

# **‘BOOM’** **solar** **en el estado**



# telcel

Llamadas y SMS  
**ilimitados**

en México, EUA y Canadá

Roaming sin costo  
en EUA y Canadá



**ilimitados**



**2048 MEGAS**

# \$199

al mes

Información en [www.telcel.com](http://www.telcel.com)

La mejor Red con la mayor cobertura

1) Los minutos y Mensajes de Texto (SMS) incluidos aplican para llamar o enviar Mensajes de Texto (SMS) con destino a México, E.U.A. y Canadá, estando dentro de México, E.U.A. o Canadá. El uso de los servicios de voz y SMS ilimitados está **SUJETO A LA POLÍTICA ANTIFRAUDE EN EL USO DE SERVICIOS ILIMITADOS** disponible en [www.telcel.com/politicaantifraude](http://www.telcel.com/politicaantifraude), así como, a la **POLÍTICA DE USO DE SERVICIOS SIN FRONTERA** disponible en [www.telcel.com/sinfrontera](http://www.telcel.com/sinfrontera). 2) Aplica al contratar una línea nueva o renovar el plazo mínimo de contratación. El uso de las aplicaciones Facebook, Messenger, Twitter y WhatsApp está referido únicamente a las **Aplicaciones Oficiales** propiedad de Facebook, Inc., Twitter, Inc. y WhatsApp, Inc., EL USO DE LAS APLICACIONES FACEBOOK, MESSENGER Y TWITTER APLICA ÚNICAMENTE ESTANDO DENTRO DE MÉXICO. EL USO DE WHATSAPP APLICA ESTANDO EN MÉXICO, ESTADOS UNIDOS Y CANADÁ. **APLICA POLÍTICA DE USO DE REDES SOCIALES Y MENSAJERÍA INSTANTÁNEA** disponible para su consulta en [www.telcel.com/redessociales](http://www.telcel.com/redessociales). 3) Los usuarios nuevos que contraten o activos que renueven su plazo mínimo de contratación con un plan tarifario de la familia Telcel Max Sin Límite obtendrán por promoción una cantidad de megabytes (MB) adicional, igual a la cantidad de MB incluidos en el plan contratado/renovado, sin costo adicional, durante todo el plazo forzoso o durante los primeros 12 meses en plazo libre. Al término del plazo forzoso o de los 12 meses, el usuario dispondrá únicamente de la cantidad de MB incluidos en el plan tarifario contratado/renovado. Los MB otorgados por promoción tendrán las mismas características y estarán sujetos a las políticas, términos, condiciones y restricciones que los MB incluidos para navegación libre en el plan tarifario contratado. Los MB promocionales se otorgan de forma mensual y no son acumulables de un mes a otro. Promoción no acumulable con otras promociones que otorguen MB de regalo. Válido al 31 de julio de 2020 en toda la república mexicana. **LA CANTIDAD DE 2,048 MB COMUNICADA YA INCLUYE LOS MB OTORGADOS POR PROMOCIÓN.** Información en [www.telcel.com](http://www.telcel.com), Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Los precios publicados incluyen IVA del 16%. **LOS SERVICIOS DE TELECOMUNICACIONES OFRECIDOS POR TELCEL SE PRESTAN CON BASE EN LO ESTABLECIDO EN LOS LINEAMIENTOS QUE FUJAN LOS ÍNDICES Y PARÁMETROS DE CALIDAD A QUE DEBERÁN SUJETARSE LOS PRESTADORES DEL SERVICIO MÓVIL vigentes.** Registro Público de Telecomunicaciones: Folios 304883 y 231670.

# Chihuahua Capital

Gobierno Municipal de Chihuahua 2018-2021

Porque los recursos públicos son tuyos, los usamos de manera eficiente y transparente

Ha sido calificada con

# FINANZAS SÓLIDAS



La calificadora Fitch Ratings reconoce las finanzas sanas del Gobierno Municipal de Chihuahua

FitchRatings Nacional 2020 **AAA** Estable Internacional 2020 **BBB-** Estable

1

El Municipio de Chihuahua tiene **un sólido desempeño fiscal, un bajo nivel de deuda y un incremento a nuestra autonomía financiera**, por ello recibimos la ratificación de la calificación internacional BBB- y la calificación nacional AAA, ambas con perspectiva estable.

2

Esta calificación se da por mejorar los ingresos del municipio, a través de estrategias recaudatorias que **se traduce en mejores servicios y obras para los chihuahuenses.**

3

Gracias a los **chihuahuenses que de forma puntal pagan sus impuestos**, lo que permite al Municipio mantener al corriente los compromisos de pago a corto plazo.

4

El Municipio cuenta con **una posición financiera adecuada para hacer frente a la contingencia sanitaria.**

5

Chihuahua se ubica entre los **siete municipios con más alta calificación**, que entrega la calificadora Fitch Ratings.

**¡En el municipio de Chihuahua seguimos ubicándonos como uno de los mejores evaluados a nivel nacional, un logro histórico!**

Para más información consulta la página: [http://www.municipiochihuahua.gob.mx/Tesoreria/Calificadoras\\_Crediticias\\_Dictamenes](http://www.municipiochihuahua.gob.mx/Tesoreria/Calificadoras_Crediticias_Dictamenes)

[www.municipiochihuahua.gob.mx](http://www.municipiochihuahua.gob.mx)

**Juntos, una mejor ciudad**

# Tu casa tan refrescante como un buen momento.



El calor se queda afuera con



**ISOBLOCK GCC**

Block térmico de concreto



Ventas:  
**800 1111 422**

[www.gcc.com/productos](http://www.gcc.com/productos)

**04**  
ENTREVISTA

Evangelina Martínez: ¡Es cuestión de querer!

**08**  
REPORTAJE

La educación en tiempos de pandemia

**14**  
ESPECIAL

'Revive' coronavirus el trueque

**22**  
DE PORTADA

'Boom' solar en el estado

**30**  
DE INTERÉS

Liderazgo positivo



**BÚSCANOS EN FACEBOOK**  
RevistaNetMx

**DIRECTORIO**

Lic. **Alonso De Santiago** / Director General  
Mtro. **Alejandro Velasco** / Director de Noticias  
Lic. **Ruth González Ramos** / Jefa de Información

**REVISTA NET**

Lic. **Berenice Gaytán** / Editor  
Mtro. **Víctor López Calzadillas** / Director Comercial  
Lic. **Lourdes Argüelles** / Proyectos Especiales  
Lic. **Joaquín García** / Relaciones Públicas  
Lic. **Dinorah Gutiérrez** / Gerente Regional Chihuahua  
Lic. **Adriana Baca** / Diseño Gráfico y Comercial

**Colaboradores**

Dinorah Gutiérrez  
Berenice Gaytán  
Stephanie Torres  
Eduardo Turati  
Mario Gozález Rojas  
Iván Carlos  
Lourdes Díaz López  
José Ángel González  
Mónica Delgado  
Kevin Luna  
Fernando Acosta  
Juan Eleuterio Muñoz

**Portada**

**Fotografía:** Cortesía  
**Edición:** Adriana Baca

**RADIONET**  
**1490AM**

**netnoticias.mx**

NET Información Total Edición #152. Julio 2020. Editor Responsable Alejandro Velasco.  
Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2017-040410404400-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor. Certificado de Licitud de Título No. 04-2017-022310490100-01. Certificado de Licitud de contenido 11639 de fecha 8 de mayo del 2008, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. PNM: 28/04/2017, registro en el Padrón Nacional de Medios Impresos. Domicilio de la Publicación: José Borunda 1178. Partido Romero. Código Postal 32030. Ciudad Juárez, Chih. México. Imprenta: Carmona Impresores SA DE CV. Blvd Paseo del Sol No. 115. Col jardines del Sol. Código Postal 27014. Torreón, Coah. México.

# ¡Es cuestión de querer!

✉ revistanet@radionet1490.com

f BÚSCANOS EN FACEBOOK | RevistaNetMx

## La actriz chihuahuense Evangelina Martínez y sus más de 50 años de carrera

### COLABORACIÓN

IVÁN CARLOS

IMÁGENES: CORTESÍA

**E**l prestigio a nivel nacional e internacional ganado a lo largo de una carrera de más de 50 años dedicados a la actuación, con casi medio centenar de películas, 32 telenovelas, casi 40 obras de teatro, 9 zarzuelas y un sinnúmero de participaciones en

programas de televisión unitarios, hace de Evangelina Martínez una de las figuras más emblemáticas de las artes escénicas, cinematográficas y de la televisión mexicana.

La actriz es madre de **Evangelina Sosa** y del actor **Roberto Sosa**. Hermana de las también actrices **Alma Delfina** y **Socorro Bonilla** y del director y productor de cine **Gonzalo Martínez**, además tía del actor **Mario Iván Martínez**.

**Evangelina Martínez Ortega**

nació en Camargo, Chihuahua, el 24 de marzo de 1937. Proviene de una familia de 10 hermanos: tres hombres y siete mujeres, entre quienes fluye la vena artística. Evangelina supo desde los 12 años que quería ser actriz.

De su natal Camargo, llega a Chihuahua y ahí empieza a actuar en obras amateur; al mismo tiempo trabajaba como secretaria en un banco. En 1956, a la edad de 19 años, emigra a la capital del país.

Egresada de la Academia **Andrés Soler**, de la ANDA, y de Bellas Artes, también cuenta con una sólida carrera en teatro y la televisión.

Evangelina Martínez inicia su carrera cinematográfica en 1973 en la icónica cinta *El principio*, dirigida por su hermano, el también chihuahuense **Gonzalo Martínez**.

De su amplia filmografía destacan títulos como, *Longitud de guerra* (1975), *El cumpleaños del perro* (1975), *La pasión según Berenice* (1976), *Sin motivo aparente* (1987), *Memoria de mis putas tristes* (2011) y *Las horas contigo* (2014).

**—Para una persona tan inquieta como usted ¿qué ha significado esta pausa obligada que hemos tenido por el Covid y cómo la ha afrontado?**

*La he aprovechado muy bien, en casa, oyendo música, viendo películas, cocinando, y sobre todo escribiendo, pues desde hace tiempo he querido escribir mis memorias.*

**—¿Qué representaba para una mujer, lanzarse a un mundo como el de la actuación en los años que le tocó iniciar su carrera?**

*Yo creo que significaba una audacia muy grande, porque cuando le dije a mis padres que quería estudiar actuación pusieron el grito en el cielo, y como en ese tiempo solíamos obedecer a los padres y a los hermanos mayores, pues no me quedó más remedio que acatar sus deseos.*

*Me puse a estudiar canto y otras cosas no relacionadas con el arte, pero siete años más tarde, por fin decidí rebelarme y llevar a cabo mis propósitos, fui a inscribirme al Instituto de radio, televisión y cinematografía que dirigía don Andrés Soler.*

*Ahí conocí a quien más tarde sería el padre de mis hijos: Don Roberto Sosa; luego nos pasamos a la escuela de Arte Teatral del Instituto Nacional de Bellas Artes por consejo de los mismos maestros, pues había más materias que en el Irtma: análisis de textos, verso, biomecánica, crítica teatral, técnica teatral, maquillaje, psicología, danza, calistenia, literatura dramática, apreciación musical, pantomima, esgrima e inglés. ▶*



**“Por muy grandes que sean sus sueños y aspiraciones, pregúntense ¿qué están haciendo ahora para lograr eso que tanto desean y que les parece imposible?”...**

—¿Qué recuerdos o anécdotas le gustaría compartirnos de su etapa de estudiante? ¿Quiénes son sus maestras y maestros que más recuerda?

En ese tiempo, mi hermano Gonzalo estudiaba dirección cinematográfica nada menos que en la Unión Soviética. Le pedí consejo al respecto, y su contestación fue “pues apúrate, porque el maestro Ancira ya no quiere dar clases y es el mejor maestro que hay de actuación”.

Además de Carlos Ancira, tuve maestros muy buenos como Héctor Mendoza, Emilio Carballido, Hugo Argüelles, Sergio Magaña, José Luis Ibáñez, Fernando Wagner, Juan Tovar y Margo Granz, entre otros.

—Remontándonos a lo que ha sido su carrera, ¿cuáles han sido los momentos que considera determinantes para ocupar el lugar que tiene hoy en el ámbito actoral mexicano?

Para el arranque de mi carrera, fue muy importante la interpretación del personaje de Petrita Cordero, de la Película El Principio, dirigida por mi hermano, allá en Chihuahua, y a medida que se va adquiriendo experiencia, se logra una cierta seguridad y un aplomo ante las cámaras y ante el público teatral.

—¿Se han tratado bien usted y la profesión o ha sido un amor tormentoso?

Claro que nos hemos tratado muy bien mi profesión y yo, puesto que la he defendido a capa y espada, primero ante la oposición de mis padres, luego contra el matrimonio e hice una buena pausa en mi profesión a la llegada de mis tres hijos, ahora en la madurez, soy afortunada y totalmente dedicada a ella, a mi profesión.

—¿Cuáles han sido los papeles que le han dejado mayores satisfacciones en lo actoral, económico y en materia de reconocimiento?

Me dejó muy satisfecha el personaje de Gloria en la teleserie Tal para cual, donde compartí créditos con Héctor Bonilla, quien en algún momento me comentó “es el papel de tu vida, ¿verdad?”.



En el aspecto económico y también por satisfacciones personales, una temporada de seis semanas de la obra Orestiada, producida por la Secretaría de Cultura y el Instituto Nacional de Bellas Artes.

En materia de reconocimientos, el que me fue otorgado por la Agrupación de Periodistas Teatrales de México como Mejor Actriz, en 2017, por la obra La Nena, de Luis Enrique Gutiérrez Ortiz Monasterio.

—En Chihuahua valoramos mucho nuestra historia. ¿Qué representó para usted participar en la película Longitud de Guerra?

Una enorme satisfacción por estar actuando por segunda ocasión en mi querida tierra, contando

una verdadera y conmovedora historia como lo fue el exterminio del pueblo de Tomochi, y precisamente en el lugar de los hechos.

Gracias a esa filmación la gente se enteró de la existencia del pueblo de Tomochi que luego se vio favorecido con la instalación de luz eléctrica y servicio telefónico.

—¿Qué le hacen sentir las palabras Gawi Tónara?

Gawi Tónara -Pilares del Mundo- fue muy emotivo para mí elegida para obtener tan hermosa presea elaborada por nuestro querido paisano Luis Y. Aragón.

—¿Con qué sueña Evangelina Martínez?

La época de sueños yo creo que ya se acabó, ahora vivo de realidades, mi futuro cercano es grabar en Televisa la serie Vencer el desamor; no hay añoranzas del pasado porque creo que lo viví plenamente, pero sí trato de considerar para mi vida actual los errores o aciertos en los que haya incurrido.

Para la actriz Evangelina Martínez en esta contingencia por la pandemia de Covid-19, todo es cuestión de querer.

“No hay mal que dure cien años, todo tiene un fin, estos días se van a acabar, aprovéchenlos ahora que hay tiempo para empezar a hacer aquello que tanto hemos dudado en hacer, no tengan miedo, decídanse”, expresó.

“Por muy grandes que sean sus sueños y aspiraciones, pregúntense ¿qué están haciendo ahora para lograr eso que tanto desean y que les parece imposible?; no hay imposibles, ¡es cuestión de querer!”, aseguró. ■

## #Resurgiremos

**J**ornadas Villistas ha sido siempre un espacio para vivir en familia, para fortalecer nuestros lazos, para resaltar nuestras raíces, para engrandecer nuestra unidad. En cada rincón del estado, en cada hogar de cada ciudad, se respira año tras año la emoción que a chicos y grandes les despierta acudir a la tierra grande de Parral y encontrarse con su gente noble.

Hoy, desde lejos, con el espíritu hermanado de los de aquí y los de allá, las familias se abrazan, y aunque extrañaremos la calidez de cada chihuahuense que se da cita en la majestuosa Parral, sabemos que muy pronto estaremos juntos, viviendo a lo grande el cariño que nos mantiene fuertes en todo momento.



# La educación en tiempos de contingencia

✉ revistanet@radionet1490.com

## Ausencia o baja calidad del Internet, la principal causa de desigualdad

### COLABORACIÓN

LOURDES DÍAZ LÓPEZ  
ESTUDIANTE DE DOCTORADO EN  
EDUCACIÓN, ARTES Y HUMANIDADES

**A**nte la contingencia sanitaria en el mundo que nos obligó a quedarnos en casa, la educación no se detuvo. Para continuar las clases, el modelo presencial fue adaptado a un modelo de educación en línea. En México 30 millones de estudiantes de nivel básico, medio superior y superior, entraron a este ritmo, según datos del **Instituto Nacional para la Evaluación de la Educación (INEE)**.

Esto puso al descubierto no solo las enormes desigualdades que se viven en el país, sino la violación que se ha hecho, por años, del derecho humano y constitucional al Internet

pues, de acuerdo con el Inegi, 56 por ciento de los hogares no tiene computadora y el 44 por ciento de la población no tiene acceso a Internet.

Desde el 2013 la Reforma en Telecomunicaciones, promulgada por el presidente Enrique Peña Nieto, el derecho a Internet quedó consagrado como un derecho **“garantizado por la Constitución Política”**.

Este a su vez habilitaba otros derechos fundamentales como: el derecho a la información, a la privacidad y al acceso a las Tecnologías de la Información y de la Comunicación, a los servicios de radiodifusión y telecomunicaciones, y que, en este momento de contingencia, representan el medio para ejercer el derecho a la educación.

En este escenario, el Covid-19 ha evidenciado las carencias del sistema educativo mexicano, demasiado

dependiente de un sistema tradicional de enseñanza presencial, incluso en zonas urbanas y no solo de difícil acceso, como se ha afirmado en algunos discursos oficiales para justificar la situación.

De acuerdo con la última **Encuesta Nacional sobre Disponibilidad y Uso de Tecnologías de la Información en los Hogares (Endutih)**, en México hay 18.3 millones de hogares que disponen de Internet mediante conexión fija o móvil, 52.9 por ciento del total nacional, es decir, a casi la mitad de la población se le viola este derecho.

Vivir en las ciudades no garantiza acceso a Internet. El 73.1 por ciento del total de la población urbana, es usuaria de este servicio, sin embargo, el resto continúa sin Internet, mientras que un 59.4 por ciento de la población rural tampoco posee el servicio.

Entonces, queda claro que la educación no está al alcance de todos. En este tiempo de contingencia es el primer obstáculo, aunado a la

falta de dominio tanto de profesores como de estudiantes de las tecnologías disponibles. Y, en el caso de la educación básica, la participación de los padres de familia, que ha sido vital para que sus hijos continúen aprendiendo.

### Administración del tiempo, ausencia de espacios

En Chihuahua, prácticamente todas las instituciones continuaron con el ciclo escolar, adaptando el modelo educativo presencial, a uno en línea.

Sin embargo han sido ocho investigadores académicos de la **UNAM**, quienes ya evaluaron científicamente los efectos de esta decisión tomada para todo el país. Y, tanto en un estudio cualitativo, como cuantitativo, han registrado los resultados y consecuencias.

La contingencia generó una situación inédita en la educación superior. Así que los académicos rea-

lizaron una encuesta en línea a 383 profesores de bachillerato, licenciatura y posgrado de la misma institución (48.6% de la población docente de la UNAM). Sobre las principales problemáticas a las que se han enfrentado ante este modelo educativo de emergencia, el 43.3 por ciento dijo tener dificultades logísticas, un 39.7 por ciento tecnológicas, el 35.2 por ciento pedagógicas y un 14.9 por ciento socioafectivas.

Las dificultades logísticas se refieren a circunstancias relacionadas con el manejo del tiempo: horarios de clase, espacios físicos para trabajar a distancia, la comunicación institucional, entre otras.

Las tecnológicas se refieren a circunstancias relacionadas con el acceso a Internet, la disposición de equipos de cómputo y conocimientos de plataformas educativas, principalmente.

Las dificultades pedagógicas están relacionadas con el conocimiento de herramientas didácticas de educación a distancia: manejo de

**“Esto es bueno para demostrar todo el potencial que tiene la educación en entornos virtuales y cómo aprovechar mejor las herramientas en línea”**

**María Elena Chan**, jefa de la Unidad de Programas Estratégicos del Sistema de Universidad Virtual de la Universidad de Guadalajara

grupos y evaluación de estudiantes. Y los problemas socioafectivos son aspectos emocionales y de salud que viven los docentes, como sentimientos de tristeza, frustración, ansiedad, cansancio, entre otras.

El estudio revela que las tecnologías a las que más se ha recurrido durante esta contingencia son el correo electrónico, seguimiento de *Facebook* y *WhatsApp*; para trabajo académico: *Google Classroom*, *Moodle* y *Google Suite*; y para trabajo sincrónico: *Zoom*, *Google Hangouts* y *Skype*.

Resalta la necesidad de un apoyo tecnológico y asesoría didáctica, pues

al tratarse de un modelo educativo diseñado para impartirse de manera presencial, se carece de una formación pedagógica para un modelo en línea, disponibilidad de recursos digitales e informativos sobre uso de tecnologías en educación y asesoría técnica e información de recursos institucionales.

La investigación también revela que el reto de la educación a distancia varía sustancialmente dependiendo del nivel educativo, pues las demandas y necesidades de los estudiantes de bachillerato, no son las mismas para los de licenciatura o de posgrado.

Una de las principales conclusiones es que las instituciones deben atender la formación y profesionalización en pedagogía y didáctica para la enseñanza y el aprendizaje a distancia, pero, tomando en cuenta la infraestructura disponible, las competencias y habilidades en tecnologías para el aprendizaje y el conocimiento.

Desde la perspectiva de los estudiantes, aunque no se realizó un estudio con metodología científica, sino una encuesta realizada por la Central de Estudiantes Universitarios (CEU) de la UNAM, el 67.3 por ciento de los estudiantes de educación

media superior y superior externaron que no han logrado adaptarse a las clases virtuales; 66.4 por ciento reportaron conectividad deficiente a Internet y solo uno de cada 10, respondió que les imparten clases todos sus docentes.

En una revisión de distintas posturas de académicos universitarios del país, es casi nulo encontrar que se encuentre el modelo de educación en línea como una experiencia buena.

Una de las excepciones es la postura de docentes de la Universidad de Guadalajara que encuentra más ventajas que desventajas en esta necesaria migración de un modelo de educación presencial, a uno de educación en línea. De acuerdo con **María Elena Chan**, jefa de la Unidad de Programas Estratégicos del Sistema de Universidad Virtual de esta institución, es buen momento para revalorar la educación a distancia.

**“Esto es bueno para demostrar todo el potencial que tiene la educación en entornos virtuales y cómo aprovechar mejor las herramientas en línea. Antes se tenía mucha desconfianza, los profesores convencionales pensaban que solo teniendo caras enfrente tenían control sobre el aprendizaje...”**

**“Pero estamos aprendiendo que se puede tener un contacto mucho más personal por el intercambio verbal a través de foros y plataformas de conversación, videoconferencias y una gran cantidad de herramientas que nos permiten conocer al otro”**, expresó María Elena Chan en entrevista realizada por **Laura Sepúlveda** para la revista de la propia institución.

Afirmó que quizá la forma más fácil de entender la educación en línea es asignar tareas por correo electrónico y entregarlas por el mismo medio, pero en realidad es para desarrollar capacidades dentro de las plataformas digitales.

Admitió que una de las dificultades de este modelo es la disciplina, porque hay tanta información y tanto que ver en Internet que fácilmente se pierde la concentración.

### Capacitación es esencia

La postura de otras universidades como la Universidad Iberoamericana campus Ciudad de México es distinta. Admiten que la educación en línea requiere de un diseño previo de contenidos por un equipo de expertos.

Para **Ana María Berruecos Vila**, de la Dirección de Enseñanza y

Aprendizaje Mediados por Tecnologías: una adaptación de emergencia de un modelo presencial a un modelo en línea, no garantiza la calidad de enseñanza-aprendizaje.

La especialista explica que, **“dar una clase magistral por videoconferencia no es educación en línea, eso solo es utilizar una herramienta digital para seguir con metodologías presenciales en un entorno virtual”**.

Sobre la forma de evaluar en un entorno de educación virtual, aspecto que genera dudas entre el alumnado y profesorado, Berruecos Vila dijo que, al igual que en las clases presenciales, debe basarse, pedagógicamente, en cuáles son los resultados de aprendizaje esperados.

Para verificarlo, es necesario que las evaluaciones se realicen a través de rúbricas de trabajos (como ensayos, resúmenes o proyectos), exámenes, intervenciones orales u escritas en los debates, tipo de participación en los equipos o autoevaluaciones que permiten al estudiantado ir haciendo su propio seguimiento de avances. **N**

 **BÚSCANOS EN FACEBOOK**  
RevistaNetMx



# Guía HOTELERA

Disfrute de nuestra atención, comodidad y servicio...

  
**Hotel Posada Tierra Blanca**  
Av. Niños Héroes  
#102 Colonia Centro  
Tel: (614) 415-0000  
posadatierrablanca.com.mx

  
**Hotel Sntenario**  
Av. Homero # 340 Col. Revolución  
Tel: (614) 481-0099  
Abierto las 24 horas  
www.hotelsntenario.com

  
**Cabañas de Santa Rosalia de Camargo**  
Calle Juárez #401  
Col. Centro - CP 33700  
Tel: (648) 462-0214  
(648) 462-0170

  
**Hotel Santa Fe**  
Carretera Panamericana Km 67  
Salida Sur - CP 33710  
Tel: 01 800 823 3939  
www.santafehotel.com.mx

  
**Delicias Hotel Dorado Inn**  
Av. Ga. Norte 102-A  
Col. Centro C.P. 33000  
Tel: (639) 472-1281  
(639) 472-1437

  
**Hidalgo del Parral Hotel Real de Biezma**  
Colegio y 20 de Noviembre s/n Col. Centro C.P. 33800  
Tel: (627) 138-0143 y  
(626) 138-1963  
info@hotelrealdebiezma.com

  
**Barrancas del Cobre Hotel El Castillo**  
Tel: (635) 578-3030  
mansion.ibm@gmail.com  
hotelmansioncalumara.com.mx

  
**Cd. Cuauhtémoc Corredor Comercial Manitoba**  
Km. 6 #650 Col Manitoba  
C.P. 31607  
Tel: (625) 587 7555

  
**Hotel Dublin**  
Av. Benito Juárez #4211  
Col. Dublin  
Tel: (636) 694-6868

  
**Hotel Piñon**  
Av. Benito Juárez #605  
Col. Centro  
Tel: (636) 694-0655  
y (636) 694-0166

Chihuahua

Camargo

Otros destinos

Nvo. Casas Grandes

# El mismo barco, diferentes esperanzas

**Es momento para sumar voluntades; una oportunidad de introspección para replantear estrategias**

## COLABORACIÓN

JOSÉ ÁNGEL GONZÁLEZ BARAY  
PERIODISTA DE CUAUHTÉMOC

El Covid-19 llegó a México en un escenario económico con síntomas de estanflación, deterioro de la clase media y una proporción de empleos informales cercana al 60 por ciento.

Es evidente el efecto en la salud emocional ante el confinamiento, la incertidumbre e incluso la bancarrota. La peste apareció en el jet-set, pero se extendió hasta las casas de cartón. La pandemia no es clasista, pero la cuarentena sí. A todos afecta, pero a cada quién le duele de manera distinta.

No es una enfermedad de ricos, como se creyó al principio. De ninguna manera es prudente fomentar una polarización de buenos y malos. Esta reflexión supone una correlación entre la cultura de pobreza y la vulnerabilidad para hacerle frente a un contagio.

## Pobreza, salud y delitos

El geógrafo por la UNAM, **Baruch Sanginés**, quien estudia los patrones de esparcimiento del coronavirus, elaboró mapas comparativos de dos zonas con similar densidad poblacional en la Ciudad de México, aunque vecinas, diametralmente opuestas en términos socioeconómicos.

Por una parte, Iztapalapa representa el 30 por ciento de los casos de Covid-19 confirmados, con una comorbilidad por diabetes y un porcentaje igual por obesidad, relacionadas con hábitos alimentarios abundantes en grasas y carbohidratos. Entre estos casos confirmados, el 45 por ciento necesitó hospitalización. Hasta el corte del 13 de mayo, se acumularon 2 mil 173 casos, de los cuales ocurrieron 165 decesos.

En cuanto a la Alcaldía Benito Juárez, donde la mayoría de los empleos consiste en servicios profesionales, esta registra un Índice de Desarrollo Humano (0.917) comparable al de los Países Bajos (0.915) y Suiza (0.917).

En esta céntrica demarcación territorial, el 32 por ciento de los casos confirmados requirió atención hospitalaria. Hasta la fecha de corte mencionada, de 445 casos acumulados, se reportaron 35 defunciones.

Los delitos no han disminuido con la cuarentena. Hay estudios bien sustentados en el tema de la pobreza como generador de violencia; sin embargo, por multifactorial, es difícil llegar a generalidades.

Se ha observado, por ejemplo, que las entidades con mayor riqueza exhiben una mayor incidencia por habitante, en delitos de violencia organizada donde estos grupos aprovechan la urbanización, densidad poblacional y vías de transporte para acrecentar su margen de acción.

## ¿Cómo andamos de obediencia?

¿Cuáles son las razones de la resistencia ante las instrucciones de permanecer en casa? ¿Hay motivos más allá de la incredulidad? Las sociedades modernas valoran la libertad; las más antiguas, la obediencia.

En China rige una dictadura política que hace posible el control y disciplina en la movilidad poblacional. No obstante, pesa más el factor cultural de sacrificio y sentido colectivo.

Otros países sin políticas absolutistas, pero con filosofías que privilegian el interés comunitario, también tuvieron éxito en la contención del brote.

No así en las naciones democráticas, con un gran aprecio por las garantías individuales, donde las sociedades disfrutaban y defienden sus libertades, y la obediencia al gobierno es más relajada.

El sociólogo Iván Zavala sostiene que en los mexicanos subyace el recuerdo de la dominación desde La Colonia hasta el tránsito a las actuales formas de gobernar.

**“Al sentir las personas —durante varios siglos— un exceso de autoridad casi nunca interrumpido, se vuelve conciencia colectiva el sentimiento de que hay demasiada autoridad”**, dice.

## Infodemia: la otra plaga

Son innegables las bondades de los medios digitales como instrumentos de participación ciudadana. Ser un consumidor responsable de la información requiere el desarrollo de habilidades de evaluación crítica.

Las redes, con una inmediatez que rebasó a la prensa escrita, carecen de un moderador. Padecemos un exceso de información y un ansia por saberlo todo.

El efecto *Dunning-Kruger* es un sesgo cognitivo que se puede reducir a una frase: **“Cuanto menos sabemos, más creemos saber”**. El

pensamiento crítico, el debate respetuoso y el derecho a disentir son legítimos y deseables. El problema es la opinología sin filtros, a veces tóxica.

Lo que expresamos, no siempre es lo que pensamos. La ignorancia pluralista surge cuando en una sociedad cada individuo rechaza en privado una idea, opinión o costumbre, pero supone que el resto de los miembros lo aceptan. De este modo, la persona que opina diferente se siente minoría, y acaba conformándose a la falsa ilusión de la realidad, compartida por el grupo.

## Personal de salud, entre el aplauso y el miedo

**“Hoy detesto ser enfermera en un país donde tengo que dejar mi uniforme blanco por precaución”**, escribió Anel en su muro de Facebook.

**“El uniforme que porto, lo he portado por 27 años, con mucho orgullo. Hoy nos lo hemos quitado para limitar el daño a nuestra persona”**, expresó Fabiana Maribel Zepeda, jefa de la División de Programas de Enfermería del IMSS, quien por cierto resultó contagiada.

Médicos y personal de enfermería enfrentan un doble peligro como primera línea de contención del virus, y también en la calle. La explicación de los expertos parte de las creencias, a veces con ingredientes de realidad, pero casi siempre basadas en lo irracional.

Al respecto, la doctora **María del Carmen Montenegro**, de la facultad de Psicología de la UNAM, plantea que **“el personal médico representa de manera simbólica la enfermedad y el alivio”**. Es el estigma, el miedo y al mismo tiempo la admiración.

## Empatía y altruismo

El Covid-19 también exacerbó las habilidades prosociales. Hoy nos une una misma circunstancia. Las efusiones de solidaridad son la mejor parte. Es un momento para sumar voluntades; una oportunidad de introspección para replantear estrategias. ■

Fuentes: Inegi, UNAM y notas periodísticas

## Consejos para combatir la desinformación

- Al leer una información, identificar las fuentes. Desconfiar de los sitios del tipo patito.com
- No confiar en los titulares y leer los artículos enteros.
- Asegurarse de que la página de noticias sea oficial, seria y conocida por su credibilidad.
- Verificar que las fotografías no estén alteradas o fuera de contexto.
- Asegurarse de que la información no se trata de una parodia o broma.
- Ver que las fechas no estén alteradas para sacar de contexto una información.
- Contrastar una información con otros medios.
- No compartir contenidos sin antes comprobar su veracidad y calidad.
- Identificar cuando un artículo es patrocinado.
- Denunciar las informaciones falsas.



## 'Revive' pandemia el trueque

dinorah.gutierrez@radionet1490.com

### Chihuahuenses ven en el intercambio de bienes una alternativa para enfrentar la crisis económica

**POR:** DINORAH GUTIERREZ

**IMÁGENES:** CORTESÍA

De acuerdo con las proyecciones del Banco Mundial en la etapa de la Post Pandemia derivada del Covid-19, México y Ecuador serán dos de los países con peores pronósticos de crecimiento económico en Latinoamérica en lo que resta del 2020. Se habla incluso de un retroceso del 6 por ciento, seguidos de Argentina con un 5.2 por ciento, Brasil y Perú.

El planteamiento de un escenario tan adverso, no deja muchas opciones para imaginar condiciones de mejoramiento social en el corto pla-

zo, o de remediación de los índices de desigualdad, por los altos niveles de marginación e inequitativa distribución de la riqueza en México pre-existentes.

En medio de este panorama y volcados por la necesidad de supervivencia, algunos grupos de la sociedad han comenzado a rescatar prácticas antiguas de la economía tradicional que subsisten en una tarea de recuperación del cooperativismo, la solidaridad comunitaria y la auto sustentabilidad alimentaria.

Entre esas prácticas se encuentra el llamado 'trueque' o intercambio de bienes, artículos, servicios, productos o alimentos, sin que medie un lucro o

uso de moneda. Es tan antiguo como la historia humana, como una de las primeras formas de comercio y también se les conoció como permutas.

En la actualidad y, debido a las circunstancias de presión económica, han surgido grupos que se apoyan de las redes sociales para realizar prácticas del trueque, un modelo que no ha perdido vigencia, a pesar de haber caído en desuso por sociedades de alto consumo y fincadas en un sistema capitalista.

En cambio, muchas comunidades indígenas aún practican el trueque de manera cotidiana en diferentes partes del país.

En la ciudad de Chihuahua y derivado de la parálisis de las actividades económicas por la contingencia sanitaria, un grupo de mujeres jóvenes emprendieron una iniciativa a través de un grupo de Facebook llamada **Trueque Feminista Chihuahua.**

A través de ese medio convocaron a otras mujeres de cualquier sector para unirse y participar en un trueque multitudinario, con el único propósito de intercambiar artículos como: ropa, zapatos, accesorios, artículos para el hogar, entre otros, por alimentos, productos de limpieza, de higiene personal o suministros para bebés y mascotas.

La práctica del trueque en dicha página comenzó en abril pasado, en plena contingencia, con un grupo pequeño de mujeres que fue invitando a su vez a otras más hasta generar una comunidad de más de 6 mujeres registradas en la página y que efectúan sus intercambios y oferta de artículos a través de la publicación de fotografías y lo que solicitan a cambio de ellos.

Si alguien de las mujeres registradas elige un artículo bajo la etiqueta de *#Apoyocomunitario*, el alimento o producto de despensa entregado, es recibido para donación a personas de escasos recursos o que previamente hayan solicitado apoyo por carecer de alimentos y productos de primera necesidad.

Una de las promotoras de esta iniciativa es la psicóloga social y maestra en Antropología social, Karina Baltazares, quien explica que, a unas semanas de la declaratoria nacional de contingencia sanitaria, comenzaron a surgir llamados de urgencia.

Dichas peticiones eran de familias que carecían por completo de alimentos y que les resultaba imposible obtenerlos por haberse quedado sin empleo, o por verse totalmente impedidas para solventar sus gastos básicos por el aislamiento social.

Ese fue el principal motor para generar acciones inmediatas que ayudaran a mitigar los efectos de la pandemia en un sector pocas veces visibilizado como aquellas personas que viven "al día" o incluso quienes se sostienen a través de propinas o trabajos dentro de la economía informal.

**Karina Baltazares**, originaria de Puebla y radicada en Chihuahua, defiende que, en el caso de esta iniciativa surgida desde la filosofía del feminismo, lo que se busca es atender el derecho básico a la alimentación de todas las personas en condiciones de igualdad. ▶



“Empezamos a retomar otro tipo de economía que ya existía desde hace muchos años como trueque en muchas comunidades al sur y en el centro de la República”, explica Baltazares.

“Al principio solo éramos algunas amigas y yo, recolectando productos para armar despensas y entregarlas a personas que sabíamos estaban necesitadas de alimentos, pero poco a poco el grupo fue creciendo. Esto puso de manifiesto las necesidades de la comunidad y sobre todo de muchas familias encabezadas por mujeres”, resalta.

A esta práctica de intercambio de productos por bienes de consumo y alimentos se le identifica dentro de la Economía Solidaria. En este tipo de economía los artículos obtienen un nuevo uso y utilidad para alguien más, con un sentido distinto, ya que no poseen un valor específico en el mercado, sino una utilidad por convertirse en un medio para subsistir; es decir, un valor de uso.

“El trueque representa otra forma de relacionarse dentro de la economía en una sociedad demandante de prácticas de consumo y acumulación”, explica una de las integrantes del grupo en Facebook que a la fecha participa regularmente cada fin de semana “truequeando” prendas de vestir por alimentos.

“Aquí hago mi despensa prácticamente cada fin de semana porque soy mesera y me quedé sin trabajo por el cierre de la cafetería donde trabajo”, explica Georgina.

**“Aquí he encontrado apoyo con otras mujeres que no me han dejado caer y me siguen ayudando para salir adelante con mis hijos, hasta que pueda recuperar mi trabajo”**

### Una alternativa

Por tratarse de una forma de economía incluyente, ética, incluso de cuidado del medio ambiente, con el propósito de fomentar “el bien vivir” de todos, es más que una alternativa.

La Economía Solidaria “es una economía amorosa de las personas y de la naturaleza. Es una economía holística. Es la alternativa al modelo económico actual”, destaca la promotora Rappa.

“La Economía Solidaria no sólo puede paliar los efectos de la crisis actual, sino transformar el sistema socio-económico, porque se educa en la cooperación, en la fraternidad, en la bondad, en la ayuda mutua. Es un proyecto económico y cultural”, asegura. **N**

**COPPER CANYON BOUTIQUE HOTEL**

**SOLUCIONES ANTE LA CONTINGENCIA SANITARIA**

**LARGA ESTANCIA**  
Costos bajos en hospedajes prolongados

**VENTA ANTICIPADA**  
Tarifas especiales para empresas

**TODOS LOS PROTOCOLOS DE HIGIENE Y GARANTÍAS PARA TU SALUD**

Nuestra especialidad es atender a quienes viajan por negocios.

\*Tarifas que incluyen opción entre solo desayuno caliente o desayuno y cena

**Vialidad del Ángel # 5100 C.P 31156 Col. Nombre de Dios. Chihuahua, Chi., Mex.**  
**+52 (614) 158 08 08**

[www.cchotel.mx](http://www.cchotel.mx)

# Reforma Congreso la Constitución Política del Estado

**Se modifica la edad para ser gobernador y miembro de un ayuntamiento o comisario de la Policía**

**E**l Poder Legislativo del Estado, en Sesión Extraordinaria, reformó artículo 127 de la Constitución Política local, para establecer los 18 años como requisito para poder ser electo miembro de un ayuntamiento o junta municipal o comisario de policía.

En la actualidad está como edad mínima, tener 21 años cumplidos al día de la elección, lo cual pudiera ser un acto discriminatorio.

Los cargos a los que se refiere el artículo modificado, pueden ser ejercidos de manera real, efectiva y eficiente por las personas que cuenten con las capacidades, aptitudes y habilidades idóneas para desempeñarse.

Dichas labores del servicio público son independientes de la edad de la persona, pues esta no constituye un criterio determinante que garantice una mejor ejecución de las funciones que deban realizarse.

Además, al realizar dicha modificación, se dotaría de pluralidad a los órganos mencionados, lo cual constituye un elemento de vital importancia para cualquier Estado democrático.

Por otra parte, fue presentado el Dictamen de decreto, para reformar el artículo 84, también de la Constitución del Estado, el cual establece los requisitos para poder ser electo Gobernador.

Actualmente dicho requisito señala que para ser electo Gobernador, se debe tener cuando menos, 30 años cumplidos y menos de 70 al día de la elección, y lo que se busca es que no se prevea un límite

máximo de edad para ocupar dicho cargo y se establezca solo la mínima, que es de 30 años.

Según datos estadísticos, las personas adultas mayores representan un sector importante de la población de Chihuahua y, según las estimaciones demográficas, en unos años será aún más numeroso ese grupo.

Dado a la experiencia, conocimiento y sabiduría que una persona adulta mayor puede brindar; aunado a que este tope de edad pudiera ser considerado como discriminatorio, es que integrantes de la Sexagésima Sexta Legislatura, realizaron la adecuación antes descrita, para quedar redactada de la siguiente manera:

**Artículo 84.** Para poder ser electo Gobernador Constitucional del Estado, se requiere: tener, cuando menos, treinta años cumplidos al día de la elección; entre otros requisitos.

Por último, es importante mencionar que al tratarse de una reforma constitucional, se debe enviar copia de la iniciativa, del dictamen y del Diario de los Debates del Congreso, a los 67 Ayuntamientos de la Entidad para su aprobación por los cabildos, y, en su momento hacer el cómputo de los votos y la declaratoria correspondiente.

Estos dictámenes fueron presentados por los diputados **Alejandro Gloria González** y **Miguel La Torre Sáenz**, en voz de la Comisión Primera de Gobernación y Puntos Constitucionales.



# Generación 2020 marcada por el coronavirus

monica\_delgado@radionet1490.com kevin\_luna@radionet1490.com

**Sin ceremonia ni fiesta, culminan sus estudios más de 200 mil en el estado**

**BÚSCANOS EN FACEBOOK**  
RevistaNetMx

**POR:** MÓNICA DELGADO Y KEVIN LUNA  
**IMÁGENES:** JORGE FÉLIX

**S**in vestir toga y birrete, recibir su certificado en una ceremonia y peor aún, sin fiesta de celebración, quedaron más de 200 mil alumnos de los diversos niveles educativos, que culminaron sus estudios en el estado de Chihuahua.

La Generación 2020, marcada por el Covid-19, será parte de la historia al haber sido víctima de algo inédito, una pandemia que obligó al mundo a detenerse y a las escuelas a migrar de tajo a la era virtual.

De acuerdo con la Secretaría de Educación y Deporte del Estado, los estudiantes que perdieron su ceremonia de graduación son 64 mil de tercer grado de preescolar, casi 71 mil de sexto de primaria y 59 mil de tercer grado de secundaria.

Solo en Ciudad Juárez son más de 25 mil alumnos de preescolar, 29 mil de primaria y casi 25 mil de secundaria los egresados sin celebración de una ceremonia de graduación tradicional.

Ante la cancelación de estos eventos debido a la contingencia, la Subsecretaría de Educación y Deporte en la Zona Norte no prohibiría que las escuelas realizaran alguna ceremonia de graduación a distancia o de alguna forma en la que no se exponga a los estudiantes, maestros y padres de familia.

Para **Dania Valdivia**, egresada de preparatoria, el saber que la foto grupal con sus compañeros, maestros y familia no pudo ser como tradicionalmente se acostumbra, le provoca nostalgia. Sin embargo está consciente de que todo es por salvaguardar la salud propia y la de los demás.

**En Chihuahua perdieron su ceremonia de graduación:**

**64 mil**

estudiantes de preescolar

**71 mil**

estudiantes de primaria

**59 mil**

estudiantes de secundaria

**Fuente:** Secretaría de Educación y Deporte del Estado



*“Cuando entraba a la Dirección de mi escuela veía todas las fotos grupales de las generaciones pasadas y pienso que precisamente en la mía las cosas tuvieron que ser diferentes, me hubiera gustado que los maestros que no creían que me graduaría tuvieran esa fotografía en su oficina para demostrarles que mi esfuerzo y dedicación habían dado resultados”, dijo.*

**María Fernanda Delgado**, de 23 años y egresada de la Licenciatura en Educación, compartió que si le hubiera gustado poderle dar un panorama distinto a la entrega de constancia del título a sus padres, sin embargo cuando inició la contingencia sus compañeros y ella aseguraban que sería igual que con la influenza. ▶

**“Muchas personas ya habíamos pagado nuestra ceremonia, el baile, vestido, togas, birretes y estolas e incluso las fotografías y hasta el momento es tiempo que no sabemos qué pasará y hemos optado por solo esperar y entender la decisión de los directivos”,** expresó aún con la incertidumbre.

La sensación es agri dulce pues teóricamente ya es la culminación de los estudios, se cierra el ciclo de estudiante para iniciar como próximo trabajador profesional en una empresa, pero el sentir no solo de María Fernanda sino de cientos de jóvenes egresados de las diferentes universidades es como haber terminado un semestre más.

Para **Grecia Naibi Armenta**, de 14 años y egresada de secundaria, el recibir la noticia de que no tendría fiesta de graduación, fue hasta cierto punto algo que ya esperaba, pues con el paso de las semanas la situación sanitaria no mejoraba. Entonces eso la hizo pensar que con el simple hecho de saber que logró dar el siguiente paso, se daba **“por bien servida”**.

**“Al principio no sabíamos qué iba a pasar, solo un día en el pizarrón nos dejaron el mensaje de que se suspendían labores hasta nuevo aviso, ahora que está a punto de terminar el ciclo escolar pues simplemente nos vemos mis compañeros y yo por videollamadas o por mensaje”,** contó la estudiante.

De acuerdo con la Secretaría de Educación, en el caso de la educación media superior o preparatoria, son más de 41 mil estudiantes en el estado, casi 16 mil 500 en Juárez, los que no participarán en una gradua-



Dania, María Fernanda y Grecia son solo un ejemplo de los miles de estudiantes de distintos niveles educativos que perdieron la oportunidad de celebrar su graduación debido al Covid-19

ción, dadas las medidas de restricción por la contingencia sanitaria.

Fue el pasado 19 de mayo que el Colegio de Bachilleres del Estado de Chihuahua oficializó la cancelación de todas las ceremonias oficiales y tras un análisis sobre la posible reprogramación de los bailes de graduación, dicha institución decidió cancelarlas completamente el pasado 17 de junio.

La contingencia de salud por el Covid-19, obligó a algunas universidades a cancelar sus ceremonias de graduación programadas para realizarse durante el primer semestre del 2020 y mantiene en “veremos” a otras ceremonias que tradicionalmente se realizan a finales del año.

La **Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ)** dio a conocer el 13 de marzo las medidas de prevención que se aplicarían para evitar la propagación del Covi-19, entre ellas, la cancelación de todos sus eventos masivos programados, incluyendo sus graduaciones.

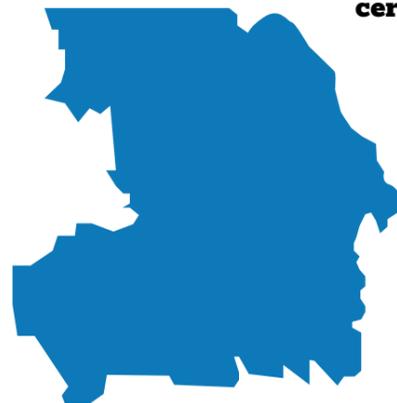
Son aproximadamente mil nuevos profesionistas egresados de los diferentes institutos de esta universidad quienes no pudieron participar en una ceremonia de graduación.

La **Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH)**, precisamente la **Facultad de Ciencias Políticas y Sociales (FCPyS)** en Juárez, logró celebrar una graduación durante el mes de febrero, sin embargo, cerca de 180 egresados del semestre enero-junio 2020 sufren el suspenso de la posible cancelación de su ceremonia de graduación.

**Abraham Paniagua Vázquez**, director de esta facultad, mencionó que la ceremonia está programada para el próximo mes de octubre y la realización de esta depende completamente del consentimiento de las autoridades de salud.

Pese a que se analizan algunas medidas preventivas para poder celebrar esta ceremonia que reúne a cerca de 2 mil personas, la FCPyS no descarta que se realice hasta el 2021 o bien buscar alguna alternativa como una ceremonia virtual. **N**

**En Ciudad Juárez perdieron su ceremonia de graduación:**



**25 mil**

estudiantes de preescolar

**29 mil**

estudiantes de primaria

**25 mil**

estudiantes de secundaria



**Extraen alcohol de vinos y lo donan a hospitales**

**Se alían UACH y empresarios del Sistema Producto Vid Chihuahua**

**M**aestros de la Facultad de Ciencias Agrotecnológicas (Faciatic) de la Universidad Autónoma de Chihuahua (UACH) extrajeron 160 litros de alcohol destilado a partir de varios vinos de mesa, para donarlos a hospitales.

Los vinos fueron patrocinados por el empresariado del Sistema Producto Vid Chihuahua.

Ramón Saúl Luján Aguirre, titular de la Secretaría de Investigación y Posgrado de Faciatic, dijo que en mayo se recibió la invitación de empresarios vitivinícolas que integran la asociación, para sumarse a la iniciativa de apoyar al sector salud en acciones contra la pandemia del Covid-19.

Agregó que maestros investigadores se dieron entonces a la tarea de apoyar en el proceso de acopio y destilado de vinos de mesa, de los cuales se obtuvo alcohol con 71 grados de pureza.

Detalló que la actividad se realizó en el Taller de Vinos y en el Laboratorio de Bioquímica y Fisiología de la Facultad con extensión en Cuauhtémoc, donde el alcohol destilado se le aplicaron pruebas cromatográficas para descartar la presencia de metanol y determinar su uso en la actividad hospitalaria.

El pasado 15 de junio la comunidad universitaria en conjunto con el empresariado donaron el producto final a la Secretaría de Salud del Gobierno del Estado, con quienes se comprometieron a una segunda donación en fechas posteriores.

BÚSCANOS EN FACEBOOK | RevistaNetMx

# 'BOOM' solar en el estado

Chihuahua es la Arabia Saudita de la energía fotovoltaica

berenice.gaytan@radionet1490.com

**POR:** BERENICE GAYTÁN

**IMÁGENES:** CORTESÍA

Chihuahua se convirtió en los últimos años en la Arabia Saudita pero de la energía solar. Sus intensos rayos del sol y la gran extensión de terreno disponible, la pusieron en el mapa de grandes inversores fotovoltaicos de todo el mundo.

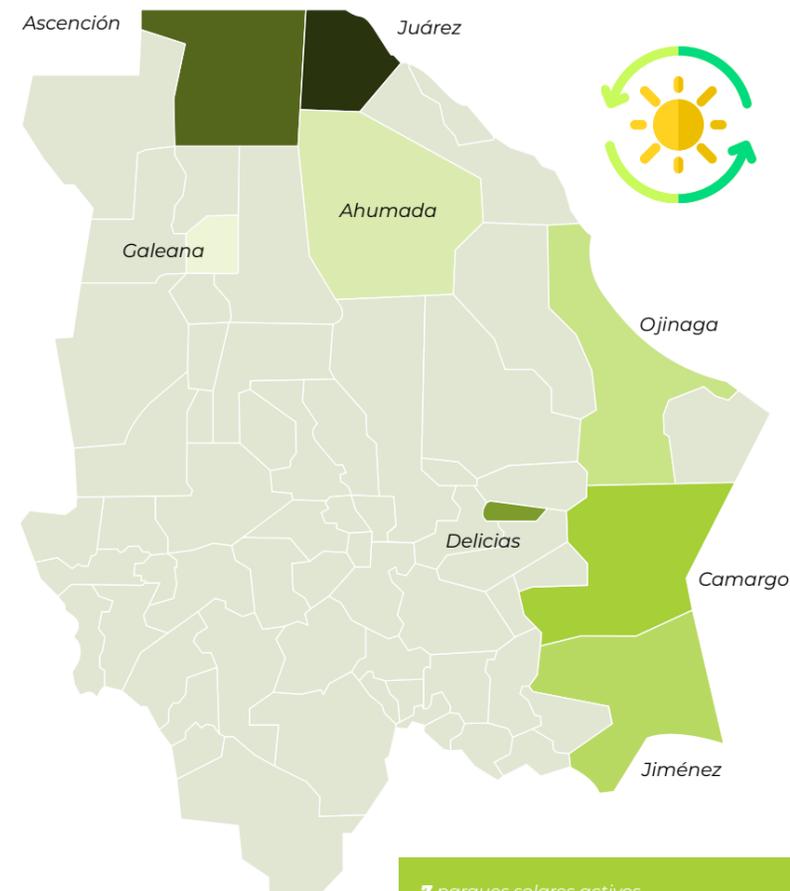
La radiación es la más alta en México y la reserva de terrenos con más de 500 hectáreas en zonas planas desérticas o semidesérticas, así como la cercanía con líneas eléctricas de alta intensidad, son bondades únicas que desataron el 'boom'.

**Jorge López Uranga**, director de Energía de Gobierno del Esta-

do, destacó que la generación de la energía solar y su uso, aumentó a tal grado que ahora se ve a nivel comercial y residencial.

Resaltó que cada vez son más los negocios y los propietarios de viviendas, que con el fin de reducir costos en el consumo de este servicio, le apuestan a la instalación de sus propias celdas.

Los parques fotovoltaicos que operan hasta el momento en la entidad son siete, los cuales tienen una capacidad de producción de 356 megawatts. Las granjas solares se encuentran en Ahumada, Camargo, Jimenez, Ojinaga, Ascensión, Delicias y Galeana, siendo esta última la de mayor extensión y generación, de acuerdo con López Uranga. ▶



## Potencial de Chihuahua

### Juárez

**Empresa:** X-Elio  
**Capital:** Español  
**Parque:** Solar Terranova (En construcción)  
**Arranque:** 2020  
**Capacidad:** 80 MW  
**Cliente:** CFE  
**Inversión:** 97 mdd

### Ascensión

**Empresa:** Bas Corporation  
**Parque:** Kaixo Solar (ACTIVO)  
**Arranque:** 2018  
**Capacidad:** 70 MW  
**Cliente:** Telefónica  
**Inversión:** 75 mdd

### Delicias

**Capacidad:** 15 MW

### Camargo

**Empresa:** Balam Fund  
**Capital:** mexicano  
**Parque:** Fotovolcamargo (ACTIVO)  
**Arranque:** 2017  
**Capacidad:** 35 MW  
**Cliente:** CFE  
**Inversión:** 45 mdd

### Jimenez

**Empresa:** Blue Global Energy  
**Capital:** Español  
**Parque:** Torreoncitos (ACTIVO)  
**Arranque:** 2018  
**Capacidad:** 30 MW  
**Cliente:** CFE  
**Inversión:** 45 mdd

### Ojinaga

**Empresa:** Blue Global Energy  
**Capital:** Español  
**Parque:** Rancho El Trece Solar (ACTIVO)  
**Arranque:** 2018  
**Capacidad:** 30 MW  
**Cliente:** CFE  
**Inversión:** 45 mdd

### Ahumada

**Empresa:** Buenavista Renewables  
**Parque:** Los Santos Solar (ACTIVO)  
**Arranque:** 2017  
**Capacidad:** 17 MW  
**Cliente:** Universidad La Salle  
**Parques en construcción:** 2  
**Capital:** Francés y de EU  
**Capacidad:** 200+150

### Galeana

**Empresa:** Zuma Energía  
**Capital:** mexicano  
**Parque:** Santa María 1 (ACTIVO)  
**Arranque:** 2020  
**Capacidad:** 170 MW  
**Inversión:** 180 mdd



De acuerdo con estadísticas de la Secretaría de Economía, la inversión extranjera tocó récord en 2018 con proyectos para la generación, transmisión y distribución de energía eléctrica.

Detalló que el capital invertido en esos parques proviene de empresas españolas, de Estados Unidos y mexicanas, que en total asciende a 515 millones de dólares.

Además en construcción están otras tres granjas solares: dos en Ahumada con capacidades de 150 y 200 megawatts y una en esta frontera con 80. En el caso de Ahumada la inversión es de empresas de Francia y Estados Unidos, mientras en Juárez de España, de acuerdo con la Dirección de Energía del Estado.

El parque que operará en esta frontera es denominado **Parque Solar Terranova** y estará en un complejo de 300 hectáreas que se construye al suroriente de la ciudad,

frente al Cefereso. Este pertenece a la empresa española **X-Elio**, que invertirá en el proyecto 97 millones de dólares y generará unos 400 empleos, según información de la propia compañía y el Gobierno Municipal. Se pretendía ponerlo este 2020 en operación, pero no se ha dado a conocer nada.

López Uranga, agregó que ante el potencial de la entidad para la generación de esta energía a base de los rayos del sol, el interés de más empresas de todo el mundo en invertir aquí sigue creciendo, y prueba de ello son nueve proyectos más que están en análisis. Seis de estos son de inversión mexicana, uno México-España, otro de Estados Unidos y uno más de China.

Destacó que esos nueve proyectos suman una generación de 1,229 megawatts, que es cuatro veces más de lo que se genera hasta el momento en la entidad que son 356 mw. La inversión conjunta es de mil 355 millones de dólares. Los munic-

pios 'en la mira' para establecer esos proyectos son Juárez, Ascención, Ahumada y Guerrero. Sólo en Ahumada serían cinco, resaltó.

Sin embargo, explicó que dichos proyectos están detenidos debido a condicionamientos del Gobierno Federal, en especial en el **Centro Nacional de Control de Energía (Cenace)**, en donde se argumenta que la generación de energía eléctrica en esos campos solares, es intermitente, es decir que se produce en un horario limitado, lo que según afecta al sistema eléctrico nacional.

En tanto no se resuelva la polémica, el aterrizar dichas inversiones está en el limbo, señaló el titular de Energía en Chihuahua.

Hasta 2019, Chihuahua ocupó a nivel nacional el quinto lugar en generación de energía solar.

Otros estados productores de energía solar son: Coahuila, Sonora, Guanajuato, Aguascalientes, Baja California, Estado de México, Jalisco y Querétaro. **N**

# Apoyos económicos por Covid-19

POR: JUAN ELEUTERIO MUÑOZ

✉ [juanemunozrivera@gmail.com](mailto:juanemunozrivera@gmail.com)

**E**n los últimos meses, diversos países han anunciado paquetes económicos y fiscales encaminados a mitigar los efectos de la pandemia de Covid-19 sobre sus economías, los ingresos de su población y las empresas que operan en el país. Las medidas que se han implementado son básicamente las siguientes:

**1. Transferencias o entregas directas de dinero** a la población que se ha visto afectada por la pandemia de Covid-19.

**2. Créditos y apoyos para empresas** que están teniendo dificultades para hacer frente a sus obligaciones (incluyendo salarios, rentas, servicios, y otros).

**3. Apoyo directo a trabajadores** que se han visto impactados por la pandemia, a través de pago de salarios temporales o seguros de desempleo.

**4. Estímulos fiscales para pago de impuestos**, ya sea diferir, aplazar o suspender los pagos de ciertos impuestos o cuotas de seguridad social.

La agrupación "México ¿Cómo Vamos?" ha hecho un análisis de estas y otras medidas y apoyos de diferentes países y desafortunadamente México no ha hecho lo necesario para apoyar a la economía nacional, encontrándose dentro de los países que menos dinero y programas ha implementado en el mundo, como lo vemos en esta ilustración:

Es importante mencionar que el Gobierno del Estado de Chihuahua y el Municipio de Juárez sí han implementado diversos apoyos, programas y estímulos, pero han sido insuficientes, porque de poco sirve tener apoyos locales si de todas formas se tienen que seguir pagando impuestos y contribuciones federales al 100 por ciento y no se tiene acceso a créditos.

Ya el Consejo Coordinador Empresarial Nacional, las diferentes cámaras empresariales y otros organismos sociales han hecho peticiones al Gobierno Federal para que implemente programas y apoyos, pero solo se han encontrado negativas. Pareciera que se busca desaparecer a las empresas y a los empresarios.

Estos son algunas de las peticiones que se han hecho al Gobierno Federal, aunque ya pudiera ser muy tarde para implementarse, porque ya muchos negocios han quebrado o están por hacerlo:

- **Permitir la compensación universal de impuestos (que se eliminó recientemente).**
- **Diferir o permitir la no presentación de Declaraciones Provisionales, sin multas, sin recargos y sin cancelación de los sellos digitales que se necesitan para facturar.**
- **Condonar el pago de las cuotas obrero-patronales (Imss / Infonavit) y que se cubran con el fondo de contingencias que se tienen para ello, sin afectar al trabajador.**
- **Permitir la deducción de intereses pagados (que se eliminó recientemente).**
- **Proporcionar a cada micro, pequeña y mediana empresa un préstamo, sin garantías (garantizado por el gobierno federal), igual a la cantidad de impuestos que el negocio pagó en el 2018 o 2019.**
- **Apoyos en el pago de la energía eléctrica (CFE).**

Ojalá y se encuentre cordura y sensibilidad en el Gobierno Federal, y se implementen cuanto antes algunos de estos apoyos y medidas, antes de que sea demasiado tarde para las Micro, Pequeñas y Medianas Empresas de nuestro país. **N**



# En el limbo JUEGOS NACIONALES

fernandodxts@gmail.com

Más de 5 mil deportistas chihuahuenses están a la expectativa de la justa en NL interrumpida por el Covid



## COLABORACIÓN

FERNANDO ACOSTA PÉREZ

IMÁGENES: EDUARDO MORALES A.

Los Juegos Nacionales anteriormente denominados Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil mantienen en suspenso a más de 5 mil deportistas chihuahuenses quienes vieron interrumpido su ciclo de competencia por motivos de la pandemia ocasionada por el virus Covid-19.

El nuevo esquema presentado por la **Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade)**, permitió la celebración del proceso Estatal, no así la fase regional, mientras que, aún no existe un pronunciamiento oficial sobre el futuro de la justa nacional.

Con 23 años de existencia, este torneo se ha convertido en el evento deportivo de mayor relevancia en México, año con año, más de 100 mil deportistas de todo el país inician un nuevo proceso con el firme objetivo de representar a su estado en la competencia nacional que reúne a los mejores exponentes.

En el 2018, el estado de Chihuahua sorprendió al país al organizar la mejor edición en la historia, albergando 17 disciplinas deportivas y con la recepción de 12 mil deportistas participantes y 8 mil visitantes, generándose una derrama económica superior a los 90 millones de pesos.

Para el 2019, la Conade volvió a otorgar la sede a Chihuahua con siete deportes para 5 mil atletas.

Los Juegos Nacionales 2020 debieron celebrarse durante los meses de mayo y junio, sin embargo, ante la contingencia estos han sido aplazados.

El estado de Nuevo León que fue designado como sede, mantiene su interés en albergar la competencia, así lo expresó a los medios de comunicación el director del Instituto del Deporte de esa entidad, **Jesús Perales**.

**“Estamos proponiendo albergar 25 deportes de Juegos Nacionales y siete Campeonatos Nacionales de especialidad, dispondremos de todas las medidas de seguridad para los visitantes, podríamos esperar hasta el mes de octubre para su celebración”,** indicó Perales en entrevista para este medio.

En el caso de Chihuahua, las autoridades locales están a la espera del anuncio oficial de la Conade para así planificar el esquema de competencia que permita llevar a los atletas en óptimas condiciones físicas o bien la decisión de la cancelación de la edición 2020.

Se espera que en próximas fechas a través de los medios oficiales se comunique el escenario de competencias una vez que se haya generado la información a detalle por parte de la Conade. **N**



GRD  
MULTIMEDIA

antena  
DEPORTIVA

WWW.ANTENADEPORTIVA.COM.MX

LUN-VIE 3:30 PM

Antena  
102.5FM

Totalplay CANAL 173

Plaza de la Constitución (1868)



El regreso

# Triunfal

**Benito Juárez, a 153 años de su victoria ante el emperador Maximiliano y su paso por Chihuahua**

## COLABORACIÓN

MARIO A. GONZÁLEZ ROJAS  
ANALISTA E INVESTIGADOR DE HISTORIA

**E**ste mes de julio, para ser más precisos, el día 15, recordamos en México el retorno triunfal del *Benemérito de las Américas* a la capital del país en 1867, luego del fusilamiento de **Maximiliano**, en el Cerro de las Campanas, en Querétaro, el 19 de junio anterior. En esa circunstancia se derrumbaba el efímero imperio, apoyado por el emperador de Francia, **Napoleón Tercero**.

Pasados ya 153 años de tales hechos, vale recordar la entrañable presencia de **Benito Juárez** en Chihuahua, en donde se le quiso y se le brindó una hospitalidad a toda prueba, mientras defendía los principios de legalidad y soberanía de nuestra nación.

Desde que entró el presidente a la entidad, se estableció un imborrable

sentimiento de solidaridad con los chihuahuenses, que fue más allá de las formales relaciones fincadas en la atención a un gobernante.

La ruta de Juárez al interior del estado de Chihuahua, comenzó con un gran recibimiento el 29 de septiembre de 1864, en la hacienda del Río Florido, hoy Villa Coronado, donde se incluyó el festejo en honor del general **Miguel Negrete**, uno de los acompañantes de Juárez, con motivo del día de su cumpleaños.

A partir de entonces, nunca faltarían las muestras de simpatía y amistad hacia el defensor de la patria en cualquier rincón de Chihuahua.

Tanto se le quiso aquí, que hasta fue electo diputado por Paso del Norte, cuando ya residía nuevamente en la capital del país.

El gobernador del estado, **Ángel Trías**, en la carta del 3 de octubre de 1864, se ofreció a atender a don Benito en la capital, cuando supo de su itinerario, proveniente de Monterrey.

La misiva la envió a Parral, diciéndole que contaba con 15 piezas de artillería y estaban por llegar 500 fusiles belgas enviados de Paso del Norte. Se reitera a sus órdenes, **"aunque son muy raquíticos los medios con que se cuenta"**, aclaraba.

Desalentado Juárez por la derrota sufrida por **Jesús González Ortega**, ante los imperialistas días antes en Durango, recibió un fuerte estímulo en esta situación por parte del gobernador para proseguir con su destino.

Al llegar a la ciudad de Chihuahua el 12 de octubre, fue vitoreado por las fuerzas vivas que lo esperaron por el rumbo de Ávalos.

Ese día visitó la Plaza hoy llamada Hidalgo, donde fueron fusilados **Allende y Aldama**, así como el sitio donde murió el *Padre de la Patria Miguel Hidalgo y Costilla*.

En 1865, al llegar a Paso del Norte, fue recibido por el jefe político **José María Uranga** en los terrenos donde después se construiría el Monumento a Juárez. Los terrenos eran propiedad de unos chinos. Además, la casa de don José, fue

el recinto de la República todo el tiempo que el mandatario permaneció en la frontera.

Después, don Benito fue padrino de bautizo de una hija de Uranga, en la ciudad de Chihuahua, en ceremonia oficiada en la Iglesia del Sagrario, reconocida luego como la Catedral.

En ese mismo recinto asistió el presidente al réquiem ofrecido por **Manuel Ojinaga**, el gobernador de Chihuahua en ese entonces y quien años después cayera abatido por los imperialistas que formaban parte del Grupo La Coalición de los Pueblos, dirigida por el sacerdote **José Antonio Real y Vázquez**. Ojinaga fue abatido en Arisiachi, por el temible Carmen Mendoza, el mismo que diera mucha guerra a los republicanos en el estado.

Los amigos se hacen con las cosas importantes y con las rutinarias de todos los días. Don Benito supo hacer grandes amistades que no lo olvidaron a su salida de la capital chihuahuense en diciembre de 1866.

Tampoco el presidente las echó al olvido. Guardaba entre los documentos importantes de su archivo, el que hoy pertenece a la nación: una carta de la señora Susana Muñoz de Macmanus, fechada el 10 de agosto de 1867, en la que le felicitaba a nombre propio, de su esposo y familia, por la victoria sobre el usurpador (Maximiliano).

La dama le decía: **"le felicitamos por su restablecimiento en esa capital y por el completo triunfo de nuestra sagrada causa"**.

Seguido se carteaba con el gobernador Luis Terrazas quien, por cierto, en una ocasión le recordó que no había cubierto cierta cantidad de dinero correspondiente a sus acciones en la mina de Santa Eulalia, requerimiento del que días después obtuvo una respuesta, con el anexo en la carta del importe requerido.

Por cierto, ¿qué habrá pasado con esas acciones mineras del político? Un tiempo, sin embargo, hubo algún distanciamiento entre ambos porque el gobernador había usado recursos de las aduanas para, según lo argumentó Terrazas, destinarlos a gastos del ejército, consta en el libro *Gobernadores de Chihuahua*, de **Francisco R. Almada**.

Juárez había insistido en que no se tocaran esos recursos, que eran del presupuesto federal, de acuerdo con la ley vigente.

Juárez salió en diciembre de 1866 de la ciudad de Chihuahua rumbo a Durango, con la confianza en el próximo fin de la guerra, y a pocas horas de su despedida, ya salía a relucir en su ser, el cariño por el pasado reciente.

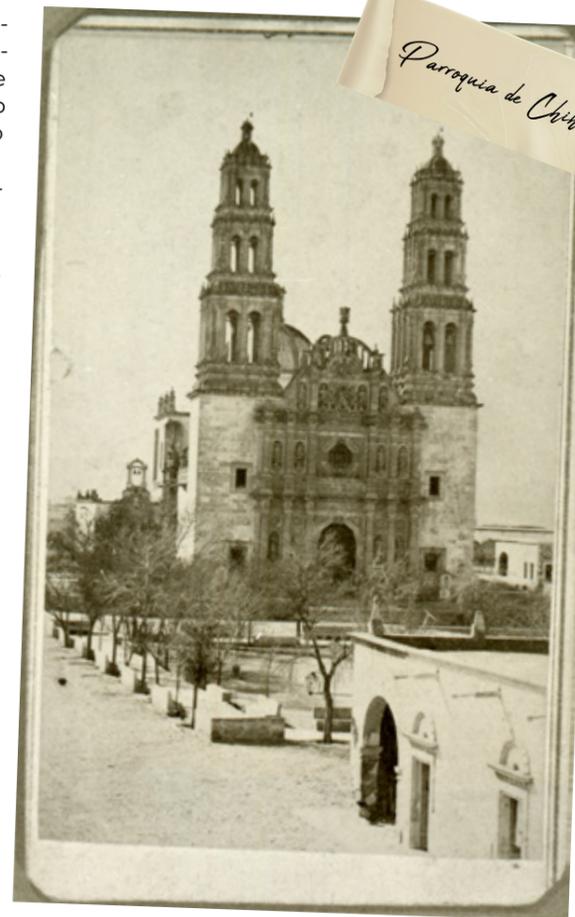
En la Hacienda de La Parida, con la nostalgia por la entidad que abandonaba, a 78 leguas de Chihuahua rumbo a ese estado, envió carta a su amigo **Bernardo Revilla**, preguntándole por su estado de salud. Y no se hizo esperar mucho la carta de Revilla con muestras de gratitud por su atención y con el deseo de que siguiera con seguridad por el país.

Luego de tres años en su retorno a la Ciudad de México, el 15 de julio de 1867 Benito Juárez se encontraría con una capital del país algo cambiada, dado el tiempo que estuvo fuera de ella, y en el que Maximiliano se avocó a la realización de diversas obras.

Entre ellas está el Paseo de la Reforma, llamado Paseo de la Emperatriz y que iba del Castillo de Chapultepec a la ahora Glorieta del Caballito. El país, los mexicanos ya eran distintos entonces; Juárez, también: ¡la Reforma y la Intervención lo convirtieron en un coloso!

El 5 de diciembre de 1867 mostró su tristeza Juárez por el asesinato de **Platón Sánchez**, el bravo y leal soldado que comandaba al grupo, que el 25 de marzo de 1866 en la ciudad de Chihuahua, ordenó el cañonazo a una de las campanas de Catedral, para hacer que salieran del recinto los imperialistas y así poder enfrentarlos. Dicha campana guarda los efectos del cañonazo.

Ese fue el detonante para iniciar



Parroquia de Chihuahua

el combate con el triunfo republicano. En las elecciones presidenciales de 1867, Benito Juárez asumió el papel de candidato.

Quedó para la historia una anécdota muy especial. Cuando fue notificado por carta emitida de Paso del Norte (hoy Cd. Juárez) de su amigo **Joaquín Álvarez**, sobre su triunfo como candidato a diputado en aquella población fronteriza.

Siendo un personaje muy querido por los habitantes del que fue su refugio durante el peregrinar de la República, se le incluyó como candidato a legislador, no obstante ser candidato a presidente.

El argumento fue que se llegó a pensar que no había mucha confianza en su triunfo, ya que el partido orteguista, por medio de Juan Ruiz, aseguró que: **"no resultará usted con votos para presidente, más que en dos o tres estados de la frontera y uno del interior"**.

Y Benito Juárez ganó la elección presidencial. Estaba en la plenitud de su grandeza como salvador de la patria. **N**



# Liderazgo positivo

revistanet@radionet1490.com

## Una mezcla entre decisión, insistencia y amor

**COLABORACIÓN**  
EDUARDO TURATI  
COACH EJECUTIVO

Los indicadores que se usan en las empresas son buenos para medir avances, desviaciones, objetivos y procesos, pero estos no están pensados para medir el mejoramiento cotidiano de las habilidades blandas en el corto plazo o ni en una fecha específica.

Es como querer demostrar que amas a tu pareja basado en indicadores de desempeño o querer probar que en efecto la amas con relación a un número o porcentaje. Parece absurdo ¿no es cierto? Lo mismo pasa con el liderazgo positivo.

Tomando el ejemplo de tu pareja, seguramente cuando la conociste aún no le amabas, sin embargo, si te lo pregunto ahora, con mucha seguridad me dirás que sí, que le amas, entonces, no tendrías inconveniente en decirme el día exacto cuando el amor comenzó ¿verdad?... ¡Claro que no!, es otra pregunta imposible de responder con números o índices, y

no porque no sea cierto, sino porque es más fácil explicarlo a través de lo sucedido en el tiempo.

Otro ejemplo es el ejercicio, cuando vas por primera vez al gimnasio. En tu primer día te ejercitas, sudas, regresas a tu casa y te miras al espejo, ¿qué cambios notas? Obviamente ninguno.

Vas al gimnasio al siguiente día, te vuelves a ejercitar, a sudar. Vuelves a casa, vuelves a mirar al espejo y ¿qué notas? Otra vez nada. Claramente no verás resultados en uno o dos días. No tienes manera de medir el avance con indicadores. Eso, en definitiva, no es para nada efectivo, y como no lo puedes medir aún ¿renuncias? O sí estás convencido de que el ejercicio es el plan de acción correcto ¿te apegas a este para obtener resultados?

Lo mismo pasa con las relaciones. Cuando inicias una relación, le compras flores y la felicitas en su cumpleaños. Y así, aún no te ama. ¿Dejaste de intentarlo?, claro que no, así no sucede. Si crees que hay posibilidades, te comprometes a actuar y actuar consistentemente, te

apegas a un plan, como con la rutina de ejercicio.

Puedes fallar alguna vez. Romper la dieta algún día. Saltarse un día o dos, puede pasar... Pero si te apegas lo suficiente al plan, no estoy seguro qué día exactamente, pero en algún momento comenzarás a ponerte en forma. Es igual en las relaciones, no son eventos concretos. No se trata de intensidad, sino de consistencia.

Ir al gimnasio por nueve horas no te pone en forma. Ejercitarte al menos media hora todos los días, sí.

Con el liderazgo pasa algo similar, nos inscribimos a un diplomado de liderazgo, organizamos seminarios, contratamos certificaciones, seleccionamos a los participantes, les damos a todos un diploma y ¡Bum! ¿Ya tenemos a nuestros líderes? Eso no ocurre así, al menos no en una primera vez.

Crear liderazgo positivo es como ir al gimnasio, asistir a seminarios, cursos, certificaciones es muy importante para recalibrar, aprender cosas nuevas, etc. pero es la práctica diaria de todas esas pequeñas, aburridas y monótonas cosas, como correr media hora, lo que realmente te pone en forma.

## El Liderazgo Positivo representa un absoluto amor y decisión para respaldar a quienes han comprometido sus propias vidas con la organización

Tu pareja no sé enamoró de ti porque recordaste su cumpleaños y le diste flores el día de San Valentín solamente. Se enamoró de ti, porque al despertar le dijiste: **"buenos días"**, antes de revisar tu celular; porque cuando fuiste a hacer café en la mañana, le trajiste uno sin que te lo pidiera.

Se enamoró de ti, porque cuando tuviste un gran día en el trabajo y tu pareja acaba de tener uno pésimo no le dijiste: **"sí, sí, sí... ok, pero déjame contarte el mío..."**

Escuchaste todo lo que tenía que decir de su día y no mencionaste nada de tu **"gran día"**, por eso se enamoró de ti. No puedo decir exactamente qué día, y no fue una cosa en particular, fue una acumulación de todas esas pequeñas cosas que hicieron que un día amaneciera, y como si le hubiera presionado un botón dijera: le amo.

El Liderazgo Positivo es igual. No se trata de un acontecimiento en particular. No hay algo que te diga qué debes hacer para que tu equipo de trabajo confíe en ti. ¡No! Simplemente las cosas no funcionan así. Es la acumulación de muchas y muchas pequeñas cosas que por sí solas son inocuas e inútiles. Literalmente no sirven en sí mismas.

La gente ve pequeñas cosas que

en realidad son buenas prácticas de liderazgo y piensan: ¡eso no va a funcionar! Y sabes... tienen toda la razón. Hacerlas una sola vez no sirve, pero si las haces consistentemente y combinas la acción con muchas otras **"pequeñas cosas"** como saludar y mirar a los ojos cuando te hablan, reconocer a tus líderes, a tus colaboradores y hacérselos saber.

Muchas veces caminando, al encontrar a alguien preguntamos: ¿Cómo estás?, - No muy bien, -nos responden y nosotros le decimos: **"Ok, después hablamos. Tengo una junta..."** y lo olvidamos. Si haces la pregunta, quédate a escuchar la respuesta. Son esos pequeños y simples actos que haces una y otra y otra vez, los que provocan que la gente diga: **"Amo venir a trabajar aquí"**.

Déjame explicar de esta manera: no es solamente **"me gusta mi trabajo"**, nah... eso solo significa que el reto es bueno. Te pagan bien. ¡Te cae bien la gente... no...! Debemos esperar que nuestros colaboradores digan con orgullo y en voz alta: **"Amo mi trabajo"** porque eso significa: **"no quiero trabajar en ningún otro lado. No me importa lo que me puedan pagar. Aquí estoy, comprometido con la gente y me importan tanto como si fuesen mi familia"**.

Cuando existe una cultura corporativa sólida, la gente identifica a sus colaboradores como **"hermanos o hermanas"**. No significa que **"somos como una familia"**, en una real cultura positiva se construye un profundo cariño.

Como en una pareja, tal vez haya peleas, pero el amor no sé irá. Podemos pelear internamente. Tener disputas entre nosotros, pero nadie lastimará al otro o la otra. El liderazgo positivo une a los de adentro y, cuando advierte amenazas externas, consigue que todos los colaboradores se mantengan unidos.

Y ¿cómo hacer que completos desconocidos, se hagan hermanas y hermanos? A través de valores en común, compartir los mismos principios, perseguir un mismo propósito.

Un genuino interés en el éxito de quienes forman parte de una organización. Un real interés en desarrollar sus capacidades y habilidades. Disciplina cuando sea necesario. Y ayudar a construir la autoconfianza en el equipo.

El Liderazgo Positivo representa un absoluto amor y decisión para respaldar a quienes han comprometido sus propias vidas con la organización. Esto, sin duda, es un trabajo increíblemente difícil, pero satisfactorio. **N**

Restaurante, internet inalámbrico, TV por cable, amplio estacionamiento, guardia de seguridad las 24 hrs. salón de convenciones

Dr. Pedro De Lille No. 5 Fracc.  
El Camino Hidalgo del Parral, Chihuahua  
Tels. (627) 523 0597 al 99  
MEX 01800 543 2339 EUA 01 866 837 2778

## Que el Covid no te impida ejercitarte

revistanet@radionet1490.com

*Sin salir de casa puedes mantenerte sano y activo*



**COLABORACIÓN**  
NUBIA MUÑOZ CHÁVEZ  
PERIODISTA

La cuarentena no tiene que ser un pretexto para haber dejado de lado los momentos que nos brindan bienestar, energía y positivismo, sin embargo, tenemos que ser creativos y encontrar la manera de hacerlo con los mínimos elementos a los que estamos sujetos por la pandemia de coronavirus.

El encierro aunque nos ha protegido, también nos ha generado otro tipo de situaciones como el estrés, que no es fácil de sobrellevar, no obstante, quienes gustan del movimiento, la quema de calorías y sentir la tranquilidad espiritual luego de un gran esfuerzo, tienen una buena alternativa.

Si algo despeja la mente y la fortalece, sin duda alguna, es el ejercicio, actividad que además nos mantiene sanos y, aunque podría ser mucho el sacrificio para lograr convertirlo en un hábito, con voluntad, aún desde casa y algunos tutoriales de Internet, es posible.

Ahora más que nunca nos he-

mos dado cuenta de que podemos ejercitarnos sin salir de casa. Los tiempos del Covid-19, nos han mantenido en confinamiento, pero no debería limitar nuestros gustos y deseos por estar fuertes y en forma.

Son muchos los tutoriales en la red, desde "improvisados" hasta profesionales. Guías de entrenamiento de hombres y mujeres quienes comparten rutinas que van desde las más sencillas para principiantes hasta las muy avanzadas y dolorosas. Miles de videos editados para elegir.

Lo mejor de hacer ejercicio en el hogar es que no se requiere del uso de aparatos de gimnasio, con un tapete de yoga, unas botellas de agua y una simple silla, podemos tener horas de esfuerzo y recompensa; además, un instructor personal quien te "apoya y motiva" para seguir adelante.

Otra de las ventajas con las que se cuenta es que este tipo de instrucciones en línea son gratis. Para muchas personas ha sido difícil generar dinero en estos momentos por la pandemia, pero no te preocupes. Una forma divertida y eficaz para fortalecer mente y cuerpo es el ejercicio en casa.

De funcionarte el método de aprendizaje, muy seguramente seguirás en las redes y canales a los instructores que constantemente desarrollan innovadoras aplicaciones para mantener cautivos a sus miles de seguidores, ahora también por su móvil (lo que les deja importantes ganancias). Pero también a ti por recibir el entrenamiento a través de la tecnología.

¡Comienza a moverte!, invierte tiempo en ti, la rutina que mejor vaya contigo está al alcance de tus manos y quizá con el paso del tiempo cuando todo haya quedado atrás ya no quieras volver al gimnasio, ni a luchar con las ganas día con día para asistir. ¡Suerte! **N**



**JUÁREZ**  
INDEPENDIENTE  
HEROICA CIUDAD JUÁREZ 2018-2021

**EL ABUSO INFANTIL ES UN PROBLEMA QUE ES CADA VEZ MAS RECURRENTE EN NUESTRA SOCIEDAD.**



**UN ALTO INDICE DE LOS CASOS QUE SE REGISTRAN OCURREN AL INTERIOR DE LOS HOGARES**

**EL SILENCIO DAÑA, EL SILENCIO MATA EL SILENCIO TAMBIÉN ES COMPLICE**

**¡NO TE CALLES!  
¡DENUNCIA AL 911!**



**JUNTOS CONTRA LA VIOLENCIA SEXUAL INFANTIL DURANTE EL PERIODO DE AISLAMIENTO POR EL COVID-19.**

# FLUJOGRAMA CIUDADANO COVID-19

**¿PRESENTAS DOS DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS?**



Fiebre de 38 grados



Tos y estornudos



Dolor de cabeza

**¿Y ADEMÁS TIENES UNO DE ESTOS SÍNTOMAS?**



Dificultad respiratoria



Dolor en articulaciones



Dolor muscular



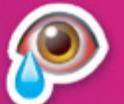
Dolor de garganta



Escurrecimiento nasal



Dolor en el pecho



Enrojecimiento en ojos

**SÍ**

**NO**

**Llama al número de emergencias**



**Descarga la app y regístrate:**

<https://saluddigitalchihuahua.com/>

**Sigue estas indicaciones**

- Continúa en aislamiento domiciliario
- Vigila tu temperatura
- Vigila la dificultad respiratoria

**Toma estas medidas de prevención:**

- Lava tus manos con agua y jabón
- Tose o estornuda en el ángulo interno del codo
- Evita tocarte la boca, nariz y ojos
- Limpia las superficies con agua, jabón y cloro
- Usa gel antibacterial al 70%

**Si los síntomas empeoran**

O tienes alguna enfermedad como hipertensión, diabetes, obesidad o cardiopatía

**Acude a tu centro de salud más cercano con cubrebocas**

**¡No te automediques!**