



La contienda ~~X~~ la  
**CAPITAL**



PLANES TELCEL  
Max Sin Límite

Mamá es experta  
en **TODO**  
dentro del  
**Corazón**



Samsung  
Galaxy S21

te amo  
mamá

Telcel la mejor Red con la mayor cobertura



Consulta detalles con tu Asesor Telcel o en [www.telcel.com](http://www.telcel.com)

# Guía HOTELERA

Disfrute de nuestra atención, comodidad y servicio...

  
HOTEL POSADA  
TIERRA BLANCA  
**Hotel Posada Tierra Blanca**  
Av. Niños Héroes  
#102 Colonia. Centro  
Tel: (614) 415-0000  
[posadatierrablanca.com.mx](http://posadatierrablanca.com.mx)

  
HOTEL  
Sntenario  
CIBICUARCA  
**Hotel Sntenario**  
Av. Homero # 340 Col. Revolución  
Tel: (614) 481-0099  
Abierto las 24 horas  
[www.hotelsntenario.com](http://www.hotelsntenario.com)

  
**Cabañas de Santa Rosalía de Camargo**  
Calle Juárez #401  
Col. Centro - CP 33700  
Tel: (648) 462-0214  
(648) 462-0170

  
Hotel  
**Hotel Santa Fe**  
Carretera Panamericana Km 67  
Salida Sur - CP 33710  
Tel: 01 800 823 3939  
[www.santafehotel.com.mx](http://www.santafehotel.com.mx)

  
**Delicias Hotel Dorado Inn**  
Av. Ga. Norte 102-A  
Col. Centro C.P. 33000  
Tel: (639) 472-1281  
(639) 472-1437

  
REAL DE BIEZMA  
**Hidalgo del Parral Hotel Real de Biezma**  
Colegio y 20 de Noviembre s/n Col. Centro C.P. 33800  
Tel: (627) 138-0143 y (626) 138-1963  
[info@hotelrealdebiezma.com](mailto:info@hotelrealdebiezma.com)

  
Barrancas del Cobre  
**Hotel El Castillo**  
Tel: (635) 578-3030  
[mansion.ibm@gmail.com](mailto:mansion.ibm@gmail.com)  
[hotelmansiontarahumara.com.mx](http://hotelmansiontarahumara.com.mx)

  
MICROTÉL  
BY WYNDHAM  
QUANTÉMOC  
**Cd. Cuauhtémoc Corredor Comercial Manitoba**  
Km. 6 #650. Col. Manitoba  
C.P. 31607  
Tel: (625) 587 7555

  
HOTEL DUBLAN  
**Hotel Dublan**  
Av. Benito Juárez #421  
Col. Dublan  
Tel: (636) 694-6868

  
HOTEL PIÑON  
**Hotel Piñon**  
Av. Benito Juárez #605  
Col. Centro  
Tel: (636) 694-0655  
y (636) 694-0166

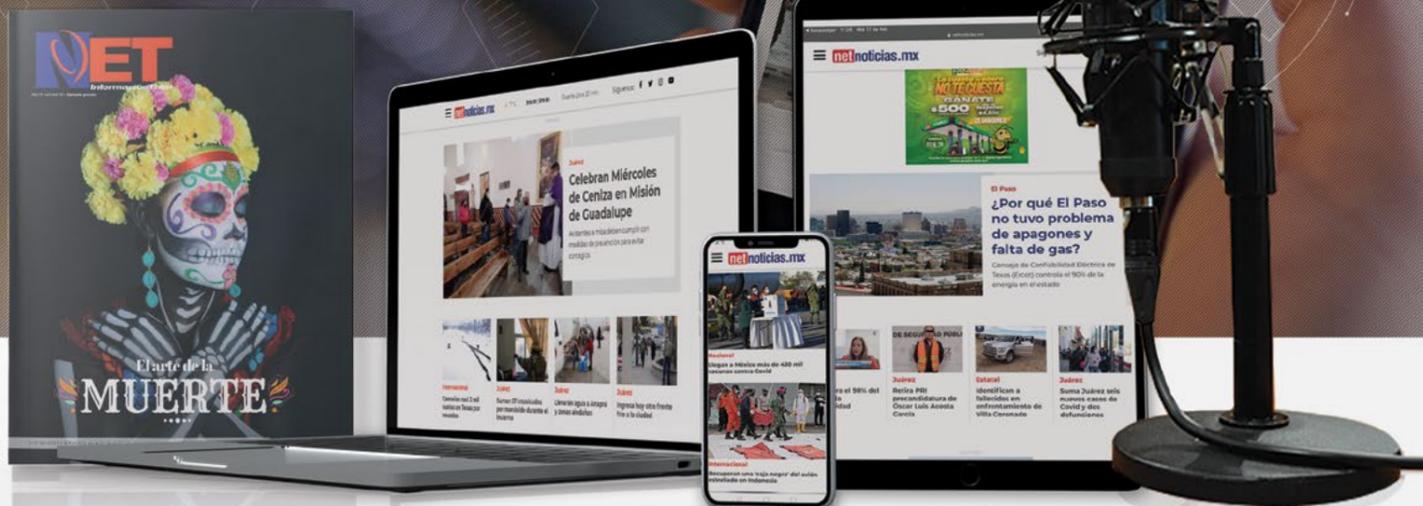
Chihuahua

Camargo

Otros destinos

Nvo. Casas Grandes

SOMOS  
**¡INFORMACIÓN**  
*total!*



netnoticias.mx



RADIONET  
**1490AM**



Búscanos en |

www.netnoticias.mx



José Borunda #1178 · Col. Partido Romero · Tel. (656) 629.5000 · Cd. Juárez, Chih. · C. P. 32030

**04**

**DE PORTADA**

La contienda por la capital

**14**

**REGIONAL**

Emoción a lo grande

**18**

**ENTREVISTA**

Bryan Flores, el 'Niño Maravilla'

**22**

**DE INTERES**

El despertar de la conciencia colectiva

**30**

**ESPECTÁCULOS**

Sonido Cachimbo, tropicumbia fronteriza



**DIRECTORIO**

- Alonso De Santiago / Director General
- Ruth E. González / Contenidos Net
- Victor López Calzadillas / Director Comercial
- Carlos Soria / Espectáculos y Especiales
- Alejandro Velasco / Director de Noticieros

**REVISTA NET**

- Ruth E. González / Editora
- Denisse Hernández / Co-Editora
- Samuel Palacios / Co-Editor
- Adriana Baca / Diseño Gráfico y Comercial

**Colaboradores**

- Pablo Navarro
- Carlos Soria
- Denisse Hernández
- Dinorah Gutiérrez
- Ana Paula González
- Ruth E. González
- Gustavo Torres

**Fotografía**

- Ángel Enriquez
- Gabriel Barraza
- Jorge Félix

**Portada**

Edición: Adriana Baca

RADIONET  
**1490AM**

netnoticias.mx

NET Información Total Edición #162, Mayo 2021. Editor Responsable Alejandro Velasco. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2017-040410404400-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor. Certificado de Licitud de Título No. 04-2017-022310490100-01. Certificado de Licitud de contenido 11639 de fecha 8 de mayo del 2008, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. PNM: 28/04/2017, registro en el Padrón Nacional de Medios Impresos. Domicilio de la Publicación: José Borunda 1178. Partido Romero. Código Postal 32030. Ciudad Juárez, Chih. México. Imprenta: Carmona Impresores SA DE CV. Blvd Paseo del Sol No. 115. Col Jardines del Sol. Código Postal 27014. Torreón, Coah. México.

DEPORTADA

# La contienda X la CAPITAL

ruth\_gonzalez@radionet1490.com

**Surgen nuevos partidos políticos, coaliciones y propuestas de líderes frescos y experimentados en la contienda por el Municipio de Chihuahua**

**POR:** RUTH E. GONZÁLEZ  
Y DENISSE HERNÁNDEZ

Con nuevas propuestas políticas y trayectorias reconocidas se abre la contienda electoral por el Municipio de Chihuahua, en donde tres mujeres y cinco hombres se postulan por el liderazgo en la capital del estado.

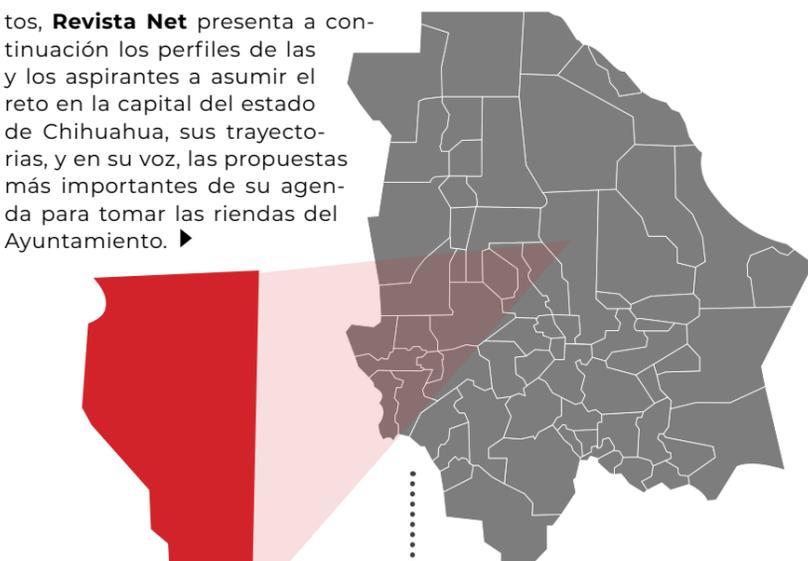
El municipio de Chihuahua pone sobre la mesa varios retos importantes a los candidatos de la contienda electoral local 2021, destacan los temas de Seguridad, Infraestructura, Salud y Economía.

Más de 700 mil chihuahuenses buscarán las mejores propuestas antes de emitir su voto en la próxima Jornada Electoral del 6 de junio, en un proceso histórico que decidirá el liderazgo no solo del Ayuntamiento, también la Gobernatura, Sindicatura y Diputaciones locales y federales, en estos comicios considerados hasta hoy, los más grandes del país.

Los chihuahuenses tendrán en sus manos la selección de 880 cargos en total en toda la entidad, por lo que la capital del estado se convierte en el corazón político de la contienda y hay 35 días (del 29 de abril al 2 de junio) para vencer con proyectos asertivos al electorado capitalino que se ha visto afectado por la violencia, la contingencia sanitaria y la falta de confianza en los líderes políticos.

Hay dos alianzas políticas en el estado y tres nuevos partidos que han postulado a sus candida-

tos, **Revista Net** presenta a continuación los perfiles de las y los aspirantes a asumir el reto en la capital del estado de Chihuahua, sus trayectorias, y en su voz, las propuestas más importantes de su agenda para tomar las riendas del Ayuntamiento. ▶



**Chihuahuenses elegirán:**

- \*Gobernador
- \*Presidente Municipal
- \*Regidores
- \*Síndico
- \*Diputados locales y federales

**EN CHIHUAHUA SE DISPUTAN:**

1	67	67
Gobernatura	Presidencias Municipales	Sindicaturas
	33	712
	Diputaciones	Regidurías

Fuente: INE/IEE

## DATOS CLAVE DE LA ELECCIÓN

### Voto en el extranjero

Desde cualquier parte del mundo, los chihuahuenses residentes en el extranjero podrán votar de dos maneras: por correo postal o por vía electrónica. Previo a ello, debieron registrarse en el Padrón oficial con su credencial del INE.

### Representación indígena

Los Ayuntamientos, dependiendo de su población indígena, deberán dar un espacio proporcional de representación. Con más del 50% de población indígena, al menos dos posiciones, y con menos de 50%, al menos una.

### Paridad de género

Los partidos políticos deberán asignar el 50% de candidaturas a cada uno de los géneros, procurando la mayor compatibilidad con la posibilidad de reelección. Hay varios criterios dependiendo la candidatura: horizontal, vertical y de efectividad.

### Un año decisivo

Este 2021 los mexicanos tienen la jornada electoral más grande de la historia, a nivel federal, 500 diputaciones serán renovadas, 300 por voto directo y 200 por representación proporcional, además 15 estados definirán su Gobernatura, se actualizarán 30 Congresos Locales y mil 923 Ayuntamientos.

## MAPA ELECTORAL 2021



**VOTARÁN:**

**En el estado:**

2 millones 894 mil 376

**En el municipio de Chihuahua:**

716 mil 690

- **9 gobernaturas:** Baja California Sur, Chihuahua, Colima, Guerrero, Michoacán, Nayarit, Querétaro, San Luis Potosí y Zacatecas.
- **Diputación migrante:** Ciudad de México
- **Diputación de Representación Proporcional:** Jalisco

Fuente: INE/IEE

**Los Hotel ARCOS**

*La mejor opción para el turismo en Parral*

Restaurante, internet inalámbrico, TV por cable, amplio estacionamiento, guardia de seguridad las 24 hrs. salón de convenciones

**HOTEL Los Arcos**

Dr. Pedro De Lille No. 5 Fracc.  
El Camino Hidalgo del Parral, Chihuahua  
Tels. (627) 523 0597 al 99  
MEX 01800 543 2339 EUA 01 866 837 2778



**“Me comprometo con la capital. Soy un chihuahuense más que quiere lo mejor para su ciudad y su gente. Toda mi vida me preparé para este momento”**

## Marco Antonio BONILLA

**'NOS UNE CHIHUAHUA'**  
PAN/PRD

*Un candidato con una propuesta intergral para cambiar su ciudad*

**T**enaz, solidario y trabajador son las palabras que describen a **Marco Antonio Bonilla Mendoza**. El candidato a la Presidencia Municipal por la coalición **“Nos Une Chihuahua”** del **Partido Acción Nacional (PAN)** y el **Partido de la Revolución Democrática (PRD)**, es licenciado en Derecho y en el 2013 fue jefe del departamento de Gestión Social del grupo parlamentario del PAN en el Congreso de Chihuahua. Trabajó como director de Desarrollo Humano y Educación en la Administración de María Eugenia Campos, además en 2018 estuvo a cargo de la Presidencia de la capital por un par de meses.



### Sobre Marco Antonio:

- **Nombre:** Marco Antonio Bonilla Mendoza
- **Edad:** 37 años
- **Carrera:** Licenciado en Derecho

### Calles más seguras

Marco Bonilla busca implementar acciones de prevención contra la violencia para que los chihuahuenses puedan salir a las calles con seguridad. Además, recuperará los espacios que han sido tomados por los delincuentes y pandillas.

### Impulsar el deporte

Para el candidato del PAN es muy importante impulsar las actividades deportivas en la capital, pues está convencido que el deporte es pieza clave no solo del desarrollo de las personas, sino también de la mejora de la sociedad.

“ UN LÍDER ES AQUELLA PERSONA QUE ENTIENDE LO IMPORTANTE QUE ES CHIHUAHUA Y ES CAPAZ DE UNIR TODAS LAS FUERZAS PARA DEFENDER A ESTA GRAN CIUDAD ”

### Empleos y salud

Los empresarios y pequeños comerciantes que han sido afectados por la crisis económica que trajo la pandemia por Covid-19 recibirán el apoyo necesario para que sigan generando empleos en la capital. Además, las mujeres podrán acceder a mejores trabajos para sostener a su familia.

El candidato endurecerá las medidas de prevención para disminuir los contagios de coronavirus en la capital, también se encargará que los hospitales cuenten con los insumos necesarios para atender a los chihuahuenses.

**“Estoy comprometido con la ciudad. Le tengo un amor profundo a esta tierra, conozco sus necesidades y sé que unidos saldremos adelante”**



## Marco QUEZADA

**'JUNTOS HAREMOS HISTORIA EN CHIHUAHUA'**  
MORENA/ PT/ NUEVA ALIANZA

*Integrar un gran equipo es su plan para la capital*

**S**i algo define a **Marco Quezada Martínez** es su compromiso y visión en todo lo que se propone. El candidato a la Presidencia Municipal con la coalición **“Juntos Haremos Historia en Chihuahua”** de **Morena**, **Partido del Trabajo (PT)** y **Nueva Alianza** estudió una licenciatura en Derecho, fue diputado local del Congreso por el Distrito 16 en 2004 y fungió como presidente municipal de la capital de 2010 a 2013 con el **Partido Revolucionario Institucional (PRI)**.



### Sobre Marco:

- **Nombre:** Marco Adán Quezada Martínez
- **Edad:** 52 años
- **Carrera:** Licenciado en Derecho

### Dignificar a la Policía

Quezada Martínez busca erradicar la inseguridad en la capital al dignificar la labor de los policías, además de rescatar los espacios públicos con ayuda de los ciudadanos para lograr una mejor convivencia social.

### Apoyar a la juventud

Para el candidato de Morena es importante generar acciones sociales que vayan más allá de las becas y que permitan a niños y jóvenes tener mejores oportunidades para que descubran su talento y haya una mejor comunidad.

“ UN LÍDER USA EL DIÁLOGO Y LA APERTURA SIEMPRE PARA ENCONTRAR LA MANERA DE AYUDAR Y COLABORAR POR UN BIEN COMÚN QUE NOS TRAIGA UN FUTURO MEJOR ”

### Desarrollo y salud

Quezada Martínez impulsará la Iniciativa Privada, pues es un motor del desarrollo económico que genera empleos, además de apoyar a los negocios que fueron afectados por la crisis económica provocada por la pandemia de Covid-19.

La salud de los ciudadanos es una prioridad para el candidato de Morena, sobre todo en estos tiempos en los que miles de familias han sido víctimas del coronavirus, por lo que buscará mejorar la calidad de clínicas y hospitales de la capital.



**Pongo mi vida al servicio público de Chihuahua y de su gente. Me comprometo a trabajar de sol a sol para superar cualquier reto**

**Miguel Alonso**

**RIGGS**

MOVIMIENTO CIUDADANO

**El candidato promete trabajar de sol a sol por su tierra**

**D**eterminado, responsable y constante son las cualidades que definen a **Miguel Alonso Riggs Baeza**. El candidato a la Presidencia Municipal de Chihuahua por **Movimiento Ciudadano** (MC) es licenciado en Comercio Exterior y fue síndico en la Administración de María Eugenia Campos de 2016 a 2018, sin embargo, renunció a su puesto para buscar un cargo como diputado federal en el Distrito 06 con el **Partido Acción Nacional** (PAN) en la Legislatura LXIV.



### Sobre Miguel:

- **Nombre:** Miguel Alonso Riggs Baeza
- **Edad:** 45 años
- **Carrera:** Licenciado en Comercio Exterior

## Prevenir la violencia

Miguel Riggs invertirá en más programas de prevención de la violencia a nivel local e involucrará a los vecinos, garantizando el bienestar social a los ciudadanos, así como impulsar programas para fortalecer a la juventud y reestablecer el tejido social en los sectores más afectados de la ciudad.

## Servicios públicos

Para el candidato de Movimiento Ciudadano brindar servicios públicos es un tema prioritario, contar con alumbrado público, agua potable, drenaje, y calles pavimentadas aumenta la calidad de vida de la sociedad.

“ UN LÍDER CONOCE SU CIUDAD Y TOMA ESAS NECESIDADES Y ESAS EXPRESIONES DE LOS CHIHUAHUENSES PARA DEFENDER SUS DERECHOS ”

## Trabajo y medicinas

Para reactivar la economía de la capital, Riggs, más allá de ofrecer apoyos temporales a los chihuahuenses, generará empleos dignos con igualdad de oportunidades para hombres y mujeres para no depender de los recursos federales.

La pandemia causada por el Covid-19 causó una crisis sanitaria, por lo que continuarán las actividades para disminuir los contagios en la capital, además de supervisar el abastecimiento de medicamentos en los hospitales de la ciudad de Chihuahua con la intención de que todos tengan acceso a ellos.

**Mi compromiso es con la gente. Para construir un mejor futuro debemos abrir nuevas puertas, tender puentes y trabajar con el corazón**



**Sergio CARRILLO**

PARTIDO REVOLUCIONARIO INSTITUCIONAL

**Se compromete a generar empleo y dar proyección a la ciudad**

**S**i algo distingue a **Sergio Carrillo Escudero** es la determinación y su compromiso con la gente. El candidato a la Presidencia Municipal de Chihuahua por el **Partido Revolucionario Institucional** (PRI) es empresario desde hace más de 30 años y ha creado fundaciones que brindan ayuda a las poblaciones en riesgo. En 2002 creó la Fundación de Apoyo a Centros de Rehabilitación IBP, también es dueño de Keilalift, una empresa dedicada a la fabricación de grúas, y en 2018 le dio vida a Facer, Fundación de Apoyo a la Comunidad en Riesgo.



### Sobre Sergio:

- **Nombre:** Sergio Carrillo Escudero
- **Carrera:** Empresario

## Colonias seguras

Sergio Carrillo está consciente que las colonias de Chihuahua necesitan atención de la Seguridad Pública, por lo que reforzará la vigilancia con la intención de que las personas se sientan seguras al salir a la calle.

## Potencial juvenil

El candidato del PRI creará un centro de innovación tecnológica para los jóvenes, con la intención de brindarles un espacio donde exploten su potencial y las grandes empresas se interesen en sus proyectos.

“ UN BUEN LÍDER ES QUIEN ESCUCHA A LOS DEMÁS Y TRABAJA PARA BUSCAR EL BENEFICIO DE LAS PERSONAS MÁS DESPROTEGIDAS ”

## Negocios y deporte

Para el candidato del PRI es importante atender la situación de las mujeres, por lo que aumentará las oportunidades para que accedan a un trabajo digno. Además, apoyará los pequeños negocios de las colonias a través de un fideicomiso y fomentará con diversas acciones la inversión para hacer crecer la capital de Chihuahua.

El deporte es otro punto prioritario para Sergio Carrillo, pues el acceso a actividades deportivas puede mejorar la calidad de vida de las personas, pero sobre todo de los jóvenes.



FUERZA  
MÉXICO

## Patricia BORUNDA

FUERZA POR MÉXICO

*Una mujer con ideas  
para levantar a la capital*

Si algo define a **Patricia Borunda Lara** es su tenacidad, el trabajo duro y la honradez. La candidata a la Presidencia Municipal de Chihuahua por el partido **Fuerza por México** (FXM) es educadora y fue diputada local del Distrito 16 en la Legislatura XLIX. Fungió como presidenta estatal del partido Convergencia, conocido actualmente como Movimiento Ciudadano y en la Administración de Javier Corral trabajó como directora en la Secretaría de Desarrollo Social del estado.



### Sobre Patricia:

- **Nombre:** Patricia Borunda Lara
- **Edad:** 68 años
- **Carrera:** Educadora

*“Mi compromiso con la ciudad es dar una mejor calidad de vida a todos y hacer un buen uso del presupuesto en obras bien estructuradas”*

### Bajar la inseguridad

Patricia Borunda asegura que para reducir los índices de inseguridad no se necesitan más elementos en la Policía o armamento, se debe atacar el problema de raíz con la generación de empleos, el acceso a la educación gratuita y a la cultura.

### Impulso a los jóvenes

La candidata de Fuerza por México apoyará a los jóvenes de la ciudad con un Transporte Público eficaz y de bajo costo, además ofrecerá empleos de medio tiempo y espacios públicos para que este sector de la población practique deporte.

“UN VERDADERO LÍDER TIENE UN COMPROMISO REAL CON LA GENTE. DEBE CONOCER LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y SABER QUÉ ES LO QUE LE DUELE”

### Mejor atención médica

Para Patricia Borunda es importante mejorar y crear nuevos centros comunitarios que brinden atención médica en las zonas de la periferia con la intención de que personal especializado detecte enfermedades como diabetes o hipertensión en niños y adultos a un costo accesible para la mayoría de la población.

En la capital hay mucha mano de obra calificada, pero por la crisis económica que trajo el Covid-19 muchas personas se quedaron sin empleo, por eso Borunda buscará la inversión de empresarios para dar trabajo digno a los chihuahuenses.

*“Mi compromiso con Chihuahua tiene que ver con el trabajo honesto y bien dirigido, es necesario proveer de los medios para que la sociedad alcance sus metas”*



PES

## Luis Manuel MEDEL

PARTIDO ENCUENTRO SOLIDARIO

*Promete con honestidad  
recuperar la paz en Chihuahua*

**A**guerrido, trabajador y servicial son características que definen a **Luis Manuel Medel Sánchez**. El candidato a la Presidencia Municipal de Chihuahua por el **Partido Encuentro Solidario** (PES) estudió una licenciatura en Derecho y cuenta con una maestría en Alta Dirección. Se desarrolla como un empresario educativo, es el dueño del Instituto Universitario Amerivent, ubicado en la ciudad de Chihuahua, con el cual busca propiciar mejores oportunidades a los jóvenes.



### Sobre Luis:

- **Nombre:** Luis Manuel Medel Sánchez
- **Edad:** 53 años
- **Carrera:** Licenciado en Derecho

### Espacios seguros

El candidato del PES implementará acciones que permitan a los ciudadanos caminar tranquilos por las calles de Chihuahua, con el reforzamiento de la Dirección de Seguridad Pública Municipal (DSPM) para crear un lugar más seguro.

### Educación digna

Para Luis Medel es fundamental que los chihuahuenses tengan acceso a una educación digna desde el nivel básico hasta el superior, pues es una alternativa para que la capital y las oportunidades de los ciudadanos mejoren.

“EL LIDERAZGO NECESARIAMENTE TIENE QUE CREAR CAMBIOS Y UNA ATMÓSFERA PROPICIA, ES FUNDAMENTAL EN CHIHUAHUA UN BUEN LÍDER POLÍTICO”

### Generar empleos

Luis Medel sabe que para dejar un mejor Chihuahua la solución tiene que ser de fondo, por eso buscará la manera de generar más empleos que dignifiquen la vida de los ciudadanos y apoyar a los emprendedores de pequeñas y grandes empresas.

En el tema de salud, el combate del Covid-19 es una de las prioridades, por lo que seguirá la concientización de la población para que respete las medidas sanitarias como el uso de cubrebocas y la sana distancia con la intención de disminuir el número de casos en la ciudad.



“**Mi compromiso es dirigir un gobierno abierto, donde la atención y la cercanía a la ciudadanía sea un tema esencial y prioritario**”

## Paola ARROYO

PARTIDO VERDE ECOLOGISTA DE MÉXICO

**Una candidata firme y capaz que apuesta al empleo**

**C**omprometida, luchadora y decidida son cualidades que caracterizan a **Paola Karina Arroyo González**. La candidata a la Presidencia Municipal de Chihuahua por el **Partido Verde Ecologista de México (PVEM)** es licenciada en Derecho y en 2015 fue coordinadora de Atención Ciudadana de la Secretaría de Educación y Cultura, además tiene experiencia como subdirectora de Infraestructura y Desarrollo Social. Fungió como delegada del Registro Agrario Nacional en el estado de Chihuahua de 2017 a 2018.



### Sobre Paola:

- **Nombre:** Paola Karina Arroyo González
- **Edad:** 38 años
- **Carrera:** Licenciada en Derecho

### Alumbrado y seguridad

La candidata del PVEM busca establecer puntos que brinden respuesta inmediata de la Policía, mejorar el alumbrado público, hacer rondines de vigilancia en las colonias, rutas seguras en las calles y el Transporte Público y fortalecer los cuerpos policiales con controles de confianza y capacitación.

### Unión con los jóvenes

Paola Arroyo creará redes que potencialicen el papel de los jóvenes como agentes en el campo social y aumentar la participación social de este sector de la población a través de las nuevas tecnologías de información y comunicación.

“**SE REQUIERE DE UN VERDADERO LIDERAZGO QUE ENTIENDA QUE LOS SERVIDORES PÚBLICOS ESTAMOS PARA SERVIR A LA CIUDADANÍA Y NO PARA SERVIRNOS DE ELLOS**”

### Apoyo al autoempleo

Para Paola Arroyo es importante incentivar el sector empresarial de una forma sectorizada con descuentos o condonación en el impuesto sobre nómina para reducir las cargas fiscales, además de brindar apoyos para el desarrollo del autoempleo en la ciudad.

Arroyo trabajará en conjunto con las diferentes instancias de gobierno para estar en un punto más reactivo ante la pandemia actual, además se abrirá una oficina de enlace interinstitucional con el sector de producción privado y el Seguro Social para brindarle atención a las mujeres.

“**Estoy comprometida a cuidar el futuro de nuestro estado y luchar para que los cambios prevalezcan más allá de una Administración**”



### Tecnología y seguridad

Lara Cano sabe que la tecnología es vital en el tema de seguridad, por lo que implementará un sistema que permitirá crear una conectividad para mejorar el tiempo de respuesta de los elementos de la Policía, además de buscar las causas de la violencia en la ciudad.

### Reactivar el turismo

Chihuahua es una ciudad que tiene mucho que ofrecer a los visitantes y sus pobladores, por lo que la candidata de RSP desarrollará estrategias para reactivar el turismo en la capital con la intención de generar más empleos.

“**EL LIDERAZGO ES VITAL, PUES LOS REPRESENTANTES SON UN OÍDO PARA LA SOCIEDAD Y UNA VOZ QUE DICTA LO MEJOR PARA UN DESARROLLO ÓPTIMO**”

### Salud preventiva

Para Lara Cano es importante trabajar en el sector salud con la prevención temprana a través de revisiones y seguimiento de los casos de enfermedades como obesidad infantil, hipertensión y diabetes, además de mejorar la atención a la pandemia por Covid-19.

La candidata buscará la reactivación económica desde el apoyo a pequeños y grandes empresarios que generan empleos para los chihuahuenses, además de facilitar el acceso a préstamos para sobrellevar la crisis económica.

## Priscila LARA

REDES SOCIALES PROGRESISTAS

**Ofrece una propuesta para mejorar la capital**

**T**rabajadora, fuerte y capaz son las palabras que definen a **Priscila Eugenia Lara Cano**. La candidata a la Presidencia Municipal de Chihuahua por **Redes Sociales Progresistas (RSP)** estudió una licenciatura en Administración y es la fundadora y directora de la empresa de servicios mexicana Black Cactus México, además es la coordinadora estatal de Mujeres en el partido RSP, donde busca que haya una sociedad más igualitaria con las mismas oportunidades para hombres y mujeres.



### Sobre Priscila:

- **Nombre:** Priscila Eugenia Lara Cano
- **Edad:** 30 años
- **Carrera:** Licenciada en Administración

REGIONAL

# EMOCIÓN a lo grande

denisse.hernandez@radionet1490.com

En el Parque Aventura Barrancas del Cobre, ubicado en el corazón de la Sierra, encontrarás las actividades más extremas



**POR:** DENISSE HERNÁNDEZ  
**IMÁGENES:** FIDEICOMISO AH CHIHUAHUA

**E**l trabajo, la escuela y las tareas de la rutina diaria pueden convertirse en una carga agobiante, por eso es importante tomar un respiro de vez en cuando.

El Parque Aventura Barrancas del Cobre es una opción ideal para toda la familia, pues además de ser una atracción turística local, los precios son accesibles y hay actividades para todos los gustos y edades.

Es una forma ideal para convivir con la naturaleza, desconectarse un momento de la ciudad y explorar de una forma distinta la Sierra Tarahumara para conocer más de su cultura.

## Para todos los gustos

El parque, ubicado en la localidad de Areponapuchi, situada en el municipio de Urique, cuenta con el tercer teleférico más largo del mundo, con 3 kilómetros de cable sin torres intermedias. Los visitantes también pueden disfrutar de la tirolesa estilo Ziprider más larga del mundo, una vía ferrata que consta de rappel, escalada en roca y un pequeño puente colgante al que se accede por medio de un "Salto de Tarzán".

Si lo tuyo no son las actividades extremas, el parque también cuenta con senderos para caminar, puedes rentar una bicicleta de montaña o pasear a caballo. Para los más pequeños hay un mini golf, euro bongi y rocodromo.



El teleférico se localiza en Estación Divisadero a un costado del mirador de Piedra Volada

## •Teleférico

**Duración:** 40 minutos (10 minutos en el mirador de Piedra Volada a la Mesa de Bacajipare, 20 minutos en el Mesón y por último otros 10 minutos de regreso)  
**Límites:** No hay límite de peso ni edad

**Salidas:** Cada 30 minutos (en alta afluencia las salidas se modifican a cada 15 minutos)  
**Costo general:** \$250 pesos  
**Niños de 6 a 11 años:** \$150 pesos  
**Inapam:** \$150 pesos  
**Paquete familiar:** \$650 pesos (padre, madre y 3 hijos menores de 12 años)

## •Ziprider

**Duración:** 30 minutos  
**Distancia:** 2 mil 530 metros sobre el

cable y caminata de 800 metros  
**Límites:** Peso mínimo de 45 kg. y máximo de 120 kg.  
**Horario:** De 9:30 de la mañana a 5:30 de la tarde  
**Costo:** \$1,000 pesos



Uno de los sistemas de tirolesas más largos del mundo con 5 kilómetros de longitud total repartidos en 7 saltos y dos puentes colgantes. El visitante regresa a bordo del teleférico al sitio donde inició el recorrido

## •Tirolesas

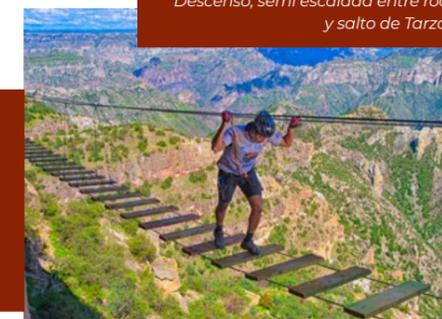
**Duración:** 1:30- 2 horas  
**Límites:** Peso mínimo 40 kg. y máximo de 120 kg.  
**Datos adicionales:** La tirolesa más

larga en este circuito mide mil 113 metros de longitud y 480 metros de altura, con velocidades de entre 60 a 110 kilómetros por hora, dependiendo del peso de la persona y velocidad y dirección del viento  
**Costo:** \$1,000 pesos

## •Vía ferrata

**Duración:** 1 hora 30 minutos  
**Distancia:** Rappel de 48 metros de altura, cruce de tres puentes colgantes de diferentes estructuras, semi escalada en roca

y salto de Tarzán sobre una cuerda con una longitud de recorrido de 35 metros de peña a peña  
**Límites:** Altura mínima de un metro con 20 cm. y peso máximo de 120 kg.  
**Costo:** \$600 pesos



Descenso, semi escalada entre roca y salto de Tarzán



## Bosque aéreo

Actividad tipo Kanopi

**Duración:** 1 hora 45 minutos  
**Límites:** Medir más de un metro y medio, peso mínimo 25 kg. y máximo de 90 kg.  
**Horario:** De 9:00 de la mañana a 3:00 de la tarde  
**Costo:** Desde \$300 pesos



## Rocodromo

**Duración:** 3 intentos sin límites de tiempo  
**Distancia:** 7 metros de altura con 8 rutas diferentes  
**Límites:** Peso mínimo de 25 kg. y máximo de 65 kg.  
**Horario:** De 9:00 de la mañana a 4:30 de la tarde  
**Costo:** \$50 pesos por persona



## Euro bongi

Trampolín con ligas

**Duración:** 3 minutos  
**Distancia:** 7 metros de altura  
**Límites:** Peso mínimo de 25 kg. y máximo de 65 kg.  
**Horario:** De 9:00 de la mañana a 4:30 de la tarde  
**Costo:** \$50 pesos por persona



## Golfito

18 hoyos de golf con diferentes obstáculos y formas

**Duración:** Sin límite de tiempo  
**Límites:** Apto para todo público  
**Horario:** De 9:00 de la mañana a 4:30 de la tarde  
**Costo:** \$50 pesos por persona



ARTE &amp; CULTURA

# CIRCE:

la reinención de mitos y brujas

buzon@radionet1490.com

**Este mágico libro narra la historia de una ninfa que es exiliada a una isla desierta por el capricho de los dioses**

**COLABORACIÓN**  
ANA PAULA GONZÁLEZ  
CONDUCTORA FARENHEITH

**E**n estos tiempos podrá parecer una moda atascada ver películas live-action que fueron previamente animaciones, remakes, reboots y la usanza del "re" hasta el cansancio... el refrito. Visitar historias conocidas para adaptarlas a un discurso que hable y encaje con nuestros días no es nada nuevo. Podemos comenzar por los controversiales mitos griegos y terminaremos en las historias de super héroes, en los cuentos de hadas de los **Grimm** o **Hans-Christian Andersen** y para finalizar con las princesas de Disney.

*Cuando nací no había palabra para lo que yo era. Me llamaron ninfa, suponiendo que sería como mi madre, mis tías y mis primas. Las últimas de las diosas menores: nuestros poderes eran tan modestos que apenas nos garantizaban la eternidad. Hablábamos con los peces y alimentábamos a las flores, extraíamos agua de las nubes y sal de las olas. Esa palabra, ninfa, marcaba el alcance y la envergadura de nuestros futuros. En nuestra lengua no solo significaba "diosa", sino también "novia".*

Madeline Miller



La novelista y filóloga estadounidense Madeline Miller, se suma a una larga serie de escritoras que han recreado los mitos clásicos desde una visión que reivindica la voz de las mujeres



Circe ofreciendo la copa a Ulises de **John William Waterhouse**, 1891

ta para asistir a su hermana Pasífae en el parto del minotauro destaca del resto de la novela, tanto por el cambio de escenario, como por la aparición de Dédalo, Ícaro, Ariadne y, por su puesto, el minotauro.

## La mítica escritora

Miller, quien ha centrado su carrera literaria al estudio de la cultura y letras clásicas, dedica su faceta como autora al trabajo y reinterpretación de los mitos que conocemos. Circe se publica en abril de 2018 con una gran respuesta y aceptación por parte de la crítica y los lectores. Al leer la novela comprendemos rápido por qué estas historias nos continúan interesando a pesar de los años y las versiones que se transforman de autor en autor y de épocas en épocas. Sin duda, en cada una de estas presentaciones encontramos una voz que habla directamente a los tiempos que estamos viviendo.

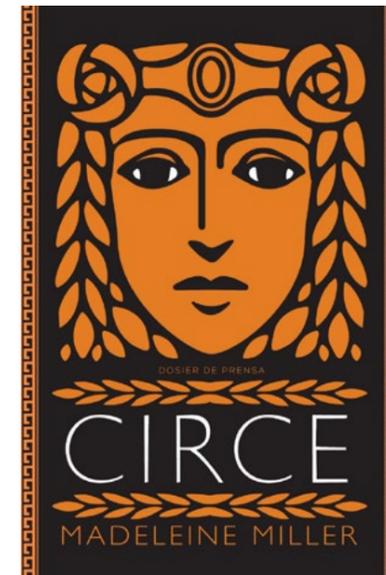
Las 500 páginas de esta novela se pasan como el agua y ofrecen nada menos que escapismo puro, el mismo que obtenemos cuando terminamos series enteras en las plataformas de streaming. La novela de Madeline Miller se encuentra en una bella edición de pasta dura dorada y llamativa que, sin duda alguna, hará que atraiga nuestra atención al visitar una librería. **N**

## Circe narra su propia historia

En esta ocasión **Madeline Miller**, una novelista y profesora estadounidense, retoma el personaje de Circe de los textos clásicos. Bruja y diosa, anteriormente usada de manera tangencial para castigar, transformar a hombres y mujeres en cerdos y monstruos, toma aquí el papel protagónico y se convierte en la narradora de su versión de los hechos, presentándose a sí misma como la víctima y victimaria a la vez.

Los otros, entonces, toman el segundo o tercer plano en el recuento de los mitos que conocemos tan bien. Un giro por demás interesante y entretenido que nos mantiene girando hoja tras hoja en espera de nuestros héroes o dioses favoritos.

Desarrollar historias a partir de los mitos que algunos ya conocemos o tomar aquellos que son más oscuros, provee al lector con un amplio contexto de entendimiento. Los receptores sabemos muy bien en dónde estamos ubicados. La autora, plenamente aprovechándose de ese punto, lo usa a su favor y explota para nuestra diversión la banalidad de los dioses, sus berrinches y vicios.



La historia narra la manera en que Circe, una joven ninfa, queda marcada por las acciones de Prometeo y se obsesiona con el titán que lo dio todo en favor de la humanidad. Lo encuentra un día atado en uno de los grandes salones del palacio de Helios y le ofrece compasión. Eventualmente, será exiliada por capricho de Zeus y Helios a Eea, isla desierta a la que visitarán Hermes, Jasón, Medea, Atenea, Odiseo y Penélope, mientras que recuenta sus historias, esas que sabíamos de vellocinos y traiciones. Personalmente, el pasaje en el que visita Cre-

fahrenheit  
eres lo que lees.

Escucha **Fahrenheit** con **José Juan Aboytia** y **Ana Paula González** todos los sábados a las 4:00 pm a través de Radio Net 1490 AM.

## ENTREVISTA

• BRYAN FLORES •

El  
**Niño  
Maravilla'**

### Las adversidades en su vida lo llevaron por el camino del deporte y la disciplina

**POR:** CARLOS SORIA  
**IMÁGENES:** ÁNGEL ENRÍQUEZ

**L**o que inició como una actividad para defenderse del bullying en la secundaria, poco a poco fue cambiando el rumbo de su vida, hasta convertirse en Campeón Mundial de Boxeo.

**Bryan Flores** es un destacado deportista juarense que, a sus 25 años, ha hecho del boxeo su disciplina, deporte y estilo de vida, además le brindó grandes satisfacciones dentro y fuera de la lona.

### El comienzo del triunfo

Pese a que su carrera como deportista inició a los seis años, pero en las pistas de atletismo, fue hasta la adolescencia que sintió como el box lo "llamaba", desde muy joven asistía como espectador a las peleas junto a su padre, fue ahí en donde poco a poco descubrió su verdadera pasión.

**"Me considero un atleta desde la primaria, me gusta mucho el deporte, no soy bueno para muchos, pero ahí siento que nació mi amor por el boxeo, además de acompañar a mi papá a ver las peleas".**

El joven nunca imaginó que lo que empezaría como una actividad que le ayudaría a defenderse, se convertiría en su estilo de vida y posicionaría como uno de los mejores de México y el mundo.

**"Llevo 12 años en el boxeo, la verdad comencé en la secundaria para defenderme y cada vez me iba emocionando más, hasta que vi el deporte con disciplina y me quedé y ahora casi llevo a otro campeonato del mundo",** relata el boxeador.

Al inicio de su carrera, uno de los obstáculos fue encontrar la manera de costear los entrenamientos y todo lo que necesitaba para seguir en el deporte, sin embargo, el apoyo de sus padres le dio la oportunidad de continuar y demostrar que podría convertirse en una gran figura del deporte.

**"Entrenaba aquí en Juárez, y me hablaron a la Selección Nacional de box amateur. Estuve en el Comité Olímpico Mexicano, fui campeón nacional y multimedallista nacional".**

**"Mi primera pelea en el box profesional fue aquí en Ciudad Juárez, tenía muchos nervios de perderla, pero pues la gané. Y así fui avanzando, ahora ya peleo 12 rounds, tengo dos títulos internacionales del CMB y estoy en la espera de una pelea de campeonato mundial".**

### El 'Niño Maravilla'

Conforme avanzaba su carrera, Bryan fue llamando la atención de sus propios compañeros e incluso de sus entrenadores, su facilidad y

técnica propia para ejecutar cada movimiento y cada golpe le dieron el mote de "Niño Maravilla".

**"Mi apodo como 'Niño Maravilla' empezó primero cuando estuve en la Selección Nacional de boxeo, como era el más chico me decían niño o el niño. Ya en la televisión me pusieron el 'Niño Maravilla' por la manera en la que me muevo arriba del ring, además que llevo todas mis peleas ganadas, y la mayoría por nocaut".**

Cada entrenamiento, cada pelea y cada paso en la carrera de Bryan Flores va dedicada a su familia, sus amigos y a quien ha creído en él. Pronto espera tener una pelea en la que pueda defender su posición y convertirse en una leyenda del ring, y con su trabajo y dedicación inspirar a más jóvenes.

En la actualidad Bryan ha formado una carrera profesional en el ring, además ha ganado dos títulos internacionales por parte del Consejo Mundial de Boxeo. Ahora el joven juarense se prepara arduamente para continuar con su carrera como pugilista, compartiendo entrenamientos y residencia entre Ciudad Juárez y Hermosillo, en espera de enfrentar nuevos retos. **N**

Con información de: **Ángel Enríquez**

### ¡Conócelo!

- Bryan Roberto Flores
- Boxeador profesional
- Exseleccionado juvenil
- Campeón internacional del CMB
- Peso 135 libras

Síguelo en Instagram  
@bryanfloresnm



**Escanea** para conocer más sobre este destacado deportista



En esta temporada de calor evita riesgos en tu salud y la de tu familia



# HACE ¡MUCHO CALOR!

## ¡Mantente siempre hidratado!

Toma bastante agua purificada, hervida o desinfectada.

Utiliza lentes de sol, gorra o sombrero.

## Evita exponerte al sol entre las 11:00 y 16:00 horas.

Viste ropa ligera de colores claros y utiliza sombreros o sombrilla.

Evita permanecer dentro de los vehículos por tiempos prolongados.



Lava y desinfecta frutas y verduras, antes de consumirlas.



Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón.



Pon especial atención en niñas, niños, mujeres embarazadas, personas con enfermedades crónicas y adultos mayores.



EN CASO DE PRESENTAR ALGÚN MALESTAR ACUDE A TU CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO





# El despertar de la conciencia colectiva

dinorah.gutierrez@radionet1490.com

**Rolando Paucar Calcina es un chamán inca que comparte la forma de vivir en armonía; la pandemia es una oportunidad para trascender, asegura**

**POR:** DINORAH GUTIÉRREZ

**IMÁGENES:** CORTESÍA

**R**olando Paucar Calcina nació cerca del cielo, en las montañas más elevadas de Perú, a más de 4 mil 500 metros de altura sobre el nivel de mar, en Marcachea, Cuzco, conocida como “El Guardián Sabio de los Andes”, dentro de la nación Q´eros, reconocida por la Unesco como patrimonio cultural inmaterial de la humanidad y declarada por el Ministerio de Cultura de Cuzco como el Último Pueblo Inca.

Con apenas 3 años Rolando, al igual que sus hermanos, aprendió el lenguaje de las plantas. La sabiduría de la Madre Tierra; la herencia ancestral de un pueblo al que pertenece por sangre y tradición inca por más de 500 años.

Es un hombre joven, (no más de 30 años) pero su voz refleja un conocimiento antiguo, milenario. De acuerdo con su semblanza pública, Rolando recibió la preparación de los Apus, espíritus protectores, en el lenguaje sacerdotal, basado en códigos, lo que le permitió desarrollar su capacidad mental y energética, llevando a todo el mundo un mensaje de amor universal.

En la conversación otorgada para **Revista Net** desde Cuzco, donde radica, habla del momento que vive actualmente la humanidad: **“se trata de un momento trascendental, para quienes estamos en la práctica espiritual, no en lo mental, o en lo imaginario, sino en tu propia existencia. En ese sentido, la cuarentena internacional en la que estamos inmersos desde hace más de un año, solo trae progreso, aunque en la población mundial, parece que hay solo muchos dolores,**



**falta de dinero, falta de cosas... pero, precisamente esta falta extrema del dinero, necesidad de cuidar la vida, crea un portal hacia nuestro interior para que realmente puedas tocar tu alma y desde ahí tomar una decisión”,** detalla en un lenguaje simbólico Rolando.

Para explicar con más detalle esta importante revelación, Rolando comparte una anécdota personal: **“nuestra familia en la montaña convivía con las alpacas y las llamas. Nuestra vida era convivir con los animales, amar las nubes, la tierra, cultivar... Pero en algún momento cuando mi mamá veía que esos animales a los que tanto amaba y cuidaba se comían los cultivos, o se morían por el sol, o el puma se comía a los animales que criaba, empezó a sentir odio hacia el sol, hacia el puma y comenzó a sentir que ya no le gustaban tanto los animales, los cultivos, la lluvia, las montañas, tanto así que llegó a cansarse. Gracias a este cansancio, a que se produjera esa energía, mi familia y yo dimos un cambio”,** comparte. ▶

**“Solo hay que escuchar, sorprenderse y agradecer, porque la Tierra en su infinita abundancia vive para que nosotros seamos felices”**

GRD MULTIMEDIA

**Antena DEPORTIVA**

WWW.ANTENADEPORTIVA.COM.MX

LUN-VIE 3:30 PM

**Antena 102.5 FM**

Totalplay CANAL 173

Sus palabras son sencillas y profundas. Habla de la relación con todo como un sistema vivo, animado, movido por la energía ancestral. Evidencia su cosmovisión indígena con el esplendor y belleza reflejada en los tejidos tradicionales de su pueblo, codificados con símbolos ancestrales y bordados con el conocimiento cultural centrado en la tierra.

La charla de Rolando Paucar resulta un gozo porque transmite calma. Sus expresiones no son complicadas. Elige de manera fluida, ejemplos simples para ayudar a clarificar ideas importantes sobre lo que se ha conocido como **“despertar de la conciencia colectiva”**.

Contrario a lo que otras voces que hablan de estos temas y que promueven constantemente el estímulo y expresión de emociones positivas para alcanzar la felicidad o evolución humana, Rolando al igual que los demás integrantes de su familia, entre ellos su hermano Nicolás, hablan con un mensaje diferente, acaso menos dramático o promotor de algún tipo de **“santidad espiritual”**.

Rolando dice que para que pueda desarrollarse un verdadero **“salto cuántico”**, un cambio profundo hacia otro nivel de conciencia, es necesario **“abrazar nuestras sombras”**, lo que significa que si no experimentamos también emociones dolorosas o aquellas que identificamos como negativas: odio, enojo, miedo, no se puede dar el cambio. **“Quien se siente a gusto no quiere cambiar. Para qué hacerlo si todo está bien”**, subraya Rolando. **“Pero eso no significa que nos quedemos ahí quietos sin abrirnos a las infinitas posibilidades que el universo nos ofrece. Te quedas en donde te encuentras; por lo tanto, no hay crecimiento”**.

Rolando Paucar es actualmente reconocido a nivel internacional como un sacerdote o chamán, Altomisayoc, (quinto nivel de consciencia), un honroso cargo que asumió con respeto desde que era adolescente y que le ha llevado a diferentes regiones del planeta para hablar de lo que sus ancestros sabían y ahora pueden compartir. **“Después de años yo entiendo que las palabras que comparto son medicina para aquellas personas que todavía no son conscientes de lo que yo hablo”**, añade Rolando.

Su formación espiritual incluye la investigación de los tejidos Q'ero que proceden de los Incas. Dichos tejidos entrelazan la historia andina para descubrir su verdadera identidad y la cosmovisión de los Q'eros. Desde muy joven aprendió a descifrar la iconografía textil Q'ero, figuras que son en realidad escrituras sagradas.

Actualmente se dedica a transmitir todo su conocimiento para la integración de la conciencia colectiva. Viajando y realizando sanaciones en diferentes partes del mundo, lo que incluirá este año el estado de Chihuahua.

**“Todo el conocimiento sagrado de nuestros ancestros está en nuestra sangre”**, explica Rolando, **“solo hay que escuchar, sorprenderse y agradecer, porque la Tierra en su infinita abundancia vive para que nosotros seamos felices”**, finaliza. **N**



**COPPER CANYON**  
BOUTIQUE  
**HOTEL**

SOLUCIONES ANTE LA  
**CONTINGENCIA**  
**SANITARIA**

**LARGA ESTANCIA**  
Costos bajos en hospedajes prolongados

**VENTA ANTICIPADA**  
Tarifas especiales para empresas




**TODOS LOS PROTOCOLOS DE HIGIENE Y GARANTÍAS PARA TU SALUD**

Nuestra especialidad es atender a quienes viajan por negocios.

\*Tarifas que incluyen opción entre solo desayuno caliente o desayuno y cena

**Vialidad del Ángel # 5100 C.P 31156**  
**Col. Nombre de Dios. Chihuahua, Chi., Mex.**  
**+52 (614) 158 08 08**



[www.cchotel.mx](http://www.cchotel.mx)



**¡No te arriesgues!**  
**UACH ofrece pruebas Covid**

**La Universidad Autónoma de Chihuahua garantiza una efectividad superior al 93 por ciento y resultados ese mismo día**

**L**a Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH), en busca de la reducción de contagios por coronavirus, ofrece el servicio de pruebas de Covid-19 con una nueva gama: la primera se lleva a cabo con una muestra de sangre para detectar anticuerpos y la segunda es basada en antígenos, por medio de la toma de hisopado nasofaríngeo.

**Óscar Valdez Domínguez**, encargado del Laboratorio de la Facultad de Ciencias Químicas de la UACH, explicó que la prueba con una muestra de sangre en función digital debe hacerse dentro de los 12 días de la sospecha de la infección y tiene una sensibilidad del 96 al 98 por ciento de efectividad.

La prueba rápida de antígenos es la nueva modalidad, la cual sirve para diagnosticar la proteína y virales tomada por medio de un hisopo nasofaríngeo que extrae células. Se recomienda hacerla dentro de los siete días de la sospecha de infección, cuya

sensibilidad es del 93 por ciento y una especificidad del 99 por ciento, informó Valdez Domínguez.

**“El tiempo de espera para recibir los resultados de las pruebas es de 20 minutos después del procedimiento y es reconocida como prueba de diagnóstico, con un procedimiento profesional y altamente confiable”**, dijo Valdez.

Se recomienda que las personas que se realicen la prueba acudan bajo la indicación de un médico, pues en muchas ocasiones los síntomas no se manifiestan completamente, por lo que es importante conocer la opinión médica antes de aplicar cualquiera de ambas pruebas.

Las citas se pueden agendar al número (614) 414 1893 de lunes a viernes y se solicita que el día de la prueba las personas lleguen 10 minutos antes para el registro de datos en el Laboratorio de la Facultad de Ciencias Químicas, en el Campus I.

Para agendar una cita llama al número (614) 414 1893 de lunes a viernes o puedes asistir al Laboratorio de la Facultad de Ciencias Químicas, en el Campus I.

SALUD

# Apaga el 'Fuego'

buzon@radionet1490.com

**El herpes simple es más común de lo que crees, expertos nos dicen como controlarlo**

**BÚSCANOS EN FACEBOOK**  
RevistaNetMx

**POR:** REDACCIÓN REVISTA NET

**E**l herpes labial, también conocido como herpes febril o herpes simple, es una infección viral frecuente, que podemos prevenir y combatir, pero por desgracia no curar de manera permanente. El Insitituto Mexicano del Seguro Social (Imss) en su delegación Chihuahua ofrece algunos consejos para controlar el desagradable "fuego labial".

Cuando alguien trae un "fuego" podemos observar que se trata de pequeñas ampollas llenas de líquido sobre los labios o alrededor de ellos. Estas ampollas a menudo se agrupan formando manchas. Después de que las ampollas se rompen, se forma una costra que puede durar varios días. El herpes labial suele curarse en dos o tres semanas sin dejar cicatriz.

Pero descuidar nuestra higiene personal puede repercutir en nuestra salud, el herpes es un

ejemplo perfecto, este virus se puede presentar en boca, labios, nariz, mejillas, área genital, o incluso en los dedos de la mano, así lo informan expertos del Instituto.

## ¿Es posible contagiarlo?

Sí, con el contacto de persona a persona y a través de utensilios para comer, máquinas de afeitar, toallas, etc. El primer síntoma es la sensación de adormecimiento en alguna parte de la piel, después aparecen las ampollas que ocasionan enrojecimiento, dolor y una herida que puede tardar varios días en sanar.

## Detonadores del virus

Este virus se puede "activar" por distintas razones: fiebre, menstruación, demasiada exposición a la luz solar o cualquier baja de defensas en el organismo, por ejemplo, pa-

Tener una alimentación sana, dormir bien y reforzar las defensas del organismo tomando vitamina C, son maneras de prevenir el herpes labial

cientes diabéticos o hipertensos descontrolados y tienen riesgo de contagio desde el momento que aparece la ampolla, hasta que queda cubierta totalmente por una costra.

Si el sistema inmunitario es débil el virus puede reaparecer periódicamente en el sitio original o un lugar cercano a este, informa el Imss.

## Cómo aliviar un 'fuego'

Los expertos recomiendan no comprimir, pellizcar ni perforar las ampollas y evitar el uso de remedios caseros que pueden causar una infección bacteriana agregada en la zona. Además, explican que el virus del herpes labial desaparece sin tratamiento desaparece, por lo general, sin tratamiento.

Sin embargo, existen algunos medicamentos probados que pueden aliviar el dolor, la inflamación y ayudan a sanar la herida, el aciclovir es uno de ellos y se puede conseguir en pomada y pastillas.

La condición de nuestro organismo será parte clave a la hora de la cicatrización, pues la herida sanará más rápido si nuestro cuerpo se encuentra en buenas condiciones, por eso el Imss exhorta a la población a siempre ingerir abundantes verduras y frutas que proporcionen al organismo las suficientes defensas contra esta y otro tipo de infecciones, así como evitar alimentos ultra procesados.

Y por favor, si tienes herpes labial evita los besos y contacto físico directo con otras personas, además debes lavar cuidadosamente las manos para no infectar la herida y trasmitirla a otra área de la piel.

Aunque los fuegos son muy comunes es necesario acudir a la Unidad de Medicina Familiar (UMF) en caso de que estas heridas sean muy frecuentes. **N**

# BipGas

MOVIMOS A JUÁREZ



COMPRA COMBUSTIBLE AL MEJOR PRECIO Y

## Agiliza tu flotilla

### Obtén beneficios como:

- Accede a datos de cada transacción en tiempo real.
- Monitorea y controla tu combustible.
- Controla los gastos de tu combustible.
- Tenemos amplia cobertura de estaciones.
- Personaliza tus usuarios en el sistema.
- Facturación centralizada.
- Servicio web.
- Facturación centralizada.
- Atención personalizada para gestionar solicitudes de tarjetas y chips.
- Estacionamiento para el resguardo de sus unidades con costo accesible.



CELULAR  
(656) 603 2216



CORREO ELECTRONICO  
VENTASFLOTILLAS@BIPGAS.COM



TÉLFONO  
(656) 535 0370



PÁGINA WEB  
WWW.BIPGAS.COM

# Selene Jiménez

La guerrera que derrotó al cáncer

[pablo.navarro@radionet1490.com](mailto:pablo.navarro@radionet1490.com)

## La valiente mujer tuvo que vencer la enfermedad en medio de una pandemia

TEXTO E IMÁGENES:  
PABLO NAVARRO

**S**elene Jiménez es una mujer que renació y lo hizo tras meses de intensa lucha contra el cáncer de mama, ella se aferró a la vida. Paso a paso, día tras día, avanzó contra esta enfermedad, un reto que sin duda no fue fácil enfrentar y que, pese a todo lo que se presentó, supo salir adelante y con una actitud positiva logró salvar su vida.

A pesar de que el cáncer de mama es curable, esta enfermedad sigue cobrando la vida de miles de mujeres en todo el mundo. De acuerdo con la **Organización Mundial de la Salud** (OMS) anualmente 458 mil mujeres mueren por esta enfermedad y México no es la excepción, pues de acuerdo a datos

del **Instituto Nacional de Estadística y Geografía** (Inegi), en nuestro país solo en el 2019 se reportó que por cada 100 mil mujeres con 20 años cumplidos o más había 35.24 casos nuevos de cáncer de mama, en tanto que Chihuahua junto con Ciudad de México, Baja California y Baja California Sur son los estados con mayor tasa de mortalidad con cifras de 22.36 a 26.71.

### El inicio de un gran reto

Para Selene el mes de marzo de 2020 marcó un antes y un después en su vida, pues junto con la llegada de la pandemia por el nuevo coronavirus a Ciudad Juárez, en ese mes se enteró que padecía cáncer de mama y que la enfermedad se encontraba ya en etapa tres. De pronto su mundo estaba cambian-

do, su salud estaba en juego y debía hacer algo por salir adelante, así que sin más... decidió que quería vivir.

**“En ese momento lo único que pasó por mi mente fue miedo, inicié junto con la pandemia, fue un proceso extenso de estudios, de exámenes, empezó un arduo trabajo para conseguir el tratamiento porque en el seguro no había doctores, no había oncólogos y ya una vez que logramos que nos autorizaran el tratamiento, nos dimos cuenta que no había medicamentos, pues había desabasto, justo por lo de la pandemia”,** comentó Selene.

La llegada del cáncer a su vida no solo la afectaría a ella, sino a todo su entorno, su familia y amigos. Todos recibían la noticia y a cada uno afectaba de manera distinta, esos fueron momentos duros, pero no había opción más que seguir adelante y enfrentar el diagnóstico: **“la primera llamada que hice fue a mi familia, el día que les dije no dejaba de llorar”.**

## Ganar la batalla

Luego de varias semanas de tratamiento, el médico tuvo que dar otra difícil noticia a Selene: había que realizar una mastectomía, la cual consiste en retirar el seno con las células cancerígenas, pero ella no lo pensó dos veces, pues esto podía salvarle la vida. Tomó una decisión que, sin saberlo, transformaría algunos de sus propósitos y su manera de ver la vida y a ella misma.

Sus hijas fueron parte de su concentración para sobrevivir al cáncer de mama, pues dependen totalmente de ellas, incluso la mayor, que actualmente tiene siete años, fue quien vivió este proceso junto con Selene. Notaba los cambios que experimentaba debido a las quimioterapias que le causaban malestares, además, con el paso del tratamiento, usó pelucas debido a la caída de su cabello por lo agresivo del medicamento y posteriormente las secuelas de la operación a la cual fue sometida.

## La mujer de gran corazón

Tras esta experiencia, que sin duda marcó un antes y un después en la vida de Selene, se dio cuenta que tenía que hacer la diferencia y que debía apoyar a las mujeres que como ella lucharon por salvar su vida, pero que no cuentan con una prótesis, así que decidió buscar más apoyo y acudió con las mujeres del Club Rotario Juárez Frontera para que en conjunto pudieran ayudar a más pacientes que necesitan prótesis.

Tal ha sido el alcance de su historia en redes sociales, que no solo apoyan a mujeres que radican en Juárez, también ha llegado a Ciudad Jiménez, de donde por cierto es originaria, además recibe mensajes de personas originarias de distintas partes de la república como Oaxaca, Veracruz, Piedras Negras, Monterrey y de distintos municipios del estado de Chihuahua, todos ellos en busca de apoyo o bien para recibir prótesis.

**“Yo les estoy pidiendo que se pongan en contacto en mi página, estoy como Selene Jiménez, que me escriban para llenar la**



**Escanea** para conocer el ejemplo de vida de esta mujer destacada

**solicitud, o directamente con las mujeres de Juárez Frontera del Club Rotario. En Jiménez estamos trabajando con una página de alta que se llama mujeres Jimenenses, todas estas en Facebook, ahí nos encuentran y se pueden acercar para solicitar su prótesis”,** comentó Selene a manera de invitación.

Menciona que la prevención es muy importante, pues detectar el cáncer a tiempo puede salvar la vida de quienes llegan a padecer esta enfermedad que lamentablemente continúa cobrando la vida de miles de personas en todo el mundo.

Una lucha que ella ganó, una lucha que sin duda peleó con el corazón y que ahora le da grandes recompensas como seguir disfrutando de sus hijas y verlas crecer, una enfermedad que la encaminó a ayudar a aquellas que pasan por la misma situación que ella. **N**

Con información de: **Mónica Delgado**



No te pierdas cada semana más historias de mujeres destacadas de nuestra comunidad, solo a través de **netnoticias.mx**

ESPECTÁCULOS

# Sonido Cachimbo

Tropicumbia Fronteriza

✉ gustavo\_torres@radionet1490.com

La banda juarense ha logrado mantenerse en la escena musical durante una década

TEXTO E IMAGEN:  
GUSTAVO TORRES

Fundado por **Alejandro Pérez, Óscar Bueno** y **José Luis Tapia**, Sonido Cachimbo es una agrupación musical que desde el 2011 reúne al sonido latino, la cumbia, el ska, el reggae, la pasión y entrega en cada una de sus canciones la protesta y la fiesta unidas en dos palabras: Tropicumbia Fronteriza. Sonido Cachimbo cuenta con dos discos: "Tropicumbia Fron-

teriza", lanzado en el 2014 y tres años después "Fiesta Popular", en el 2017. También están los sencillos "El Diablo" y "Hechicería". Este sería un resumen frío y tajante, pero detrás de eso hay una historia con mucho valor para la comunidad de Ciudad Juárez, El Paso y sus alrededores.

 BÚSCANOS EN FACEBOOK | RevistaNetMx

## El poder de la cumbia

En medio de una atmósfera de fiesta, en la "Sala Tropical", lugar base de la banda, con varios músicos afilando los detalles para iniciar un ensayo, ruidos de trompetas y estática de varios micrófonos, la banda se tomó un momento para reflexionar sobre el camino que han recorrido para llegar a sus primeros 10 años de trabajo.

Alejandro Pérez, baterista y uno de los creadores del Sonido Cachimbo, platica que tocaba ocasionalmente en bares para generar ingresos en medio de la violencia: **"tenía un iPod de 32 GB, en ese entonces era muchísimo, y lo llenaba de música. Me topé con la cumbia colombiana. Me gustaba mucho el sonido latino de los timbales y me entró la idea de crear un grupo"**, comenta.

**"Le propuse a Óscar Bueno, vocalista de Cachimbo, armar una banda nada más para cotorrearla, y ya han pasado 10 años de ese cotorreo"**, menciona Alejandro relajado.

## De los bares a la disquera

Entre risas recordaron el momento en el que decidieron cómo empezar a trabajar en las letras, siendo esto último algo que los caracteriza, pues suelen plasmar momentos históricos de la ciudad: **"le pedí a Óscar que hiciera una rolita sobre lo que pasaba en Juárez... él es trabajador social. Llegó con la canción '¿Por Qué Será?', habla de la violencia que se vivía aquí, de la añoranza de tiempos mejores. Fue la primera que sacamos"**, platica el baterista.

Los músicos soñadores comenzaron tocando covers de cumbia colombiana y otros ritmos latinos en el Fred's Bar, ubicado en la zona Pronaf: **Aniceto Molina, Mimi Maura, Fabulosos Cadillacs, Auténticos Decadentes, The Specials** eran algunas de sus inspiraciones.

La primera gran producción de Sonido Cachimbo llegó en el 2014 de la mano de "Tropicumbia Fronteriza", un disco que tiene ocho tracks entre los que destacan "Niño del Acordeón", "¿Por Qué Será?" y "Gozadera".

**"Ese disco salió sin querer queriendo. Creo que es un tributo a Juárez, que en algunos años, 20, 30, no sé, cuando quieran investi-**

**gar sobre lo que pasó en la ciudad, ese disco podría ser el soundtrack para un material documental"**, menciona Alejandro Pérez.

Tres años después, en el 2017, llegó "Fiesta Popular", un disco que fue, según miembros del proyecto, un golpe para la gente, pues ya no era una banda que solo veía en algunos lados, sino un proyecto consolidado.

## Un trabajo sincero y de corazón

Los integrantes de la banda aseguran que todas sus producciones son sinceras y hechas con el corazón: **"trabajamos mucho con la letra de Óscar, a partir de ahí vamos adecuando los metales, los acordes y demás. Es muy sincero, nosotros lo maquetamos. Tiene muchos errores, desde la técnica hasta la grabación, pero va de mucho corazón"**, platican.

Pasaban los minutos en la Sala Tropical y entre cervezas, recuerdos, anécdotas y una charla muy amena, surgió la pregunta sobre qué hace especial a la banda como para seguir en la escena después de 10 años.

Para Alejandro Pérez la constancia es una pieza clave para que Sonido Cachimbo siga de pie en la es-

cena, sin olvidar las ganas de tocar y disfrutar la música: **"todos tenemos proyectos alternos, pero este siempre es el bueno. La banda da para eso porque la gente nos sigue buscando y eso es vital. También hay que recordar que somos personas y que tenemos responsabilidades, cuando nos dejen de escuchar ya veremos qué hacer"**.

Llegado el final de la entrevista, Sonido Cachimbo compartió lo que para ellos será el legado de la banda, entendiendo que como artistas tienen la responsabilidad de entregar algo al público. Además, resumieron en una palabra lo que significa para ellos estos 10 años de trabajo.

**"Definir a Sonido Cachimbo en una palabra está muy complicado. Yo lo pondría en dos: fiesta y conciencia. La música es muy festiva. Y además agregaría a la familia. Voltéanos a ver, hemos estado aquí durante 10 años. No nos hemos vuelto millonarios, ni los más populares, pero nos convertimos en una familia y creo que eso es lo más importante"**, concluyeron.



Escanea para conocer el ritmo fronterizo de Sonido Cachimbo



### Sonido Cachimbo son:

- **Enrique Villalobos:** Percusión
- **Alejandro Pérez:** Batería
- **Saúl Soria:** Bajo
- **José Luis Tapia:** Trombón
- **Victor Méndez:** Saxofón
- **Eduardo Orta:** Teclado
- **Óscar Bueno:** Voz
- **Humberto Nipón:** Guitarra

Fotografía: Cortesía Facebook/ Sonido Cachimbo



Fechac en entrega de apoyo en la Sierra Tarahumara

## Renueva Congreso apoyo a Fechac

*El propósito del fideicomiso es dar continuidad a los programas en beneficio de los chihuahuenses más vulnerables*

**E**l Congreso de Chihuahua aprobó la reforma del decreto que amplía la vigencia del **Fideicomiso Fondo Social del Empresariado Chihuahuense** (Fosech) hasta el 2036.

El presidente de la Comisión de Programación, Presupuesto y Hacienda Pública, el diputado **Jesús Alberto Valenciano García**, presentó el dictamen de decreto No. 266-94-XI P.E. ante el Pleno durante la Sesión Ordinaria del Poder Legislativo realizada de manera virtual el pasado 27 de abril.

Valenciano expuso que el **Fondo Social del Empresariado Chihuahuense** (Fosech), nació con la finalidad de reunir dicho recurso y destinarlo a la comunidad. Los diputados autorizaron la ampliación de la vigencia del 31 de diciembre de 2022 hasta el 31 de diciembre de 2036.

El propósito del fideicomiso es dar continuidad a las actividades,

en beneficio de los chihuahuenses, promoviendo con esto la sustentabilidad de largo plazo que le permita a la **Fundación del Empresariado Chihuahuense, A. C.** (Fechac), continuar apoyando programas, acciones, planes y proyectos a cargo de los sectores público y privado.

Dentro de los artículos transitorios del decreto de modificación emitido por el Poder Legislativo, se estableció un plazo de 60 días naturales contados a partir de la entrada en vigor del mismo, para que la Secretaría de Hacienda del Estado formalice las modificaciones del Contrato de Fideicomiso Núm. F/47611-9 denominado Fondo Social del Empresariado Chihuahuense, celebrado con el banco BBVA Bancomer, conforme a lo autorizado.

Entre los fines que realiza dicho Fideicomiso, están el impulso de programas, acciones, planes y proyectos que coadyuven al sano



Diputado **Jesús Alberto Valenciano García**

desarrollo de los individuos o grupos de población vulnerables en situación de riesgo por su condición de desventaja, abandono o desprotección física, mental, jurídica o social; y fortalecer las capacidades y desempeño de las organizaciones de la sociedad civil de manera que contribuyan al logro de sus objetivos y los señalados por el Fideicomiso.

# BLOCK GCC EL DE MAYOR RESISTENCIA Y MEJOR ACABADO

ENTREGAMOS A PARTIR DE

# 2000

## PIEZAS

SIN CARGO ADICIONAL\*



CERTIFICACIÓN: ISO 9001

**Piezas de:**  
4", 5", 6", 8" y 12"

Piezas especiales para modular (medias piezas, esquinas y cadenas)

**Arquitectónicos:**

- Cara de piedra
- Pulido
- Acanalado

\*De 200 hasta 499 pzas descarga a pie de obra.



(614)  
**442 7577**

EXPOSICIÓN:

# MIGUEL ÁNGEL, EL *Divino*

DEL 07 MAYO | CENTRO CULTURAL  
AL 30 DE AGOSTO | PASO DEL NORTE

BOLETOS A LA VENTA EN TAQUILLA



SECRETARÍA  
DE CULTURA

