



MET

Información Total

Año 15 • Edición 170 • Ejemplar gratuito



EQUIDAD Y LEY

Entrevistas • Reportajes • Arte y Cultura • Economía • Salud • Deportes • Espectáculos

Revista de Circulación Estatal

PLAN TELCEL
Max Sin Límite | 5000

Comienza el año con un Plan Telcel

10 Gigas

5 GB incluidos + 5 GB por promoción



ilimitadas

Por
\$499
al mes



Motorola
Edge 20



OPPO Reno6 5G

Equipos no incluidos

Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura y Velocidad

1) El precio publicado corresponde al Plan Telcel Max Sin Límite 5000 (TMSL5000). 2) Equipo Terminal NO INCLUIDO. 3) Al contratar el plan TMSL5000 sujeto a un plazo fijo el usuario recibe una cantidad de datos adicional igual a la incluida en el plan (5GB + 5GB) por todo el plazo contratado. 4) Redes Sociales: Aplica Política de Uso de Redes Sociales: www.telcel.com/redesociales. 5) Aplica Política para prevenir prácticas prohibidas y el uso inadecuado de servicios ofrecidos como sin límite o ilimitados: www.telcel.com/usoadecuado y Política Sin Fronteras: www.telcel.com/sinfronteras. Consulte términos, condiciones, políticas, restricciones, folios de registro FT y precio del equipo en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Imágenes ilustrativas. Equipo y color del equipo sujeto a disponibilidad en punto de venta. El color del equipo puede variar respecto a la imagen comunicada. Los precios publicados incluyen IVA del 16%.

06

ARTE Y CULTURA

Unas pinceladas sobre Siqueiros

08

REGIONAL

Más agua para todos

14

ECONOMÍA

Chihuahua en busca de impulso

22

DE PORTADA

Equidad y Ley: Myriam Hernández

28

DEPORTES

Canek, El Gigante Maya



DIRECTORIO

Alonso De Santiago / Director General

Ruth E. González / Directora de Información

Victor López Calzadillas / Director Comercial

Carlos Soria / Espectáculos

Alejandro Velasco / Director de Noticieros

REVISTA NET

Ruth E. González / Editora

Samuel Palacios / Co-Editor

Adriana Baca / Diseño Editorial, Gráfico y Comercial

Colaboradores

Dinorah Gutiérrez
Fernando de la Fuente
Samuel Palacios
Ángel O. Enríquez
Carolina Hinojos
Pedro de la Paz
Vanessa Flores
Ruth E. González
Joel Santillán

Fotografía

Antonio Calleja

Portada

Edición: Adriana Baca
Fotografía: Cortesía TSJ

RADIONET
1490AM

netnoticias.mx

NET Información Total Edición #170. Enero 2022. Editor Responsable Alejandro Velasco. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2017-040410404400-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor. Certificado de Licitud de Título No. 04-2017-022310490100-01. Certificado de Licitud de contenido 11639 de fecha 8 de mayo del 2008, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. PNM: 28/04/2017, registro en el Padrón Nacional de Medios Impresos. Domicilio de la Publicación: José Borunda 1178. Partido Romero. Código Postal 32030. Ciudad Juárez, Chih. México. Imprenta: Carmona Impresores SA DE CV. Blvd Paseo del Sol No. 115. Col jardines del Sol. Código Postal 27014. Torreón, Coah. México.



TURISMO

Chihuahua mágico

buzon@radionet1490.com

Esta ciudad comparte su historia y cultura a través de varios puntos emblemáticos que debes conocer

POR: FERNANDO DE LA FUENTE
IMÁGENES: ARCHIVO REVISTA NET

La capital del estado es una ciudad con un crecimiento económico exponencial, cada vez podemos ver más negocios, plazas comerciales, enormes edificios departamentales y también altas torres ejecutivas, este crecimiento se concentra sobre todo en la orilla este de la ciudad.



Centro Histórico

Pese a estas nuevas infraestructuras que encaminan a Chihuahua a transformarse en una ciudad metropolitana, una parte de ella sigue conservando su esencia histórica y turística. Con esta combinación entre innovación y tradición, Chihuahua se convierte en una ciudad llena de contrastes que la hacen atractiva para los turistas de todos los países y entidades de México.

Revista Net enlista los cinco lugares que no se pueden dejar de visitar en la ciudad de Chihuahua.

Centro Histórico

El Centro de la ciudad de Chihuahua en los últimos años ha tenido un impulso comercial y turístico muy relevante. Tan solo la peatonalización de la calle Independencia se convirtió en un gran atractivo, puesto que se convirtió en una gran plaza donde chicos y grandes pasean.

En esta parte del Centro se encuentra la Plaza de Armas con hermosos jardines y un kiosco al centro, está encabezada por la estatua del fundador de Chihuahua, **Antonio Deza y Ulloa**. A esta plaza la rodean la imponente Catedral de Chihuahua sobre la calle Cuarta; la Torre Legislativa sobre la calle Libertad; sobre la Independencia está el Palacio Municipal, y finalmente, sobre la Victoria, el antiguo edificio Comermex que ahora alberga a la Tesorería Municipal.

Casa Chihuahua



patrimonio del estado para su difusión y conservación.

El edificio que se construyó en 1718 fue el Colegio de los Jesuitas hasta 1767, año en el que se clausuró por órdenes del rey Carlos III. Después fue un hospital, Casa de Moneda y sede del Gobierno Federal.

Destaca, además, porque el padre de la

patria, **Miguel Hidalgo y Costilla**, permaneció prisionero en el año 1811 para su posterior fusilamiento. Dentro se exhiben algunas pertenencias del prócer como el catre, la mesa, el candelabro y el crucifijo, así como dos reproducciones en bronce de los versos que escribió con carbón horas antes de su muerte.

La museografía que reside ahí muestra diversas manifestaciones de la cultura de las tres regiones de la entidad: el desierto, la llanura y la sierra. La información sobre estas zonas permite conocer la riqueza del estado.

Palacio de Gobierno

Justo enfrente de Casa Chihuahua se encuentra el Palacio de Gobierno. Ahí se han tomado las decisiones más importantes de la vida pública, ahí se ha definido el rumbo de la entidad, por eso la importancia del recinto.

En el interior se encuentra el Altar a la Patria, donde fue fusilado Miguel Hidalgo y Costilla y en donde yace una estatua recordándolo. También hay dos estatuas del cura elaboradas por el escultor Carlos

Espino. Justo en el exterior de este altar se encuentra el mural Fusilamiento de la Luz, realizado por el pintor mexicano Aarón Piña Mora.

La obra tiene un estilo vignola con aplicaciones del renacimiento y fue solamente de dos pisos. ▶

La Catedral

La Catedral Metropolitana es el principal templo del estado, por lo que se convierte en un atractivo turístico muy especial que merece ser reconocido por ser una de las obras arquitectónicas más importantes del norte del país de estilo barroco con 300 años de historia.

Los turistas pueden admirar el templo de tres naves, con una cúpula octagonal y coronada con las imágenes de los cuatro doctores de la Iglesia, el retablo de cantera de estilo barroco y con el altar principal que está diseñado en mármol de Carrara.

Uno de los símbolos más importantes del lugar es la puerta principal del recinto, que está directamente ubicada con la estatua de Antonio Deza y Ulloa, el fundador de la ciudad.

Casa Chihuahua

El Museo Casa Chihuahua, que es muestra del papel relevante que tuvo la entidad en la Independencia. En 2021 cumplió 15 años promoviendo la cultura y

Catedral



La Plaza de Armas es el lugar perfecto para disfrutar de la música de los grupos que tocan en el lugar, mientras se degusta una tradicional banderilla o un elote entero o en vaso preparado al estilo Chihuahua.

La calle Victoria, rumbo al Palacio de Gobierno, es un corredor que en fechas recientes se ha convertido en el favorito para transitar de noche, ya que a lo largo se encuentran restaurantes-bar que ofrecen desde cerveza artesanal hasta exquisitos cortes norteños, o para los amantes del café también existen diferentes negocios dedicados a la venta de esta bebida.



Palacio de Gobierno

El Palacio de Gobierno se concluyó en su totalidad en septiembre de 1891 inaugurándose de manera oficial el 1 de junio de 1892.

Al recorrer los pasillos podemos imaginar cientos de momentos importantes que sucedieron ahí, como cuando Pancho Villa entró al edificio y desde el balcón principal dio su discurso antes de retirarse, o cuando en 1913 rescataron los restos del exgobernador Abraham González a quien le dieron funeral con los máximos honores en el Salón Rojo.



Quinta Gameros

La Quinta Gameros

Ya un poco alejados de las principales cuerdas del Centro de la ciudad de Chihuahua, pero aun en esta zona se encuentra la Quinta Gameros. Es uno de los edificios más bellos de la capital y una de las mansiones más hermosas de nuestro país. Esta obra fue proyectada y construida por el arquitecto de origen colombiano Julio Corredor Latorre, por encargo de don Manuel Gameros.

Su construcción dio inicio en octubre de 1907 y termina en noviembre de 1910. En ese tiempo la ciudad de Chihuahua tenía 20 mil habitantes. En 1904 Manuel Gameros hizo un largo viaje por Europa, estando en Francia y Alemania. En este viaje conoce una residencia en el sur de Francia tipo *art nouveau*, y al regresar trae la idea de construir una finca similar en Chihuahua.

La Quinta Gameros es importante en el plano político, puesto que fue intervenida por las autoridades revolucionarias y en ella tuvo su residencia oficial y privada el primer jefe del Ejército Constitucionalista, Venustiano Carranza durante los meses de abril y mayo de 1914. Actualmente está a cargo de la Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH), pues el 19 de octubre de 1968, el gobernador Óscar Flores otorgó la autonomía a la universidad y la Quinta Gameros pasó a formar parte del patrimonio de la institución.

Estos son tan solo algunos de los lugares que no deben pasar de largo al visitar la ciudad de Chihuahua, en ellos se conoce de su gente, su historia, sus características y su gran riqueza. **N**

**COPPER CANYON
BOUTIQUE
HOTEL**

**SOLUCIONES ANTE LA
CONTINGENCIA
SANITARIA**

**LARGA
ESTANCIA**
Costos bajos en
hospedajes prolongados

**VENTA
ANTICIPADA**
Tarifas especiales
para empresas

**TODOS LOS PROTOCOLOS DE
HIGIENE Y GARANTÍAS
PARA TU SALUD**

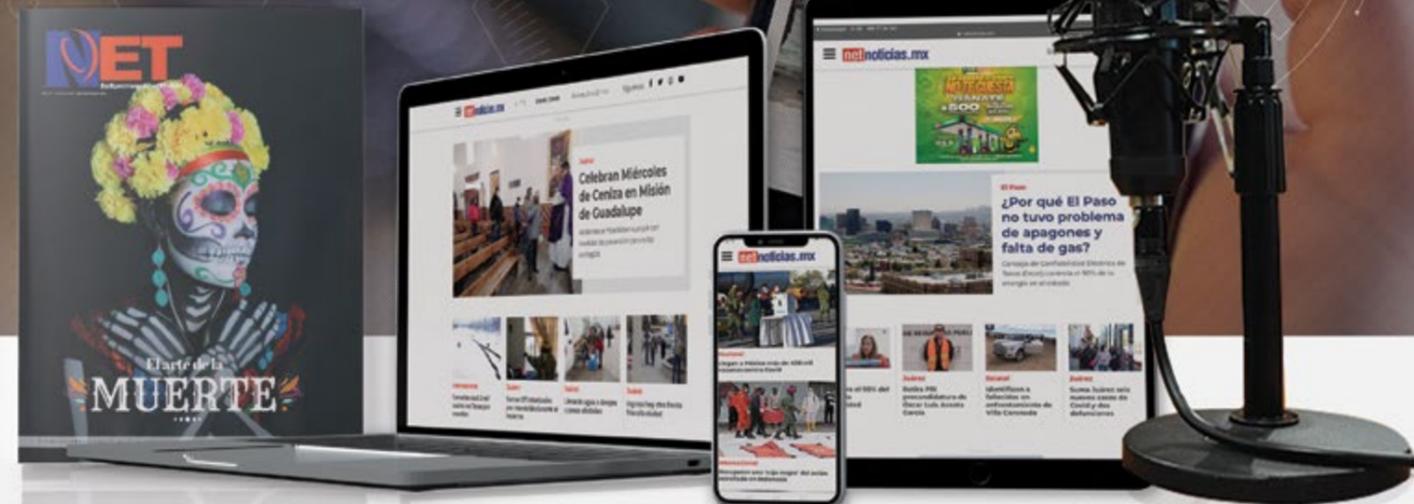
Nuestra especialidad es atender a
quienes viajan por negocios.

*Tarifas que incluyen opción entre solo desayuno caliente o desayuno y cena

**Vialidad del Ángel # 5100 C.P 31156
Col. Nombre de Dios. Chihuahua, Chi., Mex.
+52 (614) 158 08 08**

www.cchotel.mx

SOMOS ¡INFORMACIÓN total!



netnoticias.mx



RADIONET
1490AM



Búscanos en | www.netnoticias.mx



Unas pinceladas sobre Siqueiros

📧 samuel.palacios@radionet1490.com



José de Jesús Alfaro fue un excepcional artista chihuahuense que destaca más allá de su tiempo y del muralismo nacional

POR: SAMUEL PALACIOS

Un personaje tan complejo como **José de Jesús Alfaro Siqueiros** es difícil de describir, sin embargo, la historia le ha otorgado una característica fundamental: su espíritu revolucionario. El artista creció en la coyuntura del siglo XX y los movimientos armados de Europa y Latinoamérica. Inminentemente incursionó en la vida militar en el México de la inestabilidad política y social, pero dejó el fusil, tomó el pincel y se convirtió en

uno de los muralistas más importantes del siglo pasado.

El pintor, simplemente conocido como Siqueiros, nació el 29 de diciembre de 1896. Hay una ligera discrepancia sobre su origen: algunas fuentes ubican su nacimiento en la Ciudad de México, pero la mayoría coincide en que el muralista vio la luz en la ciudad de Camargo, Chihuahua. Las instituciones oficiales de Cultura en México dan ese mérito al estado nortero: ser la cuna de uno de los pintores más importantes del siglo XX.

Entre fusiles y murales

Siqueiros nació en medio de una familia conservadora, católica, hasta cierto punto acomodada económicamente, entonces, ¿de dónde surgió el espíritu revolucionario, las ideas de izquierda? Su principal influencia sobre las ideas radicales fue su abuelo, **Antonio Alfaro Sierra**, conocido como "Siete Filos", un militar que defendió a México en la Intervención Francesa y que era un hombre anticlerical.

El pintor estudiaba el bachillerato por la mañana y artes por la tarde. Fue alumno de la Academia de San Carlos y en 1913 ingresó a la Escuela de Pintura al Aire Libre de Santa Anita. Su activismo fue evidente desde joven al participar en manifestaciones y pronto dejó su casa para enrolarse en el Ejército Constitucionalista.

Su participación en la Revolución Mexicana marcaría su obra.

Después de su participación en el movimiento armado, David Alfaro Siqueiros viajó a Francia para empaparse de los movimientos artísticos, los autores y las obras realizadas en el primer cuarto de siglo. En Europa, con el cubismo dominante, conoció a **Diego Rivera** y juntos recorrieron Italia. Más tarde Siqueiros y Rivera se unirían a Orozco para impulsar el muralismo mexicano.

En su regreso a México, en 1923, Siqueiros ya era un férreo defensor del comunismo y el sindicalismo, incluso formó parte de uno con artistas y poetas. Más tarde publicó "El Machete", el medio oficial del Partido Comunista de México.

Su ideología lo llevó a cometer el primer atentado contra **León Trotski** en México, quien llegó como refugiado tras el triunfo de **Josef Stalin** en la **Unión de Repúblicas Socialistas Soviéticas** (URSS). Sin embargo, el plan de mayo de 1940 fracasó. El ataque le valió a Siqueiros la persecución de las autoridades e inminentemente sería prisionero en el Palacio Negro de Lecumberri por cuatro años.

Su obra y su tiempo

A lo largo de su carrera, de más de cinco décadas, David Alfaro Siqueiros realizó 37 grandes piezas, de las cuales 23 se encuentran en la Ciudad de México, ocho en diferentes estados del país y seis más bajo resguardo en el extranjero. Sus murales están marcados por la cruda realidad del México revolucionario y la incansable lucha de clases.

Por ejemplo, en "La Marcha de la Humanidad", mural instalado en el **Polyforum Siqueiros**, el autor refleja personajes y escenas netamente mexicanas: el nahual; la vida y la muerte, representadas en árboles, uno seco y otro recién germinado; el mestizaje que originó

las características del país; la esclavitud, un pasado que no se puede borrar, y la erupción de un volcán.

En "Del Porfiriismo a la Revolución", Siqueiros explota al máximo sus vivencias en el movimiento armado. Hombres y mujeres con carrilleras y fusiles; **Porfirio Díaz** pisando la Constitución de 1857 y los rostros de personajes que dieron vida al combate; la muerte también se refleja con cientos de cadáveres, una de las consecuencias de la batalla.



David Alfaro Siqueiros preso en Lecumberri

La Secretaría de Cultura destaca que Siqueiros pensaba que si la pintura estaba destinada a generar el cambio, entonces debía hablar el lenguaje de su tiempo, por ello utilizó técnicas modernas y materiales industriales para la composición de sus obras.

De corazón nortero

Como prisionero, Siqueiros no dejó de crear, utilizaba papeles y pequeños lienzos, mientras convivía con los reos y escuchaba sus historias. Precisamente en esa etapa, el periodista **Julio Scherer García** visitó

varias veces al muralista para entrevistarlo, el resultado fue el libro "Siqueiros: La Piel y la Entraña", publicado por primera vez en 1965.

En los encuentros, Siqueiros habla sobre sus orígenes. Recuerda que su padre, don Cipriano, era un conservador, **"mi madre (Teresita) de Chihuahua, como buena nortero, era más bien liberal, en todo caso desaprensiva de sus deberes religiosos, lo que según me cuentan creó grandes problemas en su vida conyugal"**.

Siqueiros también habla sobre su abuelo con sinceridad: **"era ateo, hercúleo, borracho, tenorio, manejaba el látigo contra las bestias o contra aquel que se le pusiera enfrente, así se tratase de sus nietos"**. De Teresita y de don Antonio Alfaro, el muralista tomó las bases para convertirse en un hombre totalmente alejado de las características de su padre. Quizá si lo hubiera hecho, ni siquiera habría sido artista.

En otro de los encuentros con Scherer, el pintor recuerda a su tía **Mercedes**, quien en una ocasión fue a visitarlo a la cárcel: **"las hermanas de mi mamá, las Siqueiros de Chihuahua, fueron todas mujeres extraordinarias... Mercedes, mujer de más de un metro ochenta de estatura... era discutiadora, enérgica y muy dominante, sobre todo"**.

Físicamente, posee algunas de las características de las personas originarias del norte, sin embargo, tuvo que desplazarse al centro del país para desarrollarse y convertirse eventualmente en el famoso personaje. Aun así, en la tierra árida de Chihuahua se le reconoce muy bien poniendo su nombre en convocatorias, escuelas de arte, calles, colonias y su rostro en los muros del Centro de Chihuahua.

David, el apelativo que tomó en los años veinte de su esposa **Graciela Amador**, falleció el 6 de enero de 1974, dejando un legado invaluable para la historia del muralismo, el arte y la denuncia social a través de esta. Siqueiros, un auténtico revolucionario del siglo XX. **N**



REGIONAL

Más agua para todos

carolina_hinojos@radionet1490.com

La JMAS recicla más líquido vital del que factura potable, un ejemplo de sustentabilidad ambiental

POR: CAROLINA HINOJOS
IMÁGENES: ANTONIO CALLEJA

En Ciudad Juárez la **Junta Municipal de Agua y Saneamiento** (JMAS) recicla más agua de la que se factura, ya que de enero a noviembre de 2021 se realizó el cobro de 80 mil 500 metros cúbicos de agua potable y en el mismo lapso en promedio se reciclaron 748 mil metros cúbicos; al mes se reciclan unos 68 mil metros cúbicos de agua.

Para llevar a cabo este proceso, la JMAS tiene en Ciudad Juárez seis plantas tratadoras en donde se realiza el reciclado de 4 mil 71 litros de agua por segundo. El líquido es utilizado en labores cotidianas en la ciudad, como el cuidado de las

áreas verdes en diversos parques de la ciudad y lavado de vehículos en *car wash*, con el objetivo de seguir protegiendo el líquido y contribuir a evitar la escasez.

Las plantas tratadoras de Anapra, Parque Central y Laguna de Patos, que pertenecen a la descentralizada, son regidas por la Norma Oficial Mexicana NOM-003-ECOL-1997, que establece los límites máximos permisibles de contaminantes para las aguas residuales

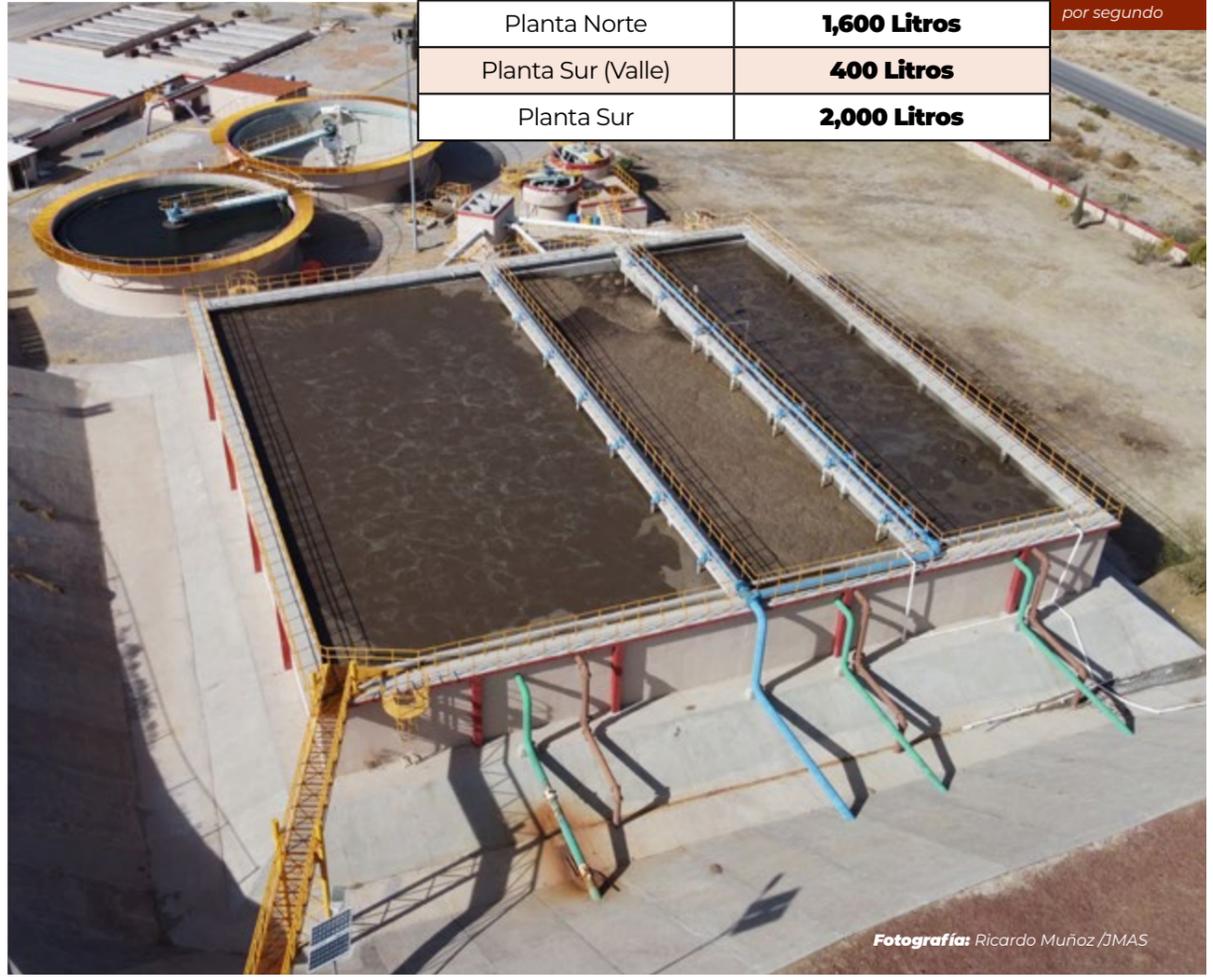
tratadas que se reúsen en servicios al público.

Mientras que las Planta Norte, Planta Sur y Planta Sur-Sur (Valle), son regidas por la Norma Oficial Mexicana NOM-001-SEMAR-NAT-1996, que establece los límites máximos permisibles de contaminantes en las descargas de aguas residuales en aguas y bienes nacionales, ya que su uso es para riego agrícola.

El agua a la que se aplica todo el proceso de desinfección proviene de los hogares, comercios e industrias de la ciudad, para ello es importante evitar el desperdicio, ya que si esta sigue la fuente de desecho en las tuberías, podrá ser enviada a las plantas tratadoras y ser reciclada. ▶

Planta	Litros de agua tratada por segundo
Planta Anapra	28 Litros
Planta Parque Central	20 Litros
Planta Laguna de Patos	23 Litros
Planta Norte	1,600 Litros
Planta Sur (Valle)	400 Litros
Planta Sur	2,000 Litros

La JMAS tiene en Ciudad Juárez seis plantas tratadoras en donde se realiza el reciclado de 4 mil 71 litros de agua por segundo



Fotografía: Ricardo Muñoz /JMAS



Néstor Velázquez, responsable del área de laboratorio de las plantas tratadoras de la JMAS

Tratamiento

Francisco López, jefe del departamento de Saneamiento de la JMAS, explicó para **Revista Net** que el tratamiento que se lleva a cabo en las plantas de la descentralizada es un conjunto de procesos unitarios, biológicos, físicos y químicos, que se encargan de remover cualquier contaminante que se encuentre en el agua y pueda ser utilizada en diversas actividades, no así para el consumo humano, ya que, pese a todo el tratamiento, esta sigue sin ser apta.

Lograr la desinfección del líquido requiere de un proceso profundo, el cual consiste en trasladar el agua a un cárcamo, mismo que se encuentra localizado en el punto más bajo de la ciudad y es conectado mediante las tuberías de drenaje, punto donde se inicia con el pretratamiento que consiste en remover arenas, grasas y aceites para después llegar al área de bombeo y pasar a la planta de tratamiento en donde se concentra en otro depósito.

Una vez en la planta, el agua pasa por un canal en donde se hace la medición del flujo que se va a tratar para después llegar a una caja de distribución y se envía a los diferentes tanques que contienen los microorganismos encargados de degradar todos los contaminantes.

Después, pasa a los tanques de clarificación, en donde con un proceso físico se separa el agua de la

biomasa, el líquido queda clarificado y se vierte yéndose al canal de contacto donde se dosifica cloro para su desinfección, posteriormente pasa a un tanque para enviarla a la Línea Morada (agua tratada).

La biomasa que queda, también denominada como bolas de lodo, después de la sedimentación se purga y se manda a los lechos de secado para estabilizarla con cal y evitar la proliferación de microorganismos, una vez deshidratados se pueden utilizar para remediación de suelos, ya que cuentan con bastantes nutrientes como fósforo (P) y nitrógeno (N).



El tratamiento que se lleva a cabo en las plantas de aireación extendida de la JMAS lleva un tiempo de 18 a 36 horas hasta completar la remoción de contaminantes de las aguas.

Proceso biológico

Los microorganismos que se encuentran en el tanque que llevan a cabo el proceso de degradación de materia orgánica e inorgánica, son vigilados constantemente por el personal de la planta tratadora, ya que estos deben de alimentarse con oxígeno, para lo cual se hace inyección de aire, explica **Luis Carlos Uribe Acosta**, ingeniero ambiental y operador de la Planta Tratadora de Agua de Anapra.

El especialista comenta que para que los microorganismos puedan desempeñar estas labores, requieren tener condiciones óptimas para su desarrollo, por lo que están constantemente monitoreándolos, incluso manejan dos temperaturas diferentes en el tanque dependiendo si se encuentran en temporada de calor o de frío. En tiempo de calor tienen una mayor actividad y logran reproducirse más, mientras que en temporada invernal su actividad es menor y disminuye su proceso metabólico.

“Los microorganismos tienen diferente actividad, en tiempo de calor, como nosotros, tienen más actividad y degradan más rápido

la materia; mientras que en tiempo de frío, con las bajas temperaturas, disminuye su metabolismo y con ello disminuye la cantidad de bacterias que toman y su actividad, con lo cual se pueden inflar, ante esto se debe de estar inyectando la cantidad de aire adecuada para que puedan trabajar”, indica Uribe Acosta.

Tras este proceso se forman unas bolas de lodo, las cuales se pasan a un tanque de sedimentación, en donde, por su peso, se separa del agua en tratamiento, el proceso tarda alrededor de 30 minutos. Si se contaminó con grasa o los microorganismos se inflaron, no se realiza la sedimentación a través de la gravedad, ya que el lodo flotará, teniendo que repetir el tratamiento con nuevos microorganismos. El color y el olor del agua son también aquí indicadores de si se tuvo éxito en el tratamiento o no.

Desinfección

El proceso de desinfección del agua se lleva a cabo una vez que ya pasó por los tanques de aireación y estuvo en contacto con los microorganismos, al pasar a unos tanques en donde le agregan Hipoclorito de Sodio (NaClO) al 13 por ciento, buscando eliminar cualquier patógeno que se encuentre en el lugar, ya sea coliformes fecales como E Coli o Salmonella.

En el proceso de desinfección se hace una verificación del cloro que se vierte en el tanque y también de la cantidad que lleva el líquido, para que al momento de pasar por la línea morada no se contamine de nuevo.

Línea Morada

Para la distribución de este líquido reciclado se cuenta con la llamada Línea Morada, que tiene una exten-

sión de 200 kilómetros instalados a lo largo y ancho de la ciudad.

Actualmente con la línea se realiza el riego de las áreas verdes en 243 parques de la ciudad, con el objetivo de evitar el desperdicio del agua potable. Algunos de estos parques están ubicados en los fraccionamientos Abitalia Residencial, Campos Elíseos, Cerrada Norte, Quintas del Bosque, Rinconada del Valle, Valle del Sol y Vilago.

Además, todos los *car wash* de la ciudad deben también realizar su servicio únicamente con esta agua. La Central Camionera y la empresa maquiladora Edumex utilizan el agua de la Línea Morada en las descargas de los sanitarios.

En observación

El agua de reúso debe también contar con ciertos lineamientos que impidan que contamine las diversas áreas donde se utilice. ▶



Néstor Velázquez, responsable del área de laboratorio de las plantas tratadoras de la JMAS, indicó que se hacen muestreos diarios para verificar que se cumplan con las normas NOM-003-ECOL-1997 y NOM-001-SEMARNAT-1996, dependiendo de la planta.

A través de pruebas microscópicas, las muestras tomadas son analizadas para verificar si el proceso está en condiciones, es decir, se observa la cantidad de microorganismos que tiene e identificarlos para saber si el agua podrá continuar con el proceso.

“Con estas pruebas nos damos cuenta si estamos cumpliendo o no con la norma, porque de no hacerlo vienen sanciones, y si todo está surgiendo de acuerdo con lo establecido, se puede continuar con la labor de la planta”, indica Velázquez.

Entre los microorganismos que llevan a cabo el proceso biológico del tratamiento de agua, se encuentran protozoarios, tanto fijos como móviles, amibas, flagelos e inclusive se encuentran los dañinos para los humanos como la E Coli y Salmonella, los cuales en el proceso de clorado deben de ser eliminados.

Velázquez explica que son las grasas y la inconsciencia de la ciudadanía al tirar estos residuos al drenaje lo que lleva a inhibir todo el proceso biológico, ya que inhabilita la actividad de los microorganismos, que es deshacerse de la materia que se encuentra en el agua.

Los resultados de las pruebas que se realizan diariamente en el laboratorio determinan el tratamiento que deberán tener en los diversos tanques, sobre la alimentación de los microorganismos y la oxigenación a aplicar.

¡Aguas con el agua!

De acuerdo con el **Instituto Mexicano del Seguro Social (Imss)**, el consumir agua no potable ocasiona infecciones gastrointestinales como diarrea, deshidratación y tifoidea.

Los menores de edad son lo más propensos a consumir este tipo de agua ge-

nerándoles fuertes infecciones estomacales, por lo cual al presentar un cuadro diarreico debe ser evaluado por su médico familiar.

Grasas, el peor enemigo

Los contaminantes más fuertes que pueden echar a perder todo el proceso biológico de reciclaje son las grasas que se vierten en el drenaje, ya que impiden que los microorganismos que hacen el proceso de filtrado se reproduzcan y crezcan, por lo que actualmente se lleva a cabo una campaña por parte de la descentralizada para concientizar a la ciudadanía y evitar que este tipo de residuos terminen en las alcantarillas.

De acuerdo con datos de la JMAS, los fines de semana son los días en los que incrementa la toxicidad en los líquidos residuales, debido a que el aceite que se utiliza para cocinar termina en la tarja donde se lavan los platos. La sustancia corre hacia el alcantarillado de la ciudad, generando taponamientos o contaminando más el agua que se encuentra en el lugar. Si las grasas llegan a la planta tratadora, puede matar a los microorganismos de los tanques, interrumpiendo por completo el proceso de reutilización.

Otra práctica que daña el tratamiento es que el aceite que se

obtiene de los automóviles, al momento de realizar reparaciones o servicios mecánicos, se vierta directamente en las alcantarillas como una forma de desecharlos.

Ayuda a reciclar

La JMAS Juárez exhorta a la ciudadanía a no desechar en el desagüe las grasas utilizadas para la cocción de alimentos, pues provocan grandes daños en la infraestructura hidráulica. Aunado a esto, también se contamina el drenaje sanitario y las aguas subterráneas. Lo óptimo es verter las grasas en un recipiente con tapa y limpiar con una toalla de papel los residuos del recipiente en el que se cocinó.

En el caso del aceite de auto, lo correcto es guardar el aceite usado y el filtro que se extrae del vehículo en un contenedor a prueba de derrames, con tapa y cerrado con fuerza. También se recomienda no mezclar el aceite con gasolina, fluidos del motor y otros líquidos, porque una vez que el aceite está contaminado es peligroso y no se puede reciclar. Una opción es llevarlo a un centro de recolección certificado.

Los usuarios deben asegurarse del reciclarlo todas y cada una de las veces que realice esa acción, para evitar contaminar el drenaje y las aguas subterráneas. **N**



Para
que
construyas
con
toda la

FUERZA



www.gcc.com

800 111 422



Dedicados a
edificar tus
sueños



ECONOMÍA

Chihuahua en busca de impulso

✉ pedro.delapaz@radionet1490.com
✉ angelo.enriquez@radionet1490.com

Empleo e impuestos, los grandes retos para el estado en 2022

POR: PEDRO DE LA PAZ
Y ÁNGEL O. ENRÍQUEZ

El panorama económico del estado de Chihuahua para este 2022 está enfocado en la recuperación de empleos en los diferentes sectores económicos, además de las previsiones por parte de empresarios y economistas chihuahuenses en donde se ve una recuperación lenta en medio del aumento salarial y la inflación.

El cierre del año 2021 registra un alza similar a los que se tuvo en el 2019, antes de la pandemia de Covid-19, de acuerdo con el presidente de Index Chihuahua, **Román Rivas Hong**, quien destacó que a pesar de la reactivación del año pasado, las exportaciones no se reflejaron como se esperaba, pero se arrojaron números positivos.

El **Instituto Nacional de Estadística y Geografía** (Inegi) muestra los resultados de las **Exportaciones Trimestrales por Entidad Federativa** (ETEF), del segundo trimestre de 2021 y se destaca que Chihuahua toma el primer lugar como el estado que más contribuye al valor de las exportaciones con el 13.7 por ciento.

Además, el valor de las exportaciones por entidad federativa

alcanzó un nivel de 111 mil 229.7 millones de dólares. En este total destaca la participación de Chihuahua con el 13.7 por ciento; Coahuila de Zaragoza con 12 por ciento; Baja California con 10.5 por ciento; Nuevo León con 9.7 por ciento; y Tamaulipas con 6.8 por ciento; en conjunto estos cinco estados aportaron el 52.7 por ciento de dicho valor.

El Inegi expone que las empresas con permiso Immex en Chihuahua se encuentra casi el 11 por ciento del total nacional, con 487. En este aspecto, Juárez tiene el mayor número de empresas operando bajo el esquema Immex en Chihuahua con 322, lo que representa el 65 por ciento, seguida por la ciudad de Chihuahua con 111, el 21 por ciento, y los demás municipios con 54 empresas representan el 13 por ciento.

En el estado de Chihuahua, al mes de noviembre, el **Instituto Mexicano del Seguro Social** (Imss), muestra un total de 947 mil 984 personas trabajando en la entidad, de los cuales 401 mil 255 se encuentran en la industria de la transformación. En lo que respecta a Juárez, existen 491 mil 610 personas laborando, de las cuales 283 mil 579 lo hacen en la industria de la transformación.

Con una recuperación económica lenta y un agri dulce aumento al salario mínimo, combinado con una inflación —semejante a la de hace 20 años—, es como Chihuahua inicia el año, coinciden líderes empresariales y expertos en economía en entrevista para **Revista Net**.

Frente a la pandemia, el aumento salarial del 22 por ciento, seguido del incremento de impuestos, ponen en especial a Ciudad Juárez, en un momento complejo tras la afectación del 30 por ciento en las manufactureras de la ciudad por la escasez de microchips y semiconductores, ha dejado estragos para este arranque de ciclo.

“El 2022 no va a ser el año que se reestablezca la proveeduría de microchips y suministros para las empresas maquiladoras”, dice **Iván Pérez**, experto en economía y titular de la Dirección General de Desarrollo Económico Municipal de Ciudad Juárez.

Durante el 2021 se vivió una etapa de recuperación paulatina para ciertos sectores económicos, que desde el 2020 tuvieron que suspender o reducir sus operaciones, y durante este año empezó la “nueva normalidad” para el comercio, restaurantes, salones de eventos, gimnasios, mientras que

algunas empresas tuvieron que mantener la operatividad con el *home office*.

Desde el 2020 la industria manufacturera y comercio exterior, con el T-MEC, se han mantenido como los sectores “salvavidas” en la entidad, registrando incluso crecimiento de producción y empleo.

Por otro lado, los sectores que presentaron ligeras recuperaciones fueron pequeñas y medianas empresas (Pymes), tanto industriales como no industriales, comercio y negocios de servicios, que empezaron a generar ingresos para sobrellevar las deudas que venían arrastrando desde hace más de un año.

A pesar de que se prevé una mejor recuperación económica para varios sectores, principalmente el industrial manufacturero, aquí un breve resumen del comportamiento económico del segundo año con la pandemia y de las proyecciones para este 2022.

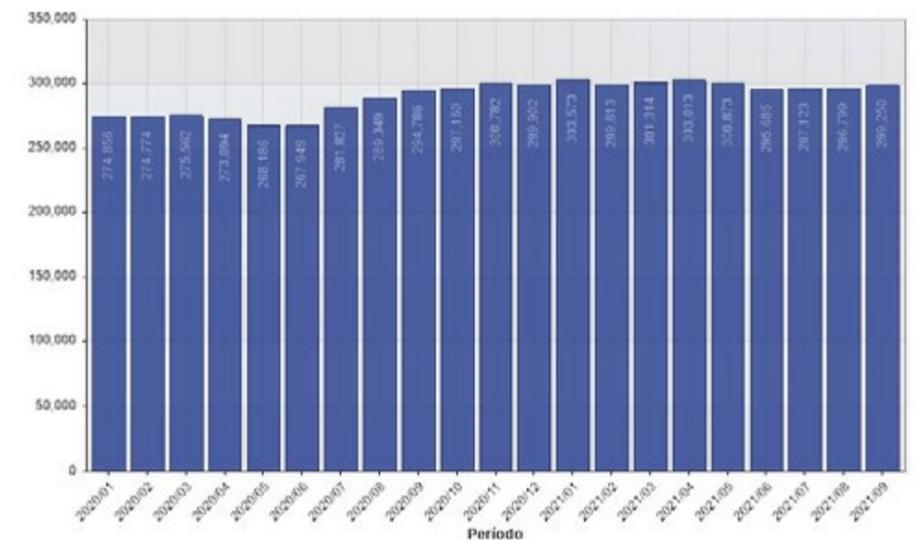
Comercio ‘da color’

A nivel estatal, con base en la **Encuesta Mensual sobre Empresas Comerciales** (EMEC) del Inegi, el comercio al por mayor en la entidad registró en el mes de septiembre de 2021 un aumento en sus ingresos del 12.4 por ciento, mientras que al por menor fue del 8.2 por ciento.

De acuerdo con la EMEC, a partir del mes de abril de 2021 la recuperación del comercio mayorista registró un alza considerable. Durante el cuarto mes se tuvo un alza del 26.6 por ciento, en mayo 35.1 por ciento, en junio un 21.5 por ciento. A partir de julio se empezó a tener un descenso nuevamente con un 17.9 por ciento.

En lo que respecta al comercio al menudeo, empezó a tener una mejora considerable en el mes de abril con un 15.4 por ciento, seguido de mayo con un 19.2 por ciento, en junio con 12.6 por ciento y también en julio empezó un descenso al 7.7 por ciento.

Personal Ocupado en empresas Immex



La crisis de los microchips

Un duro golpe que recibió la industria manufacturera en el 2021 fue la crisis de los microchips y semiconductores, como reflejo de lo que sucedió en el 2020 con la pandemia del Covid-19, generando paros de líneas productivas, reducción de jornadas laborales e incumplimiento de contratos, de acuerdo con la presidenta del **Consejo Nacional de la Industria Maquiladora y Manufacturera de Exportación** (Index) en Juárez, **Fabiola Luna Ávila**.

Del sector industrial, las empresas dedicadas a la producción automotriz, de autopartes, eléctrica-electrónica, equipo médico, aeroespacial, electrodomésticos, metal-mecánico, fueron las afectadas por los paros debido a la falta de insumos.

De las 322 maquilas registradas en el programa de la **Industria Manufacturera, Maquiladora y de Servicios de Exportación** (Immex) del Inegi, en Juárez, el 30 por ciento son las que tuvieron que recurrir a paros y disminución de jornadas laborales, además de que se provocaron renuncias.

De acuerdo con la estadística del programa Immex del Inegi, a septiembre de 2021 se tenían a 299 mil 250 personas trabajando en alguna empresa registrada ante este

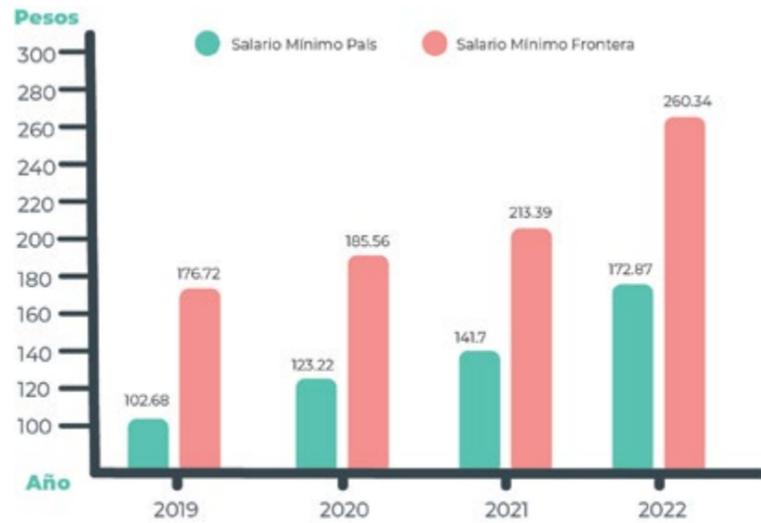
programa. Además, dentro de este periodo se tiene registrado que se han distribuido 5 millones 815 mil 176 pesos en remuneraciones pagadas al personal ocupado, tras tener un ingreso del mercado extranjero y nacional de 12 millones 690 mil 692 pesos.

“Vamos a seguir por lo menos el primer semestre con el tema de los suministros, se espera una mejora al término del primer trimestre, pero por lo menos los primeros seis meses sí van a ser complicados todavía, ya que a partir del segundo semestre se busca un poco más de estabilidad y se espera que ahora sí pueda haber una recuperación notoria y que permita el ritmo de operaciones que se tenía”, agrega Luna Ávila.

Inicia el año con alza de impuestos y salarios

Para 2022, los empresarios se deben enfrentar al aumento de dos conceptos en los gastos, el salario mínimo y el aumento del **Impuesto Sobre la Nómina** (ISN), este último aprobado por el Congreso de Chihuahua como parte de la Ley de Ingresos del Estado de Chihuahua para el ejercicio fiscal 2022.

El aumento al salario mínimo se dio el pasado 1 de diciembre, cuando la **Comisión Nacional de los Salarios Mínimos** (Conasami) anunció ▶



un incremento del 22 por ciento al salario mínimo en todo el país. A partir del 1 de enero de 2022, el salario en la Zona Libre de la Frontera Norte, donde está incluida Juárez, es de 260.34 pesos, mientras que en el resto del país asciende a 172.87 pesos. De acuerdo con la Conasami, esto beneficiaría directamente a 6.3 millones de trabajadores, un 30.5 por ciento de los registrados en el Imss a nivel nacional.

En lo que respecta a Juárez, el reporte del Imss, de noviembre tiene a 491 mil 610 trabajadores registrados, en donde se tiene un promedio salarial de 462.75 pesos.

Dicho aumento al salario beneficiará a los trabajadores, aunque conlleve un esfuerzo extra para los empresarios obtener ingresos para poder alcanzar la cifra.

Pero para todos, el aumento al salario vino a modificar los presupuestos de las empresas, en especial de las maquiladoras, las cuales antes de anunciar el aumento ya tenían establecidos sus presupuestos para 2022, pero el aumento vino a reprogramar todo.

Hay esperanzas

El presidente de la **Confederación Patronal de la República Mexicana** (Coparmex) Chihuahua, **Salvador Carrejo Orozco**, dijo que al cierre del mes de noviembre del año pasado se crearon 44 mil 400 empleos en Chihuahua, colocando al estado en el noveno lugar en generación de empleo a nivel nacional.

“En términos económicos hay luces y sombras, los datos

que nosotros tenemos son los de enero a noviembre, porque evidentemente los de diciembre aún no los tenemos, de enero a noviembre se crearon 44 mil 400 empleos esto nos pone como el noveno estado en generación de empleo a nivel nacional”, destacó el empresario.

Agregó que si bien parecería un buen dato dado a que se dobló la cantidad de empleos generados en comparación del 2020, el cual cerró con 22 mil 500, sin embargo, la calidad de los trabajos deja mucho que desear, ya que se encuentran en la categoría de L1 que son empleos con ingresos de entre 1 y 2 salarios mínimos.

Por su parte, el presidente de **Cámara Nacional de Comercio** (Canaco) en Chihuahua, **Edibray Gómez Gallegos**, precisó que al cierre del año y comparativamente hablando de 2020 al 2021, hubo una recuperación en ventas y economía del 80 por ciento.

El líder de los comerciantes organizados en la capital del estado, destacó que si bien aún no se alcanzan los números de 2019, sí se observó una mejora, sobre todo recordando que de 2019 al 2020 existió una pérdida en la economía, especialmente en el sector turístico del 70 al 80 por ciento.

Por lo que se buscará proyectar para el 2022 recuperar ese 40 por ciento de ventas perdidas por la pandemia y la crisis económica que causó. **N**



Incapacidad: lo que sí y lo que no

¿Enfermo o lesionado? Sin problema, el Imss te respalda

POR: STAFF/ REVISTA NET

Durante su vida laboral, los derechohabientes del **Instituto Mexicano del Seguro Social** (Imss) están expuestos a riesgos que pueden provocar accidentes o enfermedades dentro o fuera de su lugar de trabajo, para ello cuentan con derechos y prestaciones que los protegen en esos casos.

Uno de estos derechos es la **Incapacidad Temporal de Trabajo** (ITT), la cual amortigua el impacto económico que se genera cuando el trabajador no puede desempeñar sus actividades, informa el Instituto.

La Incapacidad Temporal para el Trabajo, según el Artículo 137 del Reglamento de Prestaciones Médicas del Imss, es **“la pérdida de facultades o aptitudes físicas o mentales que imposibilitan par-**

cial o totalmente al asegurado para desempeñar su actividad laboral habitual por algún tiempo”.

Cuando el daño a la salud corresponde a un accidente o enfermedad producidos dentro del trabajo, se otorga una ITT por el ramo de **Riesgo de Trabajo** (RT). En caso de que la imposibilidad física sea por causas ajenas al trabajo, la ITT corresponde al ramo de **Enfermedad General** (EG).

Las diferentes incapacidades son:

ITT por Riesgo de Trabajo

- No requiere semanas cotizadas
- Se realizará un pago del 100 por ciento del salario registrado en el Imss
- Tendrá un límite de pago al término de 52 semanas

ITT Enfermedad General

- Requiere de cuatro semanas de cotizaciones inmediatas anteriores al inicio de la enfermedad, y para trabajadores eventuales seis semanas en los cuatro meses anteriores al inicio de la incapacidad
- El porcentaje de pago será del 60 por ciento del salario registrado en el Imss, a partir del cuarto día hasta el término de 52 semanas
- En caso de que el trabajador requiera más tiempo para su recuperación, se podrá prorrogar hasta 26 semanas más

Lo que debes saber

El médico del Instituto, al expedir el certificado de incapacidad inicial, determinará el tiempo probable de días para la recuperación de la enfermedad del asegurado. Es importante que el trabajador entregue al patrón una copia del documento.

Para mayor información o aclaración de dudas, los trabajadores asegurados pueden acudir al Servicio de Salud en el Trabajo que les corresponda. **N**

Los Hotel ARCOS

La mejor opción para el turismo en Parral

Restaurante, internet inalámbrico, TV por cable, amplio estacionamiento, guardia de seguridad las 24 hrs. salón de convenciones

HOTEL Los Arcos

Dr. Pedro De Lille No. 5 Fracc.
El Camino Hidalgo del Parral, Chihuahua
Tels. (627) 523 0597 al 99
MEX 01800 543 2339 EUA 01 866 837 2778

LOCAL

Una gran experiencia natural

✉ angelo.enriquez@radionet1490.com

*Las Grutas de Nombre de Dios,
un atractivo chihuahuense
sin igual*



Las Grutas Nombre de Dios se encuentran a solo 15 minutos del Centro Histórico de Chihuahua

TEXTO E IMÁGENES:

ÁNGEL O. ENRÍQUEZ

El impresionante conjunto de estalactitas y estalagmitas, generadas durante miles de años, en una integración de formaciones rocosas en el interior de una serranía, han dado vida a las **Grutas de Nombre de Dios** en la zona norte de la ciudad de Chihuahua, uno de los lugares de mayor atractivo turístico dentro del estado grande.

Este recinto está ubicado en la vialidad Sacramento, es un escenario natural que ofrece, tanto a chihuahuenses como a turistas, un recorrido guiado que explica cómo nacieron cada una de sus caprichosas formas, así como historias y leyendas que rondan este extraordinario lugar, el cual está acondicionado con caminos de concreto, barandillas e iluminación para garantizar una experiencia segura para usuarios de todas las edades.

Los guías también te pueden ayudar a observar las diferentes formas de las rocas dentro de las grutas y encontrar el parecido con algunos personajes célebres.

Según investigaciones, estas llegaron a ser parte de las minas donde exploradores de todo tipo extraían plata y diversos metales durante la conocida "fiebre de oro", sin embargo, y aunque ya no existe el material, aún permanecen los depósitos minerales transformados por el agua en columnas alargadas y puntiagudas.

Mario García, director general del DIF Municipal, órgano que ac-

tualmente está encargado de la zona turística, comentó que fue hasta 1996 cuando las autoridades habilitaron el acceso a lo que hoy es considerado Patrimonio Natural del estado de Chihuahua.

Añadió que se encuentran ubicadas en el Cerro del Caballo, en la parte norte de la ciudad y fue un 25 de octubre del 2000 que fueron inauguradas por el entonces gobernador de Chihuahua, Patricio Martínez García, por lo que hasta el día de hoy permanecen abiertas al público.

Su descubrimiento fue el paso inicial para lograr que ahora exista un recorrido turístico, el cual consta de 17 salas donde se pueden ver las diferentes formaciones y estructuras que se fueron conformando por

más de 5 millones de años.

Destacó que, si bien es un atractivo turístico cercano a la población ya que se encuentra dentro de la ciudad, desgraciadamente muchos capitalinos y gente originaria del estado no lo conocen, por lo que invitó a la ciudadanía a acercarse a este y todas las zonas turísticas que ofrece Chihuahua.

Los nombres de las salas obedecen también a personajes o figuras creadas a capricho de la naturaleza, en un ambiente que hace sentir en las entrañas mismas de la tierra, al apreciar las formaciones de las cámaras conocidas como El Mirador, El Águila, Salón de la Plata, El Quijote, Las Espadas, Torre de Pisa, Gran Cañón, El Castillo, Los Candiles, La Palmera, El Altar, La Cascada, El Árbol y El Dinosaurio.

Entre estas formaciones destaca la llamada Corazón de la Gruta, donde se forma una bóveda cuya entrada tiene la forma de un gran corazón, localizada justo en la parte central del recorrido, llamando fuertemente la atención de quienes visitan el lugar, en donde se dice que si una pareja se besa en el lugar, atraerá suerte a su relación haciendo esta más longeva.

"Es importante mencionar que este patrimonio es justamente uno de los atractivos más grandes e importantes que se tiene en la ciudad, es un patrimonio cultural histórico que tiene una conformación que data de hace más de 5 millones de años", señaló Mario García. ▶



En el Corazón de la Gruta, si una pareja se besa atraerá suerte a su relación haciéndola más longeva

Hasta antes de la pandemia entre sus visitantes destacaban personas de Alemania, Francia, España, Brasil, Colombia y la India, además de los procedentes de las diversas ciudades del estado y del interior del país, de acuerdo a la coordinadora del lugar, **María de Lourdes Esparza**, y aunque continúan llegando extranjeros, el flujo de estos ya no es el mismo que hace dos años.

De esta forma, las Grutas de Nombre de Dios representan un excelente lugar para aquellas personas que sientan un aprecio por la naturaleza.

Cuentan con 17 cámaras o salas mayores, numerosos salones pequeños, angostos y alargados, el recorrido comprende una distancia de mil 492 metros, todos habilitados con banquetas, rampas y escalinatas y una profundidad de 82.3 metros, desde la entrada original hasta el punto más bajo, mientras que la humedad varía entre 30 y 70 por ciento respecto al exterior, aunado a la atmósfera encerrada que existe adentro también crea un ambiente de clima cálido comparado con el de una playa.

Algunas de las recomendaciones para visitar las grutas son llevar ropa ligera y cómoda, ya que en su interior la temperatura oscila entre 27 y 33 grados centígrados.

Anteriormente se tenía un área de rapel sin embargo desde hace siete años fue cerrada, por consejo de expertos.

Grutas después de la pandemia

La afluencia en medio de la pandemia es de aproximadamente 40 personas, y no se ha realizado una reinauguración como tal, ya que se han abierto y cerrado conforme el semáforo epidemiológico ha indicado.

“Sin embargo, se han hecho varias acciones de remodelación dentro de las grutas, como la iluminación multicolor en las salas principales, la iluminación led en todo el andador de las grutas, el cual es de aproximadamente un kilómetro y medio”, destaca la coordinadora.

Para cumplir con las medidas preventivas, entran grupos de no más de ocho personas, con una separación de 15 minutos entre cada grupo, de tal manera que no puedan estar cercanas tantas personas al mismo tiempo. Hay un filtro sanitario en el acceso, así como la limpieza constante de los barandales interiores y la desinfección de los espacios.



Las grutas están abiertas de martes a domingo de 10:00 am a 4:00 pm y tiene un costo de 50 pesos la entrada general. Para mayores informes, pueden comunicarse al teléfono: 614 200 4800, ext. 2225 y 2226.

Un patrimonio chihuahuense

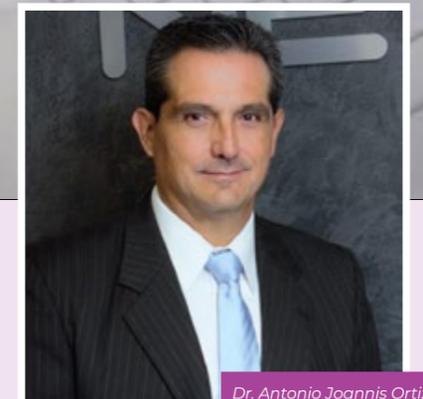
Las Grutas Nombre de Dios son un punto relevante para conocer el pasado de la ciudad, por lo que se invita a toda la ciudadanía a que se acerque a conocer este gran patrimonio cultural histórico, el cual afortunadamente se encuentra dentro de la localidad; no se tiene que hacer un largo viaje para conocer las entrañas de la tierra.

Se encuentran a solo 15 minutos del Centro Histórico de Chihuahua, se puede llegar en automóvil muy fácil, por la avenida Heroico Colegio Militar y tomar la desviación hacia la Grutas Nombre de Dios o bien por toda la vialidad Sacramento.

Es importante señalar que todos los recorridos se realizan con las debidas medidas sanitarias, tales como la aplicación de gel antibacterial, toma de temperatura y portando correctamente su cubrebocas. **N**

 **BÚSCANOS EN FACEBOOK**
RevistaNetMx

Controla la inflación en casa



Dr. Antonio Joannis Ortiz

Hacer un presupuesto familiar permite lidiar contra el aumento de precios, recomienda experto de la UACH

POR: STAFF/REVISTA NET

El Dr. Antonio Joannis Ortiz, especialista en finanzas de la **Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH)**, comparte que ante la inflación que pudiera darse en la economía mexicana en los próximos meses, la recomendación a las familias es hacer un presupuesto anual antes de gastar desmesuradamente.

Detalla que la inflación, en teoría, debería ser un efecto temporal y autocompensado, es decir, el dinero pierde valor, pero eventualmente los salarios se ajustan para compensar dicha pérdida y todo vuelve a la normalidad.

La inflación es el aumento sostenido y generalizado de los precios de los bienes y servicios de una economía a lo largo del tiempo. El aumento de un solo bien o

servicio no se considera como inflación. Si todos los precios de la economía aumentan tan solo una vez tampoco eso es inflación.

Explica que cuando la inflación se mantiene en niveles bajos, menores al 5 por ciento, esto es algo que ocurre con cierta normalidad, y el efecto se neutraliza, pero el problema es cuando los niveles se disparan por encima de estos umbrales, **“ahí es cuando el efecto compensador del salario no alcanza para contrarrestar el impacto inflacionario en los precios”**.

El especialista expuso que este ha sido el caso de nuestro país en los años recientes, en donde se ha experimentado niveles superiores al 5 por ciento, especialmente en 2021 donde se esperaban niveles cercanos al 8 por ciento.

“En nuestro gasto familiar, esto significa que debemos ser muy

cuidadosos y estar atentos a los cambios en los precios”, sugiere.

Los responsables de familia deben **“observar, y registrar cómo se mueven los precios de los productos y servicios que consumimos normalmente”,** a fin de hacer un presupuesto que permita mantener la estabilidad.

El investigador de la UACH considera importante cuidar que el gasto no supere al ingreso familiar, no utilizando instrumentos como tarjetas de crédito u otras fuentes de financiamiento para cubrir el déficit, **“ya que hacerlo así será el inicio de una crisis financiera dentro de la familia”**.

Por eso, es que para este 2022 cuidemos el gasto, seamos disciplinados, y busquemos compensar el efecto inflacionario con nuevos ingresos. **N**



DEPORTADA

EQUIDAD Y LEY

✉ dinorah.gutierrez@radionet1490.com

La presidenta del Poder Judicial, Myriam Hernández, comparte con Revista Net su compromiso con la impartición de justicia en Chihuahua

POR: DINORAH GUTIÉRREZ

A lo largo de casi dos siglos, la justicia en Chihuahua no tuvo el rostro de una mujer como la mítica figura de la Dama de la Justicia, inspirada en la Diosa griega Themis, que representaba la justicia e irónicamente también la equidad.

Sin embargo, la historia reciente parece haber dado un vuelco total para **“dejar atrás esa inercia de que solo varones presidieran el máximo estrado del Poder Judicial estatal”**, así reflexiona la recién nombrada magistrada presidenta del Tribunal Superior de Justicia (TSJ), **Myriam Victoria Hernández Acosta**, quien rindió protesta para el cargo el 12 de noviembre de 2021 hasta el 2023.

Su llegada a la presidencia del TSJ se suma al arribo de otras dos mujeres que presiden actualmente los Poderes: el Ejecutivo con **Maru Campos** y el Legislativo con **Georgina Bujanda**, por primera vez en la historia de la democracia estatal.

“Chihuahua ha sido una marca y un precedente. Nos toca la gran responsabilidad de representar a los tres poderes, entre mujeres, con ganas de trabajar, echadas para adelante en perfecta armonía, en perfecta coordinación con

el interés de sacarlos adelante, y yo creo que eso va a ser muy importante: la posibilidad de vernos trabajar y de trabajar bien y de crecer y de servir a todos los chihuahuenses”, explica la funcionaria, quien no es una novata en la justicia.

“El Poder Judicial imparte justicia y no está para cobrar venganzas o para atender intereses personales”

Mujer con trayectoria

La magistrada presidenta es una joven abogada de 46 años, egresada de la Facultad de Derecho de la **Universidad Autónoma de Chihuahua** (UACH). Originaria de Hidalgo del Parral, lleva 24 años de carrera judicial y recuerda que, más que por ser mujer dentro del sistema, vivió algún tipo de discriminación por llegar muy joven a asumir el cargo de jueza provisional y después como

jueza definitiva en el Distrito Judicial de Camargo en 2006.

“A veces el personal cree que no sabes nada, que no tienes experiencia y que no les puedes dar una orden, o que no puedes dictar una resolución... Más que por ser mujer, entiendo que hay mucha problemática, porque llegamos muy jóvenes a estos cargos. A mí no me pasó por ser mujer, afortunadamente nunca he tenido un problema o un obstáculo. Actualmente, del pleno, somos de los magistrados más jóvenes...”, subraya Hernández.

Algo similar ocurrió cuando en 2014 asumió el cargo de magistrada de la Tercera Sala Civil, sin embargo, la joven jurista se mantuvo firme en su propósito de servir a la población con una verdadera vocación. **“Tú sabes lo que tienes que hacer en lo que te toca, como abogada o desde cualquier otra profesión”**, explica la magistrada.

Desde entonces a la fecha, le ha tocado vivir de cerca la transformación de una institución fuerte que, no obstante, las situaciones polémicas por cuestionamientos políticos en los que se ha visto envuelto el Tribunal Superior de Justicia, goza de un prestigio construido por el trabajo de decenas de funcionarios y funcionarias que han puesto corazón y mente al servicio de la justicia, a lo largo de 196 años de existencia de la institución.

Al preguntarle sobre cómo se ha transformado su vida a partir de que asumió el cargo de magistrada presidenta, Myriam Hernández admite que: **“es un cargo importante, es**

Por primera vez en la historia de la democracia estatal, los tres poderes de gobierno en Chihuahua son ocupados por mujeres



“ Debemos cumplir con lo que se espera de nosotros. Devolver la esperanza, la credibilidad a una institución que ha sido duramente cuestionada en los años recientes ”

un cambio de actividades totalmente diferentes. Yo me he venido desempeñando en todo este tiempo en la actividad jurisdiccional, que es un poco diferente a lo que representa ser la titular del Poder Judicial. Hay aspectos políticos que cuidar, una agenda que atender de eventos a los que no estaba acostumbrada... No puede decirse que alguien esté suficientemente preparado, sino hasta el momento que te toca enfrentar las circunstancias”.

Simultáneamente, con los cambios en su vida pública, la vida familiar y personal de esta mujer, que ha hecho historia en un cargo de gran responsabilidad en el estado, también se ha visto impactada.

“Hay que buscar un equilibrio entre la vida personal y profesional. Afortunadamente, cuento con todo el apoyo de mi familia, que han entendido cuál es la importancia de asumir este encargo. Saben que no podemos darle mal a gente, que debemos

cumplir con lo que se espera de nosotros: devolver la esperanza, la credibilidad a una institución que ha sido duramente cuestionada en los años recientes”, destaca la funcionaria.

Abrir brechas

Aunque el arribo de más mujeres a los cargos públicos representa un gran avance de la participación femenina en las posiciones de mayor decisión, esto no significa que también esté garantizada la transversalización de la perspectiva de género en las instituciones y políticas públicas.

Sobre este tema en particular, la magistrada presidenta explica que se ha trabajado constantemente en la formación de quienes integran el Poder Judicial, para juzgar con perspectiva de género: **“hemos trabajado y lo vamos a seguir haciendo, en las capacitaciones y sensibilización de juzgadores y juzgadoras sobre los derechos**

de todas las personas, sobre temas de inclusión, sobre dónde están las desigualdades”.

Subraya que su llegada a la titularidad del Poder Judicial, también es una gran oportunidad para otras mujeres, ya que se ha marcado una pauta para abrir brechas para las nuevas generaciones: **“creo que este hecho genera esperanza, convicción por todas las compañeras que tenemos años trabajando en la**

institución, para que otras mujeres puedan acceder a este privilegio de llegar a la presidencia del Tribunal”.

La abogada, quien nos recibió en su oficina en el edificio del llamado Centro de Justicia o “Ciudad Judicial” de la ciudad de Chihuahua, parece meditar por unos segundos sus palabras antes de pronunciarlas para la entrevista. Sabe que estar en una posición como la suya, en medio de cambios importantes dentro del orden político, no resulta sencillo.

Las miradas están puestas sobre ella, ante la coyuntura que le ha tocado atender. Se le ha preguntado en otras entrevistas cuál será el rumbo del Poder Judicial durante su gestión, a lo que refiere enfatizando en su postura de **“buscar equilibrio”**, ya que, explica, no tiene interés más que en desarrollar una estrategia que devuelva a la institución el prestigio que le corresponde.

Reconoce que si ha perdido credibilidad el Poder Judicial es porque: **“durante todo este tránsito se han vivido muchos sobresaltos, con una intromisión brutal de los otros poderes, por intereses ajenos a la institución”**. Esto significa, dice, que la prioridad será trabajar primero en el interior para reconstruir los equipos de trabajo y luego fortalecer la imagen hacia el exterior, para devolverles confianza a las personas en la institución que imparte, que administra la justicia en el estado de Chihuahua.

“ Este hecho genera esperanza, convicción por todas las compañeras que tenemos años trabajando en la institución, para que otras mujeres puedan acceder a este privilegio de llegar a la presidencia del Tribunal ”

Hacia la renovación

A partir de su nombramiento, la agenda de la magistrada presidenta no ha dejado de ajustarse para emprender un recorrido por cada una de las sedes del Poder Judicial en el estado. Ha visitado casi todas las oficinas de los diferentes distritos judiciales para dejar claro que su prioridad es trabajar en coordinación con todo el personal que labora en la institución.

En el transcurso de los días, tras su llegada al cargo, también ha podido reunirse con autoridades de los diferentes órdenes de gobierno, entre ellas, con la gobernadora Maru Campos, con quien ha intercambiado opiniones sobre la implementación de la próxima reforma laboral y el proyecto de digitalización de expedientes para el funcionamiento entre la Fiscalía y el Tribunal Superior de Justicia.

La titular del máximo tribunal de justicia destaca además que insistirá en fortalecer ejercicios como los conversatorios, que han ayudado porque **“nos permiten asignar criterios, tanto con la Fiscalía, como**

con otros entes de gobierno, porque nuestra actividad está íntimamente ligada a la consecución de un buen asunto y queremos que la ciudadanía vea que estamos trabajando realmente, buscando los medios, los mecanismos para que se sienta atendida y para resolver los asuntos que vienen”.

“Tenemos una excelente relación con el Poder Judicial Federal y con otras instituciones. Hemos tenido pláticas muy favorables en busca de generar varios convenios de participación”, afirma la abogada.

Otro de los temas que a la magistrada presidenta le interesan es el relacionado con el manejo de los casos que se judicializan y que captan gran atención de la opinión pública.

“El Poder Judicial imparte justicia y no está para cobrar venganzas o para atender intereses personales... no podemos seguir permitiendo que nos contaminen más las herencias tóxicas”, ha dicho Hernández Acosta desde que rindió protesta.

Casi para finalizar la entrevista, le preguntamos a la magistrada qué haría si tuviera una “varita mágica” para cambiar las cosas en el Tribunal Superior de Justicia. La jurista, no dudó en responder con claridad:

“Creo que desaparecería algunos años hacia atrás que representan algunos escenarios tormentosos, muy oscuros, en los que ha estado la impartición de Justicia. Incluso desaparecería los tiempos de participación de muchos personajes siniestros del exterior y del interior que vinieron a contaminar y afectaron al Tribunal. Si tuviera una varita mágica, cubriría con una gran esfera todas las facultades del Poder Judicial y generaría una burbuja inmensa para proteger la soberanía y la autonomía de la institución”. **N**



Myriam Hernández rindió protesta en el cargo el 12 de noviembre de 2021 y terminará hasta el 2023

SALUD

Rompe las dietas, come bien

✉ vanessa_flores@radionet1490.com

Buenos hábitos alimenticios, el mejor propósito de 2022 que sí puedes alcanzar

POR: VANESSA FLORES

El Año Viejo nos recordó lo resilientes que podemos ser al resistir a la pandemia que nos ha mantenido con restricciones de movilidad y que también nos hace calmar un poco la ansiedad y desesperación con la comida.

Bajo estas circunstancias, fue notable que miles de personas ganaran peso o no mejoraran su condición física, que el ejercicio fuera intermitente y la motivación poco a poco se fuera agotando. A esto hay que agregar el llamado "Maratón Guadalupe-Reyes", en el que evidentemente no se trata de correr, sino de comer, y aunque es difícil para muchos limitarse a ingerir solo lo necesario, no es imposible.



¡Demasiada fruta no!

Como ya no hay vuelta atrás, al empezar el 2022, las dietas desintoxicantes ganan relevancia en los planes alimenticios de los más optimistas, como una forma desesperada de bajar de peso en poco tiempo.

Fabiola Cárcamo, especialista en nutrición, atiende a pacientes que en el pasado se propusieron perder algunos kilos con dietas desintoxicantes, que consisten en pasar varias horas de ayuno y consumir en gran parte frutas, verduras crudas y agua. Sin embargo, advierte que no están probadas científicamente: **"porque para empezar el cuerpo no está intoxicado"**.

¿Qué pensarías de una solución que tiene como base ingredientes de una vinagreta? Cárcamo refiere que algunos remedios, además de no tener ninguna base médica, resultan incluso dañinos, tal es el caso de los *shots* de vinagre con aceite de oliva que prometen hacer que el paciente baje de peso.

El primer inconveniente es que el aceite contiene bastantes calorías, y en el caso del vinagre y limón, que son muy ácidos, lastiman la mucosa del aparato digestivo y a la larga generan úlceras y gastritis.

Hay muchas probabilidades de equivocarse al tratar de bajar de peso en el arranque del año, y más si no se hace con la ayuda de un experto, sin embargo, hay opciones que bien aplicadas pueden ayudar a las personas a alcanzar la meta deseada.

Jugos verdes

Cárcamo explica que los jugos verdes pueden ser un complemento del desayuno, pero no un sustituto, ya que, si se preparan muy dulces o mayormente con frutas, añaden al cuerpo una cantidad elevada de azúcar. Al final los jugos verdes resultan en una bebida de color amarillo o naranja que contiene más fruta que vegetales.

En cambio, Cárcamo recomienda preparar un desayuno con huevo a la mexicana, tortillas, vegetales y un jugo preparado en la licuadora o pulverizadora, en lugar de un extractor, en el que solo se obtiene el jugo y no la pulpa ni la cáscara, que son las que contienen más fibra.

Muchos pacientes agregan a su desayuno mayor cantidad de fruta que cereales o leguminosas, lo que resulta negativo por los niveles de azúcar, sobre todo en pacientes con diabetes.

La nutrióloga comenta que hay pacientes diabéticos que deciden prescindir de los carbohidratos en su dieta y solo consumir proteína, lo que provoca que aumenten las probabilidades de padecer una enfermedad cardiovascular.

Las tendencias: ayuno intermitente y dietas keto

Cualquier método que haga sufrir o pasar hambre debería parecer una "bandera roja", ya que estamos con las tendencias.

Sentirse con hambre o sin energía por pasar horas sin comer, puede ser bastante difícil para los pacientes, y de acuerdo con la experta, no son más que opciones desesperadas para bajar de peso rápidamente.

Una dieta keto o de desayuno intermitente consiste en pasar horas sin probar alimentos para generar una cetosis o un efecto parecido al del ayuno, **"aunque la alimentación baja en nutrientes pone en peligro la vida de los pacientes"**.

¿Qué hay del popular té de piña?

En el mercado existen suplementos, tés y pastillas que no requieren prescripción médica y que funcionan como purgantes o laxantes, ya que prometen aliviar el estreñimiento. El resultado de consumirlos es acelerar el proceso digestivo y por lo tanto ir más veces al baño, además de una posible deshidratación.

Ante esto, la experta menciona que, si se desea mejorar la función gastrointestinal del cuerpo, es mejor empezar a consumir más fibra o suplementos seguros como el *psyllium plantago*.

Empieza de esta forma

Al comenzar un nuevo año cualquiera se siente motivado para cambiar y para cumplir, metas y deseos. En el caso de los propósitos relacionados con la alimentación, suelen ser más difíciles, sobre todo porque los pacientes comienzan a limitar la cantidad de comida, incluso a ayunar, porque reciben consejos de amigos y de personas no certificadas.

Las recomendaciones son las de toda la vida. Cárcamo insiste en cambiar los hábitos desde hoy, no esperar a la próxima fecha: consumir cinco frutas y verduras diarias, agregar lácteos, proteínas como pescado, pollo, lomo de puerco o carnes magras, además, limitar el consumo de alcohol y tabaco, hacer ejercicio y tomar agua. **N**



El 27 de enero es Día del Nutriólogo o Nutriologa en México

CANEK

El Gigante Maya

ruth_gonzalez@radionet1490.com



La carrera del tabasqueño enmascarado marca una época del cuadrilátero de luchas míticas entre los grandes de talla mundial

POR: RUTH E. GONZÁLEZ
Y JOEL SANTILLÁN

El guerrero maya, **Kaan éek** o "serpiente negra", representa la icónica resistencia al invasor extranjero, simboliza la eterna batalla por la defensa de la tierra y sus habitantes originales, en el ring esta figura la representó otro gladiador indígena, **Canek "El Gigante Maya"**.

Nacido en Frontera, Tabasco, en 1952, Canek forjó su carrera en la **Universal Wrestling Association (UWA)**, la liga mexicana de luchadores independientes la cual tuvo un gran impacto en la Lucha Libre de la década de los ochenta.

Canek fue el estandarte del luchador mexicano contra los gladiadores extranjeros, con esta fórmula se coronó 15 veces con el peso completo de la UWA, las arenas que llenó se cimbraron para el apoyo al Príncipe Maya.

"No tuve como tal un maestro para mí, aprendí en Tabasco y la Ciudad de México de todos los deportistas y luchadores de esa época"

Aunque su debut en 1972 fue como El Universitario, pronto su personaje se mudó al Príncipe Azul pero se consolidó en 1973 como Canek, en honor a **Jacinto Canek** el Guerrero Maya.

Ídolo de ayer, leyenda de hoy

Con un paso lento pero una personalidad dominante, Canek abre su paso a un pequeño ring montado en la parroquia Santa Inés en la colonia Buenos Aires de Ciudad Juárez. Baja con una maleta y un saludo cordial a sus fans que le esperan con gran respeto desde horas antes, por un apretón de manos, una máscara, un

souvenir, una foto o autógrafo, cualquier detalle del legendario gladiador que levantó en peso a **André "El Gigante"** en la plaza Toreo de Cuatro Caminos hace cuatro décadas.

"No tuve como tal un maestro para mí, aprendí en Tabasco y la Ciudad de México de todos los deportistas y luchadores de esa época", comparte Canek para **Revista Net. Francisco Javier Mar**, conocido como **Sugi Sito; El Fantasma de la Quebrada; Han Lee; Shadito Cruz "Black Shadow"; Rolando Vera y El Mulato** son parte de la larga lista que el luchador considera como sus primeros compañeros de entrenamiento en su carrera. **"Con todos ellos me metí a entrenar, y más adelante, de manera profesional, entrené con Lou Thesz, con Billy Robinson, Karl Gotch..."** y agrega el luchador, que aunque "Canek" nace

en 1973, su debut profesional lo hace dos años después.

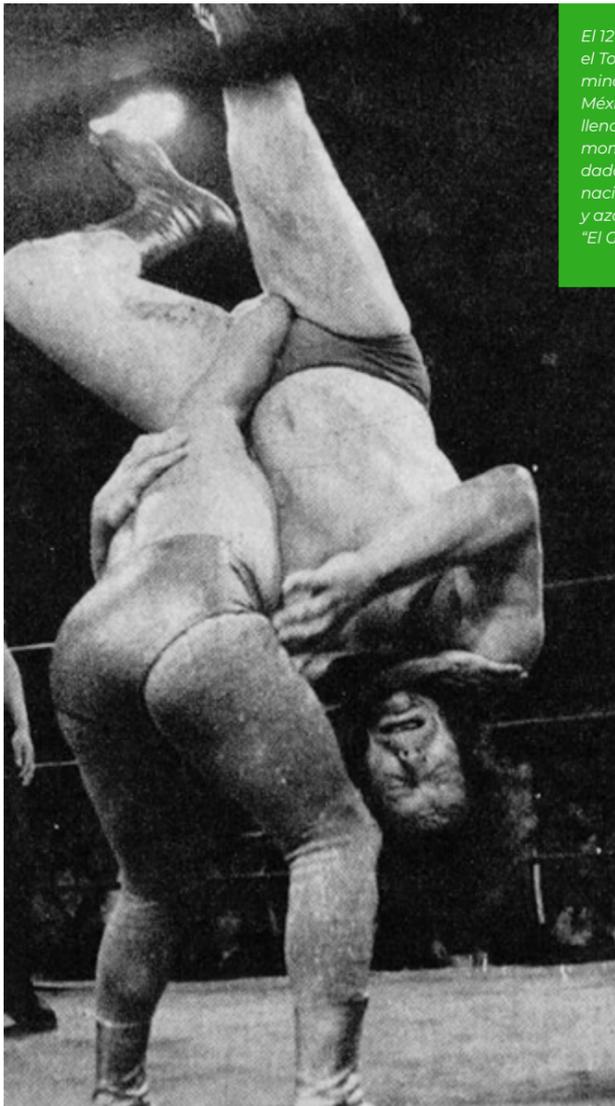
Su máscara ha cambiado con el paso del tiempo, él considera que **"ha tenido una metamorfosis constante, la primera todavía la conservo pero no quería que fuera una máscara nada más, he luchado mucho en el extranjero por eso para mí representa un símbolo diferente de la historia, como un chac mool, un quetzalcóalt, las pirámides, la cabeza olmeca, la República Mexicana, todo eso que nos representa, para que no fuera simplemente una máscara más"**.

"Debuté con los independientes, nací con ellos, en 1975, cuando ellos hacen su primera función, la estelar era René Guajardo contra Aníbal, en la semifinal eran Mil Máscaras, Solitario y Ray Mendoza para Sunny War Cloud, Dorrel Dixon y yo (Canek)", recuerda el gladiador cuya máscara roja lleva las pirámides mayas en un azul sobre sus mejillas.

Sobre sus rivalidades, las clásicas con Mil Máscaras y Dos Caras, comenta: **"antes tuve encuentros contra el**



El guerrero maya, **Kaan éek** o "serpiente negra", simboliza la eterna batalla por la defensa de la tierra y sus habitantes originales, en el ring esta figura la representó otro gladiador indígena, **Canek "El Gigante Maya"**



El 12 de febrero de 1984 el Toreo de Cuatro Caminos, en la ciudad de México, estaba con un lleno total en uno de los momentos más recordados de la Lucha Libre nacional, Canek levantó y azotó al francés André "El Gigante"

“Todo mundo se caía de la impresión. Estaba Arnold Schwarzenegger en el lugar, entró al vestidor y me dijo ‘porque lo vi, lo creo’”

Dr. Wagner, le gané el campeonato nacional de peso semicompleto en el Toreo y de ahí vienen rivalidades con El Solitario y Anibal, después Mil Máscaras y Dos Caras, que se volvieron una rivalidad clásica”.

Pero de las rivalidades también surgen sus mejores aliados. “Después llegan El Perro Aguayo y Fishman, y de la rivalidad pasamos a ser una trío y luego hicimos una de las parejas más fuertes con Fishman”.

Con esta sólida carrera, viaja como uno de los embajadores mexicanos de la Lucha Libre a Japón, una ruta mundial obligada para los grandes. “Hice en marzo de 1978 mi primer viaje a Japón, recuerdo que antes un reportero japonés a donde quiera que iba me tomaba fotos, las enviaba y supongo que por eso me llamaron para ir”. —¿Cuál fue la

diferencia de luchar allá?— “Bueno, primero el idioma, si no lo hablas debes darte a entender, con los rivales, con el público, con todos. Tenía que demostrar el porqué de toda esa publicidad que me había hecho la prensa, haciendo lo mismo que hacía en México, luchar”.

“La gente estaba ávida, me querían ver y al día siguiente que debuto allá, en los periódicos ponen ‘El sucesor de Mil Máscaras’ y todo eso, pero yo no quería ser el sucesor de nadie, en Nueva York me pasó lo mismo, yo trataba de forjar mi propia historia, sin necesidad de que hablaran de mí a través de otros luchadores. Siento que al final de tiempo lo logré, que se hablara de Canek, creo que los superé a ellos y a las personas, Mil Máscaras y Dos Caras fueron que-

dando atrás en el camino de Canek”, comenta el luchador mientras acomoda su espacio para colocar sus productos.

Momentos ‘gigantes’

El 12 de febrero de 1984 el Toreo de Cuatro Caminos, en la Ciudad de México, estaba con un lleno total en uno de los momentos más recordados de la Lucha Libre nacional, El Príncipe Maya levantó y azotó al gladiador más grande del mundo, el francés André “El Gigante”. El luchador galo tenía 2.24 metros de altura y 224 kilogramos de peso, mientras el gladiador mexicano tenía un peso de 110 kilos y una estatura de 1.86 metros, de acuerdo con la prensa de la época.

“Estando en Pakistán vi un programa inglés, que convocaban a quien pudiera mover o cargar André ‘El Gigante’, le iban a dar un premio... y yo pensé —yo puedo hacer eso, lo puedo lograr—. Entrenaba mucho en el gimnasio, y sí, lo logré, cargué ese peso... dije —sí puedo hacerlo—”.

Recuerda, “en el Toreo, todo mundo se caía de la impresión. Estaba Arnold Schwarzenegger en el lugar, entró al vestidor y me dijo ‘porque lo vi, lo creo, eres muy fuerte, si me lo hubieran contado no lo creería’... fueron cosas inolvidables para mí”.

El enfrentamiento fue por el campeonato de peso completo de la UWA, aunque el luchador mexicano ya tenía destrozada parte su máscara, durante el encuentro en donde pudo alzar al gigante en un par de ocasiones, finalmente tras una falta del francés logra el triunfo, que más tarde le costó una lesión permanente en su rodillas.

Pero al gigante no fue al único rival mundial que enfrentó en el ring, Hulk Hogan, quien más tarde repitiera la hazaña de Canek con

André, también confrontó al Guerrero Maya. La máxima estrella de la WWF en Estados Unidos logró un empate con Canek el 2 de septiembre de 1984, al quedar los dos fuera del ring sin hacer caso del conteo del referí, por lo que Hogan retuvo el campeonato de peso mundial de la WWF.

Otra gran lucha de Canek fue contra el canadiense Owen Hart, quien vino a México en 1991 como Blue Blazer, tras el reto de máscara contra máscara el menor de la dinastía Hart perdió ante el mexicano.

La leyenda japonesa, Antonio Inoki, enfrentó a Canek, cuando la UWA hizo un acuerdo comercial con New Japan Pro Wrestling (NJPW), otro de los apuntes memorables en la lista del mexicano.

El Gigante Maya se dio a la labor de defender el honor de la lucha mexicana contra distintos gladiadores de otros países como el medallista olímpico Allen Coage “Bad News Allen”, Stan Hansen, Fuji-nami, Abdullah The Butcher, Lou Thesz, Gran Hamada, Tiger Mask y Bam Bam Bigelow, solo para nombrar algunos.

Profeta en su tierra

Pero en México, Canek, no duda en compartir que El Santo y Blue Demon eran sus ídolos, por lo que luchar con y en contra de ellos fue una experiencia única. Sobre todo al conocer al Emascarado de Plata cuando emigró de Villahermosa, donde empezó a entrenar, a la Ciudad de México, donde consagró su carrera.

En 1978 obtuvo el triunfo de su primer campeonato venció al Dr Wagner en peso ligero. Así nació su rivalidad con Dos Caras, quien competía por este título. Después de perder dicho título, se enfocó en el peso completo para enfrentar a Lou Thesz. En total Canek ha obtenido 15 campeonatos en su carrera.

La UWA desapareció en 1995, por lo que tuvo que mudarse al Consejo Mundial de Lucha Libre (CMLL), donde se coronó junto a Dr. Wagner Jr. como los primeros campeones en parejas y desmascaró a Universo 2000. Canek continuó su carrera como parte de las filas de Triple A y después como luchador independiente.



Fotografía: Ruth E. González

“Todo lo que he vivido en mi carrera y lo que sigo viviendo, son mis grandes momentos, lo disfruté de la misma manera, porque el deporte me lo ha dado y me lo sigue dando todavía”

De la frontera y sus estrellas

Durante su más reciente visita a Juárez, en una lucha de exhibición (13 de noviembre de 2021) Canek recuerda con gran cariño a su afición, pero también a sus colegas, a luchadores como Flama Roja y el Legionario, comenta “entrañables amigos, Flama Roja era una leyenda, Baby Sharon, todos ellos, cómo olvidar a todos ellos grandes luchadores de aquí”.

El ring nostalgia

—¿Y cómo ve la Lucha Libre de hoy en día?— “La Lucha Libre es como un gran edificio, no le puedes quitar sus cimientos, ahora la adornan, la falta de peso de los muchachos la suplen con la acrobacia, eso es lo que ha cambiado, como cuando la lucha de ‘Tarzán López’ cuando vino ‘El Santo’, después del Santo viene otro cambio con ‘El Solitario’ y después vino otro cambio con nosotros, así es la Lucha Libre, los cambios, a ve-

ces, son buenos, ahora con tanta acrobacia las lesiones pueden hacer que los luchadores se lastimen y retiren más pronto, solo eso”.

Canek no duda en agregar que es importante impulsar a las nuevas generaciones, ve en su legado “ayudar a la gente que lo necesita y que no tiene las posibilidades para poder lograrlo”.

“Todo lo que he vivido en mi carrera y lo que sigo viviendo — como esto—, (lo dice al referirse a su visita a Juárez) son mis grandes momentos, lo disfruté de la misma manera, porque el deporte me lo ha dado y me lo sigue dando todavía”.

El Gigante Maya despliega su sonrisa a quien le pide una foto, acomoda sus artículos y atiende una larga fila de fans que llegaron a conocerlo y recordar su gloria, él concluye con un mensaje a los jóvenes: “que todas las metas que se propongan traten de cumplirlas, con amor, para que lleguen a hacerlas”. **N**



Buscan a mujeres destacadas

Abre Congreso convocatoria al premio estatal 2022 en artes, ciencias, deportes y derechos humanos

POR: STAFF/REVISTA NET

El Congreso del estado de Chihuahua busca los perfiles de mujeres sobresalientes de la comunidad para reconocer su labor, gracias a la Convocatoria al Premio Chihuahuense Destacada 2022.

La Comisión de Igualdad del Congreso estatal tiene la intención de reconocer el trabajo, la contribución y la entrega de las mujeres de toda la entidad en diferentes rubros como arte, ciencias, deportes y derechos humanos.

La diputada **Ivón Salazar**, presidenta de la Comisión Legislativa, y la diputada **Isela Martínez** dieron a conocer las distintas categorías que consisten en:

- **Aurora Reyes:** Será otorgado a las mujeres chihuahuenses que tengan una trayectoria destacada en cualquiera de las disciplinas artísticas como pintura, danza, teatro, canto, entre otros.
- **Guadalupe Sánchez de Araiza:** Se dará a las mujeres chihuahuenses que se hayan distinguido en las obras asistenciales y trabajo a favor de la comunidad.
- **Martha Esther Orozco Orozco:** Se concederá a mujeres chihuahuenses que se hayan destacado en el campo científico.
- **María Edmeé Álvarez:** Se entregará a las mujeres chihuahuenses que se hayan distinguido en las letras y literatura.
- **Bertha Chiu Núñez:** Se entregará a las mujeres chihuahuenses que tengan una trayectoria destacada en la disciplina deportiva.

• **Diana Álvarez Ramírez:** Se entregará a las mujeres chihuahuenses que hayan destacado por su lucha feminista en favor de los derechos humanos de las mujeres.

El reconocimiento consistirá en la entrega de una placa conmemorativa; las mujeres que deseen participar, podrán registrarse del 15 de enero al 15 de febrero de 2022, a través de:

- Portal electrónico oficial del Congreso del Estado de Chihuahua, Oficialía de Partes del Congreso de Chihuahua, oficina de quien ocupa la presidencia de la Comisión de Igualdad, así como en el Instituto Chihuahuense de las Mujeres (Ichmujeres), en cualquiera de sus oficinas ubicadas en el estado.

La presentación de la convocatoria la encabezó la diputada Ivón Salazar, en su calidad de presidenta de Comisión; **Deyanira Ozaeta**, vocal, e **Isela Martínez**, vocal, así como **Margarita Blackaller**, directora del Ichmujeres. **M**

Guía HOTELERA

Disfrute de nuestra atención, comodidad y servicio...

HOTEL POSADA TIERRA BLANCA
Hotel Posada Tierra Blanca
 Av. Niños Héroes #102, Colonia, Centro
 Tel: (614) 415-0000
 posadatierrablanca.com.mx



Cabañas de Santa Rosalia de Camargo
 Calle Juárez #401
 Col. Centro - CP 33700
 Tel: (648) 462-0214
 (648) 462-0170



Delicias Hotel Dorado Inn
 Av. Ga. Norte 102-A
 Col. Centro C.P. 33000
 Tel: (639) 472-1281
 (639) 472-1437



Hotel Dublan
 Av. Benito Juárez #421
 Col. Dublán
 Tel: (636) 694-6868



Hotel Piñon
 Av. Benito Juárez #605
 Col. Centro
 Tel: (636) 694-0655
 y (636) 694-0166

Hotel Sntenario
 Av. Homero # 340 Col. Revolución
 Tel. (614) 481-0099
 Abierto las 24 horas
 www.hotelsntenario.com

Santa Fe Hotel
Hotel Santa Fe
 Carretera Panamericana Km 67
 Salida Sur - CP 33710
 Tel: 01 800 823 3939
 www.santafehotel.com.mx

Hidalgo del Parral Hotel Real de Biezma
 Colegio y 20 de Noviembre s/n Col. Centro C.P. 33800
 Tel: (627) 138-0143 y (626) 138-1963
 info@hotelrealdebiezma.com

COPPER CANYON HOTELS
Hotel Copper Canyon
 Vialidad del Angel # 5100
 Col. Nombre de Dios
 Tel. (614) 158-0808
 www.cchotel.mx

Mansion del Cobre Hotel El Castillo
 Tel: (635) 578-3030
 mansion.ibm@gmail.com
 hotelmansionarumera.com.mx

MICROTEL
Cd. Cuauhtémoc Corredor Comercial Manitoba
 Km. 6 #650, Col Manitoba C.P. 31607
 Tel. (625) 587 7555

Chihuahua

Camargo

Otros destinos

Nvo. Casas Grandes

TU PREDIAL

TRABAJA Y DA RESULTADOS



ENERO

12%
DESCUENTO

FEBRERO

8%
DESCUENTO

MARZO

4%
DESCUENTO

- **MÁS ALUMBRADO**
- **CALLES MÁS LIMPIAS**

¡Y más seguridad para ti y tu familia!

Evita filas y paga en línea:

municipiochihuahua.gob.mx

Meses sin intereses con tarjetas participantes.



TU CONTRIBUCIÓN

¡NOS HACE MÁS COMPETITIVOS!

