

A man wearing a blue jacket, red shorts, and a GoPro on his head is ziplining over a lush green mountain valley. He has his arms outstretched and a joyful expression. The background shows rugged, rocky mountain peaks under a clear sky.

Chihuahua

abre sus puertas al turismo



Telcel es la Red

XIAOMI
Redmi 9



SENWA
Diamond



ZTE Blade V Smart
+ cargador inteligente
de regalo



Que te acerca a tus seres queridos,
cubriendo a más del 95%
de los habitantes del país



Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura

telcel

1) El costo de \$5,299 corresponde al equipo XIAOMI Redmi 9, el costo de \$2,999 corresponde al equipo SENWA Diamond y el costo de \$4,699 corresponde al equipo ZTE Blade V Smart más un contacto inteligente de regalo en Amigo Kit. Válido al 31 de octubre de 2020. En Amigo Kit la línea se activará con el Esquema de Cobro elegido por el usuario al momento de la compra del Equipo. Los montos publicados incluyen 16% de IVA. Imágenes ilustrativas. Información sobre 4G LTE en www.telcel.com/4GLTE. Información sobre GigaRed en www.telcel.com/gigarede. Información de Amigo Kit y esquema de cobro Amigo Sin Límite en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes, Distribuidores Autorizados Telcel y Cadenas Comerciales participantes. Válido en toda la República Mexicana excepto CDMX.



CHIHUAHUA
Juntos, una mejor ciudad
GOBIERNO MUNICIPAL 2018-2021

**Juntos por un
FUTURO MEJOR**

YA ABRIMOS EL NUEVO PASO SUPERIOR

en Periférico de la Juventud
sobre Av. Valle Escondido y
Av. Vía Sicilia con **inversión
de 90 millones de pesos**

Ampliamos a dos carriles la Gaza Universitaria
Inversión de \$29,500,000.00
mejorando el tránsito en la zona

Construimos la
**prolongación
de la Av. Nogales del
Circuito Universitario
a la glorieta Santa Clara**
con una inversión de más de 26 MDP

Con soluciones viales que sí te sirven

Concluimos las
Turboglorietas
al sur de la ciudad
**inversión de
\$43,104,339.40**



1. Construcción de tres turboglorietas
2. Ampliación Av. Los Nogales
3. Puente de conexión de calle Tabalaopa a Quinta Real
4. Ampliación a segundo carril de Giza Universitaria y adecuaciones viales en círculo universitario
5. Prolongación de calle Libia, entre glorieta de Av. Romanza y glorieta de calle Club de Leones
6. Puente peatonal sobre Av. Silvestre Terrazas
7. Adecuación vial en cruce Lombardo Toledano y Carretera Aldama
8. Construcción de puente peatonal central (Calle N. Cuervo Col. Recursos Hidráulicos)
9. Puente para cruce peatonal en carretera Aldama a la altura de Bachilleres 21
10. Construcción de paso superior y desincorporación en Periférico de la Juventud y Av. Valle Escondido

www.municipiochihuahua.gob.mx

[/chihuahua.municipio](https://www.facebook.com/chihuahua.municipio) [@GobMunChih](https://twitter.com/GobMunChih)



¡DEJA AL CALOR Y AL FRÍO AFUERA!



Casas térmicas prefabricadas como sistema modular, compuesto por paneles térmicos en muros de losa de vigueta – bovedilla con placa aislante. Los beneficios de utilizarlo son contar espacios abiertos, estéticos y eficientes.

ISOHOME se fabrica en una moderna planta que facilita el aseguramiento de la calidad y la reducción en los tiempos de entrega de los elementos, que se conjuga con la facilidad de su montaje en el sitio de la construcción.



Asistencia Técnica: asistec@gcc.com
Av. Homero 3507 Complejo Industrial
CP 31109, Chihuahua, Chih.

Ventas:
☎ **800 111 422**
www.gcc.com/productos

04 ENTREVISTA

Hace del vino una experiencia multisensorial

08 REPORTAJE

Sembrando Vida en la Sierra Tarahumara

12 REGIONAL

Nakurka impulsa el futuro de las rarámuris

22 DE PORTADA

Chihuahua abre sus puertas al turismo

30 SALUD

Influenza y Covid: el doble contagio a vencer



DIRECTORIO

Alonso De Santiago / Director General
Ruth E. González / Directora de Información
Víctor López Calzadillas / Director Comercial
Alejandro Velasco / Director de Noticieros
Carlos Soria / Director de Contenidos Especiales

REVISTA NET

Ruth E. González / Editora
Samuel Palacios / Co-Editor
Dinorah Gutiérrez / Corresponsal en Chihuahua
Adriana Baca / Diseño Gráfico y Comercial

Colaboradores

Dinorah Gutiérrez
Edna Martínez
Carlos Soria
Fernando Acosta
Valentín Ramírez

Fotografía

Dinorah Gutiérrez
Edna Martínez
Lalo Arballo

Portada

Fotografía: Gobierno del Estado
Edición: Adriana Baca

RADIONET 1490AM **netnoticias.mx**

NET Información Total Edición #155, Octubre 2020. Editor Responsable Alejandro Velasco. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2017-040410404400-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor. Certificado de Licitud de Título No. 04-2017-022310490100-01. Certificado de Licitud de contenido 11639 de fecha 8 de mayo del 2008, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. PNM: 28/04/2017, registro en el Padrón Nacional de Medios Impresos. Domicilio de la Publicación: José Borunda 1178. Partido Romero. Código Postal 32030. Ciudad Juárez, Chih. México. Imprenta: Carmona Impresores SA DE CV. Blvd Paseo del Sol No. 115. Col jardines del Sol. Código Postal 27014. Torreón, Coah. México.

Hace del vino una experiencia multisensorial

✉ dinorah.gutierrez@radionet1490.com

Janeth Ochoa es la guía en este viaje por el sabor de la bebida

POR: DINORAH GUTIÉRREZ
IMÁGENES: CORTESÍA

La textura, el color, aroma, cuerpo, sabor, una experiencia en todos los sentidos. El primer contacto con el vino es a través de la vista: observar cómo se vierte el líquido en la copa. Luego, con el olfato, percibir la fragancia de la fruta, un toque quizá de la madera donde fue añejada, o a flores, a una mezcla de esencias que pueden darnos pistas sobre su origen.

Después, con cada sorbo, una explosión de sabor en el paladar, mientras degustamos un platillo dulce, salado, o picante buscando el maridaje perfecto.

Janeth Ochoa, sommelier profesional, conoce muy bien este recorrido sensorial, además de ayudar a inmiscuirse en la llamada

“cultura del vino”, que va más allá de la degustación del jugo fermentado de la vid: hay una larga y antigua tradición en torno al vino que conlleva no solo la recomendación de una botella, sino toda una formación integral en esta profesión.

Originaria de la ciudad de Chihuahua, de madre parralense y padre tapatío, **Janeth Ochoa Armendáriz** estudió la carrera de Relaciones Industriales. Hace 15 años, en Jalisco, donde vivió durante 19 años, se introdujo a la cultura del vino a través de una importadora para la que trabajaba y donde se comercializaba vino italiano, francés, español y más tarde, vino mexicano.

La primera vez que tuvo oportunidad de visitar una vinícola fue en Casa Madero, relata Janeth: **“Cuando empiezo a ver todo lo que es levantarte a las 5:00 de la mañana para ‘vendimiar’ (cosechar) la**

uva blanca, para que los rayos del sol no afecten la fermentación... Cuando empiezo a ver todo el proceso de los vendimiadores que van por etapas para llevar la uva con todo el proceso del despalillado; ir seleccionando las mejores uvas y llevarlas a los tanques de fermentación... la participación del eticultor, del enólogo, conocer todos esos procesos y después ver todo ese trabajo reflejado en una botella, dije: ¡Wow!, es todo un mundo con miles de personas involucradas, para que podamos disfrutar de este elixir de los dioses en nuestra mesa”.

A partir de ese momento supo que quería convertirse en sommelier profesional y una activa promotora de la cultura del vino.

La unión perfecta

Para Janeth ser sommelier es una profesión hermosa. Explica que no es solo conocer de geografía, de historia o de la cultura que rodea el origen del vino, también de la memoria olfativa que **“nos ayuda a identificar el tipo de uva, las añadas, como sommelier puedes abarcar muchas áreas: educación, concursos, talleres, diplomados, la parte comercial... En los restaurantes, por ejemplo, es ir guiando al comensal para que viva una experiencia inolvidable al momento de hacer el maridaje”.**



“El vino es una de las cosas más civilizadas del mundo”

Ernest Hemingway

Pero ¿qué es el maridaje? La experta explicó que el concepto **“proviene de la palabra matrimonio entre el alimento y la bebida, en este caso el vino de mesa. Se trata de esa armonización que buscamos en cuanto a sabores, texturas, aromas, intensidades, en cuanto a dulzores y luego considerando**

si el alimento que se acompañará por el vino es graso”.

Agrega que se trata de crear equilibrio, una amalgama con el vino, crear sabores y experiencias diferentes: que tanto la bebida como el platillo sean protagonistas, sin que uno se sobreponga al otro.

Hace unos meses tuvo oportunidad de maridar una barbacoa **“estilo Parral, con un vino Rioja tempranillo ‘en crianza’”,** con esto, los comensales **“sacaron de su mente la idea de que una barbacoa no se puede acompañar con vino”**, detalla.

Beber y comer con conciencia es una de las premisas que Janeth promueve cuando guía una cata de vino. Dice que las personas suelen comer o beber sin tener plena atención y muchas veces se pierden de la experiencia de degustar cada uno de los ingredientes de un platillo. Lo mismo ocurre con el vino: **“se nos olvida lo que estamos probando, lo estamos palpando con los sentidos. Qué sabor tiene, qué recuerdo me trae lo que estoy degustando... Se trata de abrir toda mi memoria, todos mis sentidos para abrirme a la experiencia del maridaje”**, explica Ochoa. ►

Una experiencia que se tiene que vivir

Aunque los sommelier profesionales guían a los comensales durante una degustación o cata de vino, la experiencia suele ser subjetiva: **“es algo muy personal, pues para algunos, al tener contacto con el vino, pueden venir a su memoria aromas de azahares y para alguien más, quizá de durazno, o también solo puede ser capaz de percibir la uva fermentada... Todo es posible, porque en esta experiencia no se juzga, cada quien lo experimenta de forma individual”**.

Cada vino que se produce tiene su propio estilo. No es igual un vino italiano a uno francés, o un chileno, español o mexicano. **“Poco a poco se han ido rompiendo mitos como aquel de que solo se bebe vino tinto con carne roja o blanco con pescado”**, comenta Janeth.

“Se trata de buscar ese equilibrio al momento de experimentar y no limitarse en el proceso, pero sí hay que considerar que, si el vino tiene cierta acidez, debo buscar que se complemente bien con la grasa del alimento, por ejemplo, para limpiarme el paladar para seguir comiendo, así vamos buscando el acompañamiento ideal”, agrega.

Innovar en el vino

Algo que resulta novedoso también en el mercado del vino es la creatividad en las presentaciones.

Si bien, la mayoría conoce el vino en botella o en caja tetrabrik, al tratarse de vinos más económicos, Janet Ochoa enfatiza que este mundo resulta muy creativo para intentar promover mejor el acercamiento con la cultura del vino en la población, así es que han surgido múltiples presentaciones con las nuevas tendencias.

“Ya hay en Chile vino enlatado, así como un refresco de soda y, desde Australia han llegado también copas de plástico cerradas herméticamente para vino blanco, rosado y tinto”, describe la sommelier un poco divertida.

“Incluso está el vino con taparrosca desde Nueva Zelanda”. Asegura que el vino no siempre vie-

ne en botella con tapón de corcho, como antaño, lo que no significa que sea una mala bebida.

La recomendación que hace la sommelier a quien apenas inicia en la cultura del vino, es probar un vino de poca intensidad, como

un merlot: **“la idea es perderle el miedo y animarnos, para que la experiencia sea realmente placentera”**, aclara Janeth, quien afirma que debe beberse con absoluta responsabilidad. **N**

“Beber con conciencia: por cada copa de vino, una copa de agua”



Construye Parral paso a desnivel para agilizar circulación

Forma parte de la obra vial de mayor importancia en las últimas décadas

El nuevo paso a desnivel que comunicará la vialidad del Río con la calle Sombreretillo en el sector de las colonias el Potrero y Morelos, será de gran beneficio para la circulación vehicular, sin entorpecer la vialidad Ferrocarril, que avanza a su conclusión total.

El director de Obras Públicas del Municipio, **Alberto Camarena**, confirmó que en este momento está por concluirse la instalación de concreto hidráulico en el nuevo paso vehicular a desnivel de doble sentido.

El funcionario situó el avance de la obra a un 50 por ciento, considerando la conclusión de la base

estructural con muros de mampostería y la instalación de la cinta de rodamiento, para posteriormente entrar en la instalación de la cinta de rodamiento de la vialidad Ferrocarril sobre el paso a desnivel.

Destacó que la instrucción del alcalde, Alfredo Lozoya, fue la de realizar una vialidad funcional, con el mínimo de interrupciones, con el fin de favorecer el traslado desde la vía corta a Chihuahua hasta el sector de la maquila y la vialidad del Río Poniente, objetivo que reiteró se va cumpliendo gradualmente.

#RenacimientoParral



Noé Espino considera que lo más importante del programa es el cuidado y preservación de la tierra.

SEMBRANDO VIDA

EN LA SIERRA TARAHUMARA

 dinorah.gutierrez@radionet1490.com

Comunidades indígenas se unen para cuidar la tierra de la que obtienen alimentos

 **BÚSCANOS EN FACEBOOK** | RevistaNetMx

POR: DINORAH GUTIÉRREZ

IMÁGENES: DINORAH GUTIÉRREZ

Guachochi.-

Coordinado por la Secretaría del Bienestar, **“Sembrando Vida”** es uno de los programas insignia del Gobierno Federal que se ha propuesto sembrar un millón de hectáreas de árboles frutales y maderables e incluir cultivos de ciclo corto, así como plantaciones agroforestales en 19 estados del país, incluyendo el estado de Chihuahua, para el que se contempla una cobertura de 50 mil hectáreas en la Sierra Tarahumara, con 20 mil sembradores y sembradoras, en los municipios de: Balleza, Batopilas, Carichí, Guachochi, Guadalupe y Calvo, Maguarichí, Morelos, Urique, Bocoyna, Temósachic, Madera, Uruachi, Belisario Domínguez y Chínipas.

En las llamadas **Comunidades de Aprendizaje Campesino (CAC)**, el corazón del programa, son un espacio de capacitación y acompaña-

miento técnico, donde se promueven la integración social, la inclusión productiva, el desarrollo comunitario y la inclusión financiera. Se busca la recuperación de conocimientos tradicionales sobre el cultivo. Se recuperan los saberes ancestrales y se adiciona con el conocimiento técnico de expertos facilitadores que apoyan directamente a las personas usuarias del programa, conocidas como sembradores y sembradoras. Busca potenciar la creación de diálogos para el aprendizaje y la interrelación generacional.

La base de las CAC es la convivencia y prácticas directas en campo, con el propósito de construir el conocimiento suficiente para que las personas creen sus propios cultivos de autoconsumo en aquellas comunidades con bajos índices de desarrollo humano, o bien, en zonas con amplio potencial para el impulso de actividades primarias, a través del sistema de **Milpa Intercalada con Árboles Frutales (MIAF)** y el **Sistema Agroforestal (SAF)**.

El programa de reforestación otorga un apoyo económico de 5 mil pesos mensuales a cada sembrador o sembradora. De esa cantidad, 500 pesos son destinados a un fondo de ahorro que estará disponible a partir del tercer año de pertenecer al programa; de esta manera cada beneficiario del Programa de manera mensual dispone de 4 mil 500 pesos, informó **Gabriela Bustillos**, una de las facilitadoras del programa en la región de Guachochi.

En una visita realizada por **Revista Net** a Norogachi, municipio de Guachochi, encontramos una mirada diferente del campo entre quienes ponen la esperanza de sus vidas en cultivar la tierra, seca y árida, típica de un estado semidesértico y con una pronunciada sequía en el año reciente. El entusiasmo de los sembradores y sembradoras es contagioso. Tienen una gran habilidad para describir con pocas palabras la belleza de cultivar para producir alimentos.

Noé Espino Gardea, originario de la región y quien dijo le gusta compartir lo que sabe del campo con otros compañeros y compañeras, explicó que el programa **“no se trata nomás de sembrar y cosechar, sino de la mejora de la tierra; pero también de cómo enseñar a nuestros hijos a diferentes capacidades que puede uno tener. No sería nomás esto, sino que se habla de cooperativas para ayudarse entre la gente”**, dijo Espino.

Espino aseguró que en los grupos de sembradores que se han ido formando con el apoyo de técnicos y facilitadores del programa, existe un gran talento para crear. Las personas de origen taráumuri conocen no solo de cultivar la tierra, sino que pueden elaborar piezas de artesanía, con los recursos a su alrededor, dijo este hombre alto y de piel bronceada que se muestra orgulloso de su origen y del de su propia gente en la Sierra de Chihuahua.

“Tenemos que cuidar la tierra donde vivimos porque estamos viendo deforestación, contaminación... Quisiera que tomemos consciencia en todo esto, nosotros como grupo. El trabajo no es nomás del presidente”, agregó Noé Espino.

En los espacios destinados al desarrollo de las actividades del programa, se trabaja diariamente en las CAC. En el municipio de Guachochi existen varios CAC´s a los que se les dio el nombre indígena *Ichimea*, que significa “sembradores”, dijo la **Dra. Rocío Sánchez**, facilitadora del programa en la región, quien detalló el nombre elegido para cada una: “Chimea Iwerka”, ubicada en Papajichi, tiene 26 integrantes, cinco de ellos mujeres, que asisten de localidades a poco menos de 20 kilómetros de distancia hasta donde se ha planeado establecer el vivero. Las localidades de donde provienen son: Satevó, Ranchería Ruruchacachi, Mesa de Papajichi, Gomichi, El Rebaje, Norogachito, Sagoachi, Sarabeachi y Papajichi. De este grupo, solo una mujer es mestiza y los demás son de origen taráumuri.

La otra CAC es “Ichimea Sineami Wiwerili”, ubicada en Pahuiránachi, integrada por 14 hombres y 15 mujeres, todos ellos indígenas taráumuris provenientes de las localidades Pahuiranachi y Guacarichi.

Una tercera CAC es “Unidos Sembrando”, ubicada en Cuchihuachi y en la que se integraron 20 hombres y cuatro mujeres, todos ellos taráumuris provenientes de las localidades como: Los Arbolitos, La Laguna, Cuchihuachi, El Madroño, Rocharachí, Los Táscales y Bajichi.

En Tatahuichi hay una CAC que se llama “Makawi Rosakami”, que significa Paloma blanca, otra tiene como nombre Kolimí, que significa Arcoíris. ►



Sembrando Vida fusiona los conocimientos ancestrales con técnicas de expertos para la siembra y cosecha.

La del ejido Sehuerachi tiene por nombre "Para Todos Nace el Sol". Mientras que la de Rejogochi se llama Rolococho, porque abunda la planta llantén. También está la que lleva el nombre Cusá, que significa "Lugar de Águilas".

"La CAC Bawi Bacha Jú, significa algo así como El Agua es Vida", dijo la doctora Sánchez quien agrega que muchas CAC's tienen como nombre Napawica Nochama y sus variantes porque significa "Juntos Trabajando". Hay una más que **"se puso en rarámuri, algo que se traduce como in memoriam a los hermanos Cruz, rarámuris trabajadores, porque uno falleció ahogado y al otro le cayó un rayo, esto muy recientemente"**, comentó.

La integración del programa desde la cosmovisión indígena es esencial para el desarrollo del proyecto. Por ello los nombres asignados para los lugares de trabajo cotidiano, son reconocidos por la

comunidad, porque no les resultan ajenos, sino que se han vuelto parte de sus vidas gradualmente en casi dos años que lleva el programa. **"Los sembradores le pusieron nombre a su grupo y eso facilita un sentimiento identitario"**, agregó Sánchez, que coordina al equi-

po de técnico que le acompaña, formado por un binomio entre **Lupita**, ingeniera originaria de Oaxaca y **Reginaldo**, especialista en temas forestales originario de Guachochi.

"Estamos recogiendo el resultado de muchos esfuerzos. También aportando mucho



Chile, frijol, maíz y calabaza son algunos de los productos que se obtienen

trabajo y creatividad. Tenemos una coordinadora precisa y técnicamente excepcional", compartió la doctora, al referirse a la coordinadora estatal del programa, **Teresita Ruiz Anchondo**, también catedrática de la **Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH)** y plenamente comprometida con el proyecto del Gobierno Federal.

Entre las sembradoras y sembradores que forman parte del programa, también se encuentra Lucía, mujer indígena quien dijo estar muy contenta por ser parte del programa y porque ha aprendido mucho sobre cómo hacer composta, además, agregó **"mi hijo pudo quedarse en Norogachi y ya no se fue a trabajar a Namiquipa, entonces aquí ya nos quedamos todos para aprender..."**.

Jesús Espino mestizo radicado en Norogachi y **Gustavo Bustillos**, también indígena integrado al programa, dijo que desde que asisten al CAC han visto que pueden hacer muchas cosas con lo que van aprendiendo. **"Ahora ya tengo muchos planes para mi territa. Voy a hacer muchas cosas ahí con un presón que tengo"**, comentó Jesús. Mientras que Gustavo dijo estar muy agradecido con **"los ingenieros que nos han enseñado mucho. Espero que ahí más delante también mis hijos y mis nietos aprendan de esto pues"**.

En las parcelas de Noe se han cultivado este año calabazas, chícharo, papas, frijol, maíz y están incorporando árboles frutales entre las parcelas para aprovechar la tierra abonada con la misma composta que han aprendido a preparar en la CAC. **"Se aprovecha todo. Nada se desperdicia aquí y no le metemos nada de fertilizantes artificiales"**, comentó el **"inge"** José, como lo conocen en la comunidad. **"Aquí la tierra de temporal ha sufrido mucho este año por la falta de lluvias. Ha sido complicado para la gente cosechar, pero poco a poco vamos viendo cómo le hacemos para que la gente siga aprendiendo a aprovechar bien la tierra con cultivos de la milpa y que no se lleven mucha agua"**, dijo el "inge".

Más tarde en Norogachi, afuera de las oficinas asignadas para atender a los sembradores y sem-

bradoras, las personas hacen largas filas para recibir su pago del mes. Están animados porque pueden aprender y al mismo trabajar. **"Es un dinerito que nos llega y ahora sí podemos sembrar con eso para ayudar a los hijos"**, comentó Carmen, usuaria del programa que declara: **"yo solo era ama de casa, pero ahora sí estoy ganando mi dinero y yo puedo hacer más cosas para mi familia"**.

Para el joven mestizo **Ricardo Oguer Pompa Ceballos**, de la Mesa de Papajichi, Sembrando Vida le ha devuelto la fe en el campo y el amor a sus raíces. Ha decidido quedarse en su tierra para probar los frutos que confía en cosechar muy pronto gracias a lo que está aprendiendo. **"Es uno de los sembradores más aplicado y comprometidos"**, asevera Reginaldo, el técnico asig-

nado a esa zona, **"... Siempre está muy atento a lo que en el CAC vamos trabajando y ya puso sus manzanitos que ahí la llevan creciendo derecho"**. Y si, los árboles formados en fila parecen seguir el ritmo de la voluntad de los Ichimea o sembradores en estas tierras del corazón de la Sierra Tarahumara.

Este 2020 ha significado un desafío lograr que los cultivos se amarran por la falta de lluvia. Es un año calificado como de sequía extrema y el agua es escasa para llevar a las sedientas parcelas. Este año el maíz está deshidratado.

"Está muy flaquito ahora", dijo Noe. **"Pero ahí traemos agüita del pozo para que no se nos mueran los maicitos, oiga"**, compartió Jesús. **"Hay que sacar el alimento de esta tierra noble como sea posible"**. **N**



Sembradores y sembradoras esperan que las nuevas generaciones continúen con la actividad agrícola de autoconsumo responsable.

NAKURKA

impulsa el futuro de las rarámuris

✉ revistanet@radionet1490.com

La costura se ha convertido en el camino hacia el empoderamiento para un grupo de mujeres que pone el ejemplo

COLABORACIÓN

EDNA MARTÍNEZ

IMÁGENES: EDNA MARTÍNEZ

Cuahtémoc.-

Hace dos años inició la aventura de un grupo de mujeres de la comunidad rarámuri en Cuahtémoc que estaban decididas a cambiar su historia, pero preservando sus raíces y tradiciones, con un oficio en el que descubrieron y desarrollaron habilidades que no imaginaban que tenían.

El colectivo **Nakurka** (ayuda en rarámuri) es uno de los 10 proyectos impulsados por el programa de Economía Social del **Fideicomiso para la Competitividad y Seguridad Ciudadana (Ficosec)** en Cuahtémoc y reúne a 15 mujeres de la colonia Rayénari que obtienen ingresos extra con la confección de vestidos, blusas, camisas, cubrebocas, diademas, gorros quirúrgicos, entre otras prendas con el toque rarámuri.



De la mano de **Diego Sandoval**, coordinador de Economía Social de Ficosec, surgió Nakurka, pero al principio había mucho temor, no confiaban en ellas mismas, se ponían limitaciones tan básicas como no querer usar una computadora o adentrarse en el mundo casi infinito de las redes sociales.

Las integrantes del colectivo recibieron capacitaciones en diferentes instituciones como el **Tecnológico Nacional de México (TecNM)** campus Cuahtémoc, la **Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ)**, el **Instituto para la Capacitación y el Trabajo de Chihuahua (Icatech)**, que les sirvieron para que sintieran confianza, ya que cuando se trata de aprender, no existen obstáculos.

“Hemos tenido muy buenos resultados, y esto nos ha ayudado a que las instituciones pongan sus ojos en nosotros, como Gobierno del Estado o la Comisión Estatal de Población Indígena (Coepi)”, explicó Diego Sandoval, quien resaltó que la ayuda de otras instancias ha sumado a las mejoras de la empresa y a trazar nuevas metas.

Después de haber recibido la formación en costura, algunas de ellas ya contaban con esta habilidad, se creó la línea a desarrollar y con ayuda de expertos se fue trazando lo que es actualmente.

“Se ha logrado una autogestión de las propias personas, se han vuelto autogestoras, inde-

pendientes, proveedoras de su hogar, impulsoras de la economía de su propia colonia. Están incluyendo a más personas, ellas mismas las enseñan a coser”, comentó el coordinador.

Una parte implícita del programa es la formación de las mujeres como creadoras de su propio camino, empoderarlas y que crezcan económica y emocionalmente dentro de su entorno, en el que con más frecuencia enfrentan obstáculos que atajos para encontrar progreso, para ellas y sus familias.

Ellas tienen el control

Gloria Elizabeth Vega Bárcenas, es originaria de Las Agujas, en el municipio de Bocoyna. Ella es la encargada de las finanzas de Nakurka.

Su función es la administración y cuidado de los recursos que tienen para poder producir, además se hace cargo de parte de la contabilidad, actividad que disfruta y asegura es lo que más le gusta hacer.

Vega es mamá de una pequeña niña de 6 años, quien la motiva a salir adelante para darle una mejor calidad de vida.

A su corta edad, la pequeña es consciente del trabajo de su madre y se siente orgullosa de lo que hace. Las prendas tienen un valor agregado: el toque místico de la comunidad rarámuri.

El colectivo trabaja en dos turnos, por ahora en la cocina del preescolar de la colonia Rayénari, sitio que les facilitan para que puedan atender el taller, ellas y el colectivo de repostería que también forma parte del programa.

Una de las integrantes fundadoras de Nakurka es **Felicitas Durán Moreno**, mejor conocida como **“La Mariposa de la Sierra”**, cantante en lengua rarámuri que ha grabado varios discos y quien se considera un ícono de la cultura popular de su comunidad.





Los interesados en adquirir alguna de las prendas, pueden hacerlo a través de su página de Facebook: **Nakurka Taller De Costura**, o bien, si están en Cuauhtémoc, la tienda oficial se encuentra en la calle Chihuahua, entre 24 y 26, de la colonia Reforma, así como en el propio taller en la colonia Rayénari.

Felicitas Durán, además de ser una gran cantante, es una excelente costurera y desde antes de la creación del colectivo ya era posible comprarle alguna de las prendas de ropa tradicional en su hogar o pedir alguno de sus coloridos vestidos por encargo.

Para Felicitas la oportunidad de estar en el colectivo ha sido muy buena, pues ella es una emprendedora de nacimiento, que le gusta de desarrollar proyectos y aprender nuevas habilidades.

Actualmente, elaboran vestidos tradicionales, blusas de mujer y camisolos de caballero con diseños tradicionales, cubrebocas con bordados hechos a mano, así como diademas y cofias, confeccionadas con alegría en cada puntada.

Mayra Genoveva Rivera Durán, Filomena Ceballos González, Catalina Zaragoza Nevárez, María Luisa Nevárez Bustillos, Anita Torbellín Nevárez, Martina Medrano Torres, Aurora Velazquillo Cruz, Guadalupe Cruz Margarita, María Marcela Espino Leyva, Dolores Lorena Leyva González, Juana Fierro Veleta, María Isabel Torres Cruz y Herlinda Nevárez completan el colectivo.

Economía Social cuenta con 10 colectivos, cuatro de ellos ya son empresas y los demás están en proceso de convertirse.

El acompañamiento se da por tres años, en los cuales se les aportan conocimientos para que los proyectos sean autosustentables. Actualmente, además de Nakurka, los ya establecidos son Grupo BSCH (producen huevo); Inerdep, dedicados al reciclaje y Biodima, productores de biodiesel. **N**

BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx

**COPPER CANYON
BOUTIQUE
HOTEL**

**SOLUCIONES ANTE LA
CONTINGENCIA
SANITARIA**

**LARGA
ESTANCIA**
Costos bajos en
hospedajes prolongados

**VENTA
ANTICIPADA**
Tarifas especiales
para empresas

**TODOS LOS PROTOCOLOS DE
HIGIENE Y GARANTÍAS
PARA TU SALUD**

Nuestra especialidad es atender a
quienes viajan por negocios.

*Tarifas que incluyen opción entre solo desayuno caliente o desayuno y cena

**Vialidad del Ángel # 5100 C.P 31156
Col. Nombre de Dios. Chihuahua, Chi., Mex.
+52 (614) 158 08 08**

www.cchotel.mx



Endurecen penas por violencia familiar en Chihuahua

**Diputados exhortan
a instituciones de
Salud a garantizar
atención a mujeres
embarazadas
víctimas de maltrato**

Los diputados que integran la Sexagésima Sexta Legislatura del Congreso de Chihuahua, reformaron el Artículo 193 del Código Penal del Estado, al que se adicionó un quinto párrafo en el que se detalla que cuando la víctima esté embarazada se aumente 50 por ciento la pena por el delito de violencia familiar.

Además, los legisladores enviaron un exhorto a los directivos de las instituciones de Salud, públicas y privadas del Estado, para que atiendan a mujeres embarazadas, y verificar que el personal que atiende a este grupo de la población esté capacitado en perspectiva de género, y si no, se busque apoyo de instituciones gubernamentales y de la sociedad civil.

Marisela Sáenz Moriel, diputada presidenta de la Comisión de Justi-

cia, señaló que el exhorto también se envió a la **Comisión Estatal de los Derechos Humanos (CEDH)** para que designe visitadores y acudan a las instituciones de Salud para verificar que no se vulneren los Derechos Humanos de mujeres embarazadas durante la atención.

La legisladora refirió sobre la creación de una subcomisión de Justicia para la Atención de la Violencia Obstétrica, que dé seguimiento y realice las medidas adecuadas en caso de que haya irregularidades o quejas por parte de las pacientes.

La subcomisión estará conformada por la diputada Marisela Sáenz Moriel y los diputados **Francisco Humberto Chávez Herrera** y **Gustavo de la Rosa Hickerson**; sus trabajos concluirán cuando la Comisión de Justicia de la LXVI Legislatura considere atendidas las solicitudes.

Con estas adecuaciones y el exhorto a las autoridades se buscan disminuir los delitos contra mujeres embarazadas, además, mejorar la atención del grupo de población en situación vulnerable.

ETIQUETAS,

el nuevo frente contra la obesidad

✉ revistanet@radionet1490.com

México destaca por la implementación de sellos de advertencia; sin embargo, la educación es la mejor arma, asegura experta

POR: STAFF/REVISTA NET
IMÁGENES: KEVIN LUNA

La concientización sobre el consumo responsable y solidario de alimentos es el objetivo general este 2020 del Día Internacional de la Alimentación, promovido por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO, por sus siglas en inglés), con el lema “Cultivar, Nutrir, Preservar Juntos: Nuestras Acciones son Nuestro Futuro”.

Las autoridades de cada país tienen la responsabilidad de crear y aplicar políticas públicas que faciliten a los ciudadanos la elección de productos de calidad, que les brinden los nutrientes suficientes para cumplir con los objetivos propuestos por la FAO. En el caso de México, desde 2019 iniciaron procesos en el Poder Ejecutivo y Legislativo para modificar el etiquetado de productos.

Por un lado, se analizó la iniciativa para modificar la Ley General de Salud en materia de etiquetado,

y por otro, los cambios a la NOM-051 sobre etiquetado en alimentos y bebidas, que establecerían los lineamientos para la aplicación de la ley, luego del asesoramiento de expertos del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), la Universidad Autónoma de México (UNAM) y el Instituto Politécnico Nacional (IPN).

El resultado de las modificaciones fueron cinco octágonos con advertencias sobre las sustancias en exceso que contienen los productos (calorías, azúcares, grasas saturadas, grasas trans y sodio), y dos recuadros con el tipo de sustancias que no son recomendables que consuman los niños (cafeína y edulcorantes). Los cambios también incluyen la eliminación de personajes animados en los empaques cuando tengan uno o más octágonos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) entregó el 24 de septiembre a la Secretaría de Salud del Gobierno de México un reconocimiento por **“las acciones concretas, innovadoras y con la habilidad de superar obstáculos en sus**

esfuerzos para combatir estas enfermedades”.

El nuevo etiquetado frontal entró en vigor oficialmente con el inicio de este mes de octubre. Las empresas tienen un plazo de dos meses para comercializar los productos sin etiquetar. A partir del 1 de diciembre, quienes no cumplan con la medida, serán acreedores a diversas sanciones.

Sobre este tema, la nutrióloga Fabiola Cárcamo compartió para Revista Net que la población debe ser responsable de los productos que adquiere y cómo lo consume, **“el chiste es que busquemos una mejor alimentación, olvidemos la chatarra y consumamos más frutas, más verduras, suficientes cantidades de lácteos y cantidades moderadas de alimentos de origen animal”.**

CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

Leyenda precautoria sobre edulcorantes no calóricos

El etiquetado frontal utiliza una leyenda para informar cuando un producto contiene edulcorantes no calóricos, debido a que varios organismos y asociaciones, nacionales e internacionales, no recomiendan su consumo en niños y niñas.

No todo cabe en un octágono

Para la nutrióloga las nuevas etiquetas tienen ventajas y desventajas para los consumidores. Por un lado, consideró benéfico que a las empresas ahora se les exija ser claras e informar la saturación de ciertas sustancias, y con estas advertencias, las personas pensarán mejor qué comprar. Pero esta información puede causar confusión.

Cárcamo explicó que con las modificaciones a la ley se reducirá la publicidad engañosa, en la que se mostraban productos como saludables pero que realmente tienen sodio o grasas en exceso, lo que puede beneficiar aún

CONTIENE CAFEÍNA EVITAR EN NIÑOS

Leyenda precautoria sobre cafeína

Los productos que contengan cafeína deben colocar una leyenda para evitar su consumo entre la población infantil. El consumo de cafeína puede provocar daños fisiológicos, psicológicos y conductuales sobre todo en niños con padecimientos psiquiátricos o problemas del corazón, por lo que muchas organizaciones no recomiendan su consumo entre niños y niñas.

Tabla nutrimental:

El contenido nutrimental se reportará en porciones de 100 g o 100 ml. Incluirá la declaración de “azúcares añadidos” para conocer la cantidad exacta de esta sustancia agregada en el proceso.

Lista de ingredientes:

Se mantiene y se agrupan todas las fuentes de azúcares que contengan los productos que antes podrían ser desconocidas.

Declaraciones nutrimentales:

Ahora se regula la proporción del tamaño que indican las declaraciones nutrimentales.



El elemento clave del nuevo etiquetado son cinco sellos que advierten si un producto tiene exceso de alguno de los nutrimentos ingredientes identificados como dañinos para la salud: azúcares, sodio, grasas saturadas, grasas trans y calorías. Estos sellos se establecerán cuando el producto contenga uno o más de estos ingredientes en cantidades excesivas. Cabe destacar que los sellos no aplican a productos con un solo ingrediente, como el aceite, sal o azúcar.

más a las personas que padecen enfermedades crónicas.

Pero entre las desventajas que notó la especialista fue que los sellos se aplican en todos los casos para porciones de 100 gramos, no menores, **“no siempre vas a consumir esa cantidad como en el caso de las barritas, que consumes aproximadamente 25 gramos de producto, y al ver el sello te causará confusión y frustración. Esto reduce que solamente algunos expertos entenderán las leyendas”.**

Aunque hay que esperar para conocer el impacto real de la aplicación de los sellos de advertencia es un gran avance. Los consumidores tendrán más elementos para decidir entre la variedad de productos que encuentran tanto en las tiendas de barrio como en las cadenas de supermercados.

Para la nutrióloga es importante que los consumidores comprendan que **“el consumo esporádico de**

algún producto que cuente con todos los sellos no enferma, pero el consumo frecuente de alimentos altos en azúcares, grasas trans o saturadas, y sodio, sí afecta la salud”.

Fabiola Cárcamo dijo que la educación es importante, no solo para que las personas entiendan las modificaciones a la Ley de Salud y las razones por las que se implementan las medidas, también para que sean más conscientes sobre tener una buena alimentación e ir acordes con las recomendaciones de las organizaciones internacionales.

Cárcamo recomendó a los consumidores acercarse a una nutrióloga o nutriólogo en caso de tener alguna duda sobre el etiquetado y los riesgos que implican consumir en exceso sodio, calorías y grasas. **“El objetivo siempre será buscar el máximo beneficio para las personas, que su salud no se deteriore y que tenga una vida longeva”.** [N](#)

Sellos:

Octágonos de color negro al frente del empaque para informar cuando el producto exceda la cantidad de azúcares, grasas, sodio o calorías.

Leyendas:

El nuevo etiquetado incluye dos leyendas para advertir que el producto contiene edulcorantes o cafeína, sustancias que dañan la salud de niñas y niños.

Avales:

Si el producto tiene sellos o leyendas, no se podrá presentar aval de asociaciones médicas.

Elementos persuasivos:

Cuando los empaques tengan sellos o leyendas precautorias, no se podrán usar estrategias de publicidad para atraer a niñas y niños, como el uso de personajes.





Luis Fierro Ramírez y César Gutiérrez

Entra UACH al Grupo Compostela

Es la segunda universidad pública a nivel nacional que se suma a la red de instituciones educativas de nivel mundial

La Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH) fue aceptada formalmente en el **Grupo Compostela de Universidades (GCU)**, en la XXVI Asamblea General que se efectuó de manera virtual el 21 de septiembre.

Esta red reúne a más de 60 universidades del mundo; la UACH es la segunda universidad pública a nivel nacional que se suma, con el objetivo es facilitar y promover

la cooperación para contribuir a la calidad y la innovación en la educación superior, así como coordinar acciones de movilidad para la comunidad, la investigación y la difusión del conocimiento.

Además del intercambio de prácticas y acceso a programas de capacitación y desarrollo profesional, se tendrá una extensa base de datos de universidades, así como ser parte de la comunidad internacional para la organización de proyectos de la Comisión Europea.

Con los programas **Stella for Staff** y **Stella Junior**, se promueven actividades de movilidad entre personal administrativo y estudiantil. También se organizan cursos y seminarios propios y de las universidades asociadas.

El rector de la UACH, **Luis Fierro Ramírez** mencionó que para la casa de estudios es una gran oportuni-

dad formar parte de esta red, ya que se tiene la misma visión de internacionalización y de trabajar acorde a los objetivos del desarrollo sostenible de la ONU.

Fierro Ramírez destacó la importancia de romper paradigmas con una visión universal desde lo local, por eso la universidad emprendió el nuevo modelo educativo Renovación UACH-DS, con el fin de tener una institución distinta para tiempos distintos.

Por su parte, **César Gutiérrez**, coordinador de Servicios Internacionales, mencionó que algunos de los beneficios de pertenecer al GCU son el reconocimiento y visibilidad mundial, además de condiciones especiales debido a las conexiones con instituciones oficiales, redes universitarias y empresas.

Una herramienta importante para el intercambio virtual es el **COIL (Collaborative Online International Learning)** entre sus universidades, que fomenta el uso de las nuevas tecnologías, la creatividad, el desarrollo de habilidades comunicativas de los estudiantes y de las universidades por medio del Concurso Internacional de Video.



RENOVACIÓN
UACH DS

*Tu eres único,
el nuevo modelo
educativo también.*

Educación distinta para tiempos distintos.

RENOVACIÓN UACH DS

Conoce más en uach.mx

El set, un universo mágico para Eric Morales

✉ carlos_soria@radionet1490.com

El director juarense comparte su experiencia en la realización de telenovelas y nuevos proyectos que apuntan a esta frontera

POR: CARLOS SORIA
IMÁGENES: CARLOS SORIA

Para el director juarense **Eric Morales** la manera en la que actualmente se hace televisión, en las plataformas de *streaming*, le da la oportunidad de explorar nuevas posibilidades, entre estos proyectos destaca el mostrar a su tierra, Ciudad Juárez, de una forma “verdadera”, compartió el cineasta para **Revista Net**.

Con una experiencia profesional de más de 20 años dirigiendo importantes proyectos en la televisión mexicana, hablar de su trabajo le provoca gran entusiasmo. Lo que comenzó con un gusto desbordado por el teatro le permitió lograr consolidarse como un creador de historias y personajes.

La carrera de este juarense inició cuando era adolescente. El contacto que tuvo con la actuación y la dirección de teatro en el museo

del INBA, de la mano de **César Cabrera**, le sembró la inquietud para desarrollarse en el medio. Y luego de dos años de trabajo con el grupo de teatro “La Matraca” consiguió una beca y viajó a San Juan, Puerto Rico, para estudiar Artes Visuales con especialidad en Fotografía, Cine y Televisión.

En sus planes estaba volver a México para hacer cine, pero cuando regresó tuvo una oportunidad en televisión que no desaprovechó. Su primer trabajo fue como asistente de Dirección de Escena en la telenovela “El Privilegio de Amar” de **Carla Estrada**.

En Eric nació el deseo de mostrar a los productores su intención de dirigir y estar al frente de un proyecto, así que después solicitó una beca al **Fondo Nacional para la Cultura y las Artes (Fonca)** para montar una obra.

Después de un tiempo le llegó la oportunidad de encabezar la dirección de una telenovela, proyecto de **Lucero Suárez**.

20 años de set en set

A partir de ahí, Eric no ha parado, un proyecto lo lleva a otro y se ha logrado colocar como uno de los directores consentidos, tanto para Televisa como para productores y actores que resaltan su profesionalismo y pasión en su trabajo.

“La televisión me ha dado infinidad de posibilidades, un universo mágico”, dijo con gran ánimo el creativo que ha participado en: “Caer en Tentación”, “Alma de Hierro”, “Rubí”, “Amor Mío”, “Para Volver a Amar”, “Yo no Creo en los Hombres”, “Yago”, “La Candidata” y “Cuna de Lobos”, por mencionar algunos exitosos proyectos del juarense.

Trabajo en equipo, la clave

El director ha tenido la confianza de la empresa Televisa, y hasta cierto punto, la libertad para crear y moldear junto a los actores, los personajes e historias emblemáticas de la televisión mexicana moderna. Actrices y actores como **Helena Rojo, Silvia Navarro, Paz Vega, Adriana Louvier, Ari Telch, Patricio Castillo, Rafael Sánchez Navarro, Vanessa Guzmán, Angelique Boyer, Alejandro Camacho, Rafael Inclán, Blanca Guerra y Susana González**, entre otros, han trabajado a su lado.

Eric sabe que el resultado final tiene mucho que ver con el equipo, la conjunción y relación entre la producción, dirección y actores.

“El resultado reside en el hecho de que entendamos que todo es respuesta de un compromiso grupal, es pongámonos de acuerdo en lo que queremos contar, es el trabajo en equipo”, dijo Morales sobre la importancia en un proyecto.

El juarense aseguró que cuando un director es claro y cuida a sus actores, cuando les da la seguridad de acompañarlos, es fácil trabajar y hasta se crea una relación de confianza ciega para dar lo mejor de sí en cada escena.

“La televisión me ha dado infinidad de posibilidades, un universo mágico”

“Me encanta la exigencia que tiene la gente de ver la televisión de una manera distinta, de tener la libertad de elegir qué ver, nos obliga a los creadores a contar las cosas de otro modo”

Una etapa de transición

Un momento en el que el cambio está a la orden del día, en el que el público va migrando la forma de consumir contenido en la televisión, Eric dijo que se siente privilegiado de ser parte de esa transición, sin embargo, le hubiera gustado madurarlo más, haberse involucrado más.

“Me ha tocado estar y vivir una etapa interesante en la televisión, esta evolución el cambio de hacer las cosas. Me hubiera gustado haberlo madurado más. Me encanta la exigencia que tiene la gente de ahora ver la televisión de una manera distinta, de tener la libertad de elegir qué ver, nos obliga a los creadores a contar las cosas de otro modo, a mí eso me tiene contento. Creo que estamos en ese proceso de cambio”, comentó Eric.

Aunque en su momento Televisa era quien marcaba la pauta en la producción de telenovelas y ese tipo de contenido, pareciera que la actualidad y la tecnología han alcanzado la manera de hacer las cosas ahí.

“Por ejemplo, ‘Cuna de Lobos’, en su nueva versión, te dan un libreto de una novela pero ahora en formato serie y se quiso contar la historia de un amor homosexual y cuando tú pensabas que tenías un libro con esas líneas y poder detonar con libertad el tema, así como se hace en el mundo actual, de pronto viene alguien a decirte que no se puede, que no se acerquen, que no se toquen y menos que se besen”, mencionó el director.

Con ganas de mostrar el ‘Juárez real’

Sin duda, la televisión ha formado parte importante en la vida de Eric, no solo profesional si no también personal, su característica inquietante por siempre buscar más lo ha puesto en la necesidad de crear en otras plataformas, la idea de llevar una historia propia a la pantalla es algo que le entusiasma y que ya trabaja en ello.

“Me muero por dirigir una historia mía, una serie que yo genere, que yo promueva y volver a empezar sumando toda mi experiencia”, agregó.

Por ahora, su contrato con Televisa termina este 2020 y pese a que ahí ha tenido una exitosa carrera como director piensa en no renovarlo para probar otras formas de hacer su trabajo.

Le ilusiona el poder llevar una historia a otro lado, de hacer las cosas como actualmente se hacen y dejar de lado las telenovelas, un género que para él ha sido muy maltratado.

El juarense piensa en llevar esta frontera a una serie, crear historias como las que a diario se viven aquí, pero tratar de contarlas de una manera especial, de forma respetuosa, real, con sentido. Temas como la migración, el trabajo, la frontera y todo lo que envuelve a Juárez, podrían pronto aparecer en alguna plataforma de streaming a nivel mundial.

El director está en espera de que le den “luz verde” para iniciar con el proyecto, el cual se producirá en su totalidad en Ciudad Juárez con talento local y nacional, un proyecto que retratará la verdadera vida de la frontera. **N**

Chihuahua abre sus puertas al turismo

✉ carlos_soria@radionet1490.com

Visitantes se reencuentran con las maravillas del estado grande

POR: CARLOS SORIA
IMÁGENES: GOBIERNO DEL ESTADO

Poder disfrutar este 2020 de la majestuosidad de los paisajes de Chihuahua parecía imposible debido a la pandemia de Covid-19, pero gracias a los esfuerzos de distintos sectores y la implementación de distintas estrategias, la reactivación turística avanza y ofrece a los visitantes experiencias únicas en el estado grande.

La posibilidad de reencontrarse con las Barrancas del Cobre, los Pueblos Mágicos de Casas Grandes y Creel, las Dunas de Samalayuca y disfrutar de su riqueza cultural, histórica y gastronómica se logró en gran medida a la recuperación de la confianza del turista y entender nuevamente cuáles son sus necesidades y preferencias para viajar, cambios surgidos con la nueva normalidad.

“Es muy gratificante para nosotros ver la respuesta favorable de las personas durante el pasado periodo vacacional de verano. Si tú te metes a las redes sociales encuentras fotos de diversos lugares de Chihuahua: nuestros Pueblos Mágicos, parques naturales y otros atractivos turísticos, eso quiere decir que la estrategia va dando resultados”, comentó **Francisco Moreno**, director general del Fideicomiso ¡Ah Chihuahua!

En automóvil propio, transporte colectivo o hasta en tren, los visitantes pueden llegar a las zonas turísticas más importantes del estado. Estos medios permiten tener un acercamiento más con la naturaleza, permiten observar el contraste entre el desierto y el bosque, la montaña y las arenas bañadas por el sol. La variedad es amplia, por lo que visitantes tienen la oportunidad de elegir qué experiencia vivir, dependiendo de sus posibilidades.



La magia de Casas Grandes

Si lo que se busca es conocer de historia y riqueza cultural de una parte del estado, se puede visitar el Pueblo Mágico de Casas Grandes, y recorrer la Laguna Fierro; la Colonia Juárez, una de las comunidades mormonas de la región; en Mata Ortiz, las creaciones en cerámica de artesanos, y por supuesto, la zona arqueológica de Paquimé. ¿Más? Ahí se preparan deliciosos postres con nuez y duraznos cultivados en la zona.

En Casas Grandes algunos complejos comenzaron a ofrecer el servicio de temazcal y ya forma parte del itinerario de los visitantes. Sesiones terapéuticas y relajantes, hasta las recreativas en albercas y áreas verdes, son algunas de las actividades disponibles en estos lugares que poco a poco ganan más terreno.

Paquimé es una zona arqueológica única en su tipo en el norte de México y sur de los Estados Unidos, declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1998. La historia cita que la cultura prehispánica se instaló en la región cerca del año 900 d. C. Los pueblos del desierto fundaron un centro ceremonial que después se convertiría en punto de encuentro comercial entre América del Norte y Mesoamérica.

Los visitantes de Paquimé pueden acudir al Museo de Las Culturas del Norte, en donde se expone una gran parte del desarrollo de los pueblos de la zona, además

de admirar piezas originales como herramientas, prendas de vestir, joyas y variedad de objetos con valor histórico inigualable.

Una aventura en el desierto

Algunas personas pueden pensar que es arriesgado vivir una aventura en una zona desértica, pero las Dunas de Samalayuca, además de ser un punto seguro, también ofrecen experiencias para quienes buscan elevar al máximo la adrenalina.

Ubicadas en el Desierto de Chihuahua, a unos 50 kilómetros de Ciudad Juárez, las Dunas tienen una extensión de mil kilómetros cuadrados, y es escenario para la práctica de deportes extremos como sandboarding y paseos en vehículos 4X4.

También existen diferentes eventos que se organizan ahí a lo largo del año como noches astronómicas, festivales culturales y artísticos, catas de sotol, cenas a la luz de la luna y hasta experiencias místicas con meditación.

Las Dunas de Samalayuca son también la escenografía perfecta para una sesión de fotos o grabar algún video; para recorrer la zona con los pies descalzos y sentir la arena que se extiende hasta donde alcanza la vista, o simplemente apreciar la maravilla natural a unos kilómetros de la frontera. ►





Recorrer la 'Capital del Mundo'

Al sur del estado hay otro punto importante: Hidalgo del Parral, que recibe a los visitantes con una hermosa vista de la mina "La Prieta", para adentrarte al corazón de la llamada "Capital del Mundo".

¿Interesado en conocer museos? en este municipio se encuentra el Palacio de Alvarado, la Casa Griensen y el Museo Casa Francisco Villa, en este último se puede conocer a la historia y el mito del Centauro del Norte. También es imperdible caminar por las calles del Centro Histórico y visitar el templo de San José, después degustar algún antojito por la tarde.

"La Prieta" es considerada el mayor punto turístico de Parral, fue pilar en el desarrollo de la economía

de la región, pues se convirtió en el principal productor de plata en el mundo.

Descender 100 metros bajo tierra causa reacciones contrarias: angustia y asombro al ver cómo por 345 años de este lugar se extrajeron metales preciosos. Los visitantes pueden acceder a diferentes zonas entre túneles, descansos y excavaciones.

Uno de los sucesos por los que Parral es conocido a nivel internacional, es el asesinato de Francisco Villa en 1923, el líder revolucionario que en este municipio es un personaje iconico debido a su aportación en la etapa de consolidación del México moderno.

Parral fue en un tiempo un centro minero muy activo y en los últimos años compañías mineras canadienses y chinas se han interesado por reanudar actividades en la zona. En 1567 fueron establecidas las minas de plata de Santa Bárbara, en territorio de los indios conchos.

Cada año, en el mes de julio, se organizan las Jornadas Villistas, una serie de eventos culturales y artísticos que envuelven de tradición y color a Parral. Se hace una representación de la muerte de Villa, desde la ejecución hasta la sepultura en el Panteón de Dolores, que, como dato curioso, es considerado uno de los pocos museos de arte sacro de su tipo en el país.

Este 2020, las Jornadas Villistas se mudaron al mundo virtual, para no dejar pasar la oportunidad de recordar los pasajes históricos y ofrecer eventos que se pudieron disfrutar desde casa. ►

¡Descubre la magia de las Barrancas del Cobre!

Pueblos Mágicos:

BOCOYNA

- Creel
- San Ignacio de Arareco
- Lago de Arareco
- Valle de los Monjes
- Valle de los Hongos y las Ranas
- Recowata
- Estación del Chepe

OCAMPO

- Basaseachi
- Cascada de Piedra Volada
- Cajuriachi
- Barranca de Candameña
- Huajumar

URIQUE

- Cerocahui
- Las Barrancas
- Cerro del Gallego



La majestuosidad de las Barrancas del COBRE

La joya de la corona, en cuanto a turismo en el estado de Chihuahua se refiere, se localiza en la Sierra Tarahumara: las Barrancas del Cobre, un sistema de siete barrancas cuatro veces más grande que el Gran Cañón en Arizona, Estados Unidos. Ahí la importancia que toma para los visitantes de todo el mundo.

En el Parque Aventura Barrancas del Cobre se pueden disfrutar de actividades que quizá a más de uno parecerían arriesgadas, por ejemplo, el Zip Raider, una tirolesa de 2 mil 538 metros de longitud que te hará "volar" y tener una vista privilegiada del paisaje.

En este recorrido se puede alcanzar una velocidad de hasta 135 kilómetros por hora, y a diferencia de otras tirolesas, en esta el viajero va sujeto a un arnés tipo silla que hace más cómodo el paseo.

Al realizar la caminata de 700 metros cuesta arriba para llegar a la estación base y regresar al punto de retorno, hace sentir a los turistas

como auténticos aventureros en un terreno agreste, apenas explorado. Una muestra más de que por tierra o por aire se puede disfrutar de la majestuosidad de este espacio.

El circuito de tirolesas de cinco kilómetros está dividido en siete saltos y dos puentes colgantes.

Los saltos tienen distancias desde los 477 metros hasta los mil 113 metros de largo, en algunos tramos la velocidad que se alcanza es de 110 kilómetros por hora. Esta actividad es ideal para los amantes de la adrenalina.

Tanto para el Zip Raider como para el circuito, el regreso al punto de salida es con el teleférico, el cual recorre tres kilómetros, constituido por cabinas o góndolas con una capacidad para 60 pasajeros, además ofrece una impresionante vista panorámica de la unión de tres de las barrancas: Barranca del Cobre, Barranca de Tararecua y Barranca de Urique, esta última con una profundidad de mil 879 metros.

Al subir al teleférico también se podrá observar una comunidad tarahumara en el fondo del barranco, un lugar arqueológico situado en una de las paredes de la montaña y el desarrollo de las actividades extremas que realizan otros de los visitantes.

"Chihuahua está entre los principales destinos de México y sur de Estados Unidos. Las maravillas que ofrece el estado como la biosfera de la reserva del búfalo americano, el lobo mexicano y muchas otras especies, y si le vas agregando otros lugares como Batopilas, Creel, Guachochi, la Cascada de Basaseachi, en verdad que es un gran destino turístico", comentó el director del Fideicomiso ¡Ah Chihuahua!

Además del turismo de aventura, el médico, comercial e industrial también se desarrolla en la entidad, lo que genera más ingresos y posibilidades para los diversos sectores empresariales, que unidos tratan de recuperar la economía.



Oportunidades de crecimiento

El turismo es uno de los sectores más "golpeados" por el Covid-19 a nivel mundial, un reto económico para autoridades, empresarios, tour operadores y prestadores de servicio, por lo que fue necesario el rediseño de las estrategias y objetivos.

En el caso de Chihuahua, el objetivo fue atraer a los turistas locales para que se reencontraran con el majestuoso estado.

"Yo creo que nadie había dimensionado el gran valor que tiene el estado como producto turístico y ahora que sucede esto creo que es el momento de entregarle a Chihuahua una conciencia colectiva para que sepamos que si viaja al interior del estado provoca una sinergia positiva económica", agregó Francisco Moreno.

El funcionario enfatizó que lo importante es que los chihuahuenses conozcan las maravillas del estado que habitan, que difundan las actividades que se pueden realizar en lugares que están a algunas horas de distancia.

Por su parte, la directora de Turismo, **Nathalie Desplas Puel**, resaltó la importancia de promover e impulsar el turismo en estos momentos complicados, para eso se crearon dos atractivas rutas para exponer las diferentes regiones turísticas del estado.

La Ruta del Desierto incluye a Juárez, Ojinaga, Coyame, Casas Grandes, con experiencias en Samalayuca, Mata Ortiz y el Cañón de Pegüis; mientras que en la Ruta de la Sierra Tarahumara se contempla

un recorrido por Batopilas, Bocoyna, entre otros municipios, con visitas a diferentes cascadas, lagos y experiencias rarámuris de cocina.

"Es muy importante para la Secretaría de Innovación y Desarrollo Económico (SIDE) y para la dirección de Turismo hacer una muestra más de que las prioridades del turismo pasan por el reforzamiento de alianzas y de sinergias. La colaboraciónn con otras instituciones y el trabajo en equipo, nos ha llevado a la promoción de estas dos rutas", dijo Desplas Puel.

La funcionaria detalló que con estos recorridos se busca atraer a turistas jóvenes o a quienes buscan experiencias auténticas, además de promover actividades sustentables, el turismo ético y solidario, cambios surgidos con la nueva normalidad.

Comentó que con la pandemia han cobrado mucha mayor relevancia las actividades al aire libre, como el senderismo y ambas rutas cumplen con ese objetivo, porque permiten a quienes las recorran realizar esta nueva tendencia.

Con estas adecuaciones y cambios desarrollados en conjunto por autoridades y empresarios, no hay pretextos para no darse una escapada y recorrer de norte a sur el estado de Chihuahua; adentrarse en el misterioso bosque o el abundante desierto; sentir los límites de los climas fríos y calurosos; una aventura entre la naturaleza del estado grande. **N**



Sensible pérdida en el voleibol chihuahuense

revistanet@radionet1490.com

El fallecimiento del profesor Jesús Gabriel Lamas 'pegó' al corazón de la comunidad deportiva

BÚSCANOS EN FACEBOOK | RevistaNetMx

COLABORACIÓN
FERNANDO ACOSTA Y VALENTÍN RAMÍREZ
IMÁGENES: LALO ARBALLO

Entusiasta y dedicado, un hombre comprometido con el deporte así era el profesor **Jesús Gabriel Lamas Serrano** presidente de la Asociación Estatal de Voleibol de Chihuahua y quien luchó sin éxito durante varias semanas contra el Covid-19.

Lamas Serrano falleció a los 60 años, casado con Valle Caro y padre de Gabriel, Herick y Karen Lamas Caro. Egresado de la Facultad de Educación Física de la **Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH)**, integrante de la generación 1977-1981. Fue presidente de la Asociación Estatal de Voleibol y vicepresidente de Divisiones Menores de la **Federación Mexicana de Voleibol** y participante en la **Liga Mexicana de Voleibol**.

El profe Lamas era tesorero, bueno: persistente de manera cotidiana. Tenía más 35 años al servicio del deporte de la **Universidad Regional de Norte (URN)** siempre tuvo responsabilidad al ofrecer a jóvenes hombres y mujeres alternativas de desarrollo ante su primer compromiso, como estudiantes que buscan forjar una carrera profesional y de la mano con el deporte.

Esa era la prioridad, y siempre lo fue, y con esa fórmula nuestro personaje, ahora fallecido, logró actuaciones y resultados espectaculares en varias disciplinas deportivas: el basquetbol, beisbol, voleibol, atletismo, judo, box, karate, natación, taekwondo, ciclismo, futbol y raquetbol.

Durante su servicio en la URN, sus directivos y estudiantes deportistas le reconocen al destacado maestro Jesús Gabriel Lamas Serrano, su actuación y entrega, como eterno coordinador de actividades deportivas de la institución, que durante el mes de septiembre del 2020 llegó a su fin, al entregar su cuerpo al descanso eterno.

Siempre fue una persona agradecida y nunca dejó de reconocer la entrega de los estudiantes que siempre pusieron y siguen colocando en alto el nombre de Vaqueros y Vaqueritas de la URN, siempre con entrega, invirtiendo sudor, tiempo y pasión por la camiseta, lo que ha generado grandes beneficios de imagen y mentalidad triunfadora. Dejó su huella, su marca, su coraje, en la institución y fuera de ella.



Caracterizado por ser un directivo sencillo, accesible, con buen trato para estudiantes, directivos, coaches de las diferentes disciplinas y los propios medios de comunicación, que le acarrió buena fama como promotor, como maestro, como funcionario, que insistía en cada momento que lo más importante era culminar con éxito los estudios y ser una persona de bien, que benefició con sus conocimientos adquiridos en la universidad a la sociedad en su conjunto.

En el 2011 fue el gestor ante el Gobierno del Estado y la Presidencia Municipal de Ciudad Juárez para que se celebrará en la frontera más importante de México la Copa Panamericana de Voleibol, un evento que paralizó una ciudad que se volcó a disfrutar del espectáculo que brindaron las 12 mejores selecciones femeniles de América.

El Gimnasio del Colegio de Bachilleres de Ciudad Juárez era insuficiente en cada partido de la selección mexicana de voleibol, cientos de aficionados se quedaban fuera al agotarse las localidades.

La gran final fue protagonizada por Cuba y República Dominicana, los mismos equipos que disputaron el oro olímpico en los Juegos de Beijing 2008.

Este evento mostró el verdadero rostro de Ciudad Juárez y de los chihuahuenses, en una época donde el crimen organizado tenía secuestrada la tranquilidad de miles de familias y fue gracias al profesor Lamas quien logró el éxito de la justa, no solo en lo deportivo, sino también en lo social.

Descanse en Paz un gran amigo, profesionista, mejor persona y amigo, Jesús Gabriel Lamas Serrano. **N**

Influenza + COVID

el doble contagio a vencer

✉ revistanet@radionet1490.com

La presencia de ambas enfermedades se conoce como sindemia y se avecina esta temporada; la vacunación es fundamental

POR: STAFF/REVISTA NET
IMÁGENES: CORTESÍA

La temporada invernal está por empezar y con ella la presencia de enfermedades respiratorias como la influenza. En otros años la influenza no representaría mayor preocupación, pero este año coincidirá con la epidemia de Covid-19, lo que genera el fenómeno conocido como sindemia, es decir, la presencia de ambas enfermedades. Es casi imposible que un paciente se contagie de los dos virus al mismo tiempo, pero sí puede tener uno primero y después otro, de acuerdo con **Luis Carlos Hinojos Gallardo**, director de la Facultad de Medicina y Ciencias Biomédicas de la **Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH)**.

La influenza es una infección viral que ataca el sistema respiratorio. Hay cuatro tipos de virus que la causan (A, B, C y D) y más de 18 subdivisiones, una de las más comunes es AH1N1, identificada por los científicos como el causante de la influenza de temporada, que en la mayoría de los casos desaparece con la acción de los anticuerpos y un tratamiento en casa, pero si se complica puede ser mortal.

El Covid-19 es causado por el virus SARS-CoV2, identificado por primera vez en Wuhan, provincia de Hubei en China, el año pasado. También afecta el sistema respiratorio y las complicaciones pueden ser mortales, sobre todo en pacientes que presentan otras comorbilidades como hipertensión, diabetes, obesidad, entre otras.

En el caso de la influenza, señaló el especialista, los tipos de virus que la generan evolucionan constantemente, por eso las vacunas se modifican año con año. Para Covid-19, la vacuna aún está en desarrollo en diferentes países, a la espera de la aprobación entre gobiernos y organizaciones internacionales.

Más vale prevenir

Para evitar contagios del virus que provoca Covid-19 las recomendaciones han sido reiterativas: **“usar cubrebocas, lavarse las manos, guardar la sana distancia...”**, pues resulta que para evitar la influenza las medidas son prácticamente las mis-

mas, comentó el experto. Además las personas deben procurar evitar los cambios bruscos de temperatura, así como abrigarse correctamente.

Pero hay algo mucho más importante: la vacunación, ya que es fundamental para evitar que las personas enfermen de influenza, sin embargo, el director de Medicina de la UACH lamentó que se dispersen mitos entre la población sobre los riesgos de la vacuna, y aclaró que la sustancia se **“realiza con virus inactivados, por lo que no existe ningún riesgo de provocar la enfermedad que se quiere prevenir”**.

En todo caso, explicó Hinojos, se trata de reacciones secundarias leves, como fiebre, malestar general, un pequeño resfrío, entre otras.

Se alistan hospitales

La Secretaría de Salud del Gobierno de Chihuahua anunció que la campaña de vacunación en el estado comenzó este mes de octubre. Solo en Ciudad Juárez se contempla la aplicación gratuita de 200 mil dosis en diferentes unidades médicas y la vía pública, de acuerdo con **Leticia Ruiz**, subdirectora de Promoción de la Salud.

La sindemia será un fenómeno para muchos desconocido. La población podría confundir los síntomas y considerar que no es grave. **Arturo Valenzuela Zorrilla**, director Médico de la Zona Norte, enfatizó que con la presencia de las dos enfermedades se deberá poner mayor atención,



por la similitud de los síntomas: fiebre, tos seca, fatiga, dolor de cabeza, dolor en los músculos, entre otros. Por eso, dijo, es importante hacer un buen diagnóstico.

“Definitivamente no habrá disminución de camas Covid por la influenza, son dos patologías que se seguirán tratando en los hospitales del Estado, se tendrá el cuidado de hacer diagnósticos diferenciales, para poder establecer quién está enfermo de influenza y quién de Covid-19”, comentó Valenzuela Zorrilla.

Sin duda, la vacunación es el factor fundamental en esta fórmula, por lo que **“todos debemos promover la aplicación de la vacuna ya que entre más individuos se la apliquen será más fácil eliminar esta enfermedad que por muchos años ha causado muertes de personas de todas las edades”**, concluyó Luis Carlos Hinojos. [N](#)

Restaurante, internet inalámbrico, TV por cable, amplio estacionamiento, guardia de seguridad las 24 hrs. salón de convenciones

Dr. Pedro De Lille No. 5 Fracc.
El Camino Hidalgo del Parral, Chihuahua
Tels. (627) 523 0597 al 99
MEX 01800 543 2339 EUA 01 866 837 2778

Guía HOTELERA

Disfrute de nuestra atención, comodidad y servicio...



Hotel Posada Tierra Blanca
Av. Niños Héroes
#102 Colonia Centro
Tel: (614) 415-0000
posadatierrablanca.com.mx



Hotel Sntenario
Av. Homero # 340 Col. Revolución
Tel: (614) 481-0099
Abierto las 24 horas
www.hotelsntenario.com



Cabañas de Santa Rosalía de Camargo
Calle Juárez #401
Col. Centro - CP 33700
Tel: (648) 462-0214
(648) 462-0170



Hotel Santa Fe
Carretera Panamericana Km 67
Salida Sur - CP 33710
Tel: 01 800 823 3939
www.santafehotel.com.mx



Delicias Hotel Dorado Inn
Av. 6a. Norte 102-A
Col. Centro C.P. 33000
Tel: (639) 472-1281
(639) 472-1437



Hidalgo del Parral Hotel Real de Biezma
Colegio y 20 de Noviembre s/n Col.
Centro C.P. 33800
Tel: (627) 138-0143 y
(626) 138-1963
info@hotelrealdebiezma.com



Barrancas del Cobre Hotel El Castillo
Tel: (635) 578-3030
mansion.ibm@gmail.com
hotelmansionibm.com.mx



Cd. Cuauhtémoc Corredor Comercial Manitoba
Km. 6 #650 Col. Manitoba
C.P. 31607
Tel: (625) 587 7555



Hotel Dublan
Av. Benito Juárez #4211
Col. Dublan
Tel: (636) 694-6868



Hotel Piñon
Av. Benito Juárez #605
Col. Centro
Tel: (636) 694-0655
y (636) 694-0166

Chihuahua

Camargo

Otros destinos

Nvo. Casas Grandes



CENTRO DE RESPUESTA INMEDIATA - CERI 911

Los hechos hablan.

Con su remodelación, se dota de una herramienta importante a los cuerpos de seguridad, donde se coordinan para colocar a Juárez en vanguardia en instrumentos que permiten un mejor trabajo policiaco.

#CERI911
#LosHechosHablan



JUÁREZ
INDEPENDIENTE
HEROICA CIUDAD JUÁREZ 2018-2021

¿Y el cubre bocas?

Póntelo

Que no se te olvide.

