



Fieles a la Seguridad: K9

5G

telcel



Ya está en la mejor Red

Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura y Velocidad

telcel



CONOCE
Coahuiltemoc



Visita
Coahuiltemoc
Tierra de Las Tres Culturas

A collection of colorful logos representing different cultural and tourism organizations, including a blue square with a white figure, a red square with a white apple, a yellow square with a white figure, and a black square with a white figure.

Guía HOTELERA

Disfrute de nuestra atención, comodidad y servicio...



Hotel Posada Tierra Blanca
Av. Niños Héroes
#102 Colonia Centro
Tel: (614) 415-0000
posadatierablanca.com.mx



Hotel Sntenario
Av. Homero # 340 Col. Revolución
Tel: (614) 481-0099
Abierto las 24 horas
www.hotelsntenario.com



Hotel Copper Canyon
Vialidad del Ángel # 5100
Col. Nombre de Dios
Tel: (614) 158-0808
www.cchotel.mx



Cabañas de Santa Rosalía de Camargo
Calle Juárez #401
Col. Centro - CP 33700
Tel: (648) 462-0214
(648) 462-0170



Hotel Santa Fe
Carretera Panamericana Km 67
Salida Sur - CP 33710
Tel: 01 800 823 3939
www.santafehotel.com.mx



Delicias Hotel Dorado Inn
Av. Ga. Norte 102-A
Col. Centro C.P. 33000
Tel: (639) 472-1281
(639) 472-1437



Hidalgo del Parral Hotel Real de Biezma
Colegio y 20 de Noviembre s/n Col. Centro C.P. 33800
Tel: (627) 138-0143 y
(626) 138-1963
info@hotelrealdebiezma.com



Barrancas del Cobre Hotel El Castillo
Tel: (635) 578-3030
mansion.ibm@gmail.com
hotelmansionzahumara.com.mx



Cd. Cuauhtémoc Corredor Comercial Manitoba
Km. 6 #650 Col. Manitoba
C.P. 31607
Tel: (625) 587 7555



Hotel Dublan
Av. Benito Juárez #4211
Col. Dublán
Tel: (636) 694-6868



Hotel Piñon
Av. Benito Juárez #605
Col. Centro
Tel: (636) 694-0655
y (636) 694-0166

Chihuahua

Camargo

Otros destinos

Nvo. Casas Grandes

04

ENTREVISTA

La maestra del palacio: Lupita González

08

ESPECIAL

Una voz por el autismo

12

REGIONAL

Pasión por la aventura

22

DE PORTADA

Fieles a la Seguridad: K9

28

TURISMO

El siglo menonita



DIRECTORIO

Alonso De Santiago / Director General
Ruth E. González / Directora de Información
Victor López Calzadillas / Director Comercial
Carlos Soria / Espectáculos
Alejandro Velasco / Director de Noticieros

REVISTA NET

Ruth E. González / Editora
Coeditores:
Claudia Sánchez, Samuel Palacios y Jorge Sánchez
Adriana Baca / Diseño Editorial, Gráfico y Comercial

Colaboradores

Dinorah Gutiérrez
Claudia Sánchez
Jorge Sánchez
Vanessa Flores
Ángel O. Enriquez

Fotografía

Antonio Calleja
Mónica Delgado

Portada

Fotografía: Cortesía DSPM
Edición: Adriana Baca

RADIONET 1490AM netnoticias.mx

NET Información Total Edición #173. Abril 2022. Editor Responsable Alejandro Velasco.
Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2017-040410404400-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor. Certificado de Licitud de Título No. 04-2017-022310490100-01. Certificado de Licitud de contenido 11639 de fecha 8 de mayo del 2008, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. PNM: 28/04/2017, registro en el Padrón Nacional de Medios Impresos. Domicilio de la Publicación: José Borunda 1178. Partido Romero. Código Postal 32030. Ciudad Juárez, Chih. México. Imprenta: Carmona Impresores SA DE CV. Blvd Paseo del Sol No. 115. Col jardines del Sol. Código Postal 27014. Torreón, Coah. México.

ENTREVISTA

La maestra del palacio

 dinorah.gutierrez@radionet1490.com


María Guadalupe González combina su capacidad como escritora y el reto de la investigación para descifrar el edificio más icónico de Parral

POR: DINORAH GUTIÉRREZ

En el más emblemático edificio del Parral del siglo pasado, ahí donde los misterios se acumularon para develarse poco a poco en una danza de memoria colectiva, se encuentran más vivos que nunca los recuerdos de la familia de **Don Pedro Alvarado** y de las familias de Parral por varias generaciones. Ahí en el patio central del Palacio Alvarado, cubierta con un elegante vestido largo, Lupita observa detenidamente lo que ha creado en colaboración con quienes integran el colectivo Sal de Luz: el fotolibro "Palacio Alvarado: Su Historia".

El libro no es en absoluto un proyecto común. Se trata de una obra que le costó a Lupita largas horas

de investigación sobre la historia de Parral. Y, aunque pareciera que de "La Capital del Mundo" se ha escrito mucho, Lupita señala que no resulta sencillo encontrar suficiente información histórica verificada y debidamente documentada para integrar todo el insumo de una novela histórica, como la que presentaron justo en el lugar que ha inspirado a tantos desde la apertura de sus puertas al público, luego de muchas décadas de mantenerse en la absoluta privacidad, bajo el cuidado de las nietas de la familia Alvarado.

Es **María Guadalupe González Ávila**, a quien cariñosamente le llaman solo "Maestra Lupita", una mujer polifacética, apreciada y recono-

cida por la gente de Parral, donde ha desarrollado la mayor parte de su trayectoria profesional y de su vida personal.

El silencio la hizo escritora

"Empecé a escribir porque literalmente no pude hablar por algún tiempo. Tuve que cuidar mis cuerdas vocales y entonces empecé. Tenía que escribir. Ahora me llaman escritora, aunque no estaba en mis planes serlo. Estoy agradecida por aquellos días en los que el silencio me empujó a escribir", explica Lupita sobre uno de los momentos decisivos en los que su vida tomó un giro insospechado.

Escribe novelas, cuento infantil, lo mismo ha sido locutora en radio que cantante, docente, ingeniera, naturópata, defensora del medio ambiente y junto con su hija Stephanie, quien ha ilustrado algunos de sus libros que promueven el respeto por la naturaleza y los

animales en peligro de extinción, pronto presentará un nuevo material literario.

Ha sido a través de cuentos ecológicos para niñas y niños que ella misma crea como mejor ha dado paso a su pasión de enseñar, de formar sobre temas de ecología. No obstante, la imaginación y disciplina son sus principales herramientas para conquistar el corazón de otras personas.

"Todos somos luz y todos fuimos llamados a iluminar... así que hay que hacer todo lo que se pueda de nuestra parte, desde donde nos toque estar", explica Lupita. **"Me siento cómoda en cualquiera de las facetas y en las cosas que he tenido que hacer. Lo he tratado de hacer lo mejor posible"**.

Estudió la carrera de Ingeniería Electromecánica en el Tecnológico de Parral y obtuvo un máster en Medio Ambiente y Gestión Sostenible por el **Real Centro Universitario Escorial María Cristina y Eude** (España). Por algún tiempo pensó en dedicarse a los medios de comunicación. Incurrió en la radio, hizo locución, pero tuvo que tomar una decisión: seguir en ese ámbito o abrirse paso en una profesión que la llenaba también: la enseñanza. Así, ha reunido una experiencia de 28 años de servicio en la docencia a nivel secundaria para la **Secretaría de Educación Pública** (SEP).

Preparada para enseñar

Lupita se toma muy en serio su labor como docente, pues considera de gran importancia la enseñanza como generadora de verdaderos cambios. Constantemente participa e impulsa acciones para una gestión sostenible en la tierra, así que ha colaborado en muchos proyectos ecológicos. También lo hizo en la creación de **ecoparral.com**.

"La profesora González ha buscado todo el tiempo con sus cuentos lograr una mejor formación medioambiental en los niños y hacerlos conocedores de las grandes realidades ambientales que enfrenta nuestra generación y que son de gran relevancia mundial; temas que el Pnuma (Programa de las Naciones Unidas para

"Todos somos luz y todos fuimos llamados a iluminar... así que hay que hacer todo lo que se pueda de nuestra parte, desde donde nos toque estar"

el Medio Ambiente) expresaría en grandes tratados son abordados de forma sencilla, comprensible para los niños y lo más importante es que tienen un gran toque de diversión, optimismo y esperanza", enuncia su ficha de semblanza.

Es evidente su compromiso con las acciones para fortalecer la concientización sobre los cuidados del medio ambiente, lo que la ha llevado a cruzar las fronteras para compartir sus cuentos en Colombia y Estados Unidos. Una de sus obras más recientes, la novela "El Anillo de Diamante Rojo", ha permitido que su inspiración sea reconocida también en Alemania. ▶



La historia y los Alvarado

Por otro lado, su trabajo de investigación histórica acerca del impresionante Palacio Alvarado, la confirma también como una mujer comprometida con la difusión y el conocimiento de nuestras raíces, con los significados de muchos de los pasajes que han formado parte de las leyendas de esta población al sur del estado de Chihuahua, que contiene casi el 80 por ciento de los monumentos históricos de la entidad y que ha sido testigo mudo de decenas de momentos entrelazados en la historia nacional e internacional, como el ingreso de las tropas militares estadounidenses hasta Parral en 1916, con la intención de localizar al legendario **Pancho Villa**.

En el libro "Palacio Alvarado: Su Historia", Lupita rescata algunos de los más relevantes sucesos de Parral; los narra con detalles y añade su propia interpretación de los hechos que cubren la narrativa incompleta por un registro historiográfico. Sus palabras han quedado perfectamente ilustradas con las fotografías tomadas con total profesionalismo por artistas de la lente, integrantes del colectivo Sal de Luz: **Sylvia Alonso, Sara Terán, Lilette Aguirre, Lupita Campos y Alejandro Vargas** quienes, luego de ser seleccionados en el Programa de

La maestra Lupita con quienes integran el colectivo Sal de Luz



"El misterio sería una buena palabra para definir a Don Pedro Alvarado y a su casa, su palacio... De niña eso era para mí"

Estímulos Fiscales Eká Nawéame, invitaron a Lupita a ser parte del ambicioso proyecto que ahora será presentado también en Frankfurt, Alemania, el próximo mes de octubre.

"El misterio sería una buena palabra para definir a Don Pedro Alvarado y a su casa, su palacio... De niña eso era para mí. No creía que fuera tan importante para la historia ese enigmático edificio, pero cuando recibí la invitación de ser parte de este proyecto, no pude negarme. Me entregué de lleno para reunir todo lo que pude de información disponible. Encontré unas cartas escritas en alemán antiguo que revelaron uno de los momentos más significativos de esta obra"

Para Lupita González este proyecto, que hoy ha dado frutos, no representa solo un plan literario más, sino un vínculo esencial con su historia de vida, y la de cientos de parralenses y chihuahuenses que no han olvidado su tierra, sus buenas semillas. **N**



Para que construyas con toda la

FUERZA



www.gcc.com

800 111 422



Dedicados a edificar tus sueños



ESPECIAL

Una voz por el autismo

claudia.sanchez@radionet1490.com

Analy es una activista incansable y una madre comprometida con su familia y comunidad

POR: CLAUDIA SÁNCHEZ

Hablar del amor maternal es ponerse en riesgo de frases hechas, pero observar la lucha para concientizar diariamente a la comunidad sobre quienes viven con la condición del espectro autista es llevar al terreno de los hechos esa entrega incondicional.

Conversar con **Analy Wright**, una joven madre de tres, activista, líder, conocedora por lo que la vida le ha exigido y ávida en el aprendizaje del autismo, es conocer su experiencia y la responsabilidad de uno de los trabajos más complicados en las organizaciones sociales:

la captación de fondos en favor de su causa.

Originaria de Chihuahua, la activista reconoce al inicio de su plática con **Revista Net**, que descubrir las diferencias que su pequeño **Adrián** empezó a presentar de bebé fue su impulso de vida. Ella detalla de manera sencilla cómo abordó el tren que la ha llevado a ser guía de su hijo de 7 años, también a convertirse en líder de una organización a la que llegó como integrante, siguió como directora, y ahora crece como gestora de recursos en favor del autismo.

El inicio de la vida

Con un embarazo totalmente tranquilo y típico de 40 semanas exactas, Analy tuvo un parto natural sin ninguna complicación, un niño sano, sin ningún antecedente en la familia. Ella cuenta que en su casa no se había escuchado hablar del autismo antes de que Adrián naciera.

Revista Net: ¿Qué fue lo que te hizo pensar que tu hijo tenía algo diferente?

AW: “En los primeros días notamos que casi no dormía, requería mucha atención, batallaba muchísimo para conciliar el sueño y cuando dormía, despertaba constantemente. Era mi primer niño y yo pensaba que era normal, que así eran todos los bebés de demandantes”.

“Pero Adrián logró sentarse a una mayor edad de lo que te dicen los profesionales, gateó más tarde, caminó más tarde; pero lo que nos alerta, es que a los 11 meses ya había empezado a decir papá y mamá y de repente dejó de decirlo, sin causa aparente empezó con balbuceos incoherentes”.

El primogénito de Analy además no respondía a su nombre, pero cuando en la televisión había algo de su agrado ponía atención, entonces descartaron la sordera.

Revista Net: ¿Notaron algo en particular?

AW: “Estaba la cuestión de la mirada, cuando lo mirabas agachaba la carita, nunca te veía por mucho tiempo, no sostenía la mirada y obviamente que no aparecía ningún tipo de lenguaje”.

Desconocimiento e incomprensión

Al notar el comportamiento no convencional de su hijo decidió que era momento de buscar respuestas, entonces la consulta médica se hizo necesaria.

Su narrativa cambió, su voz detalló sin sonrisas su compleja experiencia para encontrar el diagnóstico: desde ser juzgada como madre paranoica, hasta la falta de protocolos para realizar estudios de laboratorio que concluyeran en una valoración.



AW: “Vamos con su pediatra, y perdón, si nos topamos con mucho desconocimiento por parte de los profesionales. No tienen respuestas, hay mucha incomprensión, falta de empatía y se combina con los comentarios de la familia, de los amigos, que te dicen que todos los niños son diferentes, el amigo del primo habló a los cinco años, etcétera”.

“El proceso tampoco fue fácil, si para un niño neurotípico es difícil que le saquen sangre o que le hagan un estudio como una resonancia magnética o un encefalograma, para un niño con autismo todavía es mucho más difícil. Por ejemplo, Adrián batallaba mucho para dormir, y el encefalograma tenía que ser con desvelo, duraron tres días sin que durmiera nada y aun así no podía quedarse dormido para el estudio”.

Un lugar de apoyo

Analy enfrentó la falta de protocolos de actuación profesional ante esta condición, pero aun así no se rindió y sin diagnóstico oficial buscó respuestas en internet. Ahí encontró opciones que la llevaron a **Esperanza para el Autismo** (SPAU), que no solo le dio respuestas y atención para su hijo, sino una nueva forma de vida.

Revista Net: ¿Cuándo lo diagnostican? ¿Qué deciden?

AW: “Lo llevamos con otros médicos, es que el autismo lo diagnostican varios profesionales. Antes de concluir con la neuróloga lo llevamos también con una neuropsicóloga y ella sí nos comentaba que Adrián tenía todo para estar dentro del espectro autista y que era bueno que, aunque sin dictamen, ya estuviéramos llevando terapia, ahí fue como llegamos a SPAU”.

La organización que ha visto crecer a esta licenciada en Administración de Empresas como activista lo impactó desde el inicio. Cuando llegó ahí era la opción que internet le ofreció, pero además tenía la ventaja de la cercanía a su casa, parecía darle buenos puntos, descubrió lo que en ningún otro lado encontró.

AW: “Es que en el autismo no hay respuestas, nadie sabe nada, nadie te dice nada, como la causa no es conocida incluso los profesionales dudan de decirte cosas relacionadas a la condición, y por primera vez encuentro un lugar donde se me da información de la condición”.

Pasaron pocos meses y SPAU la llamó a una junta que cambiaría su vida. La asociación estaba en riesgo e invitaban a los padres a encargar-

se del trabajo del organismo. **“Varias madres levantaron la mano”** y Analy se apuntó como secretaria del Consejo; cuando parecía que todo mejoraría con el cambio, la entonces directora también se fue y Analy entró al frente por cinco años.

Revista Net: ¿Cómo cambió tu percepción del trabajo en favor del autismo?

AW: **“Te das cuenta de todas las necesidades que existen, de la importancia que este tipo de organizaciones continúen, porque como usuario dices, qué tanto, me voy a otra institución que al cabo hay muchas, y luego te pones a buscar, a investigar y te das cuenta que casi no hay. También te das cuenta de los costos, aquí tenemos uno de los costos más accesibles del estado”.**

Las primeras preguntas de Analy como directora fueron: —¿Qué vamos a hacer?, ¿a dónde queremos llegar?— La procuración de fondos se convirtió en su prioridad, funcionaban en un pequeño espacio de 32 metros cuadrados en un centro comunitario que había prestado el DIF municipal, donde hacía falta todo.

Con total humildad, esta madre que ahora cuenta con capacitación y especialización en el trabajo de las organizaciones sociales, habla de uno de sus logros como directora: conseguir un espacio propio para la asociación SPAU que los ha llevado a duplicar su capacidad de servicio.

Desde la otra trinchera

—¿Qué obligaría a una mujer tan comprometida a dejar la dirección de una asociación en consolidación?— Todavía en el cargo Analy cuenta entre risas nerviosas que decidió tener un hijo más, una niña que hoy tiene tres años. En este tiempo SPAU consiguió un donativo para la construcción de sus instalaciones y alcanzó su máximo servicio con 70 usuarios, lo que le trajo más trabajo. Después, su tercer hijo.

AW: **“¡Híjole!, tres hijos, el mayor con autismo y la dirección, se me complicó bastante continuar, sin embargo, sigo con este amor por la causa, sigo con toda esta experiencia previa del avance que se lleva la institución y se me da la oportunidad de estar en el puesto de procuración de fondos y aquí estamos a partir del 1 de noviembre del 2021”.**

Revista Net: ¿Cuál fue tu lección de vida en la dirección?

AW: **“A diferencia de trabajar en una empresa, en una organización civil tienes otro tipo de sueldo: el humano, las experiencias, los casos de las personas, de los usuarios, las vidas que cambian, las vidas que ayudas, es un pago invaluable. Es el pan de todos los días, así como hay complicaciones porque la condición es difícil de entender, cualquier pequeño avance que tenga un beneficiario es de festejarse”.**



“En una organización civil tienes otro tipo de sueldo: el humano, las experiencias, los casos de las personas, de los usuarios, las vidas que cambian, las vidas que ayudas, es un pago invaluable”

Paso a paso

Independientemente de los avances como activista, ella parte diariamente de su razón de ser. Recuerda que cuando diagnosticaron a Adrián le dijeron que era autista severo, pero destaca que **“no te deben decir eso”**, porque el pronóstico depende de muchas cosas y nunca se sabe, las personas con autismo siempre pueden sorprenderte.

Revista Net: ¿Cómo está Adrián?

AW: **“No sé cómo sería si no le hubiéramos dado la atención terapéutica, pero Adrián es un niño amoroso, tranquilo, que sí se interesa por socializar, no tiene lenguaje verbal, nunca ha hablado, no controla esfínteres, pero es un niño que sí trabaja”.**

Los retos

Analy habla con orgullo de los avances de su hijo, pero también reconoce que su desarrollo tiene retos, es fuerte y entre más crece va teniendo más energía. Admite que mientras esto sucede, para ella la energía no es la misma, su fuerza no está igual y su niño va a entrar a la adolescencia, ese es su nuevo reto.

AW: **“En la organización, gracias a Dios, podemos ayudar a más personas, pero este aumento nos pide mayor cantidad de recursos y ahorita con los años complicados de la pandemia la situación económica nos preocupa, no estar a la altura de los requerimientos que se tienen y no poder seguir con esta labor”.**

Para una convencida como Analy Wright, la poca respuesta en la recaudación no le impide seguir tocando puertas, porque siente que la procuración de fondos es como sembrar semillas y los frutos se pueden recoger después de un tiempo, no es inmediato.

Revista NET: ¿Qué sigue?

AW: **“Estamos sembrando la semillita en diferentes lugares que esperamos que en un tiempo favorable empiecen a rendir los frutos que necesitamos, y no es solo hablar de dinero, es labor social. También estamos muy contentos de despertar la conciencia acerca del poco conocido trastorno del espectro autista”.** N

 **BÚSCANOS EN FACEBOOK**
RevistaNetMx

Chihuahua para todas

Exhortan para la creación del Instituto de las Mujeres en todos los municipios del estado

POR: STAFF/REVISTA NET

Como una forma de que los gobiernos municipales velen por las políticas públicas en favor de la mujer, la diputada local **Ivón Salazar Morales** presentó una iniciativa que pide al Congreso que garantice la creación de los Institutos de las Mujeres en todos los municipios del estado.

Aunque la instalación de estos institutos se ha dado paulatinamente, 59 de los 67 municipios en Chihuahua no cuentan con esta instancia, pues actualmente el Código Municipal establece en su Artículo 82 Bis, que cada ayuntamiento creará “preferentemente” un **Instituto Municipal de las Mujeres (IMM)**, lo que deja como no prioritario la presencia de esta dependencia que vela por que las políticas públicas actúen en favor de las mujeres a nivel municipal, indicó la legisladora.

La iniciativa presentada por la diputada priista propone reformar el Artículo 82 Bis para eliminar la palabra “preferentemente”, ya que esta redacción deja a voluntad del Municipio crear o no un instituto en favor de la mujer y no como una obligación, como debería de ser.

La legisladora expuso que la lucha por los derechos sociales y políticos de las mujeres ha estado muy ligada con procesos de democratización en cualquier sistema, sin embargo, las mujeres siempre tienen menor poder:

“Una muestra es el desinterés de algunos municipios de conformar su Instituto de la Mujer, o bien crearlos, pero no dotarlos de presupuesto para que puedan implementar las acciones pertinentes en favor de las mujeres”.

Al 15 de marzo del 2022 se han registrado ante el **Instituto Nacional Electoral (INE)**, 181 casos de agresiones por razón de género, donde los principales agresores son presidentes o presidentas municipales, de los cuales 34 fueron hombres y seis mujeres. En segundo término, 29 casos de regidores, 17 de ellos hombres y 12 mujeres. 23 funcionarios municipales, de los que 19 fueron hombres y cuatro mujeres, según información proporcionada por **Adriana Favela Herrera**, consejera electoral del INE.

Estos hechos justifican la necesidad de la creación, el fortalecimiento y la consolidación de los Institutos Municipales de las Mujeres para lograr la formalización de la perspectiva de género y dar continuidad a las políticas en favor de las mujeres de cada localidad, consideró la diputada.

“Es evidente que aún nos falta mucho por hacer, y esta acción es una medida con la que podemos fortalecer las ya existentes y empezar donde no ha habido voluntad para hacerlo”, expresó.

A la iniciativa presentada por la diputada Ivón Salazar Morales se adhirieron la fracción parlamentaria de Morena y del PAN.



Diputada Ivón Salazar Morales



REGIONAL

Pasión por la aventura

✉ jorge.sanchez@radionet1490.com

Un grupo de senderistas juarenses invita a conocer el entorno, respetar a la naturaleza y valorar la flora y fauna regional

POR: JORGE SÁNCHEZ
IMÁGENES: ANTONIO CALLEJA

“Caminante, son tus huellas el camino nada más”, dice uno de los poemas más famosos del escritor español **Antonio Machado**. No hay quizá personas que comprendan mejor el sentido de estas palabras que quienes practican el senderismo, una de las actividades deportivas no competitivas que no requieren de mucho conocimiento o práctica más que el gusto por la naturaleza, el autoconocimiento, y las ganas por explorar lo que hay más allá, lo que la aventura puede aguardar.



Fotografía: Cortesía Senderistas de Cd. Juárez

Marcos Martínez, un verdadero apasionado del senderismo y las actividades *outdoor* (exteriores), es el fundador del grupo **Senderistas de Ciudad Juárez**, pionero en el estado y el más importante de esta región norte. Desde hace nueve años que reunió a una comunidad de aficionados, ha guiado con su experiencia y conocimiento lo mismo a juarenses que chihuahuenses, algunos estadounidenses, pakistaníes, brasileños y españoles para conocer la naturaleza única del estado.

“Yo siempre he andado en la sierra, la gente cuando escucha esta palabra piensa en lugares como Creel, pero la sierra son todos los cerros que tenemos en conjunto; yo desde niño he andado ahí con mi papá”.

Con el ritmo de vida ciudadano cada vez más se pierde la conexión que existe entre las personas y la naturaleza, hay un desconocimiento nulo y creciente de lo que nos rodea. Marcos remarca que el propósito de su grupo es que conozcan el entorno, el respeto a la naturaleza, educar a las personas para que valoren el patrimonio natural, cultural y biológico que existe en esta región. **“El estar lejos y escuchar los sonidos de ese espacio, respirar el olor a leña; es una terapia que ningún spa te puede mejorar”.**

Una actividad para toda la familia

Un estudio publicado por la Universidad de Caixas, Brasil, enlista una serie de impactos positivos que tiene la práctica del senderismo

en las comunidades. Estimula la observación del medio ambiente natural de flora y fauna, promueve la conservación del espacio natural y cultural, mejora la salud física y mental, estimula el interés por el patrimonio cultural y contribuye (si es adecuadamente gestionado) a la atracción de turistas.

“Yo recomiendo esta práctica principalmente por salud, por desestrés, sales de la rutina, muchas veces terminas cansado, pero regresas a casa sin cargas. Sobre todo, en estos tiempos de pandemia que hay mucha ansiedad en las personas, esta actividad ayuda a bajar la ansiedad y depresión”, destaca Martínez.

Sin duda esta actividad fortalece la relación entre los senderistas y el medio que los rodea, se entabla entre ellos una conversación íntima que revela parte del carácter identitario de esta ciudad. Para muchos sería imposible imaginar esta frontera sin sus montañas, sin sus letras blancas que promueven la lectura de la biblia, sin la sombra del Cerro Bola que abraza a la ciudad en los crepúsculos de invierno cuando el sol descansa en sus laderas y regala los arreboles más escénicos.

La seguridad es importante

No por ser una actividad accesible significa necesariamente no tener algún tipo de protección, de noviembre a la fecha se han extraviado cinco personas en la montaña de acuerdo con reportes

El gran Desierto Chihuahuense, una de los biomas desérticos más importantes del mundo por la gran diversidad de especies que alberga. Este desierto, el más grande de Norteamérica

de Protección Civil, por lo que es necesario tomar algunas medidas de precaución.

Para Marcos Martínez lo principal es nunca ir solo, de preferencia llevar a alguien que ya conozca el lugar, y aunque los caminos de montaña están bien marcados, es fácil desorientarse. Se debe también llevar equipo básico (mochila, refrigerio, botiquín de primeros auxilios), un buen calzado y celular con mapas. **“Ahora con la pandemia mucha gente empezó a salir al cerro sin conocer, en estos dos últimos años han ocurrido más rescates”.**

Por otro lado, **Elena López**, encargada de la seguridad en el grupo de Senderismo Ciudad Juárez, recalca que es importante llevar equipo adecuado y saber si hay enfermedades que puedan complicar el ascenso, como diabetes o hipertensión. De cualquier manera, los dos grupos cuentan con miembros preparados con cursos de primeros auxilios, RCP (reactivación cardiopulmonar) y certificaciones en rescate de alta montaña. ▶

Una caminata por las entrañas

La aventura comienza tres horas antes del ocaso. El punto de encuentro es Don Rayo (ubicado a unos 10 minutos del Mirador Camino Real) uno de los sitios donde los amantes de los deportes al aire libre se reúnen. **Claudia Soto**, la administradora de otro de los grupos dedicado a este tipo de actividades desde hace ya año y medio, es una de las guías para subir uno de los gigantes de piedra que se levantan del suelo arenoso.

“Senderismo es caminar y observar, ir meditando, ir platicando solo, regañándote o llorando a veces, todo lo que traes de tu trabajo y casa lo sueltas todo aquí”, dice **Sergio Zamora**, el más experimentado del grupo.

El camino comienza por una terracería pedregosa invadida a los alrededores por bosques extensos de gobernadoras y lechuguillas, plantas desérticas muy bien adaptadas al tórrido desierto y únicas testigos de la andanza. El crujir de las rocas con las pisadas es de los pocos sonidos que se aprecian, la calma es completa.

“Yo comencé en 2020 en el Trepachangas, ya no conocía otra ruta más a dónde ir, anduve

Fotografía: Cortesía Senderistas de Cd. Juárez



“El estar lejos y escuchar los sonidos de ese espacio, respirar el olor a leña; es una terapia que ningún spa te puede mejorar”

Marcos Martínez

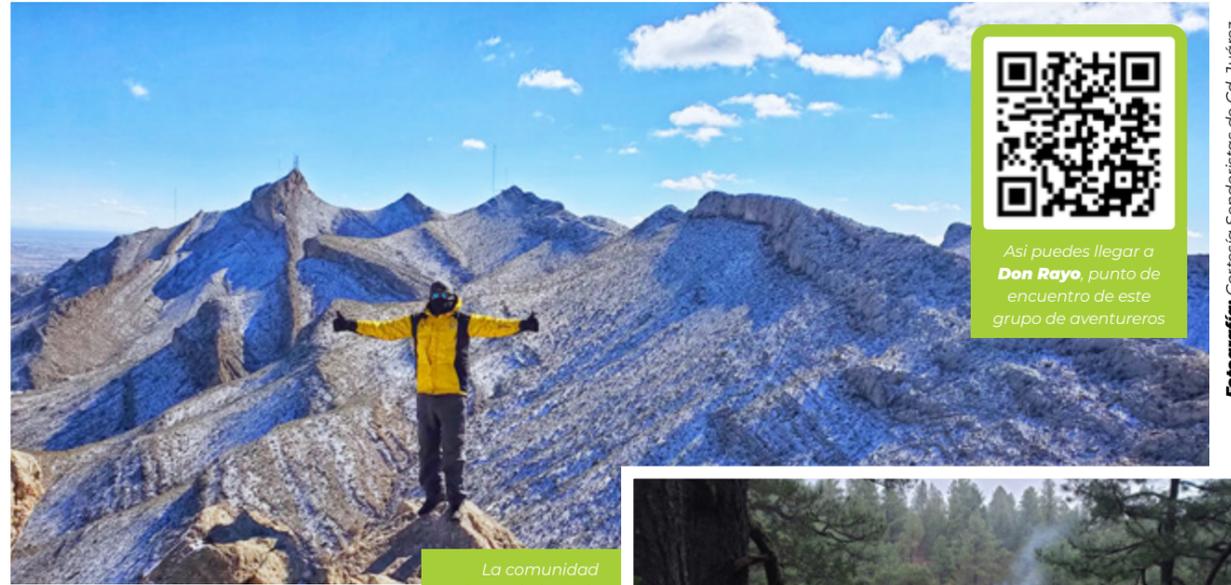
buscando en 2021 y encontré este grupo. Los compañeros son muy empáticos, solidarios, apoyan siempre. Me sumé un domingo y ya no lo he dejado, no es caminar, es un todo”, comparte **Silvia Merced**, una de las senderistas.

La Sierra de Juárez es parte de la ecorregión denominada por la **World Wildlife Fund (WWF)** como

el gran Desierto Chihuahuense, una de los biomas desérticos más importantes del mundo por la gran diversidad de especies que alberga. Este desierto, el más grande de Norteamérica, es también el hogar estacional de cientos de aves migratorias que cada año van y vienen con el cambio de estaciones, la Sierra es el punto de reposo, la parada obligatoria en su diáspora invernal.

Estas montañas forman una de las partes más australes de un gran sistema geológico conocido como *basin and range* (cuecas y sierras), de acuerdo con estudios de la **Universidad de Texas en El Paso (UTEP)**. Este se extiende por casi todo el oeste norteamericano y se caracteriza por la combinación de grandes valles y montañas estrechas. La Sierra emerge como una isla de entre un antiguo mar de arena y grava, no es raro que este asilamiento geológico le otorgue características únicas.

La ansiada primera parada llega, es hora de disfrutar desde las alturas el paisaje prístino, las rocas desnudas expuestas al inclemente sol, La Cueva de Los Compadres que pareciera ser una gran fosa nasal por donde respira la montaña.



Así puedes llegar a **Don Rayo**, punto de encuentro de este grupo de aventureros

La comunidad de Senderistas de Ciudad Juárez ha ido creciendo poco a poco, con más de 5 mil miembros, espera que cada vez más personas se sumen al proyecto de forma responsable



En el horizonte, hacia donde se atisban las crestas rocosas de las montañas en Nuevo México, se extienden amplios bosques de gobernadoras, plantas que esperan pacientes las copiosas lluvias de julio para poder abrir sus flores y entregar su embriagante néctar a los insectos que despiertan al calor del verano. También, sujetas en las duras rocas algunas cactáceas presumen sus simétricas formas y más allá, donde el campo se anega, se yerguen soberbios conjuntos de yucas con sus coronas de flores blancas que contrastan con el marrón del terreno. Los ocotillos, adornados aún por las frías noches, esperan que las heladas de marzo se vayan para comenzar poco a poco su floración carmín.

“Hace dos años falleció desgraciadamente mi mamá, fue un dolor horrible, mi tío me invitó a la montaña y desde entonces ha cambiado psicológicamente y emocionalmente mi vida porque es aquí donde conocí la verdadera amistad con todos”, dice emocionada Elena, otra de las caminantes.

La delantera del grupo la toma Sergio Zamora, el más preparado y con una condición física envidiable. El camino se hace cada vez más escarpado, con obstáculos cada vez más grandes y caminos más estrechos. Por el sendero donde los gigantes rocosos somborean los valles, se ve más vegetación, ahí todo cambia porque el vital líquido se resguarda de los penetrantes rayos del sol, incluso si se es muy buen obser-

vador, se pueden apreciar pequeñas conchas o fósiles marinos incrustados en el suelo duro del cerro.

La recompensa al mayor esfuerzo llega al final de la loma, a lo más alto; una vista desde donde se admira todo. El objetivo de muchos deportistas es conquistar alguna de las cumbres más altas de este complejo sistema rocoso: Sierra Juárez (1607 msnm), Cerro Bola (1730 msnm) o el más alto de todos, el Risco Don Rayo o King Kong (1850 msnm). Arriba, en la bóveda de la ciudad, se puede observar a lo lejos la alfombra de concreto formada por el área fronteriza Juárez – El Paso: el lugar donde se desarrollan miles, millones de historias de vida todos los días. La sensación de estar ahí y ser el observador secreto de un espacio inconmensurable es algo inefable, el vértigo se apodera por momentos de la mente, la arrebatada de su estabilidad.

El desierto como sinónimo de vacío o nada no cabe en este lugar, aquí la vida reboza y compite por sobrevivir en condiciones extremas, lo único que se requiere para poder apreciarlo es paciencia y capacidad de observación.

Según estudios de la **Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ)**, en el municipio hay 43 es-

pecies de aves, 22 de mamíferos, 33 de reptiles y anfibios y 81 especies de plantas. Los encuentros con los otros residentes del desierto son más comunes entre los senderistas, se recuerda que los humanos no somos los únicos en este lugar.

Esos momentos largos de silencio absoluto en los que solo se escucha la propia respiración se comparten las mejores experiencias de vida y los momentos más sensibles.

“La pandemia nos ha dolido mucho, hemos perdido gente que queremos, hemos perdido familia, yo he perdido alguien. Este espacio ha sido de convivencia para compartir el dolor, como que se ha quedado aquí”, dice Claudia.

Después del ocaso, con el sol oculto en el horizonte, comienza el descenso. Con la estridulación de las patas de los grillos como fondo, un camino blanco iluminado por la luz proyectada por la luna y acompañados en el camino por un grupo de murciélagos que vigilan volando nuestro paso; se llega al final de un día diferente, uno de esos a los que se está poco acostumbrado y que todos, en algún momento, deberíamos tener el tiempo de vivir. ▶



Escanea para conocer más sobre este grupo de aventureros juerenses



Marcos Martínez

Un futuro prometedor

Marcos comenta que su grupo ya se encuentra trabajando para lograr una certificación internacional, el propósito es que el senderismo se reconozca como un deporte en el estado de Chihuahua. Con ello podrían atraer recursos que se pueden aplicar en mejoras en la infraestructura del lugar e invertir en el cuidado del entorno.



La comunidad de Senderistas de Ciudad Juárez ha ido creciendo poco a poco, con más de 5 mil miembros y espera que cada vez más personas se sumen al proyecto de forma responsable, es decir, no es solo salir a caminar, sino disfrutar y ser conscientes de impactar lo menos posible el lugar.

“Senderismo es caminar y observar, ir meditando, ir platicando solo, regañándote o llorando a veces, todo lo que traes de tu trabajo y casa lo sueltas todo aquí”

Sergio Zamora

Por su parte, Claudia, administradora de Senderismo Ciudad Juárez, invita a la comunidad fronteriza a vivir la experiencia, a que si tienen algún dolor psicológico lo purguen por medio de esta actividad. Su grupo también crece y trabaja para en algún momento establecerse como una asociación civil, en sus actividades también buscan crear un cambio por medio de apoyos al comedor de Anapra y a niños rarámuri. Espera que en un futuro el espacio sea un lugar integral para el disfrute de los juarenses.

No cabe duda que esta actividad arranca a las mentes de la insidiosa red de la rutina a la que muchos están inmersos, es también una acción para conocerse así mismo, un momento íntimo de reflexión. Aquí se anda para descubrir, se descubre para aprender, y se aprende para vivir. Y de nuevo las palabras de Machado **“Al andar se hace camino y al volver la vista atrás se ve la senda que nunca se ha de volver a pisar”**. **N**



Si deseas practicar esta fascinante actividad, y conectarte con la naturaleza únete al grupo en Facebook: Senderistas de Cd. Juárez o Senderismo Ciudad Juárez

COPPER CANYON BOUTIQUE HOTEL

SOLUCIONES ANTE LA CONTINGENCIA SANITARIA

LARGA ESTANCIA
Costos bajos en hospedajes prolongados

VENTA ANTICIPADA
Tarifas especiales para empresas

TODOS LOS PROTOCOLOS DE HIGIENE Y GARANTÍAS PARA TU SALUD

Nuestra especialidad es atender a quienes viajan por negocios.

*Tarifas que incluyen opción entre solo desayuno caliente o desayuno y cena

Vialidad del Ángel # 5100 C.P 31156 Col. Nombre de Dios. Chihuahua, Chi., Mex.

+52 (614) 158 08 08

www.cchotel.mx

¡ INFORMACIÓN AL MOMENTO!

netnoticias.mx

Escanea y síguenos en cualquiera de nuestras plataformas:

José Borunda #1178 - Col. Partido Romero - Tel. (656) 629.5000 - Cd. Juárez, Chih - C. P. 32030



ARTE&CULTURA

Libros con Talento Local

✉ vanessa_flores@radionet1490.com

Anverso Editores es un proyecto independiente que desde 2018 ha apostado por autores chihuahuenses

POR: VANESSA FLORES

El reconocimiento que tienen algunos talentosos creadores, artistas y escritores se queda rezagado en las pequeñas reuniones y eventos en los que participan fotógrafos, pintores y autores emergentes, de su trabajo solo son testigos las personas más cercanas. De estos emprendedores de la escritura fronteriza y estatal surgen nuevas inquietudes.

Todo ese talento es impulsado por quienes sienten genuino interés por el arte y las letras que vienen de la mente de estudiantes o de jóvenes que recientemente concluyeron sus estudios y que tienen la inquietud de hablar sobre sus aficiones.

Anverso Editores es una editorial independiente que desde 2018 ha apostado por reunir las letras de escritores, primero de Ciudad Juárez

y después del estado. La dirigen **César Graciano** y **Jazmín Cano**, ambos licenciados en Periodismo por la **Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ)**, ellos además se encuentran cursando una maestría en Español y en Literatura Hispanoamericana, respectivamente. Con el tiempo, a este proyecto se integró además la diseñadora **Regina García**, luego de que los primeros dos jóvenes vieran la necesidad de trabajar a profundidad con las portadas de los pequeños libros.

Su amor literario, el impulso

César y Jazmín mostraron un ferviente amor por la literatura durante la licenciatura, una afición que además reforzó su amistad y los alentó a experimentar con sus propias publicaciones, es decir, la

primera colección que estrenó el proyecto fue "Museo Vivo" con tres plaquettes de su autoría: "Miedo" de Jazmín Cano, "Arquetipos" de César Graciano, además de "Blu", del joven Antonio Rubio Reyes.

Historias fuera de lo común

Al comenzar con el proyecto las expectativas no eran tan altas, incluso César temía no recibir ni un solo texto y que su convocatoria fuera ignorada, afortunadamente, hubo candidatos de dónde escoger, lo que demostró que el arte y las creaciones estaban ahí, sin una plataforma que les hiciera ver la luz.

La editorial se propone encontrar historias fuera de lo común y para su sorpresa recibieron numerosas propuestas para que Anverso lograra acercar a los interesados en la literatura a estos breves pero inusuales, incluso relegados escritos.

Pequeña y artesanal

Como cualquier emprendimiento que nace del amor por un pasatiempo, Anverso comenzó sus producciones con pequeños libros o plaquettes, que como César y Jazmín lo explican, son pequeñas publicaciones para obras literarias de breve extensión como cuentos o poemas.

Todo el trabajo sucede en las manos de los tres compañeros, entre charlas en el departamento de alguno de ellos o en la sala o comedor de la casa de otro. Desde el principio, todas las publicaciones son fabricadas de forma "artesanal", según cuenta Cano.

Con el miedo de ser cursi, Jazmín define todo el trabajo como un proceso mágico, del que la diseñadora Regina sintió interés, a pesar de que su formación tuviera principios en lo técnico y no tanto en lo artístico. Así, en Anverso obtuvo la oportunidad de participar en algo que le interesaba desde que estuvo en la universidad.

La diseñadora confiesa que es tanto el compromiso que sienten con la creación de las plaquettes



El valor que tienen los libros no es solo por su contenido, sino por el objeto mismo. Para ellos las publicaciones tienen un sentido especial, ya que están hechos con "amor" desde su fabricación

que incluso el autor tiene la libertad de elegir el diseño de su publicación, siempre y cuando esté dentro de la línea editorial.

Cuentos, poesía y literatura experimental

De las colecciones "Museo Vivo" y de la más reciente "Porque Escribí", resaltan obras de poesía, cuentos western, cuentos de fantasía, incluso obras experimentales:

- "Aridoamerican Standoff" de **Mikel Deltoya**
- "Miedo" de **Jazmín Cano**
- "Arquetipos" de **César Graciano**
- "Blu" de **Antonio Rubio Reyes**
- "Polódromo" de **Alejandra Enríquez**
- "La Carne Molida en los Centros Comerciales" de **Guillotina Hernández**

Además, se suma a la colección de narrativa "Porque Escribí" la "Perpetuidad de los Cisnes" de **Elsa Aguirre**, que reinventa los cuentos de hadas como la clásica obra "El Lago de los Cisnes" del compositor ruso **Piotr Ilich Chaikovski** (Peter Tchaikovski).

De café en café

Al no tener un sitio dónde atender a los interesados en adquirir un ejemplar, los tres se han dado a la

tarea de dejar las obras repartidas por cafés de la ciudad que también reciben una parte de lo que se genera al venderlas. Todo esto, luego de que comenzaran a entregar los artículos de forma personal a sus compradores.

La distribución también se realiza de forma muy cercana en bazares de la ciudad y en presentaciones que organizan para hablar de cada colección.

Un proyecto con aspiración

Para Jazmín, César y Regina el valor que tienen los libros no es solo por su contenido, sino por el objeto mismo. Para ellos las publicaciones tienen un sentido especial, ya que están hechos con "amor" desde su fabricación.

Esa misma pasión ha logrado que incluso escritores como **Mariana Orantes**, narradora, poeta y ensayista de la Ciudad de México; se haya interesado en el proyecto, puesto que para la próxima publicación de la editorial ha escrito una sinopsis de "Tedio" de la escritora de chihuahuense **Isabel Ruíz Figueroa**.

Naturalmente, el crecimiento del proyecto es pequeño, pero significativo. Aunque la trayectoria de Anverso es relativamente corta, para ser un proyecto que nació por el amor a los libros ha logrado que las letras de escritores juarenses viajen a otros estados. **N**



SALUD

Homeopatía: lo similar cura

✉ vanessa_flores@radionet1490.com

**Una manera natural de sanar
como alternativa a los fármacos**

POR: VANESSA FLORES

La salud, el bienestar y la buena calidad de vida alienta a los seres humanos a encontrar más de una forma de aliviar las enfermedades y dolencias, por lo que la medicina convencional puede no ser la única opción que contenga la cura de nuestros padecimientos.

Dentro de la medicina alternativa está considerada la homeopatía, un modelo clínico-terapéutico que aplica el principio de que **“lo similar cura lo similar”**.

De acuerdo con el doctor **Alejandro Oropeza Gutiérrez**, médico cirujano por la **Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ)** con especialidad en homeopatía por el **Instituto Politécnico Nacional (IPN)** en la Ciudad de México, existen dos principios en la medicina: el principio de los contrarios o la alopatía y el de los semejantes o la homeopatía.

Contrarios y semejantes

El doctor explica que la alopatía, conocida como la medicina convencional, trata las enfermedades con antibióticos, antivirales y antihistamínicos que detienen lo negativo en el organismo.

“El problema de esta terapia es que, si bien alivia rápido, no cura. Usted tiene una infección, le dan un antibiótico, mata la bacteria, se alivia, pasan dos semanas y se vuelve a enfermar”, menciona el médico.

Además, **“si tiene una alergia le dan un antihistamínico, bajan los niveles de estamina, que es la sustancia mediadora de la alergia, pasa el efecto de la pastilla y la alergia se vuelve a manifestar”**, continúa.

Por 31 años Oropeza Gutiérrez ha brindado sus servicios como homeópata a pacientes que han probado con tratamientos **“convencionales”** sin tener resultados, en su mayoría personas con problemas de alergia.

El especialista menciona que la homeopatía estudia cuáles son los elementos tóxicos de origen animal, vegetal o mineral en el cuerpo humano para proporcionar al paciente pequeñas dosis de sustancias que producen los mismos síntomas que la enfermedad y que estas pequeñas dosis lo curen.

Té de manzanilla para entender la homeopatía

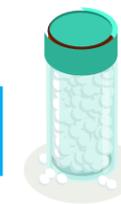
El doctor propone, a modo de ejemplo, la ingesta de un té de manzanilla, conocido por aliviar un dolor de estómago o cólicos menstruales. Explica que esto funciona debido a que la flor de la manzanilla tiene un efecto tóxico, que en grandes cantidades produce dolor, pero que de forma diluida puede aliviar padecimientos como los mencionados.

“Es un principio de la naturaleza, no es algo raro ni extraño”, comenta el homeópata.



Homeopatía: *homoios que significa semejante y pathos que significa enfermedad, es decir, semejante a la enfermedad*

Alopatía: *allos que significa contrario o diferente y pathos que significa enfermedad, es decir, diferente o contrario a la enfermedad*



Un medicamento homeopático se puede preparar desde la sexta dilución, se puede diluir 30 veces o incluso 200. El punto es que se llegan a dosis muy pequeñas que logran que los medicamentos no sean tóxicos para el organismo y alivien.

Advierte que no quiere decir que los medicamentos sustituyen una terapia psicológica, pero sí reavivan el ánimo de los pacientes que padecen debilidad y decaimiento durante una enfermedad, además, también es posible encontrar sustancias que mejoran el estrés, la ansiedad y la depresión.

Mitos y creencias

El doctor menciona que, entre muchas otras creencias, el principal mito de esta especialidad es que proporciona productos que funcionan como placebos, (sustancia que carece de actividad farmacológica, pero puede tener un efecto terapéutico) sin embargo, lo considera falso.

Se cree que los medicamentos producen diabetes en los pacientes porque hay tabletas que requieren de un tipo de azúcar para su efectividad, pero la realidad es que la cantidad que se necesita es el equivalente a una cucharada repartida durante tres semanas, agrega.

Además, recalcó que las personas también relacionan a la homeopatía con la iridología, que consiste en determinar la salud del paciente de acuerdo con los colores, patrones y otras características del iris.

Cada enfermedad es diferente

Oropeza Gutiérrez explica que en la homeopatía no es lo mismo tratar un problema agudo que uno crónico, ya que hay padecimientos que pueden solucionarse en horas, días o semanas, sin embargo, hay pacientes que sufren enfermedades crónicas de las que se pueden controlar primero algunos síntomas y durante meses se

sigue un tratamiento para valorar su evolución.

Siendo responsable con su profesión, el doctor menciona que evita atender a personas con cáncer, ya que sencillamente no tiene la experiencia suficiente y asegura que lo mejor para ellos es aprovechar el tiempo con un tratamiento específico antes de que su situación se agrave.

Ambos merecen respeto

Por su parte, el doctor alópata **Lorenzo Soberanes**, médico cirujano especialista en medicina del trabajo y egresado de la **Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)** e integrante del Clúster de Salud, expone que ambas disciplinas tienen mucho en común, la única diferencia es que la homeopatía utiliza la naturaleza, la fitoterapia y la herbología, aunque muchos medicamentos convencionales también son resultados de estas.

Agrega que se ha demostrado que es fuertemente positiva en cuestiones de ansiedad y estrés, por lo que **“es una buena alternativa en este momento de postcovid en donde los trastornos mentales nos han generado grandes afectaciones”**.

Menciona que aun cuando la homeopatía brinda un servicio de atención integrada, se instrumenta de manera más sencilla, es económica y menos riesgosa, la medicina convencional le ha ganado lugar por su fuerte comercialización de los medicamentos y su publicidad.

En cuanto a la mala fama que se ha creado de la homeopatía, es decir, que por mucho tiempo se ha relacionado con la charlatanería, Soberanes expone que ese problema existe, pero que también está presente en la medicina alópata, la cirugía estética y en la otorrinolaringología, por ejemplo.

Finalmente, insiste en que **“el homeópata merece el respeto que merece el alópata. Los hemos degradado al decir una serie de adjetivos peyorativos que no merecen porque son igual de profesionales que un médico cirujano”**. **N**

DEPORTADA

Fieles a la seguridad: K9

angelo.enriquez@radionet1490.com

El grupo de agentes caninos tiene casi 29 años de servicio, ha logrado rescates, detenciones y salvaguardar la vida de los ciudadanos

POR: ÁNGEL O. ENRÍQUEZ

Pensar en un perro es traer a la mente la fidelidad, amor y obediencia a su familia humana. Llevar estos atributos, además de su agilidad, disciplina y agudeza sensorial al terreno profesional, solo puede resultar en acciones extraordinarias. Eso es mucho de lo representa el grupo especial canino K9 que es como se les conoce habitualmente a los perros policía.

Diestros en tareas de rescate, búsqueda de drogas o protección, ellos son conocidos como "K9" (k-nine) por ser un homófono de la palabra canino en inglés.

f BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx

Un equipo élite

En Chihuahua, gracias al grupo especial canino K9, que forma parte de la **Dirección de Seguridad Pública Municipal (DSPM)** hace ya casi de 29 años, se han logrado detenciones, rescates de personas y salvaguardar la vida de agentes y de terceros que se encuentran en situaciones de peligro.

Los ejemplares caninos entran en acción cuando el riesgo a la integridad o la propia vida de los elementos humanos es inminente. **"La agilidad y rapidez con que actúan no puede suplirse de ninguna manera por el hombre, de ahí la importancia de contar con estos binomios para neutralizar a los delincuentes o salvar la vida de posibles víctimas en diferentes escenarios"**, destaca el Gobierno Municipal de Chihuahua.

El K9 fue introducido en la capital en mayo de 1993 y es uno de los grupos más emblemáticos y queridos de la Policía Municipal debido a la presencia y actuación de los canes en situaciones de emergencia; su velocidad, eficiencia y tamaño les permite realizar maniobras que dan ventaja a sus manejadores para realizar detenciones de alto impacto.

De acuerdo con información del Municipio de Chihuahua **"actualmente la DSPM cuenta con una docena de perros de la raza Pastor Belga Malinois y un Golden Retriever, entrenados con los mejores profesionales para brindar seguridad a los chihuahuenses"**.



Actualmente la DSPM cuenta con una docena de perros de la raza pastor Belga Malinois y un Golden Retriever, entrenados con los mejores profesionales para brindar seguridad a los chihuahuenses

"Los integrantes del K9 están entrenados para seguir órdenes de inmediato e incluso arriesgar su propia vida por la nuestra, sin escatimar en ello"

den Retriever, entrenados con los mejores profesionales para brindar seguridad a los chihuahuenses".

Debido al estrés físico y psicológico que enfrentan, su vida de servicio es de un promedio de nueve años. Luego, se jubilan y son entregados a policías para que los cuiden hasta el día de su muerte.

El trabajo de los perros policías y de rescate

El agente policiaco **Jorge Alberto Valles Martínez**, entrenador del grupo K9, explicó que los perros de esta unidad, además de intervenir en eventos peligrosos, son fundamentales en programas como Operación Mochila, que se lleva a cabo en escuelas del municipio para detectar armas o sustancias ilícitas, ellos constituyen un elemento fundamental para la efectividad de este operativo.

También contribuyen en desastres naturales, como el terremoto ocurrido en 2017 en la Ciudad de México, tragedia a la que llevaron a varios canes para realizar labores de rescate de víctimas o detección de cuerpos.

Esto se debe a que los perros de rescate son similares a los K9 de los cuerpos de Policía y poseen básicamente las mismas habilidades ya que son animales adiestrados para localizar personas desa-





El perro nunca deja de entrenar, los agentes encargados practican con ellos de 15 a 20 minutos diarios para que vayan creando una retroalimentación

parecidas entre escombros, nieve o a campo abierto, se valen de su olfato, el cual es 5 mil veces más fuerte que el de un ser humano, según dijo el agente.

También aclaró que es errónea la creencia de que a los ejemplares caninos del servicio K9 se les tiene que dar a consumir o inyectar algunos tipos de drogas para que realicen el trabajo de búsqueda.

“Esto es totalmente erróneo ya que a los animalitos no se les aplica ningún tipo de sustancias, ya que esto podría ser nocivo para ellos mismos”, comentó el oficial.

El entrenamiento para búsqueda de droga consiste en combinar el olor que se pretende encontrar con la pelota o el juguete que le gusta al animalito, de esta manera el can no busca la droga en sí, si no su juguete favorito.

“Ellos simplemente están jugando, están buscado su pelota nada más”.

El animal nunca es consciente de la responsabilidad que re-

cae sobre él. Para nuestro amigo perruno todo es juego, siempre, cuando entrena y cuando actúa en circunstancias reales.

A todo este proceso de búsqueda de olor se le denomina **“marcar un punto caliente”**. Es en ese momento, cuando el perro ladra, que el guía lo premia con su juguete preferido, caricias, así como palabras o expresiones que lo ayudan en su estado de ánimo.

En este proceso también es importante la preparación del guía, sobre todo a nivel psicológico, pues de ninguna manera deberá transmitir su nerviosismo al can para que la actuación de este no se vea sometida a ningún tipo de presión externa.

Historias de éxito

Y claro que el grupo K9 cuenta con historias de éxito. Una de las más recientes fue la protagonizada por el agente Bailón y su compañero canino Gus, quienes realizaron una intervención en ciudad

Aldama, donde recibieron el reporte de un hombre que lanzaba piedras a los transeúntes y a los autos que pasaban por el lugar.

Al llegar, el hombre se refugió en unas tapias de dos pisos y desde arriba empezó a lanzar piedras en contra de los oficiales, entonces se envió al ejemplar canino, sin embargo, Gus fue agredido por el sujeto con un block que impactó en su hocico, además le enterró un hacha en parte del muslo. No obstante, nuestro amigo perruno si bien salió lesionado, nunca dejó de morder y de salvaguardar la integridad del resto de los elementos, así neutralizó al atacante.

Después de lo ocurrido se aseguró al hombre, mientras que Gus fue trasladado a servicio médico para darle la necesaria atención, en este momento ya se encuentra en buen estado de salud y trabajando con las demás unidades.

Seguridad Pública destaca que los K9 forman realmente un binomio con los agentes, actúan en conjunto en cada una de las inter-

venciones y existe una conexión especial, pues están entrenados para seguir órdenes de inmediato e incluso arriesgar su propia vida por la nuestra, sin escatimar en ello, y la historia de Gus lo demuestra.

Áreas de entrenamiento

La DSPM cuenta con un área denominada *Agility*, donde se realizan los ejercicios de los agentes K9, ahí pueden correr, brincar y saltar para mantenerse fuertes. En ese lugar también se realiza la práctica de búsqueda, al perro se le muestra una pelota y se mide la intensidad que tiene hacia el juguete; ya que entre más potente se muestre, más rápido encontrará la droga o el narcótico que se busca.

“Siempre se está entrenando con ellos y trabajando, ya que se debe de ser constante para que los perros se mantengan con la disciplina necesaria para realizar los servicios”, señaló Alberto Valles.

El perro nunca deja de entrenar, los agentes encargados practican con ellos de 15 a 20 minutos diarios para que vayan creando una retroalimentación.

El tiempo que se debe invertir para que uno de los canes pueda entrar al servicio varía y depende mucho de la actitud



que tenga el animal, es decir, el temperamento del ejemplar se evalúa constantemente.

“Nosotros lo valoramos, se le ve el temperamento del ejemplar. Si vemos que es juguetón y no es agresivo, podemos irlo agregando a las filas e irle enseñando todo lo que viene siendo la práctica de la guardia de protección y detección de narcóticos, a partir más o menos de los 3 años”.

Otra actividad del grupo K9 son las demostraciones en público, ya que sirven para continuar entrenando y dar seguimiento a

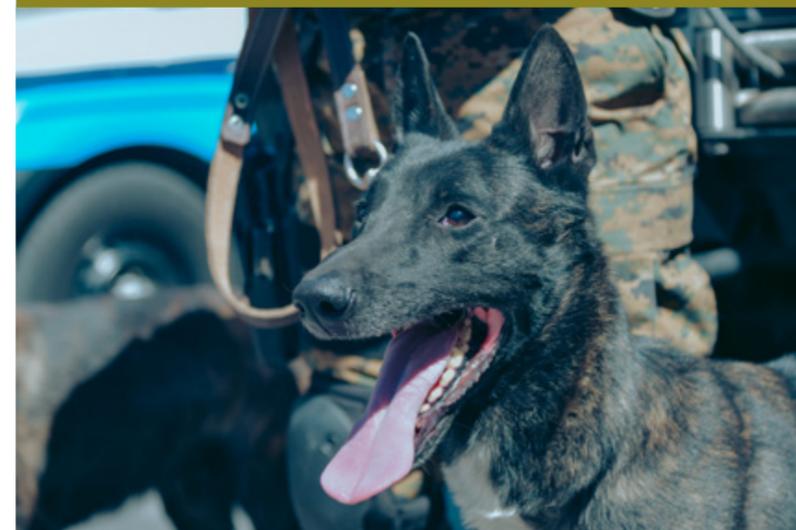
cada compañero perruno. En las demostraciones se utilizan trajes especiales en cada exhibición y sirve para que los canes practiquen lo aprendido y al mismo tiempo se adapten a espacios públicos con más personas.

En cuanto a su alimentación, por su ritmo de trabajo estos amigos de cuatro patas consumen croquetas especiales que contienen menos trigo y más vitaminas. A todos los canes se les da de comer por la noche, antes de dormir, para que en la mañana con el estómago más vacío estén en óptimas condiciones y se sientan más tranquilos, esta medida también es con el objetivo de evitar algún mal gástrico que pueda derivar en una lesión.

Jorge Alberto Valles invitó a la ciudadanía a confiar en el cuerpo policiaco de Chihuahua y solicitar su ayuda cuando así se requiera, todos ellos junto a sus compañeros perrunos están para salvaguardar a los chihuahuenses.

“Si ven un policía en la calle acérquense a pedir ayuda, no somos sus enemigos, somos sus amigos y estamos para apoyar a la ciudadanía. Igualmente, con los ejemplares caninos, ellos son nuestros compañeros listos para el servicio”, comentó el agente. **N**

El K9 fue introducido en la capital en mayo de 1993 y es uno de los grupos más emblemáticos y queridos de la Policía Municipal



Al rescate de 'lomitos'

✉ claudia.sanchez@radionet1490.com

Paola salva a perros que sufren maltrato y bajo su cuidado reciben calidez, apoyo y la posibilidad de encontrar un hogar

POR: CLAUDIA SÁNCHEZ Y MÓNICA DELGADO

Con 23 años y un pequeño bebé en una familia recién formada, Paola Aguirre dio un giro a su vida luego de una sesión de fotos a un rescatista de perros, ella decidió trabajar en favor de esas mascotas que requieren de **“una patita de ayuda”**.

Paola nos recibe en una casa en Infonavit Ampliación, el patio es pequeño, pero cuando se abre la reja, con los ladridos como fondo, se puede descubrir que en este espacio caben el trabajo, la disposición y el compromiso con los amigos de cuatro patas.

En esta casa la rescatista tiene 14 de los 24 perros que salvó de condiciones de abuso y abandono en que vivían, su madre le ayuda con 10 canes más en su hogar.

“Empecé de una manera un tanto extraña, porque empecé tomando fotos para buscar fondos para otros rescatistas, pero en ese tiempo no sé por qué recibí el llamado de una persona que necesitaba que fueran por un perrito y entonces dije —bueno, pues me voy a aventar—”.

Cuando esta joven salva a algún can, no solo lo libra del hambre y del maltrato, también le otorga dignidad a todos sus peluditos, a cada uno le llama por su nombre y puede hablar a detalle de su historia de principio a fin, pues en su casa también tiene un espacio para las urnas con las cenizas de aquellos que no lo lograron, y cuenta de sus enfermedades, de su lucha, de su partida.

“La historia de Negrita: esta perrita yo la saqué de una casa que parecía abandonada... tenía una herida en el vientre, estaba llena de garrapatas... ella duró conmigo unos dos meses y falleció, tenía cáncer”, contó.

Lecciones de vida

Ahora acompañada de su también joven esposo que por amor se sumó a la causa, detalla que al recibir una llamada de auxilio, recoge al afectado y lo lleva de inmediato al veterinario, pues para ingresarlo al refugio debe constatar que no tiene moquillo, enfermedad altamente contagiosa y mortal para ellos.

Después de este examen, los canes deben ser esterilizados, vacunados, y en caso de contar con complicaciones de salud, atendidos de sus enfermedades, que incluyen incluso cirugías. Paola confiesa que ha llegado a gastar entre 4 y 5 mil pesos por animal.

Ella hace rifas, recibe apoyos de donantes, participa en bazares, todo como parte de la captación de fondos para atender el diario vivir de sus amigos de cuatro patas, cuando no hay incluso puede pedir tiempo para aplazar el pago al veterinario.

Pero lo más costoso de rescatar, no es el dinero, sino el tiempo y el trabajo, en estos dos años Paola ha dado nombre y protegido alrededor de 100 perros. Ella cuenta que se levanta a las 6:00 de la mañana, limpia el lugar y les da de comer, desayuna y cumple con las labores del hogar. Después, les da un tiempo de juego, porque ellos necesitan saber que son importantes. Por la tarde se dedica a las labores de rescate.

El rescate la rescató

Paola reconoce lo mucho que ha cambiado su vida: rescatar perros. **“Yo era una persona que me la mantenía encerrada en mi cuarto escuchando música, no salía de mi casa, nunca fui de amigos y pues sí me sacó de mi zona de confort. He conocido muchas personas y sigo conociendo, he sacado una parte de mí que no conocía, el compartir, el socializar”**, reconoció.



Paola cuenta con un espacio para las urnas con las cenizas de aquellos perros que no lo lograron sobrevivir



“Mi meta en esto es abrir un refugio donde pueda seguir rescatando a más perritos y realmente puedan darles un hogar”

Incluso rescatar perros la curó de alergias, ella cuenta entre risas que su hijo es completamente sano y libre de problemas por su cercanía con los perros.

Pero ayudar a los canes también le ha enseñado la maldad de la gente, esa maldad que deja huella e incluso termina con muchos de estos animalitos. Paola admite que ahora sabe que no siempre va a poder ayudar, pero cuando se puede, lo hace y es su motor para seguir adelante.

“Es muy bonito ayudar a estos animalitos porque son seres que desgraciadamente casi nadie ve por ellos”.

El sueño de un refugio

Al preguntarle a Paola cómo se ve en unos años con este estilo de vida, ella decidida responde que actualmente trata de conseguir un lugar donde ellos estén más libres, puede ser un terreno y realizar los trámites para convertir este esfuerzo en una asociación.

“Mi meta en esto es abrir un refugio donde pueda seguir res-

catando a más perritos y realmente puedan darles un hogar, mi mentalidad no es quedármelos todos, sino enseñarle a la gente que, pues tienen que adoptar, tienen que dar una segunda oportunidad que es lo que ellos merecen”.

Su llamado principal es para adoptar, en su página de Facebook @Corazones Nobles publica las historias de sus perritos en busca de un hogar, comparte que aunque la adopción se ha detenido un poco, cuenta con historias de éxito de canes que se han ido a Canadá y Estados Unidos.

“Que se den cuenta que ellos también sienten, si todos nos uniéramos, si cada una de las personas se hiciera cargo de sus perritos como debe de ser, realmente no habría animalitos en la calle sufriendo”.

Y con la calidez que la caracteriza Paola envió el llamado para apoyar: **“Denos una patita de ayuda a la página @Corazones Nobles o al teléfono, 656 125 32 62, que funciona prácticamente 24/7”**.



Escanea para conocer más de la noble labor que Paola Aguirre realiza día a día



El Siglo menonita

TURISMO

La llegada a Cuauhtémoc de unos 9 mil inmigrantes ha dejado huella y tradición en el suelo chihuahuense

POR: CLAUDIA SÁNCHEZ

Es común coincidir con ellos en las compras, siempre caminan en familia. Ellas blancas con vestidos muy parecidos, pulcramente peinadas y cubiertas con pañolotas que las distinguen entre casadas o solteras, en color negro o blanco respectivamente. Ellos rubios, altos, ojos de color claro, camisa a cuadros y en overoles azules. Nadie pone en duda, quiénes son ellos, los menonitas en Chihuahua.

Este 2022 la comunidad festeja cien años de haber llegado a Chihuahua, específicamente a la estación de tren San Antonio de los Arenales ahí arribaron más de 9 mil hombres, mujeres, niños en familias y se establecieron en lo que hoy se conoce como colonia Manitoba, ubicada en el municipio de Cuauhtémoc.

Sin embargo, no es el único sitio en Chihuahua donde los menonitas

llegaron a poner su sello como chihuahuenses, también en Santa Rita, Ascensión, el Valle, Oasis, Riva Palacio entre otros.

Es justo decir que en el país también hay otras colonias menonitas en Durango, Zacatecas, Campeche, Quintana Roo, no obstante, la comunidad inicial, la primera fue la colonia Manitoba.

Detrás del arribo de este pueblo hay una amalgama de costumbres y convivencia en el estado, lo sencillo los ha unido y los ha hecho al modo de sus anfitriones, porque ellos también son chihuahuenses. En lo culinario, por ejemplo, ningún queso tiene tanta personalidad y preferencia que el menonita. En el campo, sus cultivos son imponentes, han creado su propio sello en el paisaje.

Es importante destacar que antes de llegar a México, los menonitas recorrieron varios países en busca de un sitio donde su fe, no fuera impedimento para vivir, la exigencia de los gobiernos para que su pueblo cumpliera con el servicio militar contrariando su creencia en los mandamientos de Dios que exigen: "no matarás", los llevó como nómadas desde Holanda, Prusia, Rusia y Canadá.

La historia dice que fue el presidente **Álvaro Obregón** quien los invitó al país, pues luego del conflicto revolucionario en México había mucha necesidad de agricultores, otro de los sellos que distingue al pueblo menonita, quien también como



Imágenes: Cortesía Museo Menonita

parte de su fe, están llamados a vivir una vida tranquila en armonía con lo que la tierra les da.

Aunque no es algo que se diga mucho de ellos, esta es una comunidad resiliente que tuvo a causa de sus creencias, que iniciar de cero en varios países, en el marco de costumbres desconocidas para ellos.

Aunque no se tiene certeza de la cantidad de menonitas que hay en Chihuahua, oficialmente como tal, el Inegi cuenta como cifra de alrededor de 38 mil chihuahuenses menonitas, no obstante, existen dudas respecto a si esta cantidad ha considerado a las comunidades más alejadas de este pueblo asentado en el estado.

Paz y trabajo bajo el sol

Kevin Dyck, integrante de esta comunidad y director del Museo Menonita en Cuauhtémoc, describe con orgullo lo que distingue a su pueblo y que ha sido su estandarte de este siglo.

"La comunidad hemos sido un ejemplo de mucha ética laboral, de esfuerzo, el trabajo es de sol a sol prácticamente, somos de echarle muchas ganas para salir adelante lo más posible, los valores de la familia, de la iglesia, la unidad, el pacifismo, todo eso son ejemplos de cómo vive nuestra comunidad y lo que hemos tratado de aprender de la región", expresó.

Mucha gente desconoce que la comunidad menonita que llegó a Chihuahua, era básica y conservadora por excelencia, en el pasado no usaban electricidad, ni automotores, es decir, se transportaban en carretas jaladas por caballos y la mayor parte de sus actividades, eran producto del trabajo de sus manos.

Sin embargo, aunque su esencia permanece el tiempo pasa y los menonitas también han cambiado y han aceptado por necesidad en muchos casos adaptarse al mundo, aquí en Chihuahua se han integrado a la multiculturalidad que caracteriza a regiones como Cuauhtémoc.

"Por ejemplo aquí lo veo mucho, el municipio de las tres cul- ▶





“Hemos sido un ejemplo de mucha ética laboral, de esfuerzo, el trabajo es de sol a sol... somos de echarle muchas ganas para salir adelante”

turas, (occidental, tarahumara y menonita) aquí hemos aprendido a convivir con nuestras diferentes costumbres, ideologías, opiniones, hemos logrado convivir pacíficamente, trabajar juntos”, dijo.

Uno de los ejemplos de esta convivencia en armonía es la organización Cuauhtémoc Unido, “es un nombre muy significativo de los avances que ha tenido esta región”, comentó Dyck.

Mirada al futuro

Reconoce que los retos que enfrenta esta comunidad, no son tan distintos al del resto de los ciudadanos de este estado. “En general, ha habido temáticas, crisis, en diferentes sectores que nosotros también compartimos, si hay afectación en el sector agrícola nacional, definitivamente nos afecta a nosotros”.

“Somos un pueblo pacifista que siempre está abierto al diálogo, a la resolución de conflictos, siempre dispuesto, eso abre las puertas a buenas iniciativas, a resolución de cuestiones de la mejor manera que se pueda, entonces, compartimos los retos y preocupaciones como chihuahuenses”.

Cien años, la celebración

Aunque la fecha exacta de llegada a Chihuahua del pueblo menonita es el 8 de marzo de 1922, se decidió que para evitar el polvo y los vientos que caracterizan la partida del invierno, los festejos se trasladaran al verano en pleno, es así que los festejos son del 10 al 14 de agosto y en estos cinco días los eventos serán muchos y variados.

Habrán desfiles de maquinaria, cocina tradicional, exposiciones comerciales, agrícolas, artísticas y obras de teatro, también talleres artísticos, artesanales, tours por la región y habrá presentaciones del libro en relación a la temática del festejo del siglo.

Kevin Dyck hizo una invitación a los interesados en visitar Cuauhtémoc para festejar con ellos a toda esta comunidad y seguir los detalles en Facebook e Instagram, bajo el nombre de Aniversario Menonita, así como la página oficial www.aniversariomenonita.com

BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx

Restaurante, internet inalámbrico, TV por cable, amplio estacionamiento, guardia de seguridad las 24 hrs. salón de convenciones

Dr. Pedro De Lille No. 5 Fracc.
El Camino Hidalgo del Parral, Chihuahua
Tels. (627) 523 0597 al 99
MEX 01800 543 2339 EUA 01 866 837 2778



**QUIÉRELOS,
NO LOS
MALTRATES**

Si conoces un caso de maltrato animal
¡No lo pienses!
Denúncialo al

(656) 173-41-00





Dona médula ósea y salva vidas

La Universidad Autónoma de Chihuahua y la organización Be The Match convocan a sumar esfuerzos

POR: STAFF/REVISTA NET

Cada año en México se detectan 190 mil casos nuevos de cáncer y al menos 520 personas son diagnosticadas al día, 22 cada hora. De estos casos 70 por ciento de los pacientes no encuentran un "match" en su familia, por lo que dependen de la donación de alguien generoso para seguir viviendo.

Debido a esta problemática la Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH) a través de su Facultad de Medicina y Ciencias Biomédicas colabora con "Be The Match" México, una organización internacional cuya finalidad es promover la donación de células madre o médula ósea para salvar vidas de pacientes que padecen alguna enfermedad en la sangre.

La organización actualmente cuenta con un registro de 39 millones de personas donantes provenientes de 41 países, es por ello que se busca

incrementar el registro mexicano con el fin de ampliar la diversidad étnica, pues se multiplican las posibilidades de conseguir un donador en el menor tiempo posible, en cualquier parte del mundo.

El trabajo en conjunto de la universidad y la organización será a través de la **Sociedad de Estudiantes de Medicina** (Semuach) quienes promoverán el registro de posibles donadores.

La convocatoria abrió el 31 de marzo cuando empezó la recolección de muestras para quienes busquen ser donantes de células madre o médula ósea, en el patio común de la Facultad de Medicina en un horario de 9:00 a 17:00 horas.

Para más información comunicarse con la Semuach al (656) 322-0640

¿Cómo funciona el proceso de donación?

De inicio, acudir a la Facultad de Medicina y Ciencias Biomédicas y registrarse. Los datos serán utilizados solamente para fines de registro y en caso de resultar compatible con alguna persona, en cualquier parte del país o fuera del mismo, poder contactarla y realizar los trámites correspondientes. Los médicos buscan a un donador de células madre cuyos registros genéticos sean compatibles con los del paciente.

El proceso para obtener muestras es sencillo: Se frota un hisopo dentro de la mejilla y se toma la muestra, con esto, recogen el ADN para determinar qué tipo de Antígeno Leucocitario Humano tiene el posible donador y encontrar así, un "match".

Cabe mencionar que no todas las personas registradas serán compatibles con los pacientes o se les pedirá que donen; de hecho, las posibilidades de donar son de 1 en 430. ■



UACH
UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE
CHIHUAHUA

SACA TU FICHA

CICLO AGOSTO – DICIEMBRE DEL 2022

del 22 de marzo al 13 de mayo

Ingresa a:

fichas.uach.mx

Costo de la ficha:
\$960.00



(614)

439.1500

EXT. 1521, 1522, 2105, 2108, 2092 Y 2128.



Descarga la aplicación



1

Descarga la Aplicación Móvil "YO SEGURA" en Android o Iphone.



Registra tus datos personales y toma tu foto de identificación.

2
Crea tu Red de Apoyo con personas en quien confías.

3

Identifica los Botones de Pánico.



Piensa: ¿Quiénes me pueden ayudar en una situación de riesgo? Pueden ser familiares, amigos, vecinos, etc.

Pulsa el logo de "YO SEGURA" y emite una alerta inmediata a Seguridad Pública Municipal, quienes te ayudarán.

4
Configura la opción de agitar tu teléfono para activar el botón

*Solo disponible para Sistema Operativo Android

5

Descubre las tiendas participantes en la Tarjeta de Descuentos

Podrás tener acceso a los negocios que participan con la tarjeta, los descuentos que hacen y sucursales.

6
¡Entérate de los servicios del IMM!

Además, podrás aprender más sobre la violencia, como se manifiesta y si tu, o alguien cercano, puede estarla viviendo.



Escanea el QR y descarga la app