



La
esperanza
del **AGUA**



Telcel es la Red

Que te acerca a tus seres queridos con la mayor Cobertura



SAMSUNG Galaxy A31

HISENSE Rocks 6 + pantalla de 32"

¡Busca los Días Azules!



Telcel la mejor Red con la mayor cobertura



1) Válido al 30 de septiembre de 2020. En Amigo Kit la línea se activará con el Esquema de Cobro elegido por el usuario al momento de la compra del Equipo. Los montos publicados incluyen 16% de IVA. Imágenes ilustrativas. Información sobre 4G LTE en www.telcel.com/4GLTE. Información sobre GigaRed en www.telcel.com/gigarede. Información de Amigo Kit y esquema de cobro Amigo Sin Límite en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes, Distribuidores Autorizados Telcel y Cadenas Comerciales participantes. Válido en toda la República Mexicana excepto CDMX, Estado de México, Hidalgo y Morelos.



CHIHUAHUA
Juntos, una mejor ciudad
GOBIERNO MUNICIPAL 2018-2021

Juntos por un FUTURO MEJOR



Entregamos **16,906** Becas académicas deportivas y de transporte. Con una inversión de más de **38 millones de pesos**

Mejoramos **119 planteles** con Juntos una Mejor Escuela más de **16.6 MDP**



Invertimos **\$33,735,841.98** en alianza con las empresarias y empresarios de Chihuahua, a través de FECHAC y Gobierno del Estado, para obras en **32 escuelas**



Cuidamos a tus hijos con Policía Escolar y Abuelo Policía en 331 escuelas



Cobertura universal con programa alimentario para adultos mayores y becas a más de **1000 deportistas**



¡Por tu economía y tus sueños!

HEMOS INVERTIDO 300 MILLONES DE PESOS EN APOYO A LA EDUCACIÓN

CONSTRUYE TU SUERTE CON

A partir del
17 de Agosto al
25 de Septiembre

Compra al menos
un saco de **Cemento
Chihuahua**

Registra tu ticket
de compra al número
55 76 00 64 41
y participa!



Cuatro premios para dos
personas que vivirán una
experiencia inolvidable en
la Cdmx y conocerán las
instalaciones de:



500 regalos de tiempo
aire para tu celular.

Conoce los ganadores el
5 de Octubre de 2020

CPC 30R
CUMPLE CON
NMX-C-414-ONNICE-VIGENTE

CEMENTO

CHIQUAHUA

- Mayor resistencia
- Más durabilidad

50kg



BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx

DIRECTORIO

Lic. **Alonso De Santiago** / Director General
Mtro. **Alejandro Velasco** / Director de Noticias
Lic. **Ruth González Ramos** / Jefa de Información

REVISTA NET

Lic. **Berenice Gaytán** / Editor
Mtro. **Víctor López Calzadillas** / Director Comercial
Lic. **Lourdes Argüelles** / Proyectos Especiales
Lic. **Joaquín García** / Relaciones Públicas
Lic. **Dinorah Gutiérrez** / Gerente Regional Chihuahua
Lic. **Adriana Baca** / Diseño Gráfico y Comercial

Colaboradores

Dinorah Gutiérrez
Kevin Luna
Laura R de la Vega
Mónica A. Juaréz
Samuel Palacios
Pedro Zabala
Mónica Delgado

Fotografía

Fernando Valdés
Rey R. Jáuregui
Samantha Corrales
Samuel Palacios

Portada

Fotografía: Fernando Valdés
Edición: Adriana Baca

04

ENTREVISTA

Talento chihuahuense ¡A TODO GALOPE!

08

REPORTAJE

Educación especial, fuera de la
'nueva normalidad'

12

ESPECIAL

Música: un aliado en tiempos de pandemia

22

DE PORTADA

La esperanza del agua

28

DEPORTES

Deporte, una muestra de cultura

RADIONET
1490AM

netnoticias.mx

NET Información Total Edición #154. Septiembre 2020. Editor Responsable Alejandro Velasco.
Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2017-040410404400-102 otorgado por el Instituto
Nacional de Derechos de Autor. Certificado de Licitud de Título No. 04-2017-022310490100-01. Certificado de
Licitud de contenido 11639 de fecha 8 de mayo del 2008, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones
y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. PNM: 28/04/2017, registro en el Padrón Nacional de Medios
Impresos. Domicilio de la Publicación: José Borunda 1178. Partido Romero. Código Postal 32030. Ciudad Juárez,
Chih. México. Imprenta: Carmona Impresores SA DE CV. Blvd Paseo del Sol No. 115. Col jardines del Sol.
Código Postal 27014. Torreón, Coah. México.

BÚSCANOS EN FACEBOOK | RevistaNetMx

Talento chihuahuense ¡A TODO GALOPE!

✉ kevin_luna@radionet1490.com



A sus 15 años,
María Fernanda ya
es campeona en la
carrera de barriles

POR: KEVIN LUNA
IMÁGENES: REY R. JÁUREGUI

Para algunos, 48 hebillas, seis monturas y hasta un remolque, pudieran no significar mucho, pero al conocer que estos son las "Medallas y trofeos" de una competencia en donde además de domarse a uno mismo se debe domar un caballo, toman un significado importante y más si como en el caso de **María Fernanda Becerra Rodríguez**, los consigues con apenas 15 años de edad.

La carrera de barriles, una de las llamadas "7 suertes del rodeo", en palabras simples, consiste en que el jinete y su caballo deben realizar un recorrido en el menor tiempo posible en el cual dan una vuelta a cada uno de los tres barriles que son acomodados en la arena a cierta distancia en forma de triángulo.

Cada torneo tiene sus formatos de competición, ya sea en categorías por edad o en tiempos, en los que, sencillamente ganan los mejores tiempos o bien los que según la división determinada, a partir de la mejor marca conseguida en la propia carrera.

Fernanda, relata que comenzó a los 10 años a dar sus primeros recorridos alrededor de los tres barriles "obligada" por su papá, cuyo gusto por los caballos lo llevó a inmiscuirlo en una competencia.

La familia Becerra Rodríguez comenzó, desde cero, a conocer sobre este deporte y las competencias a las que Fernanda incursionó sin tener un caballo con el cual practicar, incluso, el primer paso para ella fue perderle el miedo a los caballos.

La adolescente cuenta que fue con caballos prestados con los que dio los primeros recorridos alrededor de los barriles hasta que su padre compró a "Pinky".

"Pues como él (Pinky) no sabía nada y yo tampoco, pues batallamos, pero con el tiempo se fue facilitando porque me hice a su manera y él se hizo a la mía, ambos nos fuimos acomodando", dice. Fue hasta después de un año que **"su nuevo compañero"** comenzó a dar buenos resultados.

Era el papá de Fernanda quien la entrenaba, replicando los consejos y técnicas que entrenadores daban a las barrileras que ya competían en las diferentes carreras que se realizaban en la ciudad. Luego se sumaron otros entrenadores.

Fue el tiempo, la suma de voluntades y la perseverancia, lo que llevó a Fernanda y a "Pinky" a entenderse y fundir dos corazones en uno para así recorrer el circuito en cada vez menos tiempo, de tal forma que de su primera exhibición en donde registró un tiempo de 27 segundos, logró bajar hasta los 17.

En 3 años Fernanda y "Pinky" lograron las primeras hebillas al ganar algunas competencias, fue también en este tiempo que comenzó a correr con otros caballos, pero fue con "Taylor", una yegua, con la que luego conseguiría sus más grandes logros.

"Si el caballo siente confianza y seguridad normalmente se comportan y trabajan bien", expresa Fernanda al resaltar que es importante que el caballo conozca a su jinete y viceversa.



Logros 2019

- **Campeona finales estatales** AERCH, NHSRA 2019
- **Campeona de circuito** UVCJ 2019 1d
- **Campeona de circuito** NBHA región Juárez 2019 1
- **Campeona de circuito estatal** NHSRA juvenil menor
- **Subcampeona nacional 3d juvenil** NBHA México 2019
- **Top 10 súper semana** do tambor Brasil 2019
- **Top 10** campeonato nacional de rodeo (pase a Iowa, EU junio 2020)
- **Campeona circuito** barriles amistoso 2017, 2018 y 2019
- **Barrilera juvenil más destacada** 2019
- **Top 10** campeonato nacional de rodeo 2019
- **Campeona** selectivo estatal NBHA
- **Subcampeona** selectivo AMCB
- **Ganadora** del premio MAASS 2020 por sus logros 2019

nete y viceversa.

La importancia de entenderse con el caballo es la de poder **"ser uno"** al momento de correr, algo que pudo lograr con "Pinky" y "Taylor" y que ya trabaja con "Huesos", un nuevo caballo con el que no ha podido competir por las complicaciones que trajo la pandemia para realizar este tipo de eventos.

Para Fernanda practicar el deporte no ha sido fácil, pues a su corta edad lo tiene que combinar con sus estudios, lo que significa horas de escuela, horas de estudio en casa y otras horas más para el entrenamiento.

Comparte que uno de los momentos en los que pensó seriamente en dejar de correr, fue cuando tuvo que dejar descansar a "Taylor" y para continuar tenía que entrenar otros caballos, lo que fue muy complicado porque no lograba entenderse con alguno.

"Yo me desesperaba mucho porque no podía acomodarme, me enojaba y me daba mucho coraje que no me salieran las cosas como esperaba, a veces mi papá se estresaba porque yo me estresaba y el caballo también y pues no salían las cosas", relata Fernanda.

Explica que además de las complicaciones para entenderse con algunos caballos, había temporadas en las que la escuela demandaba



María Fernanda y Bling, otro de sus caballos

mayor tiempo, por lo que los viajes a competencias y las horas de práctica significaron bajas en las calificaciones.

“Yo decía, no pues no quiero descuidar la escuela, entonces pasaron muchas cosas que yo decía ya, hasta ahí pero ahí estaba mi mamá y mi papá que me decían que tenía que seguir porque iba a llegar muy lejos”, expresa Fernanda quien señala a sus padres como su principal respaldo para no desistir.

Top 10 internacional

Un torneo internacional a celebrarse en Brasil en 2019 fue el objetivo que Fernanda Becerra buscó obtener participando en diferentes competencias de clasificación cuyos resultados le alcanzaron para quedarse a un lugar de obtener el pase.

Reconoció que fue gracias al esfuerzo de sus padres quienes lograron cubrir el fuerte gasto de inscribirla y realizar el viaje a Sao Paulo, Brasil para participar en esta reconocida competencia de la **National Barrel Horse Association (NBHA)** en la que compiten cientos de jinetes de diferentes países.

“Es una competencia demasiado bonita, tuve muy buenos resultados, las personas fueron muy amables, me ayudaron mucho, era un nivel muy diferente”, describe Fernanda sobre su experiencia en esta competencia internacional.

Comparte que esta representó muchos nervios ya que participó con un caballo ajeno que le proporcionaron en aquel país sudamericano y con el cual solo pudo entrenar dos días antes de la carrera.

Otro aspecto que dice aumentó el nivel de la competencia, fue que

no solo participaron mujeres, sino también hombres con una gran capacidad. Fernanda logró posicionarse dentro de los 10 mejores de la categoría juvenil en la cual corrieron poco más de 40 competidores.

Ganadora del Premio MAASS 2020

Los resultados en Brasil, 19 hebillas y otros tantos méritos de 2019 le fueron suficientes para recibir el **Premio MAASS 2020** que el Gobierno Municipal de Juárez, a través del **Instituto Municipal de la Juventud** entrega a los jóvenes destacados.

“No me la creía”, expresa Fernanda del momento en que le fue informada sobre su selección como ganadora de este premio.

Comparte que fue a su mamá a quien le avisaron y quien le remitió la noticia, la cual recibió con incredulidad y que la llevó a cuestionar varias veces sobre la veracidad del anuncio.

Fue el pasado 12 de agosto que María Fernanda recibió de manos del alcalde de **Juárez, Armando Cabada Alvidrez** un reconocimiento y un premio económico de 10 mil pesos por ser la ganadora en la categoría de Deportistas grupo A.

¡A seguir cabalgando!

A sus 15 años de edad, Fernanda tiene como objetivo estudiar la Licenciatura en Derecho sin abandonar las carreras de barriles, pues en sus planes está el seguir entrenando, mejorar tiempos y preparar otros caballos para conquistar las arenas de rodeo en todo México y el mundo.

Pese a que ha pensado en abandonar, esta joven barrilera insiste que este deporte es muy bonito y las experiencias recolectadas en cada competencia y en todo su proceso son muy buenas.

“Uno no va solo a competir, se va a disfrutar, pasarla bien, se hacen amistades muy bonitas, ver a tu familia emocionada cuando de te ven competir es bien bonito”, resalta.

Invitó a todas las personas a que se acerquen a las carreras de barriles, principalmente a las niñas, quienes como ella pueden encontrar en este deporte una pasión. **N**

‘Vamos con todo y con todos para recuperar Chihuahua’

Alejandro Moreno, líder nacional del PRI, toma protesta a 440 nuevos consejeros políticos estatales

En su mensaje tras tomar protesta a 440 nuevos consejeros políticos estatales de la militancia -titulares y suplentes-, el dirigente nacional del PRI, **Alejandro Moreno Cárdenas**, llamó al priismo de Chihuahua a seguir trabajando en unidad **“porque vamos con todo y con todos para recuperar el Estado en el 2021”**.

Destacó que el de Chihuahua es un priismo combativo y enfrentará con éxito el gran reto electoral que está por iniciar.

“En Chihuahua todos los priistas son importantes, a todos los necesitamos para ganar en el 2021”, señaló el líder nacional del partido tras hacer un balance de la grave crisis económica y de salud que está dejando en el país la administración de gobiernos ineficaces y de ocurrencias.

“Este es el momento de demostrar de qué está hecho el priismo de Chihuahua, vamos con todo y con todos por el triunfo; el partido le dio vuelta a la página y no permitirá ser objeto del escarnio por culpa de unos cuantos que traicionaron la confianza de todos”, señaló el dirigente nacional.

El diputado y dirigente estatal del PRI, **Omar Bazán Flores**, dijo que los nuevos consejeros y consejeras representan a la base militante, a los 67 comités municipales, a los sectores y organizaciones, a distinguidos cuadros que han dejado huella en el desarrollo de Chihuahua, **“aquí están quienes compitieron en 2018 y quienes seguramente buscarán cargos de elección popular en 2021”**.

Reiteró que la renovación del Consejo Político de Chihuahua es fruto del diálogo, de la buena voluntad y de la inclusión **“porque los priistas tenemos muy claro el gran reto que tenemos para recuperar la confianza ciudadana y resultar triunfadores el próximo año”**.

“Mientras avanzamos en la etapa de capacitación y activismo, el partido sigue siendo una institución de causas sociales. Estamos en este difícil momento de Chihuahua, luchando al lado de los campesinos, comerciantes, transportistas, iglesias y organizaciones de la sociedad para salir adelante”, añadió Bazán.

En el evento virtual de toma de protesta, se conectaron líderes de sectores y organización locales y nacionales, diversos secretarios del Comité Ejecutivo Nacional, entre ellos **Carolina Viggiano** y **Graciela Ortiz**, secretaria general y de Operación Política, respectivamente.



BÚSCANOS EN FACEBOOK | RevistaNetMx

Educación ESPECIAL, fuera de la 'nueva normalidad'

dinorah.gutierrez@radionet1490.com

Las clases a distancia son aún más complicadas para quienes padecen autismo o alguna discapacidad física

POR: DINORAH GUTIÉRREZ
IMÁGENES: CORTESÍA

Para quienes padecen autismo, algún tipo de discapacidad física, mental o para aquellas personas que requieren de una educación especial, las clases a distancia durante la emergencia sanitaria por Covid-19 se han vuelto más complicadas; sin contar con que las terapias físicas también fueron suspendidas, en la mayoría de los casos, por lo que padres y madres de familia han tenido que buscar soluciones.



“Las respuestas a la crisis de Covid-19, que afectó a mil 600 millones de estudiantes, no han prestado suficiente atención a la inclusión de todos los estudiantes”

Aunque la educación especial en México posee una larga tradición, de forma institucionalizada se inició a mediados del siglo XIX, con la Escuela Nacional de Ciegos, fundada en 1870, seguida por la Escuela Nacional de Sordos, creada en 1861; pero no fue sino hasta la década de 1990 cuando se registraron cambios sustanciales al paso de la integración educativa.

Dichas modificaciones han generado también desconcierto entre los profesionales de la educación especial, debido a que se esfuerzan de manera cotidiana para dar sentido a su trabajo. Y, por otra parte, **“la estructura del sistema educativo mexicano abona a la confusión,**

ya que no proporciona condiciones institucionales óptimas para su desempeño”, explican los investigadores **Silvia Romero Contreras** e **Ismael García Cedillo** en un artículo publicado para la **Revista Latinoamericana de Educación Inclusiva**.

En el Acuerdo Nacional para la Modernización de la Educación Básica publicado en el Diario Oficial de la Federación en 1992, se modificó la Ley General de Educación, en cuyo Artículo 41, que permitió hasta 2012 que el país diera paso formalmente al proceso de integración educativa que, a su vez permitió **“trabajar desde un modelo médico a un modelo social-educativo”**, explican los investigadores Romero y García.

Los servicios de educación especial estaban organizados, antes de la integración educativa, en los llamados Servicios indispensables que atendían a estudiantes con algún tipo de discapacidad: motora, auditiva, visual e intelectual.

Y los servicios complementarios que atendían a niños con problemas de aprendizaje, lenguaje y conducta en los Centros Psicopedagógicos.

Años más tarde se establecieron los Centros de Atención Múltiple, que atienden a niños, niñas y adolescentes con diferentes tipos de discapacidad; incluso atienden personas con discapacidades muy severas o con discapacidad múltiple. ▶



Restaurante, internet inalámbrico, TV por cable, amplio estacionamiento, guardia de seguridad las 24 hrs. salón de convenciones

Dr. Pedro De Lille No. 5 Fracc.
El Camino Hidalgo del Parral, Chihuahua
Tels. (627) 523 0597 al 99
MEX 01800 543 2339 EUA 01 866 837 2778



A nivel mundial, solo 41 países reconocen el lenguaje de signos como idioma oficial

En los tiempos previos a la contingencia sanitaria la educación especial estaba bien organizada con la asistencia directa y presencial de las personas con necesidades especiales y sus profesores y terapeutas; sin embargo, las circunstancias obligaron a crear nuevas formas de convivencia y programas educativos que utilizan en una mayor proporción herramientas tecnológicas que no todas las discapacidades les permiten emplear para su atención.

En las circunstancias actuales para la educación a distancia, son aún más evidentes las condiciones de desigualdad y discriminación, debido a las diferentes formas de acceder a la tecnología.

Por una parte, está la dotación de herramientas suficientes para cada estudiante regular y, por otra, la realidad diferenciada para ajustarse a las necesidades particulares de cada estudiante con algún tipo de discapacidad.

En el Informe de Seguimiento de la Educación en el Mundo presentado por la Unesco con el lema: Inclusión y educación: Todos sin excepción 2020, en el marco de los objetivos para el Desarrollo Sostenible, se advierte que **“más del 90 por ciento de la población escolar**

“Debido a las barreras que enfrentan estudiantes con necesidades especiales, se debe reforzar la participación y ayuda de padres, madres, a tutores y docentes...”

Jesús Chávez Nevárez, jefe del Departamento de Educación Especial de Seech

mundial ha sido afectada por los cierres de escuelas provocados por el Covid-19. El mundo se encuentra en medio del trastorno más inaudito de la historia de la educación. Las fracturas sociales y digitales han puesto a los más desfavorecidos en peligro de no seguir aprendiendo y abandonar los estudios”.

El documento señala además que más del 25 por ciento de los docentes de 48 sistemas educativos admiten tener carencias en la forma-

ción profesional para enseñar a estudiantes con necesidades especiales.

Subraya también que **“las respuestas a la crisis de Covid-19, que afectó a mil 600 millones de estudiantes, no han prestado suficiente atención a la inclusión de todos los estudiantes”.**

En el caso del uso de las tecnologías para la educación a distancia, se ha evidenciado que las herramientas de apoyo pueden promover la participación, pero también acentuar la marginación de estudiantes con discapacidad.

Algunas de esas herramientas tecnológicas asistenciales incluyen dispositivos como teclados y controles adaptados, entrada de voz, programas de dictado, así como lectores y amplificadores de pantalla; impresoras tridimensionales para el sistema Braille, entre otros.

Sin embargo, el porcentaje de estudiantes con algún tipo de discapacidad de clase media y baja, carecen de este tipo de tecnología adaptada, lo que dificulta aún su acceso a una educación inclusiva.

Recientemente en el estado de Chihuahua se dio a conocer Personal que los **Centros de Atención Múltiple (CAM)** preparan la Estrategia Estatal de Atención para estudiantes con algún tipo de discapacidad.

El objetivo es brindar atención personalizada conforme a las necesidades educativas específicas para cada niña, niño y jóvenes que integran esta modalidad educativa.

Estas acciones van de la mano con el programa “Aprende en Casa 2”, promovido por la Secretaría de Educación Pública a nivel nacional, para el ciclo escolar agosto 2020 a julio 2021, aunque todo depende de la extensión de las medidas de prevención de los contagios por la pandemia que marcan el ritmo de los sistemas escolares.

El jefe del Departamento de Educación Especial de **Servicios Educativos del Estado de Chihuahua (Seech), Jesús Chávez Nevárez**, explica que unos 513 docentes, que laboran en los 29 CAM en el estado, han trabajado en el diseño de nuevas estrategias y programas que permitan desarrollar en sus estudiantes, las habilidades para enfrentar de mejor manera la vida cotidiana.

Septiembre es un mes importante para que el programa

estatal quede concluido y se aplique a unos mil 347 estudiantes inscritos en el sistema de Educación Especial para ser atendidos en este ciclo lectivo 2020 dentro del subsistema.

Chávez Nevárez indica que **“debido a las barreras que enfrentan estudiantes con necesidades especiales, se debe reforzar la participación y ayuda de padres, madres, a tutores y docentes, para que puedan desarrollar las habilidades que les permitan llevar una vida lo más normal posible y que en la medida de lo posible, sepan valerse por sí mismos, en cuanto a su cuidado y aseo personal, trabajo en casa e incluso hasta en el desarrollo de algún oficio, en el caso de las y los alumnos de mayor edad”.**

El programa de Educación Especial para este ciclo escolar contiene estrategias que abordarán temas como el manejo de las emociones, tanto para estudiantes como para madres, padres y tutores, y demás temas relacionados con la salud, convivencia social, familiar y comunitaria durante esta nueva normalidad, así como el reforzamiento de áreas, como el lenguaje.



El porcentaje de estudiantes con algún tipo de discapacidad de clase media y baja, carecen de tecnología adaptada, como teclados y controles adaptados, entrada de voz, programas de dictado, así como lectores y amplificadores de pantalla lo que dificulta aún su acceso a una educación inclusiva.

El maestro Chávez Nevárez recuerda que desde el cierre del ciclo 2019-2020, ya se llevaron a cabo prácticas de la vida cotidiana, entre ellas lavado y tendido de ropa, actividad que permite el desarrollo de habilidades, que incluyen el conteo de objetos, identificación de colores, así como inculcar en los estudiantes el hábito de la limpieza personal.

La Educación Especial representa un importante desafío para todas las personas involucradas en el sistema, pero una mención precisa, explica la Unesco, cómo padres y madres de familia de niños, niñas y adolescente con discapacidad **“suelen encontrarse en una situación angustiosa, ya que también necesitan apoyo para identificar y tratar tempranamente el sueño, el comportamiento, la lactancia, la comodidad y el cuidado de sus hijo e hijas”.**

Las acciones de programas de apoyo mutuo, entre instituciones y familias, podrían brindar solidaridad, confianza e información suficiente para superar el desafío que representa la Educación Especial. ■

COPPER CANYON
BOUTIQUE
HOTEL

SOLUCIONES ANTE LA
CONTINGENCIA
SANITARIA

LARGA
ESTANCIA
Costos bajos en
hospedajes prolongados

VENTA
ANTICIPADA
Tarifas especiales
para empresas

TODOS LOS PROTOCOLOS DE
HIGIENE Y GARANTÍAS
PARA TU SALUD

Nuestra especialidad es atender a
quienes viajan por negocios.

*Tarifas que incluyen opción entre solo desayuno caliente o desayuno y cena

Vialidad del Ángel # 5100 C.P 31156
Col. Nombre de Dios. Chihuahua, Chi., Mex.
+52 (614) 158 08 08

www.cchotel.mx

BÚSCANOS EN FACEBOOK | RevistaNetMx

Música:

UN ALIADO EN TIEMPOS DE PANDEMIA

revistanet@radionet1490.com

COLABORACIÓN

LAURA RAQUEL DE LA VEGA
TERAPEUTA Y PERIODISTA

Genera una increíble conexión con el cuerpo y logra importantes efectos curativos

La música nace desde el corazón. Literalmente. Cada latido cardíaco emite una pulsación y en su secuencia se convierte en un ritmo. De ahí que las primeras civilizaciones repitieron estos pulsos y lo expresaron al exterior con tambores y otros instrumentos musicales.

De esta conexión aparentemente sencilla, pero a la vez tan profunda, ahora se han estudiado algunos de los efectos que la música tiene en el cuerpo, en la mente y en el espíritu.

El corazón de un ser humano late a diferente ritmo a lo largo de la vida. Por ejemplo, un feto a la sexta semana de gestación tiene 160 pulsaciones por minuto, en música esto tiene una traducción y este número de pulsaciones se conoce como allegro.

La frecuencia cardíaca normal de un adulto en reposo oscila entre 60 y 100 pulsaciones por minuto, en música este ritmo podría pasar por el adagio, andante y moderato. Así, en la música hay una clasificación de

acuerdo con el número de pulsaciones o bits por minuto que tiene la melodía.

El tenor **José Manuel Zapata** asegura que **“la música es el único arte que nos acompaña siempre, desde antes de nacer, hasta que nos meten en la caja de madera. La música empezamos a crearla con nuestros corazones aproximadamente en la cuarta semana (de gestación) en la que ya somos”**.

También la música afecta directamente al ritmo del corazón. **“Es como un acto reflejo: escucho algo que está muy acelerado y el corazón empieza a ponerse en esa sintonía. Mi cuerpo se pone al ritmo de la música. Y cuando el corazón se sintoniza, de alguna manera le pide al cuerpo que se mueva, porque está bombeando más sangre y eso le invita a bailar”**, asegura **Gandhy Francisco Hernández Trejo**, músico desde hace 30 años, egresado de la licenciatura en artes con opción en música y maestro enfocado en el área de teoría musical.

De acuerdo con Hernández Trejo se puede estudiar el efecto de la música desde el punto de vista del ritmo, sin tomar en cuenta la letra. Así comenzó a estudiarse la llamada musicoterapia. Al inicio, asegura, se dieron cuenta de que la música que contenía 60 pulsaciones por minuto, en la que se incluye el barroco, ayudaba a aliviar el dolor. Después descubrieron que generaba concentración.

Ahora en tiempos de pandemia, donde se ha detonado la depresión, la ansiedad y diferentes emociones como la tristeza, la frustración y el enojo, la música puede ser un buen aliado, como apoyo para mejorar el estado de ánimo.

Gandhy Hernández asegura que para ello es importante tomar un tiempo a solas y hacer un diagnóstico personal, preguntarse **“¿Cómo estoy en este momento y qué estado de ánimo quiero lograr?”** Las recomendaciones que se ofrecen, van de acuerdo con el ritmo de las canciones, sin tomar en cuenta la letra de la canción, **“pues ya se entraría en otro terreno”**.

“Hay música para todas las emociones”, comenta el especialista en teoría musical. **“Si estoy enojado, estresado y quiero pasar a una etapa meditativa, se puede utilizar música barroca de 60 a 70 bits, música instrumental sin texto”**. Para este efecto, Hernández Trejo también recomienda baladas de rock de los 60s, por ejemplo la canción de sonámbulo de **Richie Valens**, que también se desarrolla en este ritmo.

Según **Jordi Jauset Berrocal**, estudioso de la musicoterapia, el estado de meditación profunda inducido por la música, puede contribuir a la mejoría en procesos de curaciones en una persona, ya que normaliza la tensión muscular y la respiración, aumenta la cantidad de oxígeno en la sangre, acelera la curación de las heridas, mejora el funcionamiento del sistema inmune, alivia el dolor, los problemas psíquicos y disminuye el estrés.

Para pasar de la melancolía o la tristeza a la alegría, se puede escuchar música que tiene un ritmo arriba de 90 bits por minuto. Hay para diferentes gustos, refiere Gandhy Hernández y ofrece una lista para ello: música clásica como las esta-

ciones de **Vivaldi** y cualquier obra de **Mozart**.

De la época más reciente se puede recurrir a **Elvis Presley, The Beatles**, el estilo funky que utiliza **Bruno Mars**, el estilo soul en combinación con el funky al que recurren grupos como **Tower of Power**, así también algunas canciones de **OV7** y de **Timbiriche**. En esta categoría también se encuentra música regionalista como el sauce y la palma que pertenece a la música sinaloense.

Para un estado de euforia está la categoría musical presto, donde se incluye, por ejemplo, el **Huapango de Moncayo**.

Se ha observado que al escuchar alguna música agradable, se pueden activar sustancias químicas en el Sistema Nervioso Central, estimulándose la producción de neurotransmisores como la dopamina, las endorfinas y la oxitocina, experimentándose un estado que favorece la alegría y el optimismo en general, confirma Jauset Berrocal, en sus estudios sobre música y neurociencia.

Hernández Trejo recomienda hacer una lista de las canciones que lleven al estado anímico que se quiere lograr, estar a solas, hacer una introspección de media hora, concentrado solo en la música. Esto permite, comenta, una limpieza y canalización de emociones. **“Es un diálogo contigo mismo, desde otra perspectiva”**. Por otro lado, hay personas que les sirve acompañar estos momentos de activi-

dades físico motoras como dibujar y moldear plastilina, lo que también ayuda a la relajación.

Además de la introspección personal, Gandhy Hernández afirma que **“en esta pandemia se puede recuperar el ingrediente social que se ha abandonado debido a alguna tecnología como los audífonos. Se puede utilizar la música como ente social, en familia. Es momento de compartir”**. El maestro en música refiere que para ello se puede tomar un tiempo al final del día y escuchar en familia las canciones que a cada uno le gustan, compartir las experiencias que han surgido con ellas. Esto forma mayor cohesión entre las personas.

Así pues, elegir la música que necesitamos en cada etapa de la vida y en especial en situaciones difíciles como la que se vive actualmente puede mejorar el estado anímico. De acuerdo con los especialistas, los beneficios de la música sobre los seres humanos son diversas: facilita la expresión de emociones y sentimientos, energiza el cuerpo y la mente, alivia temores y ansiedades, genera relajación psicofísica y disminuye la percepción del dolor.

¡A escuchar música se ha dicho! **N**





Leona VICARIO

‘Madre de la Patria’

✉ revistanet@radionet1490.com

**Una heroína
de la Independencia
y primera periodista
de México**

BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx

COLABORACIÓN

MÓNICA A. JUÁREZ
IMÁGENES: CORTESÍA

Una de las activistas más destacadas de la guerra de independencia: **María de la Soledad Leona Camila Vicario Fernández de San Salvador**. Nació en la capital virreinal en 1789. Hija única de **Gaspar Martín Vicario**, próspero comerciante español y **Camila Fernández de San Salvador**, descendiente directa de **Ixtlixochitl II** y de **Netzahualcōyotl**.

La infancia de Leona transcurre en el seno de una familia criolla, ca-

tólica, de clase acomodada. Mostró siempre carácter definido, disciplinado, con vocación al estudio de las ciencias y artes, específicamente: Historia, Astronomía, Literatura, Pintura y Dibujo, siendo una aplicada discípula de connotados maestros en instituciones de prestigio.

Lecturas como *Ideas del Universo* del jesuita **Lorenzo Hervás**, *Historia natural, general y particular* de **George Louis Leclerc** y *Aventuras de Telémaco* de **Francois Fénelon**, abrieron sus horizontes culturales en busca del saber mediante el autodidactismo y hábitos de investigación en el campo de la naturaleza y la sociedad.

Muy joven quedó huérfana bajo la tutela y albacea de su tío **Agustín Pomposo Fernández de San Salvador**, doctor en leyes y abogado, escritor y poeta, que - aun siendo muy conservador de las costumbres - respetó la personalidad de su sobrina, cuya independencia y comodidad, requería que viviese sola.

En el despacho de su tío trabajaba, y ahí lo conoció, al joven abogado yucateco **Andrés Quintana Roo**, de origen muy humilde, con un gran potencial humano y profesional, que lo llevó a ser una figura histórica notable. Se casó con él, formando una familia con tres hijas: **Genoveva**, **Soledad** y **Dolores**, esta última bautizada en honor del lugar donde Hidalgo diera el grito de independencia.

¿Cuáles fueron las hazañas memorables de Leona que la hacen merecedora de la inmortalidad y la memoria mexicana? Indudablemente sus acciones protagónicas plenas de ideales de redención social asumiendo serios riesgos como mensajera e informante efectivo a favor de los insurgentes.

Generosa contribuyente de la causa independentista, se desprendió de su patrimonio familiar y personal para favorecerle. Cofundadora del grupo “Los guadalupanos”, con el mismo fin de apoyar a los insurrectos frente a la dominación hispana. Incansable y férrea, cobijó a fugitivos rebeldes. Envío recursos económicos y medicinales hasta donde se solicitaban. Contribuyó con alianzas, relaciones y capital financiero para la fábrica de cañones en Tlalpujahua. Proselitista apasionada sumaba adeptos y recursos a la causa libertaria. Pionera en las complicadas lides en busca de la libertad de expresión y difusión de ideas.

Fue notable su pensamiento y sentir valiente y ético a favor de las causas nobles y contra la injusticia.

Su arrojo, convicción y compromiso social la llevaron a enfrentar situaciones con riesgo extremo; siendo perseguida por la ley vigente, dio a luz a su hija Genoveva en 1817 en una cueva en la Sierra de Tierra Caliente. La amnistía para ambas fue el recurso para salvar sus vidas.

Anteriormente, en 1813, fue confinada en el Colegio de Belén por 42

días tras una negociación, ya que el lugar asignado originalmente era la cárcel. Procesada por la Real Junta de Seguridad y Buen Orden, se le interrogó, sin que consiguieran que delatara a los insurgentes. Se le declaró culpable y sentenciada a la incautación de sus bienes.

En el periódico “Federalista” quedó plasmado su pensamiento feminista de avanzado y justiciero enfoque de equidad de género, cuando Lucas Alamán en el mismo rotativo afirmó: **“Las mujeres que actuaron en la causa independentista lo hicieron por amor a sus hombres”**; a lo que Leona respondió ampliamente (cito fragmento final): **“No solo el amor a sus hombres es el móvil de las acciones de las mujeres. Por lo que a mí toca, sé decir que mis acciones y opiniones han sido siempre muy libres. Nadie ha influido absolutamente en ellas. Y en otro punto he obrado con total independencia y sin atender opiniones que han tenido las personas que he estimado. Me persuado de que así serán todas las mujeres, exceptuando a las muy estúpidas y a las que por efecto de su educación hayan contraído un hábito servil; de ambas clases hay también muchísimos hombres”**.

Fue una mujer enérgica, crítica, directa, valiente, segura de sus convicciones que reflejó en sus textos públicos la razón argumentada y la pasión por sus ideales.

A diferencia de otras heroínas, que pagaron con su vida o con su libertad la osadía de manifestar su talento, como **Sor Juana Inés de la Cruz** o **Juana De Arco**, Leona Vicario logró transformar condiciones adversas por otras que actuaran a su favor: progenitores solventes y costumbristas atendiendo su necesidad de educación integral y liberal; tutor tradicional – fiel a su época – que tuvo que respetar su deseo de autonomía; elección de un esposo que respondiera como compañero no como dueño.

También instituciones sociales con criterios de supremacía masculina que tuvieron que respetar sus méritos otorgándoles numerosos justos reconocimientos: nombramiento emitido por el Congreso de la Unión como “Benemérita y dulcísima, Madre de la Patria”. Pionera

del periodismo en México.

Además, se ganó la inscripción con letras de oro de su nombre en el Recinto Legislativo de San Lázaro y en el Congreso del Estado de Quintana Roo. Adjudicación de su nombre a calles, escuelas, hospitales, villas, rancherías, edificios oficiales, asociaciones, etc. en toda la República. Devolución de todo su patrimonio financiero y otorgamiento en propiedad de una hacienda en Ocotepéc y tres casas en la Ciudad de México.

Nombramientos posteriores diversos: “Heroína nacional, benemérita de la Patria”. “Madre de la Patria”. Fundadora de México. También la verificación de funerales de Estado, única mujer mexicana a la que se le han otorgado, originando controversia que retrasó el ritual.

“No solo el amor a sus hombres es el móvil de las acciones de las mujeres”

Leona Vicario

La colocación de sus restos mortales sucesivamente en lugares con gran significado histórico: después del Panteón, trasladada a la Rotonda de los Hombres Ilustres, al Museo Nacional de Historia, al Palacio Nacional y, por último, a la Columna de la Independencia. El gobierno actual de México declaró 2020: “Año de Leona Vicario, Benemérita Madre de la Patria”.

Falleció en su casa por causas naturales en 1842 a los 53 años de edad. Afortunadamente no se impuso el requisito oficial de declarar la “Heroína de la Patria” bajo la condición de haber ofrendado su vida mediante el martirio. **N**



plantas lo 'TRENDING' de la pandemia

monica_delgado@radionet1490.com

POR: MÓNICA DELGADO

El encierro avivó el gusto por vestir y dar color a los hogares con árboles y flores

BÚSCANOS EN FACEBOOK | RevistaNetMx

En medio del confinamiento que suma ya más de cinco meses, la decoración del hogar con plantas de todos los tamaños y colores, se volvió tendencia entre los juarenses.

Una vez abiertos los viveros en la "nueva normalidad, estos fueron abarrotados por quienes desde el home office o los que vieron interrumpidos sus trabajos temporalmente, buscaron dar vida y color a esos espacios en los que pasan a diario.

De acuerdo con personal de diversos negocios, hasta a los que no eran muy 'amantes de las plantas' se les antojó vestir sus salas, recámaras, cocina y hasta el baño con plantas de todo tipo.

Según Alicia Vázquez, encargada de uno de los viveros de la ciudad, al ser una tendencia la compra

de plantas ante el confinamiento, es importante analizar si después de que pase la contingencia se seguirá teniendo el mismo cuidado con ellas.

El abono, tierra, fertilizantes o vitaminas para las mismas pueden ser parte de las opciones para mantenerlas cuidadas, hidratadas y reforzadas desde las raíces, tallos y pétalos, según sea el caso.

Acudir de forma directa con los encargados de los invernaderos la mayoría de las veces puede ser una buena opción pues recomendarán las plantas de exterior o interior ideales para las casas, basándose en los ritmos de vida de las familias, tiempos y áreas donde se tendrán.

Ante esto te proporcionamos algunos tipos de plantas que, según las recomendaciones de expertos, puedes tener en el hogar:

cactus

Al ser plantas nativas de la región su sistema de cuidado solo requerirá de un riego que empape su entorno, deben tener una exposición directa al sol en temperatura de cálido a seco. Hay algunos cactus que nos son tolerantes a los rayos directos del sol y así mismo necesitan un trasplante si es que se tiene en una maceta poco amplia.



petunia

Se sugiere que este tipo de plantas estén de cuatro a cinco horas diarias en una zona donde le den los rayos de sol de forma directa, o pueden mantenerse en áreas semisoleadas y deben ser regadas una o dos veces por semana.



teresitas

Estas son ideales para la temporada de invierno en la frontera pues son capaces de soportar temperaturas por debajo de los cero grados, son adaptables a cualquier tipo de suelo y únicamente requieren de un poco de humedad para mantenerse en óptimas condiciones.



saculenta

Si estas se tienen en una maceta se debe verificar que tengan la suficiente exposición solar, suelen ser plantas que requieran de muchos cuidados sin embargo si se tiene un buen drenaje de agua y tierra ideal para las mismas siempre prevalecerán, se deben regar por lo menos dos veces a la semana.



rosal

Estos suelen ser los más solicitados por las personas pues la flor que nace suele ser comercializada para las diferentes fechas especiales. Este debe regarse durante las mañanas y por lo menos tres veces a la semana. Si se riega de noche o tarde corre el riesgo de que le salga moh.



geranio

Este tipo de plantas deben ser trasplantadas en primavera ya que durante el verano u otoño suelen florecer, requieren una exposición directa al sol, además de abundante agua, más aún si se tiene en una maceta.



bugambilia

Reconocidas por decorar de manera máxima los exteriores, claramente requieren de riegos constantes y abundantes pues sus raíces se propagan según la medida que las personas lo deseen, lo ideal es hidratarlas por lo menos cuatro veces a la semana durante el verano, ya sea en las mañanas o en las puestas del sol, se recomienda se exponga de forma constante al sol.



Escoger el sustrato adecuado también es importante para que nuestros cultivos luzcan en buen estado. Cada tipo de tierra tiene sus características físicas y químicas particulares, y en el mercado puedes conseguir varios tipos pero eso dependerá de las necesidades particulares de tu planta.

Enfrentar El Covid... desde casa

✉ samuel.palacios@radionet1490.com

De la incredulidad al temor y el desafío

POR: SAMUEL PALACIOS
IMÁGENES: SAMUEL PALACIOS

El cansancio era evidente. Su avance era lento y cada paso era un martirio. El rostro indicaba lo peor, ese rostro que se ha replicado, miles, millones de veces en el mundo, el rostro de un enfermo de Covid-19. Aunque al principio uno no se quiere imaginar ese escenario y prefiere engañarse: solo necesita descansar, pero no, es apenas el inicio de una batalla contra la enfermedad que en Ciudad Juárez ha matado a casi 800 personas.

Mi padre presentó los primeros síntomas el 11 de julio. Creíamos que era una congestión cualquiera, quizá una baja en el nivel de glucosa. Una visita al médico general de la farmacia del barrio sería suficiente para que ese mal momento pasara; estábamos equivocados. Al día siguiente se veía peor. Su rostro menguado y la dificultad para avanzar apenas por la casa eran los avisos de que algo peor estaba por venir, pero nos resistíamos.

La semana iba empezando. Mi mamá retomaría sus actividades en casa y mi papá se presentaría por tercera semana consecutiva al trabajo, luego de un parón de actividades en la maquila donde trabajaba –que al principio se resistía a enviarlos a él y sus compañeros a

casa, pero que finalmente aceptó luego de las constantes manifestaciones de los empleados–, ahora con medidas que buscaban evitar contagios.

Papá llegó a casa. Mamá le preguntó si quería comer, el contestó que no pues prefería acostarse ya que estaba bastante agotado. Las alarmas se encendieron cuando horas después presentó fiebre de casi 40 grados, dolor de cabeza y aún más problemas para avanzar. El doctor de la farmacia de la colonia poco pudo hacer por él y le recomendó que mejor buscara atención especializada.

Mi familia y yo entendimos hasta entonces que estábamos frente a la enfermedad que en Chihuahua ha afectado a más de 11 mil personas, casi la mitad corresponden a Ciudad Juárez, de acuerdo con datos de la Secretaría de Salud, y él estaba a punto de sumarse a la estadística, solo faltaba la prueba que lo confirmara.

A partir del 13 de julio mi padre permaneció aislado en su cuarto. Mi mamá y yo permanecemos lo más alejados que se pudo, considerando que la casa es pequeña. Comenzaron las preguntas: ¿qué vamos a hacer?, ¿y si se pone grave?, ¿dónde se contagió?, ¿por qué a nosotros? Quizá estas mismas preguntas se las han hecho miles de personas,

y para todos los cuestionamientos, las respuestas son ambiguas.

Los primeros días la fiebre y el dolor de cabeza mermaron a mi papá. Un paño con agua tibia en la cabeza y las dosis de paracetamol fueron un paliativo mientras entre los miembros de la familia planeábamos el siguiente paso: la prueba de Reacción en Cadena de Polimerasa o PCR, la más recomendada por las autoridades de Salud para detectar si una persona tiene el virus SARS-CoV-2 que provoca Covid-19.

Afortunadamente la economía no había sido mermada tanto en ese momento y a mi padre le practicaron la prueba en un laboratorio privado, que, de acuerdo con Arturo Valenzuela Zorrilla, director Médico de la Zona Norte, estas instituciones ocupan el segundo lugar por pruebas PCR aplicadas, solo detrás de los laboratorios que opera las autoridades.

Cerca de 24 horas tuvimos que esperar para conocer el resultado que llegó por correo electrónico. El mensaje tenía su nombre completo y al lado, en negritas, la palabra POSITIVO. Quizá fingimos sorpresa, pues con los síntomas que presentaba era más que evidente que estaba infectado de coronavirus. La batalla formalmente había empezado.



Las conexiones familiares

Después de conocer el resultado, lo siguiente fue avisar en los trabajos, a los conocidos; comprar víveres porque sabíamos que no salir de casa era lo recomendable; dotarse de gel antibacterial, cubrebocas, guantes y cloro; unirse para pensar que todo estaría bien y que esto quedaría atrás, como otra gran anécdota.

Mi hermana fue quien tomó las riendas del caso. Ella traía las cosas que necesitábamos, mantuvo constante comunicación y nos instruyó, pues de este lado estábamos bloqueados ante el temor de que nos enfermáramos también. Así que gracias a su reacción pudimos lidiar con la enfermedad.

Fue precisamente ella quien consiguió el equipo para monitorear los signos: un oxímetro, termómetro, baumanómetro digital y hasta un nebulizador. Estuvo al pendiente de la evolución de la enfermedad, aunque a la distancia por padecer artritis reumatoide. Además, nos asesoró para que en el Instituto Mexicano del Seguro Social (Imss) atendieran a mi papá.

La primera semana de contagio había terminado. Si bien su condición era estable, el oxígeno comenzaba a bajar, la temperatura corporal se mantenía por arriba de los 38 gra-

dos y el dolor de cabeza era intermitente. Se acordó entre la familia buscar un tratamiento alternativo con un médico particular que ya había tratado a pacientes Covid, y así fue, aunque se corría el riesgo de invertir en algo que no tenía garantía.

El doctor fue enfático: el virus no se puede tratar, pues no hay una vacuna todavía certificada a nivel internacional (aunque los procesos van muy avanzados), lo que hay que atender son las complicaciones que genera en el organismo. Recetó suero vitaminado, comprimidos, tabletas y solución oral; recomendó reposo y buena alimentación, y si la oxigenación seguía disminuyendo, sería necesario un concentrador de oxígeno para que el paciente pudiera alcanzar el nivel óptimo.

La familia sacó los ahorros y se hizo del aparato y los materiales que se requirieron para que funcionara. Aunque la inversión era grande, y los recursos limitados, no se perdió la esperanza en lo que se estaba haciendo, en el fondo sentíamos que era lo correcto. Que se mantuviera estable a pesar de su vulnerabilidad confirmaba los pensamientos.

La tranquilidad que habíamos acumulado por unos días se derrumbó cuando mi hermano, quien había llevado un par de ocasiones a mi papá al médico, presentó síntomas: fiebre y tos los más fuertes. A mí la fiebre y el agotamiento me derribaron. Solo las pruebas confirmarían los casos. La de él salió positiva, la mía no.

Por consenso familiar, de nuevo,

se acordó que mi hermano se quedara en nuestra casa, aislado en mi cuarto, mientras seguía con el tratamiento alternativo. Fue entonces que pasé las noches durmiendo en el piso, como mi mamá, aunque eso era lo de menos, pues a nosotros nos preocupaba más no contagiarnos y que las condiciones de ellos no empeoraran.

Esas noches en el piso hacen reflexionar: hasta antes de la enfermedad no había sentido la preocupación, desesperación, esa sensación de querer despertar de la pesadilla y volver a la realidad, pero no, esa era nuestra realidad, no había nada mágico o extraordinario. A la vez, pensaba en lo vulnerables que somos; en que todas las veces que escuché a las autoridades de Salud decir **“quédate en casa, lávate las manos, usa cubrebocas”**, no estaban exagerando.

Las siguientes dos semanas hubo mejoría en el caso de mi papá. El nivel de oxigenación se estabilizó por arriba del 95 por ciento, ya no había fiebre, se alimentaba correctamente y tenía ánimos para continuar con sus lecturas bíblicas y echar un vistazo a Facebook. En el caso de mi hermano, la tos y la fiebre se mantuvieron. Fue necesario usar el nebulizador y la máquina de oxígeno. Los tés fueron clave para que se aliviara, o al menos eso creemos.

Cumaro Barrios, subdirector de Epidemiología de la Secretaría de Salud estatal, informó que en Chihuahua se han registrado 85 brotes de Covid-19, de los cuales el 47 por ▶





ciento han sido intrafamiliares (dos o más contagios relacionados en un hogar). Las estadísticas oficiales indican que 142 casos de la enfermedad corresponden a los brotes en casa, que además han dejado tres fallecidos.

Quizá también se podría contabilizar la cantidad de personas que sin síntomas y con pruebas negativas también se sienten enfermos solo por estar cerca de los verdaderos contagiados. La preocupación e imaginar los peores escenarios afectan a los familiares de los pacientes. Buscar la calma y formar buenos deseos también debería estar dentro de las recetas médicas.

La cuarta y quinta semana estaban prácticamente libres. Las visitas con el médico particular terminaron y recomendó a ambos que continuaran con la buena alimentación y evitar querer regresar de golpe a las actividades, mejor guardar reposo unos días más. En el Imss confirmaron la estabilidad, aunque era necesario que permanecieran en casa. Lo peor había pasado.

Solidaridad

Dicen que una de las características de los juarenses, naturales o por adopción, es su solidaridad y generosidad con quienes atraviesan momentos difíciles o requieren apoyo específico. La pandemia también sacó lo mejor de cada persona, su

lado solidario, tanto para los que padecen la enfermedad, como para quienes los atienden.

Prácticamente desde el inicio de la contingencia, el gobierno Estatal y Municipal, instituciones públicas, empresas, asociaciones religiosas, organizaciones civiles y ciudadanos solidarios entregaron apoyos económicos, alimentos, atención médica o cualquier otro servicio a las familias afectadas por la enfermedad.

En nuestro caso no fue la excepción. Los conocidos de mi papá, la mayoría servidores de la Iglesia católica, lo contactaron para saber cómo estaba, su evolución y si necesitaba algo. Aunque él no pidiera, personas llegaban a la casa para entregar despensa o dinero, la caridad, decían. Nosotros agradecíamos puntualmente su apoyo.

Mis hermanos hicieron lo propio. Traían despensa, frutas en abundancia. Llamaban a diario para saber cómo estábamos y para recordarnos que no podíamos descuidarnos a pesar de que los enfermos estaban en plena recuperación. Familiares que viven en otras ciudades también se reportaron vía telefónica para desear que pronto pasara esto para reunirse, como en los viejos tiempos.

Al momento que escribo estas líneas ellos ya están recuperados. Se nota en sus rostros, en las sonrisas que esbozan y la forma en que

se desenvuelven, ya sin dificultades, ya sin esa pesada loza llamada Covid-19.

Mi padre permanece en casa a la espera de que sea requerido en la maquila; sus antecedentes lo ponen en la categoría vulnerable, por lo que esperan mejores condiciones para que regrese; mi hermano está de vuelta, aunque la empresa donde trabaja les dio convenio a él y sus compañeros para que laboren solo tres días de la semana.

No nos atrevemos a especificar un lugar donde mi papá se pudo haber contagiado, pero sí reconocemos que saltarse las medidas sí trae consecuencias, y este testimonio puede servir como advertencia para quienes cuestionan que la existencia del virus, que incluso se atreven a ir más allá y maquilar teorías de conspiración, pero nada más lejos de la realidad.

Así, mi padre, con hipertensión, dos conatos de infarto y a punto de cumplir 60 años, superó la enfermedad. Mi hermano, aunque joven, con hábitos alimenticios poco saludables, se recuperó. Ambos se sienten agradecidos con las atenciones que recibieron, de familiares y conocidos, así como de los trabajadores de salud.

Ahora corresponde consultar a especialistas en otras áreas para conocer si la enfermedad dejó secuelas en el organismo, aunque, **“con el favor de Dios”**, todo saldrá bien. **N**

Guía HOTELERA

Disfrute de nuestra atención, comodidad y servicio...

HOTEL POSADA TIERRA BLANCA
Hotel Posada Tierra Blanca
 Av. Niños Héroes
 #102 Colonia Centro
 Tel: (614) 415-0000
 posadatierrablanca.com.mx

Sntenario
Hotel Sntenario
 Av. Homero # 340 Col. Revolución
 Tel. (614) 481-0099
Abierto las 24 horas
 www.hotelsntenario.com

Cabañas de Santa Rosalia de Camargo
 Calle Juárez #401
 Col. Centro - CP 33700
Tel: (648) 462-0214
 (648) 462-0170

Santa Fe Hotel
Hotel Santa Fe
 Carretera Panamericana Km 67
 Salida Sur - CP 33710
Tel: 01 800 823 3939
 www.santafehotel.com.mx

DORADO
Delicias Hotel Dorado Inn
 Av. Ga. Norte 102-A
 Col. Centro C.P. 33000
Tel: (639) 472-1281
 (639) 472-1437

Hidalgo del Parral Hotel Real de Biezma
 Colegio y 20 de Noviembre s/n Col. Centro C.P. 33800
Tel: (627) 138-0143 y
 (626) 138-1963
 info@hotelrealdebiezma.com

Mansion del Cobre Hotel El Castillo
 Mansion del Cobre
Hotel El Castillo
Tel: (635) 578-3030
 mansion.ibm@gmail.com
 hotelmansiondelcobre.com.mx

MICROTEL
Cd. Cuauhtémoc Corredor Comercial Manitoba
 Km. 6 #650, Col. Manitoba
 C.P. 31607
Tel. (625) 587 7555

HOTEL DUBLAN
Hotel Dublan
 Av. Benito Juárez #4211
 Col. Dublán
Tel: (636) 694-6868

HOTEL PIÑON
Hotel Piñon
 Av. Benito Juárez #605
 Col. Centro
Tel: (636) 694-0655
 y (636) 694-0166

Chihuahua

Camargo

Otros destinos

Nvo. Casas Grandes

La esperanza del AGUA

Sequía extrema y alto consumo, amenazan a Chihuahua

dinorah.gutierrez@radionet1490.com

POR: DINORAH GUTIÉRREZ

IMÁGENES: FERNANDO VALDÉS Y SAMANTHA CORRALES

Es probable que los primeros seres unicelulares se formaran en un medio acuático. En el agua surgió la vida. Cada ser viviente requiere del agua para poder existir. Es un círculo virtuoso que contiene en sí mismo toda la existencia.

Mientras algunas regiones del mundo sobreviven a las inundaciones, otras, como el desierto, subsisten apenas con un mínimo de lluvia al año. Lluvia que, en ocasiones es tan escasa como lo que ocurre durante la sequía, que resulta casi imposible la supervivencia.



El 2020 ha sido calificado por la Comisión Nacional del Agua como un año atípico y extremadamente seco para entidades del norte de México, como es el caso de Chihuahua.

La sequía es definida como un **“déficit de humedad lo suficientemente malo como para tener efectos sociales, ambientales o económicos”**.

El Monitor de la Sequía, un instrumento de medición del comportamiento de las condiciones pluviales, mantiene en observación entidades como Coahuila, Sonora, Chihuahua y Sinaloa, ya que este año presentan condiciones calificadas como de sequía severa y anormalmente seco.

Sin embargo, solo el estado de Chihuahua, de las entidades al norte del país, presenta condiciones de sequía extrema y muy cercanas a lo que llaman una sequía excepcional que significan, de acuerdo con **The National Drought Mitigation Center**, pérdidas extendidas de cultivos y pastizales, así como de escasez de agua en fuentes, corrientes, embalses o pozos que lleva a emergencias de agua.

Las condiciones de severidad por la falta de lluvias en el estado de Chihuahua resultan realmente peligrosas. La zona ubicada al noreste

“El agua es el alma madre de la vida y la matriz. No hay vida sin agua”

Albert Szent Gyorgyi

del estado en los municipios de Ojinaga, Manuel Benavides y Coyame es una de las regiones con mayor riesgo, no solo por la pérdida extendida de pastizales, sino porque ante una sequía prolongada, comienza a caer en un déficit de agua y de sequía meteorológica e hidrológica; lo que significa que la disminución en la disponibilidad de agua superficiales y subterránea en un corto o mediano plazo, respecto a los valores medios, puede impedir cubrir las demandas de agua al 100 por ciento entre la población.

A comparación de Tabasco, entidad donde en promedio llueve hasta 2 mil 334 mm al año, según el registro del año anterior de la Semarnat, en Chihuahua se registra un promedio de 437 mm anuales.

El 2020 no ha presentado las condiciones de normalidad típicas de un desierto, donde los habitantes hemos aprendido a cuidar del preciado líquido y resguardarlo para solventar los ciclos agrícolas para hacer frente a las demandas de producción principalmente de hortalizas y de forraje para la alimentación del ganado, no solo de Chihuahua, sino de otras entidades como Coahuila, importante región productora de leche, cuyos productos se consumen en todo el territorio nacional.

Es evidente que cada región representa características y demanda de consumo distintas. En zonas áridas el agua subterránea es la principal fuente de agua potable y cerca del 80 por ciento es utilizada para riego agrícola. ▶



La investigadora **Mélida Gutiérrez** señala en el libro colectivo *Agua Asolada*, que **“un aprendizaje que debe socializarse en Chihuahua, es que no hay recurso natural más valioso que el que no se tiene. Por eso, una de las tareas inaplazables en el estado es preservar y mantener los sistemas hídricos, asegurando un uso sustentable del agua”**.

Las advertencias sobre el cuidado ambiental y llamados de los ecologistas a preservar los recursos naturales no renovables, nuestros hábitos de consumo, especialmente en las zonas urbanas, nos han situado cada vez más en condiciones de vulnerabilidad frente al abastecimiento de agua potable.

En ciudades como Chihuahua y Parral, el agua es escasa. Los habitantes nos hemos visto forzados a acostumbrarnos a los “tandeos” cotidianos que nos obligan a acomodar nuestros horarios y organización de vida, a la dotación de agua que diariamente recibimos, muchas veces con poca presión y con mayores dificultades en temporada de calor.

En el mejor de los casos, las familias que habitan zonas acondicionadas con todos los servicios básicos, solo deben tener disciplina en su consumo y encontrar la forma de almacenar el agua suficiente en aljibes o tinacos para evitar complicaciones en su vida doméstica.



Pero no todos los hogares tienen acceso al agua potable, ni al suministro diario del vital líquido hasta sus casas.

En la ciudad de Chihuahua, colonias irregulares como algunas ubicadas en la falda del emblemático Cerro Grande, presentan serias dificultades para recibir agua entubada.

A través de pipas, los habitantes de esas colonias reciben una dotación semanal de agua que deben conservar en depósitos de plástico, cuyo diseño dificulta muchas veces una ubicación dentro de casa.

Muchos de estos depósitos, es frecuente verlos afuera de las pequeñas casas, en condiciones precarias para resolver las necesidades básicas.

De acuerdo con las investigaciones de los doctores: **Ignacio Alfonso Reyes Cortés, Angélica Oviedo García y Miguel Franco Rubio**, a mediados de los noventa se registró uno de los períodos de sequía más extremos, que se prolongó por



más de 8 años, lo que provocó que en muchas regiones del estado de Chihuahua se tomaron medidas reductivas drásticas en el consumo para pasar de unos 500 litros por habitante al día hasta menos de 300 litros.

Los investigadores aseguran que **“no fue la cultura del ahorro lo que originó esta reducción, sino la falta de líquido que, en el mejor de los casos, era suministrado solo seis horas al día”**.

Lamentablemente esas condiciones fueron modificadas con el paso de los años y en la actualidad, el suministro de agua diaria en muchos sectores, es de apenas dos horas diarias.

Recientemente en la región centro-sur del estado, los usuarios de los distritos de riego protagonizaron un enfrentamiento con las autoridades del gobierno federal por la extracción del agua de las presas El Granelo, Las Vírgenes y La Boquilla, para el cumplimiento del pago del Tratado Internacional de Aguas vigente desde 1944.

A principios de los noventa el sistema de riego en Delicias “empleaba mil 471 millones de metros cúbicos, mientras que después de 2003 y hasta 2006 apenas 518 millones” detalla **Luis Aboites Aguilar**, investigador de la Cuenca del Conchos, quien advierte que **“hay datos que llevan a pensar que esa reducción no es exclusiva de Delicias, sino que forma parte de una especie de empequeñecimiento de las aguas mexicanas”**. Esta situación, obedece, explica Aboites, a que desde hace décadas dejó de invertirse en obras de riego agrícola, **“la actividad que más agua consume”**, concluye.

En el documento “Problemáticas del agua y medidas sustentables en dos estados desérticos de México, caso Chihuahua”, publicado por el

Instituto Tecnológico de Sonora (Itson) y el Colegio de Chihuahua, se explica que **“entre estos dos estados se encuentra el 23% de los acuíferos sobreexplotados de México, lo que confirma que la disponibilidad y demanda de agua es uno de sus grandes problemas”**.

El documento señala además que la cuenca del Río Conchos en Chihuahua es considerada con una vulnerabilidad muy alta. Ya que, en entre otras situaciones, **“el municipio de Delicias, representa el 43.3% de la extracción del acuífero, mientras que, del total del municipio, las destinadas para uso agrícola son el 72.6%”**.

Pero no solo la región Centro Sur de la entidad presenta problemas de abastecimiento del agua, el acuífero de Cuauhtémoc está clasificado por Conagua como **“sobreexplotado”** pues **“presenta un volumen de extracción de 497.9 hm³ y una recarga del orden de 299.4 hm³”**, es decir, consume el doble de lo que se recupera.

Se asegura además que **“de la extracción del acuífero, el 63.5% es para el municipio de Cuauhtémoc,**

del cual el mayor volumen es para uso agrícola, aproximadamente el 79.14% de los 316.17 hm³ del volumen subterráneo”.

En estas condiciones de consumo, el acuífero presenta serias complicaciones para su disponibilidad, pues **“las actividades agrícolas son las que más repercuten en su consumo y que han llevado a la sobreexplotación de éste”**, señala el documento citado.

Muchas son las reflexiones sobre el consumo y la disponibilidad del agua en el estado de Chihuahua. Sin embargo, las más importantes, son aquellas que nos lleven a considerar que nuestra relación con el recurso natural más vulnerable y a la vez indispensable para la existencia, quizá no esté siendo, desde hace tiempo la más armoniosa, ni tampoco la más respetuosa.

El pronóstico de lluvias para los próximos meses del 2020 no es muy alentador. Es probable que las condiciones actuales delicadas para la supervivencia en este sediento desierto se compliquen aún más. **“No se aprecia el valor del agua hasta que se seca el pozo”**. ▶



La regulación es parte de la protección

COLABORACIÓN

VÍCTOR M. ORTIZ FRANCO
FUNDACIÓN PARA LA CONSERVACIÓN DE
LA CUENCA DEL CONCHOS

Frente al desafío de la escasez, el cuidado del agua corresponde a todos



Tenemos una lucha permanente por el agua en su modalidad de diferentes usos. El agua en nuestro estado de Chihuahua es escasa, porque la mayoría del territorio está en el desierto. Sabemos que el uso público humano está por encima de los demás, pero también sabemos que los distritos de riego en nuestra región utilizan hasta el 90 por ciento, contra una eficiencia del 38 por ciento en promedio.

El agua para uso doméstico representa el 11 por ciento del consumo total de este limitado recurso. El otro 19 por ciento se emplea en la industria y en la generación de energía (según la fuente que se consulte). La mayor parte de este preciado líquido, alrededor de un 70 por ciento es consumido por la agricultura (incluye silvicultura, ganadería, piscicultura, etc.) y, en algunos lugares, dicho porcentaje alcanza hasta el 90 por ciento, como en Chihuahua. En estos casos la mitad del agua utilizada para la agricultura se evapora.

La sobrepoblación

La creciente escasez de agua es hoy uno de los desafíos principales para el desarrollo sustentable, y ese problema aumentará a medida que la población mundial siga creciendo y se intensifique el cambio climático.

El crecimiento constante de la población obliga a producir más comida, mientras las señales de alerta del planeta piden reducir el impacto medioambiental de la producción de alimentos. Ese impacto se traduce, entre otras cosas, en la contaminación de los recursos hídricos.

A la necesidad de producir más se ha respondido con un aumento de la irrigación, además se ha intensificado el uso de los suelos, y la aplicación de pesticidas y fertilizantes se ha disparado, casi 10 veces superior a 1960, esto ha provocado que las aguas de los ríos cercanos a las zonas de cultivo estén contaminadas.

Frente al desafío de la escasez de agua, la comunidad internacional incluyó un objetivo específico de desarrollo sostenible para el agua dentro de la Agenda 2030 aprobada por las Naciones Unidas en 2015. Sin una mejora clara en la gestión del agua será imposible alcanzar los objetivos trazados por la comunidad internacional. sic

¿Habrá agua suficiente para producir alimentos para todos?

Según las proyecciones de la **Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO por sus siglas en inglés)** los recursos existen, pero si nuestra gestión del agua sigue siendo la misma que en 2018, habrá graves crisis de escasez de agua en muchos lugares del mundo. Seguir haciendo lo de siempre no es una opción viable. Para poder garantizar la seguridad alimentaria del planeta es necesario hacer grandes cambios en la forma en la que se regula y usa

el agua en la agricultura, sobre todo teniendo en cuenta la cantidad que utilizamos.

Se prevé que globalmente la producción de alimentos a partir del riego crezca en más del 50 por ciento para 2050, pero la cantidad de agua utilizada por el sector agrícola puede aumentar solo un 10 por ciento, siempre y cuando seamos capaces de utilizar el agua de forma sustentable y no como hasta ahora.

Por otra parte, sería bueno recordar que se discutió y aprobó el Plan Estatal Hídrico en el que intervenimos todos los sectores de la sociedad durante los dos primeros años de la administración estatal, celebrada en diferentes foros de consulta popular desde Juárez hasta Guachochi y de Ojinaga a Casas Grandes.

En el documento rector Plan Estatal Hídrico 2040 se establecieron criterios como: garantizar la seguridad hídrica del estado, incentivar el uso racional del agua en la agricultura, fortalecer a los organismos operadores, incentivar la gobernabilidad y gobernanza en el sector del agua, reducir el riesgo de la población ante fenómenos meteorológicos, promover la educación; investigación e innovación en temas hídricos.

El documento especifica planes de manejo y actualización geo-hidrológica de los acuíferos prioritarios para asegurar el suministro de agua potable a la población en cantidad y calidad.

Como podemos ver, tenemos tarea pendiente que resolver entre todos, como el mencionado en el documento de la FAO y el que se refiere al Plan Estatal Hídrico, así como la disminución de la huella hídrica.

Una mención aparte, se refiere a las áreas protegidas que cumplen un papel fundamental en la provisión de servicios ambientales o sea, bienes y servicios ecosistémicos a las actividades productivas y a la propia humanidad.

En el estado de Chihuahua destacan algunas áreas con decreto de protección, como: Basaseachi, Majalca, Tutuaca, Campo Verde, Papigochi, Cañón de Santa Elena, Mapimí, Samalayuca y Janos, donde se están repoblando las manadas de búfalos y los perritos de la pradera; otras categorías como laguna de Babicora, Cerro del Mohinora, Laguna de la Juanota y en la Cuenca del Conchos los humedales del Vado de Meoquí y los Manantiales Geotermiales de Julimes.

Existen decretos de protección forestal de 1934 y 36 de los alrededores de la ciudad de Chihuahua, el Bosque de Aldama y los distritos de riego, soportados por un acuerdo de 2002 para la recategorización de estos sitios, observándose poca intención en la ejecución de esos decretos que, de llevarse a cabo, ayudarían mucho a la conservación de los ecosistemas y a la cosecha de agua.

También convendría aprovechar las disposiciones de la ley local de protección al ambiente con ese mismo propósito para la conservación de estos espacios naturales, que cada vez más se degradan y se erosionan, provocando la fragmentación ecosistémica de la región. ■

EN PARRAL SE GOBIERNA

SIN METER LA MANO AL CAJÓN

Parral
Cabalga

ALFREDO
LOZOYA
CUARTO INFORME DE GOBIERNO



HIDALGO DE PARRAL

Deporte, una muestra de cultura

revistanet@radionet1490.com

*Va de generación
en generación
formando la niñez
chihuahuense*

COLABORACIÓN

PEDRO ZAVALA RAMÍREZ

CRONISTA DEPORTIVO

En reiteradas ocasiones hemos escuchado a los padres de familia hablar sobre actos de hiperactividad en sus hijos, excesos de energía, incluso hasta de diversos tipos de vagancias, sin embargo, ante estas "quejas" también es común escuchar recomendaciones que van desde ingresarlos a tomar clases de música, talleres o que practiquen algún deporte.

En la época en la que yo crecí era muy común ver en los barrios al grupo de niños jugando fútbol callejero, ese donde la palabra vale y las reglas se respetan, donde dos piedras eran la portería y siempre había alguien que echaba "aguas" cuando se aproximaba un vehículo, el cual obligaba a detener por segundos el desarrollo de los partidos.

Este tipo de recreaciones eran calificadas como actos de vagancia, frecuentemente se escuchaba decir a las vecinas, **"ay andan los chavalos vagos, nomás jugando en la calle"**. Pero sin duda este tipo de juegos lograban formar el carácter de la niñez, se educaba de una forma sana, estas aventuras eran parte de su cultura.

El deporte callejero detonaba la práctica de los valores y estos a su vez formaban parte de la cultura de la sociedad, así crecimos, así nos formamos y no éramos unos vagos.

Desde hace 19 años, en el programa de radio que conduzco y que a lo mejor en alguna ocasión han sintonizado, sabrán que cierro con una frase que contiene un sentido de reflexión: **"el deporte no es signo de vagancia, sino manifestación de cultura"**.

Esto se refiere a la manera en que la actividad física puede influir en nuestra comunidad, ya sea a través de la práctica popular, la de desarrollo o hasta la de alta competencia.

La práctica del deporte nos ha demostrado que culturalmente nos unimos, estamos ansiosos porque llegue el fin de semana para ir al gimnasio a disfrutar del básquetbol, ir a ver los Dorados, a los Centauros, ir a apoyar a nuestro equipo, vamos con la familia, con la novia o el novio, los amigos, los compañeros de trabajo, lo mismo pasa durante la temporada del beisbol, el futbol americano o el futbol soccer, hasta en la lucha libre disfrutas el deporte de manera cultural.

Ir a los recintos deportivos nos permite hacer una expresión, debatimos las jugadas, las decisiones arbitrales, las nuevas contrataciones, sufrimos las derrotas, nos causan frustración, enojo, en fin, en Chihuahua así somos.

Nuestra pasión la heredamos de generación en generación, he escuchado a amigos decir, mi padre me llevaba al Almanza de niño, y ahora él lleva a sus nietos, seguramente esta cultura seguirá mientras haya deporte.

El estado de Chihuahua rico en cultura deportiva, tres chihuahuenses fueron parte de la primera medalla histórica en básquetbol en los Juegos Olímpicos de Berlín 1936; Tuto Olmos, Kiko Martínez y Greer Scousen.

Tenemos a los dos últimos medallistas en boxeo olímpico, **Christian Bejarano** y **Misael Rodríguez**. Además, **Vanessa Zambotti** y **Miguel Angel Rodríguez** en judo y

caminata sumaron 4 justas olímpicas.

La selección mexicana de futbol nos ilusiona mundial tras mundial, todos nos lamentamos con la lesión de Luis "Chapo" Montes, el juarense que vio frustrada su participación de Brasil 2014.

Y así pudiera seguir y seguir contando historias que ya todos sabemos, pero las sabemos, porque precisamente el deporte es parte cultural de nuestra sociedad.

Quiero agradecer al Instituto Municipal del Deporte por esta oportunidad de dirigirme a la comunidad chihuahuense, reconocer a todos los participantes de este foro, todos con un perfil ligado al deporte, siempre contarán con mi admiración y respeto. Y recuerden que;

El deporte no es signo de vagancia sino manifestación de cultura

GRD MULTIMEDIA

antena DEPORTIVA

WWW.ANTENADEPORTIVA.COM.MX

LUN-VIE 3:30 PM

Antena 102.5FM

Totalplay CANAL 173



Estrena UACH

nuevo y único modelo educativo

Luis Alberto Fierro Ramírez

Modelo humanista potencia las habilidades de cada estudiante

Después de cuatro años de intenso trabajo de consulta, investigación y planeación, se emprende en la **Universidad Autónoma de Chihuahua**, el modelo educativo Renovación UACH-DS, que coloca a la institución a la vanguardia educativa a nivel nacional, como una de las primeras de educación superior que entiende su momento y se arriesga para formar grandes profesionistas y mejores seres humanos.

El rector de la Máxima Casa de Estudios, **Luis Alberto Fierro Ramírez**, indicó que las universidades como instituciones de educación superior enfrentan el reto de un mundo globalizado, donde cobran relevancia la tecnología, la innovación, la diversidad, multiculturalidad y la incorporación de una cultura digital para generar nuevos modelos educativos con el humanismo como parte fundamental.

“Con la renovación UACH-DS formaremos profesionistas líderes en las diversas áreas del conoci-

miento, con una visión más sensible a nuestro entorno, listos para afrontar problemas y solucionarlos. Desarrollarán su mente para trazar caminos que nos permitan construir un mundo más justo y con respeto a la naturaleza”, dijo.

Este nuevo modelo surge de un trabajo participativo y colaborativo de la comunidad universitaria, donde estudiantes, administrativos, académicos, directivos, investigadores y especialistas en Educación como **Salvador Malo Álvarez**, quienes hicieron sus aportaciones a través de diversos Foros de Consulta que se realizaron en el Alma Máter.

El rector de la UACH aseguró que con el nuevo modelo educativo se abrirán espacios y nuevos horizontes al ofertar innovadores esquemas de formación universitaria a través de programas de estudio flexibles que permitirán a los estudiantes desarrollar competencias y habilidades para potenciar su acción en el campo laboral.

Destacó que a diferencia del sistema anterior donde se cursaban materias, ahora el proceso de enseñanza-aprendizaje será a través de **Unidades de Aprendizaje (UDA)**.

Los estudiantes elegirán las UDA que más se acerquen a su perfil profesional, algunas serán necesarias para complementar el programa

educativo por lo que deben cursarlas, sin embargo, la mayoría son a su libre elección.

La Renovación contempla seis divisiones de estudios que están orientadas a grandes temas y problemáticas de orden global que buscan contribuir a la resolución de problemas, así como al desarrollo y bienestar progresivo de la sociedad: Cultura, Arte y Humanismo, Producción y seguridad alimentaria, Sociedad, justicia y Estado de Derecho, Contabilidad, Administración y Economía para el Desarrollo Social, Materia, Energía y su Transformación, así como Salud y Bienestar Humano.

El Modelo Educativo Renovación UACH-DS se organizará por ciclos formativos, cada uno por dos semestres en el nivel licenciatura y de dos a ocho semestres en el nivel de posgrado, respetando el mínimo de créditos establecidos por la Secretaría de Educación Pública para estos niveles.

Agradeció a toda la comunidad universitaria destacando la participación de directores, maestros e investigadores quienes continuamente contribuyen a la construcción de esta renovación. Y dijo que ahora viene el proceso de la renovación administrativa que dé soporte a este cambio histórico en la educación superior del estado.

SOMOS ¡INFORMACIÓN total!



netnoticias.mx



RADIONET 1490AM

Búscanos en |    

José Borunda #1178 · Col. Partido Romero · Tel. (656) 629.5000 · Cd. Juárez, Chih · C. P. 32030

www.netnoticias.mx

GOBIERNO DEL ESTADO

CONSTRUYÓ

DENTRO DE LA
DEPORTIVA SUR

Canchas de fútbol

CD. CHIHUAHUA



CONSTRUYE:

Parque de Ciencia e Innovación

SPARK

CD. CHIHUAHUA



Este es...

El **Rostro Humano**
de Chihuahua

**MÁS OBRAS
CON VALOR**



Chihuahua
GOBIERNO DEL ESTADO



UNIDOS
CONVALOR