez a Villa, ahí inició su historia.

Pero antes que Luz, Villa tuvo seis esposas. La primera fue en Torreón, Paula Alamillo, con la que procreó a Evangelina. La segunda en Parral, María Barraza, madre de Miguel. La tercera en Durango, María Isabel Campa, mamá de Ramoncita... La lista es larga, sin embargo, el gran amor de Villa y con quien más convivió fue Luz.

En el libro de Luz Corral, "Pancho Villa en la Intimidad", ella narra su pri-

mer encuentro con el jefe revolucionario y el regreso del coronel tras la Toma de Juárez, cuando afinan los detalles de su boda. Uno de los ejemplares de ese libro, cuyo prólogo fue escrito por José Vasconcelos, aún se encuentra en la recámara de la viuda, en el museo que actualmente maneja la Secretaría de

la Defensa Na-

cional (Sedena).

LA MERA MERA

"Con palabras francas me dijo de su amor y de su vida solitaria y errante; que tenía la esperanza de que pronto terminaría la revolución y que quería, más que todo en el mundo, tener un hogar", así describe Luz la declaración de amor del revolucionario.

En vestido blanco "La Güera" llegó al altar. "A las once de la mañana, nos casamos, en presencia de los vecinos del pueblo y de los rancheros cercanos, que en nutrida caravana concurrieron. Así mi vida se fundió en la suya; mi suerte se encadenó a su suerte y después de tantos años, aún me parece que fue ayer".

Quinta La Luz

PANCHO VILLA EN LA INTIMIDAD

Villa primero arrendó y después adquirió una casa que remodeló y amplió en la ciudad de Chihuahua para

vivir con su esposa, le costó 6 mil pesos, la llamó Quinta La Luz, en su honor. El señor Santos Vega fue el encargado de agregar algunas habitaciones en la planta baja y el segundo piso. Los decoradores del interior fueron Hilario Berumen, Manuel Portillo y el italiano Mario Ferrer.

Actualmente, caminar por este inmueble remonta

a los visitantes al ambiente familiar que tenía la pareja. El comedor, el baño, la cocina, los salones y habi-









taciones, conservan sus pinturas y azulejos originales, hay objetos del general y de doña Luz que son de gran relevancia histórica.

Una fuente en uno de los patios centrales, el auto de Villa, algunas monturas y pistolas. En las paredes hay fotografías de Anthony Quinn, El Santo y otras celebridades que visitaron a Luz Corral.

La madre

Durante su matrimonio, Luz tendría una hija. "El día 14 de agosto, tuve la desgracia de perder a mi hijita (Luz Elena), de año y medio, quien murió de una manera repentina, siendo la opinión de quien la atendió, habérsele reventado una arteria del corazón por tantos sustos

que la afectaron durante la lactancia".

Años después ella adoptó a algunos hijastros, como a Agustín: "Tin, como le llamaban, era hijo de la Sra. Asunción Villaescusa; este chamaco nació pocos meses después que mi hija.

Un día, cuando Tin tenía dos años, lo encontré en la casa de, Toño, mi cuñado, y aproveché la oportunidad para pedirle al jovencito que lo acompañaba, que lo llevara a mi casa a visitarme. Desde entonces Tin fue mi gran amigo... Habiendo muerto mi hija, yo dediqué todas mis atenciones a aquel hijo de mi marido, que pasaba los días a mi lado y por las noches regresaba al de su madre".

A Reynalda, "esta hija de Pancho, era la que más se le parecía,











Además de las hijas e hijos, también la pareja adoptaba a huérfanos de la División del Norte.

tín", así lo narra en su libro.

a vivir con nosotros y con sus medios hermanos Reynalda y Agus-







Revolución y exilio

Por anécdotas, Luz describe su complicada vida en el ojo del huracán de la revolución y el villismo. De 1915 a 1920 ella tuvo que exiliarse y narra su estancia en Cuba y después en San Antonio, Texas, cuando Carranza tomó el poder e inició la Expedición Punitiva.

Villa le informaba: "—el Gobierno Americano, desde hoy será
enemigo de la revolución, puesto
que ha reconocido al Gobierno
de Carranza—. Pancho guardó
un momento de silencio y luego prosiguió, Güera, prométeme
cumplir un encargo que te voy a
hacer: Si yo llegase a morir en
alguno de los combates, alguna
persona se encargará de enterrar mi cadáver y cuando tu regreses a México, harás las gestio-



nes necesarias para traerlo a la capilla que mandé construir en el Panteón de la Regla".

"El 25 de diciembre, nos embarcamos rumbo a La Habana en el vapor Atenas". Allá varias noticias falsas llegaron, varias sobre la supuesta muerte de Villa. El 14 de octubre de 1916, "nos embarcamos rumbo a New Orleans y de allí a San Antonio Tex., donde nos radicamos temporalmente".

La viuda y el museo

Tras el asesinato de Villa (20 de julio 1923), volvió a La Quinta Luz, ubicada en Calle Décima #3010, en la colonia Santa Rosa, pero habitó

solo la parte izquierda del inmueble. Arrendó la otra parte y el resto lo hizo un pequeño museo para exhibir los objetos personales de

> Villa, lo llamó: Museo División del Norte.

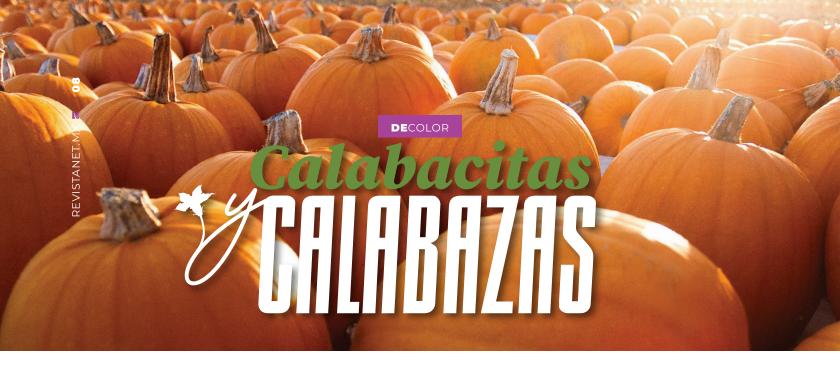
> > No volvió a casarse, además de la casa-museo, mantenía a un or-

fanato. "Sola; en esta casa construida por mi marido hace veinte años, mi vida se va deslizando en medio de mis recuerdos. Sola; muy sola el alma, suele rodearse de otras almas amigas que vienen a hacerme partícipe de sus tristezas y de sus alegrías".

En 1981 donó la quinta a la Sedena, bajo la condición de que siguiera como museo. Falleció el 6 de julio de ese año, a los 89 años. N







Estas hortalizas no pueden faltar en la mesa en todas sus variedades descubra sus propiedades nutritivas y culturales

POR: RUTH E. GONZÁLEZ

Chilacayote o chilacayota Curcubita Ficifolia Calabaza de pellejo, de casco o sequaloa Curcubita moschata Calabaza güicha, india, de castilla o calabacita Cucurbita pepo subsp, pepo

a cocina del norte de México está muy familiarizada con la calabacita, hasta su flor y semillas son parte de nuestra tradición culinaria, en otoño, la calabaza Jack o'lantern es la fruta que toma el protagonismo durante Halloween.

Hay lugares como Samalayuca, Cuauhtémoc y Anthony, NM, en donde puedes disfrutar los campos de calabazas y levantar su cosecha.

Estas hortalizas tienen una gran versatilidad además de contener vitaminas A, C y E, minerales como calcio y magnesio, también son fuente del antioxidante betacaroteno (el que les da ese color anaranjado), para sumarle beneficios se compone principalmente de agua y no contiene grasas, esto significa que son ideales para las dietas si agregamos que son altas en fibra.

Variedades, formas y colores

Son plantas oriundas de América del género cucurbita y de acuerdo con información de la **Comisión Nacional para el Conocimiento y** Uso de la Biodiversidad (Conabio) "existen 15 especies con alrededor de 20 taxa (especies y subespecies) y que en su mayoría crecen y se cultivan en México". Estudios arqueobotánicos han documentado que el cultivo o domesticación de estas plantas se dio hace 10 mil años, los antiguos pobladores sembraron en el país cuatro de las cinco especies que fueron parte de su alimentación.

Las cucurbitas son una familia que incluye a la calabaza tiene como primos al pepino, el chayote y hasta el melón.

El nombre de la hortaliza se fue adaptando a las culturas y lenguas: en náhuatl se les llama: ayotli, cozticayotli, tamalayotli, tzilacayotli; en maya: dzot, k´uum; y en zapoteco: güiches o güichas.

Es por ello que las calabacitas y calabazas siguen presentes en nuestra mesa. En el país se cultivan más la calabaza güicha, la india, la de castilla o calabacita. Pero a medida que crece la creatividad culinaria y cultural aprovechar a esta hortaliza abre un gran abanico de oportunidades.



Es una planta monoica (con ambos sexos), pero con flores masculinas y femeninas separadas Se le llama rastrera porque crece a lo largo del suelo.



Fuente: SIAF

PRODUCTO

Por lo general son de color verde claro, aunque existen algunas más oscuras. En cuanto a longitud, miden de 12 a 15 cm. Las semillas son de color blanco, crema o ligeramente café.



ESTABLECIMIENTO DEL CULTIVO

Se utiliza generalmente la siembra directa, aunque también el trasplante se realiza con mucha efectividad.



CONDICIONES EDÁFICAS Y CLIMA

Es una hortaliza de clima cálido que no tolera heladas. La temperatura para la germinación debe ser mayor de 15 °C, siendo el rango óptimo de 22 a 25 °C.



USOS

Se elaboran platillos ricos y variados. Se consume sola, con queso, en combinacióncon granos de elote y rajas de chile, en sopas, guisados y muchas recetas más. Son generosas en minerales y vitamina C.

Alimento completo

Sin duda, las calabazas y calabacitas son un alimento muy completo que se aprovecha al 100 por ciento, además de los valores nutritivos mencionados antes, se suman el calcio, fósforo, tiamina, riboflavina, niacina y ácido ascórbico, se puede destacar también el valor nutritivo de sus semillas, las famosas pepitas, que son una fuente de aceite y proteínas, siendo una de las botanas más comunes para los mexicanos.

En el caso de la flor de calabaza. los platillos de Chihuahua con hongos comestibles de la sierra tarahumara hacen de estos sabores una herencia culinaria muy importante, sin olvidar a las famosas quesadillas con flor de calabaza.

Retomando a las calabazas, sus cáscaras se aprovechan en la cocina como recipientes de algunos platillos o en el caso de los postres para relleno de empanadas, pays, rollos, pan y cubiertos (dulces).

Dulce o travesura

Más allá de las raíces prehispánicas americanas, la calabaza también ha sustituido tradiciones que han llegado del Viejo Continente a Norteamérica, una de las más

conocidas es el uso de las cáscaras o cascos de las calabazas Jack o'lantern como adorno casero durante los festejos de Halloween.

El casco de estas frutas sustituyó a los nabos que en Irlanda, Inglaterra y Escocia se utilizaban como lámparas durante de las festividades del año Samhain en la cultura celta, donde nace la tradición del "truco o trato" que en América los inmigrantes adaptaron en los vecindarios como "treat or trick" (dulce o travesura) cambiando a los nabos por estos frutos. La inmigración masiva de irlandeses a Estados Unidos impulso la costumbre de dejar comida y bebida a las puertas de las casas para evitar las consecuencias de los seres sobrenaturales, las calabazas iluminadas con velas dominaron las fachadas del norte del continente, ya

> que en Canadá y el norte de México, el Halloween es parte de las festividades, que aquí en la frontera se mezclan con el Día de los Muertos (1 y 2 de noviembre), la cala-

baza de castilla es la que se usa aquí en los altares.

Siembra y cosecha

Esta planta tiene la particularidad de crecer a lo largo del suelo, sus ra-



PRODUCCIÓN Y USOS DE LA CALABAZA EN MÉXICO

Principales estados productores de calabaza Sonora con A nivel nacional +105 mil t. se produce 131 mil 292 t. Chihuahua de calabaza + 4 mil t. Se cosecha Guerrero **7 mil 108 ha** casi 4 mil t de calabaza en 20 estados de la republica 🗩 Sabías qué ... México produce las siguientes variedades de calabaza El color naranja de las calabazas proviene Calabaza butter (buchona) de su riqueza de beta-caroteno, que se + 30mil t. convierte en vitamina A en el cuerpo. ■ Calabaza criolla Las calabazas pertenecen a la familia de casi 4 mil t. las curcubitáceas, su género científico es Curcubitaceae y son originarias de Calabaza de castilla América. + 23 mil t. La calabaza de castilla se utiliza en la Calabaza Kabocha decoración de Día de muertos, pero sin +54 mil t. duda alguna es más empleada como alimento.

ductos a nuestras mesas. También es recomendable visitar los ranchos que la cosechan y observar los campos floreados, una experiencia única.

Otro punto para admirar a los campos de calabazas es la ciudad de Cuauhtémoc, donde la última semana de septiembre, la ciudad es sede del Festival de la Calabaza, el reto principal de esta exposición agrícola y cultural es encontrar al fruto que supere la media tonelada, ya que año con año se debe batir el récord de la calabaza más grande. Este Kürbisfest es parte de la tradición menonita y hasta la fecha la calabaza más grande es de 630 kilogramos producto del agricultor Pancho Peters, para llegar a esta feria hay que buscar el campo 12B, ubicado en el kilómetro 32 del Corredor Comercial Manitoba.

En los límites de El Paso, Texas, en Anthony, Nuevo México, la Union Maze, además de ofrecer un laberinto de maíz y una feria pueblerina que incluye una carrera de cerdos, también da la oportunidad a sus visitantes de elegir sus calabazas en los campos de cosecha, una aventura que es recomendable vivir. Se toma un pequeño paseo en el tren del lugar y al llegar al campo uno se baja, elige su calabaza favorita, la cargas, la pesan y la pagas. Los surcos de este enorme sembradío dan una sensación de paz y se disfruta contemplar el mar de calabazas que se tiene a disposición.

Así para disfrutar el turismo de calabazas dependiendo el punto del estado donde te encuentres hay opciones.

mas se extienden como las sus primas las sandías, pepinos y melones, a este tipo de hortalizas se les conoce como "rastreras" y puede alcanzar unos 10 metros de largo.

Calabaza spaguetti

+ 20 mil t.

El país es el séptimo productor mundial de calabacitas (564 mil 588 toneladas, en 2021), y exporta más del 75 por ciento de su cosecha, su principal cliente es Estados Unidos, esto de acuerdo con los reportes del Servicio de Información Agrícola y Pesquera (SIAP).

No es una planta que soporte las heladas, aunque su cosecha sea otoñal, su temperatura óptima es de 22 a 25 C, los suelos nutridos y profundos son los mejores para su siembra.

La calabaza de castilla también es

conocida como Reina del Otoño.

Paseos y campos de calabazas

En el norte del estado, las mejores calabacitas se cosechan en Samalayuca, lugar de cultivo por excelencia, que organiza desde hace una década la "Feria de las Hortalizas", además de llevar sus calabacitas y flores al parque de San Lorenzo en Ciudad Juárez, frescas y a buen precio, el otoño trae estos nobles pro-

Disfrútala todo el año

Por todo lo demás, las calabacitas se pueden comer en postres, asadas, en dulces, en guisados, como guarnición, gratinadas, en sopas, en rollos, panes, en fin, la creatividad culinaria no tiene límites, es buena idea aprovechar a este maravilloso alimento en la cocina.

Como parte de un altar de muertos, en el porche de la casa durante Halloween o bien como hortaliza del frutero familiar las calabacitas y las calabazas son las reinas del otoño. N





TODO EL MES ES BUEN FIN

SÚPER DESCUENTO DE:

S336 MI

+INCREÍBLES REGALOS*

LA MEJOR UBICACIÓN



A un lado de la Parroquia San Juan Bautista



Para mayores informes, escanea el código QR





Tel: 614 888 0140



enaltedesarrolloschihuahua







Folclor, paletas, fervor religioso y vino, un pequeño pueblo donde el tiempo no pasa

FOTORREPORTAJE: RUTH E. GONZÁLEZ

unos minutos de Chihuahua, unos 53 kilómetros del centro, se encuentra el poblado de Santa Isabel de Tarahumaras, nombrado así originalmente por los jesuitas, pero su nombre oficial es General Trías.

Este pequeño lugar tiene un poco de todo, origen indígena, fervor religioso, tradición culinaria y enoturismo. Sus habitantes están acostumbrados a los visistantes locales y estadunidenses, les rentan jardines, haciendas o cabañas enoturísticas.

Para los respetuosos de las figuras eclesiásticas, saben que el párroco Pedro de Jesús Maldonado fue asesinado ahí en febrero de 1937, debido a la polarización de la llamada "Guerra Cristera".





Otro de sus atractivos principales son sus paletas y nieves, ya que manejan una amplia gama de sabores, desde aguacate hasta frijoles. Si quieren una atención amable vayan a la nevería Santa Isabel, ya que aunque no es la más famosa, sí es la que tiene el personal más amable.

Cruzando río Santa Isabel hay varias haciendas, la más famosa tiene un molino y un viñedo, se ha convertido en uno de los lugares favoritos de la zona por ofrecer una experiencia de enoturismo y cabañas.

Recorriendo el centro, hay un tradicional quiosco frente a la Presidencia Municipal y la iglesia principal.

Esto es en imágenes, un recorrido por Santa Isabel, un pueblito colorido muy cerca de la capital que merece recorrerse con calma. N











El Centro Regional de Identificación Humana abatirá el rezago en infraestructura y se perfila como uno de los más importantes del país

POR: RUTH E. GONZÁLEZ

Ayúdanos a localizarlo (a)", rostro, nombre, datos generales... así es como decenas de pesquisas son resueltas de manera oportuna cada año, pero en el peor de los casos, no. Los restos de estas personas llegan a los servicios forenses, algunos quedarán en calidad de no reclamados, como cuerpos, fragmentos u osamentas.

Este contexto, sumado a los más de 2 mil homicidios anuales promedio en el estado, han impulsado que la profesionalización científica y tecnológica de la **Dirección de Servicios**Periciales y Ciencias Forenses alcancen las certificaciones internacionales requeridas en diferentes rubros para la identificación humana, como en Genética, Antropología Forense, Lofoscopía, etc. Chihuahua es el primer estado de la república en compartir su base de datos genéticos a través del sistema CoDIS1 al Banco Nacional

de Información Genética. Con este y otros logros en materia forense, la fosa común dejó de existir, ahora las inhumaciones de cada resto humano no reclamado cuentan con un perfil genético que permite su plena localización con aval científico.

Sin embargo, de la mano de este equipo de investigadores técnicos y científicos es necesario el avance en infraestructura para que los ingresos de restos humanos a los servicios forenses sean óptimos para el trabajo pericial, que actualmente cuentan con certificación internacional.

Durante 2023 (hasta el 31 de octubre), los cadáveres completos depositados en los servicios médicos forenses en las tres principales regiones de la **Fiscalía General del Estado** (FGE) rebasaron la capacidad óptima, que representaría un cadáver por plancha en los congeladores. En la Zona Nor-

te (ZN), con 80 planchas y cuya sede es Ciudad Juárez, fueron depositados 393 cuerpos completos, lo que significa un 491 por ciento de su capacidad. La Zona Centro (ZC), en la ciudad de Chihuahua y con 128 planchas, recibió 373 cadáveres, es decir, un 291 por ciento de la capacidad. La Zona Occidente (ZO), con 12 planchas, recibió 80 cuerpos, lo que da un porcentaje del 666. Esta medición es sin contar otro tipo de restos, cadáveres incompletos u osamentas.

En cuanto a las osteotecas (biblioteca de huesos) los espacios también requieren ciertas características para almacenaje, así como el espacio y temperatura, en la capital del estado se encuentra la única instalación de este tipo en la entidad. Hasta octubre, la ZN resguarda 159 osamentas (que actualmente se almacenan en un congelador), mientras la ZC conserva 59.

El Centro Regional de Identificación Humana (CRIH) es uno de los proyectos más importantes y urgentes en materia de infraestructura forense a nivel estatal y podría convertirse en un ejemplo nacional de la labor científica pericial que se lleva a cabo en Chihuahua.



Mtro. Javier Sánchez Herrera

El proyecto

Para el CRIH se tiene contemplado un terreno de 8 hectáreas (80 mil m2) que contará con tres refrigeradores de conservación, seis congeladores de cadáveres, laboratorios de antropología y odontología forense, oseoteca, planta tratadora de agua, estancias, dormitorios, cafetería y un total de 2 mil 900 espacios para inhumar, en la primera etapa serían 500 nichos. Esta información dada a conocer por el director de Servicios Periciales y Ciencias Forenses del estado, el maestro Javier Sánchez Herrera, y el fiscal general del estado César Jáuregui, el pasado septiembre, avanza para que inicie su construcción en 2024.

"Se cambió el terreno... ahora tenemos uno con mejor ubicación y con servicios, no se modificarán costos... se tiene planeado para 2024", dijo Jáuregui sobre el proyecto a Revista NET.

"Con el terreno anterior, el costo de la urbanización (meter agua, luz, drenaje, etc.) se iba a llevar casi el total del presupuesto que teníamos destinado este año para la primera etapa de construcción del centro", dijo Sánchez Herrera, por lo tanto, realizó la búsqueda de un terreno contiguo al antiguo Cefereso 9, para que el Gobierno del Estado pudiera adquirir legalmente estos predios que tenían uso de suelo industrial, ya que eran parte de la Promotora de la Industria Chihuahuense.

El director amplía que "el proyecto tiene una planta arquitectónica, que, en una primera etapa, contará con área de médicos forenses y congeladores, cuatro zonas que incrementarán un 150 por ciento la capacidad en la Zona Norte. Lo que



nos va a ayudar también es que contaremos con una osteoteca que no se tiene en el Semefo de Juárez".

Pero no solo será un panteón forense, el proyecto integral apunta a desarrollar un centro de identificación humana de primer nivel. "En el plano está contemplado tener 2 mil 900 espacios para inhumar, son nichos que pueden almacenar un cuerpo completo. En lugar de inhumarlos nosotros en un panteón municipal, lo haremos en este panteón forense para que podamos tenerlos a disposición en caso de alguna investigación".

El centro también permitirá llevar a cabo toda la trazabilidad de cuerpos o restos que ingresan al **Servicio Médico Forense** (Semefo) para una posterior identificación.

Mejorar y optimizar el Semefo en Juárez

Además de la optimización del espacio en congeladores para cadáveres, el proyecto va a mejorar y agilizar el servicio forense en la Zona Norte de manera integral, como explica el titular. "Los cuerpos son depositados en Servicio Médico Forense a disposición del Ministerio Público (MP), no están a disposición

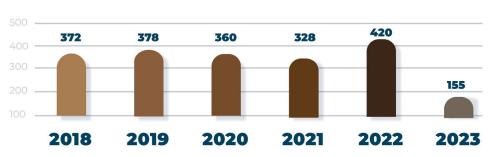
de Servicios Periciales, nosotros no podemos disponer de los cuerpos e inhumar en un panteón municipal o público, necesitamos la autorización del MP, ¿qué ocasiona esto?, que por cuestiones de investigación se nos saturen los congeladores, porque no podemos obtener fácilmente las autorizaciones del MP, porque todavía sigue en algún proceso, como parte de una evidencia los restos que se encuentran depositados, con este provecto resolvemos este problema".

De este "destrabe" de tramitología en la cadena forense y judicial, el proceso de identificación humana de cuerpos que no son reconocidos o identificados de manera inmediata durante su ingreso al Semefo puede ser más ágil, además de mejorar el uso de congeladores. Con este proyecto, "una vez que hacemos todo el proceso {...} tomamos huellas, odontogramas, datos antropométricos, muestras para genética, pruebas para química, huellas dactilares, todo lo que se requiere para el expediente único en cada individuo que ingresa, una vez completado este proceso, podemos pasarlo a un área a donde se puede ir degradando naturalmente, en lugar de inhumarlo en un panteón lo hacemos en nuestras propias instalaciones".





INHUMACIONES EN EL ESTADO 2018-2023





Posteriormente, "si logramos hacer una identificación y logramos encontrar a la familia, hacemos entrega. No hay que extraer de una fosa el cuerpo, ya lo sacamos nosotros del nicho y lo entregamos a la funeraria para que los trasladen al panteón que la familia determine".

En los casos de investigaciones prolongadas, también evita trámites que entorpecen la utilización de almacenaje de restos humanos. "Tampoco tendremos que sacar el cuerpo de un panteón para tomar una muestra que nos pida el MP para otro proceso, ya lo tendríamos ahí".

Cuando los cuerpos se degraden en los nichos del panteón forense se facilitará su rotación de la osteoteca al nicho final, optimizando así el almacenaje.

"Aquellos cuerpos que no tenemos certeza de su identidad, que no podamos identificar en forma inmediata, los podemos pasar a este centro en lo que se identifica", explicó el titular. "Los cuerpos de personas identificadas que fallecen en un hospital, en algún accidente, los que tenemos la certeza de quiénes son, los podemos manejar en el Semefo que ya tenemos en Juárez, que sea un proceso muy ágil, de solo llevar a cabo la necropsia de ley y la entrega del cuerpo, en unas 24 horas".

Las cifras y capacidades

El año pasado se realizaron 420 inhumaciones en Chihuahua, 212 en la ZC en el panteón Municipal 4 de la ciudad de Chihuahua; 212 en ZN en el panteón San Rafael de Ciudad Juárez; 14 de la Zona Noreste en el panteón Recinto de Paz en Nuevo Casas Grandes y 80 de la ZO en el panteón Municipal 3 de Cuauhtémoc. Este año (hasta octubre) el total de inhumaciones es de 155: 93 en la ZN; 48 en la ZO y 14 en la ZNE.

La capacidad óptima de los Semefos en el estado es de 232 planchas: 128 ZC, 80 ZN, 0 ZNE, 12 ZO y 12 ZS, en cuanto a los depositados, hasta el mismo periodo, de cadáveres completos, suman 914. El total de osamentas hasta octubre de este año es de 266. mientras restos y cuerpos incompletos depositados hacen un total de mil 538 depositados.

El Semefo trata de mejorar el uso de espacios para almacenar los cuerpos y restos humanos que son ingresados, el tema de la crisis migrante es otro factor que es preocupante en este rubro. "Con este centro vamos a tener los depósitos de restos distribuidos de forma diferente, incluso vamos a tener más depositados porque la capacidad del centro es mayor. No significa que sea un rezago en el trabajo pericial o forense, sino que ya no vamos a llevar a cabo el trabajo de inhumación en panteones públicos, los vamos a seguir resguardando ahora en nuestro panteón".

2024 año clave para el proyecto

"Esperemos que el proyecto ejecutivo esté concluido este año (2023). El centro va a contar con una planta tratadora de agua, la capacidad de esta planta es suficiente para reutilizar el agua, si queremos para uso humano, la usaremos para poner jardines, condiciones muy dignas, sanitarios y áreas donde podamos darle un reúso", agrega el funcionario.

Otra de las ventajas de la obra es que contemplan dormitorios para el personal forense, cuyas jornadas laborales en ocasiones se extienden debido a la dinámica pericial, además de zonas de descanso, salas de espera, etc. "Esto nos va a dar viabilidad por muchos años, para que podamos hacer esa rotación, nos va a permitir llevar a cabo un proceso de identificación que le dé dignidad al proceso y respeto al duelo de las familias".

En la Dirección de Servicios Periciales y Ciencias Forenses hay 18 unidades especializadas técnicas en diferentes materias periciales, este centro de identificación humana ocuparía un crecimiento en personal médico forense y espacios para expertos en Antropología Forense y Genética, por mencionar algunas.

Chihuahua podría con este proyecto consolidar el liderazgo en materia forense e identificación humana que actualmente cuenta con 26 laboratorios certificados por parte de la National Acreditation Board (ANAB), como las áreas de Química, Balística, Lofoscopía, Documentos Cuestionados, Criminalística y Genética, están certificados bajo las normas ISO/IEC 9000, ISO/IEC 17025:2017 e ISO/IEC 10720/2021, además de ser el primer estado en sumarse con el sistema CoDIS1 al Banco Nacional de Información Genética. N

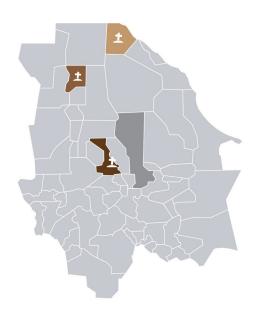


* Hasta octubre 2023

93- Cd. Juárez Panteón San Rafael

14- Nvo. Casas Grandes
Panteón Recinto de la
Paz

48- Cuauhtémoc Panteón Municipal 3





INGRESOS DEPOSITADOS

EN LOS SERVICIOS MÉDICOS FORENSES EN 2023*

ZONA	CAPACIDAD (PLANCHAS)	CADÁVERES COMPLETOS	OSAMENTAS	RESTOS E INCOMPLETOS	TOTAL
CENTRO	128	373	59	104	536
NORTE	80	393	159	143	695
NOROESTE	0	10	1	0	11
осс	12	80	39	85	204
SUR	12	58	8	26	92
	232	914	266		1538

* Hasta octubre 2023





INOSOTROS SÍ ESTAMOS COMPROMETIDOS CON NUESTRAS NIÑAS Y NIÑOS!

SOMOS UN GOBIERNO SOLIDARIO QUE SÍ LE ENTRA DE MANERA FIRME Y DECIDIDA A LA EDUCACIÓN.



LO BUENO





Little Amal, la marioneta gigante símbolo de los derechos humanos camina por Juárez

TEXTO Y FOTOS: RUTH E. GONZÁLEZ

on enormes pasos, *Little Amal* ha caminado por el mundo, su ruta es el trayecto de los más vulnerables, la infancia que abandona su hogar en busca de una mejor vida, la que huye de la violencia, del hambre, del odio, de la apatía. Esas niñas y niños que temen regresar a casa o morir en el camino. Amal significa en árabe esperanza, esta marioneta de 12 pies (3.6 m) es un símbolo de fuerza para que alcancen su anhelo.

La pequeña Amal cruzó el río durante su gira por los Estados Unidos, decidió adelantarse un poco a conocer México, con su rostro de angustia y consuelo, la gigante, que representa a una niña siria refugiada de 10 años, ofreció en Juárez un momento para recordar la importancia de los derechos humanos de las niñas y niños desplazados.

The Walk (La Caminata) es el proyecto que le ha permitido andar por 14 países (contando a EU y México), en donde el tema de refugiados y migración es más sensible, su creador artístico, el palestino **Amir Nizar Zuabi** compartió a **Revista NET** los motivos para visitar esta frontera, antes de iniciar su caminata oficial por el país y por qué Amal ha elegido esas 37 ciudades en la Unión Americana, incluyendo El Paso, antes del recorrido nacional de Tijuana a Tapachula, del 6 al 26 de noviembre.

Fronteras

El 7 septiembre Amal empezó su recorrido en Boston, la ruta estadunidense de casi 10 mil kilómetros que termina en San Diego. Los días 25 y 26 de octubre la sede fue El Paso, ahí estudiantes de la Universidad de Texas (UTEP) compartieron una serie de eventos con ella.

"Hubiera sido una locura no visitar Juárez", dijo Amir, sobre todo por la compleja relación que mantienen estas dos ciudades, agrega: "es como una sola ciudad, pero son dos ciudades, es un territorio, la tensión es muy visible y esa es una de la razones por las cuales el proyecto llegó aquí". Considera que son difíciles de comprender estos límites, estas fronteras y lo que significan realmente, "¿cuándo se convirtió en miseria algo que también puede ser esperanza, colaboración?", y lo describe como una relación de simbiosis, ya que la complejidad entre las ciudades, donde más de millón de personas cruza diariamente en ambos sentidos, nos hace más complejos.

Para el director artístico, Juárez es una ciudad muy interesante, "obviamente es un destino para miles de migrantes, refugiados y solicitantes de asilo que vienen de México o a través de México como una puerta de entrada hacia los Estados Unidos. Vinimos a los Estados Unidos por su frontera sur, es la razón por la cual Amal está en este recorrido".

Sin embargo, Amir asegura, "Amal es un proyecto artístico, nada más". En cuanto a su impresión de la crisis migratoria en esta frontera, él recordó su visita a Laredo, Texas, en el río Bravo, "estos cruces por Eagle Pass, por el río, esos intentos de cruzar son muy trágicos y yo culpó a los gobiernos, los niños deberían de estar a salvo, los niños deberían estar protegidos, ellos no deben ser los rehenes de la política. Esta frontera significa muchos abusos a los derechos humanos y a la esperanza, en alguna forma, eso opino de este tema".

"México se encuentra en la peculiar situación de ser un país anfitrión y de paso, por su vecindad, algunos deciden quedarse y otros cruzar".

La niña refugiada

Little Amal dio sus primeros pasos en 2021, fue ideada como una refu-



giada, sobreviviente de la guerra civil siria, originaria de una ciudad cercana a Alepo. "En nuestra primera caminata partimos de la frontera de Siria hasta Manchester, fue una gran marcha, durante esta caminata fuimos bendecidos por el papa Francisco".

Amal es una niña, "porque es más vulnerable, pero también representa el futuro, es resiliente, perseverante, es fuerte, está sola, tiene miedo... creo que esto es lo que la hace interesante como personaje, esto es lo que la hace conmovedora para tanta gente y la razón por la que se ha convertido en un símbolo tan fuerte".

Para Lucía, una juarense con discapacidad, acercarse a Amal fue

una experiencia única. "Te da esperanza con la vida, yo a pesar de mi discapacidad sigo luchando en contra de los malos comentarios {...} para las niñas ella representa nuestra fortaleza y seguridad", dijo la joven que acudió al evento en la Plaza de la Mexicanidad.

Migración y humanidad

La Caminata es un proyecto para concientizar y unir a la comunidad internacional para renfocar la atención a las necesidades de los migrantes, refugiados y solicitantes de asilo, la intención es que las poblaciones en países que pueden apoyar en esta crisis, tengan otra visión de lo que está pasando, una visión más humana

"Creo que traer su historia a México permite continuar con esta conversación: ¿Cómo manejamos la migración? ¿Por qué es importante separar nuestra interacción con estas personas de lo legislativo y lo político? Porque migración, refugio y búsqueda de asilo son temas complicados con respuestas complicadas, pero la respuesta más simple es que necesitamos recordar que estas son personas y necesitamos ser decentes cuando estamos creando soluciones a este problema".

En el plano de la gira estadunidense, Amal es importante para cambiar la imagen de la migración y los migrantes. "Solo si somos decentes el problema se convertirá en algo de gran potencial y dejará de ser doloroso, esto no puede ser cuando le quitas a las personas su derecho a trabajar, su derecho a tener dignidad, a ser eficientes {...} pero cuando usas su potencial para hacer el bien, se convierten en un gran poder económica y culturalmente. Hay que recordar que toda la fortaleza de este país (EU) fue por sus migrantes".

La tragedia palestina

Para Amir esta caminata es una responsabilidad personal y humanitaria, "soy de Palestina, vengo de una larga historia de refugiados". El director calificó el conflicto entre Israel y Gaza como "genocidio". Espera que pronto sea Amal la que pueda caminar por Gaza para dar un mensaje de esperanza a las niñas y niños palestinos.

"No tengo palabras... lo que está pasando es inaceptable, la guerra siempre es atroz, es horrible, más cuando mueren miles de civiles. Gaza es pequeña, es una jaula y está siendo bombardeada cada día, han muerto unos 3 mil niños, han sido asesinados... y claro, del otro lado también hay dolor y atrocidades, no creo que no haya sufrimiento, pero nada justifica un genocidio, es una masacre. La comunidad internacional necesita dar un paso firme y parar eso, solo América puede hacerlo, pero no lo hace, no están haciendo nada, están apoyando el derrame de sangre".





22

The Walk

En lo que Amal saluda a decenas de niñas y niños juarenses, un equipo le da movimiento, humanidad y sentido a la marioneta de Amal. Ashley y Nicole manejan sus brazos, mientras Sebastián es el corazón de la niña, cerca de ellos, Amir pide acercamientos, emotividad, saludos y poses de la niña que puede ofrecer hasta un baile para emocionar a los pequeños que se acercan a darle la mano. Amal es curiosa e inocente, baja sus parpados cuando voltea hacia al cielo, al horizonte del bordo, en la frontera de Juárez y El Paso, observa la montaña Franklin y camina por la Equis rodeada de juarenses y la prensa.

Amal finalmente se despide, el equipo se agrupa para despojarla de sus extremidades y resguardarla de manera cuidadosa en un gran baúl. De San Diego cruzará a Tijuana, seguirá por Monterrey, Guadalajara, Zapopan, Ciudad de México, Oaxaca y Tapachula, su travesía es larga y su mensaje crece.

Es una niña fuerte y triste, cumplió dos años en octubre (es una creación de la compañía británica Good Chance Theater). Sigue su camino buscando a su madre entre montañas, océanos, ruinas, ríos, fronteras y personas, invita a todos a reflexionar sobre cómo solucionar de manera humana la migración, cómo ser compasivos ante la infancia más vulnerable y nos pregunta: ¿Queremos caminar a su lado? N



"Gaza es pequeña, es una jaula y está siendo bombardeada cada día, han muerto unos 3 mil niños, han sido asesinados ... y claro, del otro lado también hay... pero nada justifica un genocidio"

Amir Nizar Zuabi







En cada retrato del altar de los agentes de Servicios Periciales y Forenses hay una historia de deber, amor y familia

FOTOS Y TEXTO: RUTH E. GONZÁLEZ

ndrés salió a trabajar, se despidió de su hermana, ella le dijo —¡Cuídate Bebé!— y le respondió —Ya sabes carnala, siempre—. Se subió a una unidad de la Fiscalía y no volvieron a verlo.

En un altar, en la recepción de la **Dirección de Servicios Periciales y Ciencias Forenses**, más de 40 historias diferentes narran la vida y muerte, de valiosas personas y servidores públicos que han perdido la vida en los últimos años, en cumplimiento de su deber, accidentes o por enfermedad.

Andrés Chávez Díaz tenía 26 años, era el menor de tres hermanos y el único varón de la señora María del Refugio, ella llora en lo que contempla el rostro de su hijo, iluminado por unas velas, rodeado por flores que sus compañeros le han brindado en su memoria. Uno de sus sobrinos está frente al altar con una tableta, reconoce quien era su tío y acompaña a su abuela.

"Tengo todos sus uniformes, a veces abro la maleta que se había llevado ese día, todo está limpio y perfectamente bien doblado". Bajo el retrato, 06 de noviembre de 1995 - 24 de abril de 2022. A su lado, la foto de un compañero tiene la misma fecha de deceso, ambos estuvieron en la misma unidad que volcó en la carretera saliendo de Casas Grandes rumbo a Juárez.

"Estuve muy deprimida, hoy me acabo de levantar, no me he querido levantar, he preferido dormir para no pensar", María del Refugio recuerda que ya pasó el primer año en abril, "no deja de dolerme, soy humana, el saber que ese ser que llevaste en tu vientre, que lo cuidaste desde pequeño ya no está contigo, ya no te va a abrazar...".

CHAVEZ DIAZ 06/11/1995-24/04/2022

Un tigre, el presagio

Días antes, el sábado 16 de abril 2022, el primer comandante de la **Agencia Estatal de Investigación** (AEI), **Alejandro Domínguez**, su escolta, el agente **Gil Manuel Malo Solano** y el agente federal migratorio, **Lorenzo Gabriel Pico Escobar** fueron asesinados en la carretera Janos-Ascención, por Casas Grandes, ante esto estos hechos un contingente de agentes estatales fueron llamados a la zona. En ese convoy de investigadores viajaban **Raúl Santiago Perera** y Andrés.

El contacto del agente con su madre era ocasional, andaba muy ocupado, pero una semana antes del accidente le platicó que en el hotel donde se hospedaba había encontrado un tigre en su habitación. "El video no sé donde quedó... el animal caminó hacia a él pero pudo cerrar la puerta muy rápido, no sé cómo se deshicieron del animal". Me dijo al principio que nadie le creía, -oigan en mi cuarto hay un tigre—, le dijo a sus compañeros pero lo tomaron a broma hasta que fueron a verlo. "Ya no alcanzó a contarme más detalles porque ya no lo volví a ver".

"Lo esperaba el viernes, no llega, pero no me dicen que va a llegar el domingo, le dijo a su novia".

Los valores

"La mejor educación que le pude haber dado fueron los valores, basados en una vida cristiana". Como madre soltera la señora Refugio está orgullosa de haber apoyado también con la formación académica de su hijo. "Estoy muy orgullosa de él porque era el que me cuidaba, pasé por muchas cosas y él siempre estuvo al pendiente de mi".

"El trabajaba para costear sus cosas, siempre trabajó, fue ayudante de herrero, fue pintor, cocinero, mesero... en las tardes él iba a la escuela con mucho entusiasmo porque era lo que a él le apasionaba". Andrés estudió Criminalística en la Universidad de Durango, ahí un profesor lo invitó a trabajar e integrarse a la Academia. "Le dije que era algo muy peligroso... pero finalmente lo inscribí y le pagaba sus mensualidades". Consiguió una plaza en la Fiscalía, en la ciudad de Chihuahua.

"Salía lo mejor que podía, sus zapatos bien boleados, bien peinado, muy bien planchado, era muy disciplinado, salía con una





sonrisa de la casa y aunque regresará cansado él estaba muy orgulloso de lo que hacía".

"En alguna ocasión, a una compañera de él, le dejaron una corona en el barandal de su casa con un mensaje, no me dijo qué decía. Le pedía mucho que se cuidará que volteará para todos lados al llegar a la casa".

El domingo

Después de dos semanas en Casas Grandes, ya iba a regresar, después del susto del tigre, no hubo otras amenazas de las cuales se diera cuenta María del Refugio. El comandante decide la ruta por Ciudad Juárez, él iba a manejar pero una compañera toma el volante.

"Venían unas seis trocas y se accidenta una, se voltea del lado de donde venía mi hijo, su amigo Raúl fallece ahí mismo, mi hijo sobrevive y se lo llevan al hospital, una de las agentes que es también enfermera y se va con él en la ambulancia. Le iba hablando, —no te duermas, despierta, no te duermas—. Al llegar a la clínica de Villa Ahumada, él tiene un derrame cerebral y ahí es donde fallece".

La madre se queda pensando, "algo que desfavorece a los agentes es que



no se ponen el cinturón, no se lo ponen por emergencia para salir rápido corriendo y apresar a alguien o agacharse en caso de que les disparen...".

"Fue un muchacho muy noble, era el primero en decir yo voy o yo le ayudo", me dijo el comandante.

La despedida

"Escuché que llegó una camioneta, escuché el ruido del barandal. Salí y vi a mi hija mayor que estaba llorando... creí que había discutido con su esposo... —¡¿Andrés?! No, no me digas eso—".

"En el funeral había mucha gente, eran filas y filas de gente para darme el pésame". Los despidieron recordando su actuación ejemplar, un expediente limpio, fueron parte de las palabras del entonces el fiscal General, Roberto Fierro. En 2022, 26 agentes de la Fiscalía fallecieron en diferentes hechos, siete en accidentes, entre ellos Andrés y Raúl.

"Era muy pulcro, se levantaba temprano para ir al gimnasio, se bañaba y se alistaba. Cuando nos reuníamos se daba tiempo para orar con nosotras". Sus hermanas y su madre le decían "Bebé", fue muy querido y amado por toda su familia. N



Esta enfermedad fue la segunda causa de muerte para los chihuahuenses y la tercera para los hombres, a nivel nacional sumó 14% de los decesos

POR: RUTH E. GONZÁLEZ

a diabetes es la segunda causa de muerte de las juarenses, mientras para los hombres es la tercera, el primer motivo para ambos son las enfermedades cardiovasculares, en el caso de los varones la segunda causa son los homicidios, de acuerdo con datos de la **Secretaría de Salud** estatal de 2022.

En el panorama nacional, 151 mil 019 personas fallecieron a causa de la diabetes, en el más reciente censo del Inegi (2020) representó un 14 por ciento del total de decesos en México (un millón 086 mil 743). Las víctimas fueron 78 mil 922 hombres (52 por ciento) y 72 mil 094 en mujeres (48 por ciento). Ese año el covid-19 desplazó a la diabetes al tercer lugar en morbilidad en el país.

A nivel mundial, también es una de las enfermedades más letales, la **Federación Internacional de la Diabetes** (FID) calcula que en 2030 habrá 578 millones de personas con esta enfermedad.

Estas cifras reflejan la gravedad de un problema de salud que se acrecienta año con año y que las personas mayores de 60 años son las más afectadas.

La Organización Mundial de Salud (OMS) define a la diabetes como: "una enfermedad crónica que se produce cuando el páncreas no produce suficiente insulina o cuando el cuerpo no puede utilizar de forma eficaz la insulina que produce". Por otra parte, la insulina es la hormona que regula el azúcar en la sangre, cuando hay un



aumento en el nivel de azúcar en el torrente sanguíneo, se le define como hiperglucemia y es un síntoma o efecto de la diabetes.

A largo plazo, estos descontroles de azúcar en la sangre ocasionan problemas en el corazón, ojos, vasos sanguíneos, riñones y nervios. La diabetes es una enfermedad crónica y existen varios tipos definidos por la OMS:

DIABETES TIPO 1 (conocida también como insulinodependiente, juvenil o infantil): se caracteriza por una producción deficiente de insulina y requiere la administración diaria de esta hormona insulina. No se conocen ni su causa ni los medios para prevenirlo.
 Síntomas: excreción excesiva de orina, sed, hambre constante, pérdida de peso, cambios en la visión y fatiga. Estos síntomas pueden ocurrir repentinamente.

DIABETES TIPO 2 (antes llamada no insulinodependiente o de inicio en la edad adulta): es el resultado del uso ineficaz de la insulina por parte del cuerpo. La mayoría de las personas padece este tipo de diabetes. En gran parte se debe al sobrepeso y la inactividad física.

Síntomas: pueden ser similares a los de la tipo 1, pero a menudo son menos marcados. Como resultado, la enfermedad puede diagnosticarse varios años después del inicio, después de que ya hayan surgido complicaciones.

Hasta hace poco, se presentaba más en adultos, pero ahora también se detecta con mayor frecuencia en niños.

 DIABETES GESTACIONAL (hiperglucemia): se presentan valores de glucosa en sangre por encima de lo normal, pero por debajo de los diagnósticos de diabetes. Ocurre durante el embarazo

Estas mujeres, y posiblemente sus hijos, también corren un mayor riesgo de padecer diabetes tipo 2 en el futuro, además, pueden presentarse riesgos durante la gestación y parto.

La diabetes gestacional se diagnostica mediante pruebas de detección prenatales.

Daños graves

Al ser una enfermedad crónica y dañar específicamente algunos órganos puede ocasionar: la pérdida de la vista o ceguera, los adultos mayores tienen una posibilidad mayor de sufrir un infarto o tener accidentes cerebrovasculares, mayor posibilidad de úlceras en los pies e infecciones que pueden terminar con la amputación de extremidades (debido a la reducción del flujo sanguíneo y el daño en los nervios) e insuficiencia renal.

Con la pandemia de covid-19, se identificó que este virus afecta de mayor manera a las personas que padecen diabetes, por lo que puede ocasionarles la muerte.



Atención y prevención

Los países miembros de la ONU son parte también del Pacto Mundial contra la Diabetes (PMD), esta iniciativa tiene la intención de reducir en un tercio la mortalidad mundial prematura de este tipo de enfermedades no transmisibles, con miras al año 2030.

Para ello puntualizan tres aspectos: la importancia de la detección, atención médica de calidad y monitoreo.

En el caso del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Chihuahua, se han empezado a instalar
los Centros de Atención a la Diabetes (CADIMSS) en Unidades de Medicina Familiar (UMF) para tratar de
cumplir con estas necesidades con
los derechohabientes que padecen
la enfermedad.

La instalación de estas unidades será por etapas. En octubre pasado, el doctor **Juan Carlos de la Fuente Zuno**, titular del Instituto en el esta-



do, informó que en Ciudad Juárez estos módulos comenzarán a operar en las UMF 46, 48 y 65; en UMF 33 en Chihuahua capital, y en la 54 en Nuevo Casas Grandes.

A este proyecto, lo describió como un programa médico asistencial y educativo, para orientar y apoyar a los pacientes diabéticos, que son canalizados a través de la consulta regular. "Esta es una importante estrategia que busca reducir el riesgo de complicaciones crónicas; por ello, invitamos a la derechohabiencia a que se acerquen a las Unidades de Medicina Familiar para que busquen la atención oportuna y el seguimiento adecuado, que permitirá evitar complicaciones", comentó.

La OMS designó el 14 de noviembre como el Día Mundial de la Diabetes, fecha que coincide con el nacimiento de **Sir Frederick Banting**, quien junto a Charles Best, descubrió la insulina en 1922. **№**





CONGRESO NO PUEDE SER OMISO ANTE DESPENALIZACIÓN DEL ABORTO

Pasear con un pañuelo azul no impide abortar, solo aboga por la clandestinidad, dice la diputada Jael Argüelles

POR: STAFF / REVISTA NET

l 6 de septiembre pasado fue histórico para la lucha de los derechos humanos de las mujeres mexicanas, la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN) despenalizó el aborto a nivel federal. Esto implica que los congresos en todo el país homologuen sus leyes, sin embargo, el estado de Chihuahua continúa sin hacerlo, por lo cual la diputada de Morena Jael Argüelles Díaz comentó ante el pleno la importancia de que Chihuahua no fuera un estado omiso al respecto.

"Legisladoras y legisladores paseando con un pañuelo azul no impide abortar, al contrario, aboga por la clandestinidad; o quienes, como yo, vestimos un pañuelo verde, no promovemos el aborto", dijo ante tribuna Argüelles Díaz, en el marco de la resolución de la SCJN, en la cual se declaró inconstitucional su penalización en Chihuahua por ser contraria a los derechos humanos.

Durante su posicionamiento, la congresista recordó que el amparo promovido por una mujer de Chihuahua, acompañada legamente por Marea Verde Chihuahua, Red de Aborto Seguro Chihuahua y AbortistasMx, aunque la sentencia solo beneficia a la mujer que promovió el juicio, reconoce que la tipificación actual del aborto viola el derecho a decidir. Este fallo se une a la serie de precedentes judiciales que se han reiterado en los últimos años.

Penalizar el aborto es un acto de violencia

En este sentido, dijo que la criminalización del aborto constituye un acto

de violencia y discriminación por razón de género, ya que perpetúa el estereotipo de que las mujeres y las personas gestantes solo pueden ejercer libremente su sexualidad para procrear y refuerza el rol de género que impone la maternidad como un destino obligatorio.

Argüelles Díaz afirmó que, en su fallo, también se resolvió que la sola condición de mujer o persona con capacidad de gestar es suficiente para reconocer el interés legítimo para impugnar la regulación del delito de aborto, sin necesidad de que exista un acto de aplicación de las normas penales, ni exigir que la persona quejosa se encuentre embarazada.

Aunado a esto, se consideró que el hecho de que una mujer víctima de una violación sexual decida abortar y sea criminalizada, le genera un profundo daño y sufrimiento, ya que extiende los efectos del delito y las obliga a mantener un embarazo no deseado, producto de un hecho traumático, lo que constituye una forma de tortura y malos tratos.

"La interrupción del embarazo es un asunto de derechos: derecho a la dignidad humana, a la autonomía, al libre desarrollo de la personalidad, a la igualdad jurídica, al derecho a la salud y a la libertad reproductiva. Dejemos claro que nadie se embaraza, en ejercicio de su autonomía, para después abortar. Son diversas circunstancias: físicas, económicas, sociales, familiares, las que la obligan a tomar esa difícil decisión", precisó.

Y es que, en el Congreso del Estado, hay dos iniciativas que se ajustan completamente a

la determinación de la Corte: los asuntos 828 y 233. Entre los cambios relevantes se despenaliza la interrupción voluntaria del embarazo hasta las 12 semanas y se elimina el plazo para interrumpir un embarazo resultado de una violación sexual.

Por lo anterior, instó a que la legislatura haga lo que le corresponde conforme al precedente marcado por la Corte y garantice a todas las mujeres la protección de sus derechos, para que los procedimientos de interrupción del embarazo sean llevados a cabo en condiciones legales y seguras que preserven sus vidas, su salud y su seguridad jurídica.

"Las mujeres van a abortar con, sin y a pesar de la Ley, por esto no permitiremos que nos roben la palabra 'vida', porque nosotras estamos a favor de la vida. Estar a favor de los abortos seguros, en sitios adecuados y bajo la supervisión de profesionales, es estar a favor de la vida", dijo.

Por último, agregó que mucho se ha hablado de los sistemas de salud con los que se quiere comparar al mexicano, lo cierto es que, todos estos países a los que les gustaría a los panistas que México se pareciera, tienen despenalizada la interrupción del embarazo. Países que han asimilado esta problemática como un asunto de salud pública y no como una discusión sobre moral personal, la religión o la metafísica. N



En México más de 7 mil 500 personas pierden la vida al año por esta enfermedad

POR: STAFF/REVISTA NET

na de las enfermedades mortales más frecuente y silenciosa para los hombres es el cáncer de próstata. En México, más de 7 mil 500 personas pierden la vida al año, mientras más de 25 mil casos son diagnosticados, de acuerdo con reportes del Instituto Nacional de Cancerología (Incan), de la Secretaría de Salud federal.

En 2021, Chihuahua estuvo en la lista de entidades con la tasa de defunción por tumores malignos más alta del país.

Los datos del Inegi puntualizaron que de las personas mayores de 60 años que fallecieron por tumores malignos, la principal causa en los hombres, se debió al de la próstata, seguida del tumor maligno de la tráquea, de los bronquios y del pulmón, con tasas de 10.59 y 4.44 defunciones por cada 10 mil hombres, respectivamente.

El crecimiento irregular y sin control de células de la próstata es la forma en que la Sociedad Americana de Cáncer define a esta enfermedad. Para entender las complicacio-

nes que genera este tipo de cáncer es importante también conocer las funciones de la próstata, que es una glándula que produce parte del líquido que conforma el semen.

Nociones básicas de la próstata

La próstata se localiza debajo de la vejiga (donde se acumula la orina) y antes del recto (el orificio final del intestino grueso). Atrás de la próstata hay otras glándulas importantes, las vesículas seminales (ahí se produce la mayor parte del semen). El conducto por el que pasan tanto la orina como el semen se llama uretra, justo antes de eso, este líquido pasa por el centro de la próstata.

Esta glándula va cambiando de tamaño a medida que la persona se desarrolla, los hombres mayores la podrán tener un poco más grande que una persona joven, el tamaño regular inicia con las dimensiones de una nuez.

La Sociedad Americana de Cáncer informa que "todos los cánceres de próstata son adenocarcinomas. Estos cánceres se desarrollan a partir de las células glandulares (las células que producen el líquido prostático que se agrega al semen)".

Detección temprana

Los hombres con 65 años o más son los que pueden estar en mayor riesgo de desarrollar este tipo de cáncer, sobre todo si tuvieron a un familiar de primera línea (como el padre) que lo padecieron. En estos casos la probabilidad se multiplica por ocho.

La Secretaría de Salud puntualiza la importancia de un diagnóstico oportuno. La prueba de antígeno prostático específico; la exploración para detectar anormalidades de la próstata y, en su caso, la biopsia, son formas de detectarlo medicamente.

Ya sea mediante el análisis del antígeno prostático específico en la sangre o mediante tacto rectal es necesario acudir con un especialista. Si los resultados de estas pruebas son anormales, a menudo se realizan pruebas adicionales como la biopsia, informa la Sociedad Americana de Cáncer.

Los médicos recomiendan evitar los mitos o cuestiones culturales que se tienen sobre los estudios de próstata y educar a los varones desde la primaria, secundaria y preparatoria sobre la salud masculina.

Síntomas

Tome en cuenta que el cáncer de próstata en etapa inicial no causa síntomas. Los cánceres de próstata más avanzados a veces pueden provocar:

- Problemas al orinar, incluyendo un flujo urinario lento o debilitado o necesidad de orinar con más frecuencia, especialmente de noche.
- · Sangre en la orina o el semen.
- Dificultad para lograr una erección (disfunción eréctil).
- Dolor en las caderas, la espalda (columna vertebral), el tórax (costillas) u otras áreas debido a que el cáncer se ha propagado a los huesos.
- Debilidad o adormecimiento de las piernas o los pies, o incluso pérdida del control de la vejiga o los intestinos debido a que el cáncer comprime la médula espinal.

Puede salvarle la vida realizarse esos exámenes antes de que la enfermedad avance (presente esos síntomas), las pruebas tienen ese objetivo, ya que es preferible tratarse de manera oportuna.

CÁNCER DE PRÓSTATA

Los síntomas de este tipo de cáncer son:



Flujo de orina débil o interrumpido



Dolor o ardor al orina



Ganas repentinas de orinar y aumento de la frecuencia



Dificultad para tener una erección



Presencia de sangre en la orina o el semen



Dolor de espalda, las caderas o la pelvis, que no desaparece



Dificultad para iniciar el flujo de orina y para vaciar la vejiga por completo

Tratamientos y resultados

Si esta enfermedad es diagnosticada de manera temprana y es tratada en sus etapas iniciales, es curable en 85 por ciento de los casos, según la estadística de la Secretaría de Salud federal.

Una vez diagnosticado el cáncer de próstata, será el equipo médico el que determine un tratamiento:

Observación o vigilancia

- Cirugía.
- Radioterapia.
- · Crioterapia.
- · Terapia hormonal.
- · Quimioterapia.
- Inmunoterapia.
- Tratamiento para el cáncer de próstata que se ha propagado a los huesos.

Prevención

Aunque un factor genético puede aumentar el riesgo de padecer este tipo de cáncer, también algunos hábitos saludables pueden ayudar a evitarlo, como disminuir el consumo de carnes rojas o productos lácteos; mantener un peso saludable y aumentar el consumo de productos vegetales como frutas y verduras.

Cada 29 de noviembre, el Día Nacional de la Lucha contra el Cáncer de Próstata tiene como objetivo de concientizar a los hombres mayores de 40 años sobre esta enfermedad, sus causas e invitarlos a acudir a una clínica para realizarse un examen cada año. N



Los clásicos de terror son muchos, pero lectores nocturnos pocos, te invitamos a vivir el terror al estilo vintage: leyendo

POR: JORGE SÁNCHEZ

emonios, asesinos seriales, sucesos sobrenaturales, espíritus malignos que poseen almas inocentes, criaturas de extrañas dimensiones que esperan pacientemente a sus víctimas o incluso la maldad oculta que acecha en el inconsciente de almas puras son algunas de las historias que excitan la imaginación de miles de lectores o espectadores, para aquellos que les gustan el cine.

En **Revista NET** te recomendamos algunos de los cuentos cortos más aterradores de la literatura universal, que, si bien la elección por algunas narraciones varía en gustos de lector en lector, aquí te mostramos algunas de las más apreciadas por la crítica y reconocidas a lo largo de los años.

Así que ponte cómodo en la soledad de tu sala, apaga las luces de toda la habitación y prepárate para sumergirte en los mundos escalofriantes creados por algunas mentes maestras del terror sobrenatural y psicológico que seguramente te provocarán algunos escalofríos intensos en la espalda.

Lo humano y siniestro en 'El Gato Negro'

El escritor **Edgar Allan Poe** no puede faltar en cualquier recomendación que aborde el horror desde la perspectiva psicológica, la maldad innata en la naturaleza salvaje de la mente de las personas a partir de la confesión de un asesino.

El relato tiene como hilo conductor al gato Plutón, el mismo nombre que el dios romano que reina en el inframundo, un felino de color negro que sufre la mezquindad y agresividad del personaje principal. El gato, que en un principio es el ser más amado de la casa, más incluso que la mujer de nuestro antihéroe, pronto se transforma en la representación del aborrecimiento, los excesos y el alcoholismo provocado por la vida miserable del personaje.

Los pensamientos infames y la tristeza comienzan a consumir al hombre, que luego de acabar con la vida de Plutón y terminar con la casa consumida por el fuego, las cosas empeoran y comienza la empobrecida vida del matrimonio, que intenta recuperar la felicidad (vanamente) con la llegada de un nuevo felino, muy parecido a Plutón.

El hartazgo y el odio regresan de nuevo al hombre, quien regresa con su aborrecimiento al animal, pero un terrible accidente al intentar apagar la vida del gato termina por marcar para siempre el destino trágico del protagonista, quien descubre y acepta su lado malvado que siempre había tratado de mantener a raya.

Con gran habilidad narrativa y una genialidad para guardar para el último momento el elemento sorpresivo de este género literario, Poe innovó en su tiempo con la inclusión del terror ya no como una criatura salida de otro mundo, sino como algo presente de la misma naturaleza humana.

Un texto de apenas algunas cuartillas, que en unos cuantos minutos podrás terminar de leer y te dejarán sorprendido.

El cruel premio de 'La Lotería'

Popularizada y masificada en 2018 gracias a la serie "La Maldición de Hill House", disponible en la plataforma de streaming Netflix, la escritora estadunidense **Shirley Jackson** publicó en 1948 un cuento sorprendente sobre la crueldad y absurdo que pueden ser

algunas costumbres lúgubres de las comunidades apartadas.

Con una narrativa que atrapa desde las primeras líneas al lector, el cuento da poco a poco algunas pistas, para los más astutos,

que develan la oscuridad que oculta
el rito conocido
como La Lotería,
una costumbre
que en principio parece inocente, "Bobby
Martin ya se había llenado los bolsillos de piedras y los demás chicos no

tardaron en seguir su ejemplo, seleccionando las piedras más lisas y redondeadas"; pero guarda un terrible rito que muestra la crueldad de los humanos. Y es que todo mundo conoce el premio de la lotería, menos el lector, al me-

nos hasta el final, lo que muestra el manejo de la buena técnica discursiva de la autora.

Sin duda una narración que te mantendrá atento de principio a fin y no te despegarás de tu sofá sin antes saber cómo termina y de qué se trata esta extraña costumbre.

Las criaturas de Lovecraft

Para los conocedores de la literatura, nada del género del horror y el misterio puede estar completo sin

DE LAS ÁN

el incluir las criaturas nacidas de la mente de Howard
Philips Lovecraft. Aunque se trata de un texto un poco más extenso que los otros dos recomendados hasta ahora, eso no le resta valor e interés por esta narración sacada del terror, nos referimos a "La llamada de Cthulhu".

En el texto nace ese extraño ser con apariencia marina, donde se mezclan

los inicios de horror psicológico, los seres venidos de otros mundos y el clásico ocultismo que es muy marcado en la producción literaria de Lovecraft, como ocurre con muchas de sus obras.

Escrita en 1926, el relato se desarrolla en Estados Unidos. después de que nuestro héroe queda perturbado por la muerte de su tío abuelo George, quien dejó pendiente una investigación y el protagonista decide continuarla, sin embargo, poco a poco descubre que hay cosas sobrenaturales y una secta relacionada con esto, pues adoraban a esta ancestral criatura que ha habitado la tierra mucho antes de la aparición de los primeros hombres.

Es un relato que vale la pena conocer y que, además, influ-

yó en sobremanera en la cultura
popular, pues su
criatura Cthulhu
ha influido en otros
autores a través del
tiempo en obras
desde la música hasta los videojuegos.

'El Monte de las Ánimas'

El español **Gustavo Adolfo Bécquer** no es precisamente conocido por su papel como cuentista, sino como uno de los poetas más importantes del romanticismo español, sin embargo, el escritor también creó una narración extraordinaria conocida como "El Monte de las Ánimas", en la cual se aborda la escalofriante historia de una noche en un convento abandonado en la ciudad de Soria.

Sin abandonar su clásico estilo de poeta, Bécquer logra atrapar al lector con la mezcla de elementos góticos y también los propios del romanticismo, lo que logra crear una atmósfera lúgubre. La historia además tiene mayor peso ya que está basada en una vieja leyenda de Soria, que con la ficción de Gustavo, logra realzar más esta narración. N

sentimier

Sin pretexto //

Consentimiento Sexual

El consentimiento sexual es un acuerdo activo y explícito en el que todas las personas involucradas aceptan tener cualquier contacto sexual desde una caricia o un beso, hasta rozar o penetrar partes íntimas.



Deseado



Nace de un sentimiento de motivación. Si tu pareja acepta, pero transmite preocupación o inseguridad, es momento de parar.



Libre

Sin presiones, amenazas o tajes. Una persona en un estado mental alterado o menor de edad no puede dar consentimiento Informado.



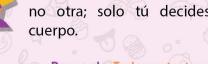
Informado

Sólo puedes consentir si conoces todos los hechos. ¿Cómo, cuándo, dónde...?



Específico

Contempla situaciones específicas. Tienes derecho a consentir una cosa y no otra; solo tú decides sobre tu







El consentimiento se puede retirar. Puedes cambiar de idea en cualquier momento. Una relación de pareja no es consentimiento

Recuerda: Todo contacto sexual sin consentimiento es una agresión sexual.

Si fuiste víctima de una agresión sexual, tienes derecho a recibir asesoría legal, atención médica y psicológica, profilaxis exposición a infecciones de transmisión sexual, anticonceptivos de emergencia y aborto legal, seguro y gratuito (NOM 046), así como acceso a la justicia y reparación del daño.









YAVIENEN LAS MEJORE OFERTA : ESPÉRALAS!



©800 1111 422





www.gcc.com













ICMchihuahua