NET InformaciónTotal
Año 16 • Edición 186 • Ejemplar gratuito

UN ESCAPE POR MAJALCA

Entrevistas • Reportajes • Arte y Cultura • Economía • Salud • Deportes • Espectáculos
Revista de Circulación Estatal

SAMSUNG
Galaxy S23 Ultra

PLAN TELCEL PLUS 4

CON
10GB

POR SOLO
$499 AL MES

AGRÉGALO A TU PLAN

La mayor Cobertura y Velocidad

telcel

El diferimiento a 24 meses aplica únicamente sobre el pago inicial del equipo. El pago inicial es el monto parcial del equipo que debe cubrir el usuario al momento de contratar o renovar, mismo que puede variar dependiendo del equipo y el plazo mínimo de contratación elegido por el usuario. El pago inicial del equipo será diferido en 24 pagos mensuales con cargo a la factura telcel al contratar en un Plan Telcel Plus sujeto a un plazo mínimo de contratación de 24 meses. Se podrá solicitar un enganche de hasta el 60% en función del historial crediticio y/o de pago del Cliente. El pago diferido está sujeto a aprobación y evaluación de capacidad de pago. 1) La renta mensual del Plan Telcel Plus 5G 4 es de $499. Consulta el costo de los equipos a contratar en cualquiera de los Planes Telcel Plus en Centros de Atención a Clientes, Distribuidores Autorizados Telcel y Cadenas Comerciales participantes. 2) Equipo Terminal NO INCLUIDO. 3) Los GB incluidos pueden ser utilizados estando en México, E.U.A. y Canadá. Aplica Política Sin Frontera: www.telcel.com/sinfrontera. El usuario podrá hacer uso de los datos incluidos a través de cualquiera de las tecnologías disponibles y ofrecidas por Telcel (2G, 3G, 4G), así como 5G conforme disponible y de acuerdo a las coberturas comunicadas en www.telcel.com/cobertura; siempre y cuando, el equipo terminal utilizado cuente con las capacidades técnicas necesarias, cuente con un Chip Inteligente (SIM Card), versión 6.2 o posterior y se encuentre dentro de la cobertura garantizada 5G. Consulte términos, condiciones, políticas, restricciones, folios de registro IFT y precio del equipo en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. imágenes ilustrativas. Equipo y color del equipo sujeto a disponibilidad en punto de venta. El color de equipo puede variar respecto a la imagen comunicada. Los precios publicados incluyen IVA del 16%. Válido en toda la República Mexicana excepto CDMX, Estado de México, Hidalgo y Morelos. Vigencia al 31 de mayo 2023.

Guía HOTELERA

Disfrute de nuestra atención,comodidad y servicio...

Chihuahua

Hotel Posada Tierra Blanca
Av. Niños Héroes
#102 Colonia. Centro
Tel.(614) 415-0000
posadatierrablanca.com.mx

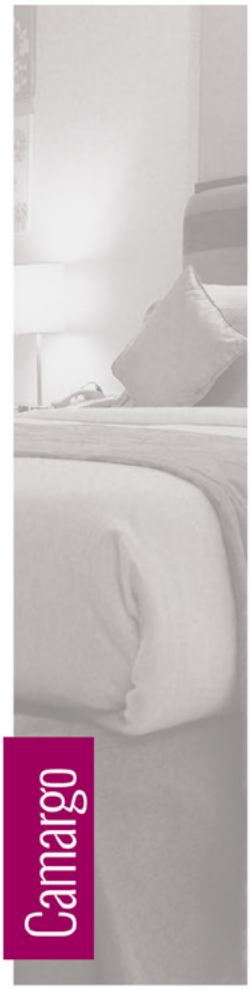
Hotel Sntenario
Av.Homero # 340 Col.Revolución
Tel. (614) 481-0099
Abierto las 24 horas
www.hotelsntenario.com

Hotel Copper Canyon
Vialidad del Angel # 5100
Col. Nombre de Dios
Tel. (614) 158-0808
www.cchotel.mx

Camargo

Cabañas de Santa Rosalia de Camargo
Calle Juárez #401
Col. Centro • CP 33700
Tel: (648) 462-0214
(648) 462-0170

Hotel Santa Fe
Carretera Panamericana Km 67
Salida Sur • CP 33710
Tel: 01 800 823 3939
www.santafehotel.com.mx



Otros destinos

Delicias
Hotel Dorado Inn
Av. 6a. Norte 102-A
Col. Centro C.P. 33000
Tel: (639) 472-1281
(639) 472-1437

Hidalgo del Parral
Hotel Real de Biezma
Colegio y 20 de Noviembre s/n Col.
Centro C.P. 33800
Tel: (627) 138-0143 y
(626) 138- 1963
nfo@hotelrealdebiezma.com

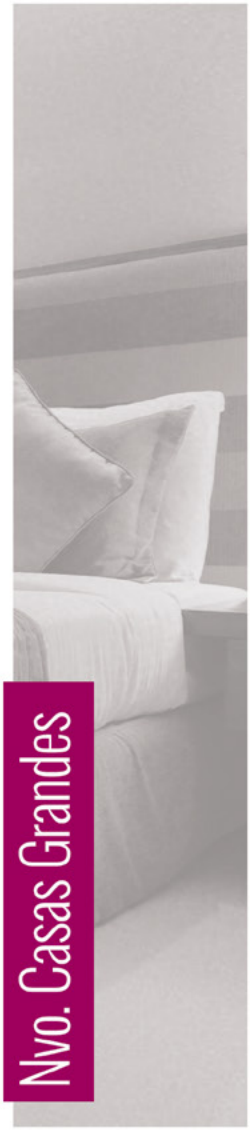
Barrancas del Cobre
Hotel El Castillo
Tel: (635)578-3030
mansion.ibm@gmail.com
hotelmansiontarahumara.com.mx

Cd. Cuauhtémoc
Corredor Comercial Manitoba
Km. 6 #650. Col Manitoba
C.P 31607
Tel. (625) 587 7555

Nvo. Casas Grandes

Hotel Dublan
Av. Benito Juárez #4211
Col. Dublán
Tel:(636) 694-6868

Hotel Piñon
Av. Benito Juárez #605
Col. Centro
Tel: (636) 694-0655
y (636) 694-0166



CANASTA SOLIDARIA

PRÓXIMAMENTE EN TU COLONIA

CADA VEZ SON MÁS LAS FAMILIAS BENEFICIADAS.

TORTILLAS DE MAÍZ
1 KG
$15.00
PESOS

HUEVO
Cartera
$60.00
PESOS

FRIJOL
1 KG
$20.00
PESOS
COSTAL 3 KG

• HIDALGO DEL • PARRAL
GOBIERNO MUNICIPAL
ADMINISTRACIÓN 2021-2024

LA CAPITAL DE LO BUENO

TORTILLERÍA Lupita

04
COLOR
Cómics, cine y máS

09
SALUD
Sanar después del parto

12
DE PORTADA
Un escape por Majalca

18
REPORTAJE
Sentir la maternidad

23
REGIONAL
Crónicas de fuego y muerte en el INM

BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx

DIRECTORIO REVISTA NET

Ruth E. González / Editora en Jefa
Jorge Sánchez / Coeditor
Náyade Cruz / Diseño Gráfico

DIRECTORIO NET

Alonso De Santiago / Director General
Ruth E. González / Revista Net
Víctor López Calzadillas / Director Comercial
Eduardo Lara / Netnoticias
Carlos Soria / Producciones Especiales
Rafael Álvarez / Editor Web
Alejandro Velasco / Radio Net

Colaboradores
Joel Santillán
Dinorah Gutiérrez

Fotografía
Yvoné Vidaña
Ruth E. González
Antonio Calleja

Portada
Foto: Cortesía Parque Nacional Cumbres de Majalca

RADIONET 1490AM
netnoticias.mx

NET Información Total Edición #186. Mayo 2023. Editor Responsable Alejandro Velasco. Certificado de Reserva de Derechos al Uso.Exclusivo No. 04-2017-040410404400-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor. Certificado de Licitud de Titulo No. 04-2017-022310490100-01. Certificado de Licitud de contenido 11639 de fecha 8 de mayo del 2008, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaria de Gobernación. PNMI: 28/04/2017, registro en el Padrón Nacional de Medios Impresos. Domicilio de la Publicación: José Borunda 1178. Partido Romero. Código Postal 32030. Ciudad Juárez, Chih. México Imprenta: Carmona Impresores SA DE CV. Bldv Paseo del Sol No. 115. Col jardines del Sol . Código Postal 27014. Torreón, Coah. México.

CÓMICS, CINE Y MÁS

TEXTO Y FOTOS POR: RUTH E. GONZÁLEZ

Michael Rooker (Guardianes de la Galaxia) y Sam Jones (Flash Gordon) animan al Comic Con de El Paso

Celebridades, cosplayers y talentos del mundo de la animación y el cine se presentaron el pasado mes de abril en el Centro de Convenciones paseño para recibir a los fronterizos y darles un espacio donde la imaginación no tiene límites.

Flash Gordon: Sam Jones

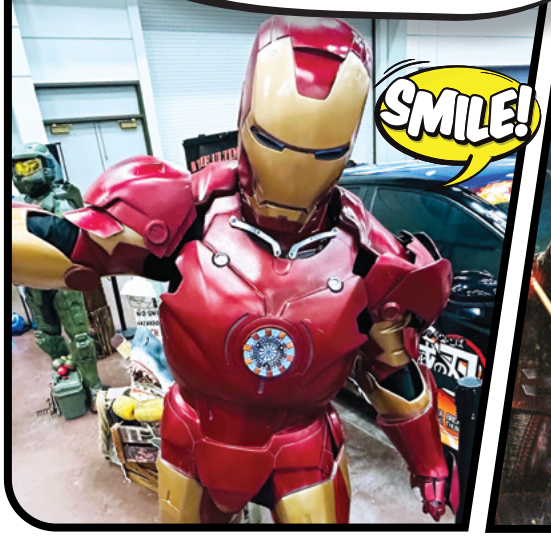
Para los fans de lo retro, el atractivo fue Sam Jones, el superhéroe del éxito de los 80 "Flash Gordon", filme cuya música interpretada por el grupo británico Queen, es una película de culto. El actor de 1. 91 mt de altura no dudó en complacer a sus nostálgicos seguidores con firmas y fotos, este personaje se sumó a las comedias de "Ted" (2012 y 2015), protagonizadas por Mark Wahlberg. El actor fue muy controversial por comenzar su carrera en portadas para Playgirl, pero su trabajo cambió con el icónico Gordon, además, fue parte del elenco de "10" (10 la Mujer Perfecta, 1979), "One Man Force" (1989), entre otras, además de apariciones en series exitosas de televisión como "Baywatch" (Guardianes de la Bahía), "A Team" y "L.A. Heat".

Yondu: Michael Rooker

El actor Michael Rooker fue quien acaparó la atención de la mayoría de los fans, y es que Yondu en "Guardians of the Galaxy Vol. 2" (Guardianes de la Galaxia 2, 2017), mantuvo las filas más largas para la firma de autógrafos y fotos del evento que inició el viernes 21 de abril y concluyó el domingo siguiente.

Rooker no solo es parte del universo Marvel, es también Savant en la película "Suicide Squad" (El Escuadrón Suicida), de DC Comics.

En la pantalla chica también es reconocido por su rol de Merle Dixon en la serie de AMC, "The Walking Dead" (2010).



Para todas las edades

El genio detrás de “The Wonder Years” (Los Años Maravillosos) y “Teenage Mutant Ninja Turtles” (Tortugas Ninja, 1990), el guionista Todd W. Langen, ofreció una charla sobre su trabajo y la adaptación de las ideas a la tecnología cinematrográfica de la época.

De la misma forma, Patricia Patts, la voz de Peppermint Patty o Pecas Patty en “Peanuts” (Chalie Brown), estuvo ofreciendo sus firmas y compartiendo experiencias.

Robert Mukes, Zach Aguilar, John Barrowman, Aaron Dismuke, Luci Christian, Lindsay Seidel, Ethan Suplee y otros talentos más fueron parte del evento este año.

Fans, los cosplayers favoritos

Por los pasillos del centro de convenciones desfilaron los personajes de animé más populares: villanos, héroes y espectros estuvieron en busca de los mejores lugares para tomarse fotos y posar con cosplayers como Nadya Sonika, Shirahime, Kristin Killiastic, entre las más destacadas.

Los gigantes Appa y Bonnie

Además de figuras en tamaño real de Ironman, Batman (1960), Mr. T, Predator, etc., Far Away Creations, empresa de efectos especiales y utilería que ha hecho accesorios y vestuario para “Rogue One”, “The Mandalorian”, “Kenobi”, “The Lone Ranger”, “Paul”, y “Fanboys”, puso a disposición de los visitantes un set completo para tomarse fotos con el bantha Bonnie. El escenario de exhibición de tamaño completo, con el gran cornudo peludo, fue uno de los atractivos del Comic Con.

Enseguida de este escenario, el artista John Marks presentó a Appa, de “Avatar the Last Airbender” (Avatar, la leyenda de Aang). El enorme personaje de casi dos metros y medio (8 pies) de altura podía ser montado por los visitantes para fotos. Estos dos gigantes Appa y Bonnie, sin duda, los imperdibles del Comic Con.

Para quienes no pudieron asistir, les compartimos una galería de imágenes que muestran los mejor de este espectáculo que cautivó a juarenses y paseños.

Lola Hernández
Corazón Azul

Una terapeuta especialista en autismo, algo que aprendió en su hogar y comparte al mundo de la mano de su hijo Eric

POR: DINORAH GUTIÉRREZ ANDANA

Es una mujer activa, versátil y, sin duda, muy empática. Durante más de dos décadas ha acompañado a docenas de familias con hijos o hijas que viven con la condición del espectro autista. Es **Lola Hernández**, terapeuta especialista en autismo, inclusión, modificación del comportamiento y en educación. Su conocimiento sobre estos temas ha sido directo y vivencial por experiencia propia, ya que a los 2 años de edad, su hijo Eric fue diagnosticado con autismo.

Lola cuenta cómo inició su recorrido personal y profesional bajo una nueva forma de ver su propia existencia. ***"Comencé un camino difícil e incierto que me llevó a descubrir y emprender mi misión de vida: Ayudar a quienes cuidan y educan hijas, hijos o estudiantes con alguna condición del neurodesarrollo, para verles desde otra mirada; entender y orientar su comportamiento y prepararles para el futuro"***, explica.

La especialista cursó la Licenciatura en Medios de Comunicación Masiva en la Universidad Iberoamericana en la Ciudad de México y posee además una Maestría en Lengua y Cultura Españolas por la Universidad de Salamanca en España. Adicionalmente, ha obtenido certificaciones relacionadas con la enseñanza, el manejo del aula, el manejo del comportamiento y el tratamiento clínico del autismo. Habla, consulta y enseña sobre autismo, aceptación y crianza de los hijos e hijas en planteles escolares, organizaciones y empresas en los Estados Unidos y México.

A lo largo de 20 años, Lola ha brindado asesoría y ha acompañado a familias, personas dedicadas a la docencia, personas cuidadoras y otras, a través de diversas instituciones, redes sociales y de forma personal. Aunque ayuda a otras personas a encontrar mejores formas para conectar con quienes viven con la condición del espectro autista, Lola afirma que su mayor experiencia y enseñanza ha sido gracias al acompañamiento de su propio hijo **Eric**, quien tiene 25 años.

"He buscado crear un espacio donde se sienta seguro y gane mayor confianza en los diferentes aspectos de su vida", destaca Hernández. Recuerda que juntos, ella y Eric, crearon un libro que hoy representa una herramienta lúdica para el aprendizaje, que ha resultado no solo en una oportunidad de conexión profunda para ambos como madre e hijo, sino también en una ventana de posibilidades para otras personas.

Unidos por el amor

"Animales, Amor, Amistad" es un libro ***"para sensibilizarnos y conocer el autismo a través de las palabras de una madre y la creatividad de su hijo, que nos enseña que con voluntad y amor las barreras nunca existen"***, así es como se lee en la reseña del libro escrito en coautoría entre Eric y Lola. La fórmula, subraya, es que se trata de ***"una manera amorosa de hablar sobre amor, in-***

"'Animales, Amor, Amistad' es un libro para sensibilizarnos y conocer el autismo a través de las palabras de una madre y la creatividad de su hijo"

"He buscado crear un espacio donde se sienta seguro y gane mayor confianza en los diferentes aspectos de su vida"

clusión y autismo" y es por eso que, con una mirada honesta y mostrando un lenguaje genuino desde la vivencia personal, se abordan temas surgidos desde la cotidianidad, desde la experiencia de superar pequeños o grandes desafíos, a partir de la mirada de una persona que vive con la condición del espectro autista y, al mismo tiempo, desde la observación de su propia guía y cuidadora incondicional, madre amorosa.

Aunque es más conocida como Lola, en el libro aparece con su nombre Ivonne D. Hernández, autora, creadora de contenidos multimedia. Como artista y oradora, es apasionada promotora de la concientización sobre el autismo bajo una perspectiva despojada de los habituales prejuicios que pudieran predominar donde prevalece el desconocimiento.

El entusiasmo con el que Lola se desenvuelve en los seminarios y charlas, muestran con naturalidad la manera en cómo se puede desarrollar la aceptación y la crianza de niños con necesidades especiales en los Estados Unidos y México. "Animals, Love, Friendship", nombre que le dieron al libro en inglés, fue coilustrado por su hijo Eric, ambos han aparecido en CNN, Univision y Telemundo Atlanta, así como en otros medios internacionales con la firme convicción de que la voluntad y el amor son el camino más efectivo para derretir las barreras de la comunicación, principal reto para procurar una real conexión entre las personas diagnosticadas con autismo y las personas regulares.

"La mejor manera de conectar con una persona con autismo o alguna condición del neurodesarrollo es abriendo tu corazón para comprender el suyo"

Madre y maestra

Lola combina además su experiencia en la educación, tanto en el trabajo práctico con niños y niñas, como en la crianza de sus propios hijos. ***"La labor que llevo a cabo está motivada principalmente por mi experiencia como maestra y madre de dos jóvenes a los que amo, admiro y respeto profundamente por haberme elegido como mamá: Iván y Eric"***, asegura Hernández.

En la actualidad, la especialista también brinda consejería individual y grupal, imparte talleres y conferencias en escuelas, empresas y foros en cualquier espacio desde donde le contactan, pues afirma que sobre este tema, ningún conocimiento aún está completo.

"El gran aprendizaje que busco compartir es que para cuidar y educar mejor, primero hay que reconocer nuestros propios desafíos, cuidarnos y transformarnos", promueve Lola en la presentación de sus servicios, mostrados en su página web.

"Me dará mucho gusto acompañarte a descubrir que la mejor manera de conectar con una persona con autismo o alguna condición del neurodesarrollo, es abriendo tu corazón para comprender el suyo".

SALUD

SANAR DESPUÉS DEL PARTO

PORT: STAFF / REVISTA NET

La reactivación física durante el puerperio mejora la salud de la mamá y la persona recién nacida

El alumbramiento de un nuevo ser humano puede ser uno de los procesos biológicos más transformadores para las mujeres, se producen cambios corporales, afectivos y emotivos. El cuerpo pasa a ser otro, el organismo requiere una pausa de adaptación y recuperación saludable, a este lapso de estabilización se le conoce como puerperio, aunque comúnmente le llaman cuarentena.

Esos 42 días son vitales para la mamá y el recién nacido o la recién nacida, nos explica **María Fernanda Acevedo Vega**, coordinadora de programas médicos de la División de Atención Ginecoobstétrica y Perinatal del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). ***"Después de dar a luz, durante el puerperio, es importante mantener la vigilancia médica para evitar complicaciones, la reactivación física es una aliada tanto para la salud de la madre, como de la persona recién nacida"***.

Etapas para el cuidado

Acevedo Vega comparte que el puerperio tiene una duración de 42 días a partir del nacimiento del bebé, y se divide en puerperio inmediato, las primeras 24 horas, puerperio mediato, de las 24 horas a los primeros 7 días, y puerperio tardío, que va de los siete a los 42 días posteriores.

"El periodo del puerperio es muy delicado, tiene alta incidencia de complicaciones si no es bien atendido y si no es bien vigilado. Las recomendaciones son que realicen una movilización temprana, que no estén recostadas todo el tiempo en cama, es muy importante movilizarse", comenta.

Movimiento saludable

Por otra parte, asegura la experta que cuando las mujeres en puerperio no tienen reactivación física, podrían presentar algunas complicaciones, como trastornos circulatorios y formación de coágulos, generalmente en las piernas, debido a los cambios hormonales y corporales.

La doctora explica que también existen otros riesgos latentes propios

La mujer que acaba de dar a luz pasa por un periodo de 42 días conocido como puerperio o cuarentena

del postparto, como fiebres puerperales, hemorragias, hipotonía uterina (disminución de la fuerza muscular del útero) debido a que no se expulsó todo el tejido placentario, alguna infección en el útero o las mamas, trastornos hipertensivos (preclamsia) y depresión.

"Es muy importante que las mujeres conozcan, que una vez egresando de la sala de labor, y cuando egresan de las áreas de hospitalización, el personal de enfermería las invita a iniciar la deambulación, esto es que bajen de cama y que no las vamos a poner a hacer ejercicio inmediatamente, pero es muy importante que se mantengan en movilización".

La especialista recomienda que una vez en casa, las madres deben realizar actividades físicas de bajo impacto, ***"que se mantengan con algún ejercicio físico como caminata, yoga, es muy fácil hacerlo en casa ahora, y es muy productivo para la mujer y para el recién nacido. También se deben atender las medidas de higiene, baño diario y cuidado de la herida quirúrgica, el aspecto de aseo íntimo"***.

Sobre la lactancia, es una buena idea amamantar al bebé antes de hacer ejercicio e ingerir suficiente agua antes de la actividad física para evitar la expulsión de altas cantidades de ácido láctico en la leche materna.

"Cuando son mujeres que no tienen un entrenamiento físico extremo es muy importante que se integren a actividades por lo menos de bajo impacto, porque esto les ayuda a bajar estrés, a mejorar su peso, a estar en mejor condición para continuar con su actividad física, y se recomiendan bajo impacto, pero incluso, con una caminata al aire libre basta".

Parto, ejercicio y sexo

En el caso de un nacimiento natural (parto vaginal), se puede iniciar con actividad física aeróbica a partir de las cuatro semanas y cuando es por cesárea, usualmente es a partir de las seis semanas, con al menos 30 minutos al día de ejercicio, agrega la doctora.

Respecto al reinicio de la vida sexual, la doctora comenta que no hay un periodo específico para ello, pero hay que considerar retomarla una vez que se haya terminado el desecho de los loquios (sangrado vaginal producto de la expulsión de la placenta) y la herida de episiotomía, si es que se hizo, esté completamente cerrada, así como la herida quirúrgica para evitar riesgo de infecciones o de una hernia postincisional en la herida de la paciente.

Nueva vida

El inicio de la maternidad es una etapa intensa llena de cambios físicos y emociones en la vida de las madres, sus bebés y el entorno familiar, lo más importante, como sugiere la doctora María Fernanda Acevedo, es acudir a consulta médica al menos en tres etapas del puerperio a los 7, 14 y 28 días. Activarse será la llave para una recuperación idónea para la madre y su bebé, es importante recordar que la calma, la paz, la tranquilidad es parte de una buena salud para ambos, un buen estado físico y tiempo personal emotivo son lo que más requieren en esta primera etapa. Madre sana y bebé sano.

Escanea el QR para ver el video

¡INFORMACIÓN AL MOMENTO!

NET
Información Total
MULTIMEDIA

netnoticias.mx

REVISTA NET Información Total

RADIONET 1490AM

Escanea y síguenos en cualquiera de nuestras plataformas:

José Borunda #1178 · Col. Partido Romero · Tel. (656) 629.5000 · Cd. Juárez, Chih · C. P. 32030

DEPORTADA

UN ESCAPE POR MAJALCA

POR: RUTH E. GONZÁLEZ

Este parque nacional es un must para la lista de lugares espectaculares de Chihuahua

La ciudad de Chihuahua cuenta con un gran patrimonio cultural y arquitectónico, pero dentro del municipio también hay opciones naturales que sorprenden a capitalinos y turistas, uno de estos atractivos es el Parque Nacional Cumbres de Majalca.

Desde hace más de 83 años, este sitio fue decretado como Área Nacional Protegida (ANP), entre las especies endémicas que resguarda están el oso negro, gato montés, puma, venado cola blanca, jabalí, entre otras.

La belleza del lugar es lo que cautiva en una primera vista, sus formaciones rocosas peculiares, la vegetación de pino-encino y los arroyos permiten inhalar aire puro con aroma a bosque, olvidarse el tráfico de la ciudad y adentrase en una aventura a solo 47 kilómetros de la capital.

El Parque Nacional

Un capitán español en 1711 bautizó a la zona como Sierra de Majalca (el nombre es Sierra del Nido). Lo que actualmente es el Parque Nacional Cumbres de Majalca fue un rancho del municipio de Chihuahua, propiedad del latifundio de José Pablo Martínez del Río, a quien le fueron comprados los terrenos de acuerdo con un decreto del 7 de octubre de 1926 expedido por el gobernador de Chihuahua, el coronel Jesús Antonio Almeida, con objeto de construir un Parque de Veraneo para los chihuahuenses.

Fue hasta el primero de septiembre de 1939 que el presidente de la república Lázaro Cárdenas emitió un decreto que finalmente permitió la protección permanente del ecosistema en Majalca.

El Programa de Manejo del parque se publicó en el Diario Oficial de la Federación (DOF) el 8 de agosto de 2016, en este documen-

to se especifican las actividades permitidas y no permitidas dentro del ANP.

La **Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas** (Conanp) es la encargada desde el 2008 de proteger y administrar estas hermosas cumbres.

Un recorrido natural y más

Las formaciones rocosas son muy parecidas a las del Valle de los Monjes, Los Hongos y de Las Ranas en Creel. Estos gigantes sobresalen entre los pinos dando un contraste único, la erosión de estas rocas por el agua y el viento han esculpido de manera natural a estos "monolitos" como un imponente recordatorio del orden ancestral de nuestro relieve.

"En las partes altas de la Sierra del Nido, la precipitación pluvial se incrementa y el agua infiltrada circula a través de fracturas que la conducen a las áreas más bajas, en donde descarga de manera natural en manantiales, como flujo base en los arroyuelos y de manera artificial a través de los pozos.

Parque Nacional Cumbres de Majalca

Sitio de gran atractivo turístico, recreativo y deportivo

Ubicación: *Chihuahua, Chihuahua*

Categoría: *Parque nacional*

Superficie: *4 mil 701 hectáreas*

Fecha de decreto: *1 de septiembre de 1939*

Vegetación: *Bosques de pino-encino y pastizal natural. Ejemplares de pino blanco, pino real, ocote blanco y encino blanco.*

Fauna: *Puma (Puma concolor), venado cola blanca (Odocoileus virginianus), mapache (Procyon lotor), zorra gris (Urocyon cinereoargenteus), oso negro (Ursus americanus), murciélago trompudo (Choeronycteris mexicana), halcón peregrino (Falco peregrinus).*

Servicios ambientales: *Vital para el mantenimiento de la recarga y funcionalidad de los ríos Chuvíscar y Sacramento, así como de los mantos acuíferos que alimentan a la ciudad de Chihuahua.*
Su importancia radica porque la ciudad de Chihuahua se encuentra en un ecosistema semidesértico.

Es un área con cadenas montañosas, constituidas por rocas volcánicas, separada por valles intermontanos elevados. En ella existen rocas con formas caprichosas espectaculares, bosques y arroyos, que han atraído a visitantes desde hace casi un siglo", así lo describió **Víctor Cruz Russek** en 2016, como presidente de la Asociación de Colonos del Parque Nacional Cumbres de Majalca.

Hay un camino permitido a los vehículos motorizados que es supervisado por los guardias del lugar. En el sitio hay 14 puntos de interés en el mapa: inician en la Caseta, siguen por Embudo (2), pasan por El Ranchito (3), El Ojito (4), llegan al primer mirador La Cuesta (5), por vía peatonal se llega al mirador Las Palmillas (6), en el extremo opuesto, de lado norte, esta el mirador El Álamo (7), le sigue el mirador Mil Castillos (8), el siguiente punto es Camino a los Lirios (9). En el punto 10 está el poblado Cumbres de Majalca, continúa Poblado la Soledad (11), el Salsipuedes (12), casi al final, se encuentra el mirador Las Hadas (13) y el punto final es el poblado de Güerachic de Arriba.

El entronque principal para llegar a la Caseta es por la carretera Panamericana (México 45).

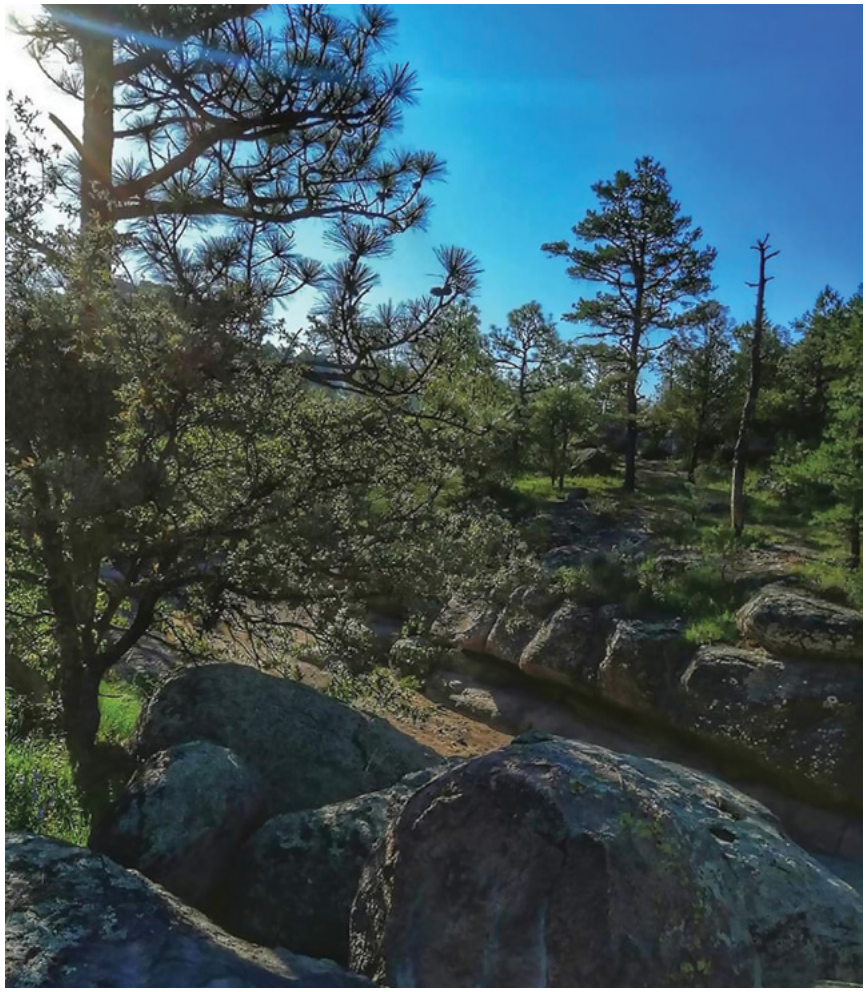
Actividades y paisajes

Para los amantes del campismo, ciclismo de montaña, excursionismo y la contemplación de la naturaleza, este es el lugar perfecto. Hay una superficie total de 4 mil 772 hectáreas, por lo cual vale la pena dedicar todo un día de exploración y actividades. Además, cuenta con zonas para acampar, en los ejidos del lugar se pueden encontrar los servicios básicos.

Muchas parejas toman los paisajes de las Cumbres de Majalca como el fondo ideal para su retrato oficial, ya sea de novios, compromiso o bodas, nos compartieron (para la edición de febrero de **Revista Net**) la pareja de fotógrafos Mac & Liz, **Brenda Lizeth Juárez** y **Manuel Agustín Caldera**.

CÓMO LLEGAR

Para acceder al Parque Cumbres de Majalca desde la ciudad de Chihuahua hay que tomar la **carretera federal México 45 Chihuahua a Ciudad Juárez (Panamericana)**. Aproximadamente a la altura del **kilómetro 31** se debe tomar la desviación que va rumbo al parque. Este último tramo es de aproximadamente 30 kilómetros.



Otros simplemente pueden ir a contemplar la belleza del paisaje, mientras lo más audaces pueden andar a caballo, dan un paseo por cuatrimoto o practicar rappel.

Las temporadas de mayor auge turístico es durante la Semana Santa y vacaciones de verano, pero está abierto todo el año.

Ecosistema protegido

La flora y fauna son muy especiales, ya que la zona es parte de la transición entre la Sierra Madre Occidental, valles y cadenas montañosas del desierto de la región, de acuerdo con la **Secretaria de Medio Ambiente y Recursos Naturales** (Semarnat). Su preservación es muy importante, ya que las cuencas hidrológicas de los ríos Santa Isabel, Chuvíscar y Sacramento son parte del entorno.

Su bellos paisajes son parte vital para los ciclos de aves migratorias de la región, las rutas de estos animales son estudiadas y monitoreadas. Sus trayectos por Canadá, Estados Unidos, hasta este punto, permiten observar su hibernación en los bosques. Algunas especies que están en las listas de la Semarnat son: entre las rapaces, el águila dorada (Aquila chrysaetos), gavilán pajarero (Accipiter striatus) y aguililla cola roja (Buteo jamaicensis); entre las paseriformes (Pájaros cantores) el jilguero, cuervo, golondrina, petirrojo y oropéndola o gorrión, y también hay psitácidos (del grupo de los loros), como la cotorra serrana (rhynchopsitta pachyrhyncha).

Especies en peligro de extinción

Desde hace más de 50 años se ha observado en esta zona al oso negro (Ursus americanus), una especie difícil de monitorear debido a la cercanía del parque con la ciudad. Sin embargo, el uso de cámaras ha sido una gran herramienta para las investigaciones de biólogos.

¿SABÍAS QUE?

El **oso negro** es uno de los carnívoros de mayor tamaño en México, puede alcanzar los 2 m de largo y pesar 120 kilos

La implementación de estas cámaras trampa en el ANP ha permitido captar los avistamientos de varias especies como el gato montés (Linx rufus), puma o león de montaña (Puma concolor), coyote (Canis latrans) y otra fauna de interés como guajolote silvestre (Meleagris gallopavo), venado cola blanca (Odocoileus virginianus), zorra gris (Urocyon cinereoargenteus), chichimoco (Genus tamias), jabalí o pecarí de collar (Pecarí tajacu), zorrillo espalda blanca (Conepatus leuconotus), zorrillo rallado (Mephitis mephitis, mephitis macroura), zorrillo manchado (Spilogale angustifrons) y el mapache (Procyon lotor). Algunas de estas especies se encuentran en peligro de extinción de acuerdo con la Norma Oficial Mexicana NOM-059-SEMARNAT-2010, según información de la Conanp.

La disminución de estos animales en el entorno es multifactorial, pero se trata de trabajar con organismos internacionales para implementar medidas de protección conjuntas, sobre todo para que sean cuidados en sus hábitats y su distribución natural perdure.

Estos programas de monitoreo son administrados por la Conanp, se realizan por medio de los Programas de Conservación para el Desarrollo Sostenible (Procodes) y de Monitoreo Biológico, dando apoyo económico y académico a las brigadas responsables de obtener los datos con cámaras trampa y hacer recorridos por las diferentes rutas. Esto es parte del trabajo científico que se realiza en la zona.

Flora y bosques

Entre la vegetación del lugar destacan bosques de coníferas en las zonas elevadas, con especies como pino, encino, piñonero mexicano y el Pinus engelmannii por mencionar algunas. También se pueden observar varios tipos de abeto. Mientras en las partes bajas del lugar hay pastizales y matorrales del tipo xerófilo (desérticos). El **Inegi** tiene registro de bosques de pino, encino, pino-encino, matorral micrófilo y pastizal amacollado.

Vestigios humanos

En el Parque Nacional Cumbres de Majalca hay vestigios de la cultura de los indios Conchos, se han encontrado pinturas y grabados en roca; las pinturas indígenas muestran figuras prehispánicas: hombres cazando, flechas, venados y peyotes.

Es importante que todos los visitantes cuiden y disfruten este lugar, sin olvidar lo importante que es histórica y naturalmente. Conocer Majalca es disfrutar Chihuahua.

María Bonita

El esplendor de México en cada rincón

Sucursal San Lorenzo
Av. Rafael Pérez Serna 1721
Parque Ind. Magnaplex
Cd.Juárez,Chihuahua.

Próximamente
Sucursal Periférico de la Juventud
Av. Periférico de la Juventud-Luis Donaldo Colosio 4114
Fracc. Colinas del Sol
Cd. Chihuahua, Chihuahua.

Sucursal Consulado
Av. Paseo de la Victoria 4451
Col. Partido Iglesias
Cd. Juárez, Chihuahua.

Hotelesmariabonita
undiaenmariabonita
www.hotelesmariabonita.com

ENTREVISTA

SENTIR la maternidad

Para Ana Cristina ser profesionista y activista, no limitó su anhelo de ser madre, la discapacidad visual es algo que comparte con su hijo

"Lo esencial es invisible para los ojos, solo se ve con el corazón"
Antoine de Saint-Exupéry

POR: RUTH E. GONZÁLEZ
FOTOS: YVONÉ VIDAÑA

A Daniel le gustaría volver a ser bebé, sentir todo el día el abrazo de su madre; 11 años después lo disfruta igual. Entre esos brazos recuerda las canciones que lo arrullaban, él sabe que su mamá es bella, aunque no pueda verla, y Ana Cristina sabe que su hijo es bello, aunque tampoco pueda verlo, la maternidad se siente.

Cuando una mujer ciega decide ser profesionista, es una meta muy grande, pero cuando decide embarazarse, puede ser considerado algo inconcebible. Como sociedad, las personas cierran los ojos ante una inclusión genuina, a veces, no pueden imaginar una vida plena para las personas con discapacidad visual, una que incluya el ámbito académico, laboral, sexual y reproductivo. Ana Cristina Perea Núñez no tiene miedo a romper estos límites sociales, es activista y una madre feliz, orgullosa de un adolescente fuerte, alegre y sano, Daniel Humberto, quien cumplirá a fin de año 12. Por ahora, el reto de ambos es encontrar una secundaria en donde lo admitan y quieran capacitarse para darle las herramientas necesarias para aprender.

“Fue hasta el cuarto mes, a partir de ahí, que realmente disfruté mucho mi embarazo”

Pocas personas tienen el apoyo incondicional de sus familias, Ana Cristina considera que es parte de un hogar privilegiado en ese sentido, en uno donde el amor y el respeto hacen posible esa inclusión plena.

“El recuerdo más grande que tengo fue cuando nació Daniel, volvería a vivir ese día sin pensarlo”, dice Ana Cristina, su rostro se ilumina al decirlo, pero como mujer sabe que está en una prueba constante, no es fácil tratar el tema de la inclusión, ***“nos falta mucho”***.

Amor de madre

Cristina conoció el amor de madre cuando nació, un abril de 1975. Fue la primera hija de dos profesionistas: Rosa Hélida y Humberto. ***“Mi mamá me dice que ella se dio cuenta muy rápido que yo era ciega, como a los 15 días. —Me di cuenta muy pronto, pero quizá no lo quise aceptar—”***, le ha compartido su madre. Esperaron entre los dos y tres meses, ***“yo no fijaba la vista, empecé con nistagmos (movimientos sin control de los ojos), es cuando me empiezan a llevar con médicos”***.

La ceguera se convirtió en una realidad, tener ***“un remanente visual (ver bultos o sombras, luz, etc.) me ayudó bastante”***. Pero en ese tiempo no tuvieron un diagnóstico preciso.

En casa, sus padres pronto planearon una estrategia, ***“la idea de mis padres era: ‘ella tiene que salir adelante, tiene que tener una carrera, tiene que estudiar para que pueda valerse por sí misma’”***. Y así fue creciendo, de la mano de sus padres y su nana Alicia. Extrovertida, alegre y muy intuitiva, aprendió a caminar al año.

Seis años después nació su hermana Thelma y después su hermano menor, Humberto. ***“Fue una infancia muy bonita, estuve en una guardería, porque mis padres trabajaban”***. Con la llegada de sus hermanos sintió un apoyo muy natural, ***“mis hermanos se dieron cuenta que tenían una hermana que era ciega, todo se fue dando de forma muy natural {...} cuando ellos empezaron a leer ellos me ayudaban con las lecturas de la escuela”***.

Crecer fuera de casa

“Me gustaban mucho las muñecas y jugaba desde niña a ser maestra”, comparte Cristina. Aunque su sueño profesional era ser reportera de espectáculos, la facilidad en la docencia se fue dando en la escuela.

De la guardería pasó a un kínder con el nombre de su libro favorito, “El Principito”. ***“Estuve muy integrada, aunque mis maestras no tuvieran idea de cómo enseñarme a leer, participaba en los bailables, actividades, salía al recreo como los demás {...} creo que la única experiencia fuerte que tuve fue caerme y partirme la lengua, andaba haciendo piruetas en los columpios y lo que pasó fue que brinqué, me asusté grité, me mordí la lengua”***, pero el salto más importante vino en sus primeros años de primaria.

De una escuela regular, Ana Cristina pasó a una para personas con discapacidad visual, la escuela Luis Braille. Su primer día fue bastante gracioso, recuerda que solo sabía que iba a la primaria. Al estar frente al grupo, la maestra le explicó en qué consiste la primaria y le dijo: ***“—aquí vas a aprender a leer, a escribir, ¿quieres venir a la escuela? —, le contesté: ¡No! —¿Por qué no? —. —Es que no veo—. Todos soltaron la carcajada, nadie me había dicho que todos eran ciegos”***.

La escuela donde estudió surgió por la iniciativa de una maestra que perdió la vista y decidió apoyar a otras personas. Ahí Cristina aprendió lo necesario, ***“lo que en el argot de la discapacidad conocemos como áreas específicas, aprender la lectoescritura braille, la máquina Perkins, las herramientas que utilizamos para escribir la regleta, la caja aritmética, el ábaco y un poco el bastón”***.

“El recuerdo más grande que tengo fue cuando nació Daniel, volvería a vivir ese día sin pensarlo”

"Estuve tres años en esta primaria, aunque no estuvieran muy marcados los grados", ya que había estudiantes de todas las edades en los grupos, además, la escuela no contaba con afiliación a la SEP. Ante esto, sus padres enviaron a Chihuahua a Cristina, vivió con sus abuelos en lo que terminó su primaria en la escuela para ciegos y débiles visuales Benito Juárez (que ya cerró sus puertas).

La secundaria

Los padres de Ana Cristina buscaron una secundaria regular, ***"fue difícil, empezaba la adolescencia, yo era muy extrovertida y cuando entré a la secundaria empecé a cambiar. De estar en Chihuahua con gente que conocía a estar en Juárez, donde no conocía a nadie"***. El cambio de salón a salón era la mayor preocupación para ella, estudió en la estatal 3016, conocida como la 16. Con el apoyo de su compañera y vecina Dora, se adaptó pronto al plantel.

"Recuerdo profesores que me dijeron: —¿cómo le vamos a hacer con usted? —, (no porque no quisieran apoyarme, sino porque era todo desconocido para ellos). Yo les decía: —usted no se preocupe, yo sé escribir a máquina convencional, así que yo le voy a traer las tareas para que me las pueda revisar, voy a tomar dictados aquí con mi regleta, si le pide a alguien que me dicte lo que hay en el pizarrón—. Les fui dando las herramientas y estrategias que ellos iban a utilizar conmigo". Cristina replicó este sistema hasta la maestría, marcó las pautas y herramientas para que le pudieran impartir las clases.

De manera paralela, décadas después con su hijo Daniel, las cosas han sido distintas. Dany está terminando la primaria y aún no encuentra una secundaria en dónde pueda continuar sus estudios. No mucho ha cambiado, ***"las escuelas si querían te aceptaban o no te aceptaban {...} a mi mamá le dijeron en una secundaria: 'es que no la podemos aceptar porque puede venir un 'tontito' a querer el lugar y también se lo vamos a tener que dar'"***.

"La idea de mis padres era: ella tiene que salir adelante, tiene que tener una carrera, tiene que estudiar para que pueda valerse por sí misma"

Ahora todas las secundarias deben por ley aceptar a Daniel, pero adecuar las herramientas y tecnología para realmente educarlos es el reto.

"La ventaja que tienen conmigo es que siempre les ofrezco la capacitación (a maestros), no les digo búsquenla, yo se las doy. Sé que son muy pocos los niños ciegos, somos un sector minoritario, estoy consciente de que no tienen experiencia, pero lo que buscamos es eso, que estén abiertos a la inclusión, a la capacitación".

La carrera por la inclusión

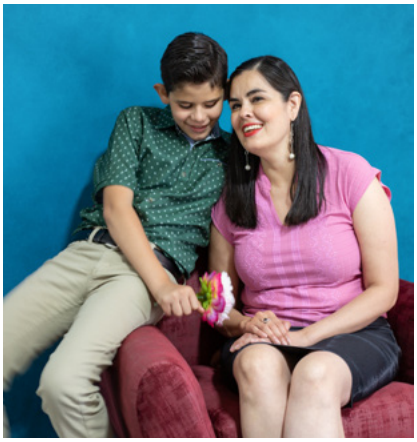
Ana Cristina siguió sus estudios en el Colegio de Bachilleres 5, donde egresó en 1993. ***"Algo que me ayudó mucho fue el apoyo de los compañeros"***, también agrega: ***"En las escuelas en que estuve estoy muy agradecida porque aceptaron el reto, aunque no hayan hecho grandes adecuaciones"***.

De ahí, finalmente ingresó a la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales (FCPyS) de la Universidad Autónoma de Chihuahua (UACh), donde actualmente es docente por contrato desde hace 11 años. Espera un día lograr ser contratada como catedrática, algo que aún parece lejano, aunque no por falta de capacidad ni de mérito.

En la universidad, otros dos compañeros ciegos estuvieron en ese periodo, Jorge Luna (mismo semestre) y Javier Del Valle (un año avanzado), quien ya falleció. Ana Cristina auxilió a los maestros que necesitaban algún apoyo para ellos. ***"Creo que los maestros se enfocaron en mí y tal vez yo tenía una familia que me apoyaba mucho con la lectura de los libros, etc., un apoyo que quizá ellos no tenían, entonces necesitábamos distintas adecuaciones"***.

Activismo permanente

Antes de que Ana Cristina comenzara sus estudios de maestría, ingresó a un periódico local como capturista de Publicidad y trabajó en varios departamentos. Pese a que se intentaron



hacer adecuaciones en el equipo de cómputo para que cubriera una plaza en Clasificado, el proyecto no prosperó.

Su crecimiento profesional vino cuando dirigió el Centro para la Integración y Desarrollo de las Personas con Discapacidad Visual (Cidevis). Ella lo define como la búsqueda de la inclusión ciega, ***"sentíamos que faltaba algo, éramos cinco personas con la causa de la discapacidad visual: Gloria Valles, el ing. Galicia (tenía glaucoma), Óscar Lozoya y Mario Ibarra, cada quien con base en su experiencia y conocimiento. Para mí era importante capacitar a los padres sobre la discapacidad visual en los niños, porque era ciega de nacimiento. Para Gloria era importante lo laboral, para el ing. Galicia, las relaciones públicas, él tenía los contactos de personas que nos podían apoyar con fondos para la asociación, etc. En conjunto pudimos unir todos nuestros esfuerzos"***.

"Fui directora por 11 años, pero voluntaria, no tenía un sueldo fijo {...} cuando nace mi hijo sabía que necesitaba tener un sueldo fijo, con el tiempo decidimos disolver la asociación".

Amor y crecimiento

"Soy muy tímida con el sexo opuesto, no tuve novios, solamente puedo hablar de mi única expareja, el papá de Daniel". Paralelo al crecimiento personal, Ana Cristina confiesa que de adolescente solo tuvo amores platónicos, pero más adelante, previo a Cidevis, participaba en otra asociación civil para apoyar a personas con discapacidad visual.

"(Daniel) es un niño maravilloso, es un jovencito muy talentoso, muy tierno, muy carismático, encantador"

Atender telefónicamente a un usuario de la agrupación cambió su vida.

"Juan Carlos me comentó que se había enamorado de mi voz desde que le contesté y lo atendía por teléfono. Recuerdo que él todavía estaba pasando por esa etapa de duelo por su ceguera (y el fantaseaba, ojalá ella también fuera ciega. Él sentía que tenía que enamorarse de una persona ciega)".

Con su trabajo, apoyando al área de rehabilitación, la amistad entre ambos creció. Había diferencias en sus entornos y núcleos familiares, él provenía de Zacatecas, de una zona rural, por lo que sus estudios eran apenas de secundaria. Ana Cristina había terminado su maestría, había una leve diferencia de edades, ella era mayor. Él había perdido la vista a los 12 años. Fue en Juárez que retomó los estudios (actualmente es ingeniero industrial). Con el paso del tiempo, Ana Cristina compartió la noticia de su embarazo.

El embarazo

La familia de Ana Cristina tenía cierta incertidumbre, ***"aunque no tenía aún un diagnóstico oficial de mi ceguera, no sabíamos mucho sobre mi enfermedad, no sabíamos que era hereditaria, pero claro, era de por sí una situación de incertidumbre, de —¿cómo va a nacer el niño? —"***. Por otra parte, ambos tenían ceguera, por lo que era una posibilidad aún más latente.

"Creo que todos, incluyendo mi familia, esperamos algo más tradicional en cuanto a la maternidad, por ejemplo, estar casados, etc., entonces fue una situación complicada en ese sentido".

A nivel personal, Ana Cristina tuvo miedo, los primeros tres meses los describe como muy emotivos. ***"Andaba muy estresada, muy llorona {...} fue hasta el cuarto mes, a partir de ahí, que realmente disfruté mucho mi embarazo"***.

Sus hermanos no dudaron en celebrar que serían tíos. En ese proceso, de la mano de su familia, Ana Cristina comenzó a sentirse ***"hermosa otra vez"*** (comparte que solo subió 9 kilos). ***"Siempre me visualicé casada y que iba a tener 3 hijos {...} no sé si por mis papás, pero mi sueño siempre fue ser mamá {...} encaminada a ser profesionista me preguntaba: ¿podré ser madre?, ¿tendré la capacidad? (lo hacía inconscientemente). No era algo que me pusiera a analizar abiertamente, pero era un anhelo muy grande ser madre"***.

Mi decisión

El parto fue horas antes de la llegada el Año Nuevo 2012, Daniel Humberto

había generado contracciones desde el 30 de diciembre, pero fue hasta el 31 que Ana Cristina le dijo a su mamá que creía que el pequeño ya venía en camino. Cruzaron a El Paso y al llegar al hospital la dilatación era de 8 centímetros, una hora después, pasadas las 5 p.m., Daniel estaba siendo abrazado por su madre, ese momento ella lo describe como ***"mágico"***.

Estaba sano, escuchó su llanto y le dio pecho tras el parto natural. Los primeros días fueron de aprendizaje para ella, su madre fue un gran apoyo.

"Hace poco tiempo, me confesó mi mamá que ella notó que Daniel era ciego como a los 15 días de nacido... como yo".

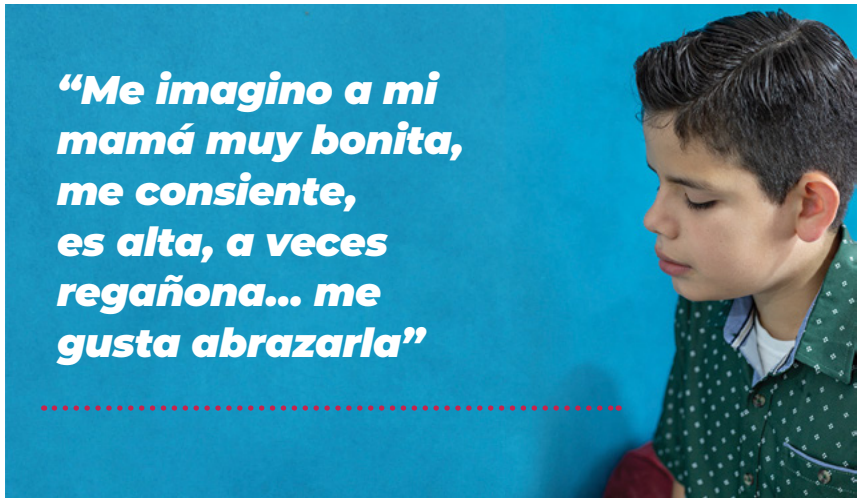
Mientras estuvo en Cidevis, Ana Cristina tuvo una revisión de un médico cubano que le dio un diagnóstico informal sobre su ceguera, causada por la amaurosis congénita de Leber. Pero no fue hasta que su hijo tenía más de dos meses, cuando no enfocaba su mirada, fue cuando lo llevaron con médicos.

Tuvieron que viajar a la Ciudad de México después de la falta de diagnóstico certero en Juárez. ***"Fuimos al hospital de la ceguera en Coyoacán, recuerdo que una enfermera ahí me dijo: —y si tú eres ciega ¿por qué decidiste tener hijos? —, le respondí: —porque fue mi decisión—"***.

En el hospital no encontraban la causa, hasta que Ana Cristina les compartió lo que le dijo el médico cubano, se enfocaron en eso y sumaron estudios genéticos. Mi hijo y yo fuimos diagnosticados oficialmente con lo mismo, él a los seis meses y yo a los más de 30 años.

"Muchas veces se piensa que cuando una persona tiene discapacidad visual pues ya tiene la experiencia. 'Va a sacar a sus hijos sin problema', o viceversa, 'como tiene discapacidad visual no va a poder con la maternidad, no debería tener hijos'".

Ana Cristina, al igual que sus padres, comenzó a planear una estrategia para la atención de estimulación temprana a su hijo. Aun siendo la presidente de Cidevis, no había cupo para Daniel, por lo que tuvo que tener paciencia y comenzar a planear cómo darle las herramientas necesarias para afrontar una infancia con ceguera.



Ana Cristina y Daniel

Al año, Daniel continúa su vida solo con su madre. Ana Cristina imparte clases en dos universidades, la UACh y la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ). Es además una incansable activista, impulsa la inclusión de las personas con discapacidad visual con una educación constante y bien informada en sus redes sociales.

Daniel Humberto aprendió lectoescritura braille gracias a su mamá y está listo para iniciar su travesía por la secundaria. La tecnología ha sido de gran ayuda, ahora programas como JAWS o NVDA (Non Visual Desktop Access), un lector de pantalla libre y gratuito, han facilitado mucho la vida escolar de su hijo, nos comparte Ana Cristina.

Aún no encuentran una secundaria adecuada, esperan y luchan para que esto sea posible.

Daniel nos comparte: "***me imagino a mi mamá muy bonita, me consiente, es alta, a veces regañona, me gusta abrazarla"***.

Para ella ***"es un niño maravilloso, es un jovencito muy talentoso, muy tierno, muy carismático, encantador"***. Daniel toca tres instrumentos: el piano, el violín y el ukelele.

Hay que sentir la maternidad, pero además, ser madres no perfectas, nos dice Ana Cristina. ***"Trato de presentarme ante Daniel como una persona muy humana, porque muchas veces queremos presentarnos ante nuestros hijos como perfectas, que mi hijo no se dé cuenta que lloro, que me equivoco. Las madres también tenemos problemas, buscamos el crecimiento emocional, el crecimiento profesional, pero sobre todas las cosas está el amor de madre"***.

Fotos: Associated Press/Christian Chávez

Crónicas DE FUEGO Y MUERTE en el INM

A más de un mes de la muerte de 40 migrantes en un centro de detención migratorio en Juárez, víctimas esperan justicia

POR: RUTH E. GONZÁLEZ

"Había mucho humo, las personas gritaban y nadie los ayudaba", "todos corrimos hacia las puertas, pero el guardia del INM no las abrió", "tuve que derribar la puerta para poder ayudar a mi familia y a las demás personas", "no hacían nada, solo se reían, un grupo de extranjeros logró entrar a la estación y sacaron a (V1), pero ya había fallecido"...

31 de marzo de 2020, testimonios del incendio en la estación migratoria de Tenosique, Tabasco.[1]

Deja vu fatal

El 30 noviembre de 2020, la Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH) emitió la recomendación 69 a Francisco Garduño Yáñez, comisionado del Instituto Nacional de Migración (INM). El expediente (CNDH/5/2020/3979/Q) contiene las evidencias del incendio que le costó la vida a un migrante guatemalteco de 42 años.

Había 156 personas hacinadas (en pleno inicio de la pandemia), entre estos, dos menores de edad (de 12 y 16 años), todos bajo el resguardo de INM en un edificio de 80 metros cuadrados. Se reportaron 14 intoxicados y 27 migrantes huyeron. El incendio fue provocado por cuatro migrantes en una celda de varones (había 62), protestaban por las condiciones en que se encontraban, quemaron colchonetas, intentaron antes cubrir las cámaras de seguridad, pedían ser liberados, en lo que crecía el fuego. El humo era denso, solo un oficial de migración se acercó al área donde estaban los hombres para intentar ayudarlos, pero comenzó a asfixiarse. Los propios migrantes fueron quienes lo rescataron (rompieron los candados), también salvaron a sus otros compañeros y familiares. Hubo un lapso de media hora previo al incendio, según el análisis de los videos de las cámaras de seguridad. Ningún oficial pidió apoyo a otra autoridad para evitar la tragedia[2].

El comisionado continuó al frente del INM, no enfrentó cargos. A los cuatro migrantes señalados como responsables del incendio se les fincaron cargos por homicidio calificado y daños, en agravio del hombre que murió y del INM.

La CNDH recomendó una serie de medidas a Garduño Yáñez para ***"evitar la repetición de hechos violatorios de derechos humanos"*** en el instituto.

De 2018 a 2022, 13 personas fallecieron en estaciones migratorias (INM), una de ellas fue el guatemalteco que pereció en el incendio de Tenosique.

Tres años después, la noche del 27 de marzo de 2023, una protesta muy similar a la de Tabasco, ocasionó un incendio en la estación migratoria de Ciudad Juárez, ubicada a un costado del puente internacional Lerdo-Stanton, que dejó un saldo de 40 muertos y 27 lesionados.

[1] *Recomendación 69/2020 Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH) noviembre de 2020.*

[2] *Ibidem*

‘Estábamos en el semáforo pidiendo y nos llevaron allá’

Foto: AP

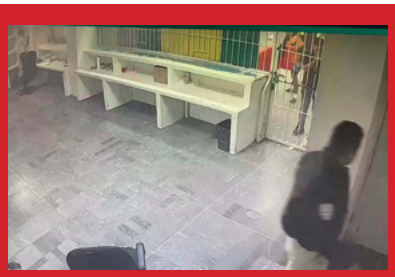
Escanea para ver el video

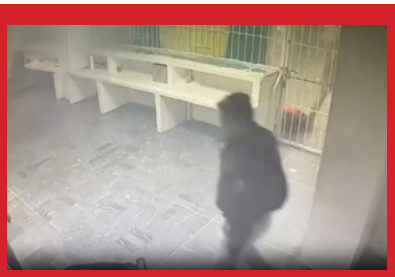
Los venezolanos Katiuska Márquez y Orlando José Maldonado Pérez, llevaban 10 días en Juárez, la tarde del 27 de marzo, (poco antes de la 1:00 pm) se encontraban en las calles en busca de sustento. ***“Estábamos en el semáforo pidiendo y nos llevaron allá, nos dieron un papelito —que no se podía pedir—, en el momento en el que se nos acerca un muchacho, ahí llegan en ese momento como 50 personas entre Migración y Policía”***, dijo Katiuska a Netnoticias[3].

“Yo estaba con mi hermano, pero no lo meten en el núcleo familiar porque es puro mamá e hijos, yo les dije que no me lo dejaran ahí, ¿cómo lo van a devolver?, así fue, lo dejaron, le quitaron todas sus cosas y lo encerraron” (sic.), dijo Katiuska la mañana siguiente del incendio. ***“Migración nos dice que no tienen nada qué decir, que nos movilicemos nosotros mismos a buscarle por los hospitales, los más cercanos que podamos... pero no conocemos la ciudad, no contamos con nadie, no tenemos dinero. Lo que queremos es justicia, porque lo que pasó, eso ya se llama crimen. ¿Cómo van a dejar morir a esas personas si todos eran seres humanos, estando guardias...? cuando llegué ayer aquí eso estaba full, ahorita no hay nadie”***(sic.).

Orlando tenía 26 años, apareció en la lista de muertos (30 de marzo) que presentó en conferencia la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana (SSPC).

‘Si ellos lo incendiaron, que se mueran’





La estación migratoria tenía en el edificio 16 cámaras de vigilancia, de los videos que han sido ventilados, en el primero, de 33 segundos, se puede observar a guardias de seguridad del Grupo Tank (Grupo de Seguridad Privada Camsa, S.A. de C.V) y algunos oficiales del INM pasar por la celda de los hombres, donde inició el fuego (8:30 p.m.), se observa el humo, pero no intentaron abrir la puerta, un guardia iba viendo su celular, un oficial pasó varias veces y huyó cuando el humo y las llamas invadieron el lugar.

En otro de los videos previo al incendio, se ve que los guardias metían garrafones de agua en la celda de hombres y les daban comida, podían entrar y salir sin problema alguno. Las grabaciones no tienen audio.

(26 de abril) Un nuevo video editado de más de 16 minutos, fue expuesto por El Diario de Juárez, en este se aprecia cómo un poco antes del mediodía empieza a llegar un grupo considerable de migrantes. Atados de las manos, caminan como reos directo a la celda para hombres. (2:20 p.m.) El área de hombres luce abarrotada, varios de ellos parecen estar reclamando. En otras imágenes, una larga fila de migrantes espera (algunos sobrevivientes aseguraron en declaraciones que pedían agua). A las 8:15 p.m. los reclamos entre dos migrantes y cuidadores comienza a escalar. El guardia de seguridad se reclina en una silla y cruza sus manos sobre la nuca para observar a un grupo de migrantes molestos, estos empiezan a poner colchonetas sobre las rejas, tapando la celda. El guardia sale y regresa, entra un hombre y después otros tres oficiales (dos mujeres). Un oficial del INM y el guardia tratan de tirar las colchonetas de los barrotes, mientras le dicen algo al grupo. Empieza a salir humo del extremo contrario a la puerta de la celda. Llamas y humo cubren la imagen. El guardia y el oficial huyen.

[3]*Entrevista de Denise Ahumada a Katiuska Márquez. “Busca a su hermano...” Netnoticias 28 de abril.*

‘No me quiero morir’

“Escuchaba gritar a muchas personas, estaba escondido en el baño, —no me quiero morir, no me quiero morir—”, narró Eduard de Jesús Caraballo, un venezolano sobreviviente del incendio[4] en Juárez. ***“Sáquenme, sáquenme... nadie me tendió la mano”***.

Los migrantes prendieron el fuego, según Eduard, un venezolano y un guatemalteco empezaron a quemar las colchonetas. Una versión señala que un guardia les vendió un encendedor a los migrantes.

Eduard contó que se puso su suéter en la cara, evitó respirar por unos minutos, se escondió en el baño, se echaba agua del inodoro, permaneció ahí hasta que los bomberos lo rescataron, se desmayó.

Entre llanto y gritos, Viangly Dayailin, su esposa, perseguía a la ambulancia que lo trasladaba al hospital. La mujer (se observa en los videos) estuvo por horas con sus tres hijos en la puerta principal de la estación migratoria, esperaba información sobre Eduard.

Cuando vio que lo sacaron inconsciente comenzó a seguir a la ambulancia. ***“¡Eduard, estoy aquí mi amor... Negro, Negro!”***

Eduard, Viangly y sus hijos pudieron cruzar a Estados Unidos después de la tragedia. El venezolano fue dado de alta de un hospital paseño el 4 de abril, su familia radica en el estado de Virginia. El venezolano se lleva en la memoria los gritos de los que murieron a su lado.

Las sobrevivientes

En las celdas femeninas se captó a una guardia de seguridad que corría con unas llaves para abrir la puerta, esto en otro video al que tuvo acceso Associated Press. La guardia aseguró que la encargada del área de mujeres (Gloria Liliana R.), le dio las llaves. En otro de los videos se observa cuando el humo llega al área y cuando son evacuadas.

Había 15 mujeres encerradas en ese lugar, todas resultaron ilesas. Una foto de las sobrevivientes en las escaleras del edificio muestra sus rostros consternados, tratando de comprender lo que pasó, desconsoladas.

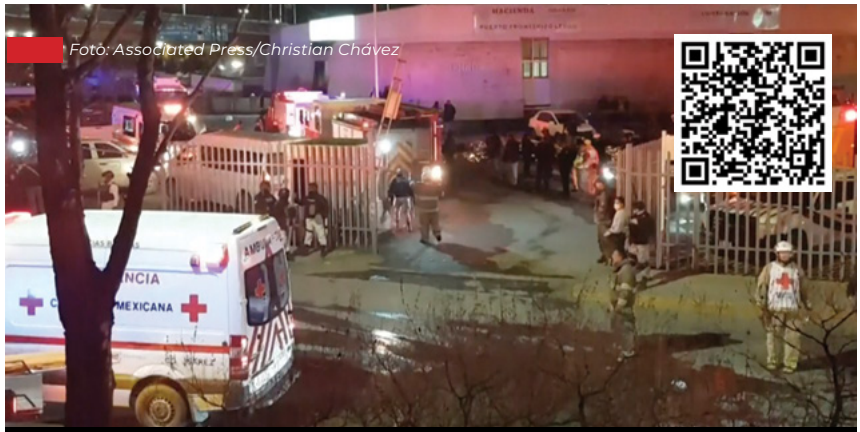


Foto: Associated Press/Christian Chávez

El rescate

El activista Carlos Sánchez compartió en Twitter cuatro clips del arribo de elementos de rescate a la estación migratoria. En ellos se puede apreciar que en las salas y oficinas aledañas una televisión estaba con un volumen muy alto. En el primer clip se escucha también el comentario de quienes entran: ***“son un chingo de migrantes, ¿cómo van a salir?”***.

Los bomberos llegaron a la estación tras observar el humo durante un recorrido cercano, fueron quienes hicieron un boquete en la pared y comenzaron el rescate. Protección Civil municipal informó que no hubo llamada de emergencia (esto se sumó a la investigación). La estación central de Bomberos se encuentra a 4.6 km del lugar.

En el operativo participaron Bomberos, Rescate, Cruz Roja, elementos de la Guardia Nacional y el Ejército. El primer extintor que se aprecia en los videos fue introducido al lugar a las 8:33 p.m., cuando el humo y llamas habían cubierto la celda de hombres.

Cubiertos en mantas de aluminio, los cuerpos tiznados y quemados de 39 hombres quedaron frente al edificio, las crudas imágenes.

[4]*Entrevista de Josue Esquivel a Eduard de Jesús Caraballo. “Sobrevivientede mortal incendio...” Telemundo 4 de abril.*

El día después

La cinta amarilla delimita, al día siguiente del fatal incendio, la zona de investigación.

Una venezolana llora a las afueras de un centro de detención la mañana siguiente.

Cientos de migrantes protestan y se unen en la vigilia afuera del lugar por la muerte de 40 personas.

Fotos: AP

Foto: AP

La visita

El presidente Andrés Manuel López Obrador visitó Ciudad Juárez el 31 de marzo entre protestas de migrantes.

Garduño Yáñez, el comisionado

El comisionado del INM es doctor en Derecho y Ciencias Jurídicas por la Universidad del Distrito Federal (Cdmx) y maestro en Derechos Humanos por la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ). Inició su carrera en la función pública desde 1972, fue secretario del Comité Técnico para la Reforma Penitenciaria del entonces Distrito Federal, con el proyecto del cierre del penal de Lecumberri y el traslado de reos. También fue diputado suplente del PRD de 2009 a 2012. Tiene 75 años de edad.

"No seremos cómplices de quienes ocasionaron esta tragedia que nos indigna como nación, porque no es esa la política de este Gobierno", aseguró Rosa Icela Rodríguez, secretaria de SSPC.

Desde el 25 de abril, la Fiscalía General de la República (FGR) presentó cargos contra Garduño Yáñez por ejercicio ilícito del servicio público, de ser encontrado culpable podría recibir de uno a siete años de cárcel, según el Código Penal Federal. La noche del 30 de abril, pasadas las 9:30 p.m., el comisionado salió del Centro de Justicia Penal Federal, dijo: "***seguiré trabajando en el Instituto Nacional Migración mientras no se ordene lo contrario"***. Su abogado, Roberto Pérez Velázquez, dijo que presentarán un amparo. Un nuevo video con el que contaba la defensa no fue admitido en este proceso. Al cierre de esta edición, el comisionado continúa inamovible.

Los otros acusados

La Fiscalía General de la República (FGR) ha procedido contra varios funcionarios del INM, dos guardias de seguridad del Grupo Tank (uno se encuentra prófugo) y un migrante venezolano por el incendio y muerte de 40 migrantes en la estación migratoria de Juárez.

Detenidos el 4 de abril: Rodolfo C. T., Daniel G.Y., Gloria Liliana R.G., del INM; el guardia privado Alan Omar P. V. y el migrante venezolano Jeison Daniel C. R (vinculado como autor material por acción, de los delitos de homicidio y lesiones dolosos).

Detenidos el 13 de abril: Juan Carlos M. C., coordinador del Grupo Beta (11:05 a.m.); Eduardo A. M., jefe de Recursos Materiales (12:50 p.m.) y Cecilia R. T., jefa de Departamento de Seguridad y Custodia en Janos (5:47 p.m.). Después liberada por falta de pruebas.

Detenido el 16 de abril: El contraalmirante Salvador G. G., titular del INM en Chihuahua (5:07p.m.).

El 29 de marzo el delegado de la FGR Chihuahua, Ramón Ernesto Badillo Aguilar y el comisionado del INM, Francisco Garduño Yáñez tuvieron una reunión. El funcionario al salir delos juzgados.

Las víctimas

COLOMBIA

1. Julián David Villamil Arévalo (22)

EL SALVADOR

2. Andrés Fernando Calderón Carbajal (23)
3. Daniel de Jesús Varela Ramírez (44)
4. Enrique Alfonso Melara Rivera (44)
5. José Amílcar Portillo Solórzano (46)
6. José Pedro Rivera García (23)
7. Milton Alexis Melara Melgar (33)
8. Roberto Antonio Henríquez Evangelista (30)

GUATEMALA

9.Bacilio Sutuj Saravia (51)
10.Byron López Xol (24)
11.Cruz Ernesto Chich Marroquín (39)
12.Diego Sau Guarchaj (20)
13.Edwin Gilberto Ixpertay Macario (35)
14. Elvis Adelmar Pérez Esteban (23)
15. Francisco Gaspar Rojche Chiquival (21)
16. Francisco Javier Sohom Tzoc (24)
17. Gaspar Josue Cuc Tzinquin (23)
18. Juan Fernando Quiñonez Montejo (25)
19. Manuel Alexander Chox Tambriz (21)
20. Marco Antonio Lucas Paiz (18)
21.Marcos Abdon Tziquin Cuc (21)
22. Miguel Rojche Zapalu (37)
23. Miguel Sebastian Pedro Mateo (22)
24. Raymundo Quib Tzalam (31)
25. Roberto González Hernández (32)
26. Santiago Caal Tzul (24)
27. Diego Tzaj Ixtós (25)

HONDURAS

28. Dikson Aron Córdova Perdomo (30)
29. Edin Josué Umaña Madrid (26)
30. Jesús Adony Alvarado Madrid (32)
31. José Ángel Ceballos Molina (21)
32. Oscar Danilo Serrano Ramírez (37)
33. Alis Dagoberto Santos López (42)

VENEZUELA

34. Joel Alexander Leal Peña (20)
35. Orangel José López Guerrero (22)
36. Orlando José Maldonado Pérez (26)
37. Oscar José Regalado Silva (25)
38. Rafael Mendoza Mendoza (22)
39. Rannier Edelber Requena Infante (29)
40. Samuel José Marchena Guilarte (29)

Foto: Associated Press/Moisés Castillo

Los restos de Miguel Rojché, a la izquierda, y de su sobrino Francisco son trasladados desde su casa al cementerio, tras el velorio en Chicacao, Guatemala, el miércoles 12 de abril de 2023. Los dos hombres murieron en el incendio.

Vecinos asisten al velorio de Francisco Rojche en su casa en Chicacao, Guatemala, el 12 de abril de 2023. Rojche y su tío Miguel fallecieron en el incendio.

Foto: Associated Press/Delmer Martínez

Elsi Meléndez mira una foto de su familiar Edin Umaña en su velorio en Protección, Honduras, el miércoles 12 de abril de 2023.

Foto: Associated Press/Moisés Castillo

Ana Marina López, esposa del migrante guatemalteco Bacilio Sutuj Saravia, una de las víctimas, llora en su casa en San Martín Jilotepeque, Guatemala, el miércoles 29 de marzo de 2023.

Foto: Associated Press/Delmer Martínez

Familiares y amigos de Edin Umaña, Dikson Córdova y Jesús Alvarado en su velorio en Protección, Honduras, el miércoles 12 de abril de 2023.

Viacrucis

Migrantes cruzan el río Bravo hacia Estados Unidos desde Ciudad Juárez, hacía El Paso, Texas. Miércoles 29 de marzo, dos días después de la tragedia.

Foto: Associated Press/Édgar H. Clemente

La ola permanente

La crisis migratoria en la frontera de México y Estados Unidos ha sido descrita por especialistas como "una bomba de tiempo", esto desde 2018, con la llegada de las primeras oleadas de migrantes.

Las autoridades de Chihuahua estiman actualmente unos 30 mil migrantes en Ciudad Juárez, en espera de asilo de EU.

El pasado domingo 23 de abril, el "Viacrucis Migrante" (una nueva caravana) partió de Tapachula (Chiapas, frontera sur) para pedir justicia por el incendio ocurrido en Juárez y para presionar para que "desaparezcan las estaciones migratorias y exigir que los militares dejen de estar a cargo del INM"[5]. Se espera que el contingente llegue a Juárez.

SALUD MENTAL MATERNA debe atenderse: diputada

Diana Pereda hace un llamado a la sensibilización del tema y la supervisión de atención de las chihuahuenses

POR: STAFF/REVISTA NET

En México se estima que entre el 9 y el 14 por ciento de las mujeres embarazadas sufren de depresión durante el embarazo, aunque esa cifra podría ser mayor debido a los estigmas que existen sobre la salud mental, resultando que muchos de los casos no sean diagnosticados. Diversos estudios han concluido que el estado físico y psicológico de la madre durante el embarazo, tiene efectos determinantes en el desarrollo de las personas.

Ante esta realidad, la diputada Diana Pereda (PAN) llamó al el pleno del Congreso del estado para que se reflexione sobre las condiciones en las que viven las mujeres embarazadas en nuestro estado, y conocer los cambios físicos a los que se enfrentan durante la gestación.

Más allá de una fecha

La conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental Materna es cada 3 de mayo, pero es relevante reflexionar el tema con el objetivo que las mujeres, que se encuentran en esta etapa de la vida, puedan reconocer los síntomas en caso que atraviesen por un problema de salud mental, busquen ayuda y reciban tratamiento adecuado, agregó la diputada.

"Es importante hablar de estos trastornos, porque solo cuando los verbalizamos los volvemos visibles y atendibles. Por eso hoy, invito a que reflexionemos y brindemos apoyo a las mujeres embarazadas, garantizando su salud mental durante el embarazo".

Para saber más

"Muchas mujeres sienten melancolía o tristeza después de haber dado a luz. Pueden sentir cambios en el estado de ánimo, sentirse ansiosas o abrumadas, sufrir crisis de llanto, pérdida de apetito o dificultad para dormir. Pero esto, generalmente, desaparece en unos días o una semana y los síntomas no son graves ni necesitan tratamiento", de acuerdo con sitio especializado Medline Plus.

Sin embargo, los síntomas de la depresión postparto duran más tiempo y son más graves. La nueva mamá puede sentirse desesperanzada e inútil y puede perder interés por el bebé. También, puede sentir deseos de lastimarse o lastimar a su hijo recién nacido. Muy pocas veces, estas nuevas mamás desarrollan algo más serio. Cuando es así, tienen alucinaciones o tratan de hacerse daño o hacer daño a su bebé. En este caso, necesitan tratamiento urgente, generalmente en un hospital.

La depresión postparto puede comenzar en cualquier momento dentro del primer año de haber dado a luz. No se conoce la causa, pero puede ser que los cambios hormonales y físicos después del parto y el estrés de cuidar a un bebé jueguen un papel importante. Las mujeres que ya sufrían de depresión, presentan un riesgo mayor.

DEINTERÉS

MICHIS, LOMITOS *y mucho calor*

Veterinarios de la UACh nos aconsejan cómo cuidar a las mascotas con las altas temperaturas

POR: STAFF / REVISTA NET

Durante la primavera las temperaturas comienzan a elevarse, para la mayoría es el cambio de guardarropa, vacaciones y listos para recibir al verano, pero para las mascotas, el pelaje es el mismo, por lo tanto, las condiciones de su entorno, hidratación y cuidados deben adaptarse al clima caluroso.

Los veterinarios de la Universidad Autónoma de Chihuahua (UACh) comparten a **Revista Net** una serie de recomendaciones a tomar en cuenta para el cuidado de perros y gatos en casa y exteriores. Recuerda que los "lomitos" y "michis" son las mascotas más queridas por los chihuahuenses, por lo que su protección es una responsabilidad igual de importante que la de un miembro de la familia.

Es importante conocer bien las características de las mascotas, el tamaño y el pelaje hacen una gran diferencia en temporada primavera-verano, comenta **Ricardo Gámez**, docente de la Facultad de Zootecnia y Ecología. Por ello, los siguientes puntos son una serie de recomendaciones para cuidar a los "perrhijos" o "gathijos".

Tenerlos en lugares adecuados: si bien, tener un espacio con sombra es muy importante, también es necesario considerar otros aspectos como la ventilación y el acceso a agua fresca y limpia, esta última se recomienda cambiar con frecuencia para prevenir que se caliente.

No viajar con las mascotas: durante un traslado largo en automóvil, las temperaturas dentro de este se pueden elevar, así como crear un ambiente muy sofocado para los animales. Aun así, en caso de hacerlo, es necesario hacer pausas para tomar aire fresco, así como no dejar a la mascota sola dentro del auto bajo ninguna circunstancia.

Cepillar con frecuencia: muchos animales se caracterizan por su gran pelaje, este debe ser cepillado continuamente para evitar apelmazamientos que generen una deficiencia en la transpiración y un aumento en su temperatura corporal. Si es una raza que se puede rapar o tener corte de pelo, no lo dudes.

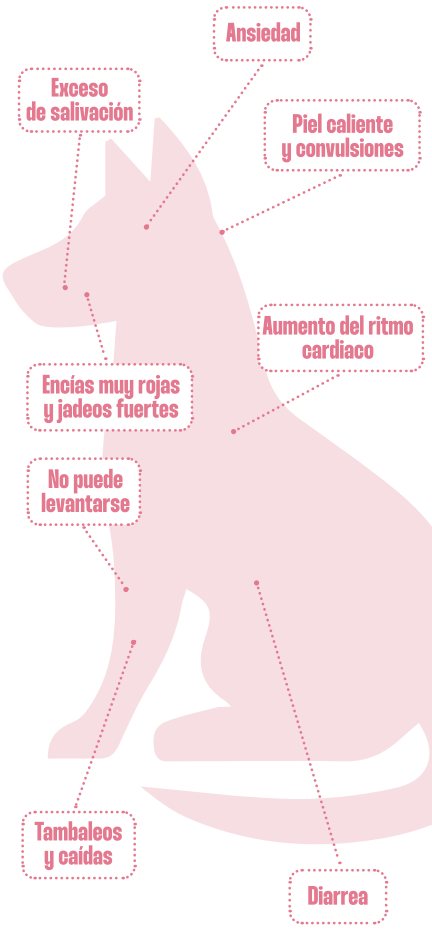
Paseos en horarios correctos: para evitar la deshidratación se recomienda pasearlos cuando el sol se encuentra en un punto bajo, esto puede ser de mañana, o en la noche, que las temperaturas han descendido.

El tamaño sí importa

Las mascotas más pequeñas son más sensibles a los cambios de temperatura, por lo que es necesario estar al pendiente de cualquier cambio de humor o conducta. Algunos de los síntomas que conlleva un golpe de calor son la depresión, apatía y una temperatura corporal de 41.5°C a 42°C, que puede provocar convulsiones o delirios. En ciertos casos puede dejar secuelas, por lo que se recomienda acudir a la clínica veterinaria más cercana en caso de detectar estas señales.

Dependiendo la raza del perro, algunos son más sensibles al sol, evita a toda costa los paseos al mediodía, razas de cara plana, como los bulldogs ingleses o franceses y los pugs, corren un riesgo aún mayor, ya que tienen un hocico corto que dificulta la respiración. Es importante saber que los canes dependen del jadeo para enfriar su cuerpo, debido a que no sudan.

Síntomas de GOLPE DE CALOR en perros



En los felinos, los más expuestos a un mayor riesgo de sufrir un golpe de calor son los de cara chata, los gatos muy longevos, los obesos y los que padecen enfermedades cardíacas o problemas respiratorios. En el caso de los gatos sin pelaje, existen bloqueadores de sol especiales para evitar que les afecte la exposición a los rayos solares.

Señales del golpe de calor

Dependiendo qué mascota tengas, aquí te enlistamos algunas recomendaciones adicionales:

En los perros: el jadeo intenso, babeo, inquietud, encías rojas o muy pálidas y falta de coordinación, son signos de insolación.
En gatos: pueden ponerse nerviosos, empezar a jadear, salivar en exceso, calientes al tacto, temblar, tambalear, vomitar y sus encías pueden tener un color más oscuro e intenso de lo normal. En casos graves, pueden desmayarse e incluso morir.
En réptiles: son animales ectotérmicos, es decir, son incapaces de generar su propio calor y tienen que depender de fuentes externas para regular la temperatura corporal. Esto significa que obtienen su calor del ambiente y no del alimento. Pero precaución, durante el aumento de las temperaturas debemos evitar la exposición directa al sol.
En todos los casos, es recomendable que uses termostatos para controlar la temperatura de tu terrario, ya que el exceso de calor acorta su vida.

En conejos: el babeo, la salivación, el letargo, la respiración corta y superficial, las orejas rojas y calientes, la nariz húmeda y las convulsiones.

Si hay sospechas de que una mascota está sufriendo un golpe de calor o de cualquier otra afectación relacionada con las altas temperaturas, es importante llevarla a un lugar fresco y bien ventilado, darle de beber pequeñas cantidades de agua fresca (no fría ni helada) y echarle agua a temperatura ambiente para que se enfríe.

Pide consejo inmediatamente a un veterinario o llévala a consulta para su valoración.

10 CONSEJOS
para proteger a tu michi del calor

HEROICA CIUDAD JUÁREZ
Gobierno Municipal 2021-2024

FERIA JUÁREZ

Plaza de la X / Las Torres

#Feria Juárez 2023 #UnaFiestaParaTodos #Feria Juárez 2023 #UnaFiestaParaTodos #Feria Juárez 2023

25 MAYO MATUTE
26 MAYO JUNIOR H
27 MAYO ever YOUNG FESTIVAL
28 MAYO 25 JUNIO LOW DE BETO Y SUS AMIGOS
28 MAYO TROPICALISIMO APACHE
28 MAYO LOS CAPI
01 JUNIO BRINCOS DIERAS
02 JUNIO CARLOS RIVERA
03 JUNIO GERARDO ORTÍZ
04 JUNIO GRUPO FRONTERA
08 JUNIO DHARIUS Y TIRO LOKO
09 JUNIO JORGE MEDINA
09 JULIO ALFREDO OLIVAS
10 JUNIO NATALIA JIMÉNEZ
14 JUNIO FESTIVAL MÚSICA ELECTÓNICA MUSEUM RETRO
15 JUNIO BRONCO
11 JUNIO LUIS R. CONRIQUEZ
01 JULIO CARTEL DE SANTA MILLONARIO
17 JUNIO GERA MX Y ACZINO
30 JUNIO SORPRESA
16 JUNIO CORNELIO VEGA Y SU DINASTÍA
23 JUNIO CONJUNTO PRIMAVERA
18 JUNIO LA ADICTIVA
24 JUNIO VIRLAN GARCÍA
29 JUNIO CHICOS DE BARRIO
30 JUNIO MEDIO METRO
06 JULIO LOS RECODITOS
02 JULIO BELLAKATH
07 JULIO CHUY LIZÁRRAGA
06 JULIO 07 JULIO ZIRATE PAYA PARA SONIDO
08 JULIO MARISELA

TECATE CORPORATIVO GER OSGO HOME ARCO Gasolina calidad TOP TIER MEGA Del Rio SUPERETTE iZZI Mexico me encanta water house S-Mart

DON BOLETON sounds
COMPRA EN LINEA www.donboleton.com
INFORMES 656 613 4444

¡Participa para ganar un increíble viaje a la playa!

Viajes Todo Pagado*

a Cancún, Los Cabos, Acapulco, Punta Mita, Puerto Vallarta, Huatulco o Ixtapa Zihuatanejo.

1. **Compra** mínima de un Saco de Cemento Chihuahua.
2. **Registra** tu ticket de compra y datos personales en www.cementochihuahua.com
3. **Juega** a identificar las playas que forman parte de los viajes de la promoción

La promoción "Playa, Sol y Cemento Chihuahua" Vigente del 15 de mayo de 2023 al 09 de julio de 2023.
Promoción de habilidad y destreza. Las marcas utilizadas en esta publicidad son propiedad de sus respectivos titulares.
Para mayor información de la promoción, comunicarse al 5530679926 de lunes a viernes de 9 a 18 hrs.

*Consulta términos y condiciones en https://www.cementochihuahua.com

CEMENTO CHIHUAHUA

Museos de Chihuahua Capital

¡Visítanos!

CENTRO DE DESARROLLO CULTURAL

Av. Independencia, esquina con Calle Libertad, Chihuahua Chih.

Museo Sebastián

Calle Juárez #601, Chihuahua Chih.

Chihuahua capital de trabajo y resultados

Gobierno Municipal 2021-2024

ICM INSTITUTO DE CULTURA del Municipio de Chihuahua

ICMchihuahua