



10 años | edición 121 | ejemplar gratuito

Parque de Aventura

BARRANCAS del COBRE

• entre el cielo y el bosque •

¡Compra el Amigo kit que quieras

A PLAZOS!

a 12 meses con tu tarjeta



¡Solicítala ya,
no tiene costo!

**NO necesitas
tarjetas de crédito**

Pregunta por toda la gama de equipos que tenemos disponible

Es muy fácil obtenerla en Centros de Atención a Clientes,
Centros de Venta y Distribuidores Autorizados Telcel



**PONTE EN MODO
NAVIDAD**

Telcel la mejor Red con la mayor Cobertura

telcel_{MR}



Cd. Juárez

Creamos grandes experiencias
y las volvemos *fantásticas*

Más de 100 compañías
mundialmente reconocidas



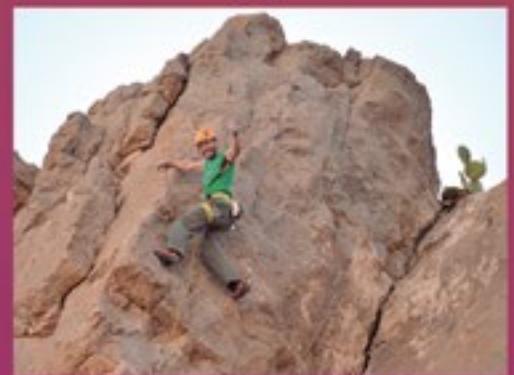
Museo la Rodadora



Excelentes Hoteles



Tradicionales Margaritas



Parque Trepachanga

INFORMES: 01 800 TURISMO / 01 800 710 0101
PAQUETES: www.visitajuarez.com



SECRETARÍA
DE INNOVACIÓN
Y DESARROLLO ECONÓMICO



Pabellón Interactivo

Celebra

Villas Navideñas

Una Navidad en Grande

Área de Foodtrucks

Pista de hielo

Tren Navideño

Del 02 de diciembre al 06 de enero en la Plaza del Ángel

4

entrevista

2018, el pronóstico por Juan Ramón Flores, analista político

08

turismo

Manzanero mañanero, una divertida forma de madrugar

22

de portada

Parque de Aventura "Barrancas del Cobre" entre el cielo y el bosque

30

sociedad

San Juan Bautista de nombre de Dios, historia viva de Chihuahua

38

espectáculos

La magia de la navidad capturada en la voz de Laura Pausini

colaboradores

Israel Hernández
Rolando Najera
Valeria Goche
Carlos Soria
Leocadio Muñoz
Marq Mascorro
Carlos Juárez
Eduardo Lara
Victor Hugo Juárez

fotografía

Octavio Romero
Javier Vargas

portada

Veyra Duarte

directorio

Lic. Alonso De Santiago / Director General
Valeria Goche / Editora en Jefe
Mtro. Alejandro Velasco / Director de Noticias
Mtro. Victor López Calzadillas / Director Comercial

revista NET

Lic. Joaquín García Valle / Relaciones Públicas
Lic. Adriana Baca / Diseño Gráfico y Comercial
Lic. Israel Hernández / Prensa Regional en Chihuahua
Lic. Lourdes Argüelles / Proyectos Especiales

RACIONET
1490AM **netnoticias.mx**





2018, EL PRONÓSTICO

Por Juan Ramón Flores, analista político.

Por: Valeria Goche / Imágenes: Octavio Romero

Este 2018 traerá para México una nueva oportunidad para que los ciudadanos realicen un análisis real de las propuestas de los miles de candidatos que contendrán por senadurías, diputaciones, alcaldías municipales, gubernaturas y por supuesto, “la grande”, la presidencia de la república, para elegir el futuro del país.

En este sentido, el analista político, **Juan Ramón Flores**, habló sobre lo que los mexicanos podremos ver el año entrante en esta contienda que promete traer consigo mucho de qué hablar.

Revista Net (RN): ¿Cuáles serán los principales factores que veremos este 2018?

Yo creo que las elecciones del año entrante tienen un par de factores importantes. El primero de ellos es una elección altamente competida.

No hay, en todo lo largo y ancho del territorio nacional, una demarcación municipal, estatal y mucho menos nacional y distrital, donde un partido tenga asegurado un triunfo o una derrota.

Ya no hay votos de poder de algún partido que no se muevan bajo ninguna circunstancia y Chihuahua no es la excepción.

La segunda característica, es que la ciudadanía va a tener una muy amplia gama de opciones dentro de los partidos políticos, no solamente por el tema de los independientes, sino porque en algunos lugares vamos a elegir diputados, senadores, presidente de la república, presidentes municipales, síndicos, regidores... entonces hay una gran gama.

RN: ¿Qué papel van a jugar los independientes, se podrán apartar de la sombra partidista?

Yo creo que hay de independientes a independientes. Por ejemplo, en el caso de Margarita Zavala, es muy difícil que ella se pueda quitar ese velo azul que anduvo cargando, según ella muy orgullosamente, durante 30 años.

Me da la impresión de que en casos como el de ella, es difícil encontrar una

diferencia ideológica, son candidatos más bien renegados, en el buen sentido de la expresión.

A diferencia de Margarita, por ejemplo, encontramos un Pedro Ferriz con quien, si alcanza la candidatura independiente a la presidencia, sí será mucho más claro porque él nunca ha militado en un partido político.

RN: ¿Los independientes son, entonces, un factor clave en las elecciones?

Sí, ya lo vivimos en Chihuahua el año pasado, que en Parral y Juárez los independientes obtuvieron los triunfos en el municipio; en Chihuahua (capital) no, pero hay un número importante de regidores independientes en el Ayuntamiento.

Entonces ¿de dónde salieron esos votos? (Por el número de votantes) Salieron no de nuevos votantes, sino de quienes dejaron algún partido de su preferencia y se encaminaron por los independientes.

RN: ¿Veremos resultados que sean consecuencia del “voto de segunda opción”?

Mucho se habla de que en la alineación nacional hay algunos votantes que, cuando vean en el cierre de campaña, en los últimos días de junio del año entrante, quiénes son los candidatos que vayan cerrando más fuerte, podrán votar por alguno distinto al que era su primera opción, para que su voto no se desperdicie y puedan hacer ganar a alguno de ellos.

Por ejemplo, un candidato de derecha y uno de centro van punteando, es posible que algunos votantes de izquierda se vayan a votar, en vez de un candidato de izquierda, por uno de centro, para que no gane el de derecha.

Ya ha sucedido mucho en México y yo creo que se va a repetir con mucha mayor frecuencia este 2018.

RN: ¿Qué se espera en cuanto a la “guerra sucia”?

Para infortunio de todos los chihuahuenses y mexicanos, vamos a ver un escenario de guerra sucia muy alta. La polarización de las fuerzas al final de la elección va a hacer que empecemos a acusar a unos y otros candidatos, de que alguien es un “peligro para México”, que no reúne los requisitos o con antecedentes de corrupción.

Con las redes sociales, nos escudamos muchos para decir lo que no nos atrevemos a decir cara a cara o firmando un escrito. Las redes sociales son un arma muy importante para la gente que no quiere dar la cara de algún modo y lanza alguna denostación.

(...) En redes sociales cualquiera puede abrir un perfil de Facebook, Instagram, Twitter o Snapchat, y no sabes si realmente es la persona que dice ser, y mucha gente se puede sumar a esas posiciones sin saber realmente si están fundamentadas las acusaciones. No hay ninguna responsabilidad atrás.

RN: Usted como anterior diputado y funcionario estatal ¿piensa buscar un cargo de elección popular este 2018?

Yo fui diputado federal por el PRI en la 57 Legislatura, en tiempos de Ernesto Zedillo, y serví lo mejor que pude.

Pero desde entonces no me he planteado ya participar con cargos de elección popular. Me parece que sirvo, o puedo servir más, a través de los medios de comunicación o a través de la administración pública. No pienso participar en esta elección. ■



Presentan Convocatoria “Medalla Chihuahua al Mérito Educativo, edición 2018”

Los ganadores serán
acreedores a una medalla y
80 mil pesos

El Poder Legislativo en coordinación con el Ejecutivo Estatal a través de la Secretaría de Educación y Deporte, emitió la convocatoria “**Medalla Chihuahua al Mérito Educativo**”, que tiene como propósito reconocer a personas que hayan destacado por su contribución social en el ámbito educativo.

La presidente del Congreso del Estado, diputada **Karina Velázquez**, señaló que el objetivo de esta convocatoria es reconocer a quienes realicen actividades educativas eminentes, por lo que en esta edición se premiará a los ganadores con una medalla y 80 mil pesos para cada una de las categorías.

Además dio a conocer que la entrega de la medalla se realizará en el marco de los festejos por el Día del Maestro, en Sesión Solemne con fecha del 17 de mayo del 2018.

A su vez la presidente de la **Comisión Legislativa de Educación y Cultura**, diputada **Antonieta Mendoza** enfatizó que los proyectos que se presenten deben contener una mejora que impacte el interior de un colectivo escolar, favorezca el aprendizaje, así como el contexto en que se desenvuelven los alumnos, por lo que la convocatoria va dirigida a toda la sociedad.

Expresó que es de vital importan-

cia reconocer el trabajo que se realiza para que las niñas, niños y jóvenes estudiantes tengan un mejor aprendizaje y una mejor condición de vida, ya que los maestros siempre impactan en las vidas de sus estudiantes

En su participación **José Isaac Uribe Alanís**, representante de la **Secretaría de Educación y Cultura**, expresó que esta convocatoria es para voltear a ver a aquellos héroes anónimos de las aulas escolares, esos maestros que realizan grandes obras para el beneficio de sus alumnos.

Para más información sobre esta convocatoria pueden acudir al Edificio Legislativo ubicado en la calle Libertad No. 9, de la ciudad de Chihuahua o comunicarse a los teléfonos 01800-220-68-48, (614) 412-3200 ext. 25227 y 25213, con Rebeca Acosta Baca, Jefa del Departamento de Relaciones Interinstitucionales del Congreso del Estado.

Llegó la Navidad a Chihuahua

¡Ven y conoce!

¡Ven con
toda tu familia!

Del 1 de diciembre
al 7 de enero
Plaza de Armas

Fábrica de
Juguetes

Tobogán
de Nieve

Navidad
en la Ciudad



CHIHUAHUA
Juntos, una mejor ciudad
GOBIERNO MUNICIPAL 2016-2018



Manzanero

mañanero



una divertida forma de madrugar



CHIHUAHUA, CHIH.-

Madrugar nunca había sido tan divertido. Son las 5:30 de la madrugada y en la estación del tren Chepe, el único ferrocarril de pasajeros de México, una larga fila de amantes de los viajes esperan su turno para abordar uno de los vagones que les llevará a vivir la aventura de **“El Manzanero Mañanero”**.

La locomotora comienza su marcha a las 6:00 en punto, es hora de pan y café, o bien de un delicioso desayuno en el restaurante que va en movimiento.

Ante los ojos de los turistas comienzan a aparecer los paisajes de la hermosa tierra chihuahuense y conforme el tren se aleja de la mancha urbana de la capital, se descubre la zona agrícola de los municipios de Cuauhtémoc y Guerrero.

Algunos prefieren dormir otro rato y otros más escuchan las historias que el guía de turistas comparte, como las míticas aventuras de Pancho Villa y sus atracos al tren en tiempos de la Revolución, o bien relatos de los lugares que se descubren en este corto pero interesante viaje.

El tren cruza 37 espectaculares puentes y atraviesa 86 impresionantes túneles, pero en esta ocasión sólo es una proba-



quita que invita a hacer todo el recorrido en una futura ocasión.

A las 8:00 de la mañana, tras recibir el amanecer a bordo del tren, el pasajero se encuentra entre hermosos paisajes de huertas de manzana, campos menonitas, imponentes haciendas, valles y llanuras.

A las 9:45, el característico sonido del tren confirma que se ha llegado a la Estación Terrero, en el Municipio de Guerrero.

La primera visita es al Rancho Villa Cuzareño "Nido de Águilas", donde se ofrece un refrigerio a base de deliciosos quesos, frutas, pan, jugo y café.

Tras recargar energías, los visitantes están listos para disfrutar de actividades de ecoturismo, como senderismo, observación de aves, actividades deportivas, paseo por huertas y jardín de variedades.

Las instalaciones del Rancho Cuzareño están abiertas todo el año y son excelentes para alojar grupos escolares, de empresa o asociaciones para el desarrollo de sus propios programas.

Se puede elegir como retiro o recreación y en cualquiera de las dos modalidades la experiencia es inolvidable.

Con una maravillosa vista del Río Papigochi y el Cerro el Vergel, entre pinos y árboles de manzana, Rancho Cuzareño cuenta con dos dormitorios, cada uno con capacidad de 25 personas y una casa comedor con la misma capacidad.

Después de disfrutar de un extraordinario paseo por viñedos y huertas de manzana, a las 13:30 se aborda un transporte terrestre con destino a Ciudad Guerrero, donde se encuentra el restaurante Casa Carolina, y ahí se sirve la comida a las 2:00 de la tarde.

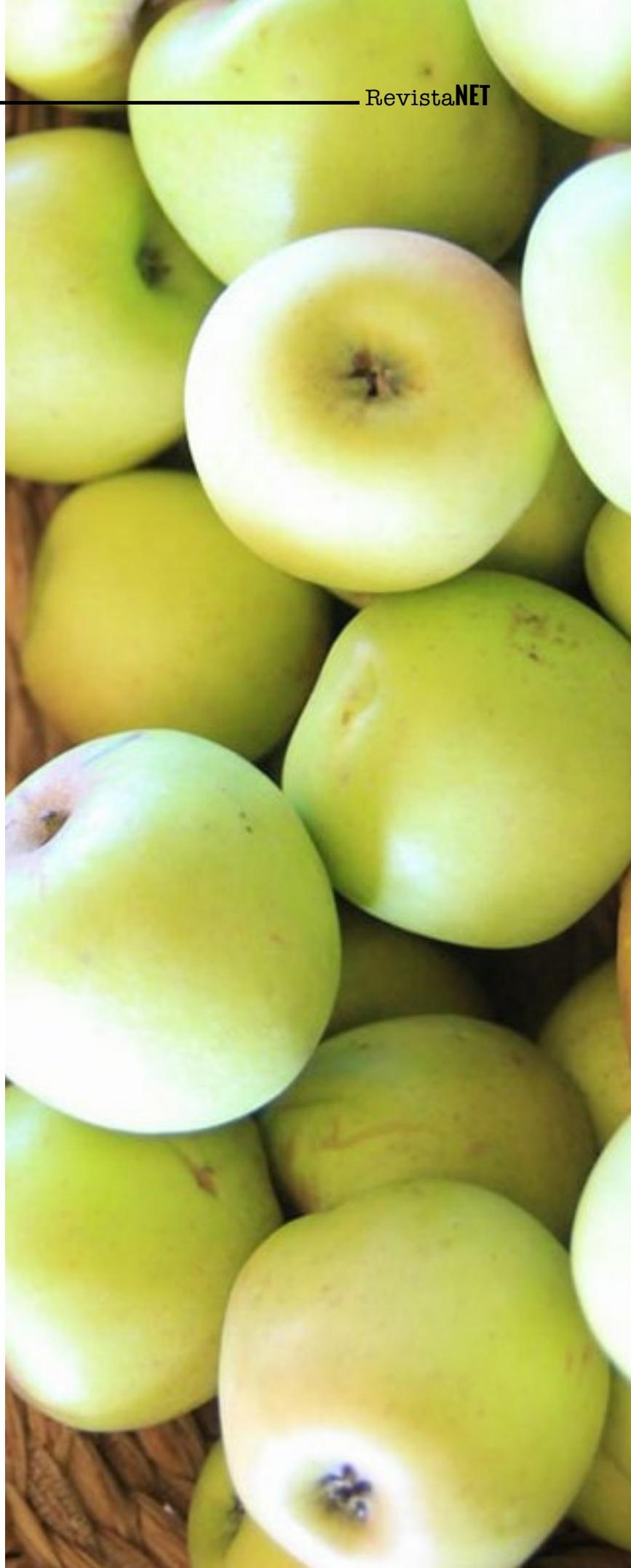
Casa Carolina se encuentra a orillas del Río Papigochi, rodeado de árboles de manzano y ofrece un menú Arte & Gourmet con base en manzana.

A las 4:00 de la tarde, después de la deliciosa comida, se parte a Cuauhtémoc, donde se visitan campos menonitas, la quesería Pampas y el Museo Menonita, aquí se conoce más acerca de esta enigmática cultura.

Mientras se recorre cada espacio de una casa menonita, los turistas aprenden sobre sus costumbres y su forma de ver la vida.

A las 19:00 horas el recorrido ha terminado y se ofrece la opción de regreso por tren Chepe o por carretera, pero para aquellos que se quedaron con ganas de conocer más del estado grande, se puede pernoctar en Cuauhtémoc para el día siguiente continuar el viaje al pintoresco Creel Pueblo Mágico y las espectaculares Barrancas del Cobre.

La llegada aproximada a la capital chihuahuense es las 20:45 horas, tras haber vivido en un solo día un amanecer a bordo del tren y un atardecer en los campos menonitas. ■



Feliz Navidad

*Todos los que formamos parte de la administración
2016 - 2018 deseamos que en estas fechas sus seres
queridos tengan con la luz del amor, un corazón
encendido...*

*Con la fe en quien todo lo puede, un espíritu
inquebrantable...*

*Y con la armonía para todos sus semejantes, la paz en el
camino hacia el próximo año...*

*¡felicidad abundante para todos en esta navidad y éxitos
continuos en el 2018 que está por llegar!*

*Presidencia municipal de Cuauhtémoc
#DecidamosJuntos por la paz en nuestros corazones.*

Diciembre 2017



CUAUHTÉMOC
AYUNTAMIENTO 2016 - 2018
MUNICIPIO DE LAS TRES CULTURAS

#DecidamosJuntos



Posadas

navideñas,
tradición que vale la pena revivir

Por: Eduardo Lara / Imágenes: Javier Vargas

Con la llegada de la temporada decembrina se reavivan tradiciones muy arraigadas en nuestro país, una de ellas son las llamadas **“posadas navideñas”** con las que se representa el recorrido que María y José de Nazareth hicieron hasta Belén para el nacimiento de Jesús, según los relatos históricos.

Las posadas son celebraciones populares de origen católico que se llevan a cabo durante los nueve días previos a la Navidad, lo que se ha convertido en una tradición muy mexicana y de otras partes de Latinoamérica durante más de 430 años.

El Origen

En nuestro país podemos remontarnos hasta el año 200 D.C., los aztecas celebraban el nacimiento de **Huitzilopochtli** (Dios de la Guerra) durante la época invernal, se le llamaba **Panquetzaliztli** y duraba del 17 al 24 diciembre.

Posteriormente, en 1520 durante la Conquista Española, los dioses prehispánicos y sus ritos fueron sustituidos o fusionados con el catolicismo.

Fue hasta el año de 1587 cuando se da origen a las tradicionales posadas, cuando, **Fray Diego de Soria** celebraba misas de “aguinaldo” en los atrios de las iglesias durante el período del 16 al 24 de diciembre, y en donde se presentaban escenas del nacimiento de Jesús.

Al coincidir esta fecha con la Navidad de los europeos, la celebración fue cambiando la imagen de Huitzilopochtli hasta sustituirla por la de **María** y **José**, hasta que durante el siglo XVIII, los festejos comenzaron a combinarse con otras tradiciones y cantos populares.

¿Cuánto duran?

Según la tradición, las posadas se celebran del 16 al 24 de diciembre, en símbolo al recorrido que hizo María y José de Nazareth rumbo a Belén para el nacimiento de Jesús.

De acuerdo con los relatos religiosos, nueve días fueron los que les tomó a María y José arribar a su destino. Al llegar a Belén, ambos fueron rechaza-



dos en el mesón y en no pocos hogares, así que tuvieron que refugiarse en un establo que les habían ofrecido.

Debido a dicho pasaje bíblico es que en varios países se conmemoran las posadas durante los nueve días anteriores a la Nochebuena.

¿Cómo se celebra?

La fiesta se desarrolló primeramente en los atrios de los conjuntos religiosos y después se extendió hacia la vía pública. La tradición indica que se cargan figuras de María y José con velas y se cantan letanías; después, frente a una casa se cantan versos donde se "pide la posada" y una vez que las puertas del domicilio se abren para dar paso a los feligreses, se reza un rosario.

Después del siglo XIX, las celebraciones han tomado diversos cambios, ya que existen reseñas que describen varios tipos de posadas realizadas por grupos de alta sociedad, quienes realizaban los festejos con mucha suntuosidad; mientras que en la clase media se solía festejar durante nueve veladas.

Y hasta el día de hoy la forma de festejar causa algunas divisiones. El padre, **Óscar González**, asegura que en la actualidad sólo la comunidad parroquial celebra las tradicionales posadas con el auténtico sentido espiritual.

Agregó que esta tradición tiene un gran significado espiritual, ya que es el tiempo de preparar el corazón para recibir al 'Niño Dios' en nuestras vidas, en todos los aspectos y ámbitos, razón por la cual se encienden velas en las posadas.

Los símbolos de las fiestas

Las tradicionales posadas mexicanas constan de una serie de elementos que no pueden faltar, como piñatas, ponche, el bolo, las letanías, villancicos, las luces de bengala, las flores de nochebuena, el nacimiento y hasta el pino navideño, cada uno con un significado especial para las fechas.

Por ejemplo, **las piñatas** eran utilizadas para celebrar el inicio de la primavera y el año nuevo chino, según los escritos por **Marco Polo**, fueron adoptadas por México hasta el siglo XVI gracias a los misioneros agustinos durante las "misas de aguinaldo", hoy conocidas como posadas.

La piñata está hecha de diversos materiales, sin embargo, el folklore marca que se trata de una olla de barro adornada con papel de colores y que se llena de dulces o premios para después colgarse de una cuerda, mientras los participantes, le pegan para romperla con los ojos vendados.

El acto de romper la piñata hace alusión a la lucha del hombre en contra del mal, el objeto cuenta con siete picos, los cuales simbolizan los 7 pecados capitales, (soberbia, avaricia, lujuria, ira, gula, envidia y pereza).

Los colores brillantes simbolizan la tentación; las frutas y dulces del interior significan la gracia de Dios; mientras que el palo con el que se golpea a la piñata representa la fe con la que el hombre lucha contra las pasiones.

Por su parte, el vendaje de los ojos se interpreta como la fe en Dios, en tanto que el romper la piñata ilustra la destrucción del mal, según los relatos tradicionales.

El ponche, es otro de los símbolos que está presente en las celebraciones y consta de una bebida a base de frutas de la temporada (tejocotes, caña, manzana, tamarindo, guayabas, jicamas, cacahuates, etc); el aguinaldo o bolo, se refiere a bolsitas con dulces que simbolizan el dar comunión.

Algo que tampoco puede faltar en las casas durante las celebraciones es el **árbol de navidad**, tradición que se remonta desde el siglo IX y que era adornado con antorchas durante el invierno, posteriormente, los evangelizadores lo decoraban con manzanas que representaban las tentaciones y con velas que significaban la gracia de Dios.

Entre los siglos XVII-XVIII la costumbre se difundió por toda Europa y llegó a América y para el siglo XX se cambiaron las manzanas por esferas y las velas por focos representando la abundancia y dones de Dios.

Por su parte, la **flor de nochebuena**, originaria de México y conocida por los Aztecas como Cuetlaxochitl o flor de los pétalos resistentes y que era utilizada para honrar a los guerreros

que morían en batalla o para teñir telas, es otra de las cosas que comúnmente encontramos durante la temporada.

La flor recibe el nombre de Nochebuena, debido a que cuando los españoles la llevan a Europa durante la Conquista la bautizan con este concepto porque florece en diciembre.

El tradicional **nacimiento** aparece por primera vez durante el siglo XIII, cuando **San Francisco de Asís** instaló un pesebre con paja, una imagen del niño Jesús, un buey y una mula reales le agregaron personajes en Italia y España hasta que en el siglo XIX se popularizó en Hispanoamérica.

Finalmente los villancicos aparecieron durante los siglos XV y XVI como poemas de temática amorosa, hasta que en el XVII se musicalizaron canciones religiosas para las festividades litúrgicas.

Actualmente no todas las familias mexicanas conservan las costumbres del pasado, ya que las posadas se han convertido en bailes, sin que se recuerde la verdadera razón del festejo, así que vale la pena revivir la tradición de esas festividades clásicas como aún se hace en algunas regiones del país. ■

 eduardo_lara@radionet1490.com





COMISIÓN ESTATAL DE LOS
DERECHOS HUMANOS
CHIHUAHUA

Inauguró CNDH y CEDH el Foro de Consulta para los Pueblos Indígenas

Texto e imágenes: Cortesía CEDH

Sólo una tercera parte de los 67 municipios de Chihuahua tienen representante indígena en los ayuntamientos: CEDH

El foro “Derecho a la Consulta Libre, Previa e Informada para los Pueblos Indígenas”, se realizó a cargo de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) y la Comisión Estatal de los Derechos Humanos de Chihuahua (CEDH), en el Centro de Convenciones y Exposiciones de Chihuahua.

Este evento contó con la conferencia magistral “El Derecho a la Consulta Previa, Libre e Informada: Implicaciones y Necesidades Normativas” por parte del Dr. Jorge Alberto Galván, profesor e investigador del Instituto de Investigaciones Jurídicas de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). También se contó con la participación de los y las ponentes: Dra. Marisol Anglés Hernández, Tom Haack, la Dra. Teresa de Cunha Lopes Geraldés y el Mtro. Carlos Alejandro Ordóñez Villegas.

En orden de participación, dio la bienvenida al evento, Margarito Cruz Mateos, representante de la CNDH, quien expresó: “Nos convoca uno de los derechos, la consulta no es un trámite, es un encuentro de escucha activa, no se agota con la mera información, debe ser de buena fe, debe ser adecuada y a través de las ins-

tituciones representativas, sistemática y transparente. Consultar para vivir con dignidad”.

Asimismo agregó que en México existen 68 pueblos indígenas, **“estamos hablando de 15 de millones de mexicanos, esa misma encuesta establece que 25 millones se han auto escrito como indígenas un 23 por ciento de la población en el país. Qué ojalá este foro nos rinda frutos en que podamos obtener un mecanismo obligatorio para las autoridades y los particulares, que tengamos que consultar cuando tengamos que hacer algo en alguna comunidad indígena”**.

Por su parte María Teresa Guerrero Olivares, en representación del gobernador de Chihuahua agradeció la invitación al evento y aplaudió la iniciativa de la CNDH y la CEDH para abrir el diálogo en este tema, explicó que **“el gobernador se ha propuesto establecer una nueva relación con los pueblos indígenas. Tenemos dos vertientes, la primera es el diálogo continuo para comprender qué quieren los pueblos de sí mismos, hacia dónde quieren caminar. El gobierno ha instaurado lo que llamamos audiencias en la Sierra y en las colonias Urbanas. La otra corriente es la del Derecho a Consultar, cuando se trata de proyectos que puedan afectar la vida, el territorio, los recursos naturales de los pueblos. Me refiero a iniciativas de instalación de minas en la Sierra, la construcción de gasoductos en la Sierra. Que se acuerdan fuera de la Sierra”**.

El presidente de la CEDH de Chihuahua, José Luis Armendáriz González, hizo hincapié en la Declaración Universal de los Derechos de Pueblos Indígenas, la cual establece en su artículo 32 la obligación de las autoridades, de los servidores públicos, de las instancias públicas, consultar a los pueblos y comunidades indígenas en todas aquellas actividades en que tengan incidencia, **“esto se traduce en el derecho a la consulta previa, libre e informada, que es un derecho para clarificar la igualdad, la dignidad ante todas las personas y la consideración y respeto que nos merecemos en condiciones universales”**, citó el ombudsman.

Expuso también que desde la Comisión a su cargo se suma a ese criterio de la obligación de consultarse cuando se tenga una injerencia directa.

“Sostenemos la obligación de la consulta diaria y constante de las autoridades municipales en todo aquello que pueda afectarles. Me refiero al derecho del artículo 2º Constitucional que establece la obligación de que los ayuntamientos tengan un o una representante indígena para efectos de consulta en todos aquellos temas que puedan incidirles. Hago un llamado aquellos ayuntamientos que no han cumplido o no han generado las condiciones necesarias para que los pueblos y sus comunidades puedan tener asignado a su representante. A la fecha estamos hablando de que solo una tercera parte de los 67 ayuntamientos del Estado cuentan con su representación”, apuntó. **N**





Prevención, la mejor arma contra el infarto

Por: Leocadio Muñoz / Imagen: Joaquín García

Las enfermedades del corazón y las arterias son la principal causa de muerte en el mundo, incluso más que el cáncer de mama en la mujer y el cáncer de colon y próstata en el hombre.

A pesar de todos los esfuerzos por disminuir estas enfermedades, esto no se ha conseguido del todo; sólo se ha logrado disminuir la mortalidad cuando la enfermedad ya se ha producido. Para lograr disminuir las enfermedades cardiovasculares se requieren programas de prevención adecuados para la población en general y control de todos los factores que las producen, entre los que se encuentran: la obesidad, el tabaquismo, el sedentarismo, la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, el colesterol y triglicéridos elevados, el estrés, etc.

El control de estos factores disminuye la necesidad de ingresar de urgencia a un hospital por una enfermedad grave como el infarto del miocardio o un infarto cerebral.

La prevención es básica, pero sólo se puede lograr si el paciente realiza visitas al médico para poder encontrar los factores que son silenciosos como la hipertensión arterial, el colesterol alto y la diabetes mellitus.

Para esto requiere hacer exámenes de laboratorio, electrocardiograma, prueba de esfuerzo, tomografía, entre otros, al menos una vez al año después de los 45 años en el hombre y 50 años en la mujer.

Otro aspecto importante es que cuando el paciente sospeche una lesión cardíaca, por ejemplo, cuando siente dolor de pecho, de inmediato debe acudir a revisión con un cardiólogo, ya que, si ocurre un infarto del miocardio, entre más tiempo tarde en llegar al hospital, más daño tendrá y mayor índice de complicaciones, incluso fatales.

La mortalidad del infarto del miocardio es del 50% antes de llegar al hospital y si es trasladado a un hospital con todos los servicios, la mortalidad disminuye hasta ser solo de un 6 u 8 por ciento, ya que el servicio cardio-

vascular del nosocomio contaría con médicos especialistas que llevan a cabo todos los protocolos de atención inmediata del infarto.

Además, la institución habrá de contar con la tecnología adecuada para poder realizar diagnósticos precisos y tratamientos de alta especialidad, como cateterismo cardíaco, angioplastia coronaria, cirugía de corazón, tratamiento de arritmias, colocación de marcapasos, terapia intensiva, unidad coronaria, ecocardiografía, holter, angiotomografía, para someter finalmente al paciente a un protocolo de rehabilitación cardíaca.

Luego de ello, la persona podrá ser reincorporada a sus actividades normales con el menor riesgo posible de otro evento.

Acude a recibir valoración y atención en caso de conocer o sospechar la presencia de una enfermedad ya establecida como colesterol alto, hipertensión arterial, angina de pecho, arritmias, infarto del miocardio o insuficiencia cardíaca **¡No lo dejes pasar!**

Hace 50 años, un 3 de diciembre de 1967 el cirujano Christian Barnard realiza el primer Transplante de corazón de la historia, en la Universidad de Ciudad de El Cabo, Sudáfrica.



SALONES DE EVENTOS

HASTA PARA
250
PERSONAS

ADemás
7 Salones para diferentes ocasiones

•
DESAYUNO DOMINICAL
\$130.00 Impuestos incluidos

•
CONVENIOS PARA EMPRESAS
Obtén tu tarifa especial

•
PAQUETE LUNAMIELEROS
\$1300.00 Impuestos incluidos

Hospedaje, 2 desayunos buffete, 1 botella de vino
y decoración en habitación

•
¿NECESITAS MÁS DE 10 HABITACIONES?
Pregunta por nuestros precios para grupos

TODOS NUESTROS SERVICIOS

Restaurante • Terraza / Bar
Gimnasio • Área Infantil
Masajes & Sauna • Estética
Área de Asadores • Tienda de Snaks
• Servicio de transporte & Taxi



COPPER CANYON
BOUTIQUE
HOTEL

ESTACIONAMIENTO CERRADO
Vialidad Sacramento # 5100
Colonia Nombre de Dios C.P. 31156

EN CHIH. CHIHUAHUA

Tel.(614) 158 0808

reservaciones@cchotel.mx





NET

Información Total
MULTIMEDIA

Le desea

Felices Fiestas

Información **Total**

RADIONET
1490AM

netnoticias.mx

REVISTA
NET
Información Total



YouTube

netnoticias.mx



HIDALGO DEL PARRAL

H. AYUNTAMIENTO 2016 -2018

Responsabilidad de Todos

En las instalaciones del Campus Parral de la UACH, el alcalde **Alfredo Lozoya Santillán**, y el rector de la citada casa de estudios **Luis Alberto Fierro Ramírez**, firmaron el convenio que permitirá la pavimentación de 4 mil metros cuadrados del complejo universitario.

El presidente municipal de Parral destacó el empeño mostrado por el rector de la Universidad Autónoma de Chihuahua, para trabajar de modo coordinado y mejorar las condiciones del Campus Parral, lo cual calificó como un placer porque se apoya a los estudiantes universitarios.

Felicitó a Luis Fierro por su persistencia para mejorar la calidad de la educación de la UACH, no sólo en Parral sino en todo el estado de Chihuahua, por lo que ratificó su postura de apoyo no sólo para el convenio firmado, sino para los que vengan detrás de este.

BUENA ADMINISTRACIÓN
para
PAVIMENTAR
la **UACH:**
Lozoya

“Un espacio de la UACH también pertenece al municipio que habrá de poner su parte, en aproximado de 2 millones de pesos, gracias a que el municipio ha venido realizando un buen manejo del recurso, lo que le ha permitido no generar ninguna deuda”, destacó Lozoya Santillán.

A la firma del convenio entre ambas autoridades acudieron integrantes de las sociedades de alumnos de las 7 facultades de la UACH en Parral

quienes agradecieron al maestro Fierro y al alcalde Lozoya la suma de voluntades para transformar las áreas, hoy de terracería, del Campus Parral en espacios más nobles y acordes a la función que se realiza por catedráticos y alumnos, que actualmente superan los mil 800 estudiantes, más la plantilla de maestros y trabajadores.

Lozoya Santillán recordó que la gestión a su cargo se ha ocupado de abrir espacios de expresión como el Cabildo Joven, del cual han surgido diferentes iniciativas ya en marcha y otras por seguir el mismo camino, a partir de escuchar las necesidades de la voz de los propios estudiantes.

El edil reiteró que su gestión habrá de concluir el año trabajando para iniciar con el siguiente paquete de acciones desde el mismo 2 de enero, por lo que felicitó de nuevo la acción conjunta con la UACH, en postura que dijo es necesaria en todos los ámbitos para seguir avanzando como municipio ***“Parral responsabilidad de todos”***, subrayó.





Con su belleza promueve a
Chihuahua

Por: Rolando Nájera / Imágenes: Octavio Romero

CHIHUAHUA, CHIHUAHUA.-

Cuando resultó electa Miss México 2017 y tuvo la oportunidad de representar al país en el certamen Miss Mundo, en China, Andrea Meza tenía un objetivo muy claro y era promover ante el mundo las bellezas de Chihuahua, su estado natal.

“Dentro de los propósitos que yo siempre tuve en mente estando allá, era poner en alto el nombre de mi tierra, quería resaltar a Chihuahua a nivel internacional, quería que todos supieran de dónde vengo y el orgullo que siento de mi gente, de mi tierra, mi país y mi cultura. Estoy muy contenta de regresar a mi casa con estos grandes resultados. Miss. Mundo ha sido la mejor experiencia que he vivido, también Miss. Chihuahua y Miss. México cambiaron mi vida, soy una mujer completamente distinta de la que se inscribió a la que regresó después de un mes en China”, expresó en entrevista.

Y vaya que cumplió su objetivo, ya que al resultar segunda finalista en certamen **“Miss Mundo 2017”**, la soberana de 23 años de edad tuvo la oportunidad de mostrar algunos de los lugares de Chihuahua en un video que fue visto en muchos países del mundo.

Para la graduada de Ingeniería de Software por la Universidad Autónoma de Chihuahua, esta experiencia fue memorable

Dentro de sus logros en el certamen internacional se encuentra el nombramiento como Reina de **América-Miss World 2017**, lo que la convirtió en la mujer más bella del Continente Americano.

Además resultó ganadora **“Head to Head Challenge”** del Grupo 16, en el cual las participantes compiten con un video donde muestran sus orígenes, cultura, región y país, por lo que el audiovisual con las tradiciones y cultura de Chihuahua que compartió, obtuvo el primer lugar de su grupo. Andrea se ubicó en segundo lugar en el **“Fast Track”** de Multimedia, por ser la concursante que más apoyo y seguidores tuvo en las redes sociales.

En lo que se refiere al **“Fast Track 2”** de Talento, la chihuahuense ocupó en el quinto puesto, gracias su habilidad para el canto.

En la competencia de Traje Típico, la chihuahuense representó a México con el atuendo de “la típica jarocho de Veracruz”.

Al preguntarle por qué participar en Miss Mundo y no en Mexicana Universal, Andrea responde que Miss Mundo, como su eslogan lo dice es: **“Belleza con propósito”**, un concurso más humano donde la ayuda al prójimo y sobre todo a las comunidades más vulnerables es reconocida y tomada en cuenta para brindar el máximo título dentro de la competencia. **N**



Parque de Aventura
BARRANCAS del COBRE

• entre el cielo y el bosque •

Por: Israel Hernández / Imágenes: Cortesía

ESTACIÓN DIVISADERO, CHIH.-

El Parque de Aventura Barrancas del Cobre se ha convertido en el destino favorito de los viajeros que buscan grandes emociones fuertes, por lo que el “**Bosque Aéreo**”, la nueva atracción de este lugar, es ideal para los amantes de la adrenalina.

Esta nueva aventura nos lleva disfrutar de la inigualable sensación de volar sobre un espeso bosque de pinos y sentir a nuestros pies todas las maravillas que ofrece la naturaleza.

El acceso a la plataforma que lleva a disfrutar del “Bosque Aéreo” se da por unas escaleras colgantes y de ahí se puede disfrutar a lo largo de una hora, u hora y media, de recorrido un paso lleno de acción en el que se caminan unos 200 metros, siempre en las alturas.

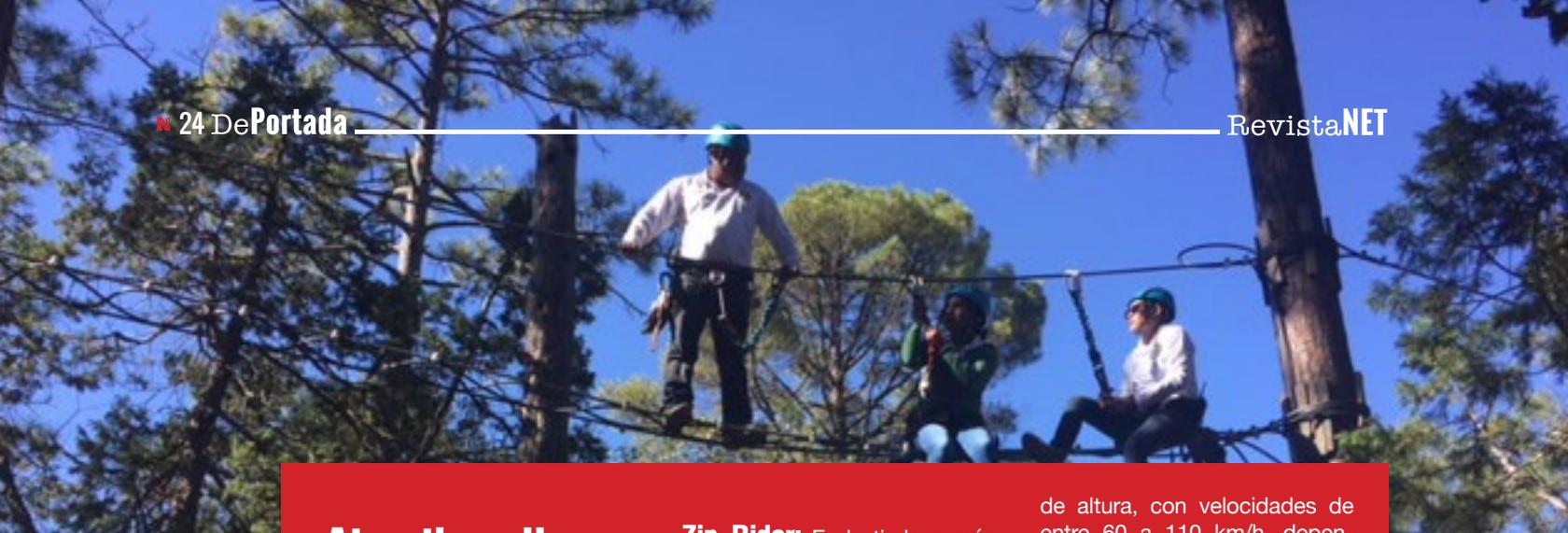
A lo largo de trayecto podemos disfrutar de tirolesas de hasta 40 metros, puentes de diferentes formatos y aventuras de diferentes grados de dificultad.

Como todas las atracciones del Parque de Aventura Barrancas del Cobre, el “Bosque Aéreo” se puede disfrutar en familia, la única restricción es contar con una estatura mínima de 1.45 metros para estar a la altura del cable y de los anclajes, informó **Edgar Piñón**, director de este espacio ecoturístico.

La altura máxima alcanzada es de siete a ocho metros y la complejidad de los puentes es lo que aporta un alto grado de diversión a la aventura.

El recorrido está lleno de retos y sorpresas que hay que sortear, como una cuerda floja, la cual se tiene que atravesar como malabarista, así como el divertido puente en forma de telaraña.





Atractivos llenos de emoción

Teleférico: El teleférico se localiza en Estación Divisadero, a un costado del mirador de Piedra Volada. Cuenta con un sistema de vaivén, es una cabina que va en un sentido y simultáneamente otra cabina que va en sentido contrario. Dos cabinas de 60 pasajeros, con capacidad para trasladar a 510 personas por hora. Estas cabinas llegan a la Mesa de Bacajipare, mirador que ofrece una imponente vista panorámica a la unión de la Barranca del Cobre, la Barranca Tararecua y la Barranca de Uri que: esta última la de más profundidad: 1879 metros.

Duración: 40 minutos. Repartidos de la siguiente manera: 10 minutos del mirador de Piedra Volada a la Mesa de Bacajipare (Estación B del Teleférico); 20 minutos en el Mesón para fotografías o simplemente admirar la magnífica vista, y por último otros 10 minutos de regreso.

Límites: No hay límite de peso ni edad.

Datos adicionales: Cada cabina puede cargar 5,880 kg de peso o 60 personas de 80 kg en promedio.

Horario y salidas: Cada 30 min. En alta afluencia las salidas se modifican a cada 15 minutos.

Costo: Adultos \$250.00, Niños (de 3 a 12 años) \$125.00, \$125.00 para INAPAM, Paquete familiar de \$ 625.00 para padre, madre y 3 hijos menores de 12 años.

Zip Rider: Es la tirolesa más larga del mundo y la que pondrá a prueba la valentía de quien se atreve a subirse. Durante el recorrido, que dura más de dos minutos, se va cómodamente sentado mientras se vuela sobre las impresionantes Barrancas del Cobre. Alcanza velocidades de 104 km por hora, tiene una pendiente de 17 por ciento y su caída vertical es de 450 metros.

Duración: 30 min.

Distancia: 2 mil 530 m. sobre el cable y caminata de 800 m.

Límites: Peso mínimo de 45 kg. y máximo de 120 kg.

Datos adicionales: Recorrido 2 a 3 minutos sobre cable con una longitud de 2,530 m. y caminata de 800 m. con duración de 20 a 30 min, y velocidades de entre 80 a 135 km/h

Horario y salidas: Horario de 9:30 h a 15:30 h.

Costo: \$1000.00 MXN.

Tirolesas: El Parque de Aventura Barranca del Cobre, cuenta con un sistema de tirolesas de los más largos del mundo, permitiendo vuelos con alturas de hasta 400 metros y una velocidad de 65 a 110 kilómetros por hora. 5 kilómetros de longitud total repartidos en 7 saltos y 2 puentes colgantes los cuales se encuentran después de las tirolesas 1 y 3. El visitante regresa cómodamente a bordo del teleférico al sitio donde inició el recorrido.

Duración: 1.5 a 2 hs.

Límites: Peso mínimo 40kg. , peso máximo de 120 kg.

Datos adicionales: La tirolesa más larga en este circuito mide 1,113 m. de longitud y 480 m.

de altura, con velocidades de entre 60 a 110 km/h, dependiendo del peso de la persona y velocidad y dirección del viento.

Costo: Circuito de Tirolesas con 2 puentes colgantes. \$600.00 MXN

Vía Ferrata: Inicia con un descenso de 45 metros de Rappel para continuar con semiescalada entre roca, se pasa por puentes colgantes, gruta y se hace el salto de Tarzán. Después se cruza el puente de un solo hilo con dos líneas de seguridad y para finalizar, una escalada en línea vertical.

Duración: 1 1/2 hrs.

Distancia: Rappel de 48 m. de altura, cruce de 3 puentes colgantes de diferentes estructuras, semiescalada en roca, "Salto de Tarzán" sobre una cuerda con una longitud de recorrido de 35 m. de peña a peña.

Límites: Altura mínima de 1.20 m. y peso máximo de 120 kg.

Costo: \$450.00 MXN.

Además...

- Restaurante "Barranco" con capacidad de 120 personas. Cuenta con * • Distintivo H Y M.
- Paseos en bicicleta
- Paseos en cuatrimoto
- Área infantil con juegos infantiles
- Eurobongi con cuatro estaciones.
- Rocódromo o pared de escalada
- Mini Golf de 18 hoyos
- Concha Acústica con capacidad para 300 personas.
- Traslados de visitantes en trencitos con capacidad de 120 personas
- Caminatas



Parque Aventura Barrancas del Cobre está abierto todos los días del año de 8:30 horas a 16:30 horas.

“Todos los puentes tienen nombres de animales de la fauna de la sierra, encontramos el colibrí, el jabalí y el venado, entre otros”, asegura Piñón.

Algo importante a destacar es la atención que se puso para no dañar al bosque, pero sobre todo la conciencia que se hace entre los visitantes de cuidar de este ecosistema.

“La instalación que se hizo fue con todo el mecanismo de protección para que los árboles no tengan ninguna afectación, ya que no se apoya sobre ellos. Los guías destacan en

todo momento la importancia de cuidar la flora y la fauna, no prender fuego, no tirar basura. Además de divertirnos nos sirve en formato educativo porque aprendes a cuidar los bosques”, destaca el director del parque que depende de la Dirección de Turismo del Estado.

Esta nueva atracción se suma al Zip Rider, los Circuitos de Tirolesas, la Vía Ferrata y el Teleférico, para dar un total de 5 actividades en Parque de Aventura Barrancas del Cobre.

“Queremos invitar a toda la gente a que visiten la sierra, que visiten pueblos mágicos como Creel y Batopilas y que

vivan la aventura de disfrutar de la naturaleza”, expresó.

De acuerdo con el director del Parque de Aventura Barrancas del Cobre, este año se incrementó el número de visitantes casi en un 30 por ciento, cifra superior a la nacional que anda en el 19 por ciento.

“Se ha puesto de moda entre el turismo nacional y el extranjero, a nivel nacional nos visitan mayormente de la Ciudad México y Guadalajara, mientras que a nivel internacional llegan de Estados Unidos, Canadá, Alemania, Francia e Italia. Recibimos gente de todas las nacionalidades y de los 32 estados de la república, nos da gusto que está región se esté consolidando como un destino turístico internacional”, dijo Edgar Piñón.

En Parque Aventura Barrancas del Cobre se puede explorar de una forma diferente la bella Sierra Tarahumara, conocer más de su cultura y disfrutar de actividades con toda la familia.

El parque de aventuras cuenta con un conjunto de siete tirolesas y dos puentes colgantes para sumar casi 5 kilómetros de recorrido, una vía ferrata que consta de rappel, escalada en roca y un pequeño puente colgante al que se accede por medio de un “salto de Tarzán”, un restaurante con espectaculares terrazas y piso de cristal, senderos para caminar, renta de bicicletas de montaña, espacios para acampar, paseos a caballo y el tercer teleférico más largo del mundo, con 3 kilómetros de cable sin torres intermedias. 

israel_hernandez@radionet1490.com





DEPRESIÓN,

el peligro oculto tras
la dicha decembrina

Por: Carlos Juárez Solorio / Imágenes: FreePik

Diciembre generalmente es un mes de fiestas y fechas para compartir en familia o con amigos, sobre todo la esperada navidad, sin embargo hay un sector de la población que se ve severamente afectado por una sensación de vacío, melancolía o hasta depresión, misma que, advierten, puede llevar hasta el suicidio.

La maestra en psicología, **Maité Sánchez**, del **Centro de Atención Psicológica de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ)** dio a conocer que la depresión es una enfermedad clínica que afecta física y mentalmente a la persona que la padece.

Señaló que la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** clasifica esta enfermedad como un trastorno mental frecuente que en la actualidad afecta a 300 millones de personas en el mundo además de que se coloca como la primera causa mundial de discapacidad; un trastorno que padecen más mujeres que hombres.

La maestra Sánchez enfatizó por otra parte que esta enfermedad clínica puede ser tratada con éxito toda vez que hay tratamientos muy eficaces.

¿Qué causa la depresión?

Todos sufrimos en algún momento tristeza, pero sólo las personas con un desajuste bioquímico en el cerebro, padecen de depresión.

Sánchez recordó como síntoma clave el que una persona no salga de su tristeza después de dos semanas, situación que es crítica cuando la persona comienza a manifestar ideas suicidas.

Alertó que son múltiples las causas que pueden detonar la depresión en las personas y entre ellas está el es-

trés crónico, problemas económicos y de trabajo, desempleo, jubilación, fin de relaciones amorosas, divorcios, enfermedad, muerte de familiar o incluso cambios relativamente simples en su vida.

Insistió en que no todos los que sufren, padecen el trastorno de la depresión y sólo quienes tienen un desajuste bioquímico en el cerebro la presentan, pero destacó también que es curable.

Explicó que otro factor para que una persona detone la depresión, es que al enfrentar una situación que le dé tristeza y deprimida, no cuente con recursos diversos como el espiritual, moral, afectivo, laboral y falta de apoyo social como son los amigos y familiares y ello lo puede llevar a depresión severa.

Síntomas de una persona con depresión

La psicóloga dió a conocer algunos síntomas que son:

- Baja energía
- Fatiga
- Problemas de sueño y apetito
- Estado de ánimo triste en general
- Personalidad ansiosa e irritable
- Falta de interés en sus actividades
- Dolores de cabeza o malestares estomacales sin razón aparente
- Palpitaciones
- Aletargamiento
- Sentimiento de culpa
- Baja autoestima

Indicó que una persona con depresión puede tener sólo algunos de estos síntomas, no todos pero, en casos serios, la persona presenta la ideación suicida, pensamientos sobre la muerte.

Agregó que en estos niveles, la per-

sona no lo oculta y habla de la muerte, de ya no querer vivir, de que quiere morir y este nivel es ya de alto riesgo, es una alerta roja y recomienda que la persona sea atendida, tratada en un institución donde se lo puede tratar y curar.

Dijo que una persona con idea suicida, tiene un plan y todo a la mano para intentarlo, por ello al detectar el caso, debe ser tratado.

¿Cómo ayudar?

Maité Sánchez recomienda para poder ayudar que es fundamental, además de conseguir atención especializada, no dejar sola a la persona y tratar de mantenerla con actividades en compañía de familiares o amigos.

Pero insistió en que es importante que estas personas lleven un tratamiento riguroso ya que, en casos extremos, puede llevar a la muerte.

Afirmó que los allegados a una persona con este trastorno pueden captar o detectar cambios de actitud y comportamientos que indican esa condición y es cuando deben trabajar por conseguir que lleve tratamiento porque las crisis pueden ser muy severas.

Concluyó en que la época de fin de año, es un periodo crítico para muchas personas que sufren de este trastorno mental, porque al llegar el invierno les detona el fenómeno identificado como Trastorno Afectivo Estacional, y es cuando estos enfermos están más susceptible y vulnerables; subrayó que mientras más avanza el invierno, los síntomas se agudizan, por lo que es importante permanecer atentos a quienes se crea que son vulnerables a este cambio emocional. ■

 carlos_juarez@radionet1490.com



Los Hotel ARCOS
La mejor opción para el turismo en Parral

Restaurante, internet inalámbrico, TV por cable, amplio estacionamiento, guardia de seguridad las 24 hrs. salón de convenciones

HOTEL Los Arcos

Dr. Pedro De Lille No. 5 Fracc. El Camino Hidalgo del Parral, Chihuahua
Tels. (627) 523 0597 al 99 MEX 01800 543 2339 EUA 01 866 837 2778



Cuenta **UACH** con **laboratorios** de **psicomotricidad** abiertos a empresas

La Facultad de Ciencias de la Cultura Física de la Universidad Autónoma de Chihuahua cuenta con instalaciones de primer mundo para ofrecer diversos servicios públicos y privados, como es caso del nuevo laboratorio de Fisioterapia que atiende a la comunidad chihuahuense con tecnología de punta en servicios para personas con necesidad de terapia física, actividad física y terapéutica en el agua, por lesiones de músculo esquelético o neurológico.

El Laboratorio “**Dr. Eloy Normando Márquez Cenicerós**” de la Facultad de Ciencias de la Cultura Física de la Universidad Autónoma de Chihuahua, facilita la atención a trabajadores de compañías del ramo industrial.

Este laboratorio, ubicado en el ala norte de la planta baja del edificio, cuenta con la certificación de la Comisión Federal para la Protección Contra Riesgos Sanitarios, y ya tiene listos para su operación los consultorios de medicina general, ortopedia y fisioterapia, así como las áreas de mecanoterapia, aparatos para ejercicios específicos y cubículos de atención individualizada; láser, hidroterapia, tanque terapéutico y tina de hidroterapia.

El laboratorio para la actividad física y la salud se basa en las recomendaciones y lineamientos de la Organización Mundial de la Salud y del Colegio Americano de Medicina del Deporte en cuanto a cantidad y calidad del ejercicio.

El servicio que ofrece es a la población en general que padezca de algún tipo de enfermedad crónica no trans-

misible, como sobrepeso, obesidad, hipertensión, diabetes, osteoporosis, entre otras.

A los usuarios, además de aplicárseles valoraciones previas, se les hace un expediente personal de seguimiento, a la vez de diseñarles el programa de ejercicio físico personalizado.

El ejercicio cardiovascular se realiza en caminadoras, bicicletas estacionarias, elípticas y escaladoras; y el ejercicio de fuerza con mancuernas, ligas y autocargas.

El laboratorio de estimulación temprana y psicomotricidad cuenta con área de trabajo para manualidades en mesas de madera y sillas aptas para niños; bodega, oficina y servicios sanitarios.

Contamos con material de esponja blanda y dura, las cuales tienen diferentes tamaños, formas y colores; estantes en los cuales se guarda el material para trabajar el área motriz fina, cognitiva y lenguaje. En las clases de estimulación temprana se atienden bebés desde los 45 días de nacidos hasta los 2 años 11 meses; y bebés diagnosticados con algún síndrome o discapacidad. En el área de psicomotricidad trabajamos con niños de 3 a 7 años 11 meses.

Además se ofrece un servicio de actividad física personalizada siguiendo recomendaciones y lineamientos científicos de cantidad y calidad del ejercicio, con el objetivo de disminuir problemas de sobrepeso y obesidad, así como mejorar la condición física y la salud en la comunidad.



Mas informes en el 614 158 9900 o www.fccf.uach.mx



San Juan

BAUTISTA DE NOMBRE DE DIOS,

historia viva de Chihuahua
Texto e Imágenes: Víctor Hugo Juárez

En medio de uno de los barrios más antiguos y emblemáticos de la ciudad de Chihuahua, se yergue un edificio que resalta de entre la arquitectura moderna de la zona: la **Parroquia de San Juan Bautista**.

Si bien las historias acerca de la manera en que fue construida y los tiempos exactos varían, la versión más conocida es la de que antes de ser la iglesia actual, era una capilla erigida por los primeros misioneros que llegaron a Chihuahua para evangelizar a las tribus que colonizaban lo que hoy conocemos como la capital del estado.

La pequeña edificación original que formaba parte de la misión, fue derruida y hasta 1897 se inició la construcción del que, en su momento, fue denominado templo de San Cristóbal de Nombre de Dios y que se terminó en 1901 gracias al apoyo de los fieles que acudían al lugar.

Lamentablemente se derribó el antiguo templo de la misión que, aunque modesto, era testigo de la devoción de los pobladores.

plicó que están llevando a cabo actividades como un concierto que la Orquesta Sinfónica de la Universidad Autónoma de Chihuahua donó para recaudar fondos, la rifa de un auto que se efectuará el 4 de febrero de 2018, donativos particulares, entre otros, para reunir fondos que permitan terminar la obra.

Además, buscan restaurar el templo que en sí mismo, es un monumento histórico invaluable que encabeza la lista de los muchos que existen en Nombre de Dios, como caballerizas y edificaciones de cantera que a pesar del paso del tiempo, continúan de pie como testigos del pasado.

Antiguo Barrio de Nombre de Dios

En 2012, Nombre de Dios, que se ubica al norte de la ciudad de Chihuahua, fue nombrado el cuarto de doce barrios tradicionales de la capital.

A ciencia cierta no se cuenta con un dato preciso sobre la fecha de origen de este barrio, pero su fundación



Para donativos o ayudar al crecimiento de San Juan Bautista pueden llamar al (614) 424-3402

En 1959 se erigió de nuevo el templo que quedó con el estilo neogótico que hoy es referente entre los chihuahuenses como la iglesia de Nombre de Dios y que lleva el nombre de San Juan Bautista, patrono de los primeros franciscanos misioneros que se instalaron en la región.

Este 2017, y a 58 años de su construcción, para conmemorar la belleza y significado histórico, así como el arraigo que simboliza haber crecido o vivir en el Barrio de Nombre de Dios, se inició con la conformación de un Patronato Cultural, encabezado por el Padre **Antonio Sepúlveda Chávez**, quien, en conjunto con los parroquianos, pretende lograr que San Juan Bautista sea el punto de encuentro de tres iglesias más: San Pedro, San Pablo y Santa Cecilia.

Para lograr reunir a la familia católica de estas iglesias en distintas actividades, actualmente está en proceso la construcción de las nuevas oficinas parroquiales, salones para educación religiosa, un espacio para Cáritas y un auditorio con capacidad para 280 personas, con un costo aproximado de 2 millones 300 mil pesos.

Jesús Juárez, miembro del patronato cultural, ex-

está profundamente arraigada a la Misión de San Cristóbal de Nombre de Dios, donde los franciscanos lograron evangelizar a los “naturales”, que aunque al principio se resistían al cambio, encontraron “protección” a cambio de trabajo en la Sierra de Nombre de Dios, que fue originalmente una zona minera donde durante los siglos XVII y XVIII.

Las minas al agotarse dieron paso por cierto, al atractivo turístico que hoy conocemos como las Grutas de Nombre de Dios.

La zona alcanzó su categoría de sección municipal hasta 1905 y actualmente es la colonia Nombre de Dios, sin embargo el mismo Patronato Cultural de San Juan Bautista desde hace ya varios años busca que se le otorgue el nombramiento de Antiguo Barrio de Nombre de Dios como Patrimonio Histórico a fin de alcanzar diversos apoyos que permitan identificar y remozar, además de la parroquia, otros monumentos de la zona para con ello lograr que destaque entre los barrios emblemáticos de México. ■

¡TRABAJAR CONTIGO ES UN GRAN REGALO

Feliz Navidad



VENTAS
442 7577

www.gcc.com



Guía Hotelera

Juárez



Hotel El Paseo
Av. Paseo Triunfo de la República #4850, Col. Monumental
Reservaciones
Tel. (656) 611-5000
reservaciones@hotelsuiteselpaseo.com



Hotel Conquistador
Prof. Ejército Nacional 8805
Col. Partido Iglesias
Reservaciones
Tel. (656) 648-0448
hotelconquistadorinn.com



Hotel City Junior
Juárez Consulado
Ave. Paseo de la Victoria #3781
Col. Partido Senecu
Tel. (656) 688-3550
www.cityjunior.com.mx



Hotel Cityexpress
Ave. Tomas Fernández #7810
Reservaciones
Tel. (656) 227-0200
cityexpress.com.mx



Hotel Plaza Juárez
Av. Lincoln No. 722, Zona Pronaf
Reservaciones
Tel. (656) 613 1310
hotelplazajuarez.com



Hotel Chula Vista
Paseo Triunfo de la República #6089, Col. Universidad
Reservaciones
Tel. (656) 618-6295 y 617-1207
operacion.hotel@gmail.com
www.hotel-chulavista.com

Nvo. Casas Grandes



HOTEL PIÑON
Av. Benito Juárez #605
Col. Centro, Nuevo Casas Grandes, Chih.
Teléfonos:
(636) 694-0655
(636) 694-0166

El Hotel mas nuevo en la Ciudad



HOTEL DUBLAN
Av. Benito Juárez #4211
Col. Dublán
Teléfono:
(636) 694 6868
Nuevo Casas Grandes, Chih.

DISFRUTE DE NUESTRA ATENCIÓN, COMODIDAD Y SERVICIO...

Chihuahua



Sntenario HOTEL
CHIHUAHUA
Av. Homero # 340
Col. Revolución
Teléfono:
614 481 0099
Abierto las 24 horas
www.hotelsntenario.com



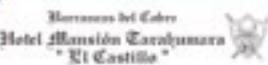
Av. Niños Héroes #102
Colonia. Centro
Teléfono:
614 415 0000
posadatierrablanca.com.mx

Cuahtémoc



MICROTTEL
BY WYNDHAM
CUAUHTÉMOC
Corredor Comercial
Manitoba
Km. 6 #650, Col Manitoba
Cd. Cuahtémoc Chihuahua,
C.P 31607
Tel. (625) 587 7555

Barrancas del Cobre



Hotel El Castillo
Municipio de Urique,
Barrancas del Cobre
Teléfono: 635 578 3030
Reservaciones:
mansion.ibrn@gmail.com
www.hotelmariontaabraham.com.mx

Camargo



Hotel Santa Fe
Carretera Panamericana Km 67
Salida Sur - CP 33710
Teléfonos:
01 800 823 3939
www.santafehotel.com.mx



Cabañas de Santa Rosalia de Camargo
Calle Juárez #401
Col. Centro - CP 33700
Teléfonos:
(648)462-0214 - (648)462-0170

Parral



REAL DE SIEZMA
Colegio y 20 de Noviembre s/n
Col. Centro C.P. 33800
Teléfono:
627.138.0143 y 626.138.1963
info@hotelrealdebiezma.com
Hidalgo del Parral, Chih.

Delicias



Hotel Dorado Inn
Av. 6a. Norte 102-A
Col. Centro C.P. 33000
639-472-1281
639-472-1437

Lleva a Europa la tradición mexicana del

Día DE Muertos

Por: Israel Hernández • Transcripción: Rolando Najera
Imágenes: FB Miguel Valverde

CHIHUAHUA, CHIHUAHUA.-

El artista plástico chihuahuense, Miguel Valverde, llevó a Europa la tradición y cultura mexicana en el “Séptimo Festival Internacional del Día de los Muertos”, realizado en Viena, Austria.

Con el mural temporal llamado “Semillas del Cosmos”, el muralista originario de la ciudad de Cuauhtémoc sorprendió a los visitantes de “Museo del Mundo”, donde se encuentra el penacho de Moctezuma y una gran colección de arte mesoamericano.

“Fue una experiencia maravillosa, llegué a Viena a través de una invitación del Foro Cultural Latinidades por parte de Rafael Donadio, quien desde hace tres años me había invitado pero no se había concretado por remodelación de las salas de exposición, y finalmente este año, a principios, me confirmó que me iba”, expresó el artista en entrevista.

A decir de su creador, la obra “Semillas del Cosmos” es el resultado de nueve meses de trabajo, y en él plasma elementos muy mexicanos como un penacho Azteca, la muerte, deidades mexicanas además de simbología del Día de Muertos.

Además, el artista destaca que tuvo la oportunidad de conocer a ciudadanos comunes de Viena, pues impartió talleres de pintura mural en un complejo multifamiliar, lo que le hizo darse cuenta del gran gusto y conocimiento que tienen allá por la cultura.

“Estoy contento por lo que está sucediendo y sigo trabajando con el mismo interés los proyectos internacionales como los nacionales, aún falta mucho qué contar, qué aprender y qué hacer y estoy aprovechando las oportunidades”, enfatizó Valverde.

Entre los nuevos retos que asumió recientemente, está el ser el representante en México de Latinidades, lo que lo ocupará en la tarea de vincular la ciudad de Viena y llevar artistas nacionales a Austria.

“Actualmente también estoy trabajando un proyecto mural en la presidencia municipal de Ojinaga que se llama Armonía Norteña, la vinculación con Viena y un proyecto en Baja California”, precisó sobre sus actividades.

“Como ser humano y como creador, me gusta trabajar constantemente y eso me mantiene motivado y me mantiene vivo”, destaca.

Dijo estar muy contento con los frutos de su trabajo, como el hecho de que la Arena México está por sacar un libro por los 85 años de historia de la lucha libre, el cual tendrá como portada, contraportada e interiores un mural realizado por él.

Pese a los grandes logros que ha conseguido durante su carrera, Valverde afirma que procura siempre tener los pies bien puestos sobre la tierra:

“Sobre todo en encontrar ese balance, esa armonía, en quién soy o qué pienso, lo que digo y lo que amo. Me siento muy afortunado de tener tanta gente en mi vida”, concluyó. ■







Tras 9 años,
CHIHUAHUENSE
es oficialmente
MEDALLISTA
olímpica

Por: Redacción
Imágenes: Comité Olímpico Mexicano



La chihuahuense **Damaris Aguirre**, medallista de bronce en Beijing 2008, plasmó su nombre al lado de los medallistas **María del Rosario Espinoza** y **Guillermo Pérez** (medalla de oro en taekwondo) además de **Tatiana Ortiz** y **Paola Espinosa** (bronce en clavados), con la develación del Muro Olímpico en el Comité Olímpico Mexicano a la vez que la norteña recuperó su presea de la justa mundial de hace 9 años.

La Plaza Olímpica Don **Mario Vázquez Raña** fue testigo de este acto de justicia deportiva, tras una serie de procesos que culminaron a favor de la nacida en el estado grande.

Para la atleta y ex funcionaria de gobierno la entrega de la medalla y la develación del Muro Olímpico es un momento importante para compartirlo con su familia, su equipo multidisciplinario, el Instituto del Deporte de Chihuahua además de toda la plana mayor de funcionarios del órgano federal del deporte, que atestiguaron el momento fue calificado por muchos como ley de atracción con este acto de justicia.

“Medalla olímpica es medalla olímpica. Si te roban el momento de subirte al podio, pero ahorita también es un momento muy especial, porque está toda la gente que quiero



y **estimo**”, mencionó la chihuahuense, quien, después de cumplir con el protocolo establecido, invitó a su hija a posar en la placa del recuerdo.

La deportista aseguró que la presea es para todas aquellas personas que le tuvieron confianza y que le dieron su respaldo para levantarse cada vez que se caía. Además de compartir en todo momento con su familia, su hija y el próximo integrante de la familia, que viene en camino.

A mediados de 2018, dijo que conoció el dictamen favorable, **“fue una emoción grande y no se compara con lo que siento en este momento. A veces es difícil describir lo que se siente**”, puntualizó la halterista.

Por último manifestó estar **“agradecida con Dios por los momentos que me dio, buenos y malos, los malos de una u otra forma te fortalecen, los buenos te fortalecen a salir a delante**”; dijo estar agradecida con la vida por todo lo que le ha dado.

Concluyó en que no es lo mismo ser sólo un deportista olímpico, que colgarse una medalla que se ganó con esfuerzo y que siempre estuvo respaldada por un gran equipo. ¹²

Con información del sitio del Comité Olímpico Mexicano

102.5 FM
- ANTENA DEPORTIVA -
WWW.ANTENATELE.COM.MX

Antena
102.5FM

LUNES A VIERNES 3:30 PM



Está cerca la navidad y con ella la nostalgia de las experiencias vividas en el pasado, las experiencias que forman parte de los recuerdos de cada uno de nosotros. Y al ser una de las épocas favoritas del año por supuesto que tiene sus melodías, sonidos y letras que caracterizan la reunión entre familia, el nacimiento de Cristo, los regalos y hasta la comida.

La casa disquera **Warner Music** decidió ponerle forma a estos villancicos clásicos en voz de la intérprete italiana **Laura Pausini**, quien decidió lanzar dos versiones, una en inglés con algunos temas en italiano y la versión en español donde también se incluyen temas en italiano.

Laura Xmas Deluxe es la versión especial del álbum de Navidad de Laura Pausini que se lanzó oficialmente a finales de noviembre, una versión un tanto especial del álbum lanzado en 2016, con todos los mejores clásicos de Navidad en estilo swing, en versión en italiano y en español.

La magia de la
navidad
capturada en la voz de
LAURA PAUSINI

Por: Carlos Soria / Imágenes: Warner Music Italia

“El estilo que canto en este disco, es un estilo que la gente no identifica con mi voz. Es un poco lo que hacía con mi padre en el piano bar haciendo swing y jazz, poniéndole la voz a los clásicos americanos. El público lo ha recibido con cariño y es por esto que decidimos realizar una segunda edición”, comentó la intérprete.

“Quiero que mi voz sea como una caricia al interpretar las canciones de navidad que me emocionan mucho, realmente me recuerdan a mi niñez, cuando vivía cada 24 de diciembre en mi pueblo, con mi familia, en Italia”.

El material está producido por **Patrick Williams** quien ha colaborado con **Michael Buble**, **Christina Aguilera**, **Luis Miguel** y **Frank Sinatra**.

La cantante comentó que *“este disco es mi sueño, llevé 10 años proponiéndolo a mi casa disquera, las canciones las escogí a gusto personal, hay un tema que es “Adeste Fideles” que lo escogí por que me recuerda mi época de niña en la iglesia. Pero “Noche de Paz” es mi canción favorita de la navidad”.*

Aunque para ella las navidades siempre han sido de pasarla bien, sabe que no para todo el mundo ha sido igual y es por eso que este material lleva una carga mágica especial que acompaña a todo aquel que escuche las canciones.

“Este material es mucho como yo, a mi me gusta tocar, abrazar, sentir cerca y por eso imaginaba esto al interpretar cada una de las canciones. Por eso es importante que el público sienta eso, esa caricia cuando escuche las canciones de navidad”

Laura Xmas deluxe incluye un CD con 17 temas como *It's beginning to look a lot like Christmas*, *Let it snow! Let it snow! Let it snow!* los eternos *Jingle bell rock*, *Have yourself a merry little Christmas*, y *Jingle bells*. Por primera vez en un solo CD, también los temas en español como *Blanca Navidad*, *Santa Claus llegó a la ciudad*, *Va a nevar* y *Noche de paz*.

Pausini ha comentado que se encuentra en un muy buen momento en su vida profesional, pero aún más en el personal. Asegura que vive un cuento de hadas por que su familia y amigos están bien y eso mismo refleja en su trabajo. **N**



carlos_soria@radionet1490.com

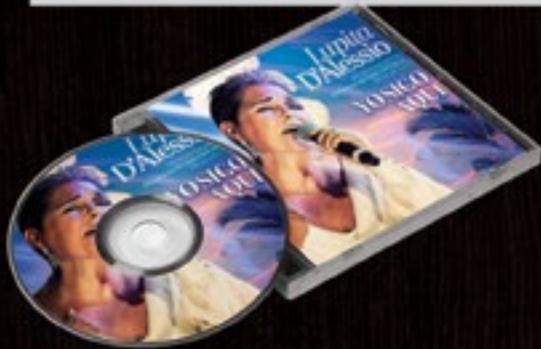




Las recomendaciones Oye y Oye

Por Mary Mascorro Barajas / Imágenes: WEB

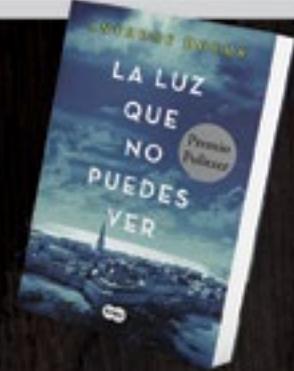
mary.mascorro@hotmail.com



YO SIGO AQUÍ
Lupita D'Alessio



LA TORRE OSCURA
Nicolaj Arcel



LA LUZ QUE NO PUEDES VER
Anthony Doerr

Es el primer álbum en vivo que lanza la cantante en sus 45 años de carrera, el cual, además de incluir sus más grandes éxitos, también incluye canciones que han sido interpretadas por reconocidos cantantes como “Costumbres” de Juan Gabriel, “Cóncono y convexo” de Roberto Carlos, y por supuesto, el tema oficial de la serie “Hoy voy a cambiar” que relata la vida de Lupita D'Alessio.

Los temas que podremos disfrutar son: “Cóncono y convexo”, “Tú ni te imaginas”, “Estamos a mano”, “Que no me doy cuenta”, “O tú o nada”, “Huele a peligro”, “Costumbres”, “Hazme olvidarlo”, “No preguntes con quién”, “Me estoy cansando de ti”, “Todo a pulmón”, “Debut y despedida”, “Leona dormida”, “Yo sigo aquí” y por supuesto, el intro y el final del concierto.

Disponible en iTunes por 120.00 pesos.

Una película de ciencia ficción y fantasía que nos relata cómo Jake Chambers, de once años, tiene visiones acerca de un Hombre de Negro que busca destruir una Torre y con ello traer la ruina al mundo, y a un pistolero que se opone a ello, la madre de Jake, su padrastro y los psiquiatras no creen que esos sueños sean resultado del trauma que sufre por la muerte de su padre, así que un grupo de trabajadores de un supuesto centro psiquiátrico se ofrecen para rehabilitar a Jake, pero él los reconoce de sus sueños y sabe que son monstruos que visten piel humana, por ello decide escapar, encuentra una casa abandonada que también conoce de sus visiones y descubre un portal de alta tecnología para viajar al llamado Mundo Medio.

En ese mundo se encuentra con el pistolero, quien persigue a Walter Padick, el hombre de Negro, para matarlo en venganza por el asesinato de su padre. Él explica que Walter ha estado secuestrando a niños psíquicos, obligándolos a usar sus poderes para destruir la Torre Oscura, una fabulosa estructura ubicada en el centro del universo, lo que permitiría que monstruos de la oscuridad exterior invadieran y destruyeran la realidad.

Disponible en iTunes por 199.00 pesos

La historia nos habla de Marie-Laure, quien vive con su padre en París, cerca del Museo de Historia Natural, donde él trabaja. A sus 12 años, los nazis ocupan París, por lo cual su padre y ella tienen que huir a la ciudad amurallada de Saint-Malo. Con ellos se llevan la que podría ser la más valiosa y peligrosa joya del museo.

Por otro lado, en una ciudad minera de Alemania se encuentra un joven llamado Werner, quien se ha quedado huérfano y crece junto con su hermana menor; un buen día ambos encuentran una radio rudimentaria, y, gracias a ese hallazgo, Werner se convierte en un experto en construir y reparar ese tipo de aparatos.

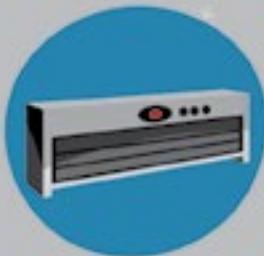
Werner, siguiendo al ejército Alemán, atraviesa Europa que se encuentra en plena guerra, es ahí cuando el destino lo lleva a encontrarse con la joven Marie-Laure y a partir de ese momento sus vidas cambiarán para siempre.

CUIDA A TU FAMILIA

EN ESTA TEMPORADA DE FRÍO.



TOMA PRECAUCIONES EN CASA



**ASEGÚRATE QUE LOS CALENTONES
FUNCIONEN CORRECTAMENTE**

**DEJA ABIERTA UNA VENTANA
CON AL MENOS 15 CM.**



**EN CASO DE SER DEMASIADO EL
FRÍO, NO DUDES ACUDIR AL
ALBERGUE MÁS CERCANO**

**DESCONECTA LUCES NAVIDEÑAS
POR LA NOCHE**



**PARA CUALQUIER EMERGENCIA
LLAMA AL 911**

BARRANCAS DEL COBRE

Increíble



No solo lo contemplas...
¡VÍVELO!

TIROLESAS
PARQUE DE AVENTURA BARRANCAS DEL COBRE

Descarga el lector de código
y descubre Chihuahua



INFORMES: 01 800 TURISMO / 01 800 710 0101
www.visita-chihuahua.com



SECRETARÍA
DE INNOVACIÓN
Y DESARROLLO ECONÓMICO


¡Ah Chihuahua!
VÍVELO PARA AMARLO