NET
InformaciónTotal
Año 13 • Edición 150 • Ejemplar gratuito

Salud emocional A PRUEBA DE COVID-19

Entrevistas • Reportajes • Arte y Cultura • Economía • Salud • Deportes • Espectáculos

Revista de Circulación Estatal

SE BUSCA INFORMACIÓN

TEXT MESSAGE FOR FREE WITH WHATSAPP / MENSAJE DE TEXTO CON WHATSAPP.

+1-915-314-8194

JUÁREZ INDEPENDIENTE
HEROICA CIUDAD JUÁREZ 2018-2021

FISCALÍA GENERAL DEL ESTADO
Chihuahua

CALL TOLL FREE IN THE U.S.
LLAME SIN COSTO DE EE.UU.

1-800-635-2509

En Chihuahua Capital por...

CHIHUAHUA
Juntos, una mejor ciudad
GOBIERNO MUNICIPAL 2018-2021

4 AÑOS CONSECUTIVOS

HEMOS ENTREGADO

BECAS ACADÉMICAS
DE DEPORTE Y ADULTO MAYOR

MÁS DE 15 MIL
NIÑAS Y NIÑOS BENEFICIADOS
CON LA BECA DE EXCELENCIA ACADÉMICA
Y DE TRANSPORTE EN 2020

BENEFICIAMOS
A MÁS DE MIL DEPORTISTAS
Y OTORGAMOS COBERTURA UNIVERSAL
A NUESTROS ADULTOS MAYORES

¡Apoyando tu economía y tus sueños!

HEMOS INVERTIDO 300 MILLONES DE PESOS EN EDUCACIÓN

www.municipiochihuahua.gob.mx | **Juntos, una mejor ciudad**

NET Información Total
MULTIMEDIA

netnoticias.mx · NET Información Total · RADIONET 1490AM

Búscanos en |

José Borunda #1178 · Col. Partido Romero · Tel. (656) 629.5000 · Cd. Juárez, Chih · C. P. 32030
www.netnoticias.mx

04
ENTREVISTA
La Norteñita, ejemplo de compromiso social

14
ESPECIAL
Mantiene su vuelo industria aeroespacial

22
DE PORTADA
Salud emocional a prueba de Covid-19

26
ARTE Y CULTURA
La manada está de vuelta

30
SALUD
¿Influye la etapa prenatal en la vida adulta?

BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx

DIRECTORIO
Lic. Alonso De Santiago / Director General
Mtro. Alejandro Velasco / Director de Noticias
Lic. Ruth González Ramos / Jefa de Información

REVISTA NET
Lic. Berenice Gaytán / Editora
Mtro. Víctor López Calzadillas / Director Comercial
Lic. Lourdes Argüelles / Proyectos Especiales
Lic. Joaquín García / Relaciones Públicas
Lic. Dinorah Gutiérrez / Gerente Regional Chihuahua
Lic. Adriana Baca / Diseño Gráfico y Comercial

Colaboradores
Dinorah Gutiérrez
René Eduardo Rangel
Fernando Acosta
Luis Gerardo Lizcano
Ana Rosa Beltrán
Edna Martínez
Laura Raquel de la Vega

Fotografía
René Eduardo Rangel
Lalo Arballo
Manuel Amaya
Carlos Uribe

Portada
Fotografía: Samantha Corrales
Edición: Adriana Baca

RADIONET 1490AM · netnoticias.mx

NET Información Total Edición #150. Mayo 2020. Editor Responsable Alejandro Velasco. Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2017-040410404400-102 otorgado por el Instituto Nacional de Derechos de Autor. Certificado de Licitud de Título No. 04-2017-022310460100-01. Certificado de Licitud de contenido 11839 de fecha 8 de mayo del 2008, otorgado por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. PNMI: 28/04/2017, registro en el Padrón Nacional de Medios Impresos. Domicilio de la Publicación: José Borunda 1178. Partido Romero. Código Postal 32030. Ciudad Juárez, Chih. México Imprenta: Carmona Impresores SA DE CV. Bldv Paseo del Sol No. 115. Col jardines del Sol . Código Postal 27014. Torreón, Coah. México.

ENTREVISTA

La Norteñita, ejemplo de compromiso social

Luis Antonio Corral Pérez, muestra el apoyo y arraigo de la empresa cuauhtemense en la comunidad

POR: DINORAH GUTIÉRREZ
IMÁGENES: GRUPO LA NORTEÑITA

A cincuenta años de su fundación, **Grupo La Norteñita** establecida en Cuauhtémoc, Chihuahua, es quizá la empresa líder en producción, conservación, industrialización, empaque y comercialización de manzana y sus derivados, más importante en México y América Latina.

También es reconocida como la mayor fuente de empleo formal para la comunidad rarámuri, que emigra desde la sierra para establecerse por largas temporadas en la zona urbana de esta parte del noroeste del estado.

Aunque el grupo tiene ya un largo y consolidado arraigo y prestigio en la comunidad, actualmente, el rostro más visible de La Norteñita es su director general, **Luis Antonio Corral Pérez,** uno de los cinco hijos del fundador del grupo empresarial, **'Don Salvador' Corral Piñón** y de **'Doña Luz' Camila Pérez**.

"Yo tengo casi 30 años trabajando en la organización y estuve en muchos puestos. Me tocó andar piscando manzana, recogiéndolas del suelo; fui cajero y demás y bueno, en la dirección administrativa... y posteriormente con el fallecimiento de mi padre, hace 7 años y medio, que es desde cuando estoy ocupando la dirección general", explicó Luis Antonio Corral.

La empresa que dirige tiene un fuerte arraigo en la región y también forma parte de la historia personal de muchas familias.

Al preguntarle qué es lo que ha caracterizado a la compañía para ser parte de esta historia colectiva y regional, el director respondió que su padre se dio cuenta que con los años, ésta era ya una de las principales fuentes de empleo en la región y, por lo tanto, ello implicaba mucha responsabilidad. ***"Todo eso es lo que le da sustentabilidad en el tiempo a una organización"***, señaló.

"Veíamos que la gente que venía a trabajar con nosotros era gente de muy escasos recursos, de la Sierra, que se venía con sus familias completas: el padre, la madre, uno a dos hijos. Se iban a trabajar en la mañana y dejaban a una niña o a un niño de cinco años cuidando a un bebé de 3 meses. Duraban entre 9 y 10 horas en ir y regresar de trabajar en la pisca y el niño se quedaba, ahí en la banqueta sin comer, sucio y qué sé yo...", recordó Luis Antonio.

Este tipo de situaciones recurrentes entre la gente que contrataban para recolectar la fruta de las huertas, les hizo comprender que había algo más que hacer para atender las necesidades básicas de las personas y de sus familias.

Fue así que agregaron una guardería, un consultorio médico, una lavandería y un comedor para la comodidad de los colaboradores, independientemente de cuáles fueran sus funciones en la empresa, pero principalmente para los trabajadores del campo.

"Ya teníamos cubiertas algunas de las necesidades básicas. Eran acciones más simples, de comodidad de alguna manera, por decirlo así, para los colaboradores, pero había más por hacer", reconoció Corral al narrar cómo la empresa de su familia, pasó de ser sólo una empresa que daba empleo, a una comprometida con el desarrollo social de la comunidad.

"Mi hermana conoció a una mujer de origen italiano que se había establecido en la sierra con los indígenas como misionera. Esa mujer nos transmitió muchas enseñanzas que adquirió cuando fue discípula de la madre Teresa de Calcuta, que comenzamos a aplicar en algunos de nuestros programas y se volvieron la base de nuestra filosofía", dijo el empresario.

Para la empresa ha sido fundamental entender que, ***"para que una organización justifique realmente su existencia en lo económico, como lo quieren ver las empresas, por todos sus grupos de interés, no solo los dueños o por las utilidades, o los sueldos de los colaboradores, tiene que ver también por las familias, la sociedad en general y el medio donde se desarrolla"***, advirtió.

El modelo neoliberal en el desarrollo social

El empresario Luis Antonio Corral explicó que al modelo económico "neoliberal" se le critica mucho, porque ha provocado que haya gente muy acomodada y otra muy marginada. ***"Nosotros creemos que esa parte se puede perfeccionar a través de estos esfuerzos, de la colaboración de las empresas, el involucramiento en resolver los problemas de la sociedad"***, subrayó.

"Deseo que después de la pandemia, este planeta se convierta en un pueblo solidario, responsable, con un genuino deber por los otros"

***Luis Antonio Corral Pérez**, director general de grupo La norteñita*

"Te pongo un ejemplo de cómo visualizamos la situación. Sabemos que en el país y, en general aquí en Cuauhtémoc, en la zona de nosotros, estamos con el tema de la inseguridad que está a la orden del día. Quiero decirte que el tema de inseguridad es una consecuencia de lo que no estamos haciendo bien", dijo.

"Te lo pongo de esta manera: no se combate con el Ejército o como ahora con la Guardia Nacional en las calles, con la Policía con armas largas. La inseguridad se combate con mejores fuentes de trabajo, con las oportunidades adecuadas para que la gente pueda vivir dignamente", consideró el empresario.

Defender la dignidad de las personas también es parte de la filosofía de la empresa que dirige Corral.

"Imagínate que tú y yo que no tenemos trabajo, con un niño que tiene hambre y no hay con qué llevarle comida, o algo más grave, lo tenemos enfermo y no tenemos cómo llevarle medicamento. En determinado momento pierdes tú la razón de manera justificada. La desesperación te obliga a delinquir contra quien sea. Es el sentido de supervivencia que todos los humanos tenemos", señaló.

La inseguridad sólo se puede combatir, reiteró, al crear espacios dignos para la gente.

La educación y la cultura son otras de las bases filosóficas que se promueven en la empresa que dirige Luis.

"Donde yo participo y durante la vida de mi padre en los últimos años, buscamos sobre todo desde nuestra Fundación Camichalo, cómo incidir atendiendo las ne-

cesidades de cultura, transporte, la salud y la alimentación que es lo que está ahorita latente”, dijo.

Sin embargo el principal reto ha sido el romper paradigmas, señaló. ***“Abrir las conciencias, luchar contra los egos, incluso de nosotros mismos como dueños, como directores… ese ha sido un reto con las personas: convencerlos de que tenemos que cambiar si queremos transformar el mundo”,*** afirmó.

Acciones ciudadanas para la alimentación

En medio de la pandemia por el Covid-19, de la iniciativa de un grupo de empresarios de Cuauhtémoc, encabezado por Luis Antonio Corral, surgió la idea de instalar la **Mesa Estatal Alimentaria**.

En ella participan también el gobierno estatal, a través de la **Secretaría de Desarrollo Social, Desarrollo Rural** y la **Comisión Estatal para la Atención a los Pueblos Indígenas**; así como organizaciones de la sociedad civil y la Iniciativa Privada.

El objetivo es dotar de alimentos a la mayor parte de los grupos vulnerables de la sociedad chihuahuense y para aquellas familias y negocios que pudieran haberse visto severamente impactados por los efectos de la contingencia sanitaria que ha paralizado la economía nacional.

“Es algo que estamos haciendo ahora, trabajando por alimentación como un equipo para enfrentar la pandemia”, explicó el empresario***, “porque los gobiernos no pueden hacerlo solos. No pueden resolver todos los problemas”.***

Para Corral es fundamental mantener la solidaridad entre la población mexicana. No obstante, el problema económico que nos va a pegar muy fuerte, dice, es época en la que debemos ***“darnos la mano”*** entre todos.

A pregunta expresa, acostumbrada por **Revista Net** a manera de reflexión, se le dijo: si pudiera pedir un deseo con una varita mágica, cuál sería, a lo que Luis Antonio Corral dijo: ***“Deseo que este planeta, se convierta en un pueblo solidario, responsable, con un genuino deber por los otros. Amarás a tu prójimo como a ti mismo. Si logramos hacer eso, eventualmente se resuelve todo lo demás”***.

TURISMO

Parral antes ‘Real de Minas’

revistanet@radionet1490.com

Valerio Cortés del Rey: de criado a ‘señor acaudalado’, un personaje que marcó la historia de la ciudad

COLABORACIÓN
RENÉ EDUARDO RANGEL
IMÁGENES: RENÉ EDUARDO RANGEL

Hay un personaje que vivió en Parral, en los primeros años de haberse fundado oficialmente como “Real de Minas”, en julio de 1631.

Parral nace a raíz de que su fundador: el “Alférez Real”, **Juan Rangel de Biezma**, un criollo nacido, al parecer, en 1601, en el territorio que hoy ocupa el estado de Sinaloa.

Juan Rangel de Biezma descubrió una veta de plata, casi a flor de tierra, en la falda oriente del cerro de la cruz, dando origen a la mina “La Negrita”.

El recientemente fundado “Mineral”, era parte de la provincia de “La Nueva Vizcaya”, fundada en 1562. La sede de los poderes, tanto civil como eclesiástico, presididos por un Gobernador y un Obispo, respectivamente, se encontraba todavía, a principios del siglo XVII, en la ciudad de Durango. A partir de 1632 el Gobernador de la provincia cambió su residencia a Parral, permaneciendo ahí la sede civil por cerca de un siglo, hasta la primera mitad del siglo XVIII.

El 6 de junio de ese mismo 1631 en España, esperaban la licencia de contratación para pasar al “Nuevo Mundo”, 12 monjes Agustinos, encabezados por **Fray Pedro de Santa María**.

En este grupo iba un laico que, aprovechando que su hermano mayor, Dionisio, era parte del grupo de frailes, en calidad de “criado” del responsable del grupo, aprovecharía la oportunidad que la vida le ofrecía para mejorar su porvenir, del otro lado del océano. Los Misioneros tendrían como destino, en la Nueva España, la provincia de Valladolid, hoy estado de Michoacán.

Los “Españoles Peninsulares”, sobre todo los de clase baja, buscaban la autorización para trasladarse a “Las Indias”, con el fin de beneficiarse con tierras, minas, títulos nobiliarios o de poder político.

El personaje central de esta historia, según las publicaciones de la investigadora **Chantal Cramaussel**, en las que mayormente nos basamos para este relato, era: ***“un joven de estatura media, de 20 a 21 años de edad”,*** ya que según se sabe, había nacido en el año 1610.

Moreno, de color quebrado, ojos pequeños, nariz algo gorda, con una peca negra sobre la boca del lado derecho (tal vez se refiere a un lunar) y una herida sobre el copete del lado derecho. Su nombre: Valerio, como el de su padre y el patrono de su ciudad natal, Zaragoza, capital de la región de Aragón, en España. Su apellido: “del Rey”. Ya en la Nueva España, se agregó el Cortés, coincidiendo entonces con el de su hermano **Dionisio Cortés del Rey**.

Mina "La Negrita" y a lo lejos un monumento a San José, patrono de Parral

Cuando **Valerio Cortés del Rey,** llegó a la Nueva España, posiblemente en el otoño de 1631, él y su hermano Dionisio se enteraron de que, al norte, habían descubierto un nuevo yacimiento de plata. Era el Real de Minas de San José del Parral, a unas cuantas leguas de Santa Bárbara. Sin pensarlo se trasladaron a esas tierras, dejando atrás los planes que tenían al salir de España.

Al llegar a Parral, Dionisio, el hermano misionero de Valerio, se hace de unas tierras en un lugar ubicado entre Parral y Santa Bárbara, como a cinco leguas de esta última, a nombre de los Agustinos y funda ahí, la hacienda de beneficio “San Nicolás” y, en otros terrenos cercanos, la hacienda de Santiago, para la crianza de ganado.

En estos primeros años, Valerio no tuvo mucha suerte: trabajó de barretero, guardaminas, etc. Nada que pudiera satisfacer las altas expectativas que tenía antes de zarpar del ‘viejo mundo’.

Según podremos constatar, el joven Valerio era un hombre ambicioso, visionario, determinante, temerario, persuasivo, astuto. Dotado de cierto carisma. Diestro en el manejo de las relaciones públicas y humanas.

En 1644, observó un nicho de oportunidad en aquellas tierras tan alejadas e inhóspitas, acechadas, permanentemente, por tribus indómitas. Viajó a la Ciudad de México, compró el cargo y regresó como: “Ensayador y Balanzario Real” de las minas de Parral.

Todos los que trabajaban las minas estaban obligados a reportar sus extracciones ante Cortés del Rey. Y, dependiendo de los minerales que contenían, sobre todo oro y plata, había que pagar un impuesto al Rey.

El porcentaje a pagar era fijo, pero Valerio decidía la cantidad a la que se le aplicaba el porcentaje. Según se sabe, había la posibilidad de ajustar, pero también había que pagar el favor al Balanzario. Este cargo tan redituable, lo mantuvo durante 22 años.

Como “La Negrita”, mina descubierta por Juan Rangel De Biezma, estaba en apogeo, requería de mano de obra, así que con el aumento de la población, Valerio Cortés observó otra posibilidad de hacer negocio.

En 1646 compra el abasto de la carne de res y borrego, creando así el monopolio en la venta y distribución de este producto. Los derechos los mantuvo hasta 1667, es decir que duró 21 años controlando el negocio.

En un principio la crianza del ganado era en las tierras de su hermano, pero conforme fue haciéndose de poder y dinero, tuvo sus tierras propias.

Las propiedades que fue acumulando, para darnos una idea de su poderío económico, a grandes rasgos iban de los límites del actual Satevó hasta colindar con lo que hoy es el municipio de Jiménez. Y, hacia el oeste, la colindancia era con la zona serrana y la zona norte de Parral.

En el extremo noreste de sus dominios, cerca del río “Conchos”, funda la Hacienda del Pilar, por la devoción a la virgen del pilar de Zaragoza, ciudad natal de los Cortés del Rey. Esta hacienda la dedicaba a actividades agrícolas primordialmente. Existía una capilla dedicada a la advocación de la Virgen del Pilar, un molino y un acueducto. Actualmente en ese lugar se encuentra el municipio de Valle de Zaragoza, Chihuahua.

Se sabe de otra hacienda, no muy lejos de la anterior. En ésta había una fábrica de jabón, una de velas de sebo y un obraje para tejer lana. Era la hacienda “San Antonio”. (Algunos autores no marcan una diferencia entre estas dos haciendas y solo se refieren a la “Del Pilar” pero, con todo lo que había en la “San Antonio”)

En 1664 Valerio construye una casa en Parral, que no tenía comparación con ninguna, en toda la Nueva Vizcaya. Estaba ubicada en donde actualmente se encuentra “La Plazuela Morelos”, al oriente.

Fue única en su tiempo, construida con muros y techos de ladrillo, ventanas y marcos de puertas de cal y canto. Labrado en la entrada principal, el escudo de armas de su dinastía, 12 habitaciones compartiendo un patio central, bodegas y caballerizas.

Además, en ella había una carroza, utensilios de plata, piezas de arte sacro, biblioteca, muebles importados de finas maderas, un

cajón de armería, con carabinas, arcabuces y armas blancas. A esta propiedad se le conoció como: “La Casa del Mayorazgo”.

En 1689 se le autorizó la fundación de un Mayorazgo, un antiguo sistema de reparto que otorgaba privilegios en las posesiones y patrimonios familiares, siendo el primero y posiblemente el único de la Nueva Vizcaya.

Valerio contrajo matrimonio en 1653 con Magdalena de Chavarría, 19 años menor que él. Ella, hija de un opulento mercader, transportaba la plata del Rey. Del matrimonio nacieron tres hijos: **Juan, Teresa** y **Valerio**.

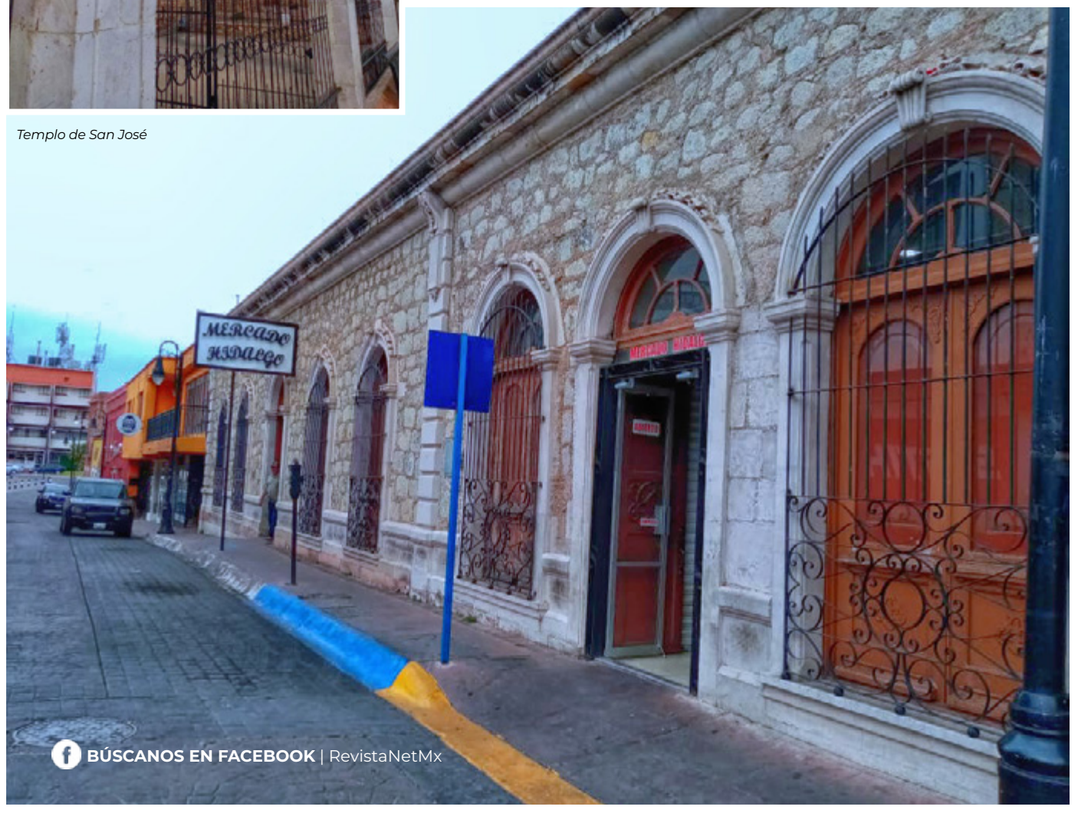
Templo de San José

Valerio Cortés del Rey supo forjarse el poder económico y político, debido a que trataba muy bien a sus criados leales, la mayoría indígenas, y sabía negociar con las tribus rebeldes. Protegía a maleantes prófugos, que convertía en sus incondicionales.

Los naturales de esas tierras no respetaban otra autoridad, ni trato que no viniera de él, pero podía llegar a ser cruel con los que no seguían sus reglas, imponiéndoles castigos ejemplares. Sabiendo ésto los gobernadores de diferentes etapas de la Nueva Vizcaya, le tuvieron ciertas consideraciones. Les redituaba políticamente y les evitaba dolores de cabeza.

Valerio tuvo una larga vida, murió a los 81 años, en 1691, y logró ser acogido como un buen cristiano, ya que la Iglesia Católica le otorgó un privilegiado lugar en el interior del templo parroquial de “San José” para que en “Campo Santo”, descansaran sus restos y los de sus más allegados. Fue una retribución al donativo de 10 mil pesos otorgado para concluir la construcción de la parroquia de San José.

La casa de Parral, la antigua Casa del Mayorazgo, fue demolida en la década de los sesentas del siglo pasado. Actualmente sólo se conserva el escudo de armas de la familia fabricado en cantera, colocado sobre un negocio de comida.



BÚSCANOS EN FACEBOOK | RevistaNetMx

Anuncia Lozoya plan alimentario para trabajadores de maquiladoras

Los primeros trabajadores a beneficiar serán los de la maquila y de ahí el apoyo se extenderá a cerca de 23 mil hogares.

Estamos trabajando para que todos los hogares de Parral reciban apoyo alimentario, iremos casa por casa al igual que se hizo con la papa y el frijol, como esfuerzo que hace la Presidencia de Parral para que todos estén en casa.

Así lo dio a conocer el Alcalde, Alfredo Lozoya, durante la conferencia de prensa semanal, donde reconoció que ante la pandemia existe mucha necesidad en la población, por lo que el Municipio refuerza la estrategia de apoyo alimentario.

Destacó, que en estos momentos la misión es la de no poner en riesgo a ningún trabajador, con lo cual hizo alusión al tema laboral donde el Gobierno de Parral estará en contacto con la Secretaría del Trabajo y en el mismo renglón señaló que los primeros a beneficiar con el apoyo alimentario, serán los trabajadores de la maquila.

Lozoya Santillán, precisó que en el transcurso del día se habrá de establecer el modo de entrega del apoyo alimentario a la gente de la maquila, al tiempo que confirmó se siguen recibiendo aportación en el Banco de Alimentos, incluidos los de la CFE, COANZAMEX, Cadena JV, Del Ahorro Supermercado así como de la UACH y el Tecnológico, entre otras más, lo cual agradeció ya que fortalece el Programa Alimentario Municipal.

El Alcalde de Parral, dio a conocer que parte de lo que se reciba en el Banco de Alimentos se habrá de compartir de manera solidaria con los hermanos Rarámuris, por lo que reiteró el llamado a las familias que pueden aportar más alimentos al Banco, lo hagan, para estirar el apoyo todo lo que se pueda entre los más necesitados en esta contingencia.

Juntos #ResurgiremosMásFuertes.

DEPORTES

Altera coronavirus desarrollo del deporte

Liga de Básquetbol Estatal, uno de los espectáculos con mayor audiencia, se 'congela'

revistanet@radionet1490.com

COLABORACIÓN
FERNANDO ACOSTA
Cronista deportivo
IMÁGENES: LALO ARBALLO

El pasado mes de marzo, el estado de Chihuahua comenzó a vivir la realidad mundial originada por la contingencia ocasionada por el Covid-19, situación que obligó a las autoridades locales a adoptar las medidas necesarias para disminuir en consideración la propagación del mortal virus, el deporte de espectáculo no fue la excepción.

La **Liga de Básquetbol Estatal (LBE)**, determinó el pasado 17 de marzo dar por concluida la fase regular, justo dos jornadas antes del rol original de la Temporada 2020.

Durante la asamblea de dueños, en la que estuvieron presentes ocho de los nueve equipos participantes, votaron por dos propuestas: la primera señalaba jugar las dos últimas fechas sin público, la cual fue respaldada por los equipos Cerveceros de Meoqui, Dorados de Chihuahua y Soles de Ojinaga.

Una segunda opción establecía la culminación de la primera ronda, ésta resultó con la mayoría de votos a cargo de Centauros de Chihuahua, Pioneros de Delicias, Potros de Casas Grandes, Vaqueros de Saucillo. En tanto que Industriales de la Laguna se retiró del torneo como medida de seguridad y Petroleros de Camargo no se presentó.

A pesar de haber establecido como fecha de reanudación el 24 de abril, los playoffs no pudieron llevarse a cabo, propiciando con ello una nueva fecha, siendo el 15 de junio la previa para determinar la situación, pactando el inicio de la postemporada el 9 de julio bajo un esquema diferente de competencia, siempre y cuando las condiciones así lo permitan.

La LBE en Chihuahua se ha convertido en los últimos tres años en un producto de alto consumo en la entidad, durante los meses de enero a mayo, cada fin de semana es común ver los gimnasios estallar de algarabía en apoyo a su equipo. Esto detona la economía de los municipios con la creación de empleos directos e indirectos, cada equipo representa un valor superior a los 5 millones de pesos, con ello se activa el turismo deportivo, la contratación de servicios, venta de insumos, entre otros elementos que generan una importante derrama económica.

Decenas de familias chihuahuenses viven del deporte de espectáculo, personal operativo y administrativo de la liga y los equipos, responsables de gimnasio, limpieza, seguridad, taquilla, vendedores de todo tipo de esquilmos; bebidas, comida, botanas y artículos souvenirs.

Además, los medios de comunicación que comercializan las transmisiones de los partidos vendiendo publicidad a patrocinadores que utilizan la crónica deportiva como una herramienta para incrementar su cartera de clientes.

Los mismos jugadores, que han adoptado la práctica del deporte como un modo de vida, de la cual dependen familias enteras. Otra de las áreas afectadas son las personas que rentan sus casas a los deportistas o quienes se encargan de proveerles alimentación, de igual manera los prestadores de servicios para la transportación a las giras.

Según información proporcionada por la propia LBE, en el 2019 más de 300 mil chihuahuenses acudieron a los gimnasios durante la temporada incluyendo la fase de finales. Se estima que cada temporada de la Liga de Básquetbol Estatal genera una derrama superior a los 65 millones de pesos.

BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx

BÚSCANOS EN FACEBOOK | RevistaNetMx

ESPECIAL

Mantiene su vuelo

Industria Aeroespacial

Sector es sobreviviente de las crisis y ante el Covid-19, no será la excepción

revistanet@radionet1490.com

COLABORACIÓN
LUIS GERARDO LIZCANO
Presidente Ejecutivo de la FEMIA
IMÁGENES: CORTESÍA

Continuamente me hacen el honor de invitarme a escribir o a presentar en diferentes medios y foros a nivel nacional e internacional, el panorama de la Industria Aeroespacial de México y es para mí, un gran orgullo tener la oportunidad de compartir lo que nuestro país ha desarrollado en este sector industrial global en los últimos 20 años. En lo personal, he tenido la satisfacción de impulsar este sector industrial en Chihuahua y, ahora este estado, es uno de los enclaves más importantes que demuestran el liderazgo de la industria aeroespacial en México.

Nuestro país es reconocido como uno de los jugadores clave en la industria. De acuerdo con información del 2016, México ocupaba el lugar 11 entre los países exportadores del sector a nivel mundial. Nosotros estimamos que actualmente, nuestro país debe estar posicionado al menos en el lugar 10 de esta clasificación con un volumen de exportación cercano a los 10 mil millones de dólares americanos en el año de 2019.

Se estima que en este sector industrial en nuestro país, colaboran directamente más de 60 mil personas en las áreas de manufactura, mantenimiento (MRO) e ingeniería y diseño. Las empresas mexicanas demuestran día a día, la capacidad y el talento para impulsar esta industria global. A pesar del estancamiento registrado por la economía mexicana durante el año pasado (-0.1 por ciento del PIB a nivel nacional), nuestro sector cerró su actividad con un incremento cercano al 13 por ciento en comparación con el año anterior.

El panorama al inicio de este año, a pesar de los números positivos registrados en 2019, nos llamaba a ser cautos en las expectativas del 2020, ya que uno de los grandes productores de aviones, justo detuvo la producción de su aeronave más popular (Boeing 737 Max) al inicio de 2020.

Muchos contratos que atiende el sector aeroespacial nacional van dirigidos a este programa y, aunque los aviones fueron puestos en tierra por las autoridades aeronáuticas en 2019, la producción en la planta de ensamble final continuó hasta inicios del 2020 antes de detenerse a esperar que la solución sea certificada por las autoridades.

El inicio del 2020 lucía con retos importantes hacia el futuro inmediato. Había incertidumbre en el mercado mundial y México, al ser parte de esta cadena global de suministro, no podía quedar al margen.

Casi al mismo tiempo, empieza a escucharse en los medios de comunicación acerca de un nuevo virus en China, llamado coronavirus o Covid-19. Aunque al principio a mucha gente (incluido este servidor) le parecía una situación un tanto lejana, el virus fue acercándose hasta impactar la vida diaria de todo el planeta. El resto es historia conocida.

La diseminación y contagio a nivel internacional, empezando por otros países asiáticos, luego Europa, después América. El tema del virus se convirtió en una pandemia global.

Aún no estamos ciertos cuál será el desenlace de este nuevo escenario que se nos plantea como humanidad. Por lo pronto, medidas como el distanciamiento social, paro de labores, cuarentenas generalizadas y por supuesto la disminución de manera importante de los desplazamientos (viajes) han generado que industrias como la del transporte aéreo, estén experimentando un panorama inimaginable hasta hace solo unos cuantos meses, que a la postre, pone a las compañías de este rubro (aerolíneas) en una situación de supervivencia económica. ▶

Esta situación sin duda generará caídas, al menos temporalmente en la demanda de aeronaves para transporte de pasajeros. Aún no se sabe cuál será el escenario que enfrentará la demanda, pero antes de la pandemia, las entregas de pedidos pendientes (conocido como backlog) en los modelos mas populares se extendían a más de 9 años. Esto quiere decir que si alguien compraba un avión, se entregaba al cliente en 9 años.

Es posible que, a raíz de la crisis por el virus, este tiempo de espera pueda reducirse a menos años, al menos temporalmente; pero los analistas esperan que a mediano o largo plazo, la demanda vuelva a establecerse al alza.

Ésto representa que la cadena global de suministros tendrá que seguir funcionando y que los grandes productores de aviones, tendrán que seguir produciendo sus productos. México no puede ser la excepción.

De igual forma como sucedió durante la crisis del 9/11 en el año 2000, una de las industrias más afectadas fue la de la aviación.

Algunos de nosotros, tal vez por nuestra edad, recordamos lo que era llegar directamente a la sala de última espera, sin revisiones en filtros de seguridad, ni quitarse el cinturón (y a veces hasta los zapatos), ni pasar por arcos y escáneres o llevar en nuestro equipaje de mano, líquidos

de más de 100 ml. A partir de ese momento, la aviación en el mundo cambió.

Los datos nos demuestran que, aunque se preveía una baja pronunciada y continua, el volumen de pasajeros que se trasportaban por avión, en poco tiempo retomaba su tendencia hacia arriba. Lo mismo pasó hace 11 años con la crisis del virus de la Influenza AH1N1.

Tenemos razones para deducir que, en esta crisis, tal vez con alguna diferencia en tiempos e intensidades, ya que ésta es una crisis mucho más profunda que las previas, la aviación repunte retomando su vigor y propulsando de nueva cuenta a la industria aeroespacial global. Y México (y Chihuahua por supuesto) estarán ahí para continuar con el desarrollo de este sector.

Es importante mantenernos unidos, cada quien desde su trinchera, haciendo lo que nos corresponde y teniendo un sentido más amplio de solidaridad y con una actitud positiva y determinada para afrontar cada una de las situaciones que nos tocará vivir a consecuencia de esta crisis.

Tenemos el reto de ponernos en los zapatos de los demás para así evaluar y balancear las decisiones. Tomando en cuenta los diferentes aspectos que afectan a los ciudadanos para buscar su bienestar.

Cierto es, que el tiempo que dure la pandemia (y sobre todo los meses subsecuentes), impondrán retos muy importantes para las empresas.

Pero también hay que considerar que esta crisis mundial, así como plantea problemas muy importantes y complejos de resolver, mostrará en su momento, oportunidades que, si estamos preparados y tenemos la actitud correcta, podremos aprovechar. N

Aprueban cambios al Presupuesto de Egresos 2020 por Covid-19

Congreso del Estado autoriza también el Fideicomiso de Desastres Naturales

Los integrantes de la Sexagésima Sexta Legislatura del Congreso local, aprobaron la modificación de su Presupuesto de Egresos autorizado para el ejercicio fiscal 2020, hasta por un monto de 115 millones de pesos, mismos que serán referidos a hacer frente a la emergencia sanitaria con motivo de la pandemia por el virus Covid-19.

Este decreto con carácter de acuerdo, fue presentado por la Junta de Coordinación Política, en voz de su presidente, el diputado **Fernando Álvarez**, quien detalló que este acuerdo se enviará al Poder Ejecutivo del Estado, para los efectos conducentes.

Dijo que estas acciones deberán de estar regidas en su totalidad, por la disciplina financiera y el equilibrio presupuestal, establecida en los términos de la Ley de Presupuesto de Egresos, Contabilidad Gubernamental y Gasto Público del Estado de Chihuahua, y demás disposiciones aplicables.

Dentro de las consideraciones del decreto, se estableció que los rubros que se verán modificados, abarcan conceptos tales como: remuneraciones diversas, remodelaciones en la infraestructura de la Torre Legislativa, cancelación de eventos y renovaciones de equipos dañados. Además de cancelación de las sesiones en Ciudad Juárez, la adquisición de vehículos y múltiples licitaciones.

"Conscientes de que debemos de sumarnos a las medidas económicas que los entes públicos están proponiendo, para reorientar recursos que permitan transitar con los menores daños posibles, es que nos permitimos concretar cada una de estas modificaciones", dijo.

Luz verde al Fideicomiso de Desastres Naturales

El Congreso de Chihuahua, autorizó al Gobierno del Estado para que constituya el Fideicomiso de Desastres Naturales, con la institución de que cuente con facultades conforme a la Ley, para fungir como tal y que ofrezca las mejores condiciones operativas en el mercado.

El diputado Jesús Valenciano, presidente de la Comisión de Programación, Presupuesto y Hacienda Pública, señaló que dicho fideicomiso tiene como objeto establecer un mecanismo ágil y transparente, para el ejercicio de los recursos que el Estado destine a la atención de daños ocasionados por desastres naturales y a la reconstrucción de infraestructura estatal.

Detalló que el patrimonio del Fideicomiso Público será integrado por las aportaciones que realice el fideicomitente: habrá una inicial de 5 millones de pesos y las aportaciones estatales que se realicen en los ejercicios fiscales posteriores, que se presupuesten en los términos de los artículos 9 y quinto transitorio de la Ley de Disciplina Financiera de las Entidades Federativas y los Municipios.

También los recursos asignados por la federación vía subsidio, las aportaciones con cargo al Fondo Nacional de Desastres que autorice el Gobierno Federal a través de la dependencia competente.

Y los productos financieros, rendimientos, intereses y/o ganancias de capital que se generen en virtud de las inversiones o reinversiones que realice la Fiduciaria con el patrimonio fideicomitido y en cumplimiento de los fines del Fideicomiso.

Para el cumplimiento de los fines del Fideicomiso, se contará con un Comité Técnico que se conformará de la siguiente manera:

Titular del Poder Ejecutivo o a quien éste designe, quien será el Presidente; así como los titulares de la Secretaría General de Gobierno; Secretaría de Hacienda, de la Fiscalía General del Estado, de la Secretaría de Comunicaciones y Obras Públicas, Secretaría de Desarrollo Social y de la Dirección Ejecutiva de la Junta Central de Agua y Saneamiento; todas las personas que lo integran, con voz y voto.

La Secretaría de la Función Pública, designará a una persona que será titular del Órgano de Control Interno, quien tendrá voz pero no voto, la cual tendrá la facultad de examinar las operaciones, documentación, registros y demás evidencias comprobatorias del fideicomiso.

Valenciano García señaló que los fideicomisarios serán las y los habitantes del Estado que hayan sido afectados por un desastre natural.

REGIONAL

Cereal milenario

El maíz es un pilar de la alimentación presente y futura

COLABORACIÓN
ANA ROSA BELTRÁN DEL RÍO
Chef investigadora
IMÁGENES: MANUEL AMAYA Y CARLOS URIBE

En la antigüedad, la religión que practicaban los pueblos del México prehispánico era una religión agraria o, expresado en forma más precisa, una religión del maíz.

Los pueblos originarios tenían, de acuerdo con su cosmovisión, algunos dioses y diosas ligados a los productos del campo, como el maíz.

Algunos pueblos lo llamaban *Chicomecóatl*, que significa "Siete serpientes" en náhuatl y es la diosa de las cosechas. De la subsistencia que se representa llevando una olla con una mazorca de maíz en cada mano. También existía *Centéotl*, o "centli, Maíz y *Teótl*, dios del maíz.

Representando a una mujer vieja, cubierta por hojas arrugadas como ella, estaba *Llamatecúhtli*, que significa "Mujer de la falda vieja". Y finalmente estaba *Xilonen*, o también conocida como "Madre del maíz tierno o jolote".

La diversidad de maíces de nuestro país es el resultado de tres influencias: la domesticación, a partir de los progenitores silvestres del maíz, conocidos como *Teocintles*. Del cultivo en variedad de ambientes: húmedos, secos y fríos. Y de la diversidad de prácticas y usos agrícolas, por unas 80 etnias indígenas y pueblos mestizos. En México contamos con 60 razas de maíz adaptadas a climas, suelos, distintas plagas y usos. Dentro de cada raza hay una gran variación.

El maíz (Zea mays nombre científico) cereal es una gramínea anual, una planta monoica, ya que sus inflorescencias masculinas y femeninas están en la misma planta, llegan a medir desde 1.50 hasta 3 metros de alto. Su tallo contiene tres capas: epidermis, intermedia y médula, donde se almacenan las reservas alimenticias. De él nacen las hojas, las espigas y la mazorca que está formada por un olote recubierto de granos.

Proceso del Cultivo

Los pasos hasta que se recoge el producto, se inician con la selección del grano: ***"limpio, gordo, sin ninguna falla, recio, macizo"***. Viene después la preparación del terreno; su limpieza; la roturación (fractura de los surcos); la limpieza; el beneficio; también conocido como chaponar o escardar para eliminar la mala hierba; calzar y arropar la planta. Y el cuidado del cultivo, que incluye el riego y el control de plagas.

En esas etapas se util iza la coa, macana, tarecua o espeque. También, el azadón, el machete y en ocasiones el arado, la yunta y aún el tractor.

Una vez madura la mazorca, se dobla o se despunta la milpa. Se abren las hojas haciendo un corte con el pizcador. Se corta y se deposita en los tancolotes, una especie de cesto que utilizan los indígenas para transportar el maíz, también conocidos como: tenates, ayates, shundes o quiliguas, según la región. Finalmente, las mazorcas son transportadas en

Chef Ana Rosa con maíces nativos y silo para su conservación (Carlos Uribe)

chiquihuites, canastos, sacos o para llevarlas a las trojes, que son estructuras destinadas para el depósito de productos agrícolas. Las mazorcas se almacenan ahí, luego de desgranarlas mediante un instrumento llamado olotera; elaborado precisamente con los mismos olotes de la mazorca, acomodados en círculo y cinchados, es decir, apretados con una especie de faja o cinto.

El maíz, en todas sus variedades está compuesto por: aminoácidos, energía, glúcidos o hidratos de carbono. Contiene también proteínas, grasas, vitaminas y minerales. Oligoelementos, sobre todo flúor, que favorecen el metabolismo del cuerpo. Incluso, es beneficioso para combatir enfermedades como la diabetes o problemas de hipertensión.

Hay una gran variedad de formas de comer el maíz: como elote se come cocido, asado en las brasas o en el comal.

El grano del elote, ya rebanado, está presente en gran cantidad de platillos, empezando por los esquites. Su grano de maíz cacahuazintle, es ingrediente indispensable del pozole, con gran cantidad de variantes, según la región.

De maíz se hacen los tamales, la masa para las tortillas y las palo-

Algunos platillos e ingredientes en lengua Rarámuri

Nombre Rarámuri	Platillo
Sunú mulala sehuala	Flor de la espiga del maíz
Sunú o´lichila	Hongo del maíz
Chacali	Elote cocido y seco
Sunú gue´hualí	Esquite de maíz
Ramali muní sihuégame	Tamal o tortilla con frijol
Sunú bosoli	Pozole de maíz
Sunú remé	Tortilla de maíz

Quesadilla maíz azul con quelites y flor de calabaza (Manuel Amaya)

mitas. El hongo del maíz se conoce como huitlacoche y se come en tacos, quesadillas o sopas. Con el maíz se puede obtener harina, cereal, aceite, goma de mascar y hasta caramelos, además de fécula de maíz.

Y no se diga lo que puede cocinarse con tortillas y la masa de maíz. Desde totopos, chilaquiles, enfrijoladas, enchiladas, flautas, tostadas, quesadillas, gorditas, cazuelitas, peneques, paseadas, picadas, polkanes, martajadas, garapaches y dobladas.

También memelas, huaraches, pellizcadas, garnachas, panuchos, tlacoyos, chalupas, tlaxcales, bocoles, por mencionar algunos de los típicos platillos mexicanos. Se cree que el 77 por ciento de los platillos consumidos cada semana en México contiene algo del maíz.

Comida de la milpa en la sierra

En la Sierra Tarahumara el sistema agrícola donde se siembra el maíz, es la milpa tradicional, eje de la alimentación que brinda energía y aminoácidos esenciales, al igual que los frijoles, para formar proteínas completas.

El maíz se siembra en la Alta Tarahumara a finales de abril y principios de mayo. En la Baja Tarahumara, se hace en junio, cuando empieza a llover.

Para que el maíz produzca buen fruto, se abona la tierra con estiércol de chivas o vacas. Se siembra con el frijol y la calabaza. La milpa incluye otros alimentos como la calabaza, chile, quelites, jitomate, camote, algunas plantas medicinales y rodeadas de algunas plantas silvestres.

Dentro de los maíces nativos de la Sierra Tarahumara se encuentra el *Sunú áwisi* o Apachito, que es semi cristalino, de color rosado. Es un maíz muy apreciado porque "se apura", es decir, muy precoz y es el primero en producir mazorca. Es resistente incluso a la sequía. Se emplea en la preparación de remekes o tortillas, como las conocen los indígenas; tamales, chacales y no puede faltar el tesgüino, la bebida fermentada tradicional de los rarámuri.

Está también el Sunú bewali, maíz blanco o amarillo y hasta azul-morado. Es un maíz de los más ricos en grasa y proteína de los que se cultivan en la Sierra. Además es de los más resistentes a la sequía. Se puede sembrar a más de 10 cm de profundidad. Se emplea en pinole, esquiate, tortillas, tamales, tesgüino y chacales, entre otras.

Luego está el *Sunú Chupéame* o Pepitilla, un maíz con importancia ceremonial. Es harinoso y se "pica" fácilmente por los insectos. Suele ser escaso en la Sierra. Se emplea en tortillas, tamales y tesgüino.

Un maíz dentado, característico por su color rojo quemado, es conocido como Sunú sitákame y aún no se ha identificado su raza. No es muy resistente a la sequía, pero se aprecia cuando se tiene.

La importancia de la agro biodiversidad del maíz en la Sierra Tarahumara, asegura el futuro de la agricultura frente al cambio climático, conservando la diversidad genética de los agroecosistemas tradicionales.

Objetivo de la Fundación Semillatón

Construir y fortalecer mecanismos y estrategias que ayuden a conservar la agro biodiversidad es el proyecto Semillatón Fundación UNAM.

Acompañando a la Sierra Tarahumara, fuente Milenaria de Alimentación, a cargo del doctor **Robert Bye** y la doctora **Edelmira Linares** en conjunto con el proyecto GEF, se lleva a cabo la recuperación de los maíces nativos realizando bancos de maíz con silos de las diferentes variedades.

La chef **Ana Rosa Beltrán** del Rio, es colaboradora del proyecto y encargada de realizar los talleres "Saberes y Sabores de los Rarámuris", diversificando platillos con los diferentes ingredientes de la milpa de la Sierra Tarahumara.

Referencias

BYE, R., LM. MERA, E. LINARES. 2019.La Milpa de la Sierra Tarahumara

Estudian a comunidades cerca de la mina Río Tinto

Docentes de Faciatec trabajan en diagnóstico para focalizar recursos de minera en pro de los habitantes

Maestros investigadores de la Facultad de Ciencias Agrotecnológicas de la UACh, trabajaron en el proyecto: **"Diagnóstico de las 13 comunidades del área de influencia de la mina 'Río Tinto' del municipio de Urique"**, para conocer el entorno en que viven sus habitantes.

Este proyecto nace a solicitud de los mismos encargados de una empresa minera que es 100 por ciento mexicana, cuyo capital es chihuahuense y que su objetivo es focalizar los recursos, beneficiar a sus habitantes y al desarrollo de esas comunidades que en la actualidad están en pobreza extrema.

La maestra **Hazel Hoffmann** responsable de este proyecto, manifestó que el estudio realizado fue en la comunidad Cieneguita, mejor conocida como el poblado de "Lluvia de oro", a 256 kilómetros de la capital, en el cual participaron seis maestros investigadores, un egresado y cinco alumnos de la carrera de Ingeniero en Desarrollo Territorial.

Mencionó que para la facultad es muy importante saber que tienen el reconocimiento de este tipo de empresas, en las que su entorno es dinámico y rico en situaciones cambiantes, donde las técnicas de investigación del personal de Faciatec permiten el acercamiento a ese tejido social y a sus problemáticas.

"Los poblados son de gran importancia para realizar el trabajo que ellos tienen en la extracción de oro y plata; estas comunidades son de alta marginación en la región y en el estado y su potencial actividad económica sólo son la minería y la forestal", indicó la catedrática Hoffman.

Agregó que el trabajo comprendió una metodología de dos etapas, la primera de planeación de gabinete con elaboración de instrumentos e indicadores, así como la segunda con el trabajo de campo, en el que se recorrieron las comunidades casa por casa aplicando más de 500 encuestas.

Informó que los resultados arrojados en este diagnóstico hasta el momento, confirman la situación de pobreza y marginación en la que viven los habitantes de la comunidad de forma cualitativa y cuantitativa, la falta de acceso a la salud y en algunas de estas regiones la carencia de agua para el consumo humano.

DEPORTADA

Salud emocional A PRUEBA DE COVID-19

Pandemia sacude a la humanidad, pero hay maneras de 'blindarse' de los transtornos

dinorah.gutierrez@radionet1490.com

POR: DINORAH GUTIÉRREZ
IMÁGENES: SAMANTHA CORRALES

La situación de crisis económica derivada de la emergencia por la pandemia del Covid-19, para una buena parte de la sociedad ha sido devastadora. No obstante, más allá de la caída de los índices económicos del país, la salud psicoemocional también ha sido puesta a prueba.

En esta primera parte del 2020, la concepción del mundo como se conocía ha cambiado: planes, expectativas, proyectos... Se modificó la visión del mundo y la sociedad dentro de él. Se perdió la libertad por el prolongado aislamiento social y, sin duda, la soledad ha sido un sentimiento recurrente en la mayoría de las personas.

Los más afectados sufren síntomas de ansiedad, estrés, depresión, pesadillas, ideas suicidas, angustia, miedo, culpa, vergüenza, tristeza y hasta duelo por un posible cambio de hogar, de trabajo, de su propia forma de vida.

Vivir un periodo de aislamiento, como el que se enfrenta en esta cuarentena ha generado sentimientos complejos que incluyen la desesperanza, pensamientos catastróficos, estrés e inquietud, que podrían conducir al deterioro de la salud, de las relaciones interpersonales y detonar la violencia intrafamiliar e incluso, en un caso extremo, llevar al suicidio.

La pregunta es: ¿Cómo superar las experiencias dolorosas tras una situación inesperada? Mucho se ha escrito al respecto en las semanas recientes y cada quien podrá dar testimonio de lo acontecido a partir de su experiencia personal, o documentando y analizando lo ocurrido con la lente de especialistas médicos, investigadores sociales, o psicólogos.

De acuerdo con la asociación **Psicólogos Sin Fronteras (Psfmx)**, en situaciones de ansiedad y miedo intenso, las personas pasan por un shock que las inhabilita racionalmente, es decir, su pensamiento se ve nublado y hasta que se asimila el evento, regresa a una normalidad relativa. Buscar apoyo psicoemocional se ha vuelto una necesidad de primera mano.

Para Psfmx es fundamental fortalecer los vínculos y la salud mental individual, para incidir en lo colectivo. ▶

La propuesta de la Asociación de Psicólogos sin Fronteras México es aplicar esta fórmula recordando:

1. **HABLAR:** sobre nuestros sentimientos.
2. **EVITAR:** pensamientos e informaciones que generen sentimientos fatalistas.
3. **LLAMAR:** si continúan los sentimientos comunicarse con personas de contacto o a las líneas oficiales como el 911 para solicitar apoyo psicoemocional.
4. **PREVENIR:** como hábito. Diseñar un plan familiar para estar en casa y prevenir contagios.
5. **RESPIRAR:** cultivar la paciencia, a través de la respiración profunda por algunos minutos. Lo que puede contribuir a disminuir la ansiedad, para tomar nuevas perspectivas.

Esta organización con sede en varios países, además de México, propone una serie de acciones que permiten realizar intervención de rescate, debido a la urgencia por devolver el equilibrio en el comportamiento de los individuos y tener una incidencia directa a corto plazo.

Entre las acciones propuestas está la de fortalecer el encuentro consigo mismo y con quienes se vive. Es probable que al mejorar el estilo de vida, se pueda salir de la sensación de aislamiento más asertivamente.

En esto está incluida una buena alimentación, descanso suficiente, ejercitarse, estudiar o aprender algo nuevo. Meditar, reflexionar así como robustecer la comunicación intrafamiliar.

En una segunda acción se propone un encuentro con quien no está en casa, porque la cuarentena no significa el aislamiento o alejarnos emocionalmente de las personas, ya que es posible "encontrarnos" utilizando la tecnología, indica la asociación.

Los especialistas recomiendan hacer una lista de aquellas personas a quienes no se ha llamado recientemente: compañeros de trabajo; familiares y adultos mayores para acompañarles en el proceso.

Aseguran que eso podría resultar reconfortante y permitir recordar que, a pesar de no verse físicamente, no están solos ni aislados. Algo muy importante es realizar una escucha activa, sin juzgar. Aplicando la nemotecnia*, podrían recordar una palabra sencilla y con profundo significado para superar una etapa de ansiedad: HELP, por ejemplo.

Si bien, éstas son sólo algunas herramientas para mejorar la salud emocional, es conveniente la asesoría directa de especialistas.

Salud emocional en los ambientes laborales

Aunque antes no se había considerado una necesidad proporcionar un ambiente saludable para contribuir al equilibrio emocional y mental de los trabajadores, en la actualidad, gracias a la legislación que en el país obliga a empleadores a facilitar las condiciones adecuadas para prevenir el estrés o deterioro laboral entre su plantilla de trabajadores, la Norma 035, ahora se ha puesto mayor interés en el asunto.

De acuerdo con la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, la ***"NOM 035 tiene como objetivo establecer los elementos para identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial, así como para promover un entorno organizacional favorable en los centros de trabajo".***

Según lo establecido en la ley, la NOM 035 entró en vigor para dos etapas que definen los requisitos a los que los centros de trabajo deben dar cumplimiento.

La primera etapa dio inicio el pasado 23 de octubre del 2019. Y está enfocada a visualizar las medidas de prevención; la identificación de los trabajadores expuestos a acontecimientos traumáticos severos, y a difusión de la información pertinente.

Una segunda etapa se contempla para el próximo 23 de octubre y, antes de vivir las condiciones extraordinarias debido a la contingencia sanitaria, se establecía la identificación y el análisis de los factores de riesgo psicosocial, una evaluación del entorno organizacional, las medidas y acciones de control y finalmente la práctica de exámenes médicos y otros registros.

Se desconoce si, ante los nuevos escenarios económicos, políticos, sociales y sobre todo de salud, dichos planteamientos permanecerán sin modificaciones o tendrían que ser ajustados bajo las condiciones inéditas que toda la población ha experimentado en mayor o menor grado.

Es indudable que la necesidad de verificar el estado psicoemocional de los trabajadores, luego de vivir una experiencia, calificada por muchos, como traumática, haya que generar nuevas propuestas bajo esquemas diferentes y hasta el momento, con efectos impredecibles e irreversibles en lo colectivo y en lo individual.

Mientras se clarifica el panorama mundial y el surgimiento innegable de nuevos paradigmas para la convivencia humana, existen algunas propuestas desde la formación profesional especializada que ya exploran posibilidad para paliar los efectos secundarios de la pandemia, que no por ser colaterales, han sido menores.

El Instituto de Ciencias de la Felicidad de la **Universidad Tec Milenio**, ofrece desde hace tiempo, una plataforma educativa, que en algún momento parecía una ocurrencia.

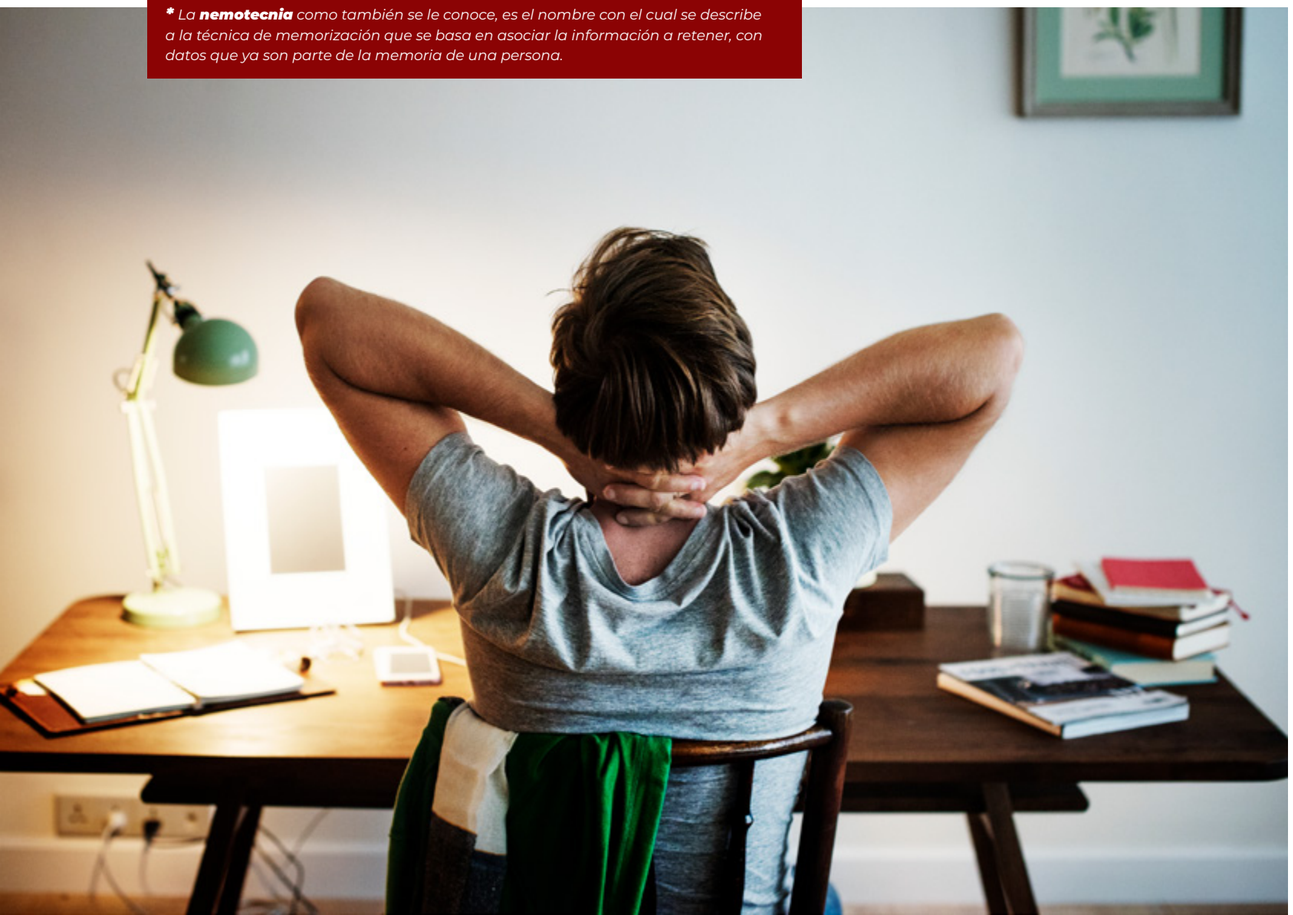
No había muchos estudios humanísticos serios enfocados a estudiar la felicidad en los seres humanos y cómo, a través de la generación de hábitos positivos, se pueden propiciar las condiciones adecuadas para contribuir al equilibrio y la salud emocional de las personas. Por consecuencia, a su propia felicidad.

Para los especialistas en Psicología Positiva, la felicidad no puede ser definida como una sola cosa, sino como ***"un constructor que comprende varios elementos"***, entre los que destaca el aspecto sensorial y emocional, que incluye la alegría, las emociones positivas, las experiencias que brindan placer y disfrute.

También el componente cognitivo que se refiere a cómo evaluamos la vida y qué tan satisfecho se está con ella. Cuál es el sentido de nuestra vida, nuestro propósito y que eso, vale la pena.

Para **Tal Ben Shahar**, uno de los más reconocidos investigadores de la Psicología Positiva, no es posible estar siempre feliz. Sin embargo, las emociones negativas, entre ellas la rabia, el miedo, o la ansiedad, nos hacen falta.

"Solo los psicópatas están a salvo de eso", dice el psicólogo de origen israelí. ***"El problema es que, por falta de educación emocional, cuando las sentimos, las rechazamos, y eso hace que se intensifiquen. Si bloqueamos una emoción negativa, igualmente lo hacemos con las positivas. Hay que sentir el miedo y ser conscientes de que tiramos hacia adelante con él"***, cita.



** La **nemotecnia** como también se le conoce, es el nombre con el cual se describe a la técnica de memorización que se basa en asociar la información a retener, con datos que ya son parte de la memoria de una persona.*

ARTE&CULTURA

La manada está de vuelta

Presentan documental Lobo Mexicano, trabajo de conservación de la especie en la sierra de Chihuahua

revistanet@radionet1490.com

COLABORACIÓN
EDNA MARTÍNEZ
IMÁGENES: CORTESÍA

Cuauhtémoc.-

Una especie que estuvo al borde de la extinción ha vuelto a dejar huella en la sierra de Chihuahua. Se trata del lobo gris mexicano, que desde el 2007 es protegido por un riguroso programa de conservación por parte de diferentes instituciones nacionales e internacionales, que mostraron el trabajo que se ha realizado en los últimos años a través de un documental.

La Comisión **Nacional de Áreas Naturales Protegidas**, implementó el **Programa de Acción para la Conservación de la Especie (PACE)** Lobo Gris Mexicano y gracias a ello, el pasado 14 de noviembre, se publicó la más reciente modificación a la lista de especies en riesgo de la Norma Oficial Mexicana con la buena noticia de que el lobo gris mexicano (Canis lupus baileyi), dejó la categoría de "Probablemente extinta en el medio silvestre", para quedar incluida en la categoría de "En Peligro de Extinción".

El documental fue transmitido por red social debido a la pandemia, sin embargo, en los poco más de 25 minutos, se mostraron las primeras imágenes de los lobos en vida salvaje y la importancia de la preservación de esta especie, que durante muchos años fue perseguida y exterminada por el ser humano.

La población de las grandes llanuras, trajo consigo el cambio de la vida natural y el lobo, fue la especie más depredada por la ignorancia de quienes pensaban que acabando con él, pondrían su ganado a salvo. Sin embargo, esta alteración al medio ambiente trajo consigo graves consecuencias y por ello, especialistas enfrentaron la necesidad de crear un programa para salvar al lobo, que llegó al punto de considerarse casi extinto.

En el marco del Día Internacional de la Tierra, fue transmitido el documental en el que además, hubo una sesión de preguntas y respuestas por parte de expertos, al final de la proyección.

En 2011 se realizó la primera liberación en vida silvestre de ejemplares de esta especie en el estado de Sonora, México. Debido a que éstos se desplazaron a Chihuahua a través de la Sierra Madre Occidental, las 11 liberaciones subsecuentes se realizaron en Chihuahua entre la Reserva de la Biósfera Janos, y las Áreas de Protección de Flora y Fauna Campo Verde y Tutuaca y Papigochic.

La primera pareja reproductivamente exitosa se liberó en diciembre de 2013 y para la primavera de 2014 se registró la primera camada de lobos mexicanos en vida libre del programa, siendo también la primera registrada después de más de 30 años de ausencia de lobos en México.

A la fecha, se ha documentado el nacimiento de al menos 9 camadas en su medio natural con al menos 30 cachorros en total, la última registrada en septiembre de 2019.

Las acciones de conservación de la especie consisten en la rehabilitación, liberación de ejemplares, y monitoreo de la población en vida silvestre, así como la mitigación de los riesgos que enfrentan los ejemplares. Para esto, se trabaja con los pobladores locales en cuestiones de educación ambiental, mejoramiento de hábitat, promoción de pago por servicios ambientales y otros esquemas de protección de la tierra.

El Lobo mexicano es una subespecie del Lobo gris, nativo de América del Norte. Su territorio abarcaba los bosques y desiertos de Sonora y Chihuahua hasta el oeste de Texas, sur de Nuevo México y centro de Arizona. (Con información de CONANP y Campo Verde)

Desde 2016 se ha contado con el apoyo y colaboración del proyecto **GEF Especies en Riesgo**, implementado por la Conanp en colaboración con el **Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD)**, y cofinanciamiento del **Fondo para el Medio Ambiente Mundial (GEF, por sus siglas en inglés)** a través del cual se han fortalecido las acciones sociales y de mitigación de impactos que requiere el proyecto logrando un mayor acercamiento a las comunidades involucradas.

A través del PACE: Lobo Gris Mexicano, se ha logrado la sinergia institucional para direccionar los esfuerzos de conservación de diversos actores involucrados, entre los que destacan la **Dirección General de Vida Silvestre de la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat)**.

También la Confederación Nacional de Organizaciones Ganaderas, la **Universidad Autónoma de Querétaro**, la **UMA Buenavista del Cobre** y agencias gubernamentales de Estados Unidos como el **Servicio de Pesca y Vida Silvestre y los Departamentos de Caza y Pesca** de Arizona y Nuevo México.

Si bien, ésto representa un gran logro para el programa, aún hay mucho trabajo por hacer antes de considerar a la especie como recuperada.

Se requiere de la participación de todos los sectores de la sociedad, incluyendo a las comunidades ubicadas dentro del área de distribución, quienes al ser los dueños de los predios representan un eslabón fundamental para lograr la armonización entre el uso sustentable de los recursos naturales y la conservación de los mismos.

NUESTROORGULLO

Conexión rarámuri

Paola Tásai, una artista multidisciplinaria desde la sierra de Chihuahua

dinorah.gutierrez@radionet1490.com

POR: DINORAH GUTIÉRREZ
IMÁGENES: CORTESÍA

Escuchar a Paola Tásai es una delicia, pero verla trabajar directamente con la gente, es admirable. Conecta directamente con la audiencia, cualquiera que sea. Es una artista muy completa, que lo mismo canta ópera o música popular; compone sus propias piezas; escribe poesía; actúa o gestiona proyectos culturales.

Nació hace 30 años en Ignacio Zaragoza, una comunidad eminentemente rural en la Sierra de Chihuahua bajo el nombre de Paola Castillo.

Su vida hasta la adolescencia transcurrió en escenarios naturales de manera sencilla, fue hasta bachillerato cuando se mudó con su familia a la ciudad de Chihuahua.

Ahí comenzó su formación artística como cantante de ópera en el conservatorio de la ciudad. Más tarde se formó como gestora cultural en Jalapa, Veracruz.

Su apellido artístico Tásai, significa sol en ódami (tepehuan). ***"Después de un curso que tomé con Alejandro Rivas, escuché la palabra y me gustó mucho como suena y decidí utilizarlo como nombre artístico. Luego cuando canto ópera me llamo Paola Castillo. Con mi propia música soy Paola Tásai, pero bueno, así se van mezclando"***, explicó la joven artista.

Estudiar arte le permitió adquirir una formación integral como creadora e intérprete, pero la gestión cultural, dijo, le dotó de las herramientas necesarias para la autopromoción de su carrera.

Paola resaltó que ha obtenido un sentido de responsabilidad social, ***"porque el arte es eso: es un medio de cohesión, de comunidad. A través de la gestión cultural he sido más consciente de que, como artista, soy un agente social y que puedo aportar algo de gran valía".***

Ella estuvo también un tiempo en España formándose en un curso de teatro callejero, lo que le permite ahora identificar los espacios dónde poder conectarse directamente con el público, más allá de un escenario formal, como lo hace para su faceta de cantante de ópera.

Antes de incursionar en el arte de manera profesional, Paola admitió que tuvo que hacer cambios importantes en su vida. ***"Soy de Ignacio Zaragoza, un pueblo al noroeste del estado, en la sierra. Y la verdad, ahorita es un pueblo que se encuentra en situación vulnerable por la violencia, que no es nueva en el país, pero sí se ha venido batallando mucho con eso"***, señaló.

Adaptarse, indicó, fue algo complicado, pero el hecho de haber crecido en una comunidad rural, en la sierra, la dotó de una riqueza y sensibilidad particular. ***"Es muy bonito nacer, crecer en una comunidad de arraigo muy sensible al medio. Simplemente la cotidianidad. Te das cuenta de eso hasta que sales de ahí y lo empiezas a valorar"***, agregó.

BÚSCANOS EN FACEBOOK
RevistaNetMx

"Como artista, me he hecho consciente de que soy un agente social y que puedo aportar algo de gran valía a la comunidad"

Paola Tásai

La artista describió su proceso creativo como ***"semillas germinando"*** que han servido también como inspiración para producir el año pasado en octubre, el material discográfico llamado *Eeka Nahuajíala*, que significa Poema del Viento, con letras y música basadas en algunos de los poemas de la poeta rarámuri Dolores Batista.

"Cuando estuve en la Ciudad de México empecé a investigar más sobre mis raíces y cuando leí la poesía de Dolores Batista, conecté justo con esa semilla que creció en la sierra. Y aunque estaba escrita en rarámuri, y yo no soy hablante, mis ancestros fueron rarámuris y otros apaches, aunque me crié en un contexto "mestizo-ranchero", contó.

"Emocionalmente para mí fue como encontrarme con esa identificación y además con esa responsabilidad de decir: quiero recuperar las lenguas perdidas", recordó Tásai.

Dijo que para la preparación de las letras en rarámuri, tuvo el atinado respaldo del recién fallecido poeta, lingüista e investigador cultural Enrique Servín. ***"Él me apoyó muchísimo, este disco está dedicado a él"***, resaltó.

Las lenguas de los pueblos originarios tienen una gran influencia en sus creaciones artísticas y aún continúa su formación y aprendizaje de ellas, como el rarámuri que lo estudia con la maestra de origen indígena Sewá.

Paola argumentó que estudia las lenguas, porque ***"en nuestro país, significa enfrentar la discriminación. A mí me gustaría aportar el hecho de que los pueblos indígenas merecen todo el respeto y admiración; son testimonio viviente de resistencia, de comunicación. Es maravilloso conservar su cultura y sus manifestaciones, su cosmovisión",*** aseguró.

Otra de sus facetas es la de escritora. En 2013 publicó un libro de poesía dentro del programa de publicaciones del gobierno estatal, con la destacada diseñadora editorial Gisela Franco. Obra que aún comparte en lecturas de poesía y recitales, al igual que muchos de los nuevos que produce continuamente.

Como cantante de ópera tiene una trayectoria destacada que la ha llevado a formar parte de proyectos de canto operístico en la Ciudad de México y en Guadalajara, donde conoció a la soprano Olivia Gorra, una de las más importantes cantantes de Ópera en el país, quien le ofreció trabajo y la invitó a seguirse preparando bajo su tutela.

No obstante su enorme talento y el encuentro con grandes figuras de este arte que exige sin duda, mucha disciplina, dedicación y aprendizaje de la técnica, representó para Paola, la necesidad de tomarse un respiro y explorar nuevas rutas para crear su propia música.

"Cuando interpretaba sólo la música de otras personas, de otros compositores de la historia (y lo sigo haciendo), sentía que no estaba siendo honesta conmigo. Por eso Paola volvió a sus raíces, a su proceso creativo natural y que le brinda tanta satisfacción", expresó.

En medio de la contingencia por el Covid-19, artistas como Paola Tásai se vieron afectados en muchos aspectos. Su agenda de eventos ya programados para los meses antes de la pandemia, fue cancelada y sin saber si podrán recuperarse fechas.

Por otro lado, en la parte emocional y sensible como creadora, le ha hecho reflexionar mucho: ***"creo que como ser humano, me ha hecho replantearme muchísimas cosas, como esta cuestión de seguir un camino respetuoso por la naturaleza, buscarlo".***

Agregó que ***"la forma de vida que llevamos como sociedad entera, como colectividad, ahora nos ha dejado ver que tenemos muchas incongruencias. Me pregunto qué puedo mejorar, ¿cómo estar más conectada y ser más respetuosa con el medio ambiente?"***.

"Creo que esto nos está estrujando y nos está haciendo ver, ahora sí como colectividad, esta necesidad de cambiar y de redireccionar el camino, porque si no, no vamos a ninguna parte", advirtió la artista.

SALUD

¿Influye la etapa prenatal en la vida adulta?

El aprendizaje comienza mucho antes de lo que imaginamos

revistanet@radionet1490.com

COLABORACIÓN
LAURA RAQUEL DE LA VEGA
Periodista y terapeuta prenatal
IMÁGENES: CORTESÍA

Valdría la pena comenzar con una introspección y preguntarse: ¿Me cuesta terminar mis proyectos?, ¿Me siento inseguro ante la vida?, ¿Constantemente experimento vacío, soledad?, ¿Me esfuerzo demasiado y aun así me siento insuficiente?, ¿Permanezco en relaciones destructivas?

La vida presentará dificultades o retos en cualquier momento. La diferencia está en la forma en la que los afrontamos, pero este aprendizaje comienza mucho antes de lo que imaginamos. Anteriormente se pensaba que el carácter se formaba únicamente en los primeros años de vida. Ahora, a través de la psicología prenatal y perinatal se ha confirmado la influencia innegable que la vida intrauterina tiene en la vida de una persona y las consecuencias para su futuro.

Durante años de investigación sobre la vida prenatal, la doctora ***Claude Imbert*** afirma que ***"muchas de las personas que presentan malestares o enfermedades, encuentran la raíz de sus problemas en el periodo intrauterino"***. Así añade en su libro *El futuro se decide antes de nacer* que ***"Estos nueve meses de gestación constituyen los fundamentos de la personalidad futura"***.

Así pues, nuestra vida no comienza en el momento del nacimiento. La interesante aventura de vivir inicia desde que estamos en el vientre materno. Las vivencias experimentadas desde el momento de la concepción (unión del óvulo con el espermatozoide) influirán en nuestra personalidad, en la forma de relacionarnos con los demás, en nuestras emociones, incluso en la manera en la que alcanzo o no mis metas. Esta etapa afectará, me dé cuenta o no de ello, en mi vida laboral, familiar, personal y social.

"Las investigaciones revelan que toda experiencia temprana, a partir del momento de la concepción, afecta la arquitectura del cerebro", afirma el doctor **Thomas Verny**, psiquiatra y fundador de la **Asociación Norteamericana de Psicología prenatal y perinatal**.

Además, el estado emocional de la madre durante la gestación influirá directamente en el bebé. Todo lo que la madre piensa y siente será transmitido a su hijo no nacido a través de neurohormonas. Digamos pues, que estos sentimientos llegarán al bebé pero ***"del tamaño de mamá"*** y en la vida adulta los experimentará como algo que lo sobrepasa. En lugar de miedo sentirá pánico, en lugar de enojo, ira y la tristeza pudiera percibirse como una depresión.

El mismo doctor Verny, asegura que ***"de la misma manera que un virus informático corrompe de manera gradual el software de cualquier sistema que infecta, así también la ansiedad de las madres, su depresión o su estrés alteran la inteligencia y la personalidad mediante una reconfiguración del cerebro"***.

Por otro lado, la forma en la que se efectúa el nacimiento, generará una predisposición a diferentes factores, que quizá podrían nunca afectar al individuo o bien, en algún momento exacerbarse y aquejar a la persona. Las consecuencias y efectos no son los mismos que si se vive un nacimiento natural, por cesárea, con fórceps, con la aplicación de anestesia o de oxitocina. El doctor **William Emerson**, especialista en el área prenatal y perinatal asegura que ***"el nacimiento es impactante aún en las mejores circunstancias"***.

El nacimiento es un trabajo que se queda inscrito en nuestro cerebro, en nuestras emociones y en nuestro espíritu. Debido a ello, a través de nuestra historia vamos a recapitular la manera en la que nacemos, ya sea repitiendo el mismo patrón o evitando lo mismo. Por ejemplo, si un bebé estuvo en labor de parto durante 20 horas, a través de su vida puede realizar su trabajo o sus tareas de una forma lenta, o bien, al querer evitar esa experiencia temprana, afrontará sus labores con desesperación y querrá tenerlo todo al instante. Esta forma de actuar será de una forma inconsciente hasta que se toma conciencia de ello.

Generalmente un parto natural prepara a la persona para tener más confianza en sí mismo y en su fuerza; por otro lado con la cesárea se puede experimentar la sensación de incapacidad para concretar una tarea. En estos momentos también se define en gran medida el vínculo que se establecerá con la madre y con el mundo.

Es muy importante aclarar que la experiencia de la madre en el momento del parto, es muy diferente a la del bebé, pues los dos lo están viviendo desde otra perspectiva. Así, puede suceder que la mamá lo haya experimentado como un nacimiento rápido y sin conflicto, mientras que el bebé puede haber tenido una sensación de lucha e incluso una experiencia cercana a la muerte.

Con estos datos, quizá estemos pensando en las dificultades que esta historia ha acarreado a nuestra vida y una sensación de desesperanza, pero habría que decir lo contrario. Conocer la verdad, es el primer paso para sanar y para entendernos. El doctor Emerson asegura que este nuevo conocimiento nos indica que ***"podemos ser lastimados mucho antes de lo que pensamos"***, pero ***"también infiere que podemos sanar mucho antes de lo que habíamos pensado"***.

Entender nuestra historia desde el momento en el que realmente comenzó y los sucesos que ocurrieron en esa etapa, podrá darnos la pauta para comprendernos y realizar los cambios que se requieren en nuestra vida. Los invito a adentrarse aún más en este fascinante mundo prenatal. ¡Se puede sanar desde el vientre materno!

Guía HOTELERA

Disfrute de nuestra atención,comodidad y servicio...

Hotel Posada Tierra Blanca
Av. Niños Héroes
#102 Colonia. Centro
Tel.(614) 415-0000
posadatierrablanca.com.mx

Hotel Sntenario
Av.Homero # 340 Col.Revolución
Tel. (614) 481-0099
Abierto las 24 horas
www.hotelsntenario.com

Cabañas de Santa Rosalía de Camargo
Calle Juárez #401
Col. Centro • CP 33700
Tel: (648) 462-0214
(648) 462-0170

Hotel Santa Fe
Carretera Panamericana Km 67
Salida Sur • CP 33710
Tel: 01 800 823 3939
www.santafehotel.com.mx

Delicias
Hotel Dorado Inn
Av. 6a. Norte 102-A
Col. Centro C.P. 33000
Tel: (639) 472-1281
(639) 472-1437

Hidalgo del Parral
Hotel Real de Biezma
Colegio y 20 de Noviembre s/n Col.
Centro C.P. 33800
Tel: (627) 138-0143 y
(626) 138- 1963
nfo@hotelrealdebiezma.com

Barrancas del Cobre
Hotel El Castillo
Tel: (635)578-3030
mansion.ibm@gmail.com
hotelmansiontarahumara.com.mx

Cd. Cuauhtémoc
Corredor Comercial Manitoba
Km. 6 #650. Col Manitoba
C.P 31607
Tel. (625) 587 7555

Hotel Dublan
Av. Benito Juárez #4211
Col. Dublán
Tel:(636) 694-6868

Hotel Piñon
Av. Benito Juárez #605
Col. Centro
Tel: (636) 694-0655
y (636) 694-0166

Gobierno Municipal de Cuauhtémoc
Progreso con honestidad

CUAUHTÉMOC INVIERTE EN OBRA PÚBLICA

PONE EN FUNCIONAMIENTO GOBIERNO MUNICIPAL DE CUAUHTÉMOC SEIS NUEVAS OBRAS POR 8.8 MDP

La inversión realizada con recursos del 2019 beneficia a habitantes de la cabecera municipal y comunidades rurales.

¡Comprar *EN LÍNEA*
Nunca fue tan fácil!

Solo ingresa a: telcel.com/tienda
y compra el equipo que siempre has querido

Amigo M.R. kit

Aprovecha todos estos Beneficios

- Compra desde la **COMODIDAD** de tu hogar u oficina[1]
- Compra[1] **MSI**
- Entrega de **3 A 5 DÍAS HÁBILES** Principales Ciudades
- GRATIS Envío **SIN COSTO**[1]

Telcel la mejor Red con mayor cobertura

telcel

1. Términos y condiciones de entrega en http://img1.telcel.com/tienda/terminos-tiendaenlineatelcel.pdf para online. Imágenes ilustrativas. Consulta costo de los Equipos Terminales en Amigo Kit en www.telcel.com, Centros de Atencion a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Equipos y color sujeto a disponibilidad en punto de venta. Información de Amigo Sin Límite en www.telcel.com, Centros de Atención a Clientes y Distribuidores Autorizados Telcel. Promoción válida al 31 de mayo del 2020 en toda la República Mexicana con excepción de CDMX, Estado de México, Hidago y Morelos. Los precios incluyen 16% de IVA.